

セブン
7A
私たちの
スローガン
です

Adolescent 思春期保健の推進
Abortion 安全な人工妊娠中絶
Access どこでも誰もがサービスを受けられる
Advocacy 啓発・提言活動
AIDS STI及びHIV/エイズの予防
Ageing 高齢化社会対策
Abuse 児童虐待の防止

家族と健康

Reproductive Health

一般社団法人
JFPOA
日本家族計画協会

〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷1-34-14 ビル7F
電話03(6407)8971 FAX03(6407)8972 <https://www.jfpoa.jp>
発行人:三橋 裕行 編集人:青田 陽

特別企画 新春対談

わが国の新型コロナウイルス感染症の 動向と少子化について

新型コロナウイルスの感染拡大が始まって間もなく3年となりま
す。目下、全国的に感染の「第8波」が懸念されており、繰り返
返される感染拡大や、変異し続けるウイルス、またコロナ禍によつて
さらに加速した少子化などをはじめとする社会の変化とどう向き合っ
ていくべきか、感染症対策の第一人者であり、政府の新型コロナウイルス
感染症対策分科会などでコロナ対策の最前線を知る尾身茂氏に、
北村邦夫本代会長がお話を伺いました。
(編集部)

新型コロナウイルス対策 の3年間

新型コロナウイルス感染症
(以下、コロナ)の動向
をお伺いしてもよろしい
でしょうか。

【北村】

公益財団法人結核予防
会理事長並びに政府の新
型コロナウイルス感染症
対策分科会の会長である
尾身茂氏をお迎えして、
本会機関紙「家族と健康」
の特別企画「新春対談」
を開催できますことを榮
しみにしております。
早速ですが、分科会会
長としての3年間と、新

【尾身】

2020年から分科会
会長の役を3年務めさせ
ていただいております。
当初はこんなに長く続い
ては思っておりませんし
とは思っています。その
間、3人の総理大臣の下、
官僚群も結構替わって、
我々だけが古株になって
いる状況です。



公益財団法人結核予防会理事長
新型コロナウイルス感染症分科会会長
尾身 茂

尾身 茂

20年2月、コロナの集
団感染が発生したクルー
ズ船ダイヤモンド・プリ
ンセス号が横浜港に停泊
していた頃、世間はコロ
ナについての知識がほと
んどありませんでした。
一方、我々感染症の専門
家は、03年のSARS
(重症急性呼吸器症候
群)流行時や、今回のコ
ロナ感染が先行していた
シンガポールなどの専門
家らとのヒューマンネッ
トワークを持っており、
当然ながら公式にシャ
ーリズムを通して得られ
る知見よりも早く、様々
な情報が集まっていまし
た。

そのため、当初は専門
家が前のめりになって前
に出るを得ない状況が
ありました。時間を経
て、少しずつコロナ対策
が市民主導になってきて
います。なるべく早くコ
ロナアウトできるとい
いなど個人的には思っ
ています。

謹賀新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます

一般社団法人 日本家族計画協会

会長 北村 邦夫
代表理事 三橋 裕一
理事 長 北村 邦夫
職員 三橋 裕一

日本と海外の コロナ対策

【北村】世界を見ると、
中国の「ゼロコロナ」政策
が頓挫するといふ大きな
ニュースがありました。
【尾身】中国はゼロコロ
ナという厳しい政策をど
つてきましたが、その対
極はスウェーデンです。
スウェーデンは最初から
ある程度コロナ感染は致
し方ないこととし、死亡
数を減らすことに注力す
るといふ対策を取りまし
た。
日本の場合は、その中
間。ゼロコロナはありえ
ないといふことで、最初
からゼロコロナを目指し
ませんでした。しかし、
なるべく感染者数を一定
程度に抑えながら、死亡
者数を少なくするといふ
対策を取ってきたわけで
す。

SARS 流行期 との違い

【北村】日本のコロナ対
策の方針は、分科会の議
論の中で決まったのでし
ょうか。
【尾身】特にパンデミッ
クの初期は、当時の専門
家会議で決まりました。
20年2月、我々の専門家
の一部は、すでにこの病
気の特徴がある程度分か
っていました。

