

思春期保健相談士通信(第17号)

- ・参加者&演題募集！(第10回思春期保健相談士学術研究大会)
- ・盛大に開催します☆(SRHセミナー100回記念大会)
- ・コースアシスタントを経験して[鈴木さん(三重県)&工藤さん(佐賀県)]
- ・たくさんのご参加お待ちしております！(平成24年度開催セミナー一覧)

第10回思春期保健相談士学術研究大会 開催のご案内[参加者&演題募集！]

メインテーマ『思春期保健 ～強化と健康教育の推進～』

大会長：松峯 寿美 (東峯婦人クリニック 院長)

開催日：平成24年6月3日(日曜日) 会場：マツダ八重洲通ビル (東京都中央区八丁堀)

参加費：一般参加者10,500円(税込) 演題発表者 7,350円(税込)

対象者：保健師・助産師・看護師・医師・養護教諭・看護教員など 定員：200名

【プログラム】

10:45～11:45 会長講演：「思春期妊娠と高年齢妊娠」 松峯 寿美 氏(東峯婦人クリニック 院長)

《主な内容》 思春期の女性に望まない妊娠をさせないようにするためには？
人工妊娠中絶を選択した場合、その後の心と体のケアをどうしたらよいか。
関わった私たちになにが出来るのか。
不妊治療の最前線と高齢妊娠・出産の現状について。 など



13:00～14:00 基調講演Ⅰ：「それぞれの分野におけるグリーフケア」 竹内 正人 氏(東峯婦人クリニック 副院長)

《主な内容》 流産・死産であっても、母親にとって子は愛すべき対象で、喪失・悲嘆からの真の再起とは、
対象を無理に忘れようとしたり、体験を風化させるのではなく、それでも来てくれた子どもの意味を
模索し、その存在と共存していこうとするプロセスの延長にあります。
ケアに携わる自分自身を意識することで、支えようとしている自分が、実は支えられていることに
気づくでしょう。

14:15～15:15 基調講演Ⅱ：「避妊と性感染症予防」 北村 邦夫 氏(家族計画研究センター 所長)

《主な内容》 平成23年度厚生労働科学研究で「性感染症罹患者の性意識並びに行動様式に関する研究」を担当し、
1万人調査を実施しました。これによると①学校教育が性感染症予防としてのコンドームの使用を
徹底させる②学校で性感染症を学ぶと性感染症のためにコンドームを使うようになるなど学校教育が
如何に重要かを知らぬ興味深い結果が出ています。これら最新の調査結果をご紹介しますとともに、
指導者として若者達に緊急避妊薬や低用量経口避妊薬(OC)をどう教えるかについてお話させて
いただきます。

15:30～16:40 一般学術演題報告(5題程度予定)※募集中

◆本大会への参加希望者は、同封の要項または本会ホームページよりお申し込みください。◆

☆一般学術演題を募集しています☆

この大会は、思春期保健相談士の活動発表の場としても開催しております。

発表をしたことがない、発表は苦手だと思いの方もご安心ください！

これまでの発表者はほとんどが発表経験の無い方でした。活動したこと、取組んだことなどを全国から集まった思春期保健に携わる方々へお気軽に発表していただけたら幸いです。

発表は1題あたり約10分となっております。

発表を迷っている方は担当者までご相談ください。

皆様の発表をきっかけに、新たな活動へのヒントが見つかる方々が増えることを願っておりますので、たくさんのご応募お待ちしております！

【演題申込みについて】

演題申込み締切日：4月20日(金)

原稿の提出締切日：5月11日(金)

《演題申込み・問合せ先》

学術研究大会担当：貝塚

TEL 03-3269-4785

FAX 03-3267-2658

※詳細は同封の要項をご覧ください。
HPをご覧ください。

思春期保健相談士通信(第17号)

SRHセミナー 100回記念大会を盛大に開催します！

テーマ『心をみがく、体をみがく、言葉をみがく』

開催日：平成24年7月21日(土曜日) 会場：TFTビル(東京都江東区有明3-4-10)

参加費：3,000円(税込) ※レセプション参加費無料

対象者：保健師・助産師・看護師・医師・養護教諭・看護教員・学生(助産、看護、教育)など 定員：400名

【プログラム】(予定)

