

JEX JAPAN SEX SURVEY

【ジェクス】ジャパン・セックスサーベイ 2020



♡♡ 調査目的と方法 ♡♡

はじめに

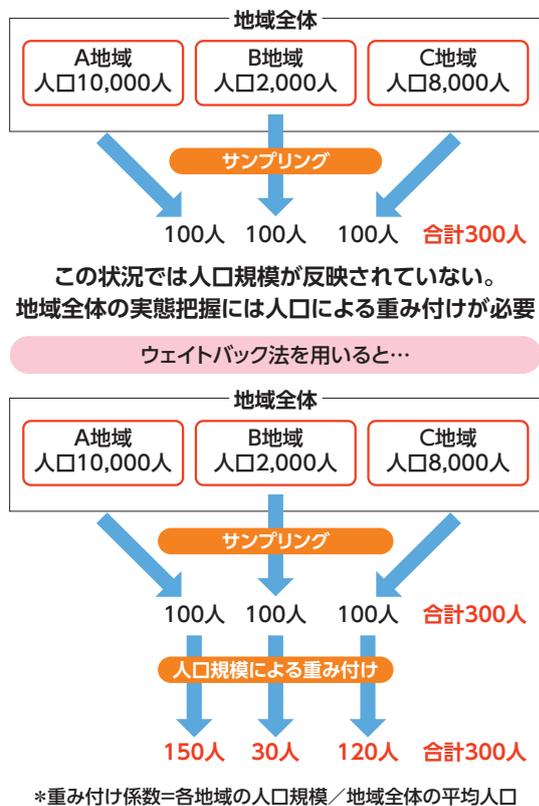
本調査は、2012年、2013年、2017年に引き続き、ジェクス株式会社からの依頼を受けて、一般社団法人日本家族計画協会家族計画研究センターが実施いたしました。対面調査では難しい、個人の性に踏み込んだ本音の回答が得られるというインターネット調査の利点を生かし、日本人のセックス・性の現在に鋭く迫りました。

調査の概要

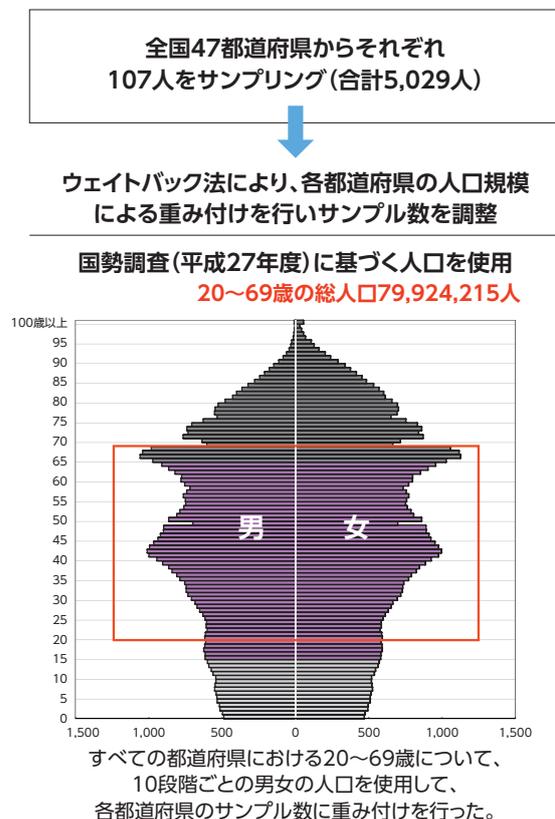
1. 調査対象：全国満20～69歳の男女
2. 調査期間：2020年2月21日（金）～2月24日（月）
3. 調査方法：インターネットリサーチ（アンケート依頼メールを回答者に配信しweb上にて回答）
4. 調査委託機関：株式会社クロス・マーケティング（提携パネル：リサーチパネル）
5. 回収結果
 - ①調査配信数 73,563人
 - ②回答数 5,565人
 - ③有効回答数 5,029人
 - ④無効回答 536人
 - ⑤回答率 約7%（調査配信数に対して）
6. 集計に際して～ウェイトバック法の適用～

都道府県比較を行うために、47都道府県から回収順に従って均一に107サンプルを収集。合計5,029人を集計対象とした。さらに、全国データとして解析すべく、各都道府県から回収されたサンプルを、実際の都道府県の人口構成比に合わせて集計し直した。

ウェイトバック法の具体例

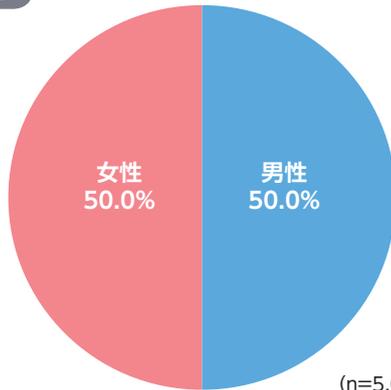


本調査のサンプリング



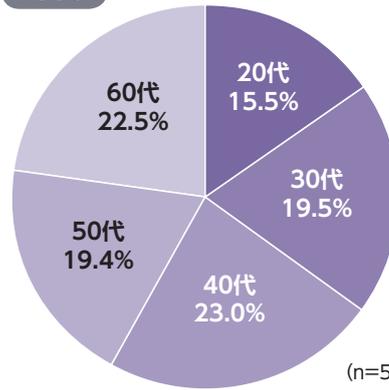
回答者の属性

性別



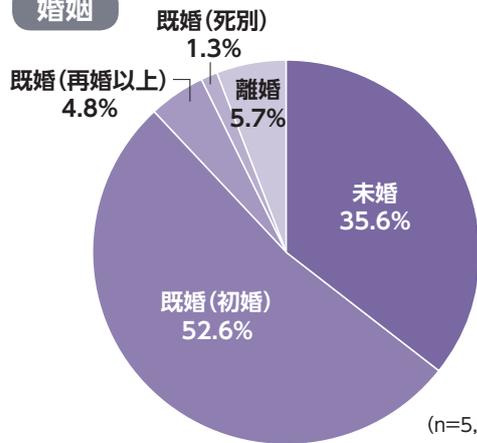
(n=5,029)

年代



(n=5,029)

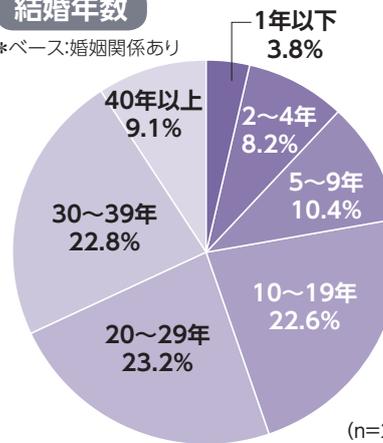
婚姻



(n=5,029)

結婚年数

*ベース:婚姻関係あり



(n=2,950)

ウェイトバック調整後の各都道府県のサンプル数

都道府県	サンプル数	割合	都道府県	サンプル数	割合	都道府県	サンプル数	割合
北海道	214	4.3%	石川県	45	0.9%	岡山県	73	1.4%
青森県	51	1.0%	福井県	30	0.6%	広島県	110	2.2%
岩手県	49	1.0%	山梨県	32	0.6%	山口県	53	1.0%
宮城県	92	1.8%	長野県	79	1.6%	徳島県	29	0.6%
秋田県	39	0.8%	岐阜県	78	1.6%	香川県	37	0.7%
山形県	43	0.8%	静岡県	145	2.9%	愛媛県	52	1.0%
福島県	74	1.5%	愛知県	300	6.0%	高知県	27	0.5%
茨城県	116	2.3%	三重県	70	1.4%	福岡県	201	4.0%
栃木県	80	1.6%	滋賀県	56	1.1%	佐賀県	32	0.6%
群馬県	77	1.5%	京都府	102	2.0%	長崎県	52	1.0%
埼玉県	296	5.9%	大阪府	351	7.0%	熊本県	68	1.3%
千葉県	250	5.0%	兵庫県	217	4.3%	大分県	44	0.9%
東京都	568	11.3%	奈良県	53	1.1%	宮崎県	41	0.8%
神奈川県	374	7.4%	和歌山県	37	0.7%	鹿児島県	62	1.2%
新潟県	89	1.8%	鳥取県	22	0.4%	沖縄県	56	1.1%
富山県	41	0.8%	島根県	25	0.5%	全体	5,029	100%

※ウェイトバック調整後の数値を小数点第2位で四捨五入しているため、合計が小計の数字と一致しない場合があります。また、各回答の百分率は、原則として小数点第2位を四捨五入しているため、単数回答の質問では合計が99.9%や100.1%となる場合があります。

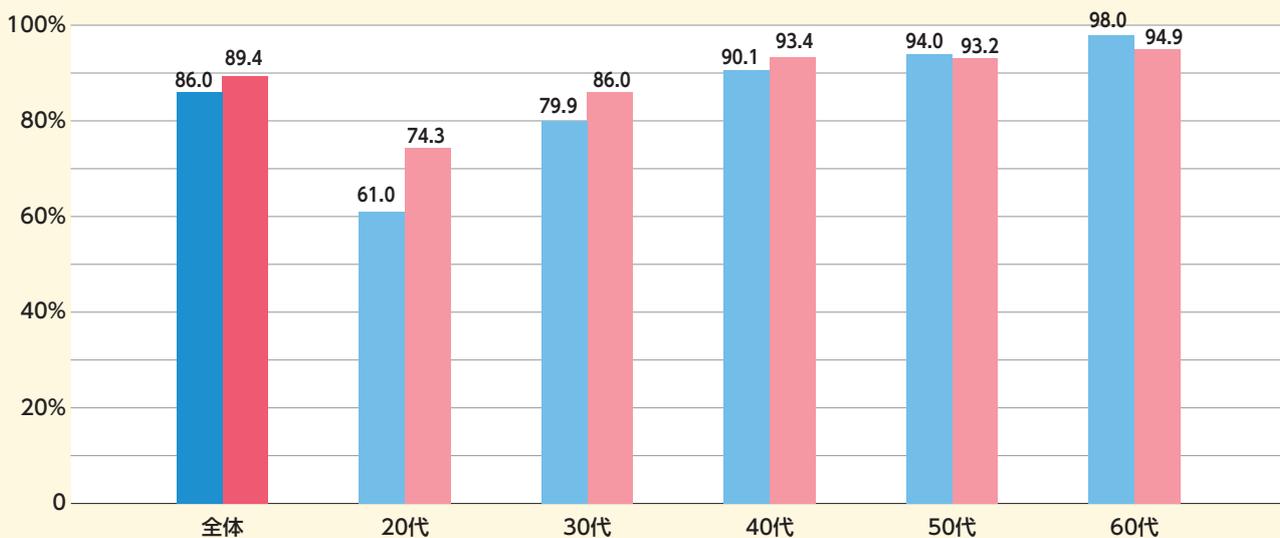


日本人のセックス経験・頻度・目的の現状 [2020年]

