

あの! 元NHK「ためしてガッテン」専任ディレクターの
北折一氏書き下ろし

特定 健診

ジャフパ
《ガッテン》
シリーズ①

何なワケ!?

『おなか周り編』

2019年12月発売



特定健診対象者のホンネに対して、
保健師のホントの気持ちを
誤解なく伝えます。

主な内容

- これが対象者のホンネ
「毎年毎年、腹を計測されるのイヤなんだよ!」
「呼び出されるのが、不快なんだよ」
「痩せろたって、そうはいくかよ」
- 保健師のホントの気持ち
(私たちの思いは...)
「お願いですから、
病氣にならないでください。
避けられる病氣は避けてください。
私は、あなたに
病氣になってほしくないだけなんです。
そのための予防の方法を
一緒に考えていきたいだけなんです」
- ラクしてやせるならこの方法
など

定価: 本体 100円 + 税
A5判・12ページ / オールカラー
著者: 元NHK「ためしてガッテン」
専任ディレクター 北折一



ちょっと過激? でやさしい内容で
対象者が読み終わった後、
「保健師さんは自分の味方だったんだなあ」
と感じてもらえるおまけつき?

普通の
保健指導教材と併せて
お使いください。

ご注文、見本・見積請求は裏面へ!