分科会で 真実を追求

【北村】分科会で専門
家を取りまとめるとい
うのは、大変な苦勞が
あることとお見受けしま
す。
【尾身】分科会にはウイ
ルス学者、臨床家、保健
所畑の人、行政畑の人、
疫学者、病院経営者、医
師会、経済分野の人など
がいます。この人たちに
様々な意見をぶつけても
らい、大体この辺りであ
れば、専門家としての意
見と言えるのではない
か。だからみんなの意見
を聞く前に個人の意見
を言うことはあまりあり
ません。専門家の中でも
いろいろな意見がありま
すし、国やメディアとの
関係もあり、難しさはか
りです。

【北村】

【北村】落しどころを
探すのが会長の主たる仕
事といふことではし
ょうか。
【尾身】皆さんに喧嘩
を誘導するといふこと
が私の役割でしょうか。
違ふ意見が出たりするこ
と

だ、5回打ったので症状
は非常に軽いものでし
た。
【北村】どこで感染した
かの自覚はありますか。
【尾身】どこで感染した
のかは全く分かりませ
ん。
ずっと同じ生活パター
ンで暮らしていますが、
立場上、多くの人に会う
ことはあります。どこで
も感染する可能性がある
といふことを自分自身で
体験しました。
私はワクチン接種を5
回終えていましたが、1
00%感染を防止するも
のではないわけです。た



一般社団法人日本家族計画協会会長
市谷クリニック所長
北村 邦夫

【北村】落しどころを
探すのが会長の主たる仕
事といふことではし
ょうか。
【尾身】皆さんに喧嘩
を誘導するといふこと
が私の役割でしょうか。
違ふ意見が出たりするこ
と

闘うあなたを、独りにしない。

必要なのに顧みられない薬があります。

私たちが創ります。あなたが待ち望むその薬を。

Nobelpharma
ノーベルファーマ株式会社

〒104-0033 東京都中央区新川一丁目17番24号 NMF茅場町ビル
<https://www.nobelpharma.co.jp>

ノーベルファーマのフィロソフィー
必要なのに顧みられない医薬品・医療機器の
提供を通して、社会に貢献する

医療関係者向けサイト NobelPark <https://nobelpark.jp/>
製品に関するお問い合わせ 0120-003-140 (土・日・祝日、会社休日を除く)



1面の続き
 とよつて現象をより複雑に理解することができ、真実に近づけることができると思います。それは一人では到底できないことです。そのために我々専門家は毎週日曜日にコロナについての勉強会を続けています。

第8波、コロナ禍の出口は
【北村】 コロナ第8波がピークを迎えるのはいつ頃になるとお考えでしょうか。
【尾身】 まだピークには少し早いと思います。冬は換気が悪く、年末年始は人が多くなります。また「BQ.1」株というオミクロン株系統の新たな変異種の感染が少しずつ増えています。「BQ.1」は免疫逃避(免疫をかいくくって感染する)の性質を持っています。

【北村】 今、SNSなどでフェイクニュースがたくさん出ています。医者も含めてワクチンは危険だとか、政府は我々を早死にさせようとしているなど、このようなフェイクニュースに対してどうお考えでしょうか。
【尾身】 ここまでパンデミックが長くなると、誰もしも不満を感じるし、不安になります。

20年の最初の頃は、市民はコロナについて誰も分からず、国や自治体あるいは専門家、人との接触機会を7割削減、8割削減と提案すると、多くの人があまり疑問を抱かずに協力してくれました。しかし、それがだんだんと長くなるにつれ、「コロナ疲れ」になる人や、経済的ダメージを受け人も出てきました。若い人も青春を奪われたと感じる人もいたと思います。それぞれの立場や価値観によって、コロナ禍という現象を見る視点が違ったり、意見が分かれたり、対立したりというようなことが今起きています。また、それぞれのグループの中での意見が増幅する傾向もあり、そういった部分でなかなか難しい状況になっています。

ワクチンで重症化を予防
【北村】 本会の市谷クリニックは、新宿区のワクチン接種施設として手を挙げ、21年6月から実施していますが、すでに1500回近くの接種を数えています。しかし、高齢者は接種に対して積極的でも、若い世代は消極的で、その点が気になっています。
【尾身】 ワクチンの副反応がやや強かったということ、若い人は感染しても多くの場合軽症であるということもあると思います。しかし、実際には若い人でもかかると後遺症が長く続く場合もあります。

