

セブン  
**7A**  
私たちの  
スローガン  
です

- A**dolescent 思春期保健の推進
- A**bortion 安全な人工妊娠中絶
- A**ccess どこでも誰もがサービスを受けられる
- A**dvocacy 啓発・提言活動
- A**IDS STI及びHIV/エイズの予防
- A**geing 高齢化社会対策
- A**buse 児童虐待の防止

# 家族と健康

Reproductive Health

一般社団法人  
**JFPOA**  
日本家族計画協会

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館  
電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp  
発行人:北村 邦夫 編集人:三橋 裕行 毎月1回1日発行

表 「松本賞」これまでの受賞者(敬称略)

回次	氏名	職業	回次	氏名	職業
第1回	石濱 淳美	医師	第9回	片桐 清一	医師
第1回	村松 稔	医師	第10回	武谷 雄二	医師
第1回	我妻 堯	医師	第11回	大川 玲子	医師
第2回	長池 博子	医師	第12回	黒島 淳子	医師
第2回	松山 榮吉	医師	第12回	吉村 泰典	医師
第2回	本多 洋	医師	第13回	安達 知子	医師
第3回	長野 正男	医師	第14回	水沼 英樹	医師
第3回	玉田 太郎	医師	第15回	家坂 清子	医師
第3回	木村 好秀	医師	第16回	水上 尚典	医師
第4回	小林 拓郎	医師	第16回	秋元 義弘	医師
第4回	佐藤 恒治	医師	第17回	種部 恭子	医師
第4回	丹野かほる	助産師	第18回	小西 郁生	医師
第5回	堀口 雅子	医師	第19回	久保田俊郎	医師
第6回	北村 邦夫	医師	第20回	岩下 光利	医師
第6回	林 謙治	医師	第21回	対馬ルリ子	医師
第7回	廣井 正彦	医師	第22回	我部山キヨ子	助産師
第8回	入内嶋明美	助産師	第23回	苛原 稔	医師
第9回	麻生 武志	医師			

(1996年度~)

平松氏は、1977年3月、岡山大学医学部卒業後、同大産科・婦人科学教室に入局し、関連病院で研修。大学院卒業後は、同大において研究、臨床、教育に取り組んだ。89年同大助手、95年講師、99年助教授(当時)、そして2003年4月産科・婦人科教授に就任した。この間、00年にはハー

## 天馬空

「最近お気に入りの詩がある。『私は私のことをする。あなたはあなたのことをする。』(ゲシュタルトの祈り)。自分は何もできないと思ったとき、よく読まれる詩だ。『最新線で新型コロナウィルスと戦う医療従事者に、』(Twitter)はある言葉を添えて応援するという。

「『医療従事者にエールを』ただ、元気がもたえる取り組みだと思つたら、添えてある言葉に引っかかりを感じることもある。例えば「私たちに何もないかもしれない」との一言だ。Stay homeが叫ばれる中、家にいるだけで何も協力できていないと感じる人も多いのだらう。そんな中、患者と向き合う医療従事者が、

どこか別世界で頑張っているように感じてしまうのも無理はない。『家についてどこかのようなメリツトがあるのか。先日、小池都知事の動画を偶然目にした。私たちが意識するかもしれない、30日後の感染人数がたいぶ変わってくるという。全く意識しない場合1人から406人に感染してしまうのに対し、75%が意識

すると2・5人にまで抑えられるという。『ゲシュタルトの祈り』には続きがある。「私は私、あなたはあなた。医療従事者は日々頑張っている。私も家で我慢している。エールを送るのは彼らにだけではない。私たちは自分にエールを送りつつ、できることからすればいい。いつか終息を願って。(石本暉乃)

【受賞者プロフィール】平松氏は、1977年3月、岡山大学医学部卒業後、同大産科・婦人科学教室に入局し、関連病院で研修。大学院卒業後は、同大において研究、臨床、教育に取り組んだ。89年同大助手、95年講師、99年助教授(当時)、そして2003年4月産科・婦人科教授に就任した。この間、00年にはハー