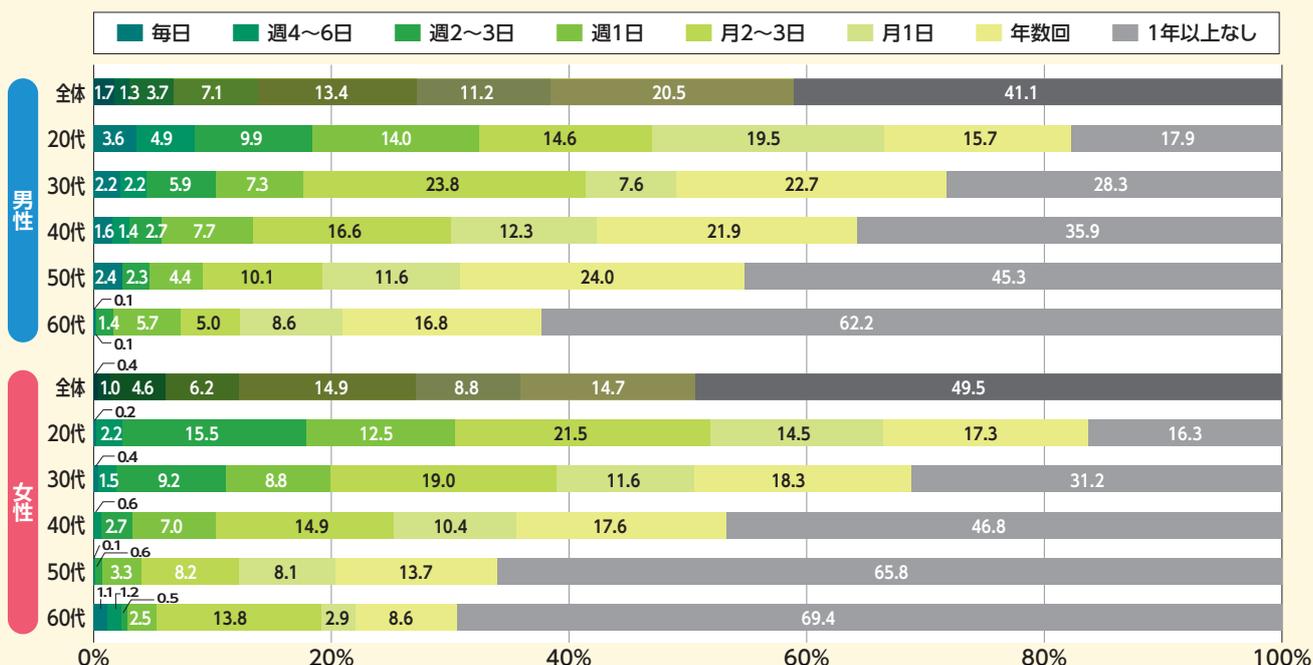
「あなたはこれまでにセックス（性交渉）をしたことがありますか？」という質問では、男性の86.0%、女性の89.4%が「ある」と回答しています。20代、30代、40代では女性の経験率が男性を上回っており、若い世代の草食系男子、肉食系女子の存在を彷彿とさせます。

また、この1年間でのセックス回数の質問では、男性の41.1%、女性の49.5%が「1年以上していない」と回答。セックスレスの定義※に当てはめると、男性の61.6%、女性の64.2%がこれに該当することになり、男女共に年齢が上がるにつれて高くなっています。さらに、1年以上セックスしていない方に、「どれくらい前から」か問うと、男性は平均8.7年、女性は平均9.6年という結果となりました。

あなたはこれまでにセックス（性交渉）をしたことがありますか？

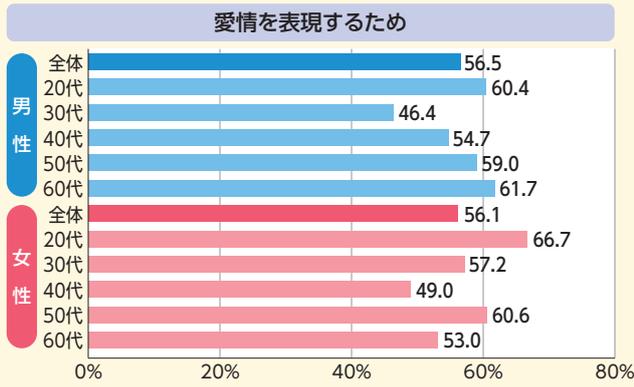


(セックス経験者のうち) 特定の相手に限らず、この1年間のおよそのセックス回数について教えてください。

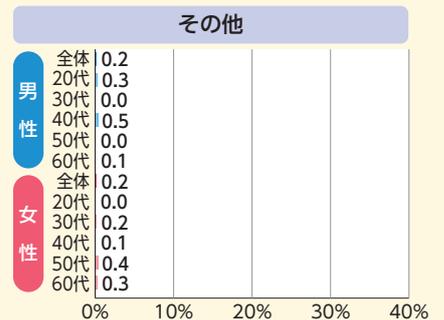
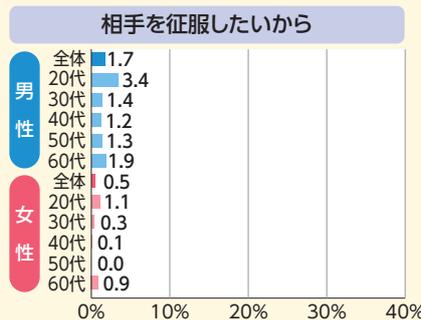
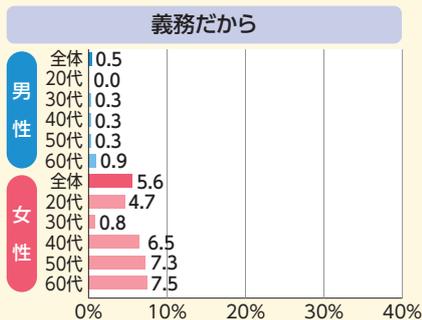
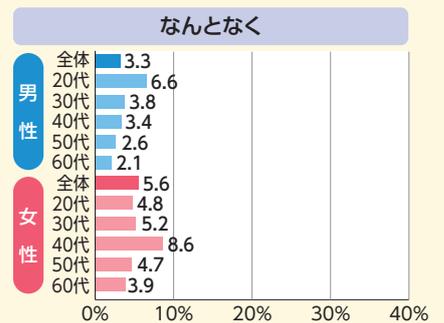
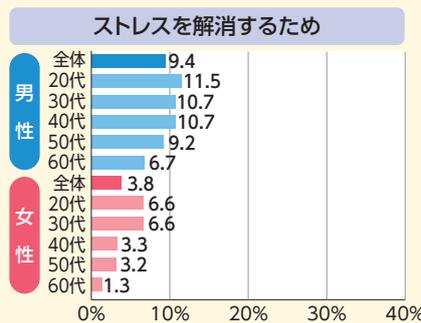
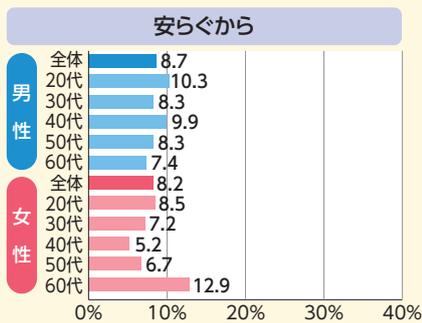
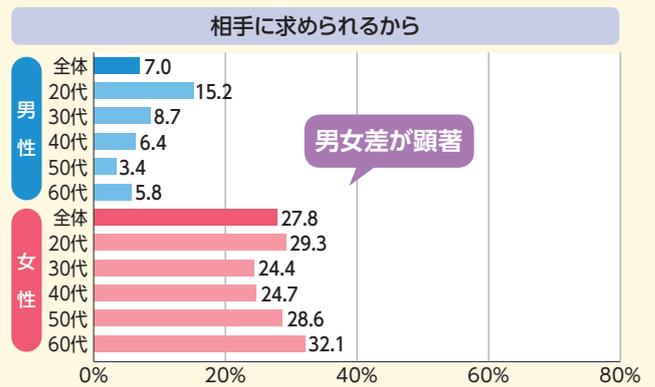
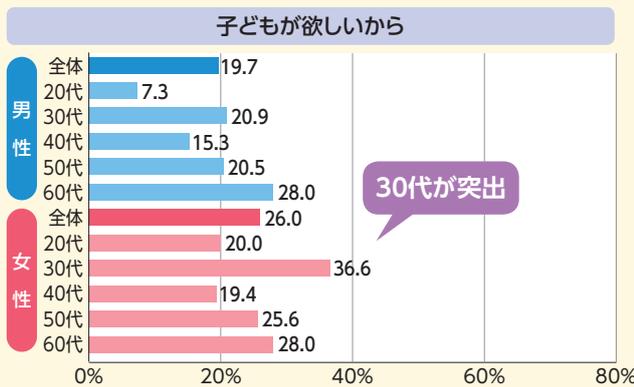
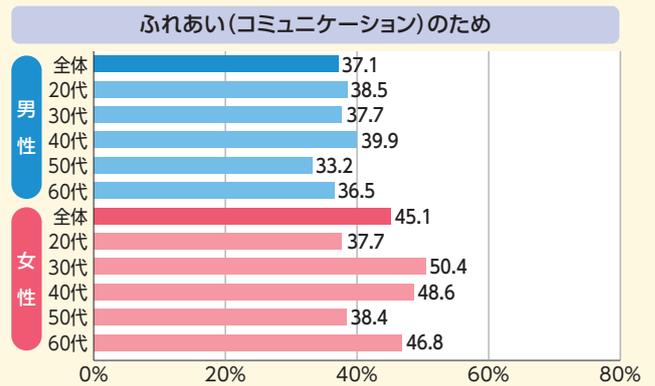
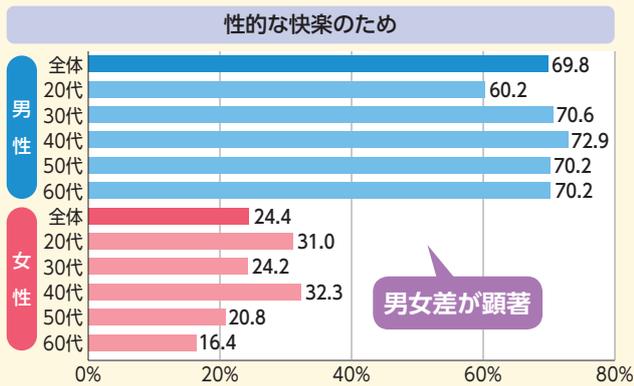


※セックスレスとは：特殊な事情が認められないにも拘わらずカップルの合意した性交あるいはセクシュアル・コンタクトが1ヶ月以上なく、その後も長期に亘ることが予想される場合(1994年日本性科学会により定義)

♥ あなたがセックスをする目的はなんですか？(主なもの3つまで)



「あなたがセックスをする目的はなんですか？」と聞くと、男性では「性的な快樂のため」がトップ、次いで「愛情を表現するため」、「ふれあい(コミュニケーション)のため」、女性では「愛情を表現するため」、「ふれあい(コミュニケーション)のため」、「相手に求められるから」などが目立ち、セックスに対する男女の意識の違いが明確となっています。「子どもが欲しいから」については、男女差だけではなく、年代差も顕著でした。





