(東京都渋谷区) において、2018年12月23~24日、

若者の視点による政策提言を作成・発表した。

若者自身が検討し、政策提言「若者宣

言」を作成・発表するイベント。テーマ は、若者が自らの問題意識に沿って決定

する。これまでに若者の自殺防止、セク シュアルマイノリティーに関する諸問

題、性教育・性に関する情報提供の在り

方などがテーマとして取り上げられた。

なる地域の人々

^石者委員会 [U―COM]) 。全国各地から第3回ジャパン・ユース・フォーラムが開国立オリンピック記念青少年総合センター

私たちの スローガン

A dolescent 思春期保健の推進 \overline{A} bortion 安全な人工妊娠中絶 どこでも誰もがサ ビスを受けられる A dvocacy 啓発・提言活動 ✓ IDS STI及びHIV/エイズの予防

高齢化社会対策 児童虐待の防止

Click/

-般社団法人

電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp 発行人:北村 邦夫 編集人:三橋 裕行 毎月1回1日発行

※クリックすると各ページにジャンプします 今月のページ

• 多文化共生時代の

A geing

A buse

感染症対策 他 ・コンパス 未来に向かって猪突猛進 他

• 海外情報クリップ

• 市谷クリニックへようこそ!

• 命をつなぐベビー防災® 他

コンディショニングで カラダのベース"を整える

クローズアップ 今、身に付 けたいヘルスリテラシー

• 産婦人科医による 性の健康教育④

ピル承認秘話(第11話)



赤ちゃんとママが 災害を生き抜くた めの母子支援とは (5面)



な話を真に受けて、計画

していない妊娠や性感染

氾濫する情報から いかに選択し活用 するか。ヘルスリ 者が語る(7面)

(杉村由香理

者の居場所づくり」と できる大人の存在

きこもりなどが注目され

、自殺、引

コミュニケーションの

人のような児童買春につ

居場所をつくる

ている。その背景に若者

やコミュニケーション不

とSNSやアプリなどを

自分の現実世界から離れ

話をする「オフライン」



今回発表された「若者宣言」と参 加者たち。2日間のプログラムを 通して互いに学び合い、若者の視 点による政策提言を練り上げた

悩み事などを 信頼で

②時間の余裕一の二つが 重要であることを指摘し

を見る」という言葉が心 てあることをただ鵜呑み 「残る▼都市伝説のよう 中でも「教科書に書い ベル賞を受賞した 天馬

ドイツ人には「この船の のジョーク集」 にもてますよ」と。さ には「飛び込んだら女性 すよ」、イギリス人には び込めばあなたは英雄で 「あなたは紳士です」 、イタリア人 言うに違いない▼日本人 葉に信憑性があるか疑 情報や目の前の他人の言 メだ。インターネットの には「納得いくまで調 学生はうちにもたくさん 「自身の運命を決める基 "皆と同じ" ではダ 本庶先生ならそう 不安がる大学牛

い」と船長に言わせるべ 自分で決めて下さ 予防・啓発に最適! 急増する梅毒の啓発のため、本会はこの教材を制作しました。 ポスターとして所内・院内に掲示することで、自分の感染を疑

う人には検査に行く背中を押し、そうでない人には、感染への

●監修:一般社団法人日本家族計画協会家族計画研究センター所長 北村邦夫 ●仕様: A 1 判(841mm×594mm)/ポスター=特殊紙仕様/パネル=アルミフレーム加工

●定価:ポスター=本体9,000円+税/パネル=本体13,000円+税

※指導箋やクリアファイルにもできます(お問い合わせください)

注意を促すよう作られています。

一が若者の居場所となり得 用いた「オンライン」の二 つがある。これらは両者 同士だからこそ普段話せ ライベートを知らない人 ていて匿名性がある。

るのかという観点から検

ないようなことを安心し えた上で、これらを居場 それぞれの利点を踏ま れ大人になる若者、それ

ぞれに必要なポイントを ・大人に向けて

として、①人を認める心 信頼できる大人の条件

男性で最も多かったのは 性別によって異なる部

括して集計する

ころには二つある。一つ は「居場所をつくる」こ 摘した。この心のよりど | ることで、悩みを抱えた 手として多くの人が存在

ーケーショ 孤独感、

も、じっくり相談できる 場にすることもできる。 若者がさまざまな価値観 に触れる機会にすること 思春期から青年期にかけて若者が直面す る生と性の健康に関する問題について、

うことそのものが難し われても、若者にとって きる人に相談して」と言 そのような人に出会

そこで、どうしたら 性も述べた。 今の若者自身が、 今の若者に向けて 信頼される大人にな

|るためには、周りから |ニケーションを促す必要 い」「ただ生きているだ 「あなたはあなたでい 的に設け、支援 がん (結腸・直腸) が15 く、胃がん(13万465 万8127人で最も多 された患者は、2016 454人) が次いで多か 年の1年間で男女合わせ て延べ99万5132人。 部位別で見ると、 肺がん(12万5

から施行された。この管 一とが定められ、16年1月 |て、がんに関する情報は 立した「がん登録等の推 録をしていた。13年に成 主体となってそれぞれ登 進に関する法律」によっ 15年までのがん登録制 がん罹患率や牛 主に都道府県が

国内で新たにがんと診断 83人と、 約4割を占め

罹患数・罹患率報告全国がん登録 ち、子宮頸部は1万10 性の子宮がんは2万80 んは8万9197人、



罹 16 年 全 99国 が 万 ん登 超 Click/

あると提案

ポスター 梅毒急増しています!」

\Click/

どうやってうつるの? • 予防できるの?

直せる病気なの?

どこで検査を受けられる? ほか

お問い合わせや見本のご依頼は、下記までご連絡ください。 TEL 03-3269-4727 FAX 03-3267-2658



内容

性教育等で伝える講師も

が高いことが知られてい

表

多言語説明資料

外国人住民のた

めの子育てチャ

産から小学校入

-ト〜妊娠・出

妊婦やその家族が

現代の多くの若者が初め

会場

の米国では、 い話だが、1960年代 今からは想像もできな きました。 解説として、国際化の観点から、 ンター特任研究員 説として、国際化の観点から、国立研究開発法人国立国際医療研究セ近年、さまざまな感染症が日本の各地で流行しています。この状況の 「感染症の (感染症対策・国際診療)の堀成美氏にご寄稿いただ 一われていた。 た」というスピーチが行 教科書を閉じる時が 素人ではな 来

今、私たちは抗菌薬が効 かない「耐性菌」のリス く医学の専門家によるも しかし、2019年の 向のまま数年経過してい らすための努力は十分で 防できていない」し、「減 る。「予防できるものも予 われている。

るため、解決策はそれぞ

らない。地域によって対

だけにとどま は一部の都市

応する言語や文化が異な

クにさらされているし、 再流行し、その対応に追 ずの風疹や麻疹が海外か ら持ち込まれては各地で ワクチンで予防できるは

に、国が関連法規や制度 の減少に対応するため 子高齢化による労働人口 加わることになった。少 ーバル化」という課題が はない」状況がある。 ここに「さらなるグロ リストを紹介しよう。 |らなるグローバル化」の め、家族とその健康の支 会や個人を育てていくた 中で感染症に負けない社 ばならなくなった。「さ れが見つけていかなけれ 援者に必要なアクション

