

家族と健康

健康教育広報紙

JFPA®
ジャファ

一般社団法人
日本家族計画協会

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館
電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp
発行人：北村 邦夫 編集人：三橋 裕行 毎月1回1日発行

セブン
7A

私たちの
スローガン
です

Adolescent 思春期保健の推進
Abortion 安全な人工妊娠中絶
Access どこでも誰もがサー
ビスを受けられる
Advocacy 啓発・提言活動
AIDS STI及びHIV/エイズの予防
Ageing 高齢化社会対策
Abuse 児童虐待の防止



今月のページ

- 2019年度
本会の主な事業計画 他 2面
- 新連載 女性アスリートの
今も未来も健やかに① 3面
- コンパス「名も知れぬ
弱小団体」とは言わせない
- 海外情報クリップ 4面
- 市谷クリニックへようこそ!
- 知っているようで知らない
性の健康 5面
- 緊急寄稿
児童虐待防止のために 6面
- 2019年度
JFPA思春期保健セミナー® 7面
が大きく変わる! コースI編
- 産婦人科医による
性の健康教育④ 8面
- ピル承認秘話(第13話)



日本の少子化の原因、医療関係者が男女
の性の悩みに応えるための最新知見を、
各分野の第一人者が解説 (5面)



定例理事会の様子

1954年4月18日に
創設された日本家族計画
協会は、今年で65年を迎
える。創設当初は日本家
族計画普及会の名称であ
ったが、その日はまた、
日本家族計画連盟(20
02年に解散)事業は本
会が継承)の発足大会が
東京・虎の門の当時の共
済会館で行われた日でも
あった。

日が流れ、運動団体とし
ての主義主張を明確にし
るための機関紙も「家族
計画」から「家族と健
康」と改題され、本年3
月には780号を発行す
ることができた。この間
1号の欠号もなく発行し
続けられたことは、本会
にとって大きな誇りとな
っている。しかし、草創
期を生きた先達らが、さ
まざまな妨害を物ともせ
ずに、わが国の家族計画
運動の黎明期を切り開か
れたように、今を任され
ているわれわれにも奮か
されているセクシユア

子宫颈癌の一次予防
を可能にするヒトパピロ
ーマウイルス・ワクチ
ン、所謂HPVワクチ
ン、接種の積極的勧奨が13年
6月以来止まったままに
なっていることは誠に憂
慮すべきことである。因
果関係は明確でないとい
え、副反応が疑われて
悩んでおられる方々が
いることは事実であり、彼
らに対して限りを尽くし
て、医療的、精神的、経
済的サポートを惜しんで

国は「子ども虐待に
よる死亡事例等の検証結
果」によれば、心中以外
の子どもの虐待による死亡
例の問題としては、「予
期しない妊娠/計画して
いない妊娠」が最も多
く、「妊婦健診未受診」
「母子健康手帳の未交
付」「遺棄」となってい

る。「若年(10代)妊
娠」の割合が著しく高い
ことも看過できない。本
会が運動理念として掲げ
ている「Every Child a
Wanted Child」(生ま
れてくる子はみな待ち望
んで生まれてくる子)を
実現することこそ、今日
社会問題の一つとなつて
いる子ども虐待の防止に
つながるものであると意
を強くしている。さら
に、21世紀の母子保健の
取り組みの方向性と目標
や指標を提示している
「健やか親子21」推進協
議会の参加団体として、
「切れ目のない妊産婦・
乳幼児への保健対策」
「妊娠期からの児童虐待
防止対策」などに積極的
に取り組んでいきたい。

緊急避妊薬スイッチ
OTC化は是非
一方、人工妊娠中絶届
出数が史上最低になつて
いるとはいえず、「予期し
ない妊娠/計画していな
い妊娠」で苦悩している
女性に決して少なくない
い。緊急避妊薬が妊娠防
止に役立つことは今更言
うまでもないが、3日以
内での医療機関受診を必
要としていること、でき
るだけ速やかな措置が図
られないと避妊効果を減
じてしまうことは間違い
のない事実である。「予
期しない妊娠/計画して
いない妊娠」が女性たち
の人生に悲しい陰を落と
しているが、現状は当時と
ほとんど変わらない「若い
機関連」によって経営が支
えられていることは今さ
ら申し上げるまでもな
い。本年は、新しい元号
が誕生する年。「若い機
関連」一同、SRHRの
向上を脅かす諸課題の解
決に向けて従前同様果敢
に取り組んで参る所存で
ある。

ある北村邦夫本会理事長
が、東京都医師会の尾崎
治夫会長から賞状を授与
された。

記念講演では、200
5年の発足当初からの勉
強会、学会等での活躍の
様子を記録写真で披露。
またメンバーが所属する
施設での経口避妊薬処方
数が全国的に見てもい
かに多いかなどのデータ
や、入学、転勤に伴う患
者紹介の事例など、地域
におけるメンバーの活躍
と全国にまたがるネット
ワークが築かれた意義を
語った。

本会の2019年度第2回定例理事会が3月20日に開催され、19年度
本事業計画書(案)ならびに収支予算書(案)が承認された。以下
に、本会の事業計画から主な内容を掲載する。

ル・リプロダクティブ・
ヘルス/ライツ(SRHR
性)と生殖に関する
健康と権利)の改善、改
革に取り組みなければなら
ない課題が山積してい
る。19年度は従前にも増
してわが国が抱えるSR
HRの課題の改善に積極
的に取り組みたい。

はいけない。その一方
で、最近、国内外におい
てHPVワクチン接種に
よって、子宮頸がんの前
がん病変の発生率を低下
させるという疫学データ
が続々と発表されている
ことから、可及的速やか
に積極的な接種再開を願
わずにはおられない。近い
将来に向けて、HPVワ
クチンの積極的な接種と
子宮頸がん検診を徹底す
ることによって子宮頸がん
の撲滅を実現したい。

国は「子ども虐待に
よる死亡事例等の検証結
果」によれば、心中以外
の子どもの虐待による死亡
例の問題としては、「予
期しない妊娠/計画して
いない妊娠」が最も多
く、「妊婦健診未受診」
「母子健康手帳の未交
付」「遺棄」となってい

る。「若年(10代)妊
娠」の割合が著しく高い
ことも看過できない。本
会が運動理念として掲げ
ている「Every Child a
Wanted Child」(生ま
れてくる子はみな待ち望
んで生まれてくる子)を
実現することこそ、今日
社会問題の一つとなつて
いる子ども虐待の防止に
つながるものであると意
を強くしている。さら
に、21世紀の母子保健の
取り組みの方向性と目標
や指標を提示している
「健やか親子21」推進協
議会の参加団体として、
「切れ目のない妊産婦・
乳幼児への保健対策」
「妊娠期からの児童虐待
防止対策」などに積極的
に取り組んでいきたい。

