

令和 8 年度 関東甲信越地区母子保健事業研修会

《開催要綱》

1. 目 的

出産・子育てをめぐる環境の変化が進む中、支援を必要とする妊産婦を早期に把握し、支援につなげていくことが求められている。

妊娠・出産を機に、母親にメンタルヘルスの不調がもたらされることがある。また、妊産婦を支える役割が期待される父親についても、孤立感や仕事との両立などの悩みからメンタルヘルスの不調がもたらされることがあるため、妊産婦だけでなく、父親を含む家族全体を、切れ目のない支援につなげることが重要である。

そこで、周産期のメンタルヘルスに関する基礎知識や具体的な父親の支援方法を学ぶことで、心身の不調や育児不安を抱えた家族を適切な支援につなげることでできる人材を育成することを目的として本研修を開催する。

2. 日 時：令和 8 年 11 月 25 日（水）10:20～15:45

3. 会 場：茨城県県南生涯学習センター 多目的ホール

（茨城県土浦市大和町 9 番 1 号 ウララビル 5 階）

4. 主 催：茨城県、一般社団法人日本家族計画協会

5. 後 援：こども家庭庁、公益社団法人日本助産師会（申請中）

6. 内 容：母子支援ならびに家族支援に関する講演 等

7. 対 象：関東甲信越地区各都県および市町村の保健・福祉・医療行政担当者、
保健師、助産師、看護師、その他母子保健に携わる関係者

8. 定 員：200 名

9. 参加料：無料

【タイムテーブル（案）】

時 間	内 容	講師・担当
10：20	開会の挨拶	茨城県／JFPA
10：30～11：10	行政説明	こども家庭庁
11：15～12：45	父親支援を含む親子支援・家族支援について	竹原健二 （国立研究開発法人国立成育医療研究センター研究所 政策科学研究部長）
12：45～13：45	昼食・休憩	
13：45～14：15	JFPA 情報提供	JFPA
14：15～15：45	妊産婦のメンタルヘルス	根本清貴（筑波大学医学医療系臨床医学域教授）
15：45～	まとめ／閉会の挨拶	茨城県

※時間・内容等は変更になる場合があります