11:30～12:15 受付

12:15～12:30 開会

12:30～13:15 講演「100回を振り返る～感謝と今後へ～」北村 邦夫

13:15～13:30 休憩

13:30～14:30 トークショー「心をみがく・体をみがく・言葉をみがく」

100回まで開催できたのも皆様のお陰です！
共に楽しい1日を過ごしましょう♪



北村 邦夫 一般社団法人日本家族計画協会 常務理事/家族計画研究センター 所長
塚越 友子 東京中央カウンセリング 代表心理カウンセラー・催眠心理療法士
本田 ヒカル(ピカ子) メイクアップアーティスト

14:30～14:45 閉会

14:45～16:45 100回記念レセプション(立食形式・退席自由)

※レセプションでは3名の他、歴代のSRHセミナー講師が集い、自由に交流ができる場を提供いたします。是非ご参加ください。

本大会の詳細やお申し込み等は同封の要項または、本会のHPをご覧ください。

通常のSRHセミナーの情報はこちら！

テーマ『こんな時、どうする？』

受講料：各5,250円(税込)、思春期保健相談士は各3,150円(税込)

対象者：保健師・助産師・看護師・医師・養護教諭・看護教員・学生(助産、看護、教育)など

【プログラム】(予定)

9:30～9:40 開会

9:40～10:50 講義Ⅰ「こんな時、どうする？(避妊・中絶)」

11:00～12:10 講義Ⅱ「こんな時、どうする？(子宮頸がんと性感染症)」

13:10～14:20 講義Ⅲ「SRHに関連した法律を学ぶ～子どもは自分の何を決めていいか～」

14:35～16:00 まとめ「SRHの向上をめざして」

《開催スケジュール》

第99回	6月23日(土)	仙台国際センター	定員150名	講師：家坂・北村・川村
第101回	8月18日(土)	ロイトン札幌	定員150名	講師：北村・川名・川村
第102回	9月23日(日)	名古屋国際会議場	定員150名	講師：百枝・北村・川村
第103回	10月20日(土)	新梅田研修センター	定員150名	講師：北村・種部・川村
第104回	11月3日(土)	浦添市でだこホール	定員150名	講師：安達・北村・川村
第105回	1月19日(土)	九州ビル	定員150名	講師：北村・上坊・調整中

《講師紹介》(五十音順・敬称略)

安達 知子：恩賜財団母子愛育会総合母子保健センター愛育病院産婦人科 部長
川名 敬：東京大学医学部産婦人科 講師
北村 邦夫：(社)日本家族計画協会 常務理事/家族計画研究センター 所長
種部 恭子：女性クリニックWe! TOYAMA 院長

家坂 清子：いえさか産婦人科医院 副院長
川村 百合：ゆり綜合法律事務所 弁護士
上坊 敏子：社会保険相模野病院産婦人科 婦人科腫瘍センター長
百枝 幹雄：聖路加国際病院 女性総合診療部 部長

上級思春期保健相談士がコースアシスタントとして 思春期保健セミナーコースⅢで活躍しました！

コースアシスタントとして参加して①

市立伊勢総合病院 助産師 鈴木 里美

コースアシスタント募集に、はりきって応募したものの、いざ参加が決まると「私で大丈夫なのかしら？」と思いつつ参加したセミナーでした。

講師の先生方の手伝いや休憩時間の書籍販売以外は、参加者の皆さんと一緒に講義を聞く時間も多く、自分がコースⅢを受講した頃を思い出しました。

新たに他職種の方と知り合う機会にもなり、参加者の皆さんからもパワーをもらいました。

新しい思春期保健相談士の仲間が誕生するコースⅢにコースアシスタントとして参加できて、有意義な3日間でした。



コースアシスタントとして参加して②

佐賀県 保健師 工藤 絵美子

私は、現在乳児から高齢者まで幅広く関わる仕事に就いています。思春期保健セミナーは上級コースの2回目を受講して約2年が経とうとしており、そろそろ講習会への参加をと考えていた時、ホームページでアシスタントの募集を知り応募させていただきました。

アシスタントの仕事は、会場の準備や受付、書籍の販売、講義進行のお手伝い等で、思春期保健セミナーの舞台裏で働かせてもらいながらも、空いた時間には受講生と一緒に講義を聞かせてもらえるという、ありがたい内容でした。