緊急避妊薬スイッチ
OTC化は是非
一方、人工妊娠中絶届
出数が史上最低になつて
いるとはいえず、「予期し
ない妊娠/計画していな
い妊娠」で苦悩している
女性に決して少なくない
い。緊急避妊薬が妊娠防
止に役立つことは今更言
うまでもないが、3日以
内での医療機関受診を必
要としていること、でき
るだけ速やかな措置が図
られないと避妊効果を減
じてしまうことは間違い
のない事実である。「予
期しない妊娠/計画して
いない妊娠」が女性たち
の人生に悲しい陰を落と
しているが、現状は当時と
ほとんど変わらない「若い
機関連」によって経営が支
えられていることは今さ
ら申し上げるまでもな
い。本年は、新しい元号
が誕生する年。「若い機
関連」一同、SRHRの
向上を脅かす諸課題の解
決に向けて従前同様果敢
に取り組んで参る所存で
ある。

ある北村邦夫本会理事長
が、東京都医師会の尾崎
治夫会長から賞状を授与
された。

記念講演では、200
5年の発足当初からの勉
強会、学会等での活躍の
様子を記録写真で披露。
またメンバーが所属する
施設での経口避妊薬処方
数が全国的に見てもい
かに多いかなどのデータ
や、入学、転勤に伴う患
者紹介の事例など、地域
におけるメンバーの活躍
と全国にまたがるネット
ワークが築かれた意義を
語った。

リプロ・ヘルスのさらなる向上へ 2019年度事業計画書(案)・収支予算書(案)承認



賞状を授与される北村理事長

東京都医師会グループ医学賞
北村本会理事長が受賞記念講演
去る3月16日、東京都
医師会2階講堂におい
て「平成30年度東京都医
師会功労賞及び医学研究
賞・グループ医学賞」の
表彰式ならびに受賞記念
講演会が執り行われた。
本会が事務局を務める
避妊教育ネットワークに
よる「若者への性の健康
教育の実践と外来ネッ
トワークの構築」
「東京都医師会グル
ープ医学賞」の受賞
が決定したことにつ
いては先月号にて既
報の通り。
避妊教育ネットワ
ークの世話人代表で

ある北村邦夫本会理事長
が、東京都医師会の尾崎
治夫会長から賞状を授与
された。

記念講演では、200
5年の発足当初からの勉
強会、学会等での活躍の
様子を記録写真で披露。
またメンバーが所属する
施設での経口避妊薬処方
数が全国的に見てもい
かに多いかなどのデータ
や、入学、転勤に伴う患
者紹介の事例など、地域
におけるメンバーの活躍
と全国にまたがるネット
ワークが築かれた意義を
語った。

手帳

- ・週間予定表(バーチャカル式、見開き1週間)
(2019年1月~2020年3月まで)
- ・年間・月間予定表
- ・厚生労働省関係月間・週間の行事
- ・年齢・干支早見表
- ・国民の祝日と二十四節気

・メモ欄
・3年分暦

資料編

- ・人口・保健統計
- ・生活習慣病
- ・精神保健福祉
- ・母子保健
- ・感染症対策
- ・口腔保健
- ・学校保健
- ・食品保健
- ・産業保健
- ・医療保険制度と医療費
- ・その他の疾病対策
- ・インターネットの活用
- ・健康づくり
- ・高齢者保健福祉
- ・調査・分析方法
等

■定価：本体 1,500 円+税 ■B 6判/カバー付き/しおりひも 2本付き
■執筆・監修(資料編)：一般社団法人日本家族計画協会公衆衛生委員会(委員長 柳川洋(自治医科大学名誉教授))

最新の公衆衛生の情報を網羅したダイアリー 2019年版

保健指導ノート

アマゾンでも
申し込み受付中!!

新年度から
利用できます!!

保健師や
保健衛生に
従事する方、
必携!!

Click/

連載
第1回
女性アスリートの今も未来も健やかに(全6回)

五輪の歴史から見る女性とスポーツ

四季レディースクリニック 院長 江夏 亜希子

東京五輪を控えスポーツ熱が高まる一方、女性選手の健康への意識は完全には浸透していません。そこで、この分野の第一人者である江夏亜希子氏に、今号から6回にわたり解説していただきます。(編集部)

まだまだ先、と思っていた東京五輪も、気が付いたらもう来年。日本人で初めて第5回ストックホルム大会(1912年)に出場した金栗四三が主人公のNHK大河ドラマ「いだてん」を楽しみにご覧の方も多いでしょう。それではクイズです。日本人女性で初めて五輪に参加したのは誰?…正解は人見絹枝さん。第9回アムステルダム大会(28

年)にただ一人出場し、陸上800mで銀メダルを獲得しています。近代五輪は1896年、第1回大会が古代五輪に倣いギリシャ・アテネにおいて男子のみで開催されました。第2回パリ大会(1900年)でテニス、ゴルフに女子の参加が認められて以降、他の競技も徐々に女性に解禁されていきます。特に時間がかかったの

は格闘技です。第25回バルセロナ大会(92年)の柔道を皮切りに、第27回シドニー大会(2000年)でテコンドー、第28回アテネ大会(04年)でレスリング、そしてつい最近、第30回ロンドン大会(12年)でボクシングが正式種目となり、ようやく全ての競技が男女共通で行われるようになりました(野球(男)ソフトボール(女)、新体操(女のみ

年)にただ一人出場し、陸上800mで銀メダルを獲得しています。近代五輪は1896年、第1回大会が古代五輪に倣いギリシャ・アテネにおいて男子のみで開催されました。第2回パリ大会(1900年)でテニス、ゴルフに女子の参加が認められて以降、他の競技も徐々に女性に解禁されていきます。特に時間がかかったの



江夏 亜希子

1996年、鳥取大学医学部卒。2004年から東京大学大学院にてスポーツ医学を学ぶ。10年に東京都中央区で開業。日本体育協会公認スポーツドクター。

という例外あり。

ちなみに冬季大会では、第22回ソチ大会(14年)で女子スキー・ジャンプが正式種目になったのは記憶に新しいところ

ですが、昨年の第23回平昌大会でもノルディック複合が男子のみで行われ、全競技で男女共通

は、残念ながらもまだ実現していません。

1970年生まれの私は、こんな「女性スポーツ解禁の歴史」を肌で感

じながら育ちました。子どものころ、女性ができ

るスポーツは明らかに限られており、年子の兄がしていた柔道や野球は「女の子らしくない」という理由で却下。選択できるのはせいぜい五輪で行われている競技のみ。その中から水泳を選

び、本格的に泳ぎ始めた中学2年の夏、第23回サマー大会(84年)が開催され、テレビの中

の華やかな世界に憧れては、こんな「女性スポーツ解禁の歴史」を肌で感

じながら育ちました。子どものころ、女性ができ

るスポーツは明らかに限られており、年子の兄がしていた柔道や野球は「女の子らしくない」という理由で却下。選択できるのはせいぜい五輪で行われている競技のみ。その中から水泳を選