バード医科大学ジョスリオン糖尿病センターに留学し、主として糖尿病の研究に携わっている。17年3月教授退任後は、岡山市総合医療センター顧問として活躍している。専門は周産期医学、産婦人科手術学、婦人科腫瘍学、糖尿病学と幅広い。学会活動の主なものとして日本産科婦人科学会の理事、常務理事、副理事長、監事を歴任。会

1 産婦人科ガイドライン産科編の副委員長として6年間にわたり第

2 日本産科婦人科学会未来ビジョン委員会の委員長として、学会が責任を持ち正しい医学知識を提供する手段として、Human +、Baby +、および広報紙Anetisを発刊

3 ALSO(Advanced Life Support in Obstetrics) / BLSO (Basic Life Support in Obstetrics) セミナーの開催、ALSO学会の開催、ALSO学会の開催を通じて周産期医療に関わる人材の育成

4 日本産婦人科手術学会理事長として、安全な産婦人科手術の確立と普及に努め、手術書OGS NOW 24巻をはじめ多くの手術書はじめて多くの手術書を刊行。全国から紹介される数多くの子宮筋腫、子宮腺筋症で悩む女性に対し妊産能温存手術を提供

5 日本糖尿病・妊娠学

### 周産期・産婦人科をはじめ医療の発展に貢献

当日は、選考委員会(な審査の結果、岡山市総員ならびに過去の受賞者 合医療センター顧問・平松祐司氏(68)の受賞が功績調査をもとに、厳正 決まった。これで受賞者(日本産科婦人科学 殖医学会)、若槻明彦(日本女性医学学会、当日欠席)石井澄江(ジョイセフ)、北村邦夫(本会)(敬称略)から構成されている。【受賞者プロフィール】平松氏は、1977年3月、岡山大学医学部卒業後、同大産科・婦人科学教室に入局し、関連病院で研修。大学院卒業後は、同大において研究、臨床、教育に取り組んだ。89年同大助手、95年講師、99年助教授(当時)、そして2003年4月産科・婦人科教授に就任した。この間、00年にはハー

当日は、選考委員会(な審査の結果、岡山市総員ならびに過去の受賞者 合医療センター顧問・平松祐司氏(68)の受賞が功績調査をもとに、厳正 決まった。これで受賞者(日本産科婦人科学 殖医学会)、若槻明彦(日本女性医学学会、当日欠席)石井澄江(ジョイセフ)、北村邦夫(本会)(敬称略)から構成されている。【受賞者プロフィール】平松氏は、1977年3月、岡山大学医学部卒業後、同大産科・婦人科学教室に入局し、関連病院で研修。大学院卒業後は、同大において研究、臨床、教育に取り組んだ。89年同大助手、95年講師、99年助教授(当時)、そして2003年4月産科・婦人科教授に就任した。この間、00年にはハー



平松祐司氏

長として12年度に「夢いだけ集え若人」をメインテーマとして第64回学術講演会を担当している。また、長年にわたり日本産婦人科手術学会理事長、日本糖尿病・妊娠学会理事長を務め、本年11月には京都府妊娠糖尿病の国際会議

1 産婦人科ガイドライン産科編の副委員長として6年間にわたり第

2 日本産科婦人科学会未来ビジョン委員会の委員長として、学会が責任を持ち正しい医学知識を提供する手段として、Human +、Baby +、および広報紙Anetisを発刊

3 ALSO(Advanced Life Support in Obstetrics) / BLSO (Basic Life Support in Obstetrics) セミナーの開催、ALSO学会の開催、ALSO学会の開催を通じて周産期医療に関わる人材の育成

4 日本産婦人科手術学会理事長として、安全な産婦人科手術の確立と普及に努め、手術書OGS NOW 24巻をはじめ多くの手術書はじめて多くの手術書を刊行。全国から紹介される数多くの子宮筋腫、子宮腺筋症で悩む女性に対し妊産能温存手術を提供

わが国におけるリプロダクティブ・ヘルスの分野において活躍している第一人者に対し、その功績をたたえて贈呈する「松本賞」。その第24回選考委員会が3月26日に開催された。厳正な審査の結果、今回の受賞者は、岡山市総合医療センター顧問である平松祐司氏(68)に決定した。

