

セブン 7A
私たちのスローガンです

- A dolescent 思春期保健の推進
- A bortion 安全な人工妊娠中絶
- A ccess どこでも誰もがサービスを受けられる
- A dvocacy 啓発・提言活動
- A IDS STI及びHIV/エイズの予防
- A geing 高齢化社会対策
- A buse 児童虐待の防止

家族と健康

Reproductive Health



一般社団法人
日本家族計画協会

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館
電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp
発行人:北村 邦夫 編集人:三橋 裕行 毎月1回1日発行

SDGsから見る リプロダクティブ・ヘルスの課題

SDGs(持続可能な開発目標)は、2015年の国連サミットで採択されたもので、加盟193か国が16~30年の15年間で達成するために、17のグローバル目標と169のターゲット(達成基準)が設定されている。21世紀の世界が抱える課題を包括的に挙げ、先進国と途上国が一丸となって達成すべき目標が掲げられているが、この中に本会が取り組んできたリプロダクティブ・ヘルス(RH)性と生殖に関する健康)に関するテーマも含まれている。ここでは、17の目標のうち、目標3「すべての人に健康と福祉を」と目標5「ジェンダー平等を実現しよう」に絞って、わが国のRHの課題を探りたい。

(本会理事長・家族計画研究センター所長 北村邦夫)

目標3「すべての人に健康と福祉を」

目標3のわが国の達成度は現在、4段階評価のうち、「目標達成」に次ぐ評価「課題が残っている」となっている。その中のターゲット3.7には2030年までに、RHを全ての人々が利用できるようにしようとの目標が掲げられている。具体的には13のテーマが示されているが、この中でわが国として早急に解決すべきこととは何かについて検証していきたい。

①近代的避妊法にアクセスできる割合

国連発表の「避妊法選択2019」によれば、近代的避妊法として挙げられている各種避妊法の中で、わが国の場合、男性コンドームが82.0%

②RHに関する基礎的な知識を有する15~24歳の男女の割合

少年化社会対策大綱(20年5月29日閣議決定)の根拠となる調査を19年3月、内閣府が実施している。筆者自身この調査に参画しているが、「妊娠・出産に関する意識調査報告書」によれば、「女性の生物学的な妊娠する力が下がるのは何歳頃からだと思えますか」の問いに対して、35歳以降で生物としての妊娠能力が下がるという認識が極めて低いことが分かる。ま

③若年の計画外の妊娠や出生

18年の人口動態統計と同年の衛生行政報告例(母体保護関係)によれば、15歳未満でも37名の出生、190件の中絶が行われている。わが国の刑法では依然として性交同意年齢が13歳となっており、他国に比べて低

い。そのような状況下にあって十分な性教育が行われているとは言えず、課題が残っている。

④15歳までにHPVワクチンを推奨される接種回数まで受ける女性の割合

子宮頸がんを予防するHPVワクチンは、13年4月に定期接種がスタートしたものの、同年6月には積極的接種勧奨が差し控えられて、間もなく8年がたとうとしてい

⑤安全な中絶の実施

わが国では、母体保護法によって中絶が合法化されているが、日本で広く行われている子宮頸管

女子への公費によるキャッシュアップの実現、9価ワクチンの定期接種化をぜひとも求めたい。

目標5「ジェンダーの平等」には課題が山積の日本

「東京2020オリンピック」を巡って「ジェンダー」が大きな話題となっている。世界経済フォーラムが06年より公表しているグローバル・ジェンダー・ギャップ指数が、日本の場合、153か国中121位。これは、政治(144位)、経済(115位)、教育(91位)、健康(40位)

天馬空

「ふと、人に優しくすること」をいつ誰に教わっていたのだろうかと思

拡張・子宮内容除去術、いわゆる掻爬術に対しては世界保健機関(WHO)などから批判が向けられている。WHOがエッセンシャルドラッグ(必須医薬品)として位置付けている中絶薬をいまだ使えないことへの批判もある。本会では長年にわたって「器械的中絶法から中絶薬へ」を実現すべく中絶薬の開発に取り組んでいるが、いまだ承認に至れないものどかしさを感ずる。今後

トピック

妊婦へのコロナ対策用リーフレットを改訂

厚労省子ども家庭局母子保健課は、2月17日付で、都道府県・指定都市・中核市の母子保健主管部局あてに、「リーフレット」『新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策』妊婦の方々に『の改訂について』の通知を行った。

