

第43回 栄養指導を結果につなげるセミナー

検査値からみる 質の高い食品選び

「減らす」だけの
栄養指導は
もうおしまい!

JFPA初!
WEB
セミナー
開催決定

- 好きな時間に参加できる! ※
- 繰り返し復習ができる!
- 移動時間・費用がかからない!

※配信期間に限りはありません

- WEB申込
- 受講料のお支払い
- 視聴ID発行
- 配信期間中に視聴

申込手順
も簡単!

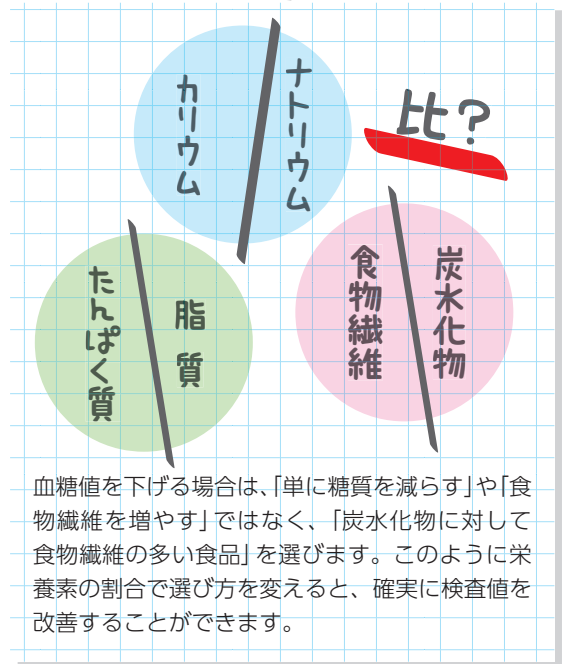
対象者の検査値を改善するには、各検査値と食生活に加えて栄養素の関係(エビデンス)から、対象者の選択する食事を変えていく必要があります。一つの検査値に複数の栄養素が関係していますが、その影響度には強弱があるため、**影響度の強いところを見極め、優先することが重要**です。

本セミナーでは、検査値と栄養素の関係を正しく理解し、それぞれの検査値に対してどの栄養素を「増やすか、減らすか」を**栄養素のバランス(比)**で考え、具体的な食品、料理選択ができる方法を学びます。

「栄養指導は口に入るところまで」。どんなに正しいことを伝えても、対象者の口に入るところが変わらなければ結果にはつながりません。検査値毎の食品選択が簡単にできるツールもご紹介いたします。**即実践で役立つこと間違いナシ**です。

KEY WORDS

- 肥満
- 内臓脂肪
- 高血圧
- 脂質異常
- 高血糖



配信期間	9月11日 金 17時～9月14日 日 17時まで <small>(配信時間は60分～90分を予定。LIVE配信ではありません)</small>
視聴方法	PC、iPad、タブレットPC等から動画による視聴 <small>※その他、視聴の条件などは本会HPをご覧ください</small>
対象者	保健師、管理栄養士、看護師など 保健指導に従事する専門職
受講料	5,000円(+税)
特典	視聴者には本セミナーに関連する 栄養指導ツール をプレゼント! <small>配信期間後の発送になります。</small>

プログラム

- 検査値と栄養素の関係(エビデンス)
- 検査値毎(肥満、高血圧、脂質異常、高血糖)の食品選択基準(栄養素のバランス・比)
- 検査値毎の食品(素材)選択、料理選択方法
- 栄養指導で教材を活用する方法(リーフレット紹介)

お申し込み・その他詳細は本会HPまで

www.jfpa.or.jp

または下記で検索

日本家族計画協会

※FAXによるお申し込みは受け付けておりません

共催

一般社団法人日本家族計画協会
有限会社クオリティライフサービス

講師

小島 美和子 (有)クオリティライフサービス代表取締役 管理栄養士/健康運動指導士

企業・自治体での健康管理サービス、保健指導者向け教育サービスや食品・健康サービス事業者へのコンテンツ企画・開発サービスや栄養指導メソッドの提供など、食の現場でQOLを高める食生活プロデュース事業を展開。また、厚生労働省特定保健指導の実践的指導実施者育成プログラム開発ワーキングメンバーや中央労働災害防止協会の産業栄養指導専門研修等、各種研修会での講師や各種執筆活動、ラジオ・TVなどでも活動中。「指導者は実践者に! 健康の表現者をめざす!」との思いから、その表現方法の一つとして現在マスターズ陸上100mに挑戦中。