当日は、選考委員会(な審査の結果、岡山市総員ならびに過去の受賞者 合医療センター顧問・平松祐司氏(68)の受賞が功績調査をもとに、厳正 決まった。これで受賞者(日本産科婦人科学 殖医学会)、若槻明彦(日本女性医学学会、当日欠席)石井澄江(ジョイセフ)、北村邦夫(本会)(敬称略)から構成されている。【受賞者プロフィール】平松氏は、1977年3月、岡山大学医学部卒業後、同大産科・婦人科学教室に入局し、関連病院で研修。大学院卒業後は、同大において研究、臨床、教育に取り組んだ。89年同大助手、95年講師、99年助教授(当時)、そして2003年4月産科・婦人科教授に就任した。この間、00年にはハー

1 産婦人科ガイドライン産科編の副委員長として6年間にわたり第

2 日本産科婦人科学会未来ビジョン委員会の委員長として、学会が責任を持ち正しい医学知識を提供する手段として、Human +、Baby +、および広報紙Anetisを発刊

3 ALSO(Advanced Life Support in Obstetrics) / BLSO (Basic Life Support in Obstetrics) セミナーの開催、ALSO学会の開催、ALSO学会の開催を通じて周産期医療に関わる人材の育成

4 日本産婦人科手術学会理事長として、安全な産婦人科手術の確立と普及に努め、手術書OGS NOW 24巻をはじめ多くの手術書はじめて多くの手術書を刊行。全国から紹介される数多くの子宮筋腫、子宮腺筋症で悩む女性に対し妊産能温存手術を提供

# 第24回松本賞 平松祐司氏に授与

岡山県在住・産婦人科医師 幅広い専門性と多岐にわたる成果

# 広告

# SRHケア提供と女性・少女の権利擁護への支援を明言

## 新型コロナ世界的まん延にIPPF事務局長が声明

感染が拡大する新型コロナウイルスが、家庭内においても、女性と少女が圧倒的にケアアワードを担っており、子どもと高齢者リプロダクティブ・ヘルス(SRH)分野の保健医療、包括的性教育と啓発活動、性とジェンダーに基づく暴力(SGBV)に基づく暴力(SGBV)の支援が難しくなっている。

COVID-19による悪影響を受けるリスクが最も高いのは女性と少女である。女性は直接、患者と接するヘルスワーカーの大半を務めており、他の職業に比べて感染リスクが高い。家庭内においても、女性と少女が圧倒的にケアアワードを担っており、子どもと高齢者リプロダクティブ・ヘルス(SRH)分野の保健医療、包括的性教育と啓発活動、性とジェンダーに基づく暴力(SGBV)に基づく暴力(SGBV)の支援が難しくなっている。

今回の新型コロナウイルス(COVID-19)の流行は、IPPF史上最大の難局の一つに数えられます。ウイルスは誰にも差別しません。世界的危機が全ての人の生活を影を落としています。COVID-19が私たちの生活のあらゆる場面に及ぼす影響は過去最大になるでしょう。IPPFの使命、つまりセクシュアル・リプロダクティブ・ヘルスケア(SRH)を提供すること、そして女性と少女の権利を擁護し促進するという責務は、すでに強く差し迫っています。

同時に、この状況下で私たちの任務はかつてないほど重要なものです。あらゆる危機に見られるように、世界中の人々の健康を脅かすパンデミックによって最大の被害を受けるのは貧困層と脆弱な人々です。IPPFが日々、支援を届けようとしている人々です。

この困難な状況に一丸となって取り組む

同時に、この状況下で私たちの任務はかつてないほど重要なものです。あらゆる危機に見られるように、世界中の人々の健康を脅かすパンデミックによって最大の被害を受けるのは貧困層と脆弱な人々です。IPPFが日々、支援を届けようとしている人々です。

IPPFの事務局長と

IPPFの声明、緊急事態宣言の全国拡大を受けて

国内外の動きを受けて、このたび、本会理事長・北村邦夫が声明を発表した。要旨は以下のとおりである。

「3密」に該当する可能性を否定できないことから、一部、延期の決定を余儀なくされているが、いつでも開催できる準備を整えるとともに、webセミナーの開催も積極的に検討していく。

