

第7号 思春期保健 相談士通信

発行：社団法人 日本家族計画協会／ジャフパ

平成 19 年 4 月号

本紙は、日本家族計画協会から思春期保健相談士の方々への情報発信と相談士の方々からの情報提供を目的に、双方向コミュニケーションレターとして、思春期保健相談士の方々へお送り致します。

「思春期保健相談士学術研究大会」の 講師の先生方からメッセージをいただきました

第 5 回思春期保健相談士学術研究大会

開催日：平成 19 年 6 月 9 日(土) 会場：自治医科大学(栃木県下野市)

表記大会では、講演を二題行います。それぞれの先生から講演に先立ち、メッセージをお寄せいただきましたのでご紹介致します。

講演Ⅰ『思春期のこどもたちとメンター～いじめとどう向かいあうか～』

(日本医科大学病院管理学講座准教授 高柳和江先生)

「最初の一步から。心のゆとりをもって、自信を持って生きよう。私にはできる、きっとできる。」

講演Ⅱ『普通の生活をする事の大切さ～薬物乱用に関する全国中学生調査の結果より～』

(国立精神・神経センター精神保健研究所薬物依存研究部部長 和田清先生)

「中学生にとって、朝起きて、朝食を摂り、学校に行き、友達と遊び、家族と夕食を摂り、就床するという生活は『普通の生活』であろう。演者は 1996 年以降隔年、全国の中学生を対象に、薬物乱用の実態と生活背景についての調査を行っているが、そこで明らかになっていることは、有機溶剤乱用経験のある生徒では、この『普通の生活』が出来ていないという結果である。当日は、全国調査の結果を紹介しながら、『普通の生活』をおくることの大切さについて論じたい。」

事務局としても、有意義な大会になるのではないかと楽しみにしております。現在、参加者および事例発表者募集中です。ぜひお申込みください。当大会の詳細は、同封の開催要項をご覧ください。

Girls' Navi って
知っていますか？

<http://girlsnavi.jp>

これは、女の子のためのからだ系お役立ち携帯サイトです。
10～20 代の女性を中心に、からだの悩みや知識について、わかりやすく解説しております。本会クリニック所長北村邦夫先生監修による、安心度 120% のサイトですので、是非一度アクセスしてみてください。

主なコンテンツは「からだの悩み相談室」「避妊のはなし」「早からだのしくみ」「妊娠・出産」「知っておこう中絶のこと」「性感染症かも？」などです。



「第3回男女の生活と意識に関する調査」結果まとまる

2002年度、04年度に続き06年度にも「男女の生活と意識に関する調査」が行われた。この調査は、厚生労働科学研究費補助金（子ども家庭総合研究事業）研究「全国の実態調査に基づいた人工妊娠中絶の減少に向けた包括的研究（主任研究者武谷雄二東京大学医学部産科婦人科学教室教授、分担研究者北村邦夫本会常務理事、中村好一自治医科大学医学部公衆衛生学教室教授）と本会が共同で実施したもので、日常生活や考え方、男女の関係性、性の意識や知識、自身の性行動、初めてのセックス（性交渉）、現在の避妊の状況、予期しない妊娠の防止など、わが国における性や避妊、妊娠、中絶などに関する男女の意識や行動などを中心に、様々な側面からの調査となっている。

性に関する16項目について、何歳くらいの時に知るべきだと思うか

	3～5歳	6～9歳	10～12歳	13～15歳	16～18歳	19歳以上	個人によって異なる	知る必要はない	不明	再掲15歳まで
男女の心と身体の違い	7.0	27.2	47.0	11.5	1.4	0.2	3.6	0.5	1.6	92.7
二次性徴、月経、射精などの仕組み	0.4	12.9	63.1	17.7	1.3	0.1	2.8	0.4	1.3	94.1
受精、妊娠、出産、誕生のしくみ	0.1	6.3	46.4	37.7	4.3	0.4	2.9	0.6	1.3	90.6
セックス（性交渉）	0.1	2.3	26.4	44.4	13.3	4.0	7.1	0.7	1.6	73.2
避妊法	0.0	1.3	22.6	52.6	15.4	1.1	4.8	0.9	1.4	76.5
人工妊娠中絶	0.0	1.3	17.3	48.3	19.9	3.1	6.4	2.3	1.5	66.9
エイズとその予防	0.0	2.8	23.5	51.8	14.4	1.6	3.8	0.6	1.4	78.1
エイズ以外の性感染症とその予防	0.1	1.3	20.3	51.8	18.1	2.0	4.0	1.0	1.5	73.5
コンドームの使い方	0.1	0.9	16.5	51.2	20.4	2.4	5.5	1.3	1.6	68.7
多様な性のあり方	0.0	1.7	14.9	39.1	25.2	4.3	9.9	3.1	1.8	55.7
性的被害の対処法	0.5	2.0	19.3	44.3	22.4	2.2	6.0	1.3	2.0	66.1
男女間の平等や助け合い	4.2	12.8	35.5	29.1	10.2	1.1	4.0	0.9	2.2	81.5
結婚	1.6	6.7	21.6	27.7	21.9	7.1	10.8	1.1	1.6	57.5
離婚	0.5	5.8	19.9	26.5	19.2	6.1	16.3	3.5	2.3	52.7
人と人とのコミュニケーション	11.4	25.6	30.0	17.7	6.1	1.1	5.5	0.6	1.9	84.7
性に関する倫理や道徳	1.0	6.0	30.3	39.8	12.3	2.3	6.2	1.1	2.0	76.2

「第3回男女の生活と意識に関する調査報告書」より一部抜粋

ネーミング大募集中！ 締め切りを延長しました！

本紙『思春期保健相談士通信』の新しいネーミングを募集しています。カタカナ、ひらがな、英語・・・何でも結構です。採用者には、平成19年度開催の「避妊と性感染症予防セミナー」（会場は何処でもOK）にご招待！FAXで下記研修課までお送りください。締切：平成19年6月1日必着。



思春期保健相談士の皆様方のご報告・お知らせ・募集 etc. を掲載します。

- ・セミナーに参加して。
- ・ネットワーク活動に参加して。
- ・出前講座を実施して。
- ・思春期の子どもたちの相談を受けて。
- ・組織活動を始めたいので仲間を募集します・・・など

これらの情報を本紙に掲載してみませんか。お問い合わせは、本会研修課まで

《思春期保健相談士認定カードの発行について》

- ①新規でお申し込みされる方は、別紙「登録票」の“新規”に○印を付け、必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込みください。
- ②更新される方は、「登録票」と「研修記録カード」（黄色の2つ折りの小さなカード）をお送りください。「研修記録カード」には受講したセミナー名と受講年月日を必ずご記入ください。紛失された方は、「登録票」の備考欄に受講したセミナー名と受講年月日を必ずご記入ください。

次回の発行は平成19年10月を予定しております。

発行・問い合わせ：（社）日本家族計画協会／ジャフパ 研修課
〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10
TEL 03-3269-4785 FAX 03-3267-2658
ホームページ <http://www.jfpa.or.jp>