増」のニュースも増加傾 (編集部) 「梅毒が急

> ワクチンで防げる 感染症対策ブック

たためであ

ることに決め

人を受け入れ を変えて外国

る。その影響

NPO法人VP Dを知って、 どもを守ろうの会「中学生、高校生のワクチン で防げる感染症 対策ブック」

▶LGBTについての社会的

されるべきとされています

かしながら、LGBT等

第 3 回

の多様性

を学

Š

セ

ミナ

Click

看護師、看護教員、養護教

福祉分野の保健師、助産師、

好評により大阪会場にて追加開

2016年の博報堂DYグ -プの調べでは、わが国に

http://otona.know-vpd

一が課題である。 ケットを広め、 うにすること、保育園や 境づくりをしていくこと しなくても済むための環 人に向けてしない」エチ 防接種について学べるよ 対象とした卒後教育で予 者が無理に登校や出勤を 職域の保健衛生の 「咳やくしゃみを 体調不良

5%程度と報告されていま おけるLGBTの推定人口は

らされることで、社会的スト スピーチやヘイト表現等にさ の中には、根拠のないヘイト 性的マイノリティーの方たち

G B T たい方、

対応マニュアル作成に

エイズ予防教育やL

現場での具体的な支援を学び

予防③LGBTの支援のあり

LGBTの健康リスクとその

基礎知識/LGBTと人権②

員、人権擁護に携わる方など 諭、教職員、医師、児童相談

【プログラム】①LGBTの

に従事

し、学生の対応や教育

枚をはじめとした機関 て学んでいただけま

のため、流行情報に気付 未承認のままである。こ 専用ワクチンが日本では ター(免疫を強化する) 必要とする大人のブース

中で、

いてその予防策を知った

思春期 成 人のワクチン接種

乳幼児のワ

声が上がった。

進学や就職などの節目の

再発を防ぐためには、

健康診断等を活用し、接

特任研究員(感染症対策·国際診療) 国立研究開発法人 国立国際医療研究センタ 団流行は抑え込めてい 調不良になりキャンセル たか分からない」「接種 る。 どもたちのところでの集 クチンの普及により、子 ない」思春期や成人のケ してそのまま接種してい しようと思っていたら体 一接種をし ある。 が持ち込まれれば、広が 残っているということで り得る職場や地域がまだ つまり、外からウイルス 未聞の事例も発生した。 疹を発症するという前代 庁職員の複数の男性が風 また18年12月末には県

が不足している。 16年には関西空港の従 妊婦と家族を守

多文化共生時代の感染

の運転免許合宿教習参加業員が、17年には山形県 がワクチン接種をしてい のニュースメディアだけ 多い観光地で働く人たち ちが一定数存在すること 種者や接種歴不明の人た ルスを広げる原因となっ 光客が、海外の麻疹ウイ た。広がる原因は、未接 国際空港や外国人の 18年には沖縄で観 クチンが接種し終わって った。妊娠する前に生ワ を接種できないことは一 や、妊娠後は生ワクチン ることで胎児が先天性風 め、妊婦が風疹に感染す 疹の流行が、18年に起き 般にも知られるようにな 疹症候群になるリスク 13年に続く大人での風 広く報道されたた ワクチン接種と咳エチケ 吸となり死亡するリスク

や成人に説明するための 専用パンフレット 職場での啓発を進めてい とが必要である。思春期 関係者が提案していくこ ただきたい (図)を活用し、 等

ッ 1

作成団体

公益財団法人

かながわ国際

3

児が感染した場合、 ルエンザワクチンを接種 増えている。 している百日咳は、新生 らえない妊婦もいる。 するメリットを教えても だ不足しており、インフ 能なワクチンの情報はま 方、 妊娠後も接種 最近各地で流行 無呼 多言語説明資料が掲載されているホームペー

対応言語

英語、中国語、タガログ語、ポルトガル語、スペイン語、ベト

7言語 (全て日本語併記)

kifjp.org/ child/chart http://www kifjp.org/ medical/ http://www.

るのか」 URL http://www. そして て、 事前に

多言語・多文化への備え

状況である。

産婦人科医や助産師を

的指向・性自認」を決議採択 国連人権理事会が「人権と性 生省(当時)もこれを公式基準

自尊感情を育てにくい環境に

※ 16 年

• 宝塚大学看護学部

相談士認定カード」更新対象

セミナー(1カウント)です

*本セミナーは、「思春期保健

日高庸

睛教授調べ

ます。 などの

置かれていると言えます。

◆豊富なデータから具体的な

支援の在り方を解説

30 分 ~

15時15分

開催

日時】2月23日出10時

本セミナーでは、

国内外の

会場 新大

】CIVI研修センタ

阪東(大阪市東淀川区)

の見解を発表し、

94年には厚

治療の対象とはならない」と

同性愛はいかなる意味でも

を抱えている方が多いことが

レスや少数派ゆえのストレス

携わつ

いる方、性の多様性 の理解を深めたい方

につい

会理事/厚生労働省エイズ動

看護学部教授/日本思春期学

【講師】日高庸晴(宝塚大学

し参加をお待ちしてい

向委員会委員)

意識調査※で明らかになって

おり、当事者が自己肯定感や

WH0は1992年に

として採用。2011年には

関を探して接種している 接種で対応可能な医療機 | 当事者と家族のみが任意

リスクがどれくらい増え 化によって「どのような って増える傾向があるの 感染症は人の移動によ さらなるグローバル やっておくべきことは何 か」傾向と対策を考える た人や同行家族につい 必要がある。 例えば、来日が決まっ

とを教育・医療・保健の 種歴や免疫を確認するこ

に健康診 (熱画に)

Seminar Information

交流財団 ナム語、ネパール語 学まで〜 NPO法人国際交 18言語 英語、韓国・朝鮮語、中国語 流ハーティ港南 多言語 タガログ語、ポルトガル語、ス 台、公益財団法 医療問診票 ペイン語、ベトナム語、ラオス 人かながわ国際 語など 交流財団 __ 本文:5言語 英語、韓国語、中国 グ語、ポルトガル語 中国語、タガロ 公益財団法人 yoboseshu-予防接種予診票 予防接種リサ rc.com/ 予診票:14言語 チセンタ publics/ 上記に加えてタイ語、アラビア index/8/ 語、モンゴル語、ロシア語など ることも分かりました。さら 洗浄すると妊娠しない」な かになりました。また、「性 痛は女性にとって

日常的に抱 の有無等にかかわらず、性交 サーベイ」では、全女性の67 式会社が2017年に実施し 信じている人も少なからず 父後にコーラで腟や外性器を た調査「ジャパン・セックス え得る問題である

ことが明ら があると回答し、

出産経験 が性交時に痛みを感じるこ 避妊に関する噂やデマを

的指向の理由によって差別を リンピック憲章には、これが 受けることなく、 定める権利および自由は、性 しました。さらに、14年のオ 第フ回

確実に享受

専門職としての支援の在り方

て理解を深め、広い視点から

1万8

O O 円 料(税込)】

受講

(対象

者】医療、教育、行政、

を 基に、 LGBTの 実態につ

大規模な調査結果や先行事例

なくありません。ジェクス株 性の悩みを抱えている人は少 ▶複雑化する現代の性の悩み 一齢や性別にかかわらず、 知っているようで います。 て性の情報を知る手段として 「インターネット」を挙げて その他にもLGBT、不妊 専門職が正しい知識を提供するために 5 性 0 健 康 るイング らの情報 性の悩み ったり 4