「東京都妊・不育ホットライン」は、4月1日に日本生殖医学会が、不妊治療の延期を選択肢として患者に提示するよう推奨するとの声明を発信したことで、不妊治療を進めている女性からの相談が増えている。本会のクリニックは、COVID-19の可能性のある患者を診察する施設ではないが、低用量経口避妊薬(OC)や低用量エストロゲン・プロゲステン(LEP)剤を服用している女性たちが通常よりも多く受診している。幸いにも、薬剤の提供などが滞る現状はないが、ロックダウン(都市封鎖)で受診できなくな

善の形で提供しようとする人も働いている人々とボランティアに感謝いたします。この困難な時局において、IPPFは一丸となって取り組んでまいります。

医療従事者への支援、活動する皆さんへの支援は、啓発活動、コミュニケーション(広報活動)でも継続して拡充します。人々への支援が従来にも増して緊急に必要とされているからです。

自分自身もリスクも顧みず、人々が必要とするSRHケアを最



IPPF 事務局長 アルバロ・ベルメホ氏

## 新型コロナ対策下 婦人科クリニックでの女性向け相談の取り組み

～地域での対応事例～



クリニックでの相談の様子

政府による外出自粛要請等により、女性のセクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツが危機にさらされる事態が国内でも注目を集めている。この問題に対応すべく、いち早く相談体制を強化した船津クリニック(静岡県富士市)の取り組みを、同院に勤務する船津裕子さんにご寄稿いただいた。

(編集部)

まさな取り組みをしていっているのが、発達特性の方やグループでも情報交換をしながら、仲間が伴う状況ですが、背景に発達特性があることも少なくありません。サインを受け止め自己理解を深めることで必ず未来に希望が持てると思っています。例えば自分の意見が言えず、自己肯定感が低く、波風立てないよう生きてきた子どもが、この状況で爆発したとします。家族間で抱え込まず、SOsを出せば、自分らしい生き方を手に入れることだってできるはず。どんな時でも人はつなかりを求めて生きていけば道は開けます。コロナ危機は政治・経済や一人一人の人生観・価値観をひっくり返すほどの威力を持っています。いつかこれ乗り越えられたとき、それ以前の自分より自分らしくなったと思えば、生きづらさを克服できた時期として刻まれることになるでしょう。

「緊急」に該当する可能性を否定できないことから、一部、延期の決定を余儀なくされているが、いつでも開催できる準備を整えるとともに、webセミナーの開催も積極的に検討していく。

私は静岡県富士市の婦人科クリニックで薬剤師の傍ら思春期保健相談士として、主に思春期や更年期の悩みや妊娠、避妊、DV、不登校などの問題を抱えた方の寄り添いの場として相談室を提供しております。

このたびの新型コロナウイルス感染症対策措置に合わせた相談室の取り組みについて④値段①診察時間②予約など受診のルール③使用する緊急避妊薬について⑤相談室の取り組みについて⑥相談室の取り組みについて⑦相談室の取り組みについて⑧相談室の取り組みについて⑨相談室の取り組みについて⑩相談室の取り組みについて⑪相談室の取り組みについて⑫相談室の取り組みについて⑬相談室の取り組みについて⑭相談室の取り組みについて⑮相談室の取り組みについて⑯相談室の取り組みについて⑰相談室の取り組みについて⑱相談室の取り組みについて⑲相談室の取り組みについて⑳相談室の取り組みについて㉑相談室の取り組みについて㉒相談室の取り組みについて㉓相談室の取り組みについて㉔相談室の取り組みについて㉕相談室の取り組みについて㉖相談室の取り組みについて㉗相談室の取り組みについて㉘相談室の取り組みについて㉙相談室の取り組みについて㉚相談室の取り組みについて㉛相談室の取り組みについて㉜相談室の取り組みについて㉝相談室の取り組みについて㉞相談室の取り組みについて㉟相談室の取り組みについて㊱相談室の取り組みについて㊲相談室の取り組みについて㊳相談室の取り組みについて㊴相談室の取り組みについて㊵相談室の取り組みについて㊶相談室の取り組みについて㊷相談室の取り組みについて㊸相談室の取り組みについて㊹相談室の取り組みについて㊺相談室の取り組みについて㊻相談室の取り組みについて㊼相談室の取り組みについて㊽相談室の取り組みについて㊾相談室の取り組みについて㊿相談室の取り組みについて