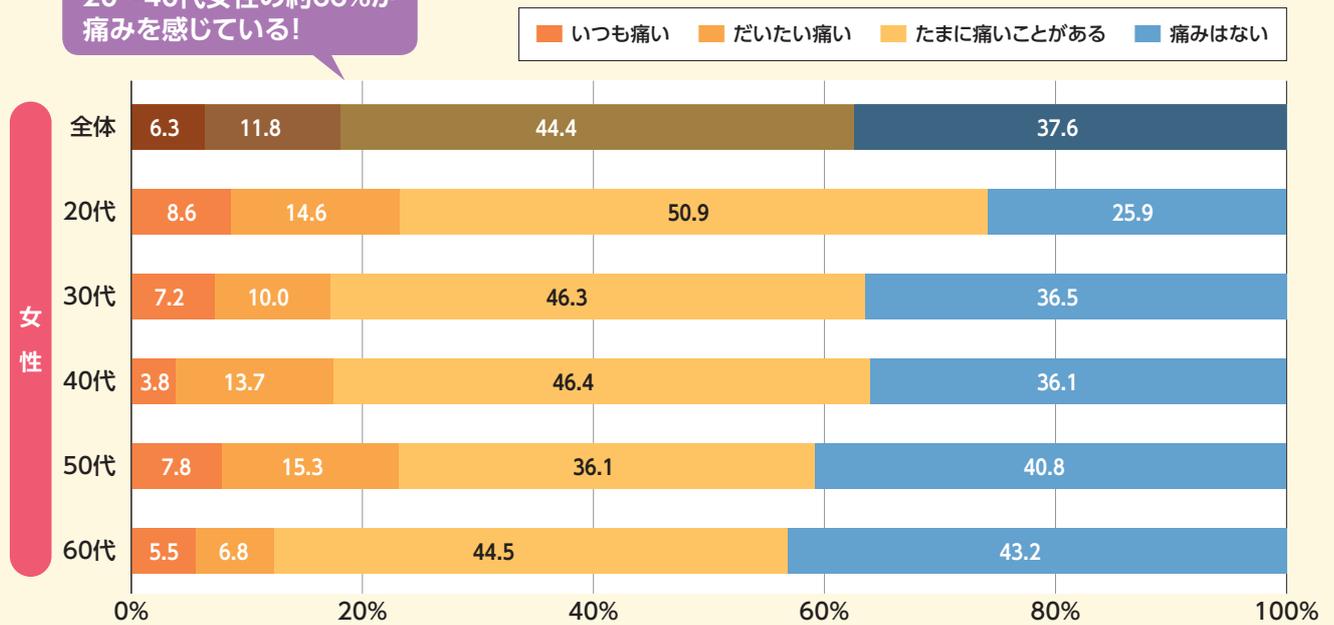
若い女性は痛いセックスをしている！

「セックス（性交渉）の時に痛みを感じることはありますか。」と聞くと、女性の62.5%が「痛い」と回答。性交痛は高齢女性特有の悩みというイメージがありましたが、20代で74.1%、30代で63.5%、40代で63.9%と、前回の調査同様、低年齢での訴えが目立っており、年齢を問わず誰もが日常的に抱えうる問題であることが分かります。

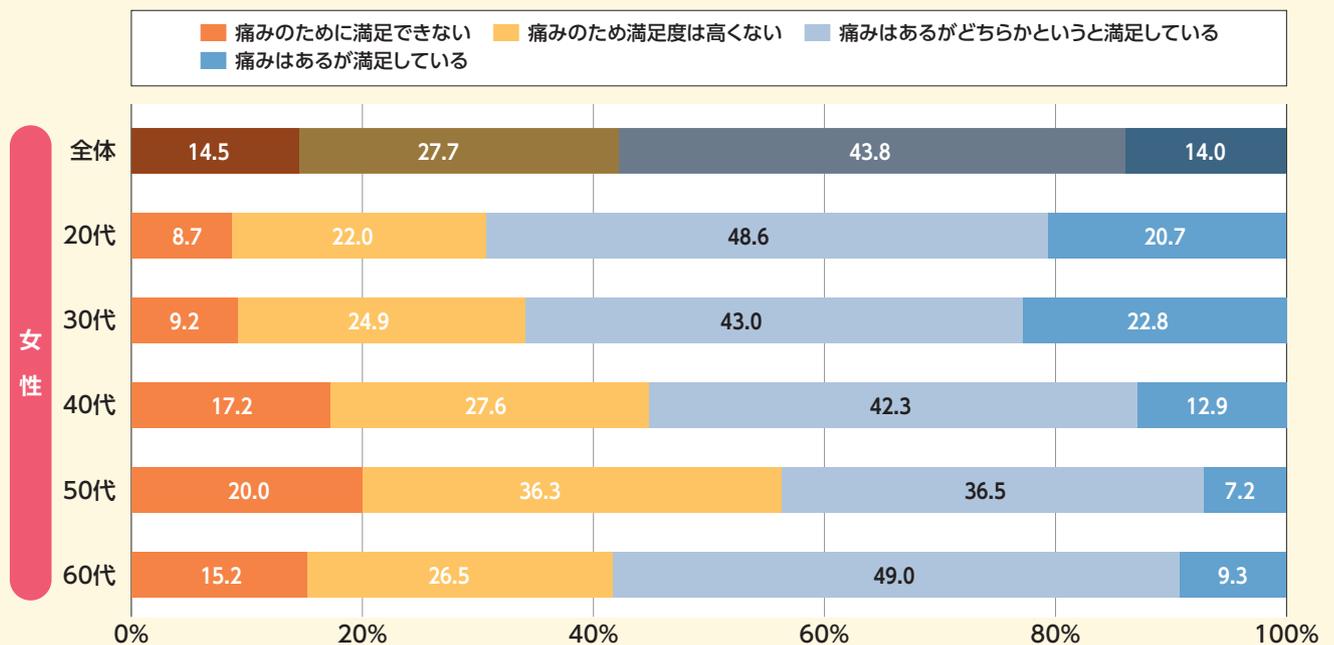
また「痛い」「痛いことがある」と回答した女性に性的満足度を尋ねると、42.2%が「満足していない」と回答。20～50代までは、年齢が上がるに連れてその満足度は低くなっています。

♡セックス（性交渉）の時に痛みを感じることはありますか。

20～40代女性の約66%が痛みを感じている！

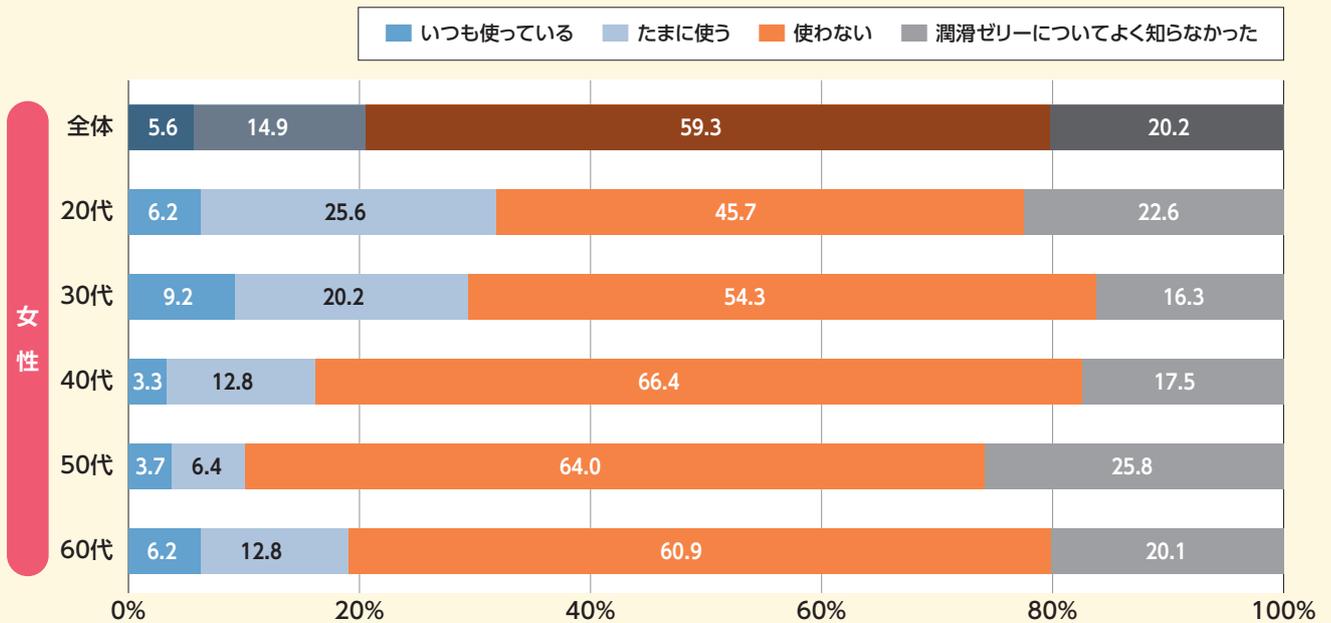


♡（痛みがあると回答した女性のうち）性的満足度は得られますか。



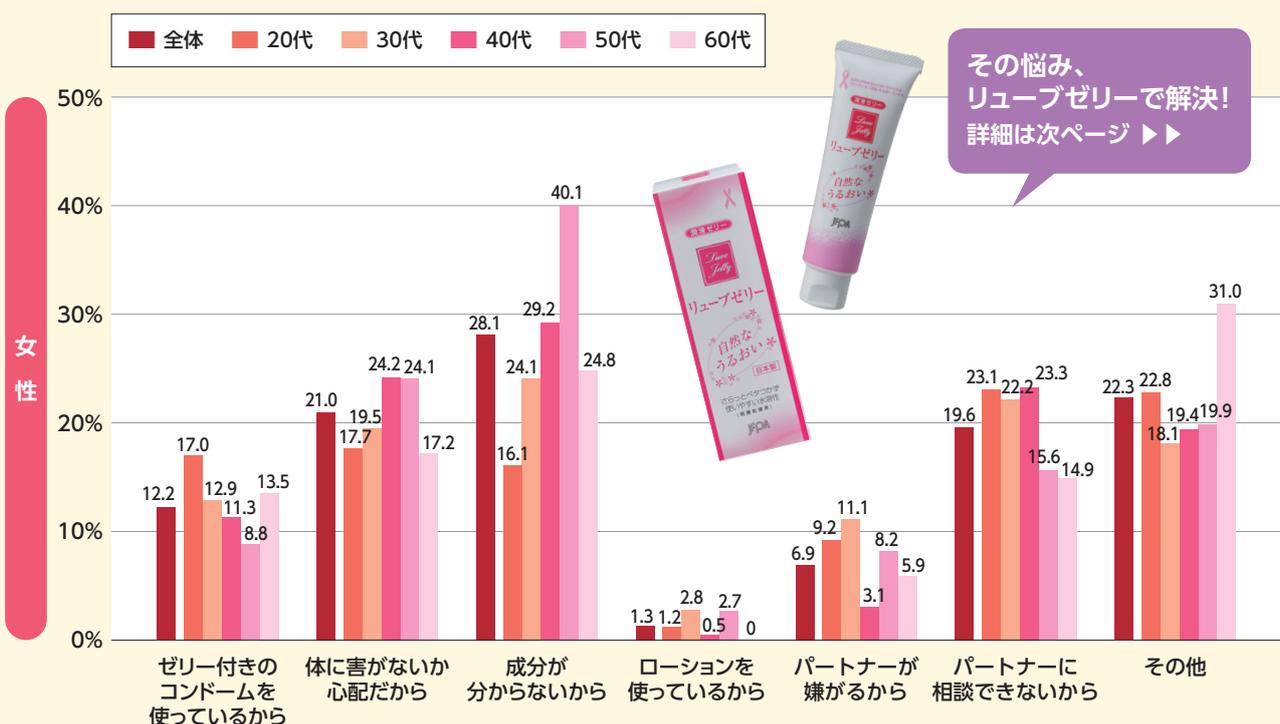
セックス時に痛みがあると回答した方に「セックス（性交渉）の痛みを和らげるために、潤滑ゼリーを使用したことがありますか?」と聞いたところ、「使う」と回答した女性は20.5%で、特に20代で31.8%と高く、若い世代ほどゼリーを使用していることが分かりました。

♥ セックス（性交痛）の痛みを和らげるために、潤滑ゼリーを使用したことがありますか？



また、使用しないという方に理由を聞いたところ、下記のような不安要素や悩みが浮き彫りになりました。

♥ 潤滑ゼリーを使用しない理由はなんですか？（主なもの3つまで）



リューブゼリーで
性交痛と
さよなら!

