



【平成21年10月：栗拾い号】

*本紙は思春期保健相談士の方と（社）日本家族計画協会との情報交換と地域活動の活性化を目的に発行しております。

☆☆



【今回は相談士の方からのメッセージが
盛り沢山の内容となっていますよ～！】



JFPAからのお知らせ！



【平成22年度 第8回思春期保健相談士学術研究大会 開催決定！】

メインテーマ『思春期からの子宮がん予防』（予定）

大会長：荒堀 憲二（市立伊東市民病院 院長）

・基調講演者：今野 良（自治医科大学さいたま医療センター 産科婦人科 教授）

開催日：平成22年6月5日（土）

開催地：東京都内（予定）

参加費：一般参加者 10,500 円（税込）、演題発表者 7,350 円（税込）

対象者：保健師・助産師・看護師・医師・養護教諭・思春期保健相談士など



*毎年好評の一般学術演題発表（活動報告）もごさいます。地域で活躍している
相談士の方々の発表を聞き、自身の活動へ活かすヒントが見つかります。

※ 詳細プログラム等は1月頃にHPなどでお知らせいたします。



今号の掲載内容



- 1.思春期保健相談士学術研究大会の参加者より
- 2.相談士認定カードの使い方をご紹介！
- 3.思春期保健セミナー上級コースの魅力を語る
- 4.愛知県内の思春期保健相談士の方、求む！

以上のテーマでお伝えいたします！





1. 思春期保健相談士学術研究大会の参加者より

第7回思春期保健相談士学術研究大会に参加して

「なんてパワフル！！」学術研究大会に参加してこう感じた。

今回初めて参加し報告を受け、いろんな職種の方がつながりをもち様々な取り組みをされ全国で活躍されていることを知った。

今回参加をするきっかけとなったのは、私が仕事をしている県でティーンズクラブ・アイリス・伊勢というボランティア団体が思春期のための保健活動をされており、その活動内容を学術大会で報告されるということで、どのような取り組みをされているのか知りたいと思い参加した。報告を受け、小中高校生や保護者、教師対象の出前講座をされていることや思春期メール相談やイベントへの参加、又、困ったときにいつでも個人がメールで相談できるようにメール相談カードの配布や思春期外来の紹介をされていることを知った。

普段は、他の方がどのような活動をされているのか興味はあっても知る機会がなかった。今回の大会で、職種も規模も様々な14の団体の活動報告を受け、現在私は養護教諭をしているが子ども達にこんなアプローチの仕方もあるのかと大変勉強になった。参加することで、充実した時間を過ごすことができ、また、様々な職種の方ともお知り合いになれば、多くの方からパワーをもらった。いただいたパワーを次へつなげていきたい、一歩前へ進みたい、自分も何か始めなければ…と思えた良い機会だった。まずは、思春期保健相談士の資格取得から始めようと思う。



三重県・養護教諭 濱口 絵美



2. 相談士認定カードの使い方をご紹介します！

「私はこのように相談士認定カードを使っています！」

私は看護学校の教員です。日頃関わっている学生達は、年齢的には青年期（18歳以上）です。でも、実は思春期真っ只中と感じる学生が多かったため、もっと思春期のことを理解したい、しなければと感じたのが、資格取得を目指したきっかけです。

そんな訳で母性の担当ではない、精神看護学担当の私の現在の活動と言えば、相談を持ちかけてきた学生への対応がその中心です。

資格取得直後は、学生はもとより、同僚も相談士って何？といった反応でしたので、私は自分の名札の裏に認定カードを入れて歩くことにしました。そのことで「認定資格である」という証明になり、また、カードが目に触れることで、少しずつ学生も興味を持ってくれたり、同僚からも学生対応について相談を受けるようになりました。

私の使い方は特殊かもしれませんが、まずは相談士という存在を知ってもらうことが次の活動に繋がると考えています。



神奈川県・看護教員 古矢 香里



3.思春期保健セミナー上級コースの魅力を語る

思春期保健相談士の研修（思春期保健セミナー・上級コース）

どこにいても、誰でも、求めれば最新の情報が求められる時代になりました。疑問もある程度、いろいろな角度から偏ることなく答えを求めることができます。私たちにとってめまぐるしく変わる情報の更新は欠かせません。毎日相当数の専門別の講習会が開かれています。直接最新の研究成果なり報告を職場に取り入れる有効性が、以前よりも大変高いからでもあります。しかし、ただ一生懸命聴いて多量の資料を集めても、次に続く各々の実践的な活動がなければ結実しない知識にとどまってしまうことも避けられません。