ドルが高いのが実情です。 多岐にわたっています。 ず る傾向が強く、性の悩みを友 り ◆正しい知識提供を 社会環境の変化とともに性の D、急増している梅毒など、 治療のプレッシャーによるE 人や家族に相談するにもハー 題にすることはタブーとされ すます現代社会の性の悩みは 悩みも変わってきており、 に相談すればよいのか分から ところが、日本では性を話 人で抱え込んでしまった 誤った情報が氾濫してい 誰 や指導 る性の ※セミ を習得 たしま 性の悩 れぞれ ような現代社会で起こってい してい しい知識を持って情報提供を そこだ は当日のお楽しみ!) にお役立てください。 して、明日からの相談 す。正しい最新の情報 み」「男性の悩み」そ 旦 3月10日(日 セントを差し上げます の切り口からお届けい 問題の最新情報を「女 くことも重要です。 で本セミナーは、その ノーを受講した方全員 御茶ノ水ソラシティ

Click/ カンファレンスセンター2階 s o l a c i t y H a l l (東京・千代田区)

ミナー

報に振り回されてしま ターネットや友人等か みには専門職の方が正 人(順天堂大学医学部附属浦 スクリニック院長)、白井雅 法人日本家族計画協会理事 長)、丹羽咲江(咲江レディ 【講師】 北村邦夫 (一般社団 【受講料(税込)】1080円

安病院泌尿器科准教授)

する場合もあるため、

講義①「あなたが知らない性 る性の悩み!現場でどう対応 の悩みの世界~男性編~」 講義②一あなたが知らない性 少子化、その原因を徹底解析」 まとめ・質疑応答「多様化す の悩みの世界~女性編~」 Overview「わが国の プログラム

薬局関係にお勤めの方など 産師、看護師、薬剤師および 【対象者】医師、保健師、助 していくか」

豊富な資料や教材も 本セミナーの特長

能力検定協会は、年末に

公益財団法人日本漢字

それでは、筆者はどう

◆昨年の漢字は

繋

を集めて1位になったと

ト版を、今年度の「SR

Hセミナー(指導者のた

ク」もその一つだ。この

「避妊教育ネットワー

への参加は会員に限定

地の会員が一繋がる」ネ

ットワークは筆者の誇り

力の問題」

会は、2005年3月、

口の12%が外国籍で、1

時点で登録されている人 関は新宿にあり、18年の

相談・受診も増えている。 出産、性感染症に関する

日本語での意思疎通が

あることや、若年層の経 ドームが避妊法の中心で

ているために健康保険を

中には滞在期限が過ぎ

にはないこと、特にコン まな避妊の選択肢が日本

いる。

拡大するリスクとなって

筆者が勤務する医療機

|が多いことから、 妊娠や

リプロダクティブ・ヘルスにおける課題

ぐための避妊指導の際に

どの理由で受診が遅れ、

な医療費が支払えないな

結果として周囲に感染が

は、諸外国にあるさまざ

24か国の人が暮らして

15%、新規入院の6%が

ないと断られることも少 娠中絶手術の対応ができ 難しい事例では、人工妊

ることも多い。

クセスの難しさに驚かれ 口避妊薬・緊急避妊薬ア

他人の健康保険証を借り 使えないケースもあり、

た事例では在留カードや

外来の新規患者の

外国人であり、日本人と

なくない。

予定外妊娠の再発を防

一緊急搬送される際には、

しなかったために患者誤

パスポートで本人確認を

未受診の外国人妊婦が

方、そのダイジェス

本会に事務局がある

会・女性保健医療セミナ

が決まっている。全国各

には「購入者のリテラシ

(本会理事長

北村邦夫)

「災」害の脅威を痛感

台風、猛暑などの自

とだが、今号第11話では た。1000文字ちょっ (り続く) 断や予防接種歴の

|地域の出身者は、

をせず自宅安静」

不足するワクチン

機感の違いがコミュニケ ションや対策の壁とな

るように、通訳や翻訳資 |が理解できる言語で学べ|という孤立した環境の中 康管理ルールは、その人 育園や学校、職場での健 準備をしておきたい。 料(2面の表を参照)の られないことがある。保 た指示に理解や協力が得 トや学校を休む」といっ 逆に、日本の現状を変 やすい。

「外出 | えた方がよい事案もあ | 迫られる人もいる。 隔離 で精神的に病んでしま に比べて長く、このため い、退院後の生活が困難 に解雇されてしまった 離する期間が日本は他国 り、早期に帰国するよう になるなどの課題も生じ |核、HIVが判明するこ 一梅毒などの性感染症や結 染症では早期受診・完治 の治療は公費でカバーさ われている。 がら問診や検査治療が行 れるものの、その他の感 感染症の情報を確認しな の出身国で流行している ともあり、目の前の患者 のための継続受診に必要 結核やHIVなど一部

> の時点で行われるように一くる。 での本人確認が受け付け 多文化共生と感染症対策

認事故も起きている。 今後は日本人も含め のためにも前述の多言語 が、そのようなやりとり なっていくと思われる

での説明が重要になって

|め合い、個人の価値や行 お互いのことに踏み込ま かないかもしれないし、 変えさせるのはうまくい 症対策はどちらがうまく |文化主義」 である。 感染 教育が行われる。もう一 れている。一つは同じ軸 つは、お互いの違いを認 で皆がまとまる方法で、 二つの手段があるといわ いくだろうか。無理矢理 動には踏み込まない「多 「同化」のために支援や 人と共存するためには、 異なる文化や価値観の だろうか。 係をつくることではない くという共通の課題を見 にある人たちを守ってい は、感染症という外側の ことは可能なのかとの疑 いだし、協力し合える関 解決のためのヒント 弱い立場

|ないで共に感染症と闘う|である。 皆で整えていきたいもの ら守りたいという思いを 共有し、アクションにつ 病気の人たちを感染症か なげていくための道筋を 妊婦や新生児や若者、

《関連記事5面》

扳

地域防災計画

担当者はぜひ!

\Click/

全水道会館

(東京都文京区)

受付9時45分~)

看護師、保育士、

【対象者】保健師、助産師、 【定員】100人(先着順) 押栗泰代氏の講義が聴ける!

◆赤ちゃんを守るために 保健について学べます。

り、環境の変化の影響を受け ちゃんを守る必要があった ぜひ学んでいただきたい知識 の方に接する専門職の方には とします。これらは、妊産婦 の防災とは異なる備えを必要 やすかったりするため、通常 に体を動かせなかったり、 また、新教材のリーフレット 著)を使用し、災害に備えて に ベビー防災」(押栗泰代 日頃からどのような備えが必 ープワークも行う予定です。 営ゲーム」を取り入れたグル ◆持ち帰ってすぐに役立つ 「大切な赤ちゃんを守るため セミナーでは、「避難所運 ブログラム

子保健関係者は防災の仕組み は、母子保健に携わる専門職 について、防災担当者は母子 者の方も想定しています。母 今回のセミナーの対象者 す。すでにお申し込みいただ う、日頃からの備えが大切で 要か、対象者に実際に指導が いた方々からは、「災害時の できるように学びます。 いざというときに慌てぬよ

ください。

すので、 開催日時 定員

支援の 感じてい せられ 制を整め の赤ち 関や行政の担当者会議で、災 る」「病院内だけでなく地域 現場に合わせて見直すため参 害時の妊産婦支援が話題とな ています。 えたい」などの声が寄 担当になることがあ いる 支援の情報が少ないと やんや妊産婦の支援体 「地区の医療機

日出10時30分~ になり次第締め切りま お早めにお申し込み 16

考にしたい」「自分が被災地 っている」「市の防災計画を 授、産婦人科医)他 災担当者等

と家族に我慢を強いない避難 災包括セットの紹介◆子ども はココー◆まとめ「災害時支 生活のために~改善ポイント 連携から共助、民助

1万800円 【受講料 (稅込)