体に害がないか
心配...

リューブゼリーは安全性にとことんこだわり、成分一つ一つの丁寧な検証と、各種安全性検査を重ねて開発されています。使用後は腔内の自浄作用により自然に排せつされますが、水やぬるま湯でも簡単に洗い流すことができます。

ユーザー満足度
98%

その品質の高さから、ユーザー満足度も高く、医療関係者からも支持されています。

2017年 リューブゼリー
愛されて35周年
キャンペーンアンケート
(460名)

成分が
分からないから
不安です...

リューブゼリーは極限まで不要な成分を除外した、安全でシンプルな設計が特徴です。主成分は水であり、その他の成分も粘膜に安心な成分のみで構成されています。

パートナーに
相談しづらい
です...

相手に話しづらいという方の中には、ゼリーをあらかじめ局部へ塗布しておくという方もいらっしゃいます。無色透明・無臭で自然な使用感のため、パッと見では分かりづらいからこそですね。

ちなみにローション(ボディローション)は、あくまで体表面用であるため、過剰なぬめりがあり、腔内に入ると自浄作用だけでは排せつされにくいことがあります。長く腔内に残ってしまうと、異物の付着や腐敗が進み、かゆみや感染症のリスクを高めてしまう可能性があります。

リューブゼリーシリーズのご紹介



リューブゼリー
標準小売価格：1,000円(税別)
内容量 55g



リューブゼリー 110g
標準小売価格：1,800円(税別)
内容量 110g



リューブゼリー デリケートイン
標準小売価格：1,000円(税別)
内容量 6g×4本入



リューブゼリー ポーション
標準小売価格：1,000円(税別)
内容量 6g×4本入



リューブゼリー 分タイプ
標準小売価格：600円(税別)
内容量 5g×5包入り



リューブゼリー PREMIUM
標準小売価格：1,500円(税別)
内容量 55g



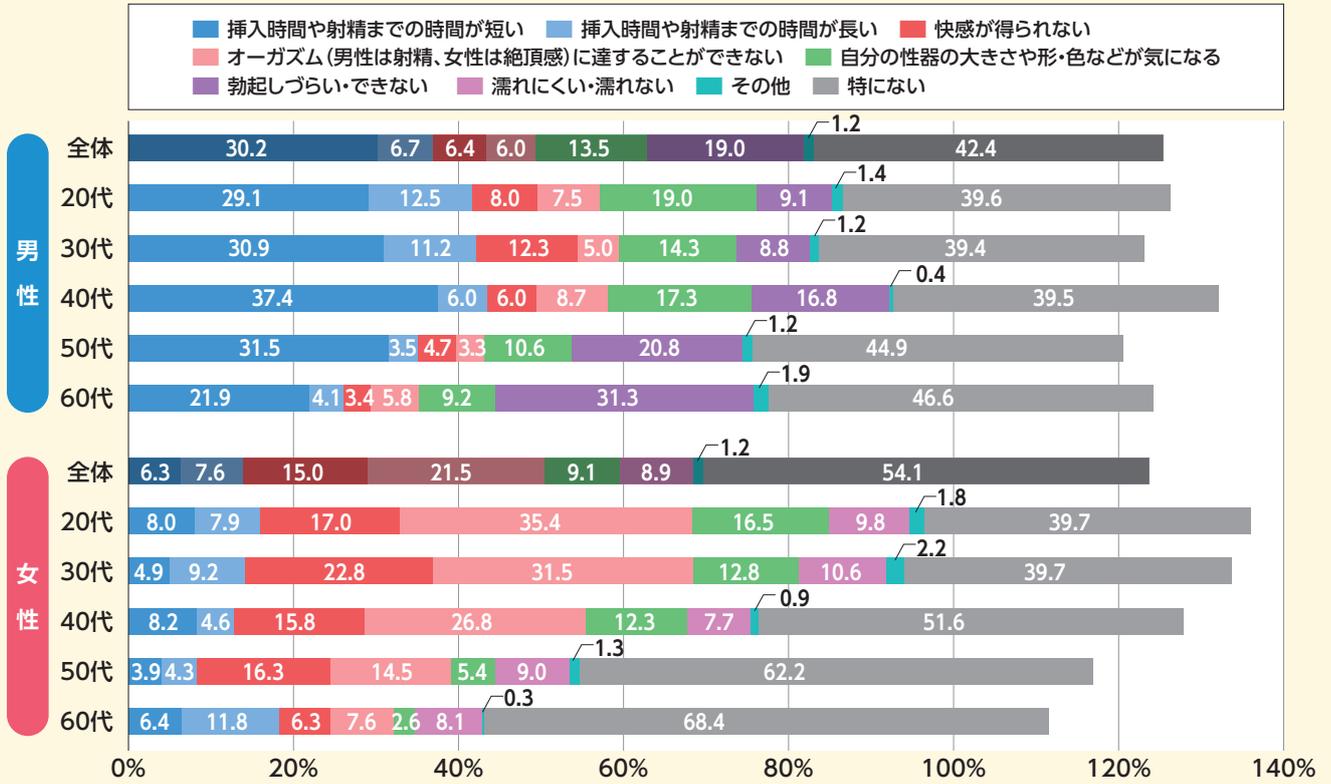
リューブゼリー HOT
標準小売価格：1,000円(税別)
内容量 55g



すれ違う男女の悩み。男性は早さ、女性は…

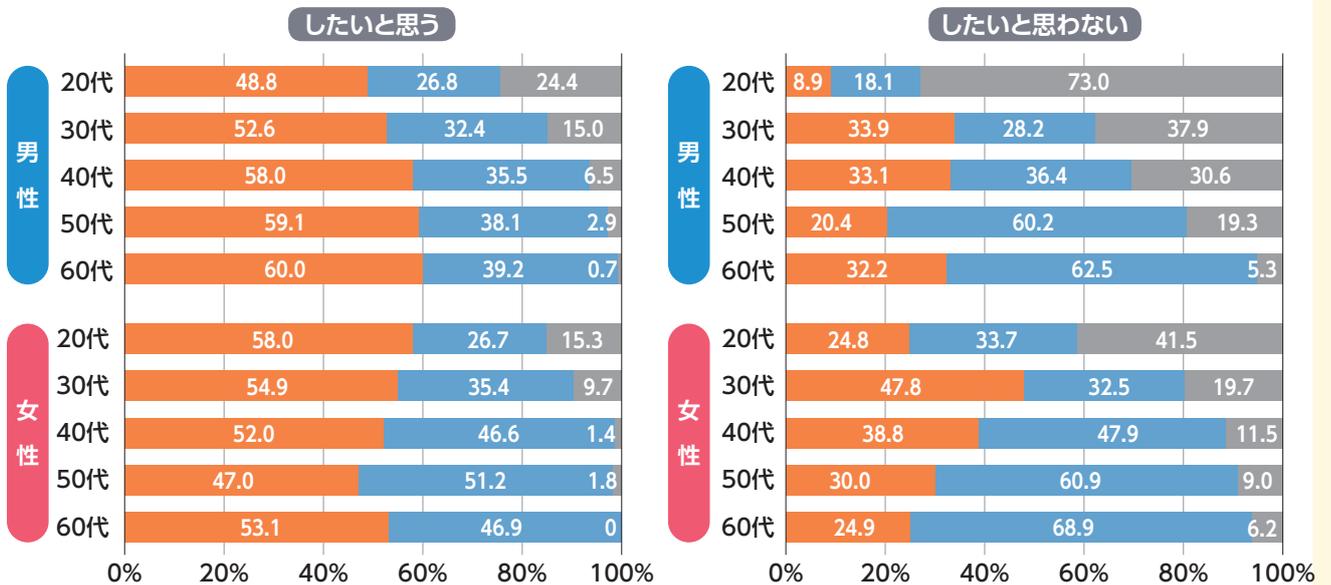
セックスの際の悩みに関する質問では、挿入時間の短さについて各年代の男性の約3割が悩みとして挙げているのに対し、女性は1割にも満たないという結果でした。女性はむしろ、時間よりも快感や満足感を得られないことに悩んでおり、特に20～40代においては約3割がオーガズムに達することができないと回答しました。

♡セックスに関して悩みごと(コンプレックスなど)はありますか?(主なもの3つまで)



Pick Up!

