

対象者の食習慣を正確に把握し、  
効果の高い栄養指導を行うための支援ツール

# 新・食習慣聞き取りシート

■定価：本体 5,000 円+税 ■仕様：A4 判・13 枚組・Wリング製本／両面カラー ■著者：小島美和子(有限会社クオリティライフサービス 管理栄養士)  
■発行：一般社団法人日本家族計画協会

## 使用教材の ご案内

## 第45回 栄養指導を結果につなげるセミナー

(受講には購入が必須となります。すでにお持ちの方は購入の必要はございません)

### 対象者がイメージ しやすい構成！

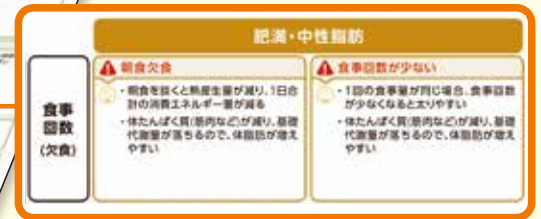
質問⇔応答のみのやり取りでは、食習慣の全体像を把握するのは、なかなか難しいものです。本教材には、対象者が自らの食習慣を振り返れるよう、さまざまなシーンをイラストに盛り込みました。正確な情報を漏れなく聞き取ることができます。



イラストも  
豊富で  
見やすい！

### 「検査値×食習慣」 からわかる改善点で 対象者も納得！

健診結果からわかる検査数値と聞き取りシートで聞き取った食習慣の問題点から対象者の改善点が一目で分かり、確実な行動変容へと導くことができます。



リニューアル  
しました！

### 新・食習慣聞き取りシート

### 食習慣聞き取りシート

大きさ (紙サイズ)	A4サイズでコンパクトに 持ち運び可能になりました	A3サイズ
表面	食事リズムの優先順位を高くして、 より効果的な栄養指導が可能になりました	間食などのカロリー摂取の 優先順位が高い
	栄養指導の流れ・効果と 振り返りシートを追加しました	無し
裏面	検査値と食習慣の関係表を 対象者向けにわかりやすくしました <b>カラー</b>	指導者向けのみ (モノクロ)
仕様	Wリング製本で表と裏を見せながら 指導が可能になりました	バラ12枚組

## CONTENTS

- ① 食事はいつ、どのくらい食べますか？
- ② 夕食が21時以降になるとき、どうしていますか？
- ③ 甘い飲み物・お菓子はいつとりますか？
- ④ 家でお酒をどのくらい飲みますか？
- ⑤ 外でお酒をどのくらい飲みますか？
- ⑥ 夕食はどんな内容ですか？(自宅の場合)
- ⑦ 夕食はどんな内容ですか？(外食・中食の場合)
- ⑧ 朝・昼・夕の食事は主食・主菜・副菜がそろっていますか？
- ⑨ 普段の食事やおやつで、よく食べるものはありますか？
- ⑩ 朝・昼・夕のメインのおかずをどのくらい食べますか？
- ⑪ 副菜は1日にどのくらい(何皿)食べていますか？
- ⑫ 食塩の多い料理や食べ物は何を、どのくらい食べますか？

## さらに

- ◎食習慣聞き取りシート記入用紙付き(無料印刷可)  
食習慣聞き取りシートで確認した対象者の状況を記録用紙に記入することができます。
- ◎行動目標セルフチェックシート付き(無料印刷可)  
行動目標設定後の対象者のセルフチェックに活用できる記録表が付いています。
- ◎日本家族計画協会の教材と連動  
日本家族計画協会の発行する「食習慣改善シリーズ」や「栄養Qシリーズ」を情報提供用リーフレットとして使用するとより効果的に保健指導ができます。

ご注文はこちらを [Click▶▶▶](#) 保健指導マーケット



検索