になるが、遅々として進 ら数えて今年9月で20年 まないわが国のピルの普 来に向かって猪突猛 図ることを目的に参集し 議論し、スキルアップを 異なるさまざまな事情を(性と生殖に関する権 など5項目を誓約するこ 利)として捉えている」

般用への転用に関する評

医療用から要指導・一

一昨年の7月と11月に

価検討会議」が開催さ

を、京都・清水寺の貫主 応募数の多かった漢字 を全国から募集し、最も 表す漢字一字とその理由 なると今年一年の世相を

納会で公にした。

きた。低用量ピル承認か

いる医師が、地域ごとに

ロダクティブ・ライツ

末、「繋」を選び、本会の だったかとはたと考えた

か所の会場で語り続けて る避妊指導に取り組んで

セミナー)」で、全国8

全国各地で若年者に対す

人の合意を得た後、「人 師については、まず世話 され、加入を希望する医

工妊娠中絶を女性のリプ

◆今年も干支のごとく

前進あるのみ

でもある。

めの避妊と性感染症予防

最終面では昨年4月か

本紙「家族と健康」の

題した連載がスタートし ら、「ピル承認秘話」と

各界の専門家宛てに「経 口避妊薬についての意 本会が1964年9月に 性の4割近くがピルを服 及率を、生殖可能年齢女ようと設立されたもの

見」を求めた結果をまと めている。一年間書き続 ず、いったいいつ完結す 用するフランスレベルに は、ピルをめぐって過去 まで押し上げるために 伝え続けることが筆者の に何が起こっていたかを えた。ネットワークが年 道府県で137名にも増 数が、1月8日現在47都 26名に過ぎなかった会員 設立当初は18都道府県

康」でも、会員の寄稿文 をご覧いただきたい。実 ぜひともバックナンバー が連載されているので、 本会機関紙「家族と健

とが求められている。 れたが、昨年11月22日の

は、3月には東京都医師 会グループ医学賞の受賞 化を再度議論することは 化が見送られた緊急避妊 おいて、スイッチOTC 大臣が一将来的にOTC 薬について、根本匠厚労 参議院厚生労働委員会に

対する説明能力を高めら とって、スイッチOTC ば、今年の干支のごとく に東京と大阪で「薬剤師 れるようにと、昨年10月 向上を脅かすことがあれ の薬剤師を集めた。 のための避妊指導セミナ 化は時代の要請だと確信 ィブ・ヘルス/ライツの ー」を開催し250余名 苦悩する女性を一人でも 減らしたいと願う本会に しており、緊急避妊薬に 日本人のリプロダクテ 計画していない妊娠に

ッチOTC化」が見送ら

「緊急避妊薬のスイ

ーや薬局・薬店の説明能 が背景にあっ 今後の主なセミナ 開催予定表 開催地 開催日 受講料(税込) セミナー名 お母さんと子どもの元気セミナ 東京 2月23日(生) 10,800円 「災害時の妊産婦支援セミナ 10,800円 大阪 2月23日(土) NEW 働く女性の健康支援セミナ 東京 3月2日(土) 10,800円 知っているようで知らない 1,080円 東京 3月10日(日) ~性の健康セミナ-第3回 東京 3月10日(日) 10,800円

お母さんと子どもの元気セミナ 3月16日(出) 10.800⊞ 「子育てにゆとりと笑顔を」

人気講座 「生きるための心の教育セミナ-

講 師:渡會 睦子(東京医療保健大学医療保健学部看護学科 教授 第18回 ベーシック編 2019年7月27日 受講料10,000円+税 定員:100名 第19回 スキルアップ編 2019年11月9日 受講料15,000円+税 定員:30名 第20回 スキルアップ編 2020年2月1日 (土) 受講料15,000円+税 定員:30名 開催地:いずれも都内 ※第19回と第20回は同じ内容になります。

性教育の現場から生まれた 実践的な教材(紙芝居教材 やPPT教材)を使い、実践 に即した性教育の講義の進 め方など、役立つ内容が満 載のセミナーです!

WEBからの申し込みもできます。

セミナーのお問い合わせはTEL03-3269-4785まで。

★当日の講義に登場する 紙芝居教材★ 伝えたい「生」と「性」 ~生きるための心を学ぶ~ イラストが多く小学生にも 分かりやすいと好評です! A4サイズ/110枚セット

検索、

JFPA セミナー

災から72時間までにやらなけ 保健師/防災士)、吉田穂波 ればならないこと◆ベビー防 グクリエイト㈱代表取締役、 ◆赤ちゃんと自分を守る!被 【プログラム(予定)】 【講師】押栗泰代(ナーシン (神奈川県立保健福祉大学教 防災士、 防

り正確には、

場合があることはよく知 トレスや、障害を起こす ロールできないことで、 サスは得られていませ 健康に影響するほどのス な状況でも性欲がコント 的な障害を来す特徴を持 つ疾患」と説明されてい

らの研究グループです。 るのは、米国のミネソタ 八学公衆衛生・家庭医学 |版(ICD―11)の行動 年の国際疾病分類第

性欲からくる ストレス

障害の項目に一強迫的性 一どを無視して性行動を続 ることができず、健康を 患者ということです。 けるなどの問題を抱えた 害するようなストレスを 常にあり、これを制御す 自分自身と相手の健康な ます。つまり、性的衝動が があって、 ところ、ある程度の学歴 ことが分かりました。 くもなく低くもないごく かった男女の背景を見た の予想よりかなり小さい が該当し、男女差は当初 いストレス」に該当しな 「強い性欲と強

度のストレスまたは社会 持続することにより、強 した。具体的には「CS |調査結果を発表しまし SBI-13) で35点以上 18歳から5歳の男女各々 を有病者と判定し、その 強迫性欲行動調査表(C から得たデータを基に、 1150人と1174人 比較的最近、このよう 男性全体の10・3

月経痛の 原因の-

◆大豆タンパクを含む

このような経緯をたどる一取していなかった女性で い現実があります。なぜ 期に子宮筋腫を発症し、 の8割は、生涯のある時 を受けているという厳し アフリカ系米国人女性 摂取していた女性と、 景から、大豆成分を含む 体の356人に子宮筋腫 表した報告によると、全 離乳食を新生児の時期に が発症し、その患者の背 所の疫学班が昨年末に発

性の割合を比較したとこ

この期間にエストロゲン | Nov.9.

%、女性全体の7・0%

Network

普通の中産階級の人たち | Dickenson JA.JAMA 0 p e n

所得は特に高

参考 だったということです。

どものままでいてほしい りませんでした。 と願っているのかもしれ までも小さくかわいい子 か。性に関する言葉が出 イメージするのでしょう 育」と聞くと「性交」を 態度に表せば、

何だかい なければならないことと 親にしてみれば、いつ 「性」や「性教 ることをお勧めすべきだ 対応するかは不明なの 相談したら、どのように 校生の場合、実際、親に 性の相談を受けたり、 コミュニケーションを図 いはますます強くなりま いる現状に触れ、その思 を治療する機会を奪って 人科への偏見から、病気 で、彼女にはまず親との した。ただ、先ほどの高 予期せぬ妊娠に悩む女 婦

☎03 (3267) 1404

で、出所の確認や信頼に 子どもたちが思うのは想 最近はインターネット は、親でなくてもいいの 事柄を学ぶ必要があると 頃までに一性」に関する くが義務教育を修了する 性に関する相談相手 本会調査で、国民の多 築いてほしいと願ってい いう関係性は、 できる存在が親であると

☎03(3235)2638 OCヘルプデスク 東京都不妊・不育ホットライン **☎**03 (6280) 8404 ☎03 (3235) 7455 ※火曜日のみ

市谷にお越しいただける方。詳細は、☎03(3235)2694

しセックスはしたい」 に移している彼女に、感と「彼氏のことは好きだ りした考えを持って行動

ようこそ!

