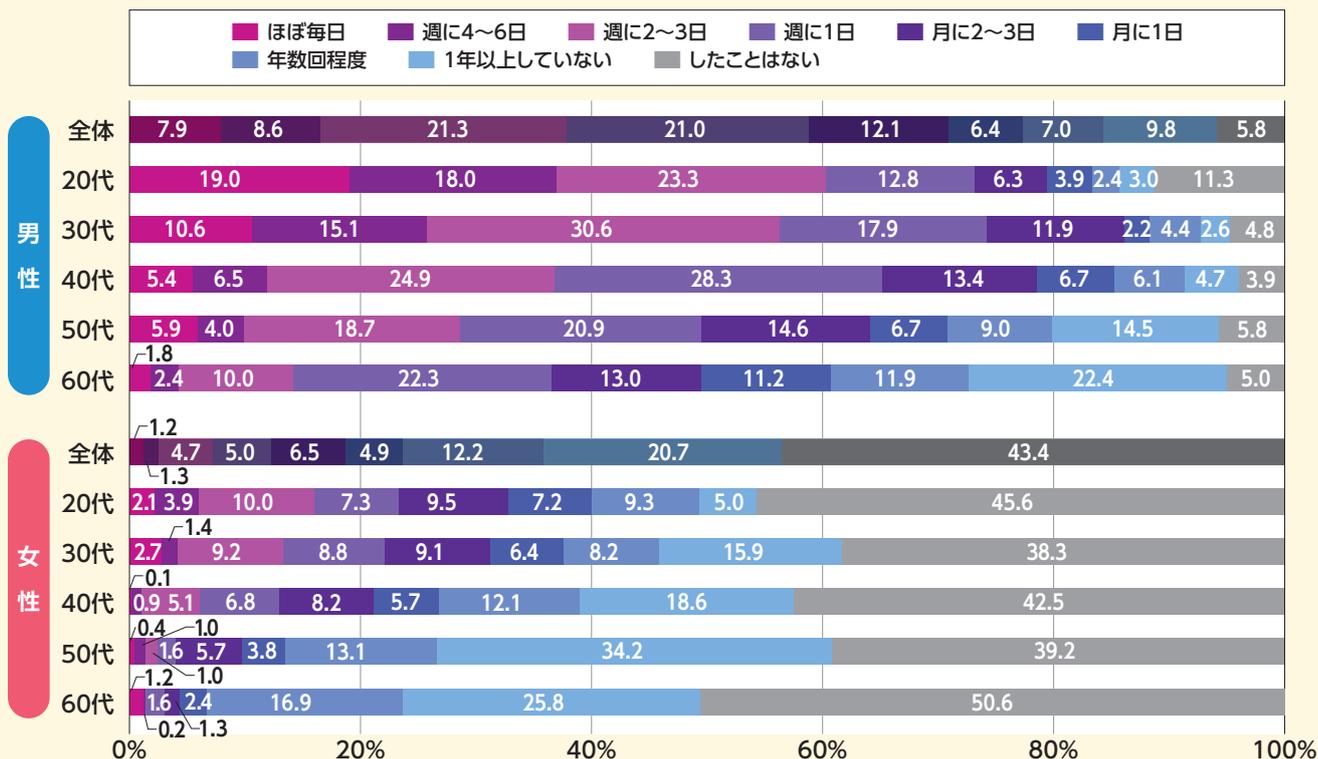


女性のひとりエッチ。4人に1人は月1回以上

自慰（マスターベーション）の頻度を尋ねると、「したことはない」と回答したのは、男性全体で5.8%、女性全体では43.4%でした。男性は年齢を超えて高頻度で経験している一方、女性はいずれの年代も半数以上が「1年以上していない」もしくは「したことはない」と回答しており、男女の差が明確になりました。しかし、20～30代女性の3割ほどは、月に1回以上自慰をしており、若い世代の女性においては一般的になっている様子がうかがえました。

♡自慰（マスターベーション）の頻度はどのくらいですか？

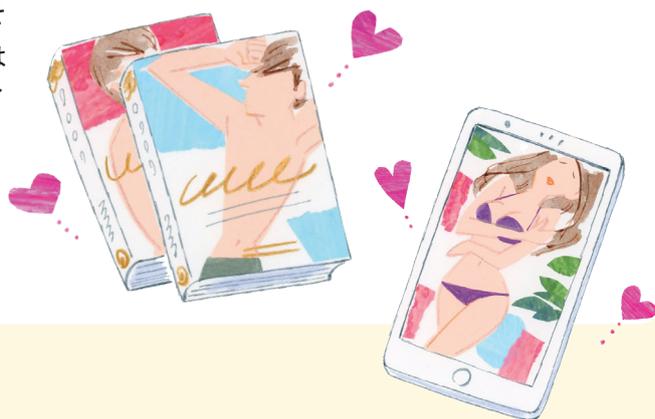


Pick Up!

