



# 上級思春期保健相談士がコースⅢで活躍！

平成27年度の思春期保健セミナーが全て終了し、新たに133名の思春期保健相談士が仲間に加わりました！  
また、2名の上級思春期保健相談士の方にコースⅢでお手伝いいただきましたのでお二方のご感想を掲載します。

## コースアシスタントとして参加して①

兵庫県・助産師 佐々木 かおり さん



上級思春期保健相談士の資格を取得して4年。毎年SRHセミナーを受講し、北村先生のパワフルなトークに魅了されてきました。そしていつか、コースアシスタントに応募したいと思っていました。2回目の応募で願がかかって、今年コースアシスタントをさせていただくことができました。

成田空港に到着したときから、すでにドキドキし、ホテルのお部屋で待機しているときは不安な気持ちでした。研修前日の会場準備から、事務局の皆様と合流しました。憧れの北村先生の隣の席で打ち合わせを兼ねた夕食。楽しくて緊張がほぐれました。

アシスタントのお仕事は、研修準備、書籍販売、会場への誘導、講義のお手伝いなどでしたが、それぞれ良い経験になりました。また、空き時間には、先生方の講義を受講させていただき、とてもお得な気持ちでした。

アシスタントとして参加して感じたことは、思春期保健相談士を目指す皆さんが、とても熱い思いをもって研修に参加されているということです。グループワークでは、6グループすべてのディスカッションに参加させていただき、自分もエンパワーメントされたと感じました。

この3日間、多くの受講生の方々とお話しする機会にも恵まれ、私自身の学びにもつながりました。また、ホテルは個室で温泉施設があり、旅行気分も味わえました。研修終了時は、寂しさを感じるほどでした。

このような素晴らしい経験をさせていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。この学びを活かし、今後も思春期保健相談士の活動をしていきます。ありがとうございました。

## コースアシスタントとして参加して②

大阪府・相談員 橋本 麻美 さん



1年の始まりを思春期保健セミナーでスタートさせることが出来た年は、様々なことに意欲的に取り組むことができます。ほぼ2年に1度は東京へ（と言っても成田ですね）、そして夏は大阪のセミナーへ、現場を熟知されている各先生方から最新のデータや情報を頂き、自分のフィールドでどう生かしていくか、難しくも楽しい作業です。今年はありがたくコースアシスタントとして参加することができ、事務局の方に多くのヘルプを頂きながらも、受付や書籍販売、研修会場の準備などに携わることが出来ました。書籍販売でも購入して読んだ本の内容や感想などをお伝えでき、参加者の方からもこの本はレポートを書く際に参考になる、など教えてもらいお互いにいい刺激になったと思います。夕食の席での交流も貴重でした。専門職であり思春期保健相談士という、職種は違っても子ども達に向かう気持ちは同じ方々と、性教育講座の楽しさ、困難さ、NPOを運営するという、地域での取り組みのちがいなど、多岐にわたりお互いに話をする事が出来ました。

私もコースⅢでは高村先生、上級では荒堀先生のグループ実習を選択しました。そこで学んだメンバーと、グループを作り質問に答えて頂いたり、自分の地域での取り組みを紹介し合ったりしています。今回新しく思春期保健相談士になられた方も、ぜひ全国の仲間と助け合いながら、地域で活躍されることを願っています。コースアシスタントもお勧めですよ！

日本家族計画協会のみなさま、この度は貴重な機会を有難うございました。

## 平成28年度のコースアシスタントを大募集！

今回の募集より応募の条件が変わりました。詳しくは同封の要項をご覧ください！



2つ受講で1つがお得に受けられます！

6/11(土)開催 お母さんと子どもの元気セミナー&ピアカウンセリング入門



## 「第22回お母さんと子どもの元気セミナー」

テーマ「産後のこころの問題と対応のコツ」

～育児に不安を抱えるお母さんたちのサインを見逃さないために～

赤ちゃんを育てる不安や悩みを抱えるお母さんについて、心の病気はなぜ起こるのか、健診の時に見てほしいポイント、声のかけ方や留意点など学んでいただき、明日からの仕事にお役立てください。皆さまのご参加をお待ちしております。

【日時】6月11日(土) 9:30～11:30(受付9:10～) 【会場】平和と労働センター・全労連会館(東京都文京区)

【対象者】保健師・助産師・看護師・医師・保育士・看護教員・養護教諭、その他(専門職)等 【定員】120名

【受講料】5,400円(税込)

≪講義の主な内容≫

講義「産後のこころの問題と対応のコツ」 講師:松井康絵 先生(東京都立大塚病院神経科 医長)

