

# 思春期保健相談士通信 (第31号)

本紙は日本家族計画協会から思春期保健相談士の方への情報発信を目的に年2回(春・秋)発行しております。



ピックアップ  
教材

お待たせいたしました!

ゆー ・ じゅうはち

## 「U18」

中高生の男子がカバンの中に入れていても、机の上に置いても、違和感のない装丁にしました。JFPA思春期・FPホットラインにかかってくる悩みTOP3「マスターベーション」「包茎」「性器の大きさ・形」を中心に、Q&A形式にしました。回答はできるだけ分かりやすい言葉を使っています。

思春期の相談に応える方のハンドブックとして  
ご活用ください。



定価: 本体100円(税別)  
仕様: B6判・16ページ/オールカラー  
監修: 北村 邦夫(一般社団法人日本家族計画協会 理事長)

出前授業のスキルアップにも!

思春期保健相談士認定カード更新対象セミナー(各1カウント)

## 人気講座「生きるための心の教育セミナー」開催日決定!

講師 渡會 睦子(東京医療保健大学医療保健学部看護学科 教授)

〈第18回ベーシック編〉 2019年7月27日(土) 受講料10,000円(税別) 定員:100名  
思春期保健相談士の方は8,000円で受講できます。

〈第19回スキルアップ編〉 2019年11月9日(土) 受講料15,000円(税別) 定員:30名

〈第20回スキルアップ編〉 2020年2月1日(土) 受講料15,000円(税別) 定員:30名

開催地 第18回 全水道会館(東京都文京区)  
第19・20回 保健会館新館(東京都新宿区)

●第19回と第20回は同じ内容になります。

性教育の現場から生まれた実践的な教材(紙芝居教材やPPT教材)を使い、現場のニーズに寄り添った出前授業の進め方など、役立つ内容が満載のセミナーです!

詳しくは、同封のセミナー冊子P7~8をご覧ください。

当日の講義に登場する紙芝居教材

伝えたい「生」と「性」  
～生きるための心を学ぶ～

イラストが多く小学生にも  
分かり易いと好評です!



みんなには、いろいろな人生が待っています。  
今の自分を大切にすることが、将来の幸せにつながります。

●A4サイズ/110枚セット ●表カラー・裏1色刷り  
●本体価格 25,000円(税別)

# 皆さんが、思春期保健セミナーを受講されたのはいつですか？

2019年度の思春期保健セミナーが大きく生まれ変わります。

全コースにわたり、10名の新しい講師陣を迎え、思春期保健指導を行う際に、押さえるべき重要なポイントはもちろん、最新の情報を盛り込んだ講義をお届けする予定です。また、コースⅢでは前回好評だった実習テーマ（「オープンダイアログ」「性教育の組み立て方と教材制作」）を講義に組み込み、コースリーダーの本会北村からは、アンケート調査の作り方や、そのまとめ方の工夫を実習をまじえてお届けします。

## 担当者より

全ての実習を体験したい!!という受講生の皆さまの声を反映し、今回のコースⅢの実習はグループごとに分かれた形式ではなく、参加者全員が全ての講義と実習を受けられるようにいたしました。どの知識も余すことなく吸収できる3日間にいたします!

## コースⅠ

9月21日(土)～23日(月祝)

### 会場・定員

- 東京会場 第84回 TKP 市ヶ谷カンファレンスセンター(東京都新宿区)・・・150名
- 大阪会場 ※中継 第85回 TKP ガーデンシティ大阪梅田(大阪府大阪市)・・・・・・・100名
- 福岡会場 ※中継 第86回 TKP 博多駅前シティセンター(福岡県福岡市)・・・・・・・80名

各会場 30,000円(税別)

### 受講料

- ※思春期保健相談士の方は**24,000円(税別)**で受講が可能です。
- ◆思春期保健相談士認定カード更新対象セミナー(2カウント)です。

中継会場の受講でも、講師と講義スライドを別々のスクリーンで映写しますので、臨場感が損なわれることはほとんどありません。講師は東京会場で講義を行いますが、大阪、福岡会場から質疑応答が可能となっております。交通費の節約にもなりますので、ぜひお近くのセミナー会場で受講ください!