またはつきり解明されませんが、コロナは肺などの呼吸器系だけではなく、循環器系にも血栓を作ったりして悪い影響を及ぼすというようにも報告されています。感染をゼロにすることはできませんが、ワクチンを接種すれば、仮に感染したとしてもそれほど重症化しないということについてはつきりしています。

【北村】 幼い子へのワクチン接種については、小児科医でもない私が、生後6か月〜4歳児の接種に関与していいか不安がないわけではありませんが、アナフィラキシーショック対策を踏まえてやらせていただいています。

「5類」へ変更はあるか
【北村】 メディアではコロナの感染症法上の分類を、「2類」から季節性インフルエンザと同じ「5類」に変更しようとの論調が目立っています。この件についてどうお考えですか。
【尾身】 この病気を風邪と一緒、あるいは季節性インフルエンザと一緒に扱っていい人もいます。確かに武漢株やデルタ株の流行時など比べて、感染した個人が重症化したり、死亡したりする割合はほとんど低くなっています。それを病気にしたのではないかと考えているのだと思います。ところが、この病気は感染伝播力が極めて高いというもう一つの側面があります。そのため重症化率や致死率は低くても、感染の数が膨大になり、実際の死者数はインフルエンザより多くなっています。また、インフルエンザには季節性がありますが、コロナはほとんど季節に関係なく感染が広がっていますし、コロナの治療薬もまだそこまでありません。このような特徴を有する本感染症に対して、どのような対応策をとれば良いかを提言するのが我々の仕事です。2類にするか5類にするかというのは、また別の話です。

「1人」とのつながりが保たれていたこと。具体的には、自粛でもパートナーがいた、既婚、パートナーとの関係が良好、自粛でもセックスの回数が増えた、収入が増えた、男性では「子どもがいる」という人たちが充実していたと回答していました。当時ですが、政府は、「人流を絶つて」を強調していましたが、このような状況下にあっても人と人のつながりというものはとても大事なことだということを、調査の結果を踏まえて全国で言い続けています。

【尾身】 それは分かる気がしますが、それは分ける気がしません。人流の話は外で知らない人との接触を断つということ、パートナーとの接触を断つということとは意味しておりません。大停電が起きると出生数が増えるという話がありますが、そのようなことはありましたが。

コロナ禍1万人調査が語る「人と人がつながる大切さ」
【北村】 実は20年度に厚生労働省特別研究事業を頂戴しまして、「第1次緊急事態宣言下における日本人の意識的行動調査」をさせていただきました。第1次緊急事態宣言下から20年3月下旬から5月下旬くらいを想定しての調査を、インターネットを通じて日本1万人に聞いたものであります。この調査で、一番興味深かったのは、自粛生活を余儀なくされているにもかかわらず、「充実していた」と回答している国民が4割もいたことです。

【尾身】 共通していたのは、「人と人のつながりが保たれていたこと。具体的には、自粛でもパートナーがいた、既婚、パートナーとの関係が良好、自粛でもセックスの回数が増えた、収入が増えた、男性では「子どもがいる」という人たちが充実していたと回答していました。当時ですが、政府は、「人流を絶つて」を強調していましたが、このような状況下にあっても人と人のつながりというものはとても大事なことだということを、調査の結果を踏まえて全国で言い続けています。

コロナ禍で加速する少子化
【北村】 そういふことはなりません。人は流れてはなりません。人流を絶つてしまつたのか、セックスは増えませんでした。結果としてコロナ禍で結婚も妊娠の届出も減少し、少子化は一段と進み、22年の出生数は史上初めて80万人を割り込む見込みです。

【尾身】 パンデミックによってGDPや失業率、学業への影響など社会に与えたインパクトは大きく、それが少子化の進行にも影響していると思います。我々はかなり早い時期から、社会経済をなすべく元に戻すという方向に転換しました。ただ感染がまた急に増加すると、医療機関が機能不全になりますので、なんとか感染のレベルを下げるようなバランスを取っていく必要があります。

【北村】 分科会会長にお願いですが、人流を絶つてというのは外部の人との関わりであつて、家庭内で断つて言っているのではないと。だからセックスも問題なしというくらいは発言をしていただくといいと思います。