び、本格的に泳ぎ始めた中学2年の夏、第23回サマー大会(84年)が開催され、テレビの中

の華やかな世界に憧れては、こんな「女性スポーツ解禁の歴史」を肌で感

じながら育ちました。子どものころ、女性ができ

るスポーツは明らかに限られており、年子の兄がしていた柔道や野球は「女の子らしくない」という理由で却下。選択できるのはせいぜい五輪で行われている競技のみ。その中から水泳を選

び、本格的に泳ぎ始めた中学2年の夏、第23回サマー大会(84年)が開催され、テレビの中

の華やかな世界に憧れては、こんな「女性スポーツ解禁の歴史」を肌で感

じながら育ちました。子どものころ、女性ができ

るスポーツは明らかに限られており、年子の兄がしていた柔道や野球は「女の子らしくない」という理由で却下。選択できるのはせいぜい五輪で行われている競技のみ。その中から水泳を選

び、本格的に泳ぎ始めた中学2年の夏、第23回サマー大会(84年)が開催され、テレビの中

の華やかな世界に憧れては、こんな「女性スポーツ解禁の歴史」を肌で感

じながら育ちました。子どものころ、女性ができ

るスポーツは明らかに限られており、年子の兄がしていた柔道や野球は「女の子らしくない」という理由で却下。選択できるのはせいぜい五輪で行われている競技のみ。その中から水泳を選

び、本格的に泳ぎ始めた中学2年の夏、第23回サマー大会(84年)が開催され、テレビの中

の華やかな世界に憧れては、こんな「女性スポーツ解禁の歴史」を肌で感

じながら育ちました。子どものころ、女性ができ

るスポーツは明らかに限られており、年子の兄がしていた柔道や野球は「女の子らしくない」という理由で却下。選択できるのはせいぜい五輪で行われている競技のみ。その中から水泳を選

び、本格的に泳ぎ始めた中学2年の夏、第23回サマー大会(84年)が開催され、テレビの中

の華やかな世界に憧れては、こんな「女性スポーツ解禁の歴史」を肌で感

じながら育ちました。子どものころ、女性ができ

るスポーツは明らかに限られており、年子の兄がしていた柔道や野球は「女の子らしくない」という理由で却下。選択できるのはせいぜい五輪で行われている競技のみ。その中から水泳を選

び、本格的に泳ぎ始めた中学2年の夏、第23回サマー大会(84年)が開催され、テレビの中

の華やかな世界に憧れては、こんな「女性スポーツ解禁の歴史」を肌で感

るスポーツは明らかに限られており、年子の兄がしていた柔道や野球は「女の子らしくない」という理由で却下。選択できるのはせいぜい五輪で行われている競技のみ。その中から水泳を選

び、本格的に泳ぎ始めた中学2年の夏、第23回サマー大会(84年)が開催され、テレビの中

の華やかな世界に憧れては、こんな「女性スポーツ解禁の歴史」を肌で感



今後の主なセミナー開催予定表

回次	セミナー名		開催地	開催日	受講料(税別)
第38回	栄養指導を結果につなげるセミナー		大阪	6月22日(土)	10,000
第39回			東京	6月29日(土)	10,000
第40回			名古屋	7月6日(土)	10,000
第41回			東京	11月9日(土)	5,000
第42回			大阪	12月7日(土)	5,000
NEW	「切れ目のない母子保健セミナー 周産期メンタルヘルス」		東京	6月30日(日)	15,000
			大阪	8月24日(土)	15,000
			広島	9月28日(土)	15,000
			福岡	11月2日(土)	15,000
第7回	メンタルヘルスセミナー		名古屋	7月20日(土)	10,000
第8回			東京	12月14日(土)	10,000
第18回	生きるための 心の教育セミナー	ベーシック編	東京	7月27日(土)	10,000
第19回				11月9日(土)	(相)8,000
第20回		スキルアップ編		2月1日(土)	15,000
第104回	受胎調節実地指導員認定講習会		東京	7月29日(月) ～8月2日(金)	50,000 38,500 (資格認定なし)
第10回	睡眠保健指導セミナー		東京	8月4日(日)	10,000
第84回	J F P A 思春期保健セミナー®	コースⅠ	東京	9月21日(土) ～23日(月・祝)	30,000 (相)24,000
第85回			大阪(ライブ) 福岡(ライブ)		
第86回		コースⅡ	東京	11月15日(金) ～17日(日)	30,000 (相)24,000
第58回			コースⅢ	成田	1月11日(土) ～13日(月・祝)
第66回					
第3回	聴き上手になる！ 積極的傾聴を学ぶセミナー		東京	10月5日(土)	15,000
第3回	メンタルヘルス対策として職場環境 改善に取り組む保健師養成セミナー		東京	10月6日(日)	18,000
NEW	歯科保健セミナー		東京	11月9日(土)	10,000
NEW	ガッテン北折塾		大阪	12月21日(土)	15,000
			東京	2月8日(土)	15,000
第2回	災害時の妊産婦支援セミナー		神戸	1月19日(日)	10,000
第3回			盛岡	2月15日(土)	10,000
第4回			東京	3月14日(土)	10,000

(相)＝思春期保健相談士®

(相) = 思春期保健相談士®

Seminar Information

第31回 お母さんと子どもの元気セミナー

虐待から子どもを守る

子どもの健全な発達とは何か？

「子どもは大人の親」とい

われ、幼児期の幸せな思い出

はその人を生涯支えます。今

日本では、子どもへの虐待に

よる痛ましい事件が起きてい

ます。乳幼児期から虐待、D

Vなどにさらされると「発達

的トラウマ障害」が生じ、そ

れは医療、保育、教育の現場

で「発達障害」と混同され、

混乱が生じています。その一

方で、かわいがられて育つ子

どもの自己肯定感、困難を

生き抜く力(レジリエンス)

を生み出します。

本セミナーでは、なぜ「虐

待する親」「パートナーの虐

待を止めない・止められない

を基に、さまざまな事例に対

応する質疑応答の時間も設け

ます。

「子どもは大人の親」とい

われ、幼児期の幸せな思い出

はその人を生涯支えます。今

日本では、子どもへの虐待に

よる痛ましい事件が起きてい

ます。乳幼児期から虐待、D

Vなどにさらされると「発達

的トラウマ障害」が生じ、そ

れは医療、保育、教育の現場

で「発達障害」と混同され、

混乱が生じています。その一

方で、かわいがられて育つ子

どもの自己肯定感、困難を

Week
day
開催

プログラム

- ・「児童虐待」とは？
- ・虐待の世代間伝達
- ・虐待が子どもに
およぼす影響
- ・虐待する親の心理
- ・質疑応答

- 開催日：2019年7月10日(水) 13:30～15:30
- 定 員：70名 (先着順)
- 会 場：セミナールーム茅場町 Co-Edo 3F
(東京都中央区新川1-3-4 PAビル3F)
- 受講対象者：保健師、助産師、看護師、保育士、教諭、
臨床心理士、カウンセラー他
- 受講料：5,000円 (税別)
- 講 師：酒井 道子 (公認心理師／慶應義塾大学病院小
児科精神保健班、NPO法人らんぷあんにゃらざ、
フォーレ・カウンセリングセンター)

