

セブン
7A

私たちの
スローガン
です

- A** dolescent 思春期保健の推進
- A** bortion 安全な人工妊娠中絶
- A** ccess どこでも誰もがサービスを受けられる
- A** dvocacy 啓発・提言活動
- A** IDS STI及びHIV/エイズの予防
- A** geing 高齢化社会対策
- A** buse 児童虐待の防止

家族と健康

Reproductive Health

JFPOA
JFA 27

一般社団法人
日本家族計画協会

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館
電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp
発行人:北村 邦夫 編集人:三橋 裕行 毎月1回1日発行

厚労省 母体保護法の通知を24年ぶりに改正

表1 母体保護法 第3条、第14条の条文

(医師の認定による不妊手術)
第3条 医師は、次の各号の一に該当する者に対して、本人の同意及び配偶者(届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様な事情にある者を含む。以下同じ。)があるときはその同意を得て、不妊手術を行うことができる。ただし、未成年については、この限りではない。

- 一 妊娠又は分娩が、母体の生命に危険を及ぼすおそれのあるもの
- 二 現に数人の子を有し、かつ、分娩ごとに母体の健康度を著しく低下するおそれのあるもの

2 前項各号に掲げる場合には、その配偶者についても同項の規定による不妊手術を行うことができる。

3 第1項の同意は、配偶者が知れないとき又はその意思を表示することができないときは本人の同意だけで足りる。

(医師の認定による人工妊娠中絶)
第14条 都道府県の区域を単位として設立された社団法人たる医師会の指定する医師(以下「指定医師」という。)は、次の各号の一に該当する者に対して、本人及び配偶者の同意を得て、人工妊娠中絶を行うことができる。

- 一 妊娠の継続又は分娩が身体的又は経済的理由により母体の健康を著しく害するおそれのあるもの
- 二 暴行若しくは脅迫によって又は抵抗若しくは拒絶することができない間に姦淫されて妊娠したものであるもの

2 前項の同意は、配偶者が知れないとき又は妊娠後に配偶者がなくなったときには本人の同意だけで足りる。

10月20日、厚生労働省 律上の夫であり、遺傳的には1996年9月の通知「母体保護法の施行について」の一部を改正した。

同法第14条には、「身体的又は経済的理由により母体の健康を著しく害するおそれのあるもの」または「暴行若しくは脅迫によって又は抵抗若しくは拒絶することができない間に姦淫されて妊娠したものであるもの」について、「本人及び配偶者の同意を得て」母体保護法指定医師が人工妊娠中絶を行う(強制性交等)などの同意なき性交により妊娠している(表1)。「配偶者」には、「届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様な事情にある者」も含まれる(第3条1項)。この場合、「配偶者」とは法

性暴力被害者の中絶に「加害者の同意」を求めるケースが相次いだことを受け、厚労省は母子保健法の当該条文の趣旨は、加害者の同意を求めるものではない旨の通知改正を行った。概要を以下に示す。

性暴力被害者の中絶に「加害者の同意」は必要か

10月20日、厚生労働省 律上の夫であり、遺傳的には1996年9月の通知「母体保護法の施行について」の一部を改正した。

同法第14条には、「身体的又は経済的理由により母体の健康を著しく害するおそれのあるもの」または「暴行若しくは脅迫によって又は抵抗若しくは拒絶することができない間に姦淫されて妊娠したものであるもの」について、「本人及び配偶者の同意を得て」母体保護法指定医師が人工妊娠中絶を行う(強制性交等)などの同意なき性交により妊娠している(表1)。「配偶者」には、「届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様な事情にある者」も含まれる(第3条1項)。この場合、「配偶者」とは法

「本人及び配偶者の同意を得て」母体保護法指定医師が人工妊娠中絶を行う(強制性交等)などの同意なき性交により妊娠している(表1)。「配偶者」には、「届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様な事情にある者」も含まれる(第3条1項)。この場合、「配偶者」とは法