【尾身】 ははは。今度の記者会見で、外での感染のリスクの高い接触は避けてほしいけど、家の中の男女の関係はほとんどやってくれたいと私が言うわけですか。

【北村】 それくらいのメッセージが欲しいです。考えてみれば尾身先生と私は、自治医科大学時代、学生結婚の1号、2号ですからね。最近の若い人たちはどうなっているのでしょうか。

【尾身】 コロナ禍も関係ありますが、おそらく日本全体の社会全体が少子化になる方向にいつているでしょう。もう少し抜本的な改革がないとかならないと思います。

【北村】 政府は出産一時金を42万円から50万円に引き上げたり、妊娠したから10万円相当を給付したり、子ども支援を前面に出すなどしていますが、何かボタンの掛け違いがあるように思います。子ども支援をすればセックスが増えるわけではなく、女性が安心して働ける環境や、若い人たちの貧困、雇用の安定などへの支援がもっと必要ではないでしょうか。

【尾身】 発展途上国で要ではないでしょうか。記者会見で、外での感染のリスクの高い接触は避けてほしいけど、家の中の男女の関係はほとんどやってくれたいと私が言うわけですか。

【北村】 それくらいのメッセージが欲しいです。考えてみれば尾身先生と私は、自治医科大学時代、学生結婚の1号、2号ですからね。最近の若い人たちはどうなっているのでしょうか。

【尾身】 コロナ禍も関係ありますが、おそらく日本全体の社会全体が少子化になる方向にいつているでしょう。もう少し抜本的な改革がないとかならないと思います。

【北村】 政府は出産一時金を42万円から50万円に引き上げたり、妊娠したから10万円相当を給付したり、子ども支援を前面に出すなどしていますが、何かボタンの掛け違いがあるように思います。子ども支援をすればセックスが増えるわけではなく、女性が安心して働ける環境や、若い人たちの貧困、雇用の安定などへの支援がもっと必要ではないでしょうか。

【尾身】 私も若い人たちとテレビやYouTubeで対談をしたことがありますが、何百年に一度のこのようなパンデミックというものにたまたま学生時代に遭遇してしまった。そういう中でのいろいろの思いがあると我々も頭の中では理解していますが、もっと深い残念な気持ちがある人にはあると思います。

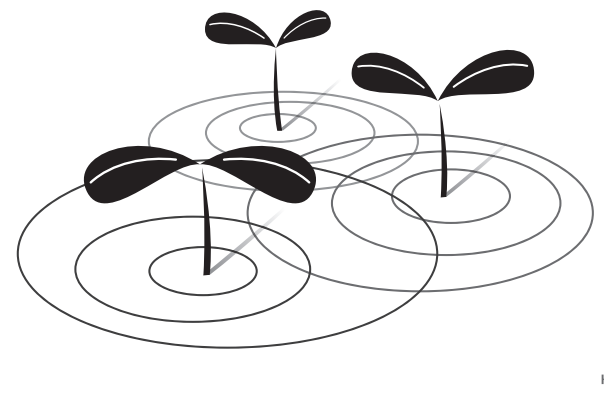
【北村】 若者たちへ

【尾身】 コロナ禍によって青春を奪われたと感じている若い人たちに對するメッセージ、激励などはありませんでしょうか。

【北村】 コロナ禍によって青春を奪われたと感じている若い人たちに對するメッセージ、激励などはありませんでしょうか。

患者さんの笑顔と健康を願って...

新薬開発の先に見えるもの... 私たちは考えています、患者さんの笑顔と喜びを。



科研製薬株式会社
 KAKEN <https://www.kaken.co.jp>



健やか親子21

健やか親子21全国大会 (母子保健家族計画全国大会)

県催る 根開れ 島でさ

2022年10月27～28日、「令和4年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)」が島根県松江市の島根県民会館で開催された。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため一昨年は中止、昨年はオンラインを中心に実施されたが、今年は会場での開催となった。主催は、本会ならびに厚生労働省、島根県、松江市、社会福祉法人恩賜財団母子愛育会、公益社団法人母子保健推進会議。「目指そう!笑顔でゆったり子育て つないで広げる支援の輪、みんな親子の応援団」をテーマに、講演、シンポジウム、功労者の表彰が行われた。