声を掛けた。切符をなくしたことを伝えると、「大丈夫? 100円あげる?」と気遣った一言。その小さな優しさに感動した。真逆の体験をしたこともある。中学生の男の子がけんか相手である男の子に手を上げた。私が慌てて止めると、彼は「気に入らない相手には手を上げる。俺もお母さんに同じことされてきたから」と言った。衝撃のあまり何も言えなかった。振り返ると、相手が整っていることが当たり前のことではなかった。築くためにはどうすべきかを教えてくれたのは私の場合、両親であった。自分を育ててくれた人の影響力は大きい。しかし、教えることができる親ばかりではない。自分が生

厚労省子ども家庭局母子保健課は、2月17日付で、都道府県・指定都市・中核市の母子保健主管部局あてに、「リーフレット」『新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策』妊婦の方々に『の改訂について』の通知を行った。

同省は今後、状況に変化があった場合は、随時公表するとしている。

製剤の普及につながり、その逆もまた真なりということになる。OC/LPのさらなる普及は、女性活躍が不可欠であることを物語っている。

「誰一人取り残さない持続可能な開発目標(SDGs)」。中でも本会の運動目標でもあるRHの解決すべき諸課題に本会としては今後も全力で取り組んでまいりたい。

きること、一杯の親もいる。改めて、育児をする親たちを支える環境を整っていることが当たり前でなくてはならないと感じた。そのために今子育て支援において何が足りていないのか、何が要とされているのかを考えなければならぬ。う。セミナーを企画する私が今、強く感じていることである。(神山奈々)

「誰一人取り残さない持続可能な開発目標(SDGs)」。中でも本会の運動目標でもあるRHの解決すべき諸課題に本会としては今後も全力で取り組んでまいりたい。

きること、一杯の親もいる。改めて、育児をする親たちを支える環境を整っていることが当たり前でなくてはならないと感じた。そのために今子育て支援において何が足りていないのか、何が要とされているのかを考えなければならぬ。う。セミナーを企画する私が今、強く感じていることである。(神山奈々)

広告

コロナ禍における妊娠・不妊治療

公益社団法人日本母性衛生学会常務理事／
京都大学名誉教授／名古屋女子大学看護学部教授

菅沼 信彦

新型コロナウイルス感染症拡大により、いまだ10都府県において緊急事態宣言が続いております(2月現在)。今回は公益社団法人日本母性衛生学会常務理事菅沼信彦氏に、コロナ禍がもたらしている妊娠・出産や不妊治療への影響を、日本や米国の調査研究、諸団体の声明なども交えながら解説いただきました。



新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) のまん延

2019年末に発生した新型コロナウイルス感染症は、瞬く間に全世界をパンデミックに陥れ、感染者数が1億人を超え、死者数は246万人に達している(2月21日現在)。これは世界三大感染症である結核、エイズ、マラリアの死亡例をはるかに凌駕しており、この新たなコロナ禍での妊産婦への対応を考察する。

妊婦に対する感染ならびに重症化リスク

昨年6月までに新型コロナウイルスに感染した1万1千人の妊婦を対象とした世界の調査では、同年代の妊娠していない新型コロナウイルス感染者に比べ、①集中治療室(ICU)に入室する割合が1.62倍②人工呼吸器管理となるリスクが1.88倍と報告されている。同様に米国において、昨年1月22日から10月3日の間に新型コロナウイルスに感染した15万44歳の41万人(妊婦2万人、非妊婦39万人)の女性においては、妊婦は非妊婦に比して①5.4倍入院しやすい②3.0倍

いかに脅威であるかを示している。わが国においても42万人以上の感染者、7492人の死亡が報告され、地域においては緊急事態宣言が発表され続けている。このようなコロナ禍での妊産婦への対応を考察する。

流早産ならびに胎児・新生児へのリスク

米国における昨年3月29日より10月14日までに新型コロナウイルス感染症妊婦936人から生まれた新生児の調査で、3912人の調査では、①早産(妊娠37週未満の出生)率が12.9%で、通常の10.2%より高かった②12週以降の流産が32人あった③198人が妊娠週数と比較して小さかった④9人が死亡した⑤16人の乳児がPCR検査により新型コロナウイルス陽性であったと報告されている。また世界妊娠第3期の新型コロナウイルス感染率も低値と推測される。これは妊婦の年齢分布が主に20〜30歳代に分布することに起因すると考えられる(図1)。

