

思春期保健相談士通信(第19号)



*本紙は思春期保健相談士の方と(社)日本家族計画協会との**情報交換と地域活動の活性化**を目的に発行しております。

第11回思春期保健相談士学術研究大会 参加者&演題発表者 募集!



メインテーマ『女性労働と子育て』

大会長:松崎 一葉 (筑波大学大学院 医学医療系 教授)

開催日:平成25年6月2日(日曜日)

会場:マツダ八重洲通ビル9Fホール(東京都中央区・最寄り駅:八丁堀駅)

定 員:200名

参加費:一般参加者10,500円(税込)、演題発表者7,350円(税込) 対象者:保健師・助産師・看護師・医師・養護教諭・思春期保健相談士など 基調講演:「働くことと子育て」 辰巳 渚 氏(一般社団法人家事塾代表理事)

その他、特別講演や一般学術演題報告も予定しております!

☆一般学術演題を募集しています☆

毎年、思春期保健をテーマとした活動報告の演題を募集しております。

発表をしたことがない、発表は苦手だとお思いの方もご安心ください!これまでの発表者はほとんどが経験の無い方でした。お気軽にあなたが活動したこと、取組んだことなどを全国から集まった思春期保健に携わる方々へ発表してください。

発表は1題あたり約10分(演題数によっては短くなる可能性あり)となっております。

皆様の発表をきっかけに、新たな活動へのヒントが見つかる方々が増えることを願っております。



演題申込み締切日:平成25年4月29日(月) 抄録原稿 締切日:平成25年5月13日(月) お申込みは研修課・学術研究大会担当者まで!

*締切日を過ぎても受付ける場合がございます。

上級思春期保健相談士が思春期保健セミナー コースⅢで活躍しました!!



コースアシスタントとして参加して① 茨城県 ・ スクールカウンセラー 福本 文子 さん

私は、スクールカウンセラーとしての相談活動と、(社) いはらき思春期保健協会の思春期アドバイザーとして小・中・高校での性教育講演活動で、思春期の子ども達とかかわっています。日々、医療、保健、福祉、教育の連携の必要性を感じることが多く、また、『「話してみようかな。」と思ってもらえる人でありたい。』との思いから、知識の蓄積と、感性を磨く努力を心掛けているので、「コースアシスタントは貴重な経験になるに違いない。」と、応募させていただきました。

セミナーでは、受講生が、より充実した研修が受けられるように、講師の先生や、スタッフの方々のお手伝いをさせていただきました。前日からの会場準備、当日受付、書籍販売、講義中に女子中学生役で電話相談のロールプレイに参加、プリント配布や、会場照明の消灯等のサポートをさせていただきました。全国各地で思春期保健に取り組む皆さんと、大変有意義な3日間を過ごさせていただきました。一緒に講義を聞かせていただくこともでき、食事の時等には情報交換をさせていただきました。この体験は、思春期の子どもと向き合う活力として、今後の活動に生かしていきたいと思います。このような学びの機会をいただけましたことに、心から感謝しております。

コースアシスタントとして参加して② 奈良県 ・ 看護師 楠本 朋子 さん



私は、上級思春期保健相談士を取得して、コースアシスタントをずっとしてみたいと思っていたのでは りきって参加させてもらいました。自分がコースⅢを受講した時とは全く異なる角度で全体を見ることが できたと思います。

全国各地で日々多忙に働かれているスペシャリストの受講生方が150名も集結し、思春期についての理解を深め、そしてみんなで悩み、考え、共有する、ステップアップしていく・・・なんて素敵な時間なんだろう・・・と。思春期で悩んでいる子どもたちや関わっている方々に伝えたい・・・。こんなに沢山の人たちがバックについているから大丈夫ですよ・・・と。

自分自身に誇りを持ち、仲間が全国各地におられるという意識を持ち、これからもみんなでがんばって活動していきましょう。

この素敵な3日間をみなさんと過ごすことができたことに・・・出会いに・・・感謝です。 ありがとうございました。

あなたも一緒にピア活動に取り組みませんか?

すこやか親子21の課題設定に「思春期の保健対策の強化と健康教育の推進」が掲げられています。

その具体的な取り組みとして同世代の仲間(ピア)をキーパーソンにして、地域保健や学校保健などの各関係機関が連携しながら推進していく、 思春期ピアカウンセリング手法による健康教育や相談活動が飛躍的に全国的に普及実践されています。



≪ピアカウンセリングってなに?≫

ピアカウンセラーが、誤った情報に振り回されている仲間に、 共感・共有しながら寄り添って、問題に正しく対処できるよう 自己決定や問題解決の能力を高めることを支援する活動です☆

A タイプ

あなたはどっちのタイプ?

B 91%

· ☆学校や病院でピアを取り入れたい! ☆ピアカウンセラー養成講座を開催したい! ☆自分の地域でピアカウンセラーを養成したい!

A タイプの方は…



- ★どのようにしたらピアカウンセリング事業ができるかを学びたい!
- ★学生たちのピア活動をサポートしたい!
- ★自分の地域でもピア活動の場を提供したい!
- ★ピアっ子たちに寄り添って活動したい!



