お得意様各位

一般社団法人日本家族計画協会

『日本人の食事摂取基準』改定に伴う本会教材の改訂のご案内

厚生労働省より『日本人の食事摂取基準（2020 年版)』が公表されたことに伴い、対応する以下の本会教材の内容改訂を行います。

従来の基準値に基づく内容が記載された教材は 1 月末にて出荷を停止し、以後は改訂された教材のみの取り扱いとなりますので、ご了承ください。

なお、改訂された教材は **2020 年 2 月下旬**より順次納品予定となります。

ご注文・お見積りのご依頼は裏面の FAX 注文書をご利用ください。

何卒よろしくお願い申し上げます。

	商品番号	タイトル	2020年版カタログ掲載頁		商品番号	タイトル	2020年版カタログ掲載頁
指導箋（健康メモ）	200021	まって!その血圧にブレーキを!	054	指導箋（健康メモ）	201625	ｶﾙｼｳﾑの摂取量を増やしましょう	184
	200036	こうして予防！高血圧	054		200029	食生活で骨粗しょう症予防	187
	200028	塩(ﾅﾄﾘｳﾑ)のとり過ぎに注意	055		201630	高齢者の健康食生活	190
	200034	塩は1日男性7.5g女性6.5g未満に	055		202706	【でかメモ】みんなで楽しく認知症予防!!運動しながら脳活体操	194
	200016	便秘	060		202702	【でかﾒﾓ】認知症予防はまず健康づくりから	196
	200017	貧血の基礎知識	060		200208	出産までの栄養と体重管理	203
	201814	ﾒﾀﾎﾞﾘｯｸｼﾝﾄﾞﾛｰﾑ-食生活を見直そう-	065		200815	妊娠中に食べたいもの控えたいもの	212
	201805	肥満と病気	066		200816	妊活中から葉酸をとろう	212
	201003	高血圧を防ぐ生活習慣	071		200401	ﾌﾟﾚﾏﾏ･ﾌﾟﾚﾊﾟﾊﾟの生活習慣ﾁｪｯｸ	227
	201009	鉄欠乏性貧血とその予防	076		200304	おやつは上手に食べましょう	230
	201027	おいしく!たのしく!健康体重をめざせ！	078		201430	妊娠前や妊娠中にどんな食事をしたらいい?	233
	202120	間食のとり過ぎは、肥満の原因!!	081		200352	減塩(うす味)にﾁｬﾚﾝｼﾞ！	234
	202102	これが肥満の原因!	082	健康ファイル	160103	健康ﾌｧｲﾙ ﾒﾀﾎﾞﾘｯｸｼﾝﾄﾞﾛｰﾑ- 食生活を見直そう-	280
	202104	溜め込んでいませんか?中性脂肪	083		160038	健康ﾌｧｲﾙ 健康はﾊﾞﾗﾝｽのとれた食事から	281
	202106	動脈硬化予防には生活習慣改善が特効薬!	084		160031	健康ﾌｧｲﾙ 塩は1日男性7.5g女性6.5g未満に	282
	202107	脂肪肝をあなどらないで!	084		160040	健康ﾌｧｲﾙ 食品とｶﾛﾘｰのめやす	282
	202108	ｻｲﾚﾝﾄｷﾗｰ高血圧	085		160039	健康ﾌｧｲﾙ 家族みんなで骨づくり	284
	202109	塩分をとり過ぎてしまった原因は?	085		160722	健康ﾌｧｲﾙ 骨粗しょう症	286
	202110	血糖値、ちょっと高めじゃありませんか?	086		160723	健康ﾌｧｲﾙ おやつは上手に食べましょう	290
	202117	大地の恵み!すごいぞ野菜のﾁｶﾗ	086	リーフレット	204222	高血圧～実践！生活習慣改善～	297
	202004	女性に多い貧血とその予防	096		204224	骨粗鬆症	298
	201302	お腹が気になり始めたらご注意	112		204226	肥満～実践！生活習慣改善～	298
	201307	今から始める血圧管理	115		204232	あなたの減量計画(ﾌﾟﾗﾝ)	300
	201358	「突然」のﾘｽｸを回避する!脳卒中予防	121		204231	カロリーに気をつけよう	301
	201366	カンタン！意識で変わる、栄養バランス	125		204233	栄養バランスのよい食事	301
	201367	健康ﾘｽｸをﾁｪｯｸ!塩分摂取量	126		204234	かんたん！いろいろ料理術	302
	201604	高血圧の予防と改善5ｶ条	151		204235	かんたん！元気の出る食事の工夫	302
	201622	糖尿病の予防と改善7か条	151		204237	あなたの塩分摂取量	303
	201631	お昼ごはん、何にしますか?	155		204238	食事の組み合わせ再点検-ｺﾚｽﾃﾛｰﾙとﾌﾟﾘﾝ体-	303
	201619	１食の目安量	156		204302	【三つ折り栄養ｼﾘｰｽﾞ】簡単!おいしい!ﾍﾙｼｰたっぷり食物繊維	312
	201628	食事ﾊﾞﾗﾝｽｶﾞｲﾄﾞを考える	157		204303	【三つ折り栄養ｼﾘｰｽﾞ】栄養バランス改善！海藻de気軽にﾍﾙｼｰﾚｼﾋﾟ	313
	201626	食物繊維の摂取量を増やしましょう	159		204304	【三つ折り栄養ｼﾘｰｽﾞ】賢く食べて血液さらさらﾚｼﾋﾟ	313
	201601	無理なくできる減塩8カ条	160		204305	【三つ折り栄養ｼﾘｰｽﾞ】健康効果満点！大豆de気軽にﾍﾙｼｰﾚｼﾋﾟ	314
	201609	運動と食事で太りにくいからだづくり	162		204306	【三つ折り栄養ｼﾘｰｽﾞ】塩分下げて!おいしさ下げない!減塩ﾚｼﾋﾟ	314
	201553	健診ﾃﾞｰﾀの取扱説明書　血圧編	167		204307	【三つ折り栄養ｼﾘｰｽﾞ】簡単!おいしい!ﾍﾙｼｰたっぷりｶﾙｼｳﾑ	315
	202502	【女性の健康】あなたの骨は大丈夫?	180		204308	【三つ折り栄養ｼﾘｰｽﾞ】簡単!おいしい!ﾍﾙｼｰたっぷり鉄分	315