表2 厚生省発第122号 厚生事務次官通知 下線部分が改正部分

新	旧
<p>平成8年9月25日 (一部改正 令和2年10月20日) 母体保護法の施行について</p> <p>(略)</p> <p>第2 人工妊娠中絶について</p> <p>1・2 (略)</p> <p>3 人工妊娠中絶の対象</p> <p>(1) (略)</p> <p>(2) 法第14条第1項第2号の「暴行若しくは脅迫」とは、必ずしも有形的な暴力行為による場合だけをいうものではないこと。ただし、本号に該当しない者が、この規定により安易に人工妊娠中絶を行うことがないよう留意されたいこと。</p> <p>なお、本号と刑法の強制性交等罪の構成要件は、おおむねその範囲を同じくする。ただし、本号の場合は必ずしも姦淫者について強制性交等罪の成立することを必要とするものではないから、責任無能力等の理由でその者が処罰されない場合でも本号が適用される場合があること。</p> <p>(3) (略)</p> <p>(略)</p>	<p>平成8年9月25日 母体保護法の施行について</p> <p>(略)</p> <p>第2 人工妊娠中絶について</p> <p>1・2 (略)</p> <p>3 人工妊娠中絶の対象</p> <p>(1) (略)</p> <p>(2) 法第14条第1項第2号の「暴行若しくは脅迫」とは、必ずしも有形的な暴力行為による場合だけをいうものではないこと。ただし、この認定は相当厳格に行う必要があり、いやしくもいわゆる和姦によって妊娠した者が、この規定に便乗して人工妊娠中絶を行うことがないよう十分指導されたいこと。</p> <p>なお、本号と刑法の強姦罪の構成要件は、おおむねその範囲を同じくする。ただし、本号の場合は必ずしも姦淫者について強姦罪の成立することを必要とするものではないから、責任無能力等の理由でその者が処罰されない場合でも本号が適用される場合があること。</p> <p>(3) (略)</p> <p>(略)</p>

も必要ないはずの「加害者の同意」を求めるケースや、強制性交などの起訴・判決文を求めるケースが相次いでいた。

こうした事態を重く見て、弁護士でつくる犯罪被害者支援団体「犯罪被害者支援弁護士フォーラム」は6月26日、中絶にも申し入れを行った。

その中、厚労省は8月28日、日本医師会の「母体保護法第14条1項」を、強制性交の加害者の同意を求める趣旨ではないとの見解を示した。

また、これを踏まえ、

「性暴力で妊娠した女性に対して、加害者の同意を求める産婦人科医がいたこと自体が大きな問題だ。女性の健康と人権を守る立場にある産婦人科医は、性暴力と被害者支援に関心と知識を持ち、プロフェッショナルオー トノミーを貫くべきだ。また、通知改正を歓迎する一方、配偶者同意の問題は未解決であり、不満は残る」と語った。

▼替えのマスクを持つてくれば良かった、と思うほど泣いたのは初めてだった。「劇場版 鬼滅の刃 無限列車編」を先日鑑賞した時のことだ。

物語はもろろん、映像、音楽全てに作り手の渾身の思いが宿り、先の見えない世情に曇りがちな心を照らしてくれたように感じた▼編集制作に携わって10年足らずの若輩者館に足を運ぶのかもしれない▼作中で主人公は粒の涙を流して言う。「悔しいなあ、何か一つできるような前にも分厚い壁があるんだ」。今年は見れば、使えば、あな誰かが見たことのない壁と対峙し、各々乗り越えなければならぬ年だ。そして壁はまだ続くよ。新しい年へ邁進しようと思う。(坂本智美)

「加害者の同意を求める趣旨ではない」との見解を示した。また、これを踏まえ、

種部恭子氏(女性クリティック We! TOYAMA 代表/富山県議会議員)のコメント

「性暴力で妊娠した女性に対して、加害者の同意を求める産婦人科医がいたこと自体が大きな問題だ。女性の健康と人権を守る立場にある産婦人科医は、性暴力と被害者支援に関心と知識を持ち、プロフェッショナルオー トノミーを貫くべきだ。また、通知改正を歓迎する一方、配偶者同意の問題は未解決であり、不満は残る」と語った。

広告

マルチ予防™WEBサイト

「防ごう！まるとり マルトリートメント」新設



スマホからも
ご覧いただけます
▶こちらから



この日の共同発表(右記)に連動させるかたちで、本会では新たにマルチ予防WEBサイト「防ごう！まるとり マルトリートメント」[https://marutori.jp] (運営=本会)を開設しました。

誰もが閲覧できるトップページでは、マルチリについて説明と、マルチリ予防のためにできることを動画などで分かりやすく解説しています。

また、日常、指導的立場にある有資格者で、マルチリ予防を広めたいという方向けに会員登録ができるようにしました。会員専用のマイページでは、会員の方自身がマルチリ予防に関する研修会の準備をすることができます。

