

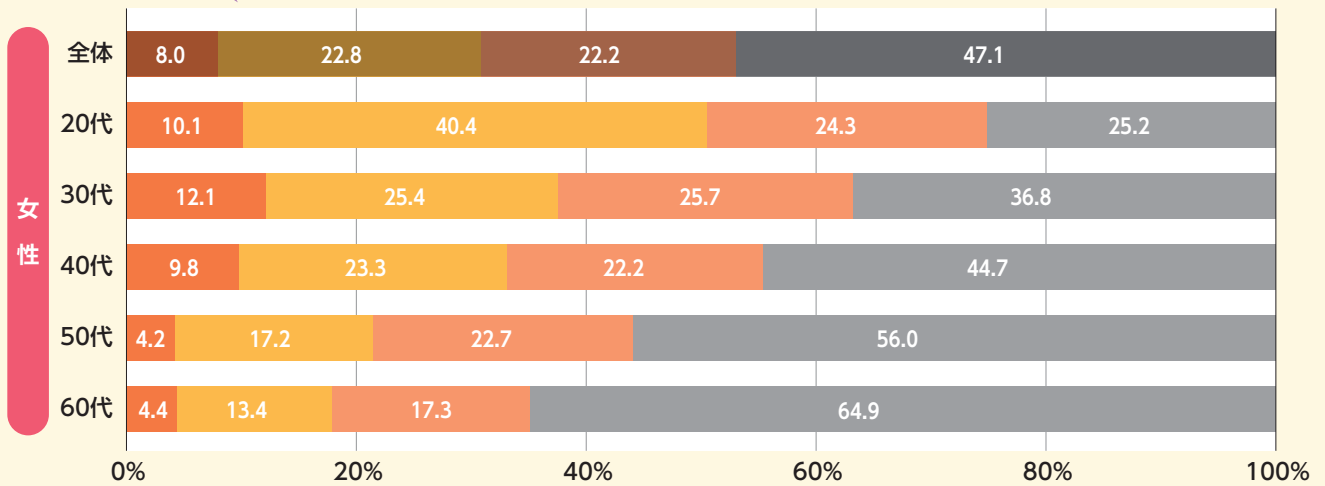


# スキンケアのように…デリケートゾーンも大切に

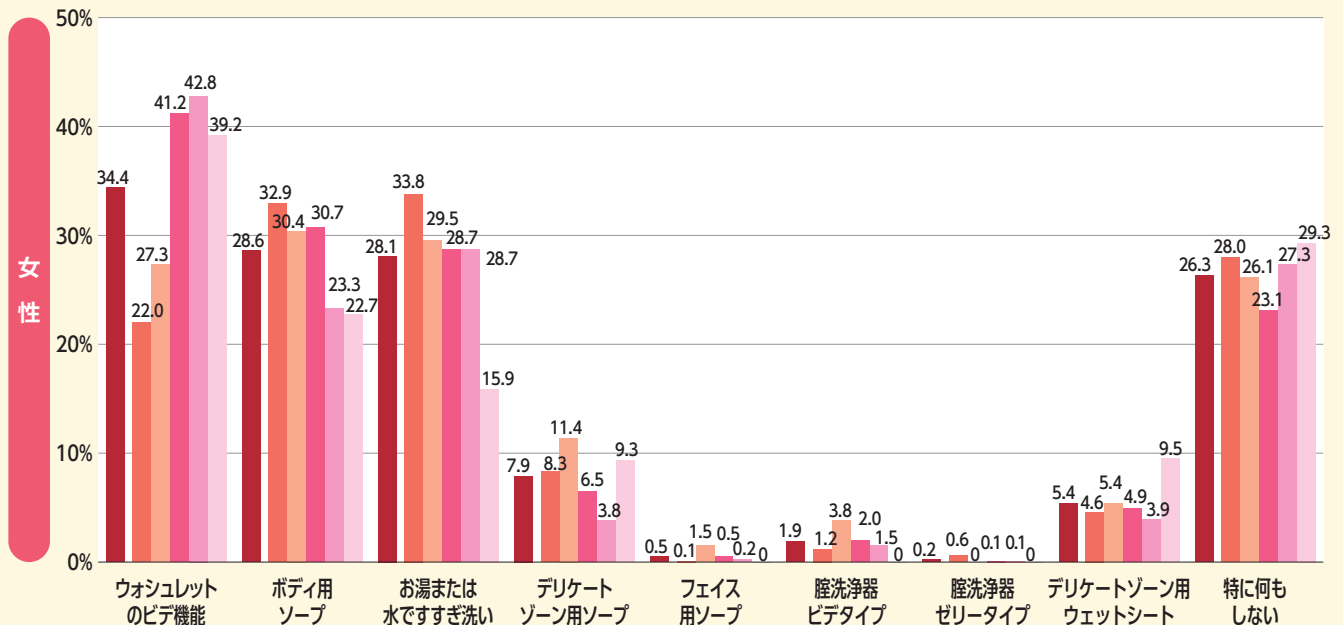
「デリケートゾーンのケアの必要性を意識したことはありますか?」という質問では、「意識する」と答えた方は20代で74.8%と最も高いものの、年代が上がるごとに減少していき、60代では35.1%と最も低く、年齢が高いほど、デリケートゾーンのケアへの意識は低くなっていました。また不快感を感じた際のケア方法については、「ウォシュレットのビデ機能」が34.4%で最も多く、次いで「ボディ用ソープ」(28.6%)、「お湯または水ですすぎ洗い」(28.1%)となりました。一方で、「特に何もしない」という方も26.3%いました。