氏とのセックスが頻繁に の服用が6時間遅れ、彼

分ずつ出し合って毎月購 にかかる代金は彼氏と半 てOCを見つけた。OC り、2人でネット検索し

高校3年の女子でし

たことがあって、怖くな

から

一あのお母さん変な

の場にいた母親たちの間

案しました。すると、そ 教育はどうですか」と提

だったけれど、一度破れ

るか分からないし、理解

してくれるとは思えな

してもらいましょう」と

Aの会合で「何か講演を

相談しても、何を言われ

学校の卒業を控えたPT

たいと思っているが、自

の関係には気になる言葉

心するのと同時に、親と

ている今、彼女の親の性 た。平成も終わろうとし がたくさん出てきまし

「いやらしい」などとい 人だね」「まだ早いよ」

何年も前のことになり

ちの反応はほとんど変わ

最後の最後に頼ることの

イン相談員

菅井育美)

た。STDクリニック、

TD対策には不可欠とい

astho[™] 2018.

【翻訳=Of

Ġ y n

(思春期・FPホットラ

自の対策を開始しまし

ぜひとも

めです。

患者全体が増加する中

や貧困層の患者が多いた

ることが多いこと、専門

医のいるクリニック以外

はパートナーへ感染させ

無症状のSTD感染者

ベイランスなどにも

は保険に加入しない移民

講演で性教育が取り上げ

「彼氏とはいずれ結婚し

●OCサポートコール ☎03(3267)4104 上記の相談に応じる専門家を募集中です。平日の昼 の検査や治療のために来 療費を払えない患者が多 共クリニックを利用しま 院する患者の約6割は公 てきました。 米国社会で 持できないケースが増え

ることができるからで S 」(Disease ター(CDC)によれ くなり、クリニックを維 る診療を安価で早く受け 米国疾病予防管理セン 理由は、専門医によ れる人たちが活動してい クとメディケイド、保健 情報をもとに、クリニッ トナーの受診を促すこと 疾病介入専門員)と呼ば 局などを連携する IDI も請け負います。患者の の予防対策や患者のパー 能力の査定のほか、地域 のスタッフたちです。 Intervention Specialist: シップ(連絡協議会)。 を土台とした対策です。 療保険の間の緊密な連携 保健局、メディケイド医|うわけです。 例えばアラ (astho™) と呼ばれる、 患者一人一人の支払い れを推進するのが非営 体の「アストー "州と地域の公衆 医療現場の人的支援や感 ような医療費の支援だけ クリニックが何とか維持 |ップを活用して、 州の8 診療されています。全米 診療も同じ仕組みの中で できるようにしました。 度の診療費支払い能力が にまたがるアストーのパ のメディケイドと交渉し をもとに医療費支払い側 携し、どの患者にどの程 TD専門クリニックと連 援する仕組みをつくり、 てクリニックの収入を支 あるのかを調査し、それ トナーシップは、この 最近では、家族計画の

◆公的支援の必要性

| 成人になってから月経痛 | らの影響が考えられてい 高くなっていました。 群でいずれも約1・7倍 同じ調査データから、 筋腫体積が5立方タシ のエストロゲンに似た化 くなっていました。 つか含まれており、これ 学構造を持つ成分がいく 大豆には女性ホルモン

な黒人女性が参加しまし 実施されました。23~35 歳の約1700人の健康 2010~12年より始

は使用した経験のある女 ます。子宮筋の形成は胎

児から新生児期を経て性

NIH News releases 20 しやすくする原因になる

成熟するまで続きます。 が再調節されるもので、 自体が変わるのではなく ています。これは遺伝子 ら、筋腫や月経痛を起る になるまで続くことか この変化はそのまま成人 ある変化が起こるとされ 遺伝子の『発現の仕方』

| Changing Environment うるおい不足によっておこる性交時の痛みや違和感を緩

リューブゼリーは、あなたをいたわるデリケート部専用ゼリーです。

デリケート部のうるおい不足に

●無臭・無色透明。 ●自然でなめらかな使いごこち ●さらなどした水溶性。

●さらうこう。 ●殺菌処理済。 ●アレルギーテスト済。 ノューブゼリーは、お近くの薬局・薬店・ドラッグストアの 「避妊用品コーナー」にてご購入いただけます。 またホームページからもお買い求めいただけます。

















プレミアムな うるおい長持ち リューブゼリー **PREMIUM**

内容量 55g 1,500円 (税抜)

うるおい不足は 誰にでも起こります。

- ●更年期や加齢に伴う身体的な変化
- ●職場・家庭におけるストレスの蓄積
- ●不規則な生活、過度なダイエット ●授乳期·出産後

発表元 | FOA 一般社団法人 日本家族計画協会 http://www.jfpa.or.jp/

製造元 **JEX** ジェクス株式会社 http://www.jex-inc.co.jp/

た。その後もたびたび起

抱えて不安な毎日でし

私の下の子は生後5か

うと思いました。

小さな子どもたちを

自ら出してほしい

助けを求める声を

ことを考えるようになり

いて、赤ちゃんを育てる え、この言葉の意味につ

一え行動できるきっかけを

いのか。それらを自ら考

| どもを守るだけではなく

受講後の声として「子

がりがない家族には情報

転入も多く、地域とつな

り、吟味しながらそろえ

した用品は何店舗も回

琶湖南部にある大津市は

つくりたいという思いか

ないことが分かった」 自分も守らなくてはいけ いう言葉が何度も出てき

抜くためにどんな心構え

命を守り、災害時に受ける被害をできるだけ小さくするための

ママになる方、ママになった方を対象に、赤ちゃんと自分の

に精力的に活動されている、ナーシングクリエイト株式会社代

※ベビー防災はナーシングクリエイト㈱の登録商標です

取り組む押栗氏

きるのではないかという

必要な人たち

しては「子どもを守る方

「必要な

えてきました。一つ目

売しているのですか」と 防災セットってどこに販

しかし、課題が三つ見

んの命を守るための72時間

命をつなぐベビー防災®

ママ・セラピー理事長

押票 泰代 保健師·防災士

児は自立し 要がありま や保育者等 難をする必 が連れて避 を育てる家族に加えて女

大切な赤ちゃんを守るために

ベビー防災®

ゼロから始める「いきる」防災

【著者】押栗泰代

·防災®包括ケア

【価格】本体50円+税

【什様】 A 4 判/観音開き/オールカラ

思っている減災の知恵

妊産婦と子育て中のお母さん

母子のための防災教育指導キ

ットです。災害・非常時の備 蓄品としても使えます。

【仕様】16点セット/総重量約2.5kg (セットの内容は変更される

場合があります)

【価格】本体25.000円+粉

全水道会館

カタログ

2019年版 P.380

教室に参加する動機と

があまりにもたくさん ります

ここにいます」という声 法などに加えて、「ケアの 具体的な対応方法につい を日常で体験しておく方 起こるかもしれない状況 必要な女性や赤ちゃんが て学ぶことができます。 講座の参加者は800

一示、紙おむつの作り方、

か無残にも破壊されてい 一るなど、困難なことがあ 婦は身体が思うように動 的な対応や連絡方法など するのか、平素から具体

一おんぶの仕方、非日常で

特に妊産婦や子どもの ップ、災害時の対応や準 防災をさらに理解するために

くことも知りました。

座では、地域とのつなが 動を16年に始めました。 ら「ベビー防災」という活 その中で行っている講 いをしておかなくてはい たので早速準備をする」 地域の防災活動にも積

