

あら、
できた!

2023年度

対象者

ナッジを学びたい
全ての方

(医療専門職または
保健事業ご担当者等)

現場で使えるナッジセミナー

“頭でわかっていても腰が重い人”を動かす手法『ナッジ』について、保健事業への活かし方を具体的に紹介する本セミナー。
今年度はナッジの基本が学べるWEB配信に加え、テーマごとに、より実践的に学べる内容でお届けします。

基本編

(オンデマンド)

ナッジの考え方や相手に伝えるテクニックを、お好きな期間に視聴できます。

1期 8/25(金) - 9/23(土)

2期 10/6(金) - 11/4(土)

3期 11/17(金) - 12/16(土)

4期 2024/1/9(火) - 2/7(水)

5期 2/16(金) - 3/16(土)

※全回同内容です

受講費:各回7,700円(税込)

定員:なし

※2021年度および2022年度「現場で使えるナッジセミナー」と同内容です

NEW!

活用編 (LIVE)

講義+ワークショップで、各テーマでのナッジの活かし方を具体的に学びます。

“読みたくなる”チラシの作り方

9/9(土) 9:30-12:00

健康教室・イベント運営のコツ

11/25(土) 9:30-12:00

誰でもできるパワポ改善

2024/2/24(土) 9:30-12:00

受講費:各回11,000円(税込)

定員:各回100名

NEW!

活用編 (会場)

講義+「会場ならではの」演習で、ナッジを取り入れた「伝え方」を身に付けます。

保健指導で活かせる『伝え方』

2024/1/20(土) 10:00-16:00



会場:KFCホール
Room101-103
(東京都墨田区)

受講費:11,000円(税込)

定員:60名

限定60名

講師紹介

伝わる技術のスペシャリスト、再び共演

きたおりはじめ

北折 一



「ためしてガッテン」の演出手法もベースとなる考え方も、「何から何までナッジじゃん!」と知った日の驚きと言ったら! ……つてことは、「ガッテン流の伝え方」を学べば、ナッジの実践法を学べちゃうってこと。なんてお得なセミナーなんですよ♡

元NHK科学・環境番組部専任ディレクター。人気番組「ためしてガッテン」の立ち上げに関わり、以降、消費者にとって本当に有益・有効な商品(番組)とは何かを追求し続ける。NHK退職後は主に健康教育の分野で「人々のよりよい生活のお手伝い」を目指して、講演・執筆活動に取り組んでいる。

たけばやし まさき

竹林 正樹



「ナッジは健康支援の必須のスキルだとはわかっている。でも、専門書を読むと、何だか難しそう。」……でも、これからは大丈夫です。「これがナッジですね!」とお腹の底から納得できるセミナーになることを約束します。

青森県出身。青森大学客員教授の他、(株)キャンサーズキャン顧問、横浜市行動デザインチームアドバイザー、OZMA Nudge Social Design Unitアドバイザー、政府の日本版ナッジ・ユニットの有識者委員など、行政や企業のナッジ戦略を支援している。ナッジの魅力を穏やかな津軽弁で語りかける講演は全国で好評で、学会発表では立ち見が出ることも。2020年開催のTEDxGlobisUでナッジを用いた受診促進を紹介したスピーチは、YouTubeで80万回以上再生されている。

申込方法



ウェブから

(30秒~3分でできます)

URL <https://jfpa.or.jp>

または下記で検索

日本家族計画協会



前年度も参加者多数!
お早めのお申し込みを~!



セミナー担当:坂本

主催:一般社団法人日本家族計画協会

各回プログラム・参加特典は裏面へ▶▶▶



基本編 (オンデマンド)

全5回配信

知識ゼロからナッジ理論を学べ、実務に活かせるスキルを身に付けられる講座です。「チラシを送っても参加者が来ないのはなぜ?」「指導をしても聞いてもらえないのはなぜ?」の明確な『答え』と『解決法』を知りたい方、ぜひご受講ください。

- 1 すぐわかるナッジ理論・基礎編
- 2 先端研究からひも解くナッジ理論・応用編
- 3 実績から考える行動変容テク・前編
- 4 実績から考える行動変容テク・後編

受講者の声を紹介

昨年もおととしも
受講者満足度**100%**!

目からウロコの話かつ
実践的で感動した
(医師/病院・健診機関)

「知っているけど自分には難しそう」という気持ちから「やってみよう」という気持ちに変わった
(看護師/企業)

実際のチラシを使っ
ての講義だったので、どう
変えればよいか分かり
やすかった
(助産師/行政)

とにかく先生たちの話が面白く、研修
で声を出して笑ったのは初めて。私も
楽しみながら仕事をしていきます
(保健師/行政)

活用編 (LIVE)

- 第3回 “読みたくなる”チラシの作り方
- 第4回 健康教室・イベント運営のコツ
- 第6回 誰でもできるパワポ改善

各回、事例をもとに「どうナッジを利かせれば今より良くなるか?」を、講義やワークショップを通して体感できる講座です。ダメポイントの洗い出しから改善する際の進め方まで、ナッジの取り入れ方を段階ごとに学べるので、自身の業務にすぐに活かせます。

事例から改善ポイントを見つける

両講師によるリレー講義

・元案を活かした改善のコツ ・元から作り直す場合の改善のコツ

実際に改善にチャレンジ

両講師が解答例を解説

活用編 (会場)

第5回

保健指導で活かせる『伝え方』

保健指導で行動変容に導くには、「伝え方」が重要です。本講座ではナッジの観点から、対象者と会話する際のコツや面談の進め方を紹介し、少人数のグループ演習で実践的に学びます。ナッジの面白さを“生”で体感したい方、ぜひ会場にお越しください!

やりがち保健指導の例

両講師によるリレー講義

- ・ナッジ理論を活かした面談の進め方
- ・行動変容に持っていく伝え方

実際に面談にチャレンジ(グループワーク)

※プログラムは変更になる場合があります

セミナー
「基本編」が

本 になります!!



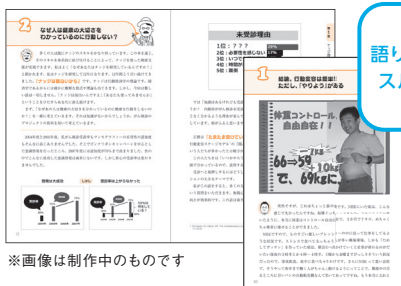
あのテクやあの事例がいつでも見返せる

セミナーの副読本としてナッジ理解に最適

『保健・医療に関わる人が
「ナッジを知りたい」と
思ったときに読む本(仮)』

(定価:1,980円[税込] A5判・160ページ[予定])

今秋発売予定



※画像は制作中のものです

講師陣の
語り口そのまま!
スルスル読めて
頭に入る

発売記念!受講者限定 送料サービス!

「2023年度 現場でできるナッジセミナー」とセットで購入いただくと...

特典1 特製ブックカバー
プレゼント(紙製)

外読書の
必須アイテム

特典2 抽選で3名様に
講師陣の「チラシ“生”添削」
プレゼント

※一部日程によっては、書籍のお届けは
セミナー開催後となります