

# 第16回～第20回 栄養指導を結果につなげるセミナー（ベーシックコース） ～効果的な栄養指導の1から10まで学ぶ～

共催 有限会社クオリティライフサービス

## 開催趣旨

栄養指導の優先順位の導き方、効果的な栄養指導の進め方といったエビデンスに基づいた効果的な栄養指導に必要な最低限の知識を学びます。さらに、栄養指導の一連の流れを支援する栄養指導ツール「食習慣聞き取りシート※」を活用し、対象者の検査値と食習慣から効果の出る行動目標を導き、「確実に対象者の食生活が変わる支援の力」を演習を通じて取得できます。これから栄養指導を始める方、栄養指導に自信がない・苦手な方はもちろん、経験者にとっても自身の指導方法を見直すのに最適なセミナーです。



## セミナーの特長

1日で栄養指導に必要な知識を学べるだけでなく、栄養指導ツールを活用したロールプレイを通じて実践的な力も身に付けることができる大変お得なセミナーです。また、さらなるスキルアップを目指したい方のためにスキルアップコースもご用意しています(次頁参照)!

## 開催日・会場・開催地・定員

| 回次   | 開催日      | 会場                   | 開催地 | 定員   |
|------|----------|----------------------|-----|------|
| 第16回 | 5月14日(土) | 大阪 YMCA 国際文化センター ホール | 大阪  | 200人 |
| 第17回 | 5月28日(土) | J A 共済ビルカンファレンスホール   | 東京  | 200人 |
| 第18回 | 6月11日(土) | 仙台サンプラザ クリスタルルーム     | 仙台  | 150人 |
| 第19回 | 6月25日(土) | 南近代ビル貸し会議室           | 福岡  | 180人 |
| 第20回 | 8月7日(日)  | 名古屋サンスカイルーム          | 名古屋 | 200人 |

**対象者**：保健師、管理栄養士、看護師、栄養士等、保健指導に従事する専門職

**受講料**：10,800円(税込)

(別途、食習慣聞き取りシート3,240円(税込)の購入が必須となります)※既にお持ちの方は持参をお願いしております。

## プログラム

ベーシックコース 10:30～16:30(予定)

- ・保健指導に必要な栄養指導の基礎知識 ・栄養指導の優先順位の導き方
- ・効果的な栄養指導の進め方(10のステップ) ・検査値から食生活の課題の導き方 ・食生活の聞き取り方
- ・食生活と検査値から効果の出る行動目標の導き方 ・確実に食生活が変わる支援 ・セルフチェックと評価方法
- ・演習(ロールプレイ)

## 講師紹介

**小島美和子** (有)クオリティライフサービス代表取締役/管理栄養士、健康運動指導士

企業・自治体での健康管理サービス、保健指導者向け教育サービスや食品・健康サービス事業者へのコンテンツ企画・開発サービスや栄養指導メソッドの提供など、食の現場でQOLを高める食生活プロデュース事業を展開。また、厚生労働省特定保健指導の実践的指導実施者育成プログラム開発ワーキングメンバーや中央労働災害防止協会の産業栄養指導専門研修等、各種研修会での講師や各種執筆活動、ラジオ・TVなどでも活動中。「指導者は実践者に!健康の表現者をめざす!」との思いから、その表現方法の一つとして現在、マスターズ陸上100mに挑戦中

お問合せ先:一般社団法人 日本家族計画協会 研修担当 ☎03-3269-4785