セックスに対する意欲と悩みの有無についての質問をクロス集計したところ、「したいと思わない」人ほど悩んでいると思われましたが、実際はセックスをしたいと思っている人ほど、悩みを抱えていることが分かりました。

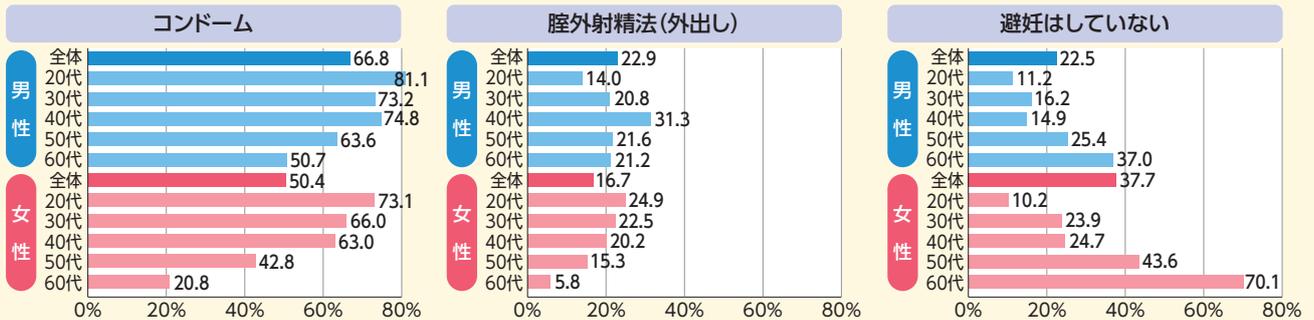


避妊法No.1はコンドーム。みんな何で選ぶ？

「現在の主な避妊方法は次のうちどれですか？」という質問では、「コンドーム」が58.4%（男性66.8%、女性50.4%）と最も高く、次いで「膈外射精法（外出し）」で19.7%（男性22.9%、女性16.7%）という結果になりました。全体では30.2%（男性22.5%、女性37.7%）が「避妊はしていない」と回答しています。妊娠を望んでいる、あるいは、妊娠の可能性がなくなったカップルもいるため、この結果は妥当な数値といえるでしょう。

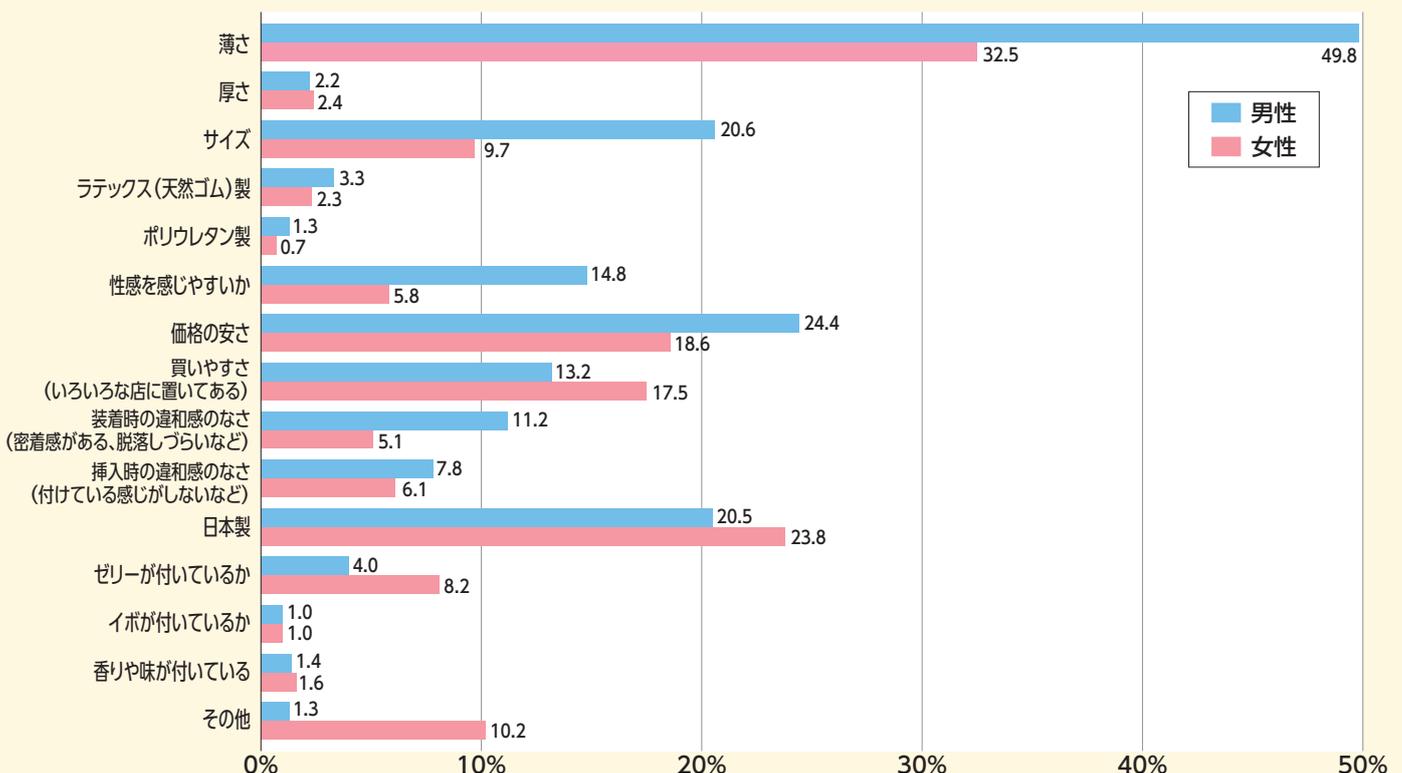
（膈外射精は避妊方法ではありません）

♥ 現在の主な避妊方法は次のうちどれですか？（主なもの2つまで）



ところで、みんなはどのような基準でコンドームを選んでいるのでしょうか？コンドームの使用者に「コンドーム使用の判断基準」について尋ねると、一番が「薄さ」42.2%（男性49.8%、女性32.5%）、次いで「日本製」21.9%（男性20.5%、女性23.8%）、「価格の安さ」21.8%（男性24.4%、女性18.6%）、「サイズ」15.8%（男性20.6%、女性9.7%）の順になりました。男性は、女性に比べて「薄さ」「価格」「サイズ」などを気にする割合が多く、女性は品質を求めてか「日本製」にこだわる傾向がありました。

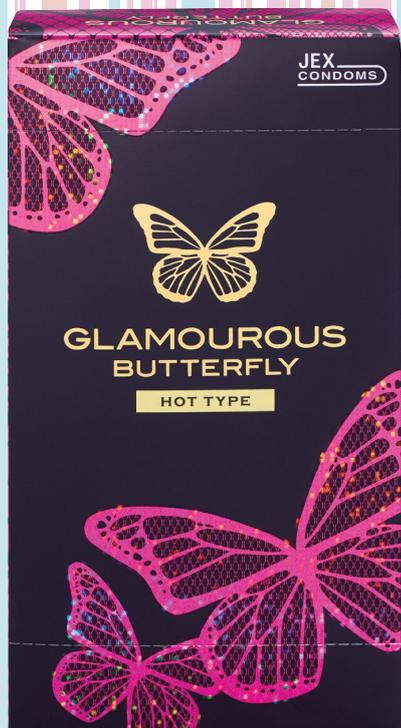
♥ コンドームの使用の判断基準はなんですか？（主なもの3つまで）





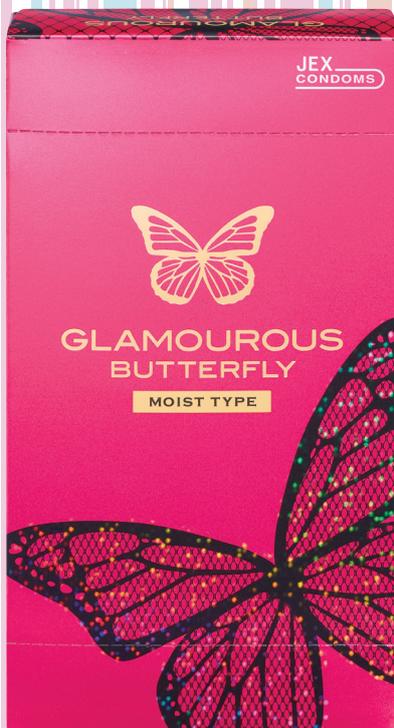
GLAMOUROUS BUTTERFLY

「ジェルトップ加工」痛みをケアしてくれるゼリー付きコンドーム



ホット 1000

ぬくもり広がるホットに感じるゼリーがたっぷり



モイスト 1000

感じるやさしさ。うるおいゼリーでなめらかな挿入と使用感



エル

男女共に嬉しい大きめサイズ



リアル

やさしく包み込む装着感

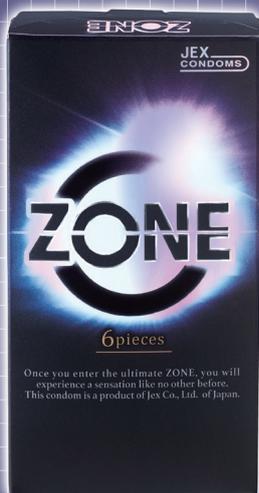


0.03 モイスト

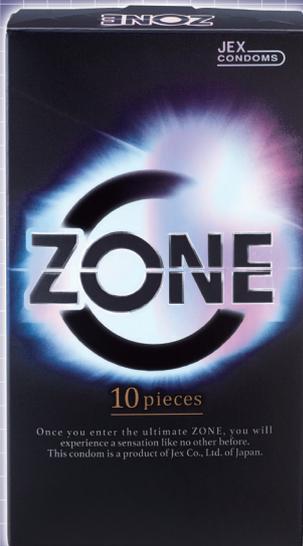
天然ラテックスゴム 薄い0.03mm

ZONE

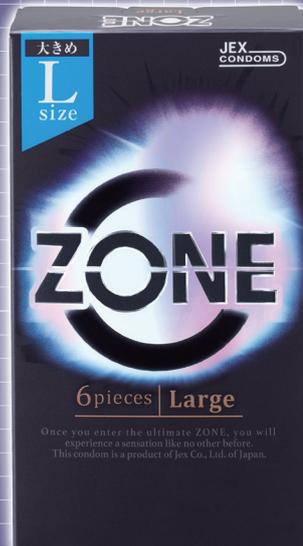
ゴム感が消える、ステルスゼリー 生感覚を得られる、極限の一体感



6個入り



10個入り



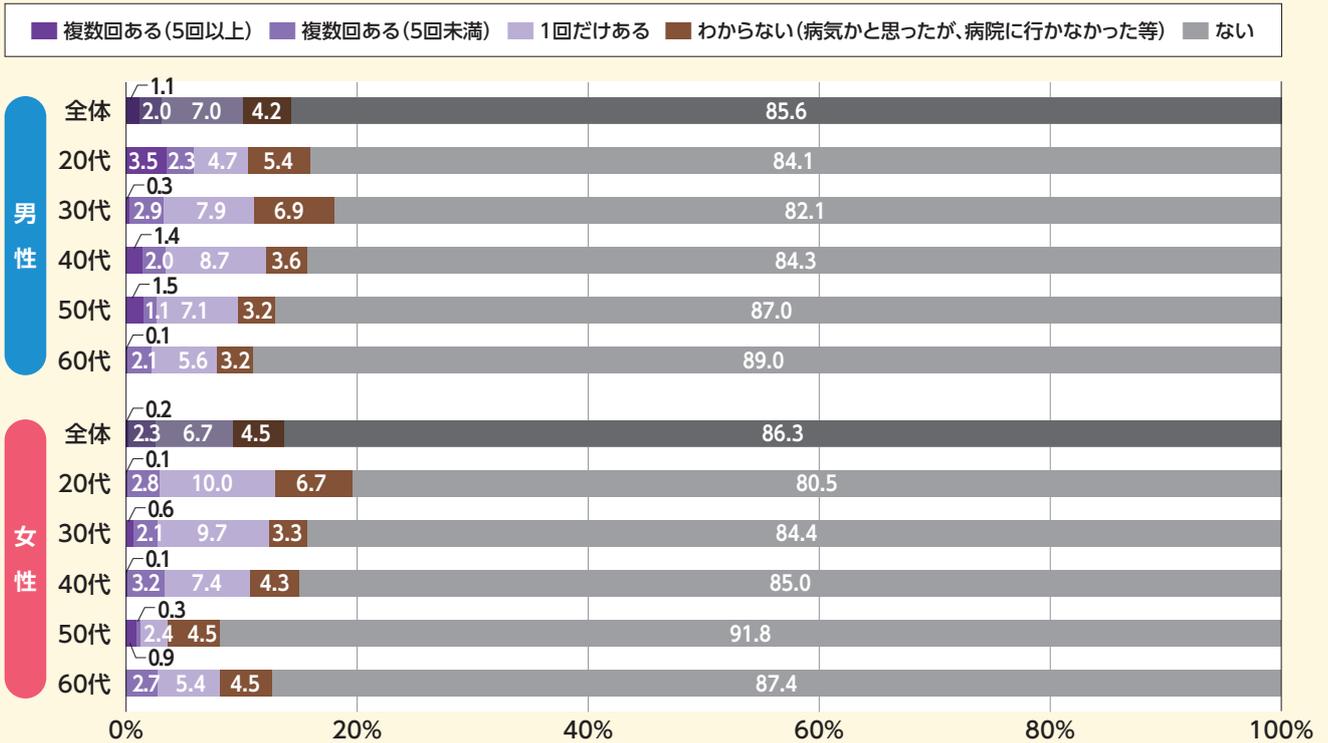
Largeサイズ 6個入り



経験者は約1割。きちんとしたい性感染症予防

性感染症になった経験がある方の割合は、性別や年代による差があまりなく、どの層も1割程度という結果になりました。数字で見れば決して多くはないものの、性的接触をする以上は性感染症にかかるリスクはゼロではありません。また、自分が気付かぬまま、パートナーにうつしてしまう可能性もありますので、自分がかからないためだけでなく、相手にうつさないためにも、コンドームを着けるなどの性感染症予防は大切です。これはオーラルセックスにおいても同様です。

