

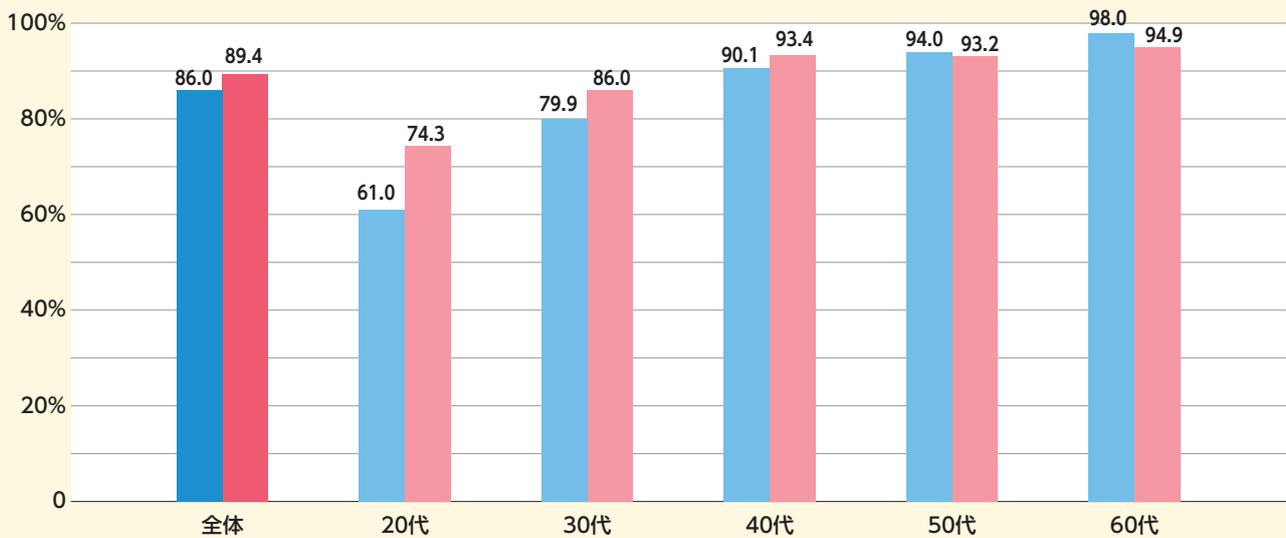


日本人のセックス経験・頻度・目的の現状 [2020年]