1. スタッフの命を守ることを最優先し、SRH提供が途絶えないように

役員20名余の弱小民間団体ではあるが、スタッフの地道な日頃の活動があったからこそ、本会の運動が支えられてきた。いかなる事態になろうとも、その手を緩めるわけにはいかない。COVID-19の潜伏期間を考慮

2. SRH提供の最前線は日常業務を継続します

診療と相談、広報啓発を主とする家族計画研究センターでは、従来と変わらない日常業務を継続していく。

東京都から委託されて

3. 緊急避妊薬・低用量経口避妊薬を提供する施設情報の発信

緊急避妊は、避妊しなかった/失敗した、レイプ被害に遭ったなどの場合に用いる方法で、性交後72時間以内の緊急避妊薬服用、または120時間以内の銅付加子宮内避

「責めずにサインを出している自分を認めましょう」と伝えていす。今までの相談室を通し

今だからこそ、私自身もそうなるよう、目の前の人をエンパワーできるように精一杯のことをしたいと決意しています。

船津クリニック 思春期保健相談士・薬剤師 船津 裕子

### 新型コロナ関連情報

#### 妊産婦さんに情報提供する際に下記もご紹介ください

#### 日本産婦人科感染症学会

(<http://jsidog.kenkyuukai.jp/information/>)  
 ・新型コロナウイルス感染症(COVID-19)について妊娠中ならびに妊娠を希望される方へ

#### 厚生労働省 新型コロナウイルス感染症について

・新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策～妊婦の方々へ～  
 (<https://www.mhlw.go.jp/content/11925000/000620977.pdf>)  
 ～妊娠中の女性労働者などへの配慮について～(企業向け)  
 (<https://www.mhlw.go.jp/content/11602000/000620757.pdf>)  
 ・「妊婦の方々などに向けた新型コロナウイルス感染症対策」をとりまとめました  
 ([https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_10653.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_10653.html))

#### 国立成育医療研究センター

(<https://www.ncchd.go.jp/index.html>)  
 慢性疾患をお持ちの妊婦さんや、子育て中のご家族向けの情報を提供しています。

# 海外情報クリップ

### ◆意図しない妊娠のリスク

女性の身体に生まれ、その後自認が男性へ移行していく人は欧米でトランスマスキュリンと呼ばれる女性ホルモンと性転換手術を受けられない限り女性生殖器官の機能が残り残っているため意図しない妊

## トランスマスキュリンの避妊

娠の可能性があるわけですが、性別違和感や自己暗示との葛藤が続く状況にある人は一般女性対象の避妊カウンセリングに対する受け止め方はかなり違うのではないかと考えられます。米国ボストン市の複数の大学はこの課題を共同で調査しました。一対一の深層インタビュー形式で、18〜29歳のトランスマスキュリンを自認し、過去5年間に男性パートナー(身体性の性も男性)を持つ21人を対象としました。結果をまとめると、自

## 子宮内膜症の診断の遅れ

### ◆カナダ女性性の調査から

月経中の骨盤痛や疼痛、出血量の多さ、あるいは月経期以外の骨盤痛や性交痛、それに加えて慢性的な疲労感、これらの症状は子宮内膜症に特徴的なものとされています。しかし、これ以外の疾患でも似た症状は重なることが多く、腹腔鏡手術や組織を採取する方法以外で子宮内膜症と診断することを難しくしています。それでは、何らかの症状が出てから診断・治療までどの程度の期間の遅れがあり、そのときの診療科と診断方法、また、子宮内膜症ではない患者と症状の違いはあったのでしょうか？

これらを調査する目的で、カナダのオタワ大学産婦人科のグループは3つのカナダ人一般女性性の調査パネルから得た約3万人(18〜49歳)のデータを解析しました。性交のある場合は男性ホルモンを常用している人も避妊が必要であることが示されています。Agenor M, et al. Perspect Sex Reprod Health. 2020 Jan 24.



