

NEW

思春期男子の 悩み解決します！

新発売！

ゆー ・ じゅうはち

「U18」



中高生の男子がカバンの中に入れていても、机の上に置いていても、違和感のない装丁を目指しました。JFPA思春期・FPホットラインにかかってくる三大悩み「マスターベーション」「包茎」「性器の大きさ・形」を中心に、Q&A形式にしました。回答はできるだけ分かりやすい言葉を使っています。もちろん思春期の相談に応える方のハンドブックとしてもご活用ください。

目次

男性の悩みTOP3にお答えします

マスターベーション P2

- Q1 1日何回までならいいのですが、やりすぎは頭が悪くなると思ってきました
- Q2 マスターベーションのやり方を教えてください
- Q3 自分がやりたくてするのにならなくて罪悪感が残ります
- Q4 マスターベーションをやめたいのですが、どうすればいいですか
- Q5 マスターベーションをやめたいのですが、どうすればいいですか
- Q6 友達にマスターベーションをしているの、自分は一度もしたことがありません。病気でしょうか

包茎 P4

- Q1 何歳になったら全部削げる(亀頭が露出する)ようになりますか
- Q2 「包茎だ」と付き合っている彼女から笑われました。手術をしようか悩んでいます
- Q3 いつも皮が剥けているように手術したいのですが
- Q4 ペニスが友達と比べて小さいのは、包茎が原因ですか
- Q5 ペニスの皮を剥くとベタベタして臭いのですが、何か病気でしょうか
- Q6 包茎だと亀頭が敏感で早漏が多いと聞いたのですが、将来問題はありませんか

性器の大きさ・形 P6

- Q1 友達と比べると自分の性器は小さい気がする。平均サイズを知りたいです
- Q2 ペニスが小さいために、彼女に嫌われてしまいたいそうです
- Q3 友達と比べるとペニスが大きい。見た目がグロテスクで嫌なのです
- Q4 性器が真っすぐではなく、少し曲がっている気がします
- Q5 コンドームは使用していますが、自分に合うサイズが見つかりません
- Q6 子どものようなペニスで、陰毛も生えてきません

本文



マスターベーション

「自慰」「オナニー」「マスターベーション」「ひとりでエッチ」などいろいろな呼び方があります。最近ではオナニーと表現する方が多いようですが、本書では「マスターベーション」に統一します。

Q1 1日何回までならいいのですが、やりすぎは頭が悪くなると思ってきました

A 回数に制限はありません。自分の体や、日常生活への影響で決めたい。頭が悪くなることはありませんが、勉強する時間が取れないほどに疲れてしまったり、そのことばかり考えて成績が伸び悩むことはあるかもしれません。

Q2 マスターベーションのやり方を教えてください

A やり方は人に聞くものではありません。五感(視覚、聴覚、触覚、嗅覚、味覚)と想像力をフル稼働させて、自分が性的に気持ちよいくらいのことです。自分の身体のどこが気持ちよいか、どのようにしたら気持ちよくなるか、発見して楽しんでください。

Q3 自分がやりたくてするのにならなくて罪悪感が残ります

A オープンに語るテーマではないので、何となく「隠し事」のように感じる人は多いようです。ルール(※P8 Column せめて1)を守れば、何の問題もありません。マスターベーションのいいところは、若い方にとって性交によるリスク(妊娠、性病感染、がん)がないというメリットは大だと思います。

Q4 マスターベーションしているのを誰かに見せたくて我慢できません

A れっせとした犯罪です。見せられた人はどれほど迷惑でしょう。マスターベーションはあくまでプライベートな行為です。自分でどうにもならないときには専門家に相談してでもやめなくてはなりません。

Q5 マスターベーションをやめたいのですが、どうすればいいですか

A マスターベーションは無理にするものでも、やめるものでもありません。すぐさま返答ですが、例えば、所かまわい人前でも始めてしまったといった学的な難題がある場合を除いて、他人が手伝える(助言できる)ことはないです。それはやめたいと言っているのと、続けているのが同じ人なのですから…

Q6 友達にマスターベーションをしているの、自分は一度もしたことがありません。病気でしょうか

A 何回でもしていいということは、0回でもOKです。必ずなくてはいいものでもありません。一度もしたことがなくても病気ではありません。それと、マスターベーションをしてもなくても友達に報告する必要もありません。

Column マスターベーションのルール

自慰というくらいです。自己完結が原則です。見せも、手圧も、持ち物を勝手に使ったりなど、他人を巻き込むことがあってはいけません。将来の性交の準備とすれば、性器を刺激する場合は必ず安全に(ゆで卵をつぶさない強さ、爪など硬いものに押し付けない)することも大切です。そして基本は方法も回数も自由。マスターベーションにしているの相談相手は自分自身です。

※体裁見本です

定価：本体100円＋税

仕様：B6判・16ページ/オールカラー

著作：JFPA家族計画研究センター「U18」制作委員会

監修：北村邦夫

一般社団法人 日本家族計画協会

〒162-0843

東京都新宿市谷田町1-10保健会館新館

TEL：03-3269-4727 FAX：03-3267-2658

P21812

F A X注文書・見積依頼書

伝票 番号		顧客 コード	
----------	--	-----------	--

右欄にご記入、
該当する箇所に
○印を付けて
ください

月 日下記の通り **注文**・**見積依頼**・**見本依頼** します(納品希望日 月 日)

見積書の送付は **原本の郵送**・**FAX** を希望します

本会より見積書提出済みの件をご注文の場合は見積書番号をご記入下さい(見積書NO.)

フリガナ			
貴施設名	課 係		
所在地	〒 -	フリガナ	
	都・道 府・県		
TEL			FAX
ご担当者		資格 (保健師等)	見積書 請求書 宛名 (例)〇〇市長
送料 (下記をご覧ください)	<input type="checkbox"/> 送料の項目あり	<input type="checkbox"/> 単価に含む	伝票日付 <input type="checkbox"/> 空欄希望
備考欄			

商品番号	商品名	ご希望部数
090078	U 1 8 (定価: 本体100円+税)	

送料について

1回ご注文総額が15,000円(税別)未満の場合は、下記の通り梱包・送料を申し受けます(15,000円(税別)以上は無料)
ご注文金額~3,000円(税別): 900円(+税) 3,001円~14,999円(税別): 1,200円(税別)