

拡大
図版

軽くて便利
システム版登場

セレクトシート

Ver.2

電子版システムマニュアル

本書は、次の表記規則に従って表記します。

□ 記号による表記

表 記	説 明
	操作を行う上で、特に注意する点を説明します。
	操作を行う上で、参考となる内容、記載場所を説明します。
	操作を行う上で、ヒントになる事柄を説明します。

□ マウス操作の表記

表 記	説 明
ポイント	マウスを移動して、マウスポインタ(画面に表示される矢印形など)を選択対象(画面上のボタンなど)の上に重ねることです。
クリック	マウスの左ボタンを押して、すぐに離すことです。
ダブルクリック	マウスの左ボタンをすばやく2回クリックすることです。
ドラッグ	マウスの左ボタンを押したままマウスを移動し、目的の位置で離すことです。



本書での説明は、お読みになる方が、コンピュータや Microsoft® Windows® operating system(以降 Windows)に関して基礎的な知識があり、Windows の基本的な操作が行えることを前提として記述してあります。従って、Windows の基本的な操作と同じ部分については、特に説明しておりませんのでご了承ください。なお、本文中の単語や説明している操作、Windows の基本的な操作など分からない場合には、お手数ですが、他のマニュアルや文献などを参照してください。

ご注意

- ①このソフトウェアの著作権は、合同会社生活習慣病予防研究センターにあります。
- ②このソフトウェアや本書の一部または全部を無断で使用、複製することはできません。
- ③このソフトウェアは、ご使用のネットワーク環境に対応したユーザー数のコンピュータ1台につき1セット購入が原則となっております。
- ④このソフトウェアおよびマニュアルを運用した結果の影響については、一切責任を負いかねますのでご了承ください。
- ⑤このソフトウェアの仕様、および本書に記載されている事柄は、将来予告なしに変更することがあります。

Microsoft、MS、Windowsは、米国Microsoft Corporationの米国およびその他の国における登録商標です。

FileMaker、ファイルメーカー、FileMaker GOおよびファイルフォルダロゴは、米国およびその他の国におけるFileMaker, Inc.の登録商標です。

その他、記載されている会社名、製品名は、各社の商標および登録商標です。



目次

拡大図版の概要

概要.....	1- 1
PC と iPad の活用方法について	1- 2

準備編

動作環境.....	2- 1
ファイル構成.....	2- 1
PCのインストールとアンインストール	2- 2
iPadのインストールとアンインストール.....	2- 4
システムの起動方法(PC)	2- 7
システムの起動方法(iPad)	2- 8
システムの使用期限と印刷制限について.....	2- 9

利用者モード

トップメニュー.....	3- 1
スライドショーにて閲覧します	3- 2
クイズを実行します	3- 4
図版を印刷します	3- 8

編集モード

トップメニュー.....	4- 1
スライドショーにて閲覧します	4- 2
図版を印刷します	4- 4
図版セットを新規に作成します.....	4- 7
図版セットを編集します	4-10
新たな図版をシステムに登録します.....	4-21
登録されている図版を削除、または入れ替えます	4-23
クイズを作成します	4-25



拡大図版の概要

概要

保健指導の決定版
栄養・運動・喫煙・飲酒など
指導内容に合わせて使える、
全75タイトル健康支援ツール。

豊富なテーマ（全75タイトル）から、対象者
ひとりひとりに合った内容やストーリーの組立が
できるので、より効率的な保健指導が可能。

**豊富な全75タイトル
病態別にも選べる**

軽量・便利

何よりも軽さが売りのシステム版。
クリック・スライダー一つで図版が
見られる手軽さがとても便利です。

PCやiPadで利用できるので
携帯性に優れています。また、
支援で使った図版はメールで
対象者に送れるので、電話や
スカイプ等を使った遠隔での
支援にもご利用いただけます。

**もちろん図版の
印刷も可能です。**
資料として
対象者に渡す
などきめ細かい
支援につながります。

**ウラ面には指導者に
やさしい解説付き**

iPadを使用すればタッチ操作ひとつで簡単に
図版をコントロール。フルカラーのイラストと
図表で対象者へのわかりやすい説明ができます。
PCでもお使いになれます。

**わかりやすいイラスト
カラー図版**

本システムでは、「利用者モード」と「編集モード」にて操作、ご利用頂けます。

利用者モード…………… 保健指導にて、受診者へ支援するツールとして利用するモードです。
図版のスライドショー、印刷、クイズをご利用頂けます。

編集モード…………… 保健指導の準備として、図版の登録等、図版セットの作成、クイズの作成等を行うための
モードです。



注意!

本システムでは、使用期限、ならびに印刷枚数に制限があります。
詳しくは、「システムの使用期限と印刷制限について」を参照ください。

PC と iPad の活用方法について

本システムは、PC（Windows タブレットを含む）、および iPad のどちらでも利用することができます。利用形態に合わせて、ご活用ください。

❖ 利用形態例

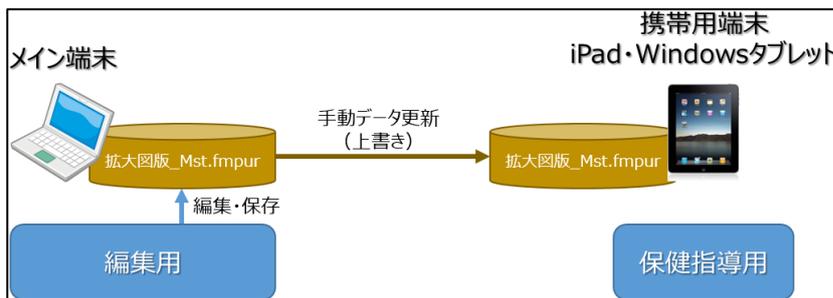
利用形態	メイン端末	携帯用端末
ノート PC のみで活用	ノート PC	ノート PC
デスクトップ PC とノート PC での活用	デスクトップ PC	ノート PC
携帯用に iPad・Windows タブレットを活用	ノート PC デスクトップ PC	iPad・Windows タブレット