式典

式典の冒頭、加藤勝信厚生労働大臣(代読)山本圭子子ども家庭局母子保健課長)があいさつし、2023年度のことばも家庭庁の設置や、ことも基本法の制定、第8次医療計画の策定に向けた検討、産後ケア事業の推進など、子ども政策をめぐっては様々な動きがある。その一環として、成育基本法に基づく基本方針についても現在見直し



写真1 日本家族計画協会会長表彰の様子



写真2 パネルディスカッションの様子

の検討を進めていると語り、各分野の施策の相互連携を図りつつ、子ども連帯を築き、子ども連帯の権利を尊重した成育医療等が提供されるよう、横断的な視点での取り組みも推進していくと表明。母子健康手帳の見直しとともに、マイナンバーカードを活用したデジタル化の推進に向けた議論も進められていると述べ、これらの取り組みを通じて、各市町村や医療機関における切れ目のない包括的な支援の提供を推進

家族計画研究会

28日は、本会が主催する「令和4年度家族計画研究会」が開催され、「子宮頸がん予防、今からでも遅くない!HPVワクチン積極的接種勧奨再開について」をテーマに、講演が行われた。写真2

特別講演では、荻田和子宮頸がんに関する話題をQ&A形式で紹介し、改めて知識を確認する場になっていた。次いで行われた講演では、講師の上田豊氏(大阪大学大学院医学系研究科産科婦人科学講師)が、「改めてHPVワクチンの大切さを考える」をテーマに、現在のワクチンの接種状況などを紹介し、それらを考

況などを行動経済学の理論を用いて分析し、HPVワクチン普及のための施策について解説した。接種対象者自身や保護者が行う意思決定については「同調効果」や「現在バイアス」、「可能性ヒューリスティック」などが働いていることを説明し、それらを考

慮して、施策を講じるべきの見方を示した。現在各自自治体で行われている個別通知は一定の効果もあがりつつあるが、さらなる具体案を提示。医療者やそれに相当する専門的知識を有する者からの適切な情報提供は、周囲の状況によらず接種が進む可能性を示唆した。また、ワクチン接種した方が情報を周りに伝えることの有用性についても言及し、親しい関係にある友人や家族に呼びかけられた。

3年ぶりの現地開催
今回は3年ぶりの現地開催ということで、会場開催ということで、会場全体が活気にあふれていた。式典で主催団体の代表者や来賓の面々が顔を並べ、本会からは、本大会の前身「家族計画普及全国大会(1956年)」から続く系譜を感じさせる厳粛さに包まれていた。丸山達也島根県知事が各団体の挨拶や祝辞に熱心に耳を傾ける姿が印象的で、母子保健に対する関心の高さをうかが

い知ることができた。受賞者の控室は、打って変わって和やかなムードに包まれ、そこかしこで互いの晴れ姿を写真に収める光景や、久々の再開で思い出話に花を咲かせる様子、初対面の方々が積極的に親睦を深める場面などが見られた。本会展示ブースにも、各賞の受賞者を始め、多くの来場者の方々に足を運んでいただき、会全体も盛會裏に終了した。23年度は栃木県宇都宮市で、11月9～10日に開催される。

子ども・子育て支援関連

2022年度第2次補正予算の概要

政府は2022年11月8日に22年度第2次補正予算案を閣議決定し、12月2日の臨時国会において同補正予算が成立しました。子ども・子育て支援関連の補正予算の主なポイントは下記のとおりです。※より詳しい情報は厚労省ホームページを参照。

〇妊婦・低年齢児の親への伴走型相談支援と経済的支援の一体的実施

1267億円
核家族化、地域ごとの孤立感、不安感を抱く妊婦・子育て家庭が少なくない。全ての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育てまで一貫して身近で相談に応じ、様々なニーズに即し

必要な支援につなぐ伴走型相談支援を推進する。経済的支援を一体的に実施する。

〇「子どもの安心・安全対策支援パッケージ」の推進
155億円
子どもの安全対策を強化するため、安全管理マニュアルの整備、登園管理システムの普及、送迎

〇「子ども居場所づくり」に関するモデル事業の実施
1.5億円
様々な学びや、社会で生き抜く力を得るための

〇ひとり親家庭等の子どもの食事等支援
25億円
困窮するひとり親家庭等や要支援世帯の子ども等を対象とした子ども食堂など、こどもの居場所や食への支援を行う。

〇HPVワクチンの相談支援体制の強化
9100万円
HPVワクチンにかかる相談支援体制及び医療体制の強化を行う。

〇「新子育て安心プラン」に基づく保育の受け皿整備
349億円
「新子育て安心プラン」に基づく保育の受け皿整備に向けて、保育所等の新設、修理、改造又は整備に要する経費等を補助することにより、できるだけ早く待機児童の解消を目指す。