0213 更新

以上

□ 注文書

□ 見積依頼書

□ 見本依頼書

FAX : 03-3267-2658

※番号のおかけ間違いにご注意ください

P12002

申 込 日	年	月	日
納品希望日	年	月	日

※ご注文の方で納品希望日がある方はこちらにご記入ください

※本会より見積提出済みの件のご注文の場合は、見積書の伝票番号をご記入ください

見積書伝票番号	2000000					― 0

フリガナ			
貴施設名	課 係		
〒	TEL FAX		
所 在 地	都・道 府・県		
ご注文者名		資 格(保健師等)	
請求書宛名	例)〇〇市長		
送料請求方法	発送料の項目あり ・ 単価に含む	伝票日付	あり ・ なし
備 考 欄			

※在庫状況により納品をお待ちいただく場合がございますので、下記もご回答をお願いいたします

納品方法 (該当する項目にチェックを入れてください)	□ 全ての注文品が揃い次第一括納品 □ 納品可能なものから順次納品(後送分の送料はサービス)
請求方法 (該当する項目にチェックを入れてください)	□ 納品都度請求 □ 注文品一括請求(どちらかに〇をして下さい→ 初回納品時に発行 ・ 完納後に発行)

伝票の分割や所定書式の提出などをご希望の場合は、必ず備考欄にその旨をご記入ください。
ご希望の内容によっては、対応出来かねる場合がございますので、予めご了承ください。

総合カタログの送付を希望する（無料） □

商品番号	商 品 名	数 量	商品番号	商 品 名	数 量

●1回のご注文本体総額15,000円(税別)未満の場合は、梱包・発送料を申し受けます(15,000円(税別)以上は無料)
1円～3,000円(税別):900円(+税)　3,001円～14,999円(税別):1,200円(+税)
●品物を確実にお届けするために、所在地・注文者名・フリガナ・電話番号など記入漏れのないようにお書きください

一般社団法人 日本家族計画協会

（お電話受付時間：祝日・年末年始を除く月曜日～金曜日 9:00～17:00）

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館

TEL:03-3269-4727　FAX:03-3267-2658