自慰行為経験者に「オカズ」について聞くと、男性ではいずれの年代でも「アダルト動画（実写）」が最も多く挙げられました。しかし、女性では20～30代で「アダルト動画（実写）」や「漫画」が多いものの、年齢が上がるにつれて「特になし」の割合が多くなり、年代による違いが際立っていました。

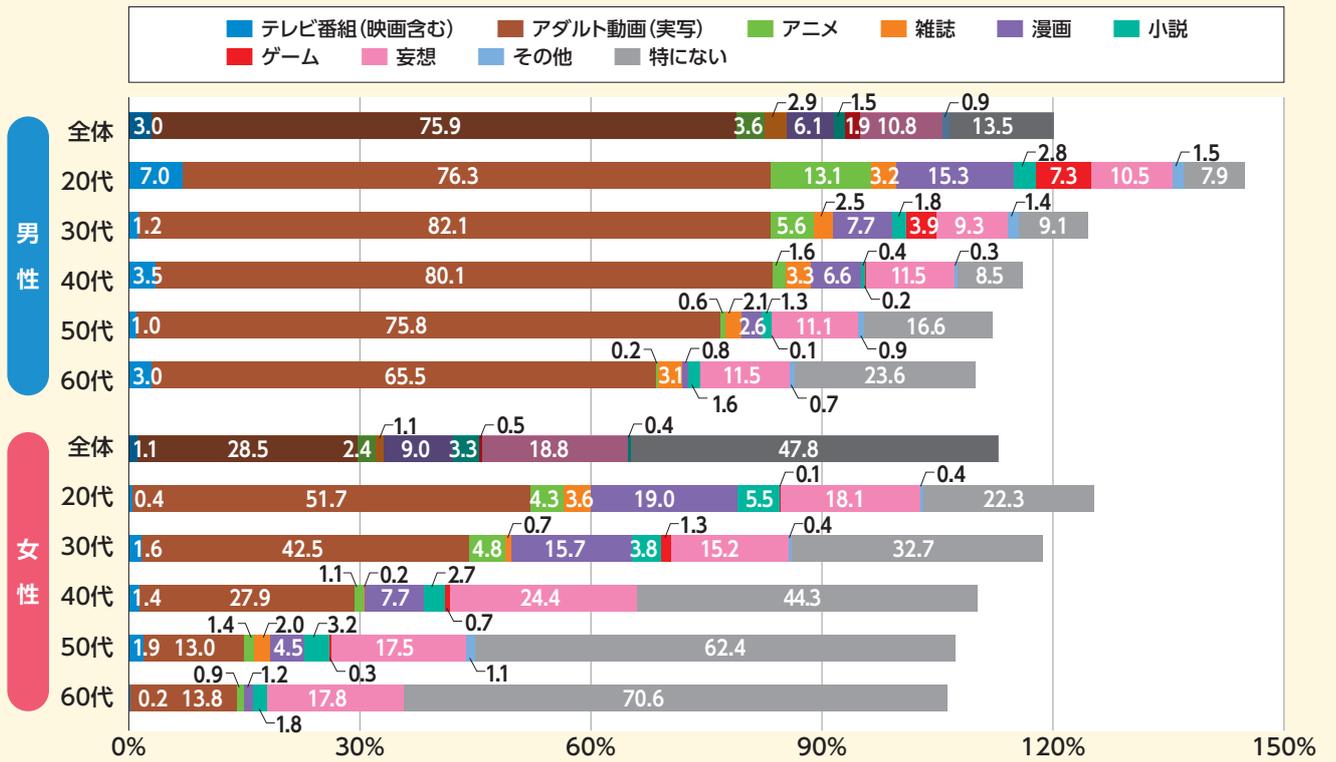
「マスターベーションの際に使用するアイテムはなんですか？」という質問では、全体の90.3%（男性93.3%、女性85.3%）が「手」と回答しました。その他の回答として「オナホール」を挙げた男性は20代（11.5%）、30代（9.6%）が多く、また「バイブやディルド*などの玩具」を使用する女性は、20代（21.4%）、30代（13.8%）、40代（14.5%）で多い結果となりました。

*ディルド：男性器（陰茎）をかたどった器具の呼び名





♡ 自慰(マスターベーション)のときに主として使う「オカズ」はなんですか？(主なもの2つまで)



♡ マスターベーションの際に使用するアイテムはなんですか？(主なもの3つまで)