セミナーのお問い合わせはTEL03-3269-4785まで。
WEBからの申し込みもできます。

JFPA セミナー

検索

Click マークをクリックいただくと関連ウェブサイトをご覧いただけます。

海外情報クリップ

◆リプロダクティブ・ヘルスの推進

リアナ・ウエン医師は、2018年9月に米国際家族計画連盟の理事長に就任しました。ウエン氏の家族は、1990年にわずか40ドルをポ

米国国際家族計画
連盟の理事長から
のメッセージ

「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ（性と生殖に関する健康と権利）」を維持する社会の実現のため、あらゆる労力を惜しまないという姿勢を貫かれています。例えば、ボルチモア市の「未成年の妊娠・出産を予防するプログラム」を推進する公費を打ち切ることを現米政府が発表しました。このときウエン氏は、連邦政府を相手に訴訟を起こし、その結果二つのプログラムを復帰させることが認められました。これに加えて、貧困

ウェン氏は、米国医師会雑誌（JAMA）のインタビューに答えて次のように力説しています。

Q：臨床医から公衆衛生局へ移られた理由は何ですか？

A：今、米国では女性自身が生殖医療を受ける権利や、中絶を自分自身で決断する権利が脅かされています。薬代を節約するため錠剤を割り分けて飲んでいる貧困老女性、苦しんでいるぜんそくの息子に吸入薬を買ってやれない母親、乳がん検診を長い間待たされた挙げ

した。これらの経験から大きな視野に立つて病氣予防から取り組むことが大切だと感じたからです。

ウェン氏が中心となつて立ち上げた州の「ヘルスケア・キャンペン」が目指すのは「女性の健康とリプロダクティブ・ヘルス」です。マーガレット・サンガー氏が立ち上げた「家族計画」は避妊の権利をうたつてから多くの政治的な抵抗に遭い、彼女自身も投獄されるなど、幾多の困難の中で活動してきました。ウェン氏いわく「患者は政

◆男性・女性共に必要
「ビタミンD不足に
.....
策を訴えるのではなく
あくまでも治療と予防
求めているのです。家
計画はニーズが満たさ
ない人たちにヘルスケ
を提供することが使命
です。これまで100年
続いた家族計画は、た
え困難な環境があつて
戦い続けて必ず実現し

と性機能との関連性は、かなり以前から研究されており、一昨年にはカイロ大学泌尿器科グループが、早漏の患者は健康な男性に比べて有意にヒタシンDが不足している

「うきまち」じ。

ウェン氏からのメッセージは以下もご参考に。
<https://www.ippf.org/news/ippf-dr-leana-wen-president-planned-parenthood>

参考

JAMA Published online Jan 23 2019.

欲低下にビタミンド不
が関与していることや
女性の性機能がビタミ
Dサプリメントの投与
改善し、同時にうつ症
スコアを低下させたこ
などを報告しました。

最近ではイランの生
医学研究センターが、
性の性機能障害に対す
臨床研究の結果を発表
しました。18〜45歳の性
能障害（FSFI*ス
ア26・55以下）の女性
者38人を対象に、コレ
ルシフェロール（ビタ
ミンド）30万単位筋注
またはプラセボ（偽薬

その結果、ビタミンドを補充することで、プラセボ群に比べて明らかに性機能とうつ症状の改善が確認されました。研究グループによると、性機能とうつ症状とは直接関連せず、ビタミンドの補充による、それぞれに対する改善効果であるとコメントしています。

*FSFI: Female Sexual Function Index (女性性機能質問紙)

参考

Jalali-Chimeh F, et al. J Urol online 2018 Nov 2.

配信中!

Click

You Tube



QRコード



フォロー
お願いします

Click/



これは「5分サリ」といって、うるめい不足を補うもの



 マークをクリックいただくと関連ウェブサイトをご覧ください

数は多くないのです
が、他人からもらった薬
について相談してくる方
がいます。「3日前にパ
ートナーからもらった緊
急避妊薬を服用し、避妊
なしの性交をしました」と
話し始めたのは19歳の
社会人の女性でした。

薬の名前を聞いても分
からず、さらに、その彼
も別の女友達からもらっ
た薬とのこと。思わず
「ええ、そんな危ない
ことをして、どうしまし
よう」と、自分の気持ち
がストリートに口から出
てしまいました。何の薬
かも分からないものを口
に入れてしまう怖さ。お
菓子のようなもので避妊
が面倒くさくてだまされ
ているのでは。「緊急避
妊薬を服用してから性交

「した」という彼女の言葉にあるような行為の直前に使ったものではないことは分かっているのだろうか。最近話題のレイプドラッグだったらどうするか。私の頭の中に心配がどんどん広がっていきました。そして、その慌てように彼女も何かを感じたようでした。

本会の電話相談は、当事者が決定するための情報提供が基本です。しかし、時に人として、人生の先輩として、女性として、感情を表出することもある本人に響くのなら許されるのかもしれない。この相談電話を探し出し頼ってくれたのは、妊娠するのではという不安の解決を求めているようでした。今なすべき最良の

ことをお伝えしなくては、お話を進めました。相談の性交からはすでに72時間を越えていました。効果は低くなるものの120時間までは緊急避妊の服用が可能なお伝えし、今後の避妊

や、性感染症予防をしつかり学んでほしかったので、婦人科に向いて医師に相談するように勧めました。

「今日行かないとダメですか?」と、少し迷った様子もありましたが、

「不安が大きくて、何とかしなくちゃいけない」と思い電話をかけてくれたんだから、勇気を出して受診しましょう。そう背中を押す私の言葉に、「分かりました」と答えてくれました。

実は、第三者からピルをもらうケースは、性風俗業に従事する女性に多いことを電話相談の経験から感じています。「お店の従業員から飲むように言われた」とか、「インターネットで購入できない薬を飲むように指示された」という相談もあります。今回の事例がそれに該当するかどうかは分かりませんが、いずれにせよ薬を渡す側も、受ける側も、どうにも知識と行動が中途半端な気がしてなりません。

生き方を選ぶのも、予期しない妊娠から身体を守れるのも自分です。女性が妊娠不安に陥っている、そのことは悲しい体験ですが、転んでもただでは起きない精神で、これまでを振り返り、変わる最大のチャンスにできるのではないのでしょうか。そして私たちは、正しい情報を提供する形でお手伝いをしています。

例えば、ピルは毎日飲む必要があるなど、煩わしさを想像する方もいらっしゃるかと思いますが、しかし、実際に使用している女性はその確実な避妊効果と、月経コントロールなどの利点を実感し、快適に生活しています。中途半端な知識で不安を

感じてゐる女性の行動を促すという役割の大きさを、改めて心に刻みました。

(思春期・FPホットイン相談員 若松真理子)

