

保健指導^や食事指導^{ですぐに使える!!}

しっかり食べて内臓脂肪をためない食事法

スマート和食[®]
マスター講座※「スマート和食[®]」は花王(株)の登録商標ですeラーニング
〈3章立て、動画7本(180分)〉

こんな方にオススメ!!

教材・ツール付き/eラーニングで受講後、
すぐに現場導入可能

保健師

看護師

管理
栄養士

栄養士

など、保健指導や食事指導をする方



配信期間

第28回 5月29日(金)～6月19日(金)

第29回 10月23日(金)～11月13日(金)

お申込
その他

詳細は本会HPまたは右記から

<https://jfpa.manaable.com/>

※第28回・29回は同じ内容になります。ライブ配信ではありません

マスター講座 3つのポイント

① 根拠ある指導

内臓脂肪に着目した研究から
生まれたエビデンス

② すぐに使える指導ツール

指導用セット付なので、
受講後すぐに指導ができる

③ 実践型指導

食事を減らすではなく選ぶ。
ケーススタディで身に付く実践力

受講特典

- 対象者の食事状況と改善点が見える
チェックシート
- 食材選びのコツが見える食材マップ
- 指導時に使えるスマート和食の解説付きスライドツールなどの、
その日からスマート和食を取り入れられる指導用セット付



- 内臓脂肪測定体験(東京/大阪開催予定)
※場所、日時など詳細は別途ご案内

内臓脂肪測定についてはこちら
<https://www.kao.co.jp/genki/service/lifestyles/>

開催概要

対 象：保健師、看護師、管理栄養士、栄養士
形 式：eラーニング
プログラム：内臓脂肪と「スマート和食」開発【約50分】
「スマート和食」の考え方と実践【約70分】
個別支援に用いる方法(演習付き)【約60分】
参加費：18,000円(税込) ※保健指導ツール付き

講師

おしま みわこ
■小島 美和子 ※敬称略
(有限会社クオリティライフ
サービス代表取締役)



■花王株式会社

主催：花王株式会社 開催協力事務局：一般社団法人 日本家族計画協会

マスター講座事務局(一社)日本家族計画協会 研修担当

〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷1-34-14 TEL:03-6407-8973(平日9:00-17:00 土日祝休)