♥ 過去に性感染症になった経験はありますか？

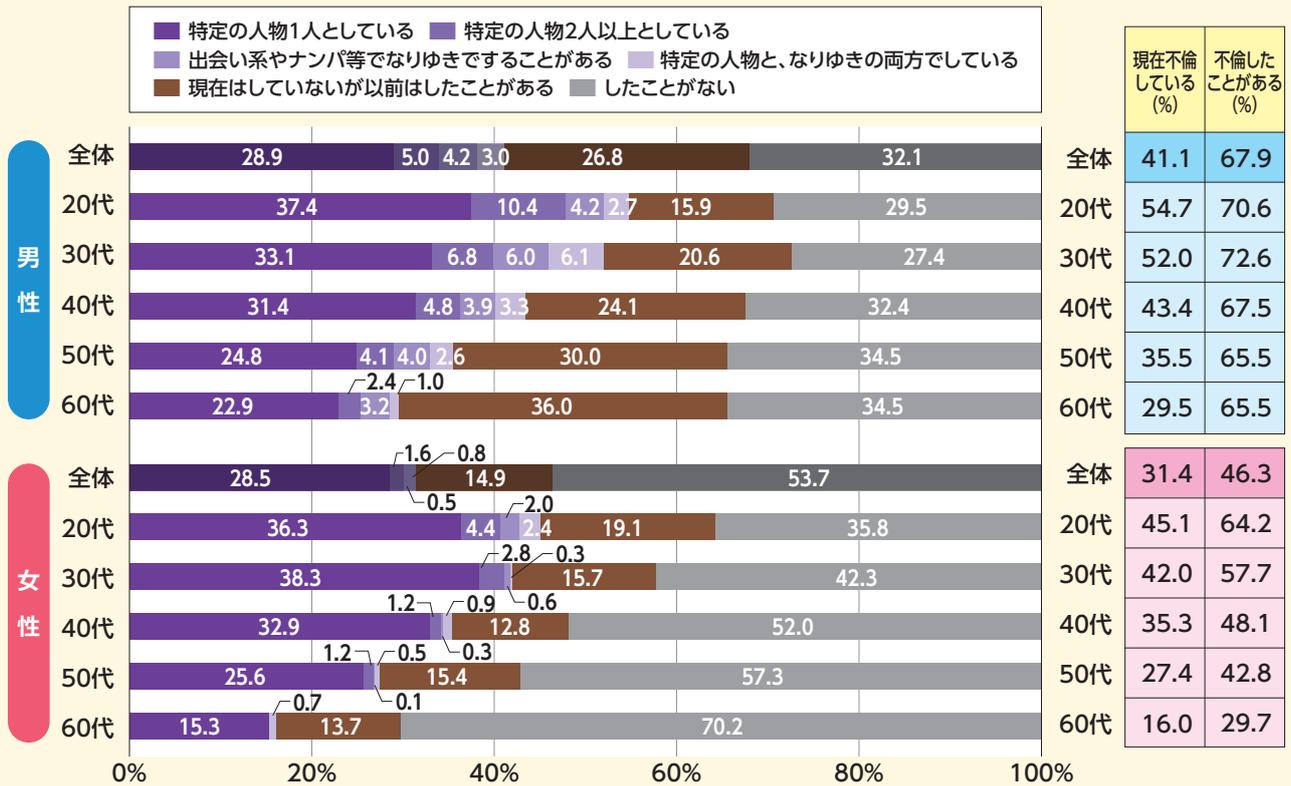




世間を賑わす浮気・不倫。経験率に大きな変化

2017年の同調査で浮気・不倫経験があると答えた男性は、全体で37.0%、女性全体では24.4%でした。それに対し、今回の調査では、それぞれ67.9%、46.3%と大きく増加していました。男女とも、若い世代ほど浮気経験率は高く、20～40代の男女のおよそ3人に1人は、現在進行形で特定の人物1人としているという結果となりました。

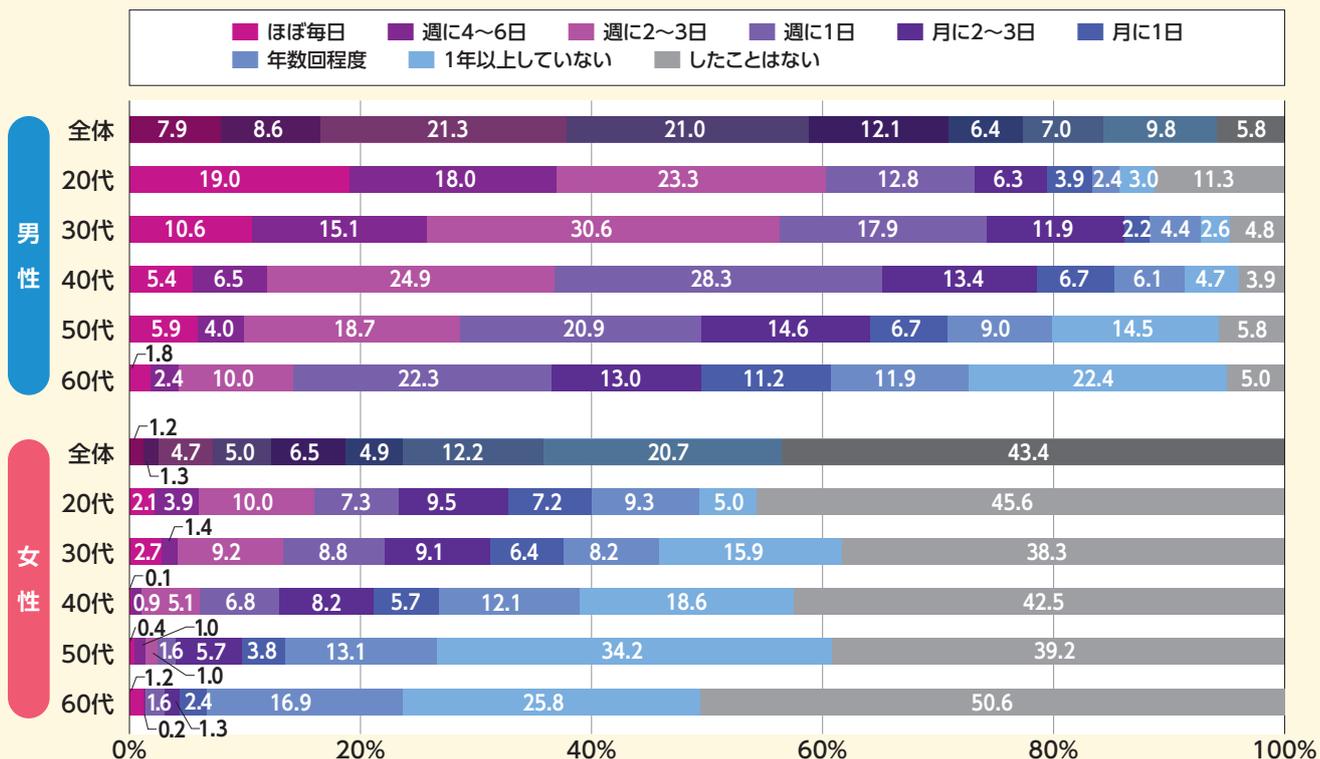
♥ 現在、パートナー(恋人や結婚相手)以外の人とセックスをしていますか？ (浮気、不倫、性風俗の利用を含む)



女性のひとりエッチ。4人に1人は月1回以上

自慰（マスターベーション）の頻度を尋ねると、「したことはない」と回答したのは、男性全体で5.8%、女性全体では43.4%でした。男性は年齢を超えて高頻度で経験している一方、女性はいずれの年代も半数以上が「1年以上していない」もしくは「したことはない」と回答しており、男女の差が明確になりました。しかし、20～30代女性の3割ほどは、月に1回以上自慰をしており、若い世代の女性においては一般的になっている様子が見えられました。

♡自慰（マスターベーション）の頻度はどのくらいですか？

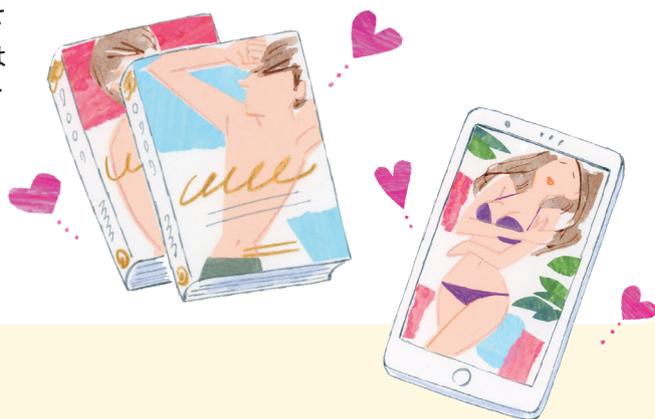


Pick Up!