相談者は30代後半、「2人目妊娠中の妊娠中毒症、その後内臓疾患を患ったため、今後の出産はドクターストップ。しかし、凍結胚があると6人目の出産は体力的に無理な気もするし、夫もこれ以上の出産には反対だが、なかなか踏ん切りがつかず何年か凍結胚の管理料を払ってきた。ちょうど更新時期が迫ってきて今後のことを考えなければいけないと思った。凍結胚を凍結すること、命を葬ること、考える、命を葬ることになるのではないかと意識してしまふ。どんどん更新期も迫り焦っているし、病院はどうするか決めたら連絡を、と言っただけで相談できない。どう

子宮に戻した卵が全て出産に至るといふのはとても幸運なことなのだが、相談者にとっては余剰胚がよりリアルに現実の子どもの命につながっているようにイメージされて、私にもその思いがともなわつてきました。また、自分の命と引き換えに出産するような誓いの話を自分の人生に取り入れる必要はなく、あなた自身の体と命を優先して考えてよいこともお伝えしました。幸い夫婦間の関係性も良く、彼女の考えや気持ちも夫もよく理解し、一緒に共有できているようでした。具体的に一つ一つお話を伺った後、「今回は1個だけ残すことには後もう少しくわつて考えて決めます。時間をかければ決められそうです」とほつき話されたのが印象的でした。

## 授乳期間と閉経年齢との関係

### ◆閉経時期に与える母乳哺育の影響

一般に閉経年齢はおおよそ50・5歳(日本産科婦人科学会)とされていますが、欧米諸国の女性に閉経を迎えます。外科治療や薬剤の副作用などを除きその背景には複雑な要因が考えられています。逆により早い閉経のリスクを低下させる要因も研究されています。その一つが「母乳哺育」です。

ユークレックス大学の疫学生物統計学部門のクリスチン・ラングトン氏らの研究グループは、1989年から開始された大規模疫学研究「ナースヘルス研究II」に参加する約11万6千人の女性正看護師から得た調査表の回答を基に詳細な分析を行いました。少なくとも1か月母乳を授乳した場合は「母乳哺育あり」とし、「母乳哺育なし」として、授乳月数を乳児ごとに加算し、さらに母乳のみ母乳との併用を含めた総授乳期間に分けて解析しました。比較対照は、母乳哺育の期間が1か月未満です。

その結果、170万人年の追跡期間に早い閉経(45歳未満12か月未満)が報告されたのは2571人(2.4%)でした。対照を1とした場合の早い閉経のハザード

### 《お知らせ》

電話相談  
● 思春期・FPホットライン  
☎03(3235)2638  
● 東京都不妊・不育ホットライン  
☎03(3235)7455  
※火曜日のみ

● EC・OCヘルプデスク  
☎03(6280)8404

電話相談員募集!  
上記の電話相談に応じてくださる方を募集中です。平日、市谷にお越しただけの方、下記まで。  
☎03(3235)2694



# 広告

Langton CR, et al. JAMA Network Open. 2020.

【翻訳・編集】オープン

OC/LEP処方私の医師人生をどう変えたか②

いつか月経痛の薬を

発明したい



藤沢女性のクリニックもんま(神奈川県藤沢市)

門間 美佳

これは私が中高時代に考えていたことです。小学校時代から月経痛がひどく、毎月1〜2時間保健室で休んでいました。鎮痛剤も小学生が飲むものじゃない、と

実家から徒歩5分のとこに産婦人科医院があつたが、月経痛と産婦人科が全く結びつかず、私も母も受診しようとは夢にも思いませんでした。

また、10年ほど前に保険適応の低用量エストロゲン・プロゲステン配合剤(LEP)が発売されたから、格段に患者さんの受け入れがよくなり、説明もしやすくなりました。

初めてのOC

2003年頃、先輩研修医が月経痛に低用量経口避妊薬(OC)を飲んでるのを知って、初めてOCを処方してもらいました。月経痛がほとんどなくなり、月経量が劇的に減って、本当にびっくりしました。「なんで今まで誰も教えてくれなかったんだろ。私が発明したいと思っていた月経薬にすんなり薬、もう世の中にあつたんだ」と思