思春期保健セミナーの上級コースでは様々な違った現場の参加者が、最新の情報に基づいて共同作業研修という独特の形をとってきました。複数の視点や考え方、関わり方を介することで、近接していながら異なる日頃の専門の情報交換も交えながら、最新の成果を体験できる研修として今後も期待したいと思います。

東京都中学校性教育研究会事務局

近藤 智春



4.愛知県内の思春期保健相談士の方、求む！

「ピアっ子あいち」会員・サポーター募集

名古屋・愛知県の思春期保健相談士の皆様 「ピアっ子あいち」は ピアカウンセラー養成講座を修了した大学生の「ピアっ子」を支援するピア活動を始めて7年目になります。

ピアっ子あいちの活動を支援してくださるスタッフを募集しています。ピアっ子あいちの会員として活動してくださる方、栄ロフトでの常設スペース第2・4日曜日午後「どえりゃあピアれるピアパーク」のサポートをしてくださる方を募集しています。

お申し込み・お問い合わせはEメール又はFAXにてご一報ください。

ピアっ子あいち 事務局 宮本 信代

メールアドレス nobuyom@mbm.ocn.ne.jp

FAX：0565-48-3107



【お気軽にご連絡ください！】

1. 日ごろの活動を、機関紙「家族と健康」や本会HP、本紙に記事掲載しませんか？（執筆のお願い）

本会発行の機関紙「家族と健康」は全国に約5,500件の購読者がいます。そこで、皆さまが相談士として活動されていることなどを投稿しませんか？併せてその記事をHPや本紙にも掲載いたします。

詳細につきましては、本会研修課までお問い合わせください。

「家族と健康」は思春期保健に関係する方々や団体に多く読まれていますので、是非ご連絡をお待ちしております。

2. 本紙を利用して思春期保健相談士同士のネットワークを上げませんか？

本紙は全国の思春期保健相談士の方々に発信しております。そこで、本紙を利用して

1. 思春期保健相談士の方々にぜひともこんな情報をお知らせしたい！
2. 私たちのグループ（集会）では、こんな活動をしています！
3. 地域活動を始めたいと思うので、仲間を募集します
4. 思春期保健相談士の求人情報（例・こんな条件の相談士を募集します）・・・などなど

これらの希望がある方はまずは本会研修課までお問い合わせください。次号（4月発行）より掲載いたします。



JFPAから相談士の皆さまへご協力のお願いです！

各地域の思春期研究会や一部の相談士の方に、本会主催セミナーの広報（周知）のご協力をお願いし、同僚・知人・友人などに開催要項の配布（周知）をしていただいております。本会の活動を広めていくためには、相談士の皆さまのご協力が必要です。ぜひ、皆さまのご支援、ご協力をいただけないでしょうか？

配布資料につきましては、本会で用意し、ご送付させていただきます。ご協力いただける方は下記までご連絡ください。研修課一同、皆さまからのご連絡をお待ちしております。

思春期保健相談士 認定者数 《都道府県別》

（平成21年10月1日現在）

県名	人数	県名	人数	県名	人数	県名	人数
北海道	186	東京	680	滋賀	70	香川	75
青森	122	神奈川	380	京都	94	愛媛	214
岩手	56	新潟	329	大阪	316	高知	212
宮城	153	富山	76	兵庫	274	福岡	278
秋田	35	石川	50	奈良	68	佐賀	70
山形	114	福井	29	和歌山	82	長崎	48
福島	187	山梨	27	鳥取	36	熊本	129
茨城	179	長野	203	島根	81	大分	77
栃木	185	岐阜	77	岡山	198	宮崎	132
群馬	90	静岡	173	広島	164	鹿児島	166
埼玉	316	愛知	402	山口	95	沖縄	114
千葉	363	三重	40	徳島	186	その他	1
						合計	7,632

思春期保健相談士通信（第13号）の発行は4月を予定しております！お楽しみに☆

*発送先（住所）などに変更がある場合は、お手数ですが変更届にてお知らせください。

● お問合せはこちら ●

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館

社団法人 日本家族計画協会 研修課（貝塚）

電話 03-3269-4785

<http://www.jfpa.or.jp/>

IP 電話 050-3386-3052

FAX 03-3267-2658