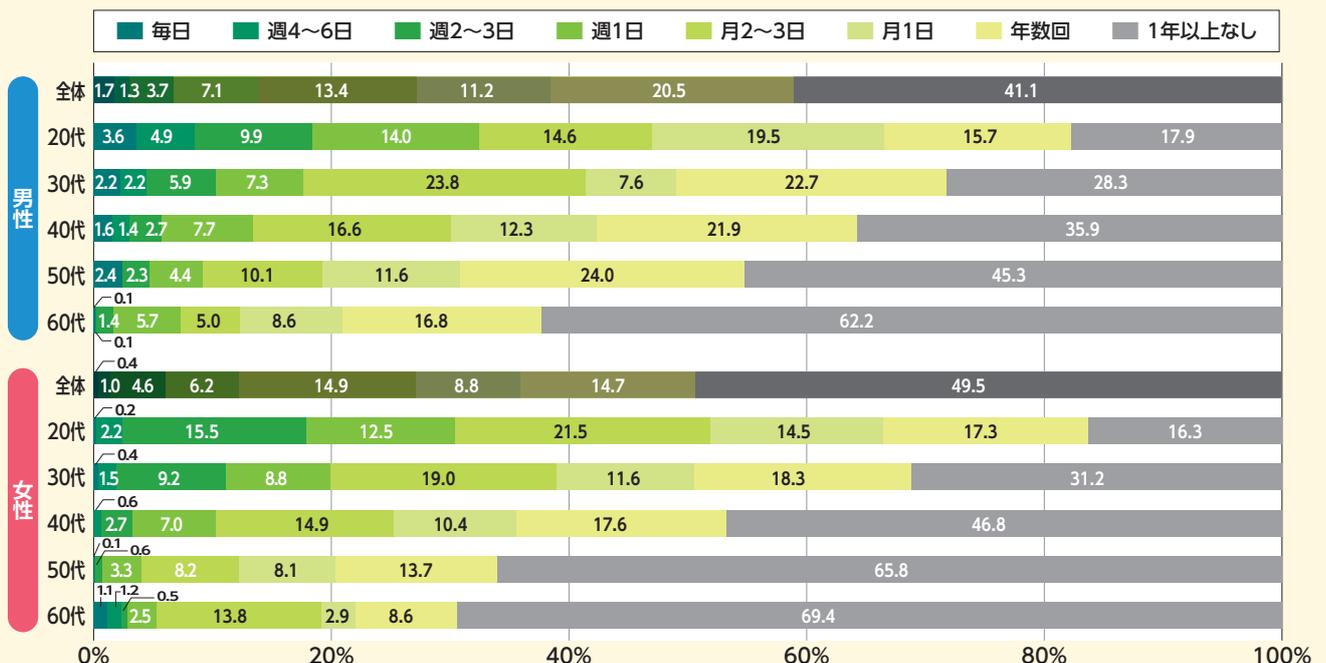
「あなたはこれまでにセックス（性交渉）をしたことがありますか?」という質問では、男性の86.0%、女性の89.4%が「ある」と回答しています。20代、30代、40代では女性の経験率が男性を上回っており、若い世代の草食系男子、肉食系女子の存在を彷彿とさせます。

また、この1年間でのセックス回数の質問では、男性の41.1%、女性の49.5%が「1年以上していない」と回答。セックスレスの定義※に当てはめると、男性の61.6%、女性の64.2%がこれに該当することになり、男女共に年齢が上がるにつれて高くなっています。さらに、1年以上セックスしていない方に、「どれくらい前から」か問うと、男性は平均8.7年、女性は平均9.6年という結果となりました。

あなたはこれまでにセックス(性交渉)をしたことがありますか?

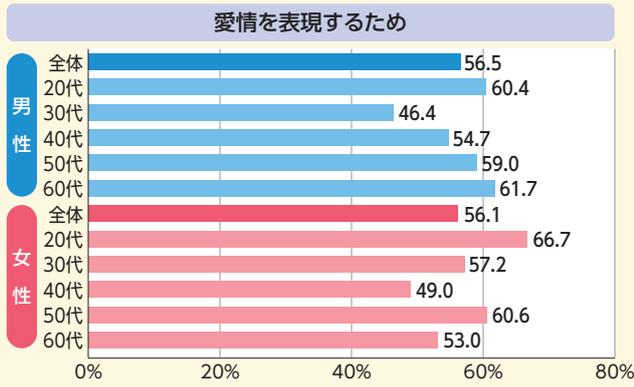


(セックス経験者のうち)特定の相手に限らず、この1年間のおよそのセックス回数について教えてください。



※セックスレスとは：特殊な事情が認められないにも拘わらずカップルの合意した性交あるいはセクシュアル・コンタクトが1ヶ月以上なく、その後も長期に亘ることが予想される場合(1994年日本性科学会により定義)

♥ あなたがセックスをする目的はなんですか？(主なもの3つまで)



「あなたがセックスをする目的はなんですか？」と聞くと、男性では「性的な快樂のため」がトップ、次いで「愛情を表現するため」、「ふれあい(コミュニケーション)のため」、女性では「愛情を表現するため」、「ふれあい(コミュニケーション)のため」、「相手に求められるから」などが目立ち、セックスに対する男女の意識の違いが明確となっています。「子どもが欲しいから」については、男女差だけではなく、年代差も顕著でした。