米国における昨年3月29日より10月14日までに新型コロナウイルス感染症妊婦936人から生まれた新生児の調査で、3912人の調査では、①早産(妊娠37週未満の出生)率が12.9%で、通常の10.2%より高かった②12週以降の流産が32人あった③198人が妊娠週数と比較して小さかった④9人が死亡した⑤16人の乳児がPCR検査により新型コロナウイルス陽性であったと報告されている。また世界妊娠第3期の新型コロナウイルス感染率も低値と推測される。これは妊婦の年齢分布が主に20〜30歳代に分布することに起因すると考えられる(図1)。

妊婦に対する予防ワクチン接種の可否

妊娠が新型コロナウイルス感染症のハイリスク因子であることに疑問の余地はないが、現在のワクチンの臨床試験において妊婦は対象から除外されていることから、安全性・有効性が実証されておらず、厚生労働省は「妊婦の接種順位を上位に位置づける積極的な見解はない」としている。しかしながら世界ではすでに数万人の妊婦へのワクチン投与が行われており、そのデータが集積されることにより、予防ワクチンの必要性や安全性が明らかになることが期待される。

不妊治療

昨年4月1日、日本生殖医学会は、会員に対し「国内でのCOVID-19感染の急速な拡大の危険性がなくなるまで、あきらめず、すなわち少産少子化にますますの拍車がかかる結果となった。しかしながら徐々にこの新型コロナウイルスの事態が明らかになり、昨年5月18日には同学会から「不妊治療の延期を選択肢として受け入れた患者さんに対して、COVID-19感染防御と感染拡大防止の対策を可能な限り施行した上で(中略)不妊治療の再開を考慮してください」との通知がなされた。

情報入手

新型コロナウイルスはや手洗いの励行など一般的な注意も多く、知りた情報がたどり着くことが難しい場合もある。個人的には、例えば「国立成育医療研究センター」の「妊婦さんの新型コロナウイルス感染症に関するFAQ」や、「山中伸弥による新型コロナウイルス情報発信」のページも参考になると思われる。要は「正しい情報を正しく判断し」、「最善を願いつつ、最悪の状態に備える」ことであり、われわれ産婦人科医はこのコロナ禍においても、妊産婦をはじめとする全女性の健康管理のお手伝いをしたく思っている。

表1 新型コロナウイルス感染による重症化リスク

新型コロナウイルス感染症の重症化リスク因子 (米国疾病予防管理センター(CDC))	
重症化リスクの高い状態	
<ul style="list-style-type: none"> 悪性腫瘍 COPD: 慢性閉塞性肺疾患 心不全、冠動脈疾患、心筋症 固形臓器移植による免疫不全状態 肥満 (BMI30以上) 	<ul style="list-style-type: none"> 慢性腎臓病 妊娠 鎌状赤血球症 喫煙 2型糖尿病
新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 診療の手引き・第4版 (厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策推進本部)	
重症化のリスク因子	評価中の要注意な基礎疾患など
<ul style="list-style-type: none"> 65歳以上の高齢者 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) 慢性腎臓病 高血圧 肥満 (BMI30以上) 	<ul style="list-style-type: none"> 生物学的製剤の使用 臓器移植後やその他の免疫不全 HIV感染症 (特にCD4<200/μL) 喫煙歴 悪性腫瘍 妊娠

妊娠中の新型コロナウイルス感染者 (2020年1月22日~12月28日、米国)

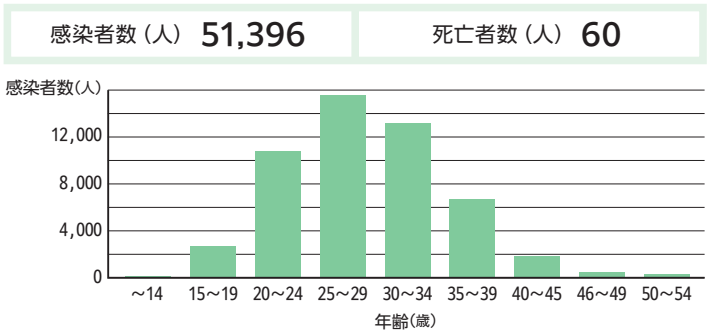


図1 米国における妊婦感染者の年齢分布

広告

令和3年度 母子健康手帳

厚労省子ども家庭局母子保健課は、昨年12月21日付で、都道府県・保健所設置市・特別区の母子保健主管部(局)長あてに、令和3年4月1日から交付する母子健康手帳任意記載事項様式のお知らせを行った(子母発12221第1号)。