◆研修会を開くには？

研修会を開くためにはまず、利用申請を提出後、動画など資料の取得が可能になります。さらに、開催した研修会の前後でQRコードからアンケートにアクセスすると、マイページに反映され、アンケート結果が蓄積される仕組みになっています。結果を蓄積していけば復命時の手助けになるので、各職場での報告書用にぜひご利用ください。

また、今後はマルチリ予防の普及に賛同して下さる方をはじめ、団体や企業からの応援メッセージを掲載していく予定です。



WEBサイトで閲覧・印刷できる冊子
啓発映像の解説や、マルチリに関する
情報をお読みいただけます

◆普及啓発のための関連冊子も掲載！

マルチリ予防の指導に使えるテキスト3点も本WEBサイトにて閲覧が可能です。自身で印刷したい場合は、会員登録(登録無料)が必要となります。

産婦人科外来に勤めるようになり、若年妊娠・中絶、性感染症、デートDVの対応を経験したことから、「思春期の性」という向き合っべきか悩む、JFPAの受胎調節実践地指導員認定講習会、指導者のための避妊と性感染症予防セミナーを受講する中で「思春期保健相談士®」の資格に興味を持ち、受講のための9日間を抽出、現在の相談員へつながっており、厚生労働省eヘルスネット「思春期の性」の発達と問題行動の理解などは、分かりやすく記載されていること、それによる発達への影響や、予防のための対応法などを解説し、マルチリ予防の必要性を訴えた。そして、この概念の普及と予防のために今回開発した資料とWEBサイトを紹介します(左記参照)。発表後は、会場に訪れた記者・聴衆から具体的なマルチリの例や、マルチリ予防が普及した後の展開についてなどの質問が寄せられた。



授業にもやっとなじみ始めたと思われるころ、17歳の女の子から電話相談がありました。「生理が2か月以上きていない。セックスを1か月以上前に一度だけして昨日も妊娠検査薬で陰性。1か月でダイエットをして4キロ減量。ずっと家で過ごし、夜逆転」というので「思春期の性」の情報を提供した。限られた時間と情報の中で彼女の訴えは、妊娠不安と月経がこない理由が分からないというところでした。

まず1か月以上前のセックスからは妊娠の可能性は低いこと、月経が遅れている原因として過度なダイエットと生活の乱れやストレスから、続発性無月経について話し、産婦人科受診を勧め、OCや性感染症について説明すると「やっぱり病院に行ってみます」と返答がありました。

不慣れたオンライン授業、部活動や学園祭、修学旅行といった学校行事の縮小や中止、何より同級生と時間を共有し、この時、年代にしかできない体験と、思い出づくりの機会を奪われていることに、当事者ではない私たちの想像を絶するものだと思います。一人で悩む、昼夜逆転し家にずっといることは、心も体も疲弊してしまったり、明らかに時間外に出る、明らかな散歩でもしてみたり、性感染症について説明すると「やっぱり病院に行ってみます」と返答がありました。これまでもとは違う環境に置かれている若者や、新しい支援していくか、新たな課題に挑戦、相談を受ける側もまた、変化に対応できる力、知識を求められていることを痛感する事例でした。ただ、時代や社会が変わっても、「科学」として自分の体や性のことについて知るつながり、性に関するトピックから回避できることは不変であると確信を祈ります。

こと、それによる発達への影響や、予防のための対応法などを解説し、マルチリ予防の必要性を訴えた。そして、この概念の普及と予防のために今回開発した資料とWEBサイトを紹介します(左記参照)。発表後は、会場に訪れた記者・聴衆から具体的なマルチリの例や、マルチリ予防が普及した後の展開についてなどの質問が寄せられた。

「とも育て」は福井大学の登録商標です。記者会見の冒頭、友田氏が、親のマルチリによって子どもの脳が傷つくことを、それによる発達への影響や、予防のための対応法などを解説し、マルチリ予防の必要性を訴えた。そして、この概念の普及と予防のために今回開発した資料とWEBサイトを紹介します(左記参照)。発表後は、会場に訪れた記者・聴衆から具体的なマルチリの例や、マルチリ予防が普及した後の展開についてなどの質問が寄せられた。