電話相談

- 思春期・FPホットライン ☎03(3235)2638
- 東京都不妊・不育ホットライン ☎03(3235)7455

※火曜日のみ

電話相談員募集！

上記の相談に応じる専門家を募集中です。平日の昼、市谷にお越しいただける方。詳細は、☎03(3235)2694

EC・OCコール
☎03(3267)1404

EC・OCヘルプデスク
☎03(6280)8404

OCサポートコール
☎03(3267)4104



Click

人工知能で
子宮頸がんの
リスクを測る

築しました。使用され子宮頸部画像の写真は将来スマートフォンで単に撮影できるようにしていきたいと話しています。

この方法で診断した場合の感度と特異性（正度のバランスは従来方法よりも一段と優れていました。これにより医療機関に簡単に受診できない女性が、スマートフォンなどのモバイルツールを活用して、医療機関にデータを送信するなどで定期検査が可能になるわけです。さらに、診にかかる費用も大幅削減することができ

一方、米国医師会雑誌（JAMA）のビュー・インットのコラムの投は、AIによる医療へ

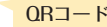
た、た。ヒトが介入しないAI自動診断アルゴリズムは、あらかじめインプットされるデータの精度が極めて重要。多くのデータを瞬時に解析する能力はAIがはるかに優れているが、最初にインプットするデータの精度や偏りなどにヒトが介入しなくてはならない要素が多く、AIとヒトの“知能コンビネーション”、言い換えれば、両者で増強された知能こそがこれからの医療を支える基盤になるだろうと説明されています。

【翻訳＝Office Ob-Gyn】

NIH News Release Jan 10 2019.



性交痛の悩みを
“流舞様”が解決！
ぜひご覧ください！



QRコード



Twitter
QRコード



<https://www.ifnc.or.jp/lms-jelly/>

<http://www.jpfa.or.jp/love-jelly/>

 マークをクリックいただくと関連ウェブサイトをご覧ください。

知っているようで知らない 性の健康

性の悩みに答えるための最新知識

3月10日、「第7回知っているようで知らない性の健康セミナー」(主催「本会」共催「ジェクス株式会社」)が、御茶ノ水ソラシティカンファレンスセンターにて開催された。ここでは講師3人の発表の概要をそれぞれ紹介する。

Overview わが国の少子化、その原因を徹底解析

セックスレスこそが原因
北村本会理事長はオーバリー「わが国の少子化、その原因を徹底解析」を発表した。

少子化の原因には、「結婚に対して消極的になった」「不妊カプルの増加した」「子育て環境が悪化した」「人工妊娠中絶が増加した」など、さまざまな要因が考えられる。北村理事長はそれらをデータに基づきながら検証していき、「少子化の原因は性交頻度の減少である」と結論付けた。

調査では、セックスレス状態の婚姻関係にあるカップルは増加し続けており、2016年調査では47・2%にもなっている。セックスに消極的になる理由として、「面倒くさい」「出産後何となく」「家族(肉親)のようには思えるから」などが挙げられている。

北村理事長は若者のセックス嫌いを克服するため、性の健康教育の変革の必要性を訴えた。従来の性教育は、望まない妊娠や性感染症予防の教育が中心であったが、今後は「コミュニケーションスキルの向上」「メディアリテラシー教育の重視」「情緒的なサポート」を送り、激励した。

陰毛の悩み
陰毛を処理する理由には、蒸れやかゆみがなく、月経時に経血が付着したりする不快感を軽減できるなどがある。海外ドラマなどの影響で一般化し、10年以降、脱毛できる施設が増えているという。

また丹羽氏は、将来自身は日本人でピンク色の小陰唇を持つ人はわずか1%にすぎず、63%は黒褐色であるという。小陰唇の大きさについては、足を広げて立った状態で、前から見て小陰唇がはみ出しているか、という基準を示し、これに当てはまらなければ大きいとは言えないとした。

科学的・具体的な教育を心掛ける」といったことが重要となる。好きになった相手へのアプローチに失敗してもなおトライし続けることで、コミュニケーションで、コミュニケーションスキルが高まる。北村理事長は最後に、セックスが、今後は「コミュニケーションスキル」の向上として、「失敗は「性交」の「メディアリテラシー教育」を送り、激励した。



丹羽 咲江氏
咲江レディースクリニック院長。女性医療を専門とし、患者の話を丁寧に聞く診療を行っている。日本性科学会幹事。

陰毛を脱毛すべきか否かについて丹羽氏は、「陰毛については、国や文化によって捉え方は変わる。大切なことは、自分の体や性を肯定的に捉えられるようになること。自分のためにするのは、潤滑剤が有効となる。この他、外陰部の保湿も効果的だと丹羽氏は説明する。外陰部の保湿剤を1日1回、4週間使用することで性交痛の6割

が改善するという。また、外陰部にレーザーを照射し、潤いと厚みのある粘膜を生成する治療もある。

丹羽氏は性交痛について「セックスはコミュニケーション方法の一つであり、お互いが幸せで心地よいものであるべきもの。痛みを我慢することは決してしないでほしい」と参加者に力説した。

また、多岐にわたる。その中には薬剤も含まれ、疾病の治療による副作用として表れることもある(薬剤性ED)。

薬剤性EDを疑う場合、原因となる薬剤の中止や変更について単純に判断することは難しい。中止・変更によってEDが回復する可能性はあるが、奏功するとは限らない上に、原因薬剤の中止は困難なことが多いからだ。

多くの薬剤がEDを引き起こす。その対処法は、①経過観察②原因薬剤を減量もしくは中止する③PDE5阻害薬などのED治療薬を追加する④休薬日をつくる⑤カウ

講義1 あなたが知らない 性の悩みの世界～女性編～

外性器の悩み

小陰唇の色について、小陰唇の大きさに

また丹羽氏は、将来自身は日本人でピンク色の小陰唇を持つ人はわずか1%にすぎず、63%は黒褐色であるという。小陰唇の大きさについては、足を広げて立った状態で、前から見て小陰唇がはみ出しているか、という基準を示し、これに当てはまらなければ大きいとは言えないとした。

また丹羽氏は、将来自身は日本人でピンク色の小陰唇を持つ人はわずか1%にすぎず、63%は黒褐色であるという。小陰唇の大きさについては、足を広げて立った状態で、前から見て小陰唇がはみ出しているか、という基準を示し、これに当てはまらなければ大きいとは言えないとした。

また丹羽氏は、将来自身は日本人でピンク色の小陰唇を持つ人はわずか1%にすぎず、63%は黒褐色であるという。小陰唇の大きさについては、足を広げて立った状態で、前から見て小陰唇がはみ出しているか、という基準を示し、これに当てはまらなければ大きいとは言えないとした。

また丹羽氏は、将来自身は日本人でピンク色の小陰唇を持つ人はわずか1%にすぎず、63%は黒褐色であるという。小陰唇の大きさについては、足を広げて立った状態で、前から見て小陰唇がはみ出しているか、という基準を示し、これに当てはまらなければ大きいとは言えないとした。