分かりやすく伝えること | 分も被災されながらもケ

り、育児中の女性を巻き 一うに住民活動として定着 をさせるか。 が入りにくい傾向があ な労力が必要でした。

グッズについても検討を ことができないか」とい しているグッズが本当に 「もっと簡単に届ける

さまのお役に立てればと らうことで一人でも多く る。地域の中で「自助」 分の命のことを知っても のきっかけをつくり、自

場所によっては7~10日 まで最低でも2~3日、 点から外せません。 助が入るまでの自助の学 供することは、減災の観 びを地域の専門職にも提 守れる命は自分で守

働く女性が増えた現 母子のみならず、

公的支援が入る であることが分かりま

ライフラインが 供できる人材育成が必要 時の自助について情報提

|ことを期待すれば、災害

すく、特に衛生管理は重 生状態に敏感に反応しや 育の中で行うことで動機 付けの有効な手段となる を、日常開催する健康教

の人を対象とするのでは

いうことです

インタビュー結果から とでした。環境の変化に 介護職員さん方の意見を

も左右されやすい妊産婦 が後回しになっているこ 衛生」についての考え

(東京都文京区) 災害時用にほ乳ボトルは備えていますか?

アに携わってこられた保

て特殊な活動ではありま一願っています

お客様のニーズにお応えして25個単位での販売を実現しました!この機会に、消毒不要で すぐに使えるほ乳ボトル「chu-bo!」(チューボ)をご用命ください。

詳細は

3面参照

特長

①消毒不要で、 すぐに使える! ②ミルクの量が

ひと目で分かる!

押栗氏のベビー防災講座が聴けます!

2月23日(土) 10:30~16:00

③計量・コンパクトで 保管・備蓄に便利!

④ミルクの吸い出し量が 3段階にコントロールできる! 品 名: chu-bo!チューボ 容 量:250ml(最大目盛容量) サイズ: 76×65×65mm

重 量:46g 使用期限:納品時より2年 定 価: 1ケース100個入り23,000円+税 1セット25個入り5,000円+税

※25個単位でのご注文は、とりまとめ期間を設けます 特許5714775号

お問い合わせ・ご購入は 日本家族計画協会まで 🕿 03(3269)4727



使用時

|カラーマ| が付いている教材の詳細は、「本会総合カタログ 2019年版」 をご覧ください。 カタログをご希望の方は FAX:03(3267)2658 まで (無料でお送りします) ^{℃Lick}/_□ マークをクリックいただくと関連ウェブサイトをご覧いただけます。 チェック ポイント

別の場所に負担がいくと一く歩ける時間を延ばして一校のころからバスケット

っきりとした答えがもら一の考え方を広めていきた一ることを願っています。

コンディショニングで"カラダのベース"を整える 岡崎 倫江氏

株式会社キネティックアクト代表取締役社長

ます。この概念は、アスリートだけでなく、老若男女を問わず全ての人 能力を向上させる「コンディショニング」という概念が広まってきてい を行っている、株式会社キネティックアクト代表取締役社長の岡崎倫江 氏にお話を伺いました。 に活用できるものです。そこで、東京都港区でコンディショニング事業 近年、スポーツトレーニングの分野では、体の状態を整え、 発揮する

りして整えます。さら

コンディショニングとは

とです。最低限必要な関 土台をつくる」というこ グ」という概念を端的に 「コンディショニン す。 膚、筋肉に直接手を触れ

言えば、「体のベース、

て動かしたり、ほぐした一バイスします。

ら高齢の方まで、男女と る方以外にも、小学生か |も幅広い年代の方が多く は、スポーツをされてい いらっしゃいます。 私たちのオフィスに のベースがきちんと整っ っています。そのため、 ていない状態で日常を送 りしがちです 感じたり、不調を覚えた 体のどこかしらに痛みを

こういった条件を満たし

痛みがなく動けること。

ンスを身に付けること、

節の柔軟性や筋力、バラ

自分の体の状態を知るチェック法の が普通だ」と思ってしま でも、皆さん「痛いこと っています。 ていない状態です。それ こういった不調の原因 7~8年もあれば、体の ます。過去に運動をして のどこかを壊してしまい 運動を始めると、必ず体 いた人でも、ブランクが

前屈

To Do

理想は体を前屈した際に手のひらが床に着くことです

手のひらが床に着かない場合は股関節や背中を十分に

曲げることができておらず、お尻やもも裏、

は、同じ姿勢を続けるこ

ベースは変わってしまっ

|理解していても、体の動

一きの不調に関しては「運

あります。

きたいです。多くの人は

くないとだめだ」という

それと、「運動は激し

よいでしょう。

に目標に近付けていくと う、というように、徐々

期に体が作り変わってい

していけるのか」「どう一す。

じむ」というのは、成長

しかし、「鍛えたらな

るからこそ可能なことで

|運動することの必要性は

肉が硬くなっているサインです

股関節の可動性・

❷ゆっくり息を吐きながら

柔軟性チェック

●両脚を閉じて立つ

前方に体を倒す

って固まることなどです。 弱ると、別の箇所がカバ 続けられるようにできて 、間の体は、ある箇所が することによって動き 一するのではなく、まずは そして、体の基礎をしっ 態かどうかを確認する。 は、いきなりそれを実践 かり整えてから、無理な 自分の体が運動できる状 という目標があるときに 例えば「1日30分歩く」 のは、高校生のときでし 療法士だろうと気付いた いことができるのは理学 きっかけは、私が小学 私は医学博士でもある | ボールをしていて、 捻挫 理学療法士だからこそできること医師でなく、

す。病院で治療してもら

い、指示された期間安静

もう運動してもいいの

具体的には、関節や皮

体のベースを整える重要性 な言葉掛けや自主トレの に、前向きになれるよう

い方ができるようにアド 方法など、体の本来の使

般の方の多くは、 わけではないのですが、 の2~3割ほどしか使え これは体が持つ本来の力 体の構造が壊れている っていない人がいきなり ことです。体の基礎が整 まず自分の体の状態を知 っていただきたいという しようと思っている方に せひお伝えしたいのは、 今運動をしている方、 自分の体の状態を知った上で運動する

|日30分歩けるようにしよ

いって、何か月後には1

っています。

ていました。

だろう」という認識を持

ショニングの考え方で

運動をしましょ

とや、使わない筋肉が弱 ています。

方を理解し、マスターす一ができます。 いってしまうのです。 の中心がどんどんずれて 逆に、正しい体の使い

女性に多い体の不調

力の入れ方が分から

肉や靭帯が男性より「緩 い」ということがありま 女性の特徴として、筋

い」は別で、緩いという のは、止まるべきときに 「緩い」と「軟らか ります。 一の痛みなどが出やすくな

ことが分かっています。

止められないということ一の筋肉を切った方など一めます。 男性の場合、筋一だと言えます。 子宮の手術をして腹部

いうことを繰り返し、体 | ることができれば、体の |の異常に自ら気付くこと 持つ力をフルに使うこと ができ、また、自分の体

るので、女性は男性より |です。 関節が緩いと自分 の体重を支えられなくな も外反母趾や肩凝り、膝 て関節の緩みが変化し、

くらいから筋力が落ち始

インタビュー

岡崎 倫江氏

「カラダの仕組みを整える」をコン セプトに商品開発や講演も行い、特 に女性のコンディショニングを得意

に済むのか」ということ すればけがを繰り返さず

志しました。 を知りたいと思うように なり、私は理学療法士を

としている。 医師は、体の構造の故

|肉を作ったり強化したり る専門家ではありませ いえ、体の動きを分析す 限を持っています。とは 障を把握して診断を下 し、医学的な判断の全権

すくなることもありま | モンが多く分泌されてい なくなって、尿漏れしや|する働きを持つ男性ホル は、対象者に直接触れ、 動きの問題とその原因を 理学療法士の得意分野