「とも育て」は福井大学の登録商標です。記者会見の冒頭、友田氏が、親のマルチリによって子どもの脳が傷つくことを、それによる発達への影響や、予防のための対応法などを解説し、マルチリ予防の必要性を訴えた。そして、この概念の普及と予防のために今回開発した資料とWEBサイトを紹介します(左記参照)。発表後は、会場に訪れた記者・聴衆から具体的なマルチリの例や、マルチリ予防が普及した後の展開についてなどの質問が寄せられた。

電話相談
●思春期・FPホットライン ☎03(3235)2638
●東京都不妊・不育ホットライン ☎03(3235)7455 ※火曜日のみ
●EC・OCヘルプデスク ☎03(6280)8404
電話相談員募集!
上記の電話相談に応じてくださる方を募集しています。平日、市谷にお越しいただける方、下記まで。
☎03(3235)2694



写真 共同発表の様子

母子保健事業に関わる全ての人の関心事 「マルチリ予防™」始動

福井大学友田明美氏が発表

開発資料を活用し「マルチリ予防™」の普及を図る

福井大学子どものこころの発達研究センター教授・友田明美氏の研究により、子どもへの対応の一つである「マルチリートメント」(虐待とは言い切れない、大人から子どもに対する避けたい関わり)が子どもに与える影響が明らかになってきています。福井大学と大阪府「こころの健康総合センター」が協働で、豊中市・枚方市とともに「マルチリ予防」の普及啓発に向けて活動を開始しました。11月16日に行われた記者発表の様子は以下の通りです。

親・養育者の避けたい関わり方「マルチリートメント」

「マルチリートメント」(以下、マルチリ)とは、虐待とは言い切れない、大人から子どもに与える避けたい関わりを発達研究センター教授・友田明美氏の研究から明らかになっている。このマルチリには、子ども一人でも留守番をさせたり、他の子と比較したりといった、親・養育者がついやってしまいがちな行動も含まれ、虐待よりも広い概念として捉えられる。

11月16日午前、「子ども虐待の低減に向けた養育者を支援する研修・啓発資料の開発」とも育つて™」による「マルチリ予防™」の普及の共同発表が行われた。この研修・啓発資料の開発は、社会技術研究開発センター(RISTEX/JST)支援のもと、福井大学、大阪府「こころの健康総合センター」、豊中市、枚方市が協働で行った。記者会見の冒頭、友田氏が、親のマルチリによって子どもの脳が傷つくことを、それによる発達への影響や、予防のための対応法などを解説し、マルチリ予防の必要性を訴えた。そして、この概念の普及と予防のために今回開発した資料とWEBサイトを紹介します(左記参照)。発表後は、会場に訪れた記者・聴衆から具体的なマルチリの例や、マルチリ予防が普及した後の展開についてなどの質問が寄せられた。

児相の虐待対応19万件 過去最多を更新

厚生労働省は11月18日、全国215か所の児童相談所(児相)が2019年度に児童虐待相談として対応した件数を発表。発表後は、会場に訪れた記者・聴衆から具体的なマルチリの例や、マルチリ予防が普及した後の展開についてなどの質問が寄せられた。

比1万7335件増の9万6473件(49.8%)、次いで「近隣知人」が2万5285件(13.0%)であった。また、相談内容別では、子どもが増加、対応件数増加の主な要因とみられている。また、前年度に比べ、対応件数が増加した自治体によると、心理的虐待が増加した要因は、警察から前年度DVの通告が増えたためとしている。

同省は、心理的虐待に係る相談対応件数の増加と、警察等からの通告の増加が、対応件数増加の主な要因とみられている。また、前年度に比べ、対応件数が増加した自治体によると、心理的虐待が増加した要因は、警察から前年度DVの通告が増えたためとしている。

「思春期・FPホットライン相談員 岡 良子」

乳房研ほか 個別化検診の必要性訴え

グローバルカンファレンス・オン・ブレストヘルス開催

11月3日、認定NPO法人乳房健康研究会と昭和大病院プレストセンターの共催により、グローバルカンファレンス・オン・ブレストヘルスが、「ハイリスク群のための乳がん個別化検診」をテーマにオンラインで開催された。

同研究会は、「乳がんが亡くなる人を一人でも減らし、乳がん患者に優しい社会を作る」を目標に活動を続け、今年で創立20周年を迎えた。また乳がん専門施設の同センターも設立10周年の節目を迎え、本カンファレン