また丹羽氏は、将来自身は日本人でピンク色の小陰唇を持つ人はわずか1%にすぎず、63%は黒褐色であるという。小陰唇の大きさについては、足を広げて立った状態で、前から見て小陰唇がはみ出しているか、という基準を示し、これに当てはまらなければ大きいとは言えないとした。

講義2 あなたが知らない 性の悩みの世界～男性編～

性行為と長寿

順天堂大学医学部附属浦安病院泌尿器科准教授の白井雅人氏は、勃起不全(ED)について解説した。

英国の研究では、オーガズム頻度が高い男性は低い男性に比べ死亡リスクが50%低かった。また、米国の研究によると、EDの治療においては、ほとんどのケースでPDE5阻害薬という薬に行き着くという。

EDのリスク因子は加齢、糖尿病、肥満、運動不足、高血圧、喫煙など、EDは、「満足な性行

EDは、「満足な性行為」を介して受けることになる。EDの定義と治療

EDは、「満足な性行為」を介して受けることになる。EDの定義と治療



北村 邦夫 本会理事長
日本母性衛生学会常務理事。日本思春期学会監事。

小陰唇の色について、小陰唇の大きさに

また丹羽氏は、将来自身は日本人でピンク色の小陰唇を持つ人はわずか1%にすぎず、63%は黒褐色であるという。小陰唇の大きさについては、足を広げて立った状態で、前から見て小陰唇がはみ出しているか、という基準を示し、これに当てはまらなければ大きいとは言えないとした。



白井 雅人氏
順天堂大学医学部附属浦安病院泌尿器科准教授。日本泌尿器科学会泌尿器科専門医・指導医。

EDは、「満足な性行為」を介して受けることになる。EDの定義と治療

EDは、「満足な性行為」を介して受けることになる。EDの定義と治療

EDは、「満足な性行為」を介して受けることになる。EDの定義と治療

EDは、「満足な性行為」を介して受けることになる。EDの定義と治療

デリケートゾーンの乾燥による 日常生活のつらい不快感のケアに メノケアモイストゼリー



- デリケートゾーン用の水溶性保湿液
- 高い保湿力を備え、長時間潤いが持続
- 無香料・無着色・パラベン無添加
- pH4.0～4.5の弱酸性

■内容量：50g／本
■メーカー希望小売価格：1,500円(税抜)

※通信販売で購入が可能です。また、一部の産科・婦人科等の病院・診療所、一部の薬局・薬店でもお買い求めいただけます。

発売元 一般社団法人 日本家族計画協会 <http://www.jfpa.or.jp/>
製造販売元 ジェクス株式会社 <http://www.jex-inc.co.jp/>

うるおい不足によっておこる 性交時の痛みや違和感を緩和 リューブゼリー



- 自然でなめらかな使いごこち
- さらっとした水溶性
- 無臭・無色透明
- 殺菌処理済
- アレルギーテスト済

■内容量：55g／本
■メーカー希望小売価格：1,000円(税抜)

※お近くの薬局・薬店・ドラッグストアの「避妊用品コーナー」にてご購入いただけます。またホームページからもお買い求めいただけます。

発売元 一般社団法人 日本家族計画協会 <http://www.jfpa.or.jp/>
製造元 ジェクス株式会社 <http://www.jex-inc.co.jp/>

緊急 寄稿 児童虐待防止のために

弁護士 川村百合

虐待による児童死亡事件が社会の注目を集めています。関係諸機関による再発防止に向けた対応・対策が急がれる中、体罰禁止等を含めた法律の改正案が閣議決定され、国を挙げての児童虐待防止の強化が始まりました。

児童・青少年の人權に詳しい川村百合弁護士に、児童虐待の現状と当事者に与える影響、防止に向けた社会の動き、関係諸機関に求められる連携の在り方等について解説いただきました。

(編集部)

① 児童福祉法等の改正

相次ぐ児童虐待を受け、政府は去る3月19日、体罰禁止の明記と児童相談所の体制強化を柱とする児童福祉法及び児童虐待防止法の改正案を閣議決定した。改正案は、

・児童福祉法等は2016(平成28)年4月にも改正されていたが、さまざまな課題を残していた。18(平成30)年3月

・今国会に提出され、成立が見込まれる。

・児童福祉法等は2016(平成28)年4月にも改正されていたが、さまざまな課題を残していた。18(平成30)年3月

・今国会に提出され、成立が見込まれる。

・児童福祉法等は2016(平成28)年4月にも改正されていたが、さまざまな課題を残していた。18(平成30)年3月

・今国会に提出され、成立が見込まれる。

② 「しつけ」と虐待

目黒区の事件も野田市の事件も、父親が「しつけ」の名目で、日常的に体罰を振るっていた。

児童虐待防止法に体罰禁止を明記することは、しつけ名目の虐待防止に向けた大きな一歩である。しかし、本来であれば同時に、民法に規定された親権者の「懲戒権」規定を削除すべきである。

③ 虐待死児への誤解

虐待死事件がマスコミ報道を通じて社会の関心事になるたびに、いたいけな子どもがいかにも暴力的な親にながりに殺される印象が強く、そういう印象を前提に、乳幼児や学齢期の子どもの虐待死を防ぐことだけに虐待防止対策が矮小化されがちである。

しかし、虐待の被害者は、乳幼児や学齢期の子に限り、ハイティーンの子も少なくない。

しかし、法律を所管する厚生労働省の有識者会議では、有識者たちの立場の違いによって、児童相談所の体制強化の具体策について必ずしも意見が一致せず、児童相談所に常勤弁護士を配置することを義務化するかどうかについても意見が割れた。

④ 児童相談所と警察の連携の在り方

虐待死事件が起きる児童相談所と警察が協議する場は、有識者たちの立場の違いによって、児童相談所の体制強化の具体策について必ずしも意見が一致せず、児童相談所に常勤弁護士を配置することを義務化するかどうかについても意見が割れた。

個人的には、児童相談所には弁護士が「常駐」することが必要だと考えるが、弁護士常駐が義務化されなかったことは、将来の法律改正への課題を残したと言える。

⑤ 特定妊婦への支援

産婦人科医療や母子保健に関わる現場でできることも少なくない。

原因が虐待という「同情」されるものであったとしても、現に精神障害を発症したり、非行に走ったりしている子は、「扱い」づらい。そのような子に向き合うには、相当の力量が必要である。しかし、力量のある施設や里親等、思春期の子どもたちの居場所が、わが国社会の現状では、絶対的に不足している。

⑥ 多機関連携の必要性

04(平成16)年の児童福祉法改正により、児童虐待防止に関わる関係機関が連携を取り合うことが情報共有化を図り、迅速に支援を開始することができるようになる。これは、児童虐待防止の一翼となるべく、要対協に関与するようになっている。

また、思春期になって、「非行」という形で、児童相談所や警察に問われていく。



ゆり総合法律事務所 弁護士 川村百合

1997年4月、弁護士登録(東京弁護士会)。共同事務所で経験を積んだ後、2006年に自身の事務所を開設。女性・子ども等の人權問題に詳しく、被虐待児の人權救済活動などにも力を入れている。