主な変更点を以下にまとめると、

予防接種ワクチン接種間隔の見直し

注射生ワクチン(麻疹・風しん混合、BCG、水痘など)は現行通り、次の注射生ワクチン(ジューロの例)などの頁を変更している。

口タウイルス予防接種の定期接種化

昨年10月の口タウイルス予防接種の定期接種化に伴い、「予防接種スケジュールの例」などの頁を変更している。

「育児のしおり」で「子どもの気持ちや考えに耳を傾けましょう」などをはじめ、体調によらない子育てのため五つの具体的ポイントを挙げている。

子どもの事故予防原因と対策を追加

窒息で起こりやすい事故の原因として、お菓子のロタウイルスは接種後27日以上、不活化ワクチン(Hib感染症、小児の肺炎球菌、四種混合など)は6日以上間隔を空けるとしていたが、昨年10月の規定改正を反映し、間隔の制限なしへと変更となった。

子どもの事故予防原因と対策を追加

窒息で起こりやすい事故の原因として、お菓子のロタウイルスは接種後27日以上、不活化ワクチン(Hib感染症、小児の肺炎球菌、四種混合など)は6日以上間隔を空けるとしていたが、昨年10月の規定改正を反映し、間隔の制限なしへと変更となった。

「お父さんの役割」では、お母さんとよく話し二人で主体的に育てていく意識を持つことが大切という一文を加えている。

肝炎ウイルス検査

肝炎ウイルス検査で陽性だった妊婦に、将来、肝臓や肝がんになる可能性を示し、精密検査の受検を促す内容を追加し、相談窓口のURL、QRコードも掲載している。

粉ミルク、乳児用液体ミルクの活用

新生児の母乳に関して、お母さんの体質や病気、環境、仕事の都合によっては、粉ミルク・乳児用液体ミルクを活用するよう促している。

「お父さんの役割」では、お母さんとよく話し二人で主体的に育てていく意識を持つことが大切という一文を加えている。

肝炎ウイルス検査

肝炎ウイルス検査で陽性だった妊婦に、将来、肝臓や肝がんになる可能性を示し、精密検査の受検を促す内容を追加し、相談窓口のURL、QRコードも掲載している。

粉ミルク、乳児用液体ミルクの活用

新生児の母乳に関して、お母さんの体質や病気、環境、仕事の都合によっては、粉ミルク・乳児用液体ミルクを活用するよう促している。

海外情報クリップ

◆薬店の避妊に対する

「緊急避妊薬を使用した女性は、その後適切な避妊法を開始し継続しなければ、意図しない妊娠のリスクをいつまでも抱えることになる。緊急避妊薬の使用は、その橋渡しをするためのもの」

◆緊急避妊薬の使用と

その後の避妊

「緊急避妊薬を使用した女性は、その後適切な避妊法を開始し継続しなければ、意図しない妊娠のリスクをいつまでも抱えることになる。緊急避妊薬の使用は、その橋渡しをするためのもの」

◆緊急避妊薬の使用と

その後の避妊

「緊急避妊薬を使用した女性は、その後適切な避妊法を開始し継続しなければ、意図しない妊娠のリスクをいつまでも抱えることになる。緊急避妊薬の使用は、その橋渡しをするためのもの」

◆緊急避妊薬の使用と

その後の避妊

「緊急避妊薬を使用した女性は、その後適切な避妊法を開始し継続しなければ、意図しない妊娠のリスクをいつまでも抱えることになる。緊急避妊薬の使用は、その橋渡しをするためのもの」

◆緊急避妊薬の使用と

その後の避妊

「緊急避妊薬を使用した女性は、その後適切な避妊法を開始し継続しなければ、意図しない妊娠のリスクをいつまでも抱えることになる。緊急避妊薬の使用は、その橋渡しをするためのもの」

◆緊急避妊薬の使用と

その後の避妊

「緊急避妊薬を使用した女性は、その後適切な避妊法を開始し継続しなければ、意図しない妊娠のリスクをいつまでも抱えることになる。緊急避妊薬の使用は、その橋渡しをするためのもの」

◆緊急避妊薬の使用と

その後の避妊



市谷 クリニックへ ようこそ!