自慰行為経験者に「オカズ」について聞くと、男性ではいずれの年代でも「アダルト動画（実写）」が最も多く挙げられました。しかし、女性では20～30代で「アダルト動画（実写）」や「漫画」が多いものの、年齢が上がるにつれて「特になし」の割合が多くなり、年代による違いが際立っていました。

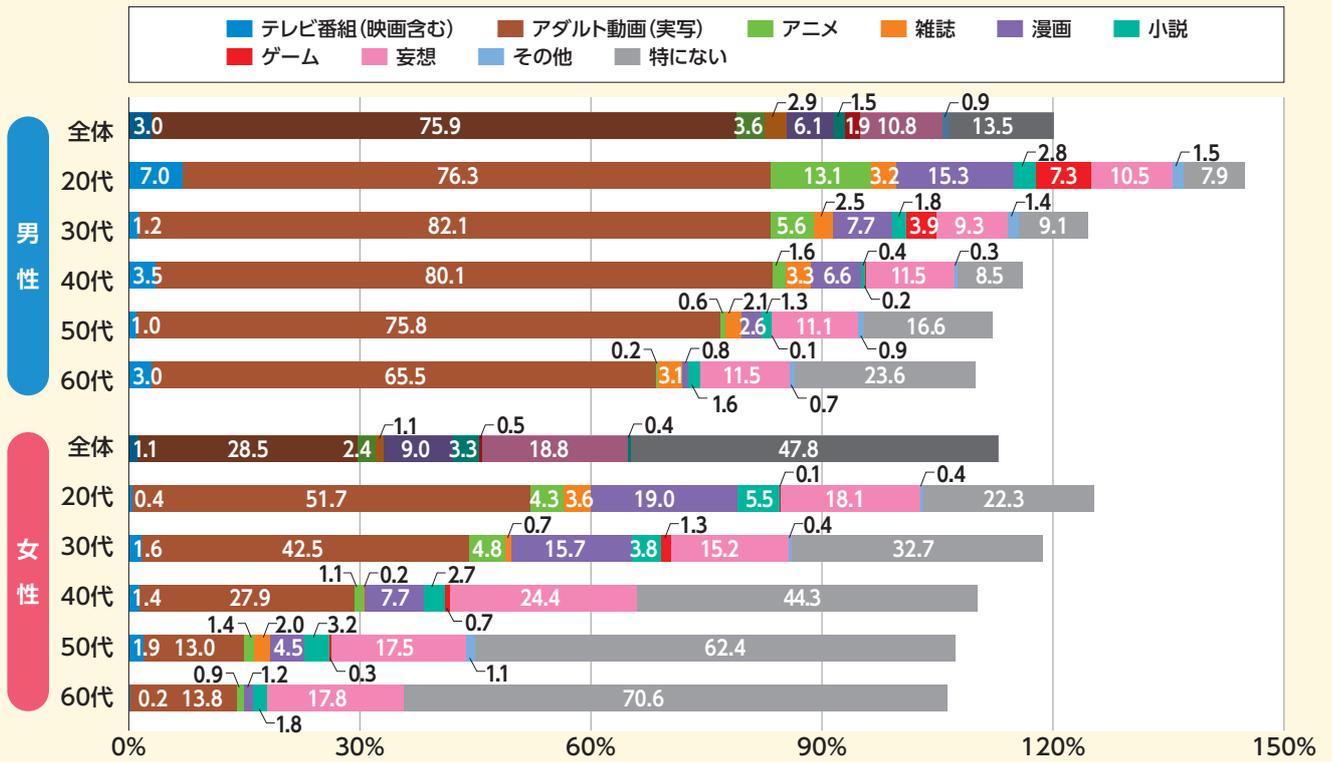
「マスターベーションの際に使用するアイテムはなんですか？」という質問では、全体の90.3%（男性93.3%、女性85.3%）が「手」と回答しました。その他の回答として「オナホール」を挙げた男性は20代（11.5%）、30代（9.6%）が多く、また「バイブやディルド*などの玩具」を使用する女性は、20代（21.4%）、30代（13.8%）、40代（14.5%）で多い結果となりました。

*ディルド：男性器（陰茎）をかたどった器具の呼び名

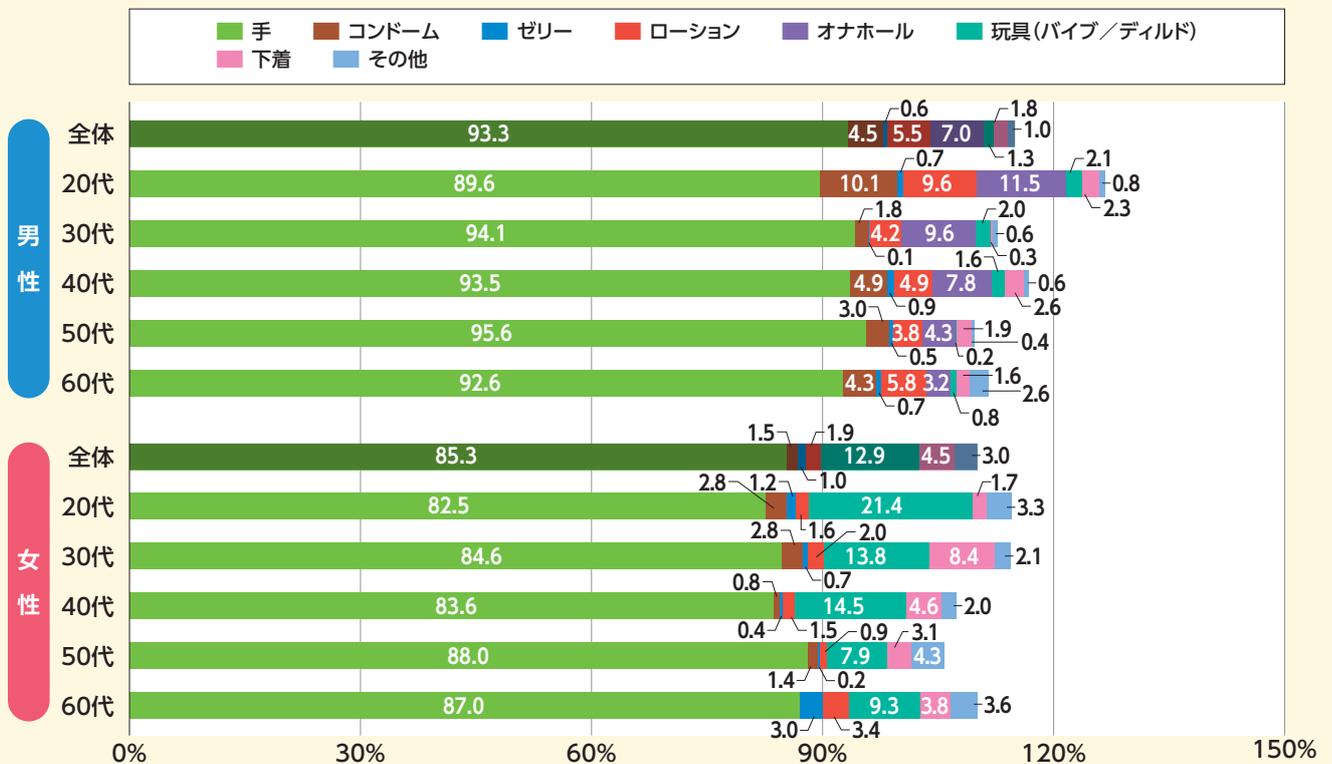




♡自慰(マスターベーション)のときに主として使う「オカズ」はなんですか？(主なもの2つまで)



♡マスターベーションの際に使用するアイテムはなんですか？(主なもの3つまで)

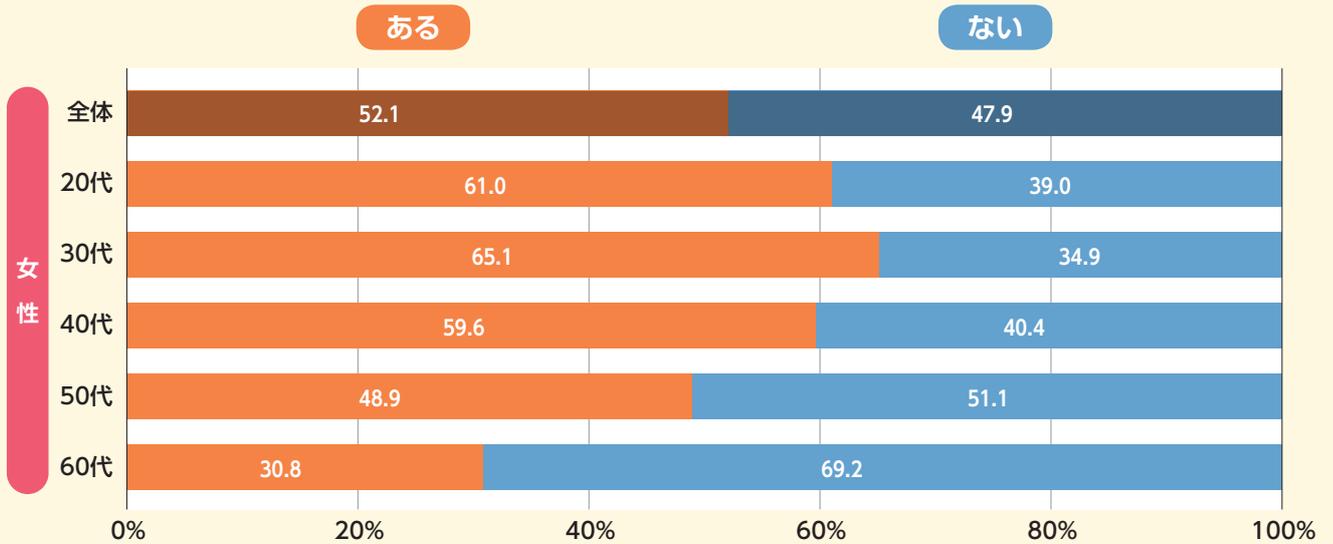




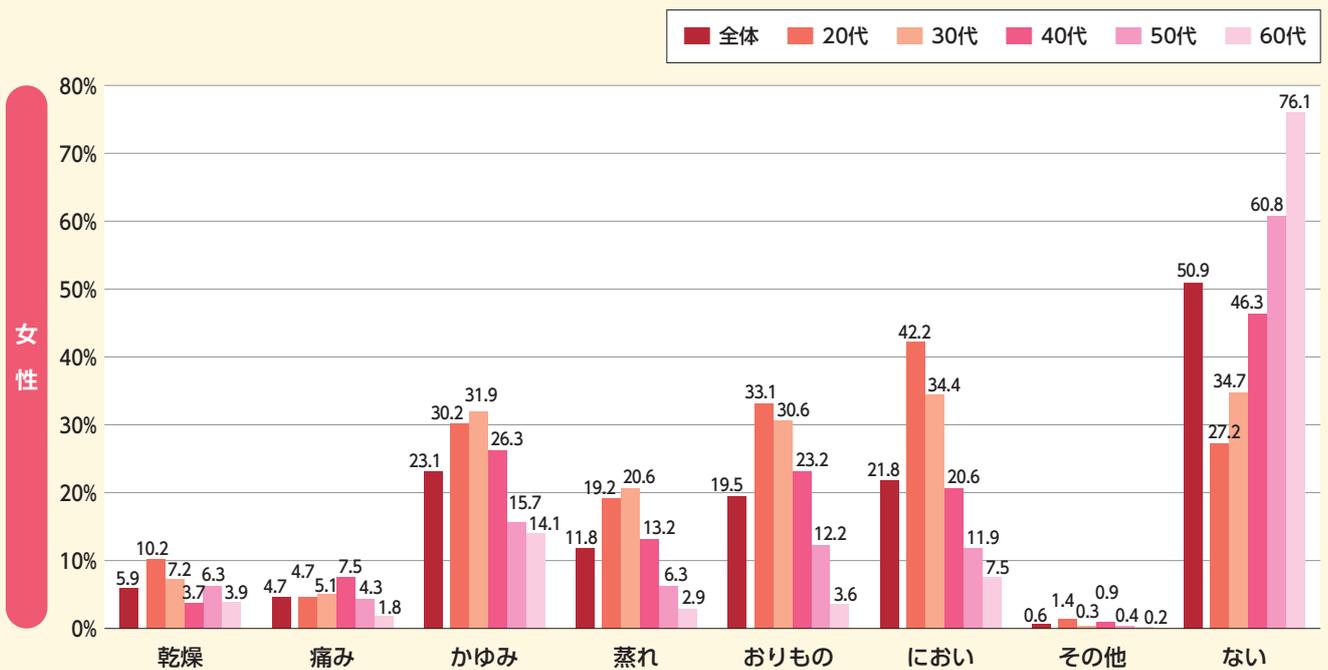
実はみんな悩んでる。デリケートゾーンのこと

今回初めて、女性の「デリケートゾーンの悩み」について調査を行いました。まず「おりものやニオイによるデリケートゾーンの不快感を感じたことがありますか?」と聞いたところ、約半数が「ある」と回答しました。さらに「セックス以外でのデリケートゾーンの悩み」を尋ねると、約半数が「かゆみ」(23.1%)、「におい」(21.8%)、「おりもの」(19.5%)、「蒸れ」(11.8%)などの悩みを抱えており、年代別でみると、いずれも20代、30代で悩みを抱えている方が多いことが明らかになりました。

♡ おりものやニオイによるデリケートゾーンの不快感を感じたことがありますか?