の共催が企画された。冒頭、福田護氏(同研究会理事長/聖マリアンナ医科大学プレスト&イメーシングセンター院長)は、「乳がんは世界共通の敵で、闘いが必要な疾患である。乳がんは増えており、世界では毎年約200万人が罹患し、約60万人が亡くなっている。この状況を改善するためには乳がんの早期発見が重要」と語り、その後、スピーチに欧州や東アジア、豪州などから専門家を招いて、「高濃度乳房、遺伝性乳がん、ハイリスク群

の乳がん個別化検診」をテーマにシンポジウムとパネルディスカッションが行われた。

その中で、乳がんのスクリーニング検査法として、現在ある乳房MRI検査のほかに、AIを活用した検査や、血液検査でDNAやマイクロRNAを調べる方法など、海外の新しい検査を取り巻く状況が紹介された。

カンファレンスの最後で福田氏は、「(現在、マンモグラフィ検査が世界標準であるが、その中で、高濃度乳房およびHBOC(遺伝性乳がん卵巣がん症候群)に対して個別化検診が必要である」との共同宣言を発表し、受診者が、適切な追加検診を受けることが

できる「個別化検診」の重要性を訴えた。

また、併催のピンクリボンアドバイザー交流イベント「ピンクリボンアドバイザーアニュアルミーティング2020」では、ピンクリボンアドバイザーより、SNSやYouTube動画を用いた乳がん啓発活動の実践報告などが共有された。日本では毎年約10万人

若年層に効果的な飲酒防止教育を 第10回飲酒と健康に関する講演会 開催

11月6日、星稜会館ホ

11月6日、星稜会館ホール(東京都千代田区)にて、「第10回飲酒と健康に関する講演会」(主催公益社団法人アルコール健康医学協会、後援厚生労働省、国税庁、文部科学省、公益財団法人日本学校保健会、健康日本21推進全国連絡協議会)が開催された。今回、飲酒に関する最新情報やアルコールと身体疾患の関連性などが紹介され、ともに、大きなテーマとして若年層への飲酒対策が取り上げられた。

「小中学生への効果的な飲酒防止教育」と題して、児童間でのコミュニケーションや、子どもたちが大人に誘われる状況でのロールプレイングを盛り込んだ授業を紹介。事後に感想を聞く、誘ってきた人との人間関係を壊さないような伝え方の大切さ・難しさを挙げる子が出るとい

小生向けの教育について関根氏は、健康に関する正しい知識を獲得するだけでなく、子どもたちの成長に合わせて自己肯定感を高めながら健康を守る術を身に付けてい

くことが重要だと説いた。そして実施例として、児童間でのコミュニケーションや、子どもたちが大人に誘われる状況でのロールプレイングを盛り込んだ授業を紹介。事後に感想を聞く、誘ってきた人との人間関係を壊さないような伝え方の大切さ・難しさを挙げる子が出るとい

間関係を壊さないような伝え方の大切さ・難しさを挙げる子が出るとい

間関係を壊さないような伝え方の大切さ・難しさを挙げる子が出るとい



講演会の様子

に、避妊法に関する間違った考えを持っている場合が多いことだ。

今回、「思春期女子のための避妊」と題した総説を専門誌に共同発表したカナダのフレイティッシュ・コロンビア大学とオタワ大学の両産婦人科学者は、各避妊法をその効果で3段階に分けたWHO基準を使用し、カウンスリングでは各段階について説明し、そのあと当事者に質問を投げかけながらその人に合った最適な避妊法を見つけることを提唱している。

一方、当事者が持っている避妊に関する間違った考えを正すことも重要なことだとしている。幾つかの例を挙げると、「ピルを使うと体重が増える。」「そのような関連を示すエビデンスはない」

「ピルはにぎびを悪化させる。」「むしろにぎびを抑える効果がある。」「処方前に内診される。」「IUD装着の場合以外は原則不要」「ピルは数年ごとに使用中止しなければならぬ。」「妊娠を希望するまで使用を続けることができる。」「IUDは妊娠している場合を除けばいつでも装着できる」などです。

避妊段階「1」に属する長期作用型可逆的避妊法(LARC)は避妊効果が長く、毎回の使用を忘れてもよい方法として推奨されています。ただし、性感染症の予防対策は忘れられないように行うことと書かれています。

参考
Todd N, et al. J Clin Res Endocrinol. 2020 1:12(Suppl).