いました。10年近く悩まされてきた月経痛から解放されたのです!! そのとき、

NHKの朝の番組で大きく取り上げられたことも追い風になりました。

もっと多くの女性にOC/LEPを

LEPが月経困難症治療薬として保険で使えるようになった10年以上たっていますが、まだ普及率は低いです。産婦人科医や医療従事者の女性にはOC/LEPを上手に使用して、月経痛や月経前症候群(PMS)から解放されているのにもったいない。もっと多くの女性に安全性と効果を知ってほしい、OC/LEPを使って月経の煩わしさから解放されて、社会でどんどん活躍してほしい、と思います。

「毎月保健室で休んでいたら、保健の先生に勧められた」と一人で受診する高校生も増えてい

女性主体の避妊方法の選択肢を広げたい

また、日本には避妊の選択肢が少なく、男性性行為時の避妊が80%以上、対してOCはわずか4%です。しかも、コンドームは破れたりはずれたりすることもありま

法、若年者でも使える子宮内避妊具など、女性主体でできる避妊の選択肢がたくさんあります。妊娠、出産はとも素晴らしいことだけれど、産むのか産まないのか、産むとしたらいつ産むのかを決める主導権が女性にないのが日本の現実なのです。



門間氏の性教育講演風景

産婦人科医や医療従事者の女性にはOC/LEPを上手に使用して、月経痛や月経前症候群(PMS)から解放されているのにもったいない。もっと多くの女性に安全性と効果を知ってほしい、OC/LEPを使って月経の煩わしさから解放されて、社会でどんどん活躍してほしい、と思います。

外国ではOC以外にも埋め込みやパッチ、注射OC/LEPを自分の生活に上手に取り入れて、月経や予想外の妊娠

今月の人 | もんま・みか |

2001年、山梨医科大学卒。国保旭中央病院で研修後、湘南鎌倉総合病院、横浜元町女性医療クリニックLUNA、湘南藤沢徳洲会病院、湘南記念病院などで勤務。19年6月に藤沢女性のクリニックもんまを開院。クリスチャンの産婦人科医。小4・小1・年長の子育て中。

第26話 「なぜ中絶で後悔するのですか」

前号は「家族計画」第246号から1974年の出来事を書いた。その後4年の月日が流れてい

△法しか認めていない国はあるが、国の政策の中で家族計画を認め、比較的自由に人工妊娠中絶を行なうことができる状態にありながら、一方でピルを避妊の方法として公認していないのは、わが国だけであつて、きわめてユニークな存在といえよう。



人口問題や母子保健の立場から家族計画、受胎調節を政府、民間団体が推進している国々では、先進国も途上国も避妊法といえは、ピルが第一に用いられていることは、海外の家族計画事情を視察した人なら誰でも知っている。そして「日本はなぜ、依然として「副作用の恐れ」とか、「人体に有害」など、はつきりした根拠のない理由で、ステロイド剤の内服による避妊法を厚生省(当時)が公式に認めていない。

OC/LEPを飲んで仕事で大活躍し昇進した、抜かされた、と報告してくれるとき、女性の健康を守る婦人科医冥利に尽きます。

世界他国で、政治的理由で家族計画そのものを認めなかったり(例として米国から、ピルに含

血液の凝固能を推進する働きがあり、ピル内服者の間に、静脈血栓症とそれに続く肺塞栓、脳血栓などの発症する確率が高くなること発表された。これがマスコミを通じて誇張されて宣伝されたため、一時的には世界全体でピルの普及率が減少した。

2020年度児童福祉週間

5月5~11日

やさしさに つつまれそだつ やさしいこころ

子どもや家庭、子どもの健全な成長について、国民全体で考えるために、毎年「こどもの日」から1週間を児童福祉週間としてしています。

北澤 佳奈さん (13歳、和歌山県)

が最優秀作品として選ばれました。今回選定された標語は、広報・啓発ポスターをはじめ、全国で実施される事業や行事などで活用されます。

広告