♡ セックス以外でのデリケートゾーンの悩みを教えてください。(主なもの3つまで)



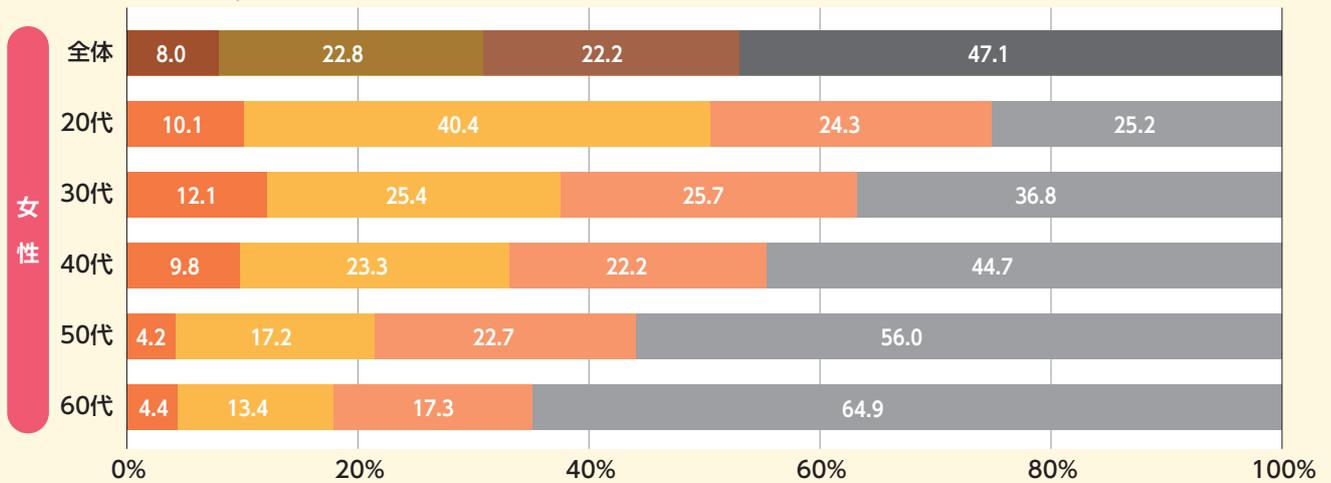


スキンケアのように…デリケートゾーンも大切に

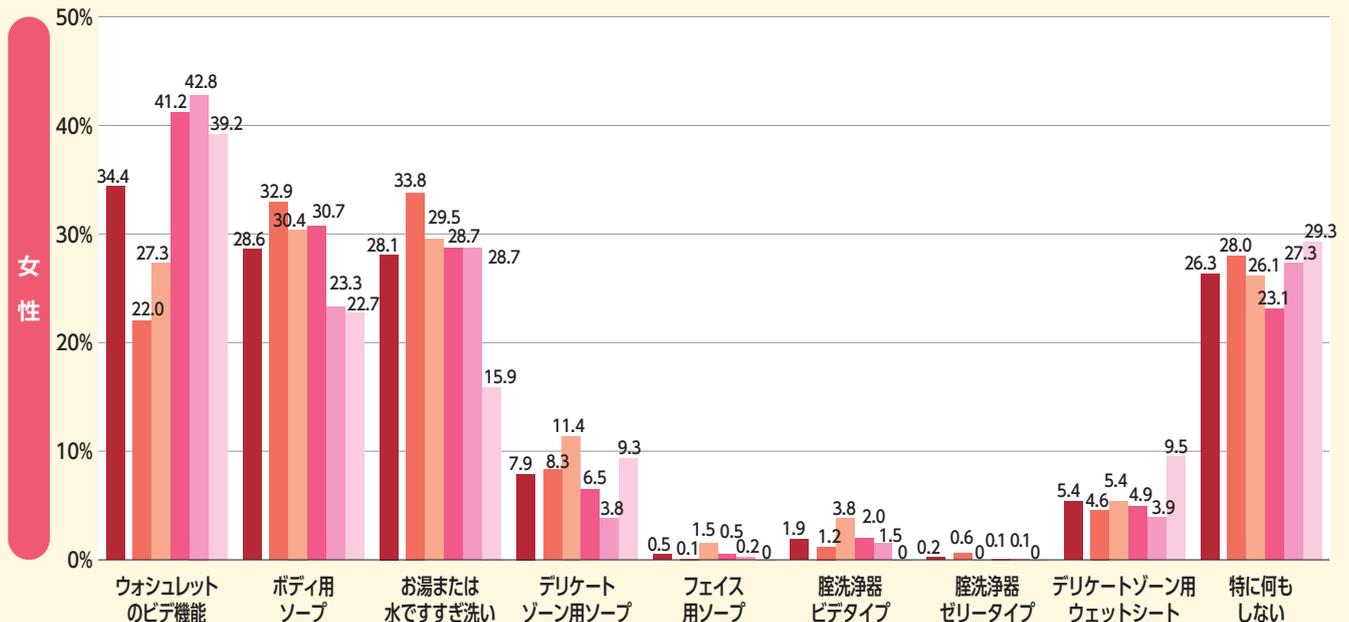
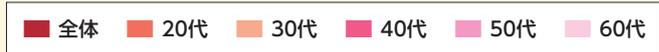
「デリケートゾーンのケアの必要性を意識したことはありますか?」という質問では、「意識する」と答えた方は20代で74.8%と最も高いものの、年代が上がるごとに減少していき、60代では35.1%と最も低く、年齢が高いほど、デリケートゾーンのケアへの意識は低くなっていました。また不快感を感じた際のケア方法については、「ウォシュレットのビデ機能」が34.4%で最も多く、次いで「ボディ用ソープ」(28.6%)、「お湯または水ですすぎ洗い」(28.1%)となりました。一方で、「特に何もしない」という方も26.3%いました。

♥ デリケートゾーンのケアの必要性を意識したことはありますか?

53%の女性が意識している!



♥ (デリケートゾーンの不快感を感じたことがある女性に) その時のケア方法を教えてください。(主なもの3つまで)



あなたに合った方法で しっかりケアを

かゆみ、痛み、ニオイなどのデリケートゾーンの不快症状や悩みを抱えている方は少なくありません。その原因は、汗やムレ、下着やナプキンの擦れ、乾燥、生活習慣の乱れ、ホルモンバランスの変化、脱毛処理、感染症などさまざまです。

日常にお悩みの方は、生活リズムを整えるとともに、下着や生理用品を小まめに着替えたり、通気性の良いもの・自分の肌に合った素材のものを選ぶなどの工夫をしてみましょう。

またデリケートゾーンは清潔に保つことが大切ですが、過剰なお手入れは肌を傷つけたり、必要な皮脂を除去してしまうことがありますので、デリケートゾーン用ソープなどで、適度に優しく洗うようにしましょう。洗浄後は顔やボディと同じように、専用保湿剤で乾燥をケアするのもおすすめです。



デリケートゾーン用保湿液

メノケア モイストゼリー

高い保湿力で長時間うるおいをキープ
毎日の保湿ケアに



メノケアはゼリータイプの保湿液
伸びのよいテクスチャーで塗り心地◎
弱酸性でデリケートな部分にもやさしい処方

化粧品 皮ふアレルギーテスト済み*

*すべての人にアレルギーが起きないというわけではありません

製品概要

成分	水・グリセリン・(アクリロイルジメチルタウリンアンモニウム/VP)コポリマー・フェノキシエタノール・乳酸
容量	55g
標準小売価格	1,000円(税別)
使用上の注意	●お肌に異常が生じていないかよく注意して使用してください ●お肌に合わないときは、ご使用をおやめください ●ご使用の際には取扱説明書をよくお読みください

腔内環境は整っていますか？

ニオイトラブルは、腔内環境の乱れが原因といわれています。本来腔内は、自浄作用により清潔に保たれていますが、ストレスやホルモンバランスの乱れで悪玉菌が増殖すると、腔内環境が悪化し、おりもの異常やかゆみ、ニオイの原因になることがあります。生活習慣の改善と併せて、専用洗浄器を使用するなどして、腔内環境をケアしてみるのも良いでしょう。いつまでも症状が続いたり、耐えられない不快感がある場合は、専門医に相談しましょう。



挿入しやすいスティックタイプ
ワンプッシュで簡単に挿入できます
使い切りタイプで衛生的

管理医療機器認証番号：第301AFBZX00053000号

乳酸菌入り腔洗浄器

ゼリープラス メディカル

おりものやニオイの元をスッキリ洗浄！
ヒト由来の乳酸菌配合で、腔内の善玉菌^{*}に
影響を与えにくい

^{*}デーデルライン桿菌：腔の自浄作用に役立つ菌



製品概要

成分	水・増粘剤、乳酸桿菌/コメ発酵物、保存剤、ヒアルロン酸Na
容量	3本入：2g×3本/10本入：2g×10本
標準小売価格	3本入：1,200円(税別) 10本入：3,600円(税別)
使用上の注意	<ul style="list-style-type: none">●本品は一回限りの使い切りタイプです。再使用は絶対におやめください●品質を保持するためにキャップを外した後は、すぐにご使用ください●妊娠中や局部に炎症異常のある場合は、ご使用前に医師にご相談ください●ご使用中に万一異常が発生した場合には、ご使用を中止し、医師にご相談ください●直射日光を避け、湿気の少ない涼しいところに保管してください●説明書をよくお読みになってからご使用ください



JEX ジェクス株式会社

〒540-0012 大阪市中央区谷町2丁目3番12号マルイト谷町ビル11階
TEL.06-6942-0551 FAX.06-6941-5235