【翻訳・編集】オプシン

海外情報クリップ

◆医学と社会行動から見る

米国立保健研究所ウィメンズヘルス局科学政策企画調査部門のサミア・ナッシュ副局長らによるブログメッセージ「新型コロナウイルスウィルス感染症とウイメンズヘルス」が今年8月に投稿されました。その主な内容は次の通りです。2020年8月20日時点で新型コロナウイルス感染症による死者は米国内で17万3千人、感染者は500万人にまで達しており、この約10倍はまだ報告されていない

イメメンズヘルス」が今年8月に投稿されています。(Bhopal 2020)。その理由として、女性は性ホルモン(エストロゲンなど)のレベルが男性に比べて高いので免疫応答がより強力であること(Klein 2016)、ウイルスが侵入する際に利用する宿主細胞のACE2レセプター(アンジオテンシン変換酵素2受容体)が女性に比べて男性の方が多いことなどが挙げられています。さらに男性は喫煙や飲酒の習慣があり、平均約1.4倍、50歳代では約2.6倍の差

一方でナッシュ氏は、女性には男性に比べてより高いリスクに暴露されていることも忘れてはならないと言っています。医療現場の前線に働く人の約7割は女性(世界計)です。また、育児を抱える場合の女性にかかるストレスは大きく、特にシングルマザーの場合は苦しい立場にあります。在宅時間が長引くため精神面の健康状態が低下し、家庭内暴力につながるケースが増加します。パンデミック関連の家庭内暴力と位置付けられるホトトラ

ヒトの性指向の背景

◆DNA解析の結果

双子とその家族を対象とした研究から、ヒトの性指向には遺伝子の影響が背景にあるとこれまで考えられてきました。そこでこれを確かめるため、米・英・スウェーデンの国際研究グループは3か国から合わせて約47万8千人のDNAの全ゲノム関連解析を実施しました。その結果、五つの染色体の特定部分に見られる相関が急増している背景を注視する必要があります。あると書かれています。

参考
ORWH NIH Guest Blog. 2020. Aug 4.

思春期女子のための避妊法

「ピルはにぎびを悪化させる。」「むしろにぎびを抑える効果がある。」「処方前に内診される。」「IUD装着の場合以外は原則不要」「ピルは数年ごとに使用中止しなければならぬ。」「妊娠を希望するまで使用を続けることができる。」「IUDは妊娠している場合を除けばいつでも装着できる」などです。

避妊段階「1」に属する長期作用型可逆的避妊法(LARC)は避妊効果が長く、毎回の使用を忘れてもよい方法として推奨されています。ただし、性感染症の予防対策は忘れられないように行うことと書かれています。

参考
Todd N, et al. J Clin Res Endocrinol. 2020 1:12(Suppl).

【翻訳・編集】オプシン

OC/LEP処方私が私の医師人生をどう変えたか⑨

OC/LEPは心と身体に対する思いやり



東クリニック(東京都渋谷区) 東 哲徳

「先生、ピルは水商売の人が飲むものでしょ?」

毎年数回、思春期教育、健康教育、性教育と称して主に中高生に対し講話を行っている。最初の使用スライドには大宇宙の何兆個という星の存在を映し出す。地球はそのうちの一つであり、まさに奇跡的存在であることを強調する。「ここに居る君たちは何億年も続いている奇跡の人間の一人だ! 奇跡の星に奇跡の君たちが生きている。なんとすごいことだ!」



学校で性教育の講話を行う東氏

が。基本的には生徒たちの身体的・精神的な発達を、そして生命尊重の認識をいかに位置付けるかということである。今、私の手元に東京都教育委員会が平成17年に発行した「性教育の手引き(高等学校編)」がある。この手引きにはピル(OC/LEP)のことは一言も書かれていない。コンドームに関しては「疾病の概念、感染経路、予防方法を身に付ける必要があることを理解

できるようにすること」を目的とし、コンドームの装着の仕方までを指導することは学習指導要領に記されている。OC/LEP服用、コンドーム使用は男女間の究極の思いやりとも言えないだろうか。OC/LEPの副作用数には1887件に及ぶ。ここ数年のデータを見る限り、全人工妊娠中絶件数の約7%を占めており、この数字は大人のわれわれが責任を負うべきものである。