動しているうちになじむ|えず、ずっと「答えが欲 筋肉の反応速度も変わる | すが、女性は違います。 す。また、月経周期によっ | るので、筋力は落ちにく 男女共に、20歳代後半 | える筋肉をいかにキープ く、緩くなりづらいので しい」という思いを持っ していくかが、より重要 ですから、女性は体を支 「どうすればきちんと治 | いかと私は思っていま そういった経験から、 た人だけではなく、 人にこそ大事なのではな ハウは、病気やけがをし 齢者のサポートをするこ 病気やけがをした人、高 見つけ、解決することで しかし、そういったノウ とを仕事としています。 病院や介護施設にいて、 す。理学療法士の多くは し動きにくいな」という

NEW

実現させたい未来

|考えはぜひ捨てていただ|したとき、重さを感じ|受けに来てくださった方 場合は、必ず動いていな る、痛みがあるといった | す。大人になってから運 い関節や足りない筋肉が 動を始めたり再開したり |してこれを学校の授業で|が、健康診断のように広 が知りたかった」「どう|を判定する運動器検診 からは、「こういうこと 声を頂きます。 習わないのか」というお コンディショニングを | いと思っています。 や使えていない筋肉など また、動きの悪い関節

|のですが、自分のやりた|を繰り返していたことで|に、一般知識として、大 |にするのですが、その後|校などで本来の体の使い ですか」と聞いても、は | ど、コンディショニング 方について講演するな つものです。今後は、学 人になってからも役に立 いる子や体育の先生以外 は、部活動でけがをして 体のベースの重要性 あった人には、それを改 ち理学療法士が検査項目 まって実施されるといい こういった体制が実現す ださいね」と伝えて、 こを整えてからにしてく 善するメニューを渡す。 のリストを作り、問題が なと思っています。私た 一運動をする前には、こ

女性の 善



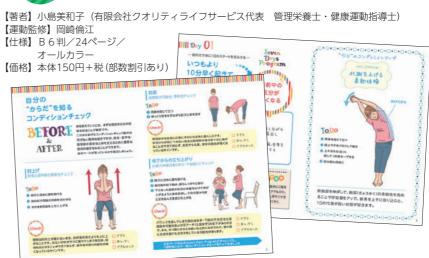
参加者特典:働く女性の健康づくりについてまとめた冊子 「Seven Days Program Book」をプレゼント

と運動面 解説。シ で、働く ズを、両 ための柔 コンディ した生活改善プログラムと、 **7** 只 ンプルな課題で食事 ショニングアップの 女性も無理なく取り からサポートするの 面から分かりやすく 軟体操やエクササイ 時間栄養学を基に めの、

や健康維持にお役立てくださ

就労女性の健康づくり

アフター、 テンツも充実しています。 の健康の基礎知識など、コン めるでし いきいきとまぶしく働くた チェック表、 よう。 ビフォー 女性



Seven Days Program Book 204006

(女性向け1週間プログラム)

「健康を決める力

プロフィール

今、身に付けたいヘルスリテラシー

に判断することです。そ 分に必要な選択肢を適切 信頼できるかどうかや自 評価するとは、情報が

| 生命と密接につながって

情報 評価 行動 健康 入手 理解 決定 源

ヘルスリテラシーとは 図 1

この能力が高い人は、病気や治療法に関する知識が -ビスを的確に利用できると 医療・救急サ

いった傾向が見られます

す。つまり、個人の力だ れば、簡単と答えられま

健康を決める力

健康のためには 情報に基づく意思決定を

健康とは何か:力、資源としての健康

よりよい意思決定とは 意思決定での勘や経験の落とし穴

ヘルスリテラシーを測る方法

コミュニケーションと

詳しく解説しています

とです(図1)。意思決 思決定し、行動に移すこ 活用するとは、意 商業目的のものが大半

目される理由は、それが 低いと健康状態がよくな ヘルスリテラシーが注 断するのは」という質問 信頼できるかどうかを判 得た健康リスクの情報が 例えば、「メディアから

かで回答するのですが、 りやすく信頼できる情報 国や専門機関などが分か に対して、簡単か難しい どの公的機関や学術的な が多いということです。

やすいとは限りません。 信頼性のチェック! 専門機関から出されてい

5つのチェックポイント 情報の信頼性を確認する そんなときに役に立つ

(確認しないと情報に

る情報と、私たちはどのように付き合えばよいのでしょうか? 必要不可欠ということが分かってきています。では、社会にあふれてい健康増進・健康長寿のためには、情報を選択し、うまく活用する力が 今回は、「ヘルスリテラシー」について聖路加国際大学大学院看護学

一引き出して自己実現でき て、自分の潜在的な力を 読み書きでも同じで、へ る力で、人間の尊厳を表 ルスリテラシーは健康や すものです。健康情報の が分かりました。 いつくのは困難です。こ こともあって、それに追 情報をうまく理解したり 康や医療の専門化が進ん 活用したりできないこと きたからです。また、 ヘルスリテラシーを47 |の頃からの学校教育の問

て、活用する力です。

ヘルスリテラシーと

ですが、

の質問で測った国際比較 によると、特に日本はヨ とが挙げられるでしょ 一選択肢や長所と短所がき 頼性が疑わしかったり、 ちんと示されていないこ

|る場合が多いのです。 なわち、商業目的のもの 供する側が見つかりやす 健康情報の中から、すぐ メディアにあふれている いようにお金を払ってい したら、それは情報を提 に情報を見つけられたと インターネットなどの す ○ホーム ○用語集

✓ いいね! 3,383 @ チェック

知りたい情報は インターネットで

よりも低いという結果で

した。低いと言っても、

ーロッパやアジアの国々

●元ネタは (出典はあ

山 和弘

(保健学) 一」(共著、大修館書店、2016年)

聖路加国際大学大学院看護学研 究科看護情報学分野教授、博士 主な著書「ヘルスリテラシ 健康教育の新しいキーワード

う違う情報との比較 か書いた人は誰 「価値もない」) できる専門家か)

です。特に商品の広告の 目して比較するかが大切 別の人が書いた本やホー 際に不可欠、と提示した 4条件と同じです。「ち」 者並みの医療情報を得る ムページと見比べるもの 「違う情報」として

れていることを改めて

に、いとも簡単に踊ら

飛び込んでくる情報は、

スマホやパソコンから

前に米国医師会が、患者 ものです。短所が見つか 報を見つけたら、他の治 健康法について、その長 とが多いでしょう。ま 細は、「健康を決める力」 関わっていない可能性が ます。どんなものにも光 けでなく必ず短所があり て、それぞれには長所だ を探すべきです。そし 療法や健康法がないのか ず、ある一つの治療法か の部分と影の部分がある 所だけを強調している情 高く、避けた方がよいで アの情報では不十分なこ ヘルスリテラシーの詳 専門家が

れてはめられたりと、

たちはネット社会の情

いつ(最新の情報 目的ではないか) インターネットを使って健康になれる? Webコミュニティでサポートしあう それを全てリストアップ るのかを知ることです。 「健康を決める力」(http://www.healthliteracy.jp/) 中山氏が運営するサイトです。情報の探し方から活用の仕方まで

5つのおすすめポイント



2 「信頼できる情報」 とは何か

患者中心の 意思決定支援

信頼できる情報とは

ナラティブ(物語、語り)

インパクトあるイラスト!