〇放課後児童クラブの受け皿整備・放課後子供教室との連携推進
12億円
放課後児童クラブの整備を更に加速化させる必要があることから、待機

〇「新子育て安心プラン」に基づく保育の受け皿整備
349億円
「新子育て安心プラン」に基づく保育の受け皿整備に向けて、保育所等の新設、修理、改造又は整備に要する経費等を補助することにより、できるだけ早く待機児童の解消を目指す。

〇「新子育て安心プラン」に基づく保育の受け皿整備
349億円
「新子育て安心プラン」に基づく保育の受け皿整備に向けて、保育所等の新設、修理、改造又は整備に要する経費等を補助することにより、できるだけ早く待機児童の解消を目指す。

〇「新子育て安心プラン」に基づく保育の受け皿整備
349億円
「新子育て安心プラン」に基づく保育の受け皿整備に向けて、保育所等の新設、修理、改造又は整備に要する経費等を補助することにより、できるだけ早く待機児童の解消を目指す。

〇「新子育て安心プラン」に基づく保育の受け皿整備
349億円
「新子育て安心プラン」に基づく保育の受け皿整備に向けて、保育所等の新設、修理、改造又は整備に要する経費等を補助することにより、できるだけ早く待機児童の解消を目指す。

〇「新子育て安心プラン」に基づく保育の受け皿整備
349億円
「新子育て安心プラン」に基づく保育の受け皿整備に向けて、保育所等の新設、修理、改造又は整備に要する経費等を補助することにより、できるだけ早く待機児童の解消を目指す。

子育てはお腹の中から

指をなめ、手元を見ている理想的なまるい胎内姿勢を目指して!

「健やか親子21」応援メンバーです

トコちゃんベルトの青葉

妊婦帯Ⅲ

妊娠期のお腹を優しく支え上げる

詳しくはこちら

トコちゃんベルトⅡ

ゆるんだ骨盤を支え、腰を安定させる

詳しくはこちら

トコちゃんベルトと骨盤ケアが 先端医療技術研究所 出版 技術資料として収録されました。▶「臨床医のための最新産科婦人科」

職域保健の現場から

産業保健プランニング 齊藤 智子
Sai To代表

組織内の信頼関係の構築と柔軟な協働で 乗り切った新型コロナウイルス感染症

IT、化学品メーカーなど様々な業種の企業で勤務をした後、産業保健サービスを提供するコンサルティング会社で、顧客企業の健康管理立ち上げや業務フローの構築などを担当しました。その後、約2年前に個人事務所を開業し、今は事業主として活動しており、顧客企業の産業保健業務や健康経営推進の支援を行っています。

コロナ対応で明けた新年、新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)の拡大が始まった頃、私は業務委託の保健師として某商社の健康管理室で保

健師業務を行っていました。社員の保健師と協力して日常業務を遂行していたのですが、そこへコロナの発生が報じられ、世界的な大流行となりま

した。その商社では中国を始めた海外各地に駐在員がいたので、2020年

の仕事を始めると、この新型コロナウイルスの対応で慌ただしくスタートすることになりました。駐在先の感染状況は日々変わっているの

か、駐在員(特に重症化リスクのある人)の感染を防ぐために何が必要か、不安を少しでも軽減

するためにできることは何か、駐在員の一時帰

国などについて会社ほどのような方針が考えなくてはいけなかった。国内事情も急務で、通常の業務もストップするわけにはいきません。これは大変なことになった!