・こころの病気はなぜおこるか ・健診時に見るべきポイント ・声のかけ方や留意点 ・ケース別に見る対応のコツ 等



「第5回ピアカウンセリング入門セミナー」を受講する方は

本セミナーの受講料5,400円(税込)がなんと… 3,240円(税込)になります！！

※ピアカウンセリング入門セミナーをキャンセルした場合は通常料金(5,400円)になります

この機会にぜひ、ピアカウンセリングを体験しながら学んでください！

新たな手法を探している方におススメ！

指導スキルの幅が広がる！



## 「第5回ピアカウンセリング入門セミナー」

本セミナーでは入門編として、ピアカウンセリングの基本を実際に体験しながら学んでいただきます。今まで「ハードルが高い」と思っていたという方にもぜひご参加いただきたいセミナーです。

過去に受講いただいた方からは、様々な方と交流ができ、自分自身も元気になれたと大変好評をいただいております。指導に行き詰っている方、新しい手法を探している方など、たくさんの方のご参加を心よりお待ちしております。

【日時】6月11日(土) 13:00～16:30(受付12:30～) 【会場】平和と労働センター・全労連会館(東京都文京区)

【対象者】保健師・助産師・看護師・看護教員・養護教諭 等 【定員】50名

【受講料】5,400円(税込) ※本セミナーの割引はありません

≪主な内容≫

・アイスブレイク ・ピアとは、ピアカウンセリングとは ・ピアカウンセリングのスキル ・ピアカウンセリング体験 等

講師:高村寿子 先生(自治医科大学 名誉教授)

上記セミナーへのお申込みは本会ホームページまたは同封のセミナー・研修会案内をご覧ください

平成 28 年度 思春期保健相談士認定カード更新対象セミナー 一覧表

テーマ	セミナー名	開催地	開催日	受講料 (税込)	対象	更新 カウント
思春期保健	第 75 回思春期保健セミナー コース I (総論編)	東京	9 月 17 日(土) ～19 日(月)	32,400 円 思春期保健相談士 は 16,200 円	保・助・看・養・ 看教・医・教等	各 2
	第 76 回思春期保健セミナー コース I (総論編)※中継開催	大阪		21,600 円 思春期保健相談士 は 16,200 円		
	第 77 回思春期保健セミナー コース I (総論編)※中継開催	福岡				
	第 55 回思春期保健セミナー コース II (各論編)	東京	11 月 18 日(金) ～20 日(日)	32,400 円 思春期保健相談士 は 16,200 円	コース I 修了者	
	第 63 回思春期保健セミナー コース III (実践編)※宿泊研修	千葉	平成 29 年 1 月 7 日(土) ～9 日(月)	43,200 円 思春期保健相談士 は 21,600 円 + 別途食事代 16,240 円	コース II 修了者	
性教育 家族計画	第 101 回受胎調節実地指導員認定講習会	東京	7 月 25 日(月) ～29 日(金)	54,000 円	保・助・看	1
	第 131～138 回 指導者のための避妊と 性感染症予防セミナー<<SRH セミナー>>	仙台	6 月 18 日(土)	5,400 円 思春期保健相談士 は 3,240 円	保・助・看・養・ 看教・医・教等	各 1
		大阪	7 月 16 日(土)			
		名古屋	9 月 3 日(土)			
		札幌	9 月 24 日(土)			
		金沢	10 月 22 日(土)			
		松江	11 月 26 日(土)			
		福岡	12 月 17 日(土)			
東京	1 月 22 日(日)					
健康教育	第 12 回「ピアカウンセラー養成者」養成セミナー	東京	前期 7 月 1 日(金) ～3 日(日) 後期 11 月 26 日(土) ～27 日(日)	前期 77,760 円 後期 47,520 円	保・助・看・ 養・看教等	1
	第 17 回 思春期ピアカウンセリング・コーディネーター養成セミナー	東京	9 月 3 日(土) ～4 日(日)	21,600 円	保・助・看・ 養・看教等	1
	第 18 回自己効力感を高め主体的な 行動変容を支える健康教育実践セミナー	東京	12 月 3 日(土) ～4 日(日)	21,600 円 +テキスト代 3,240 円	保・助・看・ 養・看教等	1

平成 28 年 3 月時点

\* 保…保健師、助…助産師、看…看護師、養…養護教諭、看教…看護教員、教…教職員、医…医師、保育…保育士、管栄…管理栄養士、運指…健康運動指導士  
薬…薬剤師、販…販売員

\* 都合により開催を中止または、受講料・内容等が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

思春期保健相談士通信(第 26 号)の発行は  
10 月を予定しております!



\*住所などに変更があった場合は、お手数ですが変更届にてお知らせください。

● お問合せはこちら ● 〒162-0843 東京都新宿区市谷田町 1-10 保健会館新館  
一般社団法人 日本家族計画協会 研修課 電話 03-3269-4785 (平日 9 時～17 時)  
(HP) <http://www.jfpa.or.jp/> Fax 03-3267-2658 (24 時間対応)