「ピアカウンセラー養成者」養成セミナー

ピアカウンセラーを育てる養成者として必要な知識や手 法、特にピアカウンセリングの基本概念やピアカウンセ ラーへの寄り添い方、コーディネーターとの連携等の方 法を学習します。

開催日:〈前期〉H25.7.5(金)~7(日)

〈後期〉H25.11.23(土)~24(日)

会場:保健会館新館(東京都新宿区)

B タイプの方は…

思春期ピアカウンセリング・コーディネーター養成 セミナー

「ピアカウンセリング手法」を用いて思春期保健や性教育を展 開できる『思春期ピアカウンセリング事業立ち上げの調整役(コ -ディネーター)』として必要な知識や手法を学習します。

開催日:H25.9.7(十)~8(日) 会場:保健会館新館(東京都新宿区)

二つのセミナーに共通する特色

- (1) 現役の学生ピアカウンセラー(ピアっ子)が参加!
- ② 実習中心のプログラムでフレンドリーな雰囲気のセミナー!
- ③ リピーター大歓迎!!!



ピアカウンセリングか

どのようなものかを 簡単に理解・体験できる セミナーです♪♪

A も B も難しいけど、興味はある!という方にはこちらがおすすめです!!

ピアカウンセリング入門セミナ

開催日: H25.6.23(日)

会場:東京都中小企業振興公社秋葉原庁舎第1会議室(東京都千代田区)

※各セミナーの詳細は、本会 HP または同封の「平成 25 年度セミナーのご案内」をご覧ください

≪講師≫ コースリーダー・認定講師

高村寿子 自治医科大学 名誉教授/日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会 代表



平成25年度 母子保健関連セミナーのご案内

ママパパに「伝わる」子育て支援セミナー(東京開催) 第1回 2013年6月16日(日) 13:00~16:30

- ①「おかあさんとおなかの中からはじめる子育て支援」
- ◆講師 佐藤 拓代 大阪府立母子保健総合医療センター 企画調査部 部長
- ②「歩いて育む親子の絆づくり『歩育のすすめ』」
- ◆講師 山羽 教文 株式会社 FIELD OF DREAMS 代表取締役 社団法人 日本ウオーキング協会指導研修部

会場:TKP市ヶ谷カンファレンスセンター(東京都新宿区)

第2回 2013年10月6日(日) 13:00~16:30

- (1) 「親子に合ったこころとからだを育むコツ」
- ◆講師 神尾 陽子 独立行政法人 国立精神·神経医療研究センター 精神保健研究所 児童・思春期精神保健研究部 部長
- ②「今からできる歩育を活用した子育て支援術」
- ◆講師 山羽 教文 株式会社 FIELD OF DREAMS 代表取締役 社団法人 日本ウオーキング協会指導研修部

会場:TKP市ヶ谷カンファレンスセンター(東京都新宿区)

お母さんと子どもの元気セミナー(東京開催)

第8回 2013年6月23日(日) 10:00~12:00

「変わり続ける予防接種の疑問・質問に答えます」

◆講師 中野 貴司 川崎医科大学竹属川崎病院 小児科教授 会場:東京都中小企業振興公社 秋葉原庁舎(東京都千代田区)

第9回 2013年7月21日(日) 10:00~16:00

- ①「なかなか聞けない?! おちんちんの話」
- ◆講師 岩室 紳也 公益社団法人地或医療振興協会 ペルスプロモーション研究センター長
- ②「乳幼児のことばの発達」
- ◆講師 中川 信子 子どもの発達支援を考えるSTの会 理事長 サポート狛江 理事長

会場:公益社団法人全労連会館(東京都文京区)

その他プログラム詳細・お申し込みは、 日本家族計画協会ホームページより ご覧ください(http://www.jfpa.or.jp)



「思春期保健相談士」認定カードの携帯・更新についてのお願い

≪認定カードを携帯していますか?≫

出張講座や講演、思春期相談(カウンセリング)などの活動を行う際**「思春期保健相談士としての証明書」**として常にカードを携帯するよう心掛けてください。思春期保健セミナーは**「厚生労働省・文部科学省後援のセミナー」**です。

皆様のご活躍が、思春期保健相談士の繁栄・活性化につながります。名刺をお持ちの方は「思春期保健相談士」と資格を明記している方もいます。周知方法はさまざまですが、何卒、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

*認定カードは平成 15 年より発行しております。それ以前に資格を取得された方で、認定カードをお持ちでない方は無料発行いたします ので、研修課までご連絡をお願いいたします。

思春期保健相談士資格取得後は、毎年開催する「**思春期保健相談士認定カード更新対象セミナー**」を皆様に受けていただいております。 認定カード(下記参照)の発行日が古い物(2年以上経過している物)をお持ちの方は、<u>最新知識・情報修得のために対象のセミナーを受講し、2カウント以上獲得してください。</u>2カウント以上獲得し、更新の期限になりましたら**同封の「思春期保健相談士認定カード申請書」**に必要事項をご記入いただき、研修課までお送りください。新たに認定カードの発行日を更新してお送りいたします。

*更新方法について、ご不明な点などございましたら研修課までお問い合わせください。



発行日より2年間有効です。

2010年以前の方は更新対象セミナーを受講して 更新手続きをしてください(2カウント以上が更 新対象となります)。

*資格は永年有効です

*住所・氏名・勤務先などに変更があった場合は、お手数ですが同封の変更届にてお知らせください。

● お問合せはこちら ●

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町 1-10 保健会館新館

一般社団法人 日本家族計画協会 研修課

電話 03-3269-4785 (平日 9 時~17 時)

(HP) http://www.jfpa.or.jp/

Fax 03-3267-2658 (24 時間対応)