また、子ども自身が相手を躊躇する例が続出すると思われる。すなわち、幼い頃に虐待家庭から救出されなかった子が、よつやく思春期になってから自らの意思で児童相談所に保護を求めることがある。

しかし、その年齢になると、広い意味での非行が始まっている子もいる。生きるために身体を売っている子もいるし、万引きをしている子もいる。また、不良交遊が始まるにつなげられていない例があることが残念である。

もっとも、この妊婦は虐待しつづけた「監視」が行き過ぎると、それがストレスに感じて、かえってリスクが高まる。誰かが、監視的ではない多機関連携が重要である。

04(平成16)年の児童福祉法改正により、児童虐待防止に関わる関係機関が連携を取り合うことが情報共有化を図り、迅速に支援を開始することができるようになる。これは、児童虐待防止の一翼となるべく、要対協に関与するようになっている。

また、産婦人科医が、必ずしもメンバーとして呼ばれていないと聞く。ぜひ、産婦人科医が児童虐待防止の一翼となるべく、要対協に関与するようになっている。

JFPAの教材は、子どもたちの健やかな育ちと、子育て中のママ・パパを支えます!

子育てに不安を感じるママ・パパをバッチリサポート! 役立つヒントが満載です!

Click

Click

Click

新生児から ニコニコ抱っこのすすめ 090093

1歳半ごろから ダダこね育ちのすすめ 090037

3歳ごろから ワクワク巣立ちのすすめ 090096

【著者】 阿部秀雄 (癒しの子育てネットワーク代表)

【仕様】 A5判/32ページ/表紙カラー・本文2色刷

【価格】 本体250円+税 (部数割引あり)

子どもの脳にダメージを与える “乳幼児揺さぶられ症候群” を予防・啓発!

Click

Click

Click

揺さぶらないで! 赤ちゃんが泣きやまない 090108

【著者】 藤原武男 (東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科教授)

【仕様】 A6判/12ページ/オールカラー

【価格】 本体100円+税 (部数割引あり)

抱きしめることの大切さ&愛着を 育むことの大切さを伝えます

Click

Click

Click

お母さん、お父さんのまごころで お子さんの不安を 包んであげましょう 200721

【監修】 酒井道子 (慶應義塾大学病院小児科精神保健班/NPO法人らんぷあんぶらさ/公認心理士)

「どうして泣くの?」「どうやってなだめたらいいの?」 困っているお母さんに、ぜひこの教材を!

健康メモ

お母さん、赤ちゃんは泣くのが「仕事」です 200720

Click

Click

Click

【監修】 藤原武男 (東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科教授)

健康メモの仕様・価格

【仕様】 A4判ペラ/1冊50枚綴り/表カラー・裏2色刷

【価格】 本体1,300円+税 (部数割引あり)

2019年度 JFPA思春期保健セミナー[®]が大きく変わる！

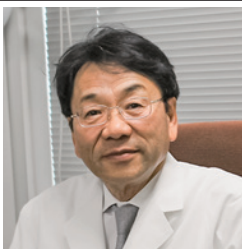
コースⅠ編

新たな講師陣を迎え、講義内容がグレードアップ

コースリーダーより

本会理事長 北村 邦夫

JFPA思春期保健セミナー[®](以下、思春期保健セミナー)は今年で38年目を迎える超ロングランセミナーである。総論編と位置付けているコースⅠは83回を、各論編のコースⅡが57回、実践編コースⅢを65回と、それぞれ3日間ずつ開催してきたが、昨年末までに受講者延べ人数はそれぞれコースⅠが延べ1万6700人、コースⅡが延べ1万1300人、コースⅢが延べ9千人を数え、「思春期保健相談士[®]」に認定された方は8972人にも達している。



思春期における生活習慣病を予防するには

東京女子医科大学 東医療センター小児科助教

安田 祐希

世界的に小児肥満は増え、06以降男女共に加えており、肥満に伴う減少傾向です。しかし健康問題は深刻化している。日本でも小児肥満の頻度は、1977年から2000年ごろまでに男子は約2倍、女子は約1.5倍と増えていまし



安田祐希／2004年東京女子医科大学医学部を卒業、同医科大東医療センター小児科に入局。小児の1型・2型糖尿病、成長障害、小児肥満、生活習慣病の研究・診療に携わる。

思春期男子の性と健康をサポートするために

聖隷浜松病院リプロダクションセンター長兼総合性治療科部長

今井 伸



今井伸／1997年島根医科大学(現島根大学)卒業。2005年聖隷浜松病院泌尿器科。19年より現職。日本で唯一の日本性機能学会専門医、日本性科学会認定セックスセラピスト、生殖医療専門医を併せ持つ。

「健やか親子21」の思春期の保健対策とは

山梨大学大学院総合研究部医学域基礎医学系社会医学講座助教授

秋山 有佳

はじめまして、山梨大学の秋山と申します。日本家族計画協会のこのような歴史あるセミナーでお話しさせていただく機会をいただき、大変光栄に存じます。未熟者ではございますが、精一杯は、2001年から開始



秋山有佳／山梨大学大学院総合研究部医学域社会医学講座所属。バックグラウンドである管理栄養士の視点に立ち、広い視野から、主に母子保健や食育などの研究に取り組んでいる。

思春期女性アスリートの健康支援を考える

四季レディースクリニック院長

江夏亜希子

今回初めて本セミナーのコースⅠで講師を務めることになるが、昨年度は「思春期」として位置付け、次世代の健康を支える上で大切な時期である思春期への支援対策を重要視しています。当日は基盤課題Bについて重点的にお話ししたいと思います。よろしくお願い申し上げます。



江夏亜希子／1996年鳥取大学医学部卒業。2004年から東京大学大学院にてスポーツ医学を学ぶ。10年に東京都中央区で開業。日本体育協会公認スポーツドクター。

行しやすいともいわれています。また、小児肥満の10〜20%がすでにメタボリックシンドロームと診断されていて、思春期の頻度は、1977年から2000年ごろまでに男子は約2倍、女子は約1.5倍と増えていまし

担当者から

思春期保健相談士[®]の方もこの機会に、ぜひご参加ください

近くて便利！中継会場(大阪・福岡)もオススメ！
2面スクリーンを使用し、講師と講義スライドをそれぞれに映写いたします。東京にいる講師と直接画面に向かって質疑応答ができるため、まるで講師が目の前にいるような臨場感が味わえます。ぜひ、お近くのセミナー会場をお申し込みください。



JFPA思春期保健セミナー[®]コースⅠ(東京・大阪・福岡同時開催)

2019年9月21日(土)〜23日(月・祝)

【会場】

〈東京会場〉TKP市ヶ谷カンファレンスセンター(東京都新宿区)
〈大阪会場〉TKPガーデンシティ大阪梅田(大阪府大阪市)
〈福岡会場〉TKP博多駅前シティセンター(福岡県福岡市)