違いの分かる適切な解説!

望みどおりの 効果が期待できる!

あ 圧倒的な説得力!

類似品が他にない! ポスター・パネル・多用途教材

「か・ち・も・な・い」 情報ではないか 確認しましょう!

Click/

や「フェイクニュース 昨年末、NHKの地 「炎上弁護人 康を決める力を高めま一理解して活用すれば、健

4

報私 知さ さたたの ここの教材です。ポスターとしてご提供するのが、 めなければなりません。 習慣を付けることから始 情報なのか、よく考えるい」情報なのか、価値ある けるためには、 た情報を鵜呑みにするの そのための啓発ツー パネル、クリアファ 入ってき ル 【監修】中山和弘(聖路加国際大学看護情報学教授) 名入れ印刷できます

ことで職と家族を失っ ニュースをツイートし 話題になりました。嘘 したドラマが放送され こるトラブルをテーマ

り、意図的に情報操作

【指導箋】 A 4判 (オールカラー) / 1 枚当たり75円+税 (100部単位でのお 申し込みになります。なお、裏面にオリジナル情報が入れられます)

【クリアファイル】 A 4判 (片面のみ) /本体1枚当たり350円+税 (100部単 位でのお申し込みになります) 【ポスター】A1判(片面のみ)/特殊紙ラミネート加工/本体9,000円+税 【パネル】A 1 判 (片面のみ) / 特殊紙アルミフレーム仕様/本体13,000円+税

終了後の子どもたちの

ンセラー)

ども相談室まーぶるカウ

●発達障害の見極めのポ

など

M30(3267)2658

303(3269)4785

・家族にかける言葉、対

(東京都新宿区)

【講師】本田久仁子(こ

産婦人科医による性の健康教育 ~私のキーワー

のは、今ここにいるあなたの存

宮﨑クリニック(静岡県富士市) 宮崎

診察室で待っているだけでいいのか?

タバコ、エイズ予防」の

近隣の小学校から「薬物、

2001年に10代の人 | の時と比べ、10代の予期

開業しました。病院勤務 していましたが、02年に に至っています。 えました。そのピーク直 子どもたちを傷つける せぬ妊娠と性感染症の多 した。「このまま診察室| っかけに、徐々に中学校 さに、目を見張る毎日で

言葉を使わない

せぬ妊娠、性感染症、性一な環境にいるのかまでは することで精一杯でし 暴力のリスク回避の話を たちそれぞれがどのよう 一を聞いていたら、どんな た子どもや、ホルモン補 充のために来院される性 一この人が学校で私の話

「心が生きる」未来のために

がシングル、ステップ 付き、子どもたちを取 たかもしれない」と気 いながら伝え方を工夫 | それを実感できない子ど ここにいるあなたの存 もたちは沢山いるでしょ さを感じてもらうために どのような環境の子ども 在」というフレーズは、 出産の動画を見せて、 にでも、自分自身の大切 「大切にしたい私たちの 表題の「凄いのは、今」もいる、病気や虐待で命

中学校での性教育講演風景

り込みました。それをき 育」の依頼が増え、 や高校から「性の健康教 入り、「それならば」と 配慮できずに話していま

まず、

LGBTQを取り上げる

の性」「心の性」「好き

になる性」「服装などの

|す。「多数派」の人には、 Qの意味を話していま 性を説明します。

「身体

例に挙げながらLGBT

冒頭には「性」の多様 | ドラマの登場人物などを

表現」に分け、有名人や一性の多様性を認め合う気一ると考えるからです。

るものだと思っていま 一さ」を強調します。 一い存在なのですよ」と |につらくて寂しい状況に |も皆さんはたとえどんな|どの、未来へ向けての感 を失う子どももいる、で って初めて受け入れられ て存在している尊くて強 症、性暴力のリスク回避 「自分自身の存在の凄 予期せぬ妊娠、性感染

の活動を続けていきたい

時期に、適当の数の子ど一分泌によってめぐってく

スが正しい女性ホルモン

第494回

【内容】・発達障害の乳

~12時※時間が通常の回

【日時】3月12日火10時

非会員…当日参加4千円

(会員以外で当日参加希

【会場】TKP市ヶ谷力

用の申込書をファクスで

望の方は、必ず事前に専

3月の母子保健指導員研修会 に

達障害の理解と家族への

【テーマ】「乳幼児の発

を心に刻んで、子どもた

ばならない。

想が増えてきました。一

中絶経験のある子などで る言葉を使わないことを す。話を聞いてくれてい

| 今月の人 |

新潟大学医学部卒。

コミュニティFMで も定期的な情報発信を続

性教育対策委員長



つ「少数派」の人には、持ちを、性に違和感を持 24通、日本母性保護医協

ること。

口問題の解決は緊急の課

は安全性に対して完全な

●石川達三 (作家)

科大学)

現在の段階で

れずに話を聞いてもらえ 医会」)会 関係者 留など11通 |本産婦人科 から返信が

あった。結果、賛成13、

する知識のことだけでな | ど。以下、学識経験者の | ● 徳川 夢声 反対50、条件付賛成30な っています。 しめなくてはならぬと思

大石武一(自民党代議 意見を紹介したい。

|ちの「心が生きる」ため |●鈴木茂三郎(社会党代 | ないものを許可しなけれ 簡単な方法がよろしい。 る人々には、出来るだけ 但し厚生省では副作用の 妊娠調節を希望す 学評論家) はよろしい。 向きに対し。 妊が適当だと認められる ●ドクトル・チエコ (医 | 久慈直太郎 (日本女子医 ●原健三郎(自民党代議 「安全」が立証された際 医学者、専門家の (評論家) 女性のメン 大学長)らが賛成の意見

の居場所があることを信

知り誇りに思った。自分

本当の理由(わけ)

眼をつぶっ いものであ|ならないと決していえな はいえない。 サリドマイドの二の舞に 検討が行われておらず、 い。たとえ白人では安全

る方がずっと多いですか ●村岡花子(評論家) でも日本人でも安全だと

衆に普及せ て、安く民 | この種のものは悪用され |太郎(山口大学教授)、植 と一などを理由に、藤生 |ること。費用比較的僅少 慎重論 賛成僅か3人〉 ですむこと。②現在の所、 〈産婦人科医 こぞって ①使用方法が簡便であ

口避妊薬(ピル)につい 1964年9月5日、経

分の間、 征伐する手段となり、当 ●山浦貫一(政治評論 | はなく、ホルモンの多量

のマイナスは必至と考え 一ております。 の利用は、将来の健康へ 反対です。そればかりで は、医者として女として 生理作用を変化させる (しかも長期間) 方法

●大倉興司(東京医科索

LGBT啓発用 ウェブ教材付きポスター 日本家族計画協会発行

ヘン、ですか?

しまうまのLGBTのはなし

ポスターのQRコードをスマートフォンで読み取ると、「しまうま」が、セクシュアリ ティについて解説をしてくれるウェブ教材が閲覧できます。閲覧に手続きや会員登録な どは一切不要!詳しくは右のQRコードからサンプル版をご覧ください!

監修:松永 千秋

ちあきクリニック院長 G I D (性同一性障害) 学会理事 ■定価:本体15,000円+税/名入れ印刷可(+1,000円)

■仕様:特殊紙(ラミネート加工)/A1判(841×594mm)1枚 ※同料金でA2判4枚セットまたはA3判8枚セットに変更可能