宿泊研修のため受講生と食事をする機会もあり、セミナーの質問やアドバイス等交わす中で、全国各地、様々な職種の方々との情報交換をすることができ、

地方で暮らす私にとっては、本当に貴重な時間を過ごすことができました。また講習後には夜遅くまで発表の準備に取り組む姿を見守りつつ、私がコースⅢに参加した時の記憶に重ね、他人事でないような気分になりながらも、皆さんのとても熱心な姿に自分自身が再び奮い立たされるような気持ちでした。

アシスタントとして少し客観的になれるゆとりができる分、時間の流れが穏やかでセミナー全体をじっくり味わいながら、皆さんの研修を応援させていただきました。

今回は得るものの多い経験をさせていただき、本当にありがとうございました。また、全国に思春期保健に取り組む仲間がいるということを実感でき、今後の力になったと思います。



平成24年度のコースアシスタント募集中！

平成24年度も思春期保健セミナーコースⅢにおいて、**上級思春期保健相談士の方を対象に**コースアシスタントを募集いたします。(詳細下記参照) 皆様からのたくさんのご応募お待ちしております。

【応募条件】(上級思春期保健相談士限定)

* 11月29日(木)18時～12月2日(日)16時までのコースⅢ全日程(3泊4日)に参加できる事

* 認定カードが有効期限内である事

(上記の条件をみたしていれば過去にアシスタント経験のある方でも応募可能)

その他、交通費は往復2万円まで実費支給、期間中の宿泊、食事も事務局でご用意いたします。

アシスタントをご希望の方は、本会HPのセミナーページ内、思春期保健セミナーコースⅢよりWeb申し込みか用紙をFaxまたは郵送のいずれかにてご応募ください。【応募の締切:平成24年9月7日(金)必着分まで】