業務の優先度付け

それまで経験したことのないような日々は私にとって学びの大きいものでした。特に、業務の優先度付けについては、日頃行っているレベルを超えかなりダイナミックに行う必要がありました。

説明をした上で、4月を待たずに4回ワクチンの接種を推奨するケースも少なくなく、3年間の制限措置の間になるべく早く接種してもらえよう、必要な情報提供を継続して実施している。

今後は、2回接種の導入や、男女間におけるHPVの移行、男性の咽頭がんリスクの軽減などの面から、男性の定期接種についても検討が進められるとみられる。

2022年11月18日に行われた第41回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会で、現在任意接種で使用されている9価HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンを定期接種で使用するワクチンに位置付ける、予防接種法実施規則(省令)の改正案が了承された。今後、23年4月1日からの施行に向け、省令交付などの必要な手続きが進められる。

現在定期接種で使用さ

れている2価・4価ワクチンは、約70%の子宮頸がんに関与しているHPV16、18型の予防に効果があり、4価はさらに尖圭コンジローマの原因となる6、11型にも対応している。9価ワクチンには、それに31、33、45、52、58型が加わり、子宮頸部上皮内腫瘍、上皮内腺がん、外陰上皮内腫瘍、膣上皮内腫瘍など、検診で早期発見が難しい腫瘍の予防が期待される。接種方法や標準的な接種期間

は4価ワクチンと同様、初回接種の2か月後と6か月後に追加接種(計3回)。対象者は小学6年生(12歳)から高校1年生(16歳)相当とする。キャッチアップ接種も含め、既に2価・4価ワクチンを接種した者については、同じワクチンで接種完了が原則とされているが、適切な情報提供の上、9価ワクチンの交互接種も可能となる。

9価定期接種化に伴い、4月までの接種控えが懸念されており、本会クリニックでも話題になっている。セクシユアルデビューの可能性のある女子に対しては、丁寧に

とができました。予想外の事態が起きた時でも落ち着いて確実に業務を遂行できた経験は自信につながりました。

関係者との信頼関係と柔軟な協働

平時はもちろん、特に有事の際は、社内関係者との協働が大変重要でした。コロナ対応においては、保健師が公衆衛生専門職としての役割を發揮しながら、様々な立場の人の都合や思いを汲み取り、誠実かつ柔軟に協働する姿勢が求められたように思います。役割分担は大事ですが、極端なセクシヨナリズムは目的を果たすための障壁になります。ある日、各職場のドアップを定期的に消費しようというところになりました。海外駐在員へ

の対応で総務担当者には心身ともに大きな負担がかかっていたので、まず保健師が1日2回職場のドアップを拭いて回ることにしました。職場の様子もわかりますし、保健師に話しかけてくる従業員の不安を傾聴する機会にもなりました。1か月ほど継続した頃、総務担当者がこの消費業務を引き取ってくれたこととなり「こんなことまでして下さってありがとうございます」と労ってくれました。また、ポイン

トを伝えてハトントンタッチしたところ、社内の感染防止策を担っているという責任感と誇りをもって継続してくれました。初めから「消費は総務でやめから」と言っているところから、

は簡単ですが、それでは得られなかったことも多くあったと思います。

同じ保健師へのリスベクト

コロナ感染拡大状況の中、最前線で活躍する地域保健師の姿が連日報道されるようになり、図らずも保健師の認知度は上がりました。彼らは、感染疑い者に対するトリアージや受診支援、また、感染者の積極的疫学調査や自宅療養者の健康観察など、多岐にわたる非常に専門性の高い業務にあたりながら、不安を強めていく社会からの要望に応え、額に汗する姿を見て、同じ保健師として誇らしく、敬意を持つと同時に身が引き締まる思いがありました。「仲間の頑張りには負けないよう自分自身で頑張りたい」と思っています。

企業内保健師は「何をしているかよく知らない」と思われていることが少なくありません。日頃から、自ら部屋を飛び出し、自分たちが何者で何をしているのかを表現すること、明確な目的をもって計画的に業務を行うこと、様々な立場の人々に触れて理解を深め助け合うことが大切だと思っています。そして、何より「身近で親しみやすかつ高い専門性を持つ」でいられるよう、専門知識やスキルを磨き続ける努力を止めてはいけません。

9価HPVワクチン、4月より定期接種化

2022年11月18日に行われた第41回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会で、現在任意接種で使用されている9価HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンを定期接種で使用するワクチンに位置付ける、予防接種法実施規則(省令)の改正案が了承された。今後、23年4月1日からの施行に向け、省令交付などの必要な手続きが進められる。

現在定期接種で使用さ

2022年11月18日に行われた第41回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会で、現在任意接種で使用されている9価HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンを定期接種で使用するワクチンに位置付ける、予防接種法実施規則(省令)の改正案が了承された。今後、23年4月1日からの施行に向け、省令交付などの必要な手続きが進められる。