## ♥ デリケートゾーンのケアの必要性を意識したことはありますか?

53%の女性が意識している!



## ♥ (デリケートゾーンの不快感を感じたことがある女性に) その時のケア方法を教えてください。(主なもの3つまで)



# あなたに合った方法で しっかりケアを

かゆみ、痛み、ニオイなどのデリケートゾーンの不快症状や悩みを抱えている方は少なくありません。その原因は、汗やムレ、下着やナプキンの擦れ、乾燥、生活習慣の乱れ、ホルモンバランスの変化、脱毛処理、感染症などさまざまです。

日常적으로お悩みの方は、生活リズムを整えるとともに、下着や生理用品を小まめに着け替えたり、通気性の良いもの・自分の肌に合った素材のものを選ぶなどの工夫をしてみましょう。

またデリケートゾーンは清潔に保つことが大切ですが、過剰なお手入れは肌を傷つけたり、必要な皮脂を除去してしまうことがありますので、デリケートゾーン用ソープなどで、適度に優しく洗うようにしましょう。洗浄後は顔やボディと同じように、専用保湿剤で乾燥をケアするのもおすすめです。



デリケートゾーン用保湿液

## メノケア モイストゼリー

高い保湿力で長時間うるおいをキープ  
毎日の保湿ケアに



メノケアはゼリータイプの保湿液  
伸びのよいテクスチャーで塗り心地◎  
弱酸性でデリケートな部分にもやさしい処方

化粧品 皮ふアレルギーテスト済み\*

\*すべての人にアレルギーが起きないというわけではありません

### 製品概要

成分	水・グリセリン・(アクリロイルジメチルタウリンアンモニウム/VP)コポリマー・フェノキシエタノール・乳酸
容量	55g
標準小売価格	1,000円(税別)
使用上の注意	●お肌に異常が生じていないかよく注意して使用してください ●お肌に合わないときは、ご使用をおやめください ●ご使用の際には取扱説明書をよくお読みください

# 腔内環境は整っていますか？

ニオイトラブルは、腔内環境の乱れが原因といわれています。本来腔内は、自浄作用により清潔に保たれていますが、ストレスやホルモンバランスの乱れで悪玉菌が増殖すると、腔内環境が悪化し、おりもの異常やかゆみ、ニオイの原因になることがあります。生活習慣の改善と併せて、専用洗浄器を使用するなどして、腔内環境をケアしてみるのも良いでしょう。いつまでも症状が続いたり、耐えられない不快感がある場合は、専門医に相談しましょう。



挿入しやすいスティックタイプ  
ワンプッシュで簡単に挿入できます  
使い切りタイプで衛生的

管理医療機器認証番号：第301AFBZX00053000号

乳酸菌入り腔洗浄器

## ゼリープラス メディカル

おりものやニオイの元をスッキリ洗浄！  
ヒト由来の乳酸菌配合で、腔内の善玉菌<sup>\*</sup>に  
影響を与えにくい

<sup>\*</sup>デーデルライン桿菌：腔の自浄作用に役立つ菌



### 製品概要

成分	水・増粘剤、乳酸桿菌/コメ発酵物、保存剤、ヒアルロン酸Na
容量	3本入：2g×3本/10本入：2g×10本
標準小売価格	3本入：1,200円(税別) 10本入：3,600円(税別)
使用上の注意	<ul style="list-style-type: none"><li>●本品は一回限りの使い切りタイプです。再使用は絶対におやめください</li><li>●品質を保持するためにキャップを外した後は、すぐにご使用ください</li><li>●妊娠中や局部に炎症異常のある場合は、ご使用前に医師にご相談ください</li><li>●ご使用中に万一異常が発生した場合には、ご使用を中止し、医師にご相談ください</li><li>●直射日光を避け、湿気の少ない涼しいところに保管してください</li><li>●説明書をよくお読みになってからご使用ください</li></ul>