不十分な性教育は子どもたちに犠牲を強いている。ピルに関する正しい知識とトリセツを早い段階で教育することが喫緊の課題であろう。

驚きと共に「へー、あの澤さんがピルを」となるのである。そこで、OC/LEPの副作用を十分説明する親の方から「私も飲んでみようかしら」となり、子どもと一緒に服用開始となっていく。特に中学3年生、高校3年生の受験生にとってOC/LEPによる月経周期のコントロールがいかに重要であるかの説明にはほとんどの親が納得する。副作用を心配する親御さんは数多くいるが、たばこの方が100倍怖いと喫煙の弊害もついでに説明する。性教育の遅れはまず親の世代

から革命的に行うことが必要である。OC/LEPの副作用は数多くあるが、最近のものはその安全性と効果に十分満足すべきレベルにあると思う。OC/LEPは女性の心と身体に対する思いやりなのである。

「凍結」薬事審 エイズまん延懸念 急きよ方針 転換 製薬会社に通知」と大書されている。紙面には、「近く日本でも認可が確実視されていた経口避妊薬(ピル)について、厚生省の中央薬事審議会が最近になって事実上の「承認凍結」の方針を決め、製薬会社に通知していたことが、17日明らかになった。ピル普及がエイズのまん延を招きかねないとの「公衆衛生上の見地」による極めて異例の判断。爆発的に増え続けるエイズ予防が国民的常識になるまで認可は難しいだろう」としており、製薬会社側も「慎重審議もやむを得ない」と冷静に受け止めている。

同年4月1日には、この報道を受けて、参議院の乾晴美議員が予算委員会へ質問したが、山下徳夫厚生大臣(当時)は「ピル解禁とエイズまん延とは無関係ではない」と答弁している。

注意すべき副作用・血栓症

私のクリニックでも過去20年間で2人の血栓症で緊急入院した症例があった。喫煙者には絶対にOC/LEP処方ほしないうが、彼女らは私の約束を反故にし喫煙を続けていた。幸いにも命に別条はなかったが、朝晩、抗血栓薬の点滴を4日間受けたとのことであった。本人も喫煙をやめピル服用を希望したので定期的な凝固系検査実施を条件に服用を許可した。現在のところ8年たつても再発はしていない。OC

私には、OC/LEPの有効性と有益性を保護者(ほとんどが母親)に話すとき、サッカー界のレジェンド、澤穂希さん为例にとつて説明する。何しろあのなでしこジャパンを世界チャンピオンに導いた人の話なので、極めて説明しやすく理解させやすい。話が終わると

お役立ちinfo 年末年始(12/1~1/3)に受診できる病院が分かる「ティーペック年末年始当番医検索」

今年も一年お疲れさまでした。年末年始もどうか健やかに過ごしてください。もし、年末年始の休暇の間、急に医療機関にかかる場合、受診可能な医療機関情報をまとめたWEBサイト「ティーペック年末年始当番医検索」が有用です。

赤ちゃん、小さいお子さん、ご高齢の方がいるご家庭などにお役立ただけです。どなたでもPC・スマートフォンから無料でご利用できます。

「ご利用方法」PCやスマートフォンからQRまたは「ティーペック年末年始当番医」で検索。※公開日(2020年12月25日18:00)までは昨年度の画面が表示されます。

※本取り組みは「年末年始に診てくれる病院を教えてください」という相談や要望に応えるため2009年より、ティーペック社の社会貢献活動(CSR)の一環として、毎年この時期に、無料公開しています。

「こちらのQRからどうぞ」 QRコードと「年末年始の医療機関検索サイト」のロゴ

広告

ピル承認秘話 北村 邦夫 著

「凍結」薬事審 エイズまん延懸念 急きよ方針 転換 製薬会社に通知」と大書されている。紙面には、「近く日本でも認可が確実視されていた経口避妊薬(ピル)について、厚生省の中央薬事審議会が最近になって事実上の「承認凍結」の方針を決め、製薬会社に通知していたことが、17日明らかになった。ピル普及がエイズのまん延を招きかねないとの「公衆衛生上の見地」による極めて異例の判断。爆発的に増え続けるエイズ予防が国民的常識になるまで認可は難しいだろう」としており、製薬会社側も「慎重審議もやむを得ない」と冷静に受け止めている。

同年4月1日には、この報道を受けて、参議院の乾晴美議員が予算委員会へ質問したが、山下徳夫厚生大臣(当時)は「ピル解禁とエイズまん延とは無関係ではない」と答弁している。