現在定期接種で使用さ

機関紙「家族と健康」WEB版第824号~826号(2022年11月号~2023年1月号)

掲載記事一覧

- 第824号 (2022年11月1日発行)
 - 2022年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)よせて
 - 2022年度ブロック別母子保健事業研修会 オンライン動画研修及び一部会場で開催
 - 不妊治療保険適用から半年 相談現場の現状と今後の課題
 - OC/LEPが私の医師人生をどう変えたか(27) OC/LEPは可視化できない生き辛さを抱えている方の強い味方(針産婦人科 金子法子)
 - 職域保健の現場から(52) 新型コロナウイルス感染症下での物流システム・マテハン機器メーカーにおける健康支援(株)ダイフク 大島圭恵)
 - ピル承認秘話(第56話) それでも、メディアは「ピル9月解禁」の記事を
 - 市谷クリニックへようこそ! (思春期/EC・OC担当相談員 黒田真知子)
 - 日本思春期学会「思春期保健相談士®セッション」
 - 【海外情報クリップ】緊急避妊薬の使用とその後の妊娠・出産—米国
 - 2023年4月新設 子ども家庭療育要求の概要
- 第825号 (2022年12月1日発行)
 - OC/LEPが私の医師人生をどう変えたか(28) 課題と人、その広がりをくれたOC/LEP(やすひウイメンズヘルスクリニック 安日泰子)
 - ピル承認秘話(第57話) 北朝鮮もピルの使用を認可
 - 市谷クリニックへようこそ! (東京都不妊・不育ホットライン相談員 小島章子)
 - 【海外情報クリップ】性教育の効果—スリランカ
 - 2022年1~9月の出生数60万人、過去最少ペース—厚労省
- 第826号 (2023年1月1日発行)
 - OC/LEPが私の医師人生をどう変えたか(29) 女性とかかりつけ医をつないでくれるOC/LEP(宮崎クリニック 宮崎千恵子)
 - 職域保健の現場から(53) 組織内の信頼関係の構築と柔軟な協働で乗り切った新型コロナウイルス感染症(産業保健プランニングSaiTo代表 齊藤智子)
 - ピル承認秘話(第58話) デンマークで日本の現状を報告
 - 市谷クリニックへようこそ! (思春期/EC・OC担当相談員 中尾光子)
 - 【海外情報クリップ】肥満女性に対する緊急避妊薬の効果—米国
 - 子ども・子育て支援関連 2022年度第2次補正予算の概要
 - 緊急避妊薬のOTC化に係るパブリック・コメント募集開始

事務所移転のお知らせ

新住所 〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷1-34-14 宝ビル7F

新電話番号 03-6407-8971 (代表) 03-6407-8978 (事務局)
03-6407-8973 (研修)

新FAX 03-6407-8972

※これまでの電話番号及びFAX番号は廃止いたします。

なお、家族計画研究センター及び市谷クリニックの移転は当面ございません。

電話番号(変更なし) 03-3235-2694 FAX(同) 03-3269-6294

うるおい不足によっておこる性交時の痛みや違和感を緩和

リューブゼリーは、あなたをいたわるデリケート部用 潤滑ゼリーです。

うるおい不足は誰にでも起こります。

- 更年期や華麗に伴う身体的な変化
- 職場・家庭におけるストレスの蓄積
- 不規則な生活、過度なダイエット
- 授乳期・出産後など

リューブゼリー PREMIUM

リューブゼリー Hot

リューブゼリー デリケートイン

リューブゼリー

リューブゼリーは、乳がん早期発見の大切さをひろめる「ピンクリボン運動」を支援しています。

デリケート部のうるおい不足に

- 無臭・無色透明。
- 自然でめらかな使いごち。
- さらっとした水溶性。
- 殺菌処理済。
- アレルギーテスト済。

※リューブゼリーは、お近くの薬局・薬店・ドラッグストアの「産婦人科コーナー」にてご購入いただけます。またホームページからもお問い合わせいただけます。

発売元 JFOA 一般社団法人 日本家族計画協会 <https://www.jfpa.or.jp/>

製造元 JEX ジェクス株式会社 <https://www.jex-inc.co.jp/>