

# 思春期保健相談士通信（第23号）

\*本紙は思春期保健相談士の方と（社）日本家族計画協会との情報交換と地域活動の活性化を目的に発行しております。

☆☆



## 平成27年度 思春期保健相談士学術研究大会のご案内

### 【大会長からみなさまへ】

従来、わが国ではきちんとした性教育は行われておらず、女子に対する初経指導程度であった。特に男子には「自然に覚える事」とされ性教育は全く施されていなかった。しかし最近、性犯罪、望まない妊娠、性感染症が増加し、これらを予防するためには正しい性教育が必要と関係者は痛切に感じているが、学校教育者の中には未だに「寝た子を起こすと性問題が増加する」という考えを持っている方も少なくない。そこで今回は、そのような考え方に指導者が委縮することなく活躍いただくために、思春期男子の性を中心に、特別講演として、泌尿器科医による学校への出張性教育授業の実際と小児陰茎・精巣の手術の紹介をして戴きます。



一般演題も募集しておりますので発表をお願いします。多数の皆様のご参加をお待ちしております。

第13回 思春期保健相談士学術研究大会 大会長 高波 眞佐治

開催日：平成27年6月7日（日曜日）

会場：国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都渋谷区） 定員：120名

参加費：一般参加者 10,000円+税、演題発表者 7,000円+税

対象者：保健師・助産師・看護師・医師・養護教諭・看護教員など

※プログラムなどの詳細は同封の要項または本会HP(<http://www.jfpa.or.jp/>)をご覧ください

### ☆一般学術演題を募集しています☆

毎年、思春期保健をテーマとした演題を募集しております。

発表をしたことがない、発表は苦手だと思いの方もご安心ください！これまでの発表者はほとんどが経験の無い方でした。お気軽にあなたが活動したこと、取組んだことなどを全国から集まった思春期保健に携わる方々へ発表してはいかがでしょうか。

発表を迷っている方は研修課（03-3269-4785 担当：貝塚）までお気軽にご相談ください！

発表は1題あたり約10分（演題数によって変わる場合がございます）となっております。

皆様の発表をきっかけに、新たな活動へのヒントが見つかる方々が増えることを願っております。

演題申込み締切日：平成27年4月20日（月）

抄録原稿 締切日：平成27年5月11日（月）

**お申込みは研修課・学術研究大会担当者まで！**

\* 締切日を過ぎても受付ける場合がございます。

### 【思春期保健相談士認定カードの更新について】

- ①演題発表者→更新セミナー 1カウント
  - ②大会参加者→更新セミナー 1カウント
  - ③大会参加・演題発表者→更新セミナー 2カウント
- 更新のチャンスです♪



# 上級思春期保健相談士がコースⅢで活躍！

平成 26 年度の思春期保健セミナーが全て終了し、新たに 126 名の思春期保健相談士が仲間に加わりました！  
コースⅢでは、2 名の上級思春期保健相談士の方にお手伝いいただきました。

## コースアシスタントとして参加して① 神奈川県・養護教諭 薄田 清美 さん



思春期保健セミナーは、私が大好きなセミナーです。多くの先生方から思春期についての様々なことを学べるし、異職種の人たちと関わることができ、セミナーが終了すると自分がとても元気になっているからです。

上級思春期保健相談士の資格取得後は、いつかコースアシスタントとして参加してみたい、と考えていました。今回、その機会を得ることができ、本当にうれしかったです。受講生という立場と、主催者側のお手伝いという立場では、人との関わりの広がり方が違うように思います。コースⅢでは、グループでの実習がメインであるため、他のグループの人と関わる機会は多くありません。コースアシスタントでは、北村先生はじめ講師の先生方、事務局の皆さん、そして全受講生とお話するチャンスがあります。色々な人と関わり、自分のあり方や考え方を見つめ直すきっかけを探していた私には、本当にありがたい機会でした。何をすればよいかも分からない私たちに、事務局の皆さんは丁寧に教えてくれます。自分たちがついていけるから大丈夫だと言ってくれました。受講生の皆さんも声をかけてくれ、「ありがとうございます。」とまで言ってくれました。「ありがとう」を伝えたいのは、私の方です！セミナーのお手伝いができ、空いた時間にセミナーを受講することもでき、様々な職種の方のお話が聞けて、温かい気持ちになりました。この 3 日間は、いつもの職場を離れ、新鮮な人間関係の中で刺激を受け、自分のあり方について考えることができました。そしてたくさんの元気もいただきました。皆さんのおかげで貴重な体験をすることができ感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。

## コースアシスタントとして参加して② 鳥取県・助産師 小林 豊子 さん



セミナーの頃は積雪があり出かけるのが大変だったのが、今年はスムーズにホテルに到着。いざ資料配布に始まり、諸々の役とメール相談を通して、自分の色々な面を発見し驚きました。参加された方々に、次第に笑顔と会話の輪が

出来ていることに気づいた時は、私もこの様な感じだったのかと客観視することも出来ました。また、今まで気になっていたことで、荒堀先生の職員募集で手を挙げそうになる自分って何だろうと、森先生にお伺いしたところ「恋でしょう、etc・・・」。そうなんだ。何年越しの思いがスッカリ。でも片思いのままですが、講師の先生方と直接話が出来てとても幸せです。人と接する苦労と楽しさを、事務局の方・もう一人のアシスタント薄田様の言行動より学ぶことも出来ました。