【受講対象者】保健師、助産師、看護師、養護教諭など

【受講料(税別)】各会場30,000円
※思春期保健相談士[®]の方は24,000円

講師(五十音順・敬称略)
川村 百合 一般社団法人日本家族計画協会 理事長／家族計画研究センター 所長
北村 邦夫 筑波大学医学部医療系産業精神医学・宇宙医学グループ 准教授
笹原信一朗 埼玉医科大学医学部社会医学 助教
高橋 幸子 田村毅研究室 代表・精神科医
田村 毅 福岡県立大学看護学部 教授
松浦 賢長 ネットスター(株)インターネットポリシー
宮崎 豊久 スペシャリスト +上記の新講師陣

コースのプログラム	主な内容		
	演 題	講 師	主な内容
1日目	健やか親子21と思春期	秋山 有佳	健やか親子21から見る思春期保健施策の総論など
	思春期のリプロ・ヘルス総論	北村 邦夫	セクシュアリティを含むリプロ・ヘルス総論など
	思春期と生活習慣病	安田 祐希	思春期特有の実際の症例や具体的な注意点など
	思春期とデートDV・SNS	宮崎 豊久	SNSの有効活用する方法を学ぶとともに、罠にはまらないための指導法について
2日目	思春期女子のからだと病気	高橋 幸子	思春期女子の生理・身体的基礎知識など
	思春期とスポーツ	江夏亜希子	スポーツをする思春期女子への健康支援など
	思春期のこころを考える	笹原信一朗	メンタルヘルスの理解を深めるため、思春期精神保健の基礎についてなど
	思春期の問題行動と法律	川村 百合	思春期との関わりをもつ指導者が知っておくべき法律など
3日目	思春期男子のからだと病気	今井 伸	思春期男子の生理・身体的基礎知識など
	学校教育の実践	松浦 賢長	学校現場で行う学習指導要領を踏まえた性教育の実践など
	思春期の自立と支援	田村 毅	家庭・社会が思春期に及ぼす影響、思春期とその親の家族療法など

次号ではコースⅡの新たな講師陣をご紹介します。ご期待ください。

産婦人科医による性の健康教育「私のキーワードはこれだ！」

自分や相手を大切にしていくなために

豊田レディースクリニック(広島県安芸郡熊野町)

豊田 紳敬

熊野町とは

熊野町は、広島市中心部から東へ12キロ、標高約220メートルにある緑豊かな高原盆地の町です。2018年12月31日現在の人口は2万4173人で、ご多分に漏れず高齢化が進んでおり、高齢化率はおよそ30%です。江戸時代末期から筆の町として知られていましたが、書道教育の廃止に

今までの活動について

豊田レディースクリニックが、開業当初から性教育を熊野町に開設し、昨年20年を迎えました。



「自分や相手を尊重し大切にしないと」「信頼できるパートナーを見つけたい」など、講演後に生徒から寄せられた、アンケート集計の一部

熊野町には小学校が四つ、中学が二つ、高校が一つあり、中学2年生と高校全学年を対象として開始しました。中学2年生と高校1年生には「避妊」「性生には「妊娠」を中心に「避妊」「SNS」「デートDV」について、と多少内容に

「自分や相手を大切にしていくなために」

抽象的で具体性に欠ける演題名ですが、異性であれ同性であれ、一人の人格としてお互いに尊重し合える関係を構築して欲しい、という気持ちを込めて付けました。性交渉も含め、全てのコミュニケーションは、相手の気持ちを尊重し、また自己否定することなく、対等な人格としてなされるべきと考えます。良好な関係性の象徴として、当初演題名のスラ

性教育の現状

今でも鮮烈な印象が残っている神戸連続児童殺傷事件、さらに附属池田小学校事件など、相次いだ学校内殺傷事件を受け、学校側としては目前の安全確保が喫緊の課題

折れそうな気持ちを支えてくれるのは、講演後のアンケートに書かれた生徒の言葉です(写真)。お世辞とは分かっている、少しは伝わった気がして明日への大きな活力となつています。講演の結びには「残念ながら今はまだ女性にとって生きづらい社会です。この社会を変えていくのは若い君たちにかかっています。一人一人の意識が変われば必ず社会は変わります。自分や相手を大切に

【講師】橋ジュン(NP) 虐待、性暴力、望まない妊娠、非行、依存症、自傷行為、ひきこもりなど「生きづらさ」を抱えた少女たちに焦点を当てます。

【参加費】会員：無料、非会員：当日参加4千円(会員以外で参加希望の方は、必ず、本会HPにある専用申込書で事前にお申し込みください) 【問い合わせ・申し込み】03(3226)4785 FAX 03(3226)2658

10月の人 | 豊田 紳敬

1982年、広島大学医学部医学科卒。大学病院、国立大田病院(現大田市民病院)、呉共済病院での勤務を経て、98年、豊田レディースクリニックを開設し、現在に至る。広島県産婦人科医会副会長、安芸地区医師会常任理事。

第13話
ピル承認に
前のめりな厚生省

日本家族計画連盟に経口避妊薬委員会が設置されたのは1964年6月30日。古屋芳雄、久保秀史、國井長次郎、篠崎信男、横山フク、村岡花子、村松裕など連盟の委員20名に加えて、滝沢正(厚生省母子保健課長)、菊地浩(厚生省母子保健課子保健課技官)、岩本孝正(連盟事務局)などによって構成されている。

この経口避妊薬委員

会が、中央薬事審議会が、経口避妊薬の審議経過につき詳細な説明があり、一応規定のデータもそろい、中央薬事審議会に提出できる体制が整ったことが明らかにされた。

当日は、薬務局担当技官より、経口避妊薬の審議経過につき詳細な説明があり、一応規定のデータもそろい、中央薬事審議会に提出できる体制が整ったことが明らかにされた。

「要指示薬」として、医師の処方なければ売れない、と整ったことが明らかにされた。

「要指示薬」として、医師の処方なければ売れない、と整ったことが明らかにされた。

「要指示薬」として、医師の処方なければ売れない、と整ったことが明らかにされた。

ピル承認秘話

北村 邦夫 著

Click

「要指示薬」として、医師の処方なければ売れない、と整ったことが明らかにされた。

LGBT啓発用 ウェブ教材付きポスター

日本家族計画協会発行

しまうまのLGBTのはなし

ポスターのQRコードをスマートフォンで読み取ると、「しまうま」が、セクシュアリティについて解説してくれるウェブ教材が閲覧できます。閲覧に手続きや会員登録などは一切不要！詳しくは右のQRコードからサンプル版をご覧ください！

監修：松永 千秋
ちあきクリニック院長
GID(性同一性障害)学会理事

■定価：本体15,000円＋税／名入れ印刷可(＋1,000円)
■仕様：特殊紙(ラミネート加工)／A1判(841×594mm)1枚
※同料金でA2判4枚セットまたはA3判8枚セットに変更可能

QRコード

しまうまのLGBTのはなし

QRコード