

第1回 1か月間見放題！2つ選べる再配信セミナー 対象セミナー一覧

回次	セミナー名	受講料	このセミナーのここが学べる！3ポイント	セミナー動画一部公開
22回	行動変容のカギ「自己効力感」を高める4+1(セルフエフィカシー)	¥14,300	<ul style="list-style-type: none"> ・自己効力感とは ・対象者に自信を持たせる ・自分自身が自信を持てる 	https://youtu.be/XGYVra8ta_8
1回	母子保健マスタ講座Withコロナ「両親学級」成功の秘訣が学べる	¥8,800	<ul style="list-style-type: none"> ・オンライン基本条件 ・飽きさせない時間配分 ・オンライン専用プログラム作り 	https://youtu.be/zuzaT8Omy9s
1回	トライアル&エラー子育てに寄り添うセミナー～それって本当にしつけ？～	¥11,000	<ul style="list-style-type: none"> ・健やか親子21 ・マルトリートメント ・子どもの権利 	https://youtu.be/xY8Q8Xo6VKg
2回	トライアル&エラー子育てに寄り添うセミナー～どうする？養育者との信頼関係の築き方～	¥11,000	<ul style="list-style-type: none"> ・養育者との信頼関係 ・未然防止 ・支援が届きにくい家庭へのアプローチ 	https://youtu.be/JWJcLqFz_SE
47回	栄養指導を結果につなげるセミナー<時間栄養学基礎編>	¥5,500	<ul style="list-style-type: none"> ・時間栄養学 ・体内時計と体の関係 ・1週間でコンディショニングを整える方法 	https://youtu.be/E0tvpbn901k
49回	栄養指導を結果につなげるセミナー<メタボ編>	¥5,500	<ul style="list-style-type: none"> ・体内時計とメタボの関係 ・メタボ改善の優先順位 ・ツールを用いたメタボ改善の食事のとり方・暮らし方 	https://youtu.be/uL0SH0tkqOk
50回	栄養指導を結果につなげるセミナー<血糖値編>	¥5,500	<ul style="list-style-type: none"> ・体内時計と血糖値の関係 ・高血糖改善の優先順位 ・ツールを用いた血糖値改善の食事のとり方・暮らし方 	https://youtu.be/vk2ievwY2wY
51回	栄養指導を結果につなげるセミナー<血圧編>	¥5,500	<ul style="list-style-type: none"> ・体内時計と血圧の関係 ・高血圧改善の優先順位 ・ツールを用いた高血圧改善の食事のとり方・暮らし方 	https://youtu.be/Z3ZcugDvijY
2回	「伝わらないと始まらない」糖尿病療養指導セミナー<運動編>	¥3,300	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病患者の運動意欲をアゲるコミュニケーション術 ・コロナ禍、在宅でできる運動不足解消法 ・運動・筋トレ指導の実演 	https://youtu.be/pkcG_WgPcq4
3回	「伝わらないと始まらない」糖尿病療養指導セミナー<高齢者糖尿病の療養指導編>	¥3,300	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢糖尿病患者の「健康寿命」を延ばす指導術 ・認知症・骨粗鬆症・ロコモ・フレイル予防 ・自己予防を促す声かけ 	https://youtu.be/7XHSvVFXuuo
4回	「伝わらないと始まらない」糖尿病療養指導セミナー<糖尿病予防と糖尿病重症化予防編>	¥3,300	<ul style="list-style-type: none"> ・基本の食事療法 ・三大合併症・循環器系疾患の予防法 ・患者のやる気をくじくNGワード・やる気にさせるOKワード 	https://youtu.be/bZLli3p66LI

2回	「保健」や「保育」指導者応援セミナー	¥5,500	<ul style="list-style-type: none"> ・笑いの医学的効果 ・効果を裏付ける各種データ ・実践「笑いヨガ」 	https://youtu.be/n4xqRTUNaGY
9回	ロコモ予防対策！タオル体操セミナー	¥8,800	<ul style="list-style-type: none"> ・加齢による体の変化、ロコモ予防の基礎知識 ・明日からの運動指導に活かせるタオル体操 ・コロナ下の運動不足解消・フレイル予防に最適 	https://www.youtube.com/watch?v=GcVB1ctJRHE
1回	受援力発揮セミナー	¥5,500	<ul style="list-style-type: none"> ・受援力とレジリエンス ・心理的安全性 ・ワーク「受援力ゲーム」 	https://youtu.be/CU0Y8iJoRmg
7回	切れ目のない妊娠・出産・育児支援のためのセミナー	¥16,500	<ul style="list-style-type: none"> ・成育基本法と健やか親子21(第2次) ・周産期メンタルヘルスにおけるEPDSや服薬 ・虐待疑いケースの対応と多機関連携 	https://youtu.be/0V0fkJ1Bngs
5回	災害時の妊産婦支援セミナー	¥11,000	<ul style="list-style-type: none"> ・これまでの災害時の妊産婦支援 ・講師が感じた今後の課題 ・避難所運営で実際に重宝されたもの、されなかったもの 	https://youtu.be/ZdniGisZk8M
1回	DOHaD説からみた支援セミナー 低体重出生児を理解する	¥11,000	<ul style="list-style-type: none"> ・DOHaD説とは ・児に対する対応法 ・母親に対する対応法 	https://youtu.be/YH_J1UAH7bg
1回	あら、できた！現場で使えるナッジセミナー	¥7,700	<ul style="list-style-type: none"> ・ナッジの基本的な理論と実践例 ・ナッジを使う際の考え方 ・行動を“変える”ための仕掛けづくり 	https://youtu.be/eWk1taoBSg0
22回	生きるための心の教育セミナー	¥8,800	<ul style="list-style-type: none"> ・出前授業のコツ ・正しい性教育とは ・思春期の子どもたちとの関わり方 	https://youtu.be/RTpQ5f4n5Qo
7回	性の多様性を学ぶセミナー	¥11,000	<ul style="list-style-type: none"> ・2.2万人の教員調査からみえたLGBTs ・LGBTs学齢期 実際の事象 ・性的指向と性自認に関する実際の取組 	https://youtu.be/-7P8fJv6x1k
11回	睡眠保健指導セミナー ※定員30名	¥5500 ¥6600	<ul style="list-style-type: none"> ・睡眠の基礎知識 ・睡眠保健指導のポイント ・要因別睡眠保健指導の進め方 	https://youtu.be/VXNggaMMGQM