

JFPA

CD-ROM版

赤ちゃんの心を育てる

# おもちゃ遊び

著者 多田 千尋

NPO法人日本グッド・トイ委員会 理事長  
おもちゃ美術館館長



# もくじ



## ねんねの頃2ヶ月

耳をすまして聞くおもちゃ	2
おしゃぶり＆モノクロがらがら	2
バスケットシェーカー	3
キッズスノッカー	3

きれいな色を目で追うおもちゃ	4
モビール	4
レインボーカごとす	5

心地よい感触を楽しむおもちゃ	6
ベビーパイル	6
やわらかいぬいぐるみ	7



## あわいの頃8ヶ月

手をのばして世界を広げる おもちゃ	8
カラコロ自動車	8
木製のベビーチェーン＆ラトル	9

言葉が生まれるおもちゃ	10
木製の歩く動物	10
フィンガーバッett	11



## 立つの頃1歳

コミュニケーションを豊かにする おもちゃ	12
ハンドバッett	12
ハッピーハンズ	13

指先の器用さを育むおもちゃ	14
ピックアップ・パズル	14
パズルボックス	15



## とことこ歩き頃1歳半

立っこ、歩行を促すおもちゃ	16
リズムスニーカー	16
クルクルファンタジー	16
ちびっこアヒル	17
ダンシングアリゲーター	17
木琴ピノキオ	17
押し車	17

手や身体の運動を促すおもちゃ	18
不思議な軌道	18
人形ハウス	19



## 赤ちゃん卒業の頃2歳

生活習慣を身に付けるおもちゃ	20
ドールハウス	20
ドールファミリー	20
ダンボールパオハウス	21
ダンボールロッキングホース	21

ごっこ遊びで社会性を身に付ける おもちゃ	22
ガスレンジセット	22
ケーキセット	23

創造力と構成力の目を育てる おもちゃ	24
木のおにぎり	24
オーガニックコットン野菜	25
キッズダンボールクラフト	26



## はじめに

乳幼児には二つの“栄養素”が必要です。その二つとは身体の栄養素となる「食べ物」と、心の栄養となる「おもちゃ」です。

このおもちゃを通して、子どもの心におもちゃの栄養のかたよりがないように、心がけることが必要です。子どもには「おもちゃのカロリーと栄養のバランス」を考えたものを選んであげましょう。

この冊子には耳に心地よい刺激を与えるもの、指の運動を促すもの、赤ちゃんの言葉が豊かになるものなど、栄養満点のおもちゃを取り揃えました。さらに、子育て真っ最中のお父さんとお母さんが、わが子と遊ぶための「遊びのレシピ」も書き添えました。

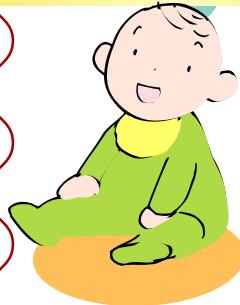
わが子の成長と発達をとらえて、上手におもちゃを選んで遊んであげてください。そして、子どもと一緒に楽しい遊びを膨らませ、それを展開できるような力を身につけていただければと思います。

