



健やか親子21

鷹の爪団の

みんなで子育て大作戦

“愛のムチ”ってまちがってる!?

おいおいおい!!
子どもに手をあげて
何やってんだ!!

関係ないですよ。
あなたには。

これは、愛のムチ、
しっけなんだよ!!

これこれ、吉田君。その旦那さん!!
わしが、愛のムチ、について
裏面で教えて進ぜよう。



ご相談
窓口

子育てで困っているとき、不安や心配事があるときは、お母さん、お父さんだけで
悩まず、家族や友達、周囲の協力を求めたり、お住いのまちの子育て相談窓口や
子育て世代包括支援センターへ気軽に相談してみましょう。

また、あなたの周りで気になることがあったら、
迷わず児童相談所 全国共通ダイヤル189 (いち早く) へ連絡しましょう。

動画はこちらから



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

お住まいのまちの
市区町村名 子育て相談 検索
189 検索

“愛のムチ”って、まちがってる!?

おいおいおい!
何してんだよ!



これは愛のムチ、しつげなんだ!

いや、やつぱり見過ごすわけにはいかんのじゃ。昔はそうやって子どもを怒鳴ったり、愛のムチって体罰を加えていたがそれは子どもの脳の発育に深刻な悪影響を及ぼすことが分かっただけだ。いや。

子ども時代の辛い体験により傷つく脳

厳しい体罰で、前頭前野が萎縮

暴言で聴覚野が変形

提供：福井大学 友田明美教授



でも、何を言っても言いつつ聞いてくれないときは、多少強くいっても仕方ないんじゃないか。

3 親から体罰を受けた子どもと受けない子どもとの違いについて、約16万人分の子どもデータの分析が行われておるが、体罰を受けた子どもは『悪ましくない影響』が大きいとの報告もある。



そっじゃあうっか? 子どもは興奮しているんじゃないよ。そんな時に、親が感情に任せて叱ると、さらに興奮するだけじゃ。



じゃ、どうすればいいの?

応援
してるぞ!!



まず、落ち着いて毅然とした態度じゃよ。それはダメ、というところだけ簡単に伝えるのじゃ。



そして、その分、言うことを聞いてくれた時には、お母さんのとびきりの笑顔で子どもと接することも大事なんじゃないよ。



どうしてもイライラしてしまうときは深呼吸したり、数を数えたり、窓を開けて風に当たったり。

イライラを爆発させないで、一呼吸置くようにするんだ。それと、子どもの目の前で夫婦喧嘩するのも、ひとつの虐待なんだぜ!

(お住まいのまちの)

市区町村名	子育て相談	検索
189		検索



そしてな、もし、あなたの周りで気になることがあったら、迷わず**児童相談所** **全国共通ダイヤル189** (いち早く) へ連絡するのじゃよ。