## コースⅠで新設された講義内容と新しい講師陣

### 1 テーマ「健やか親子21と思春期」

内容 健やか親子21 から見る思春期保健施策の総論など。

講師 秋山 有佳  
(山梨大学大学院総合研究部医学域基礎医学系社会医学講座 助教)

### 2 テーマ「思春期と生活習慣病」

内容 小児科医、とりわけ生活習慣病を専門としている講師から見た具体的な注意点など。

講師 安田 祐希 先生  
(東京女子医科大学東医療センター小児科 助教)

### 3 テーマ「思春期とスポーツ」

内容 スポーツをする思春期女子への健康支援、ピルの具体的な使用方法についてなど。

講師 江夏 亜希子 先生  
(四季レディースクリニック 院長)

### 4 テーマ「思春期男子のからだと病気」

内容 思春期男子の生理・身体的基礎知識など。

講師 今井 伸 先生  
(聖隷浜松病院リプロダクションセンター長 兼 総合性治療科 部長)

## コースⅡ

11月15日(金)～17日(日)

会場・定員 第58回 ヒューリック浅草橋ビル(東京都台東区)・・・200名

### 受講料

30,000円(税別)

※思春期保健相談士の方は**24,000円(税別)**で受講が可能です。

◆思春期保健相談士認定カード更新対象セミナー(2カウント)です。

コースⅡで新設された講義内容と新しい講師陣

### 1 テーマ「思春期と性感染症」

内容 行政のエイズへの取組の在り方と、  
その他性感染症、HPV ワクチンについてなど。

講師 堀 成美(国立国際医療研究センター国際診療部 看護師)

### 2 テーマ「思春期とピアカウンセリング」

内容 ピアカウンセリングとは何か。その意義とは何か。  
ピアカウンセリングの実際、留意点など。

講師 安達 久美子(首都大学東京人間健康科学研究科看護科学域・助産学専攻科 教授)

### 3 テーマ「思春期のネット(メディア)トラブル」

内容 思春期の時期に陥りやすいメディアや  
ネットのトラブル、またその対処法についてなど。

講師 宮崎 豊久(ネットスター株式会社インターネットポリシースペシャリスト)

### 4 テーマ「思春期の性の悩みとその対応」

内容 包茎・射精・自慰・性器の大小など、思春期男子が悩みを抱えやすい  
テーマついて、このような相談があった際の対処法についてなど。

講師 今井 伸(聖隷浜松病院リプロダクションセンター長 兼 総合性治療科 部長)

## コースⅢ

2020年1月11日(土)～13日(月祝)

会場・定員 第66回 成田ビューホテル(千葉県成田市)・・・150名

### 受講料

52,500円(税別)

内訳【受講料:40,000円\*+食事代:12,500円(昼2食、夕2食)】

※思春期保健相談士の方は受講料が**32,000円(税別)**で受講が可能です。

ご希望の方には14,000円(税別/シングル2泊(1/11～1/13)・朝食付き)で成田ビューホテルの宿泊の手配いたします。  
◆思春期保健相談士認定カード更新対象セミナー(2カウント)です。 \*お部屋のタイプは選べません

コースⅢで新設された講義内容と新しい講師陣

### 1 テーマ「思春期の子どもを動かす接し方・伝え方」

内容 学んだ知識を、思春期の子どもたちに、いかに分かりやすいように伝える  
には、具体的にどこに気をつけて、どう発信したら良いかなど。

講師 北折 一(元NHKためしてガッテンディレクター)

### 2 テーマ「電話相談の実際」

内容 本会が開設している「思春期ホットライン」の経験から、相談員  
として心掛けて欲しいことは何かなど。

講師 杉村 由香理(一般社団法人日本家族計画協会/家族計画研究センター 部長)

### 3 テーマ「ネットの有効活用を学ぶ」

内容 ネットを活用したさまざまな発信方法やその時の  
具体的な活用方法・注意点についてなど。

講師 宮崎 豊久(ネットスター株式会社インターネットポリシースペシャリスト)