現在お子さんは5歳と0歳(5か月)。第1子の時は初めての妊婦治療で「タイミング法から顕微授精まで一気に駆け抜けた」印象があり、第2子の時には顕微授精を何回受けても成功せず心身ともに疲れ果ててしまひ、その頃に電話をしたホットラインで「少し休んでステップダウンしてみよう」と提案され、人工授精とシリッジ法に切り替えたところ、妊娠・出産することができ、現在は出産休暇を取りながら授乳中とのことでした。

今回のお話は「不妊治療の成果で2児を出産し、現在の不安感について切々とお話しされました。凍結胚が1個残っているとのことですが、気になっていませんか?」と聞いても「年輪的なことですか?」と聞いても「何となく、自分でもどうしてなのか分からない」という内容でした。早く3人目を治療したい気持ちはあるが、主治医からも「授乳が終わってから」と言われているし、子ども断乳するのは無理やり「断乳」できるようなし、分かってはいるが子どもの

「授乳が終わってから」と言われているし、子ども断乳するのは無理やり「断乳」できるようなし、分かってはいるが子どもの

「授乳が終わってから」と言われているし、子ども断乳するのは無理やり「断乳」できるようなし、分かってはいるが子どもの

「授乳が終わってから」と言われているし、子ども断乳するのは無理やり「断乳」できるようなし、分かってはいるが子どもの

「授乳が終わってから」と言われているし、子ども断乳するのは無理やり「断乳」できるようなし、分かってはいるが子どもの

「授乳が終わってから」と言われているし、子ども断乳するのは無理やり「断乳」できるようなし、分かってはいるが子どもの

パンデミック下のテレヘルス医療

◆米国の思春期医療の新しい形

昨年3月、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の拡大でパンデミック下のテレヘルス医療の重要性が非常に高まっている。思春期チームは、テレヘルスを開始する有効な接点(当事者のモチベーションが高い)となり得ることが示されました。

◆フィンランドとトルコの共同研究

10代の妊娠・出産はそれ自体が当事者の女性の精神的苦痛の原因とな

「凍結胚が1個残っているとのことですが、気になっていませんか?」と聞いても「年輪的なことですか?」と聞いても「何となく、自分でもどうしてなのか分からない」という内容でした。早く3人目を治療したい気持ちはあるが、主治医からも「授乳が終わってから」と言われているし、子ども断乳するのは無理やり「断乳」できるようなし、分かってはいるが子どもの

「凍結胚が1個残っているとのことですが、気になっていませんか?」と聞いても「年輪的なことですか?」と聞いても「何となく、自分でもどうしてなのか分からない」という内容でした。早く3人目を治療したい気持ちはあるが、主治医からも「授乳が終わってから」と言われているし、子ども断乳するのは無理やり「断乳」できるようなし、分かってはいるが子どもの

「凍結胚が1個残っているとのことですが、気になっていませんか?」と聞いても「年輪的なことですか?」と聞いても「何となく、自分でもどうしてなのか分からない」という内容でした。早く3人目を治療したい気持ちはあるが、主治医からも「授乳が終わってから」と言われているし、子ども断乳するのは無理やり「断乳」できるようなし、分かってはいるが子どもの

10代の妊娠と心身の健康

◆フィンランドとトルコの共同研究

10代の妊娠・出産はそれ自体が当事者の女性の精神的苦痛の原因とな

「凍結胚が1個残っているとのことですが、気になっていませんか?」と聞いても「年輪的なことですか?」と聞いても「何となく、自分でもどうしてなのか分からない」という内容でした。早く3人目を治療したい気持ちはあるが、主治医からも「授乳が終わってから」と言われているし、子ども断乳するのは無理やり「断乳」できるようなし、分かってはいるが子どもの