わが子の心を豊かにする「遊びの栄養士」を目指しましょう。

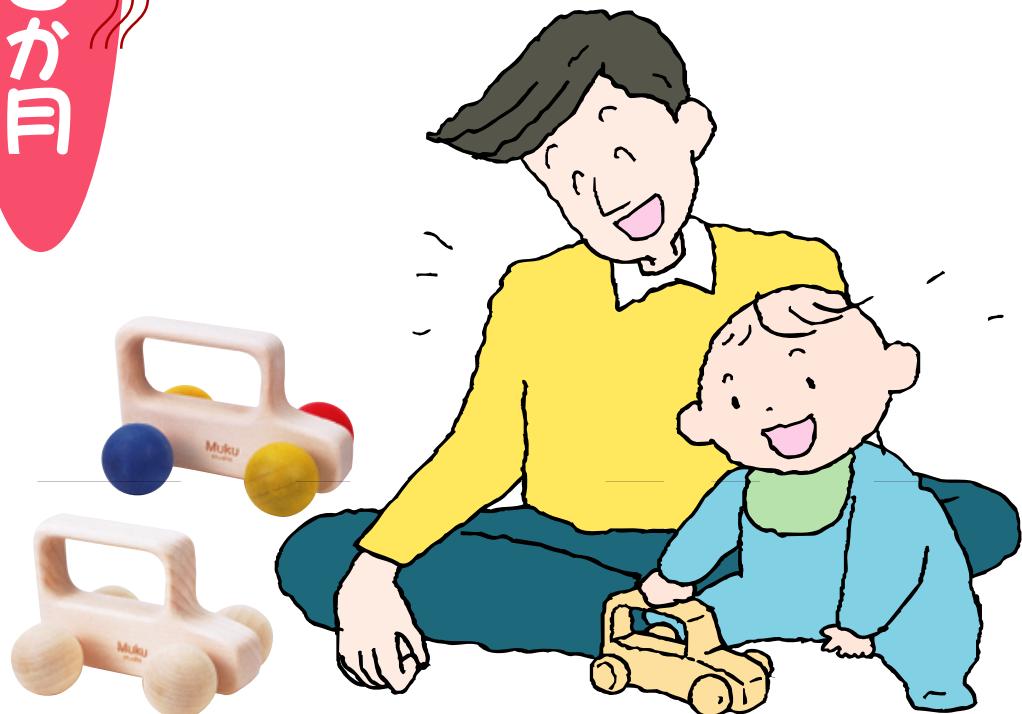
NPO法人 日本グッドトイ委員会 理事長  
おもちゃ美術館 館長  
多田 千尋



# 手をのばして世界を広げるおもちゃ



おもちゃに遊ばれるのではなく、能動的に関わって遊ぶことが大切です。つまんだり、ひっぱったり、ねじったり等の手指の器用さや、どうなっているのかなと思う探究心を育てましょう。



## カラコロ自動車

★持ち手が大きく握りやすいもの、塗料はなめても安全なものを選びましょう。

- サイズ／各10×6.5×8cm
- 素材／シナ

### point

●床やテーブルの上だけでなく、大人の腕や足、背中なども道路にして遊ぶとコミュニケーションが深まります



## 木製のベビーチェーン＆ラトル

★ガラガラは色がきれいで手触りがよい木製のものがベスト。

- サイズ(高さ)／プレーンくま34cm、ねずみ4つのリング34cm、赤いくま35.5cm

### point

- 椅子やベビーカーの手すりに付けるクリップの位置を時々変えて、左右の手の動きを誘いましょう。
- ラトル（ガラガラ）だけを外して手に持たせると、振ったり、左へ右へと握りかえたりして遊びます。
- 大人が音楽や歌に合わせてラトルを振って、リズムを楽しませてあげます。

# とことこ歩き頃ー歳半

# 立っち、歩行を促すおもちゃ



## リズムスニーカー

- サイズ／22.6×10.4×10.9cm
- 素材／カエデ

### point

- 何も教えなくても、ひもを引っ張って移動させてみたくなります。上手に歩けるよりも、まず、楽しく歩くことを応援しましょう。
- 形を確かめるように両手で触れたり、ごっこ遊びのお供にしたりと、いろいろな遊びにも使ってみましょう。

「歩く」ということは全身運動の基本です。歩けるようになると、子どもが体験する世界は大きく展開します。何度も転んでは「歩く」に挑戦しながら、身体のバランス感覚を養っていきます。



## クルクルファンタジー

- サイズ／18.2×16.6×16.3cm
- 素材／カエデ

## ちびっこアヒル

- サイズ／13×10×10cm
- 素材／かわらはんの木



## ダンシングアリゲーター

- サイズ／9.5×25×9cm
- 素材／ラバーワッド



## 押し車

★シンプルで安定感のあるものを選び、足元は歩きやすいかチェックしましょう。

- サイズ／48×45×30cm
- 素材／ブナ

### point

- 歩く時期が早ければよいわけではありません。無理に立たせたり、歩くのを急かさずに、押し車のタイヤや箱の部分で遊ぶのもよいでしょう。
- 押して歩けるようになったら、少し離れたところから呼びかけて、目標を示してあげましょう。



## 木琴ピノキオ

- サイズ／19×21.5×11.5cm
- 素材／ブナ