### 4 テーマ「思春期の折れない心を育てる」

内容 思春期の子どもたちの生き抜く力とは。「若者の死因の第1位が自殺」  
という日本で、SOC(Sense of Coherence)の考え方など。

講師 蝦名 玲子  
(保健学博士/株式会社グローバルヘルスコミュニケーションズ 代表取締役)

ぜひご覧ください！



掲載サイト:  
<http://www.jfpa.or.jp/paper/>

家族と健康

今回新しくなりました思春期保健セミナーの全コースの詳細は、同封させて  
いただきました「セミナー冊子P4～6」をぜひご確認ください。

また、本会機関紙「家族と健康」では4月1日号より3か月に渡って新しい  
講師陣や講演内容などを顔写真付きで紹介予定です。「家族と健康」は、  
本会WEBページでいつでもご覧いただけます。

知識の研鑽・ブラッシュアップに、  
この機会にぜひ再受講をお願いいたします!!

# 思春期保健セミナーコースI アシスタント大募集

締切  
6/14  
まで

2019年度のコースIの大阪会場、福岡会場では、  
私たちスタッフをサポートしていただくアシスタントさんを各会場1名ずつ募集いたします。

**主な業務内容** 受付、書籍販売、進行補助といった我々のサポート業務

**条件** 思春期保健相談士の資格をお持ちの方。

●交通費(上限2万円まで) ●宿泊費(1泊上限8,000円 希望者のみ) ●3日間昼食 付

空いている時間は、もちろん無料で聴講いただけます♪  
ご希望の方は、本会担当まで、お気軽にお電話またはメールにてお申し込みください!

お申し込み連絡先 TEL 03-3269-4785 Mail iizuka@jfpa.or.jp

## 2019年度 思春期保健相談士認定カード更新対象セミナー 一覧表

これらのセミナーもぜひ知識の研鑽にお役立てください!

セミナー名	開催地	開催日	受講料(税別)	更新 カウント
第84～86回 思春期保健セミナー コースI	東京 大阪 福岡	9月21日(土) ～23日(月祝)	30,000円 *相談士 24,000円	各2
第58回 思春期保健セミナー コースII	東京	11月15日(金) ～17日(日)	30,000円 *相談士 24,000円	2
第66回 思春期保健セミナー コースIII	千葉	2020年1月11日(土) ～13日(月祝)	40,000円 *相談士 32,000円	2
第18回 生きるための心の教育セミナー (ベーシック編)	東京	7月27日(土)	10,000円 *相談士 8,000円	1
第19・20回 生きるための心の教育セミナー (スキルアップ編)	東京	11月9日(土)	各15,000円	各1
		2020年2月1日(土)		
第4・5回 性の多様性を学ぶセミナー	東京	7月20日(土)	各10,000円	各1
	札幌	11月9日(土)		
第104回 受胎調節実地指導員認定講習会	東京	7月29日(月) ～8月2日(金)	50,000円 38,500円(資格認定なし)	1
第155～162回 指導者のための避妊と性感染症予防セミナー (SRHセミナー)	東京	6月22日(土)	各5,000円 *相談士 各3,000円	各1
	仙台	7月20日(土)		
	富山	8月3日(土)		
	宮崎	9月28日(土)		
	札幌	10月26日(土)		
	福岡	11月30日(土)		
	愛知	12月21日(土)		
大阪	2020年2月15日(土)			
第2回 ピアカウンセリングセミナー *A	東京	7月27日(土) ～28日(日)	20,000円	1
第21回 自己効力感を活かす健康教育セミナー *B	東京	12月7日(土) ～8日(日)	23,000円	1

上記A・Bの両セミナーを修了することで日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会が主催する「思春期ピアカウンセラー®養成者養成講座」を受講することができます。【思春期ピアカウンセラー養成者】を目指す方はぜひご受講ください。講座の詳細およびお申込みは日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会のホームページをご覧ください。

\*相談士…思春期保健相談士®

\*都合により開催を中止または、受講料・内容等が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

思春期保健相談士通信(第31号)の発行は10月を予定しております!

掲載についてのお問い合わせはこちら ▶

一般社団法人 日本家族計画協会  
【HP】 <http://www.jfpa.or.jp/>

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館  
【電話】 03-3269-4785 (平日9時～17時) 【FAX】 03-3267-2658 (24時間対応)