「凍結胚が1個残っているとのことですが、気になっていませんか?」と聞いても「年輪的なことですか?」と聞いても「何となく、自分でもどうしてなのか分からない」という内容でした。早く3人目を治療したい気持ちはあるが、主治医からも「授乳が終わってから」と言われているし、子ども断乳するのは無理やり「断乳」できるようなし、分かってはいるが子どもの

「凍結胚が1個残っているとのことですが、気になっていませんか?」と聞いても「年輪的なことですか?」と聞いても「何となく、自分でもどうしてなのか分からない」という内容でした。早く3人目を治療したい気持ちはあるが、主治医からも「授乳が終わってから」と言われているし、子ども断乳するのは無理やり「断乳」できるようなし、分かってはいるが子どもの

「凍結胚が1個残っているとのことですが、気になっていませんか?」と聞いても「年輪的なことですか?」と聞いても「何となく、自分でもどうしてなのか分からない」という内容でした。早く3人目を治療したい気持ちはあるが、主治医からも「授乳が終わってから」と言われているし、子ども断乳するのは無理やり「断乳」できるようなし、分かってはいるが子どもの

「凍結胚が1個残っているとのことですが、気になっていませんか?」と聞いても「年輪的なことですか?」と聞いても「何となく、自分でもどうしてなのか分からない」という内容でした。早く3人目を治療したい気持ちはあるが、主治医からも「授乳が終わってから」と言われているし、子ども断乳するのは無理やり「断乳」できるようなし、分かってはいるが子どもの

緊急避妊薬の使用と その後の避妊

◆緊急避妊薬の使用と

その後の避妊

「緊急避妊薬を使用した女性は、その後適切な避妊法を開始し継続しなければ、意図しない妊娠のリスクをいつまでも抱えることになる。緊急避妊薬の使用は、その橋渡しをするためのもの」

◆緊急避妊薬の使用と

その後の避妊

「緊急避妊薬を使用した女性は、その後適切な避妊法を開始し継続しなければ、意図しない妊娠のリスクをいつまでも抱えることになる。緊急避妊薬の使用は、その橋渡しをするためのもの」

◆緊急避妊薬の使用と

その後の避妊



田中 さとみ

Sezgin AU, et al. Archives of Women's Health. 2020; (23). 【翻訳・編集】オプシン

OC/LEP処方が私の医師人生をどう変えたか⑫

OC/LEPの利点を

広く知ってもらいたい

ファイカレディースクリニク(東京都中央区) 窪 麻由美



中用量ピル服用の大学時代

私は生まれ育った高知県を出て大学進学のために1997年に上京してきました。

私は生まれ育った高知県を出て大学進学のために1997年に上京してきました。経は不順になり、気が付

研修医時代のOCとの出会い

2003年に大学を卒業し、現在のようなスパーローテーションではなく、直接入局の最後の学年であったため、6年生の時に実習で興味を持った産婦人科に入局しました。

研修医時代も月経不順であったので、医局の先輩に相談し、初めてOCを

女性アスリートのヘルスケアを支援

私は長い間、大学病院関連で仕事をしています。OC/LEPの一般的な知識が

私は長い間、大学病院関連で仕事をしています。OC/LEPの一般的な知識が

未来ある若者への性教育活動

ちよどその頃に東京産婦人科医会会員向けの性教育の模擬授業が行

ちよどその頃に東京産婦人科医会会員向けの性教育の模擬授業が行

心身の健康保持・増進のために地道に続ける

学校での性教育、女性アスリートの支援、プレ

学校での性教育、女性アスリートの支援、プレ



女性アスリートへ月経のコントロールについて説明する窪氏

女性アスリートへ月経のコントロールについて説明する窪氏

「今月の人」くぼ・まゆみ

東京女子医科大学卒業後、順天堂大学医学部附属順天堂医院産婦人科入局。同大学の関連病院など勤務後、2018年よりファイカレディースクリニク副院長。順天堂大学医学部附属浦安病院非常勤助教。

第36話 ピル認可延期に関する本会医学委員会の見解

1987年に治験を開始して以来、低用量経口避妊薬ピルの早期認可

1987年に治験を開始して以来、低用量経口避妊薬ピルの早期認可



北村 邦夫 著

ズの蔓延を引き起こす可能性があるからというこ

9価HPVワクチン「シルガード9」販売開始

2月24日、米製薬大手メルクの日本法人MSD株式会社が、ヒトパピロ

広告