セミナーで学んだことを基に、「いのちは大切・いのちはステキ・いのちはあたたかい」と、出産に関わる時、性教育などで伝えて行きたい。アシスタントをして自分への気づき、人と接する楽しさを知ることが出来た有意義な時間でした。そして、セミナー参加の皆様への全国での活躍に期待するとともに、事務局の方々に深く感謝いたします。

ありがとうございました。

# 平成27年度のコースアシスタントを大募集！

平成27年度の思春期保健セミナーコースⅢ（実践編）におきまして、コースアシスタントを2名募集いたします。仕事内容は主に「受付、書籍販売、控室対応、講義のサポート、その他作業」などです。事務局スタッフが必ずサポートしておりますのでご安心ください。たくさんのご応募をお待ちしております。

## 【応募の条件】

- \* 上級思春期保健相談士である事
- \* 平成28年1月8日(金)17時～11日(月・祝)16時までの全日程(3泊4日)に参加できる事
- \* 認定カードが有効期限内である事
- \* 交通費の支給上限額が往復2万円までの実費分支給でも「やりたい！」と言ってくださる方

以上の条件を満たしていれば、過去にアシスタント経験のある方でもご応募可能です。期間中の宿泊や食事はもちろん事務局でご用意いたします。空いた時間には聴講もOKです。おまけに認定カードの更新対象(1カウント)にもなっております。アシスタントをご希望の方は右のQRコードより携帯電話・スマートフォンからご応募ください。その他、ご不明な点などはお気軽にお問合せください。

(TEL 03-3269-4785 担当: 研修課 貝塚)【応募期限: 10月9日(金) 必着分まで】



## 『思春期.com』へ登録して情報収集を！

これまで本会には「地域で活躍する相談士の活動を知りたい」「どうしたら同県の相談士さんと交流ができますか」といった、思春期保健相談士の方からのご要望やお問合せがございました。そこで、研修会時に交流の場を提供するだけでなく、平成21年11月よりインターネット上に『SNS』(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)を構築し、いつでもどこでも相談士同士で交流して仲間を作ることができるコミュニティサイト【思春期ドットコム】を開設いたしました！

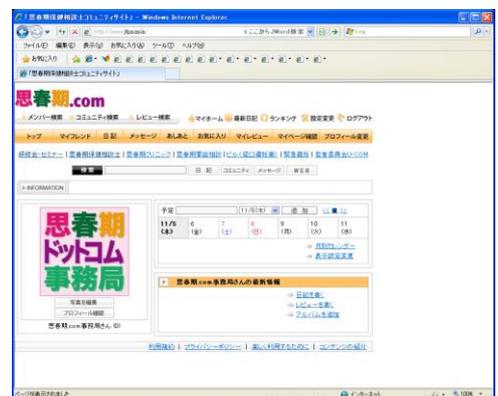
このサイトは、地域や専門分野を問わず相談士同士のコミュニケーションを促進するもので、自分と直接出会いのなかった相談士とも交流ができます。もちろん個人情報自身で公開しない限り、保護されております。今では登録者数が225名(H27.2時点)にもなり、たくさんの方が公開されています。ぜひ皆様のご登録をお待ちしております。\*登録申請書は同封されております

### 【登録までの流れ】

登録申請書をFAX又は郵送⇒登録アドレスに招待メール着信  
⇒招待メールにアクセス⇒プロフィール等の詳細登録  
⇒会員登録完了！

### 【登録者へのお願い】

パスワードを忘れた方  
⇒仮パスワードを発行いたしますので事務局までお知らせください  
メールアドレスが変わった方  
⇒設定ページから新アドレスの変更をしてください



# 第34回日本思春期学会(滋賀)において 思春期保健相談士セッションを企画中！

## 【日本思春期学会開催日】

平成27年8月29日(土)～30日(日)

《会場》 びあざ淡海 滋賀県立県民交流センター

《学会HP》 <http://www.pw-co.jp/jsa2015/>



第34回  
日本思春期学会 総会・学術集会

## 【思春期保健相談士のセッションについて】

滋賀で開かれる「第34回日本思春期学会」において、  
思春期保健相談士の研究発表を中心とした

『思春期保健相談士セッション』を開催する予定です。

ぜひ皆さまの活動報告を含む研究成果をここでご紹介ください！

また、発表の予定がない方も、今後の活動や研究を進めるヒントをお持ち帰りいただける  
こととしますので、ご参加をお待ちしております。

当セッションは学会発表の実績にもなりますし、参加者へ「思春期保健相談士」を  
アピールできる絶好の場です。

全国各地の思春期保健相談士の皆さまにお会いできることを期待しております。

なお、事前参加申し込みに限り、通常8,000円のところ、思春期保健相談士は5,000円で  
参加することができます。(抄録代別途)

※当日参加は参加費が10,000円となりますので、事前申し込みをおススメいたします。

※発表者は学会への会員登録が必要となります。

※会員登録は日本思春期学会のHPをご覧ください。

→ <http://adolescence.gr.jp/>

思春期保健相談士通信(第24号)の発行は  
10月を予定しております！

\*住所などに変更があった場合は、お手数ですが変更届にてお知らせください。

● お問合せはこちら ● 〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館  
一般社団法人 日本家族計画協会 研修課 電話 03-3269-4785 (平日9時～17時)  
(HP) <http://www.jfpa.or.jp/> Fax 03-3267-2658 (24時間対応)