

対象者

糖尿病療養指導に関わる保健師、
看護師、管理栄養士、薬剤師など

共催…一般社団法人日本家族計画協会

保健指導リソースガイド

糖尿病ネットワーク

糖尿病療養指導セミナー

「伝わらないと始まらない」

第2・3回 オンライン開催

前回アンケート
満足度 **96.1%**

受講者の声

- ・具体的でわかりやすく、すぐに指導に活かせる内容（看護師／行政）
- ・一方的な講義でなく、間違い探しやクイズなど考える内容もあり楽しく学習できた（管理栄養士／病院・健診機関）
- ・行き詰っていた食事指導の解決法が得られた！（薬剤師／調剤薬局）

今年3月に<食事編>を初開催し、大好評を博した本セミナー。今夏は、皆さまからのご希望が特に多かった<運動編><高齢者糖尿病の療養指導編>を開催します。

糖尿病における知識や指導経験が豊富でも、必要な情報が患者さんに伝わり、本人がやる気を出すよう導かなければ、患者さんの自己管理は長続きしません。本セミナーでは、**糖尿病療養指導に欠かせないコミュニケーション術を、確かな知見と講師自身の経験事例と共にご紹介**。ユーモアを交えた会話術や患者さんへの対応術も満載で、明日からすぐ実践したくなること間違いなしです。

第2回 運動編

配信期間 **2021年 7月2日(金) ▶ 9日(金)**

受講費 3,300円(税込)

講義時間 90分程度を予定

プログラム

- ・「運動に関心がない・運動嫌いな人」へのコミュニケーション術
- ・血糖値を改善する運動不足解消法
- ・体を小まめに動かすコツ～やせるヒントは部屋の中に～

第3回 高齢者糖尿病の療養指導編

配信期間 **2021年 8月20日(金) ▶ 27日(金)**

受講費 3,300円(税込)

講義時間 90分程度を予定

プログラム

- ・認知症になりやすい生活習慣と早期発見するヒント
- ・骨の健康から始める転倒リスク予防
- ・「ロコモ」「ロコトレ」を知って無理せず運動に親しむ

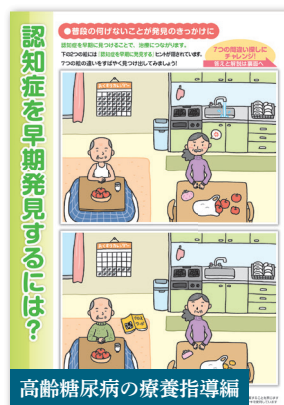
※各回、東京糖尿病療養指導士・支援士認定機構更新のための2群研修(1単位)取得

参加者特典

患者さんが取り組みやすい
「間違い探し」教材!

明日から使える!

「やる気を引き出す
糖尿病療養指導」
スタートセット



詳細・
ご注文は
こちらを
CLICK!

講師 Profile 坂根 直樹

自治医科大学医学部卒業。同年京都府立医科大学第一内科で初期研修後、地域医療に従事。その後、神戸大学大学院医学系研究分子疫学(旧衛生学)助手を経て、2003年より現職に至る。日本糖尿病情報学会論文賞(2010年)など学会表彰多数。その他、著書執筆、メディア出演、各地講演など幅広く活動している。

<http://www.jfpa.or.jp>

こちらからもアクセス!

日本家族計画協会

検索



お申込み・
その他詳細は
本会HPまで

※FAXでのお申込みは受け付けておりません

「重症化予防編」「禁煙編」今秋開催予定!

左記の本会HPよりメルマガ会員登録いただくと、
いち早く開催情報が届きます!

【お問い合わせ】一般社団法人日本家族計画協会 研修担当 TEL03-3269-4785(平日9時~17時)