平成24年度 開催セミナーのご案内

テーマ	セミナー名	内容	開催地	期間	開催日	受講料 (税込)	対象	認定カード 更新
思春期保健	第10回 思春期保健相談士学術研究大会	「思春期妊娠と高齢妊娠」「グリーンケア」 「避妊と性感染症予防」などを学ぶ	東京	1日間	6月3日	10,500円	保健師・助産師・看護師 養護教諭・看護教員等	○
	第63回思春期保健セミナー コースⅠ(総論編)	複雑化している現代社会の思春期問題 に適切な対応ができるよう、基礎知識を 学ぶ	東京	3日間	7月27～29日	31,500円 思春期保健相 談士は15,750円	保健師・助産師・看護師 養護教諭・看護教員・医師 教職員・児童指導員等	○
	第64回思春期保健セミナー コースⅠ(総論編)※中継開催		大阪			21,000円 思春期保健相 談士は15,750円		
	第51回思春期保健セミナー コースⅡ(各論編)	相談に対する的確な答えを導き出すた めに、より深い知識を学ぶ	東京	3日間	9月15～17日	31,500円 思春期保健相 談士は15,750円	コースⅠ修了者	○
	第59回思春期保健セミナー コースⅢ(実践編)※宿泊研修	Ⅰ・Ⅱで得た知識を実践に活かせるよ う、グループ実習などを行う	東京	3日間	11月30～12月2日	42,000円 思春期保健相 談士は21,000円 + 宿泊料27,300円	コースⅡ修了者 *修了時に「思春期保健 相談士」として認定	○
	第12回思春期ピアカウンセリング ・コーディネーター養成セミナー	「思春期ピアカウンセリング講座」立ち上 げの指導者(スーパーバイザー)を養成 する	東京	2日間	6月30日～7月1日	21,000円	保健師・助産師・看護師 養護教諭・看護教員等	○
	第16回 ライフスキル教育セミナー	よりよく生きるために必要な技能「ライフ スキル」を講義と実践で学ぶ	福岡	1日間	11月11日(日)	各10,500円	保健師・助産師・看護師 養護教諭・教職員等	○
	第17回 ライフスキル教育セミナー		東京	1日間	12月16日(日)			
健康教育	第14回自己効力感(セルフエフィカシー) を高め主体的な行動変容を支える 健康教育支援実践セミナー	自己効力感を高めて主体的な行動変容 を支える健康教育プログラムの理論と 実践方法を学ぶ。	東京	2日間	平成25年 1月19日～20日	21,000円	保健師・助産師・看護師 看護教員・管理栄養士等 の保健・福祉、産業衛生、 健康教育関係者等	○
	第8回「ピアカウンセラー養成者」 養成セミナー(前期・後期)	ピアカウンセラーを養成する者を養成し ます。	東京	前期3日 後期2日	前期7月14～16日 後期12月15～16日	前期75,600円 後期46,200円	保健師・助産師・看護教員等で ピアカウンセラーを養成できる者	○
避妊・性感染症 家族計画	第99回 SRH(セクシュアル/リプロダクティブ・ヘルス)セミナー	「こんな時、どうする？」をテーマ に、日常遭遇する様々な問題に対して適 切に対処する為、「性感染症・避妊・中 絶・子宮頸がん」や「SRHに関する法律」 を学ぶ	仙台	1日間	6月23日(土)	各5,250円 思春期保健 相談士は各 3,150円 ※100回は 一律3,000円	保健師・助産師・看護師 養護教諭・看護教員・医師 教職員・児童指導員・相談 員・学生(看護、助産、教 育系)等	○
	第100回 SRH(セクシュアル/リプロダクティブ・ヘルス)セミナー		東京	1日間	7月21日(土)			
	第101回 SRH(セクシュアル/リプロダクティブ・ヘルス)セミナー		札幌	1日間	8月18日(土)			
	第102回 SRH(セクシュアル/リプロダクティブ・ヘルス)セミナー		名古屋	1日間	9月23日(日)			
	第103回 SRH(セクシュアル/リプロダクティブ・ヘルス)セミナー		大阪	1日間	10月20日(土)			
	第104回 SRH(セクシュアル/リプロダクティブ・ヘルス)セミナー		沖縄	1日間	11月3日(土)			
	第105回 SRH(セクシュアル/リプロダクティブ・ヘルス)セミナー		福岡	1日間	1月19日(土)			
	第106回 SRH(セクシュアル/リプロダクティブ・ヘルス)セミナー		東京	1日間	2月16日(土)			
	第97回受胎調節実地指導員認定講習会	母体保護法第15条に基づき、修了者は 申請により受胎調節実地指導員の 国家資格を取得できる。	東京	5日間	8月20日～24日	52,500円	保健師、助産師、看護師	○
性教育	第3回 生きるための心の教育セミナー	性教育とは字のごとく「生きるための心」を学ぶ教育。 セミナーでは「生きるための心の教育(性教育) 教材」の利用・活用、連携方法までを含め性 教育について詳しく学ぶ	福岡	1日間	6月17日(日)	3,000円	保健師・助産師・看護師 養護教諭・看護教員・医師 教職員・児童指導員等	×
	第4回 生きるための心の教育セミナー(インテンシブ)		東京	1日間	8月26日(日)			
中高年保健	第39回 中高年女性保健セミナー	中高年女性の抱えるさまざまな健康問 題を取り上げ、健やかに中高年期を過ご すための保健指導を学ぶ。	東京	3日間	平成25年 2月8日～10日	31,500円	保健師・助産師・看護師 医師・管理栄養士等の保 健・医療関係者	×
健康教育	行動変容実践のための保健指導者 養成セミナー(ベーシックコース)	食生活改善指導担当者を養成する30時 間の研修	東京	4日間	7月18日～21日	47,250円	保健師・管理栄養士・栄養 士・看護師・准看護師・薬 剤師・歯科医師・歯科衛生 士	×
	行動変容実践のための保健指導者 養成セミナー(スキルアップコース)	行動変容につながる保健指導ができる よう、具体的実践方法を学ぶ	東京	3日間	7月19日～21日	38,750円		
母子保健	健やか親子21全国大会 (母子保健家族計画全国大会)	母子保健・家族計画の功労者表彰し、併 せてシンポジウムや講演会を実施する。	群馬	2日間	11月1日～2日	無料	保健師・助産師・看護師 養護教諭・看護教員・医師 教職員・児童指導員・相談 員・学生(看護、助産、教 育系)等	×
	家族計画自由集会 (健やか親子21全国大会併設)	母子保健・家族計画をテーマにした講演 を行う。	群馬	1日間	11月1日(予定)	無料		

*都合により開催を中止または、受講料・内容等が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。



一般社団法人 日本家族計画協会

〒162-0843

東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館3階

電話 03(3269)4785

FAX 03(3267)2658

セミナーへのお申込みはインターネットからも可能です。
ぜひ本会のホームページをご覧ください
<http://www.jfpa.or.jp/>

※社団法人 日本家族計画協会は『一般社団法人 日本家族計画協会』へと移行しました。