ヒント

本システムでは、図版セットやクイズなどを、利用者が自由に作成、編集することができます。携帯用に iPad・Windows タブレットを活用する場合、作成、編集については、ノート PC、またはデスクトップ PC で行い、携帯用端末にデータのみを入れ替えて利用するのが効果的です。

ここでは、メイン端末と携帯用端末が異なる場合、利用者が作成した図版セット等を共有利用する方法について説明します。



❖ システムの仕組み

本システムでは、作成・編集された図版セット等のデータ部分については、「拡大図版_Mst.fmpur」、「RISP_Quiz_Mst.fmpur」に保存されます。

❖ データ同期（共有）方法

利用者は、本システムにて作成した図版セット等がある場合、作成したメイン端末の「拡大図版_Mst.RISP」、「RISP_Quiz_Mst.RISP」を携帯用端末に上書き保存することにより、データ同期（共有）が図られます。

携帯用端末	データ同期（共有）方法
ノート PC Windows タブレット	エクスプローラー等により、「拡大図版_Mst.RISP」、「RISP_Quiz_Mst.RISP」のコピー（メイン端末側）、および（上書き）貼り付け（携帯用端末）で完了です。
iPad	[iPad のインストールとアンインストール]-[インストール]と同じ操作方法で、「拡大図版_Mst.RISP」、「RISP_Quiz_Mst.RISP」のみファイル追加（上書き）で完了です。

準備編

動作環境

■ PC (Windows タブレットを含む)

OS	Windows 7 Ultimate, Professional, Home Premium
	Windows 8/8.1 Ultimate, Professional, Home Premium
	Windows 10
最低条件	CPU:1 GHz 以上 RAM:1 GB 1024x768 以上の解像度のビデオアダプタとディスプレイ、DVD ドライブ
推奨	CPU:1 GHz 以上 RAM:2 GB 1024x768 以上の解像度のビデオアダプタとディスプレイ、DVD ドライブ
必要条件	Microsoft .NET Framework バージョン 4.5 以上
ディスク容量	インストール直後のシステム ディスク容量・・・約 2 0 0 MB

※DVD ドライブは、インストール用として必要となりますが、ネットワーク経由で他 PC よりファイル共有ができれば不要です。

■ iPad

- FileMaker Go 17、または 18 (無料)
- FileMaker GO 17 の場合、iOS 11.2 またはそれ以降が実行されている iOS デバイスと互換性があり、iTunes 12.x 以降が必要です
- FileMaker GO 18 の場合、iOS 12.2 から iOS13 までのバージョンが実行されている iOS デバイスと互換性があります

※上記要件は、FileMaker に準拠しますので、変更される場合があります。

ファイル構成

ファイル名	説明
拡大図版システム.RISP RISP_Quiz_System.RISP	本システム本体
拡大図版_Mst.RISP RISP_Quiz_Mst.RISP	データマスタ
	 当該 2 つのファイルについては、削除などしないよう取り扱いには <small>注意!</small> ご注意ください。

PCのインストールとアンインストール

本システムのインストールとアンインストール方法について説明します。



Windows タブレットにて利用される場合は、本マニュアルにおける PC としてご覧、ならびに操作ください。

インストール

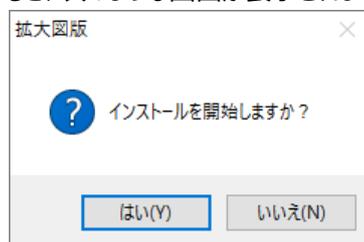
- ① CDに格納されている「SetUp.EXE」を起動します。



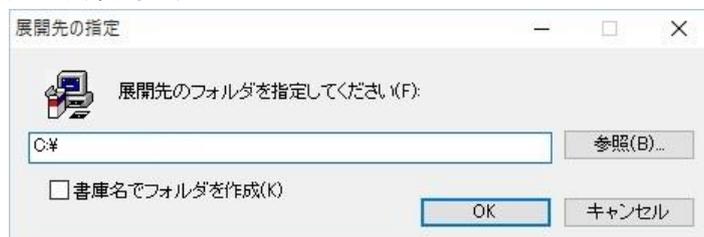
「Windows SmartScreen は認識されないアプリの起動を停止しました。」というようなメッセージが表示された場合

<詳細情報>ボタンをクリックし、次に表示される画面にて、<実行する>ボタン、もしくは<OK>ボタンをクリックして頂ければ結構です。

- ② すると、次のような画面が表示されます。インストールを進むには<はい>ボタンをクリックします。



- ③ 次にインストール先を指定する画面が表示されます。インストール先（ドライブ名）を指定した上で<OK>ボタンをクリックします。



インストール先（ドライブ名）に、自動的に「拡大図版」フォルダを生成します。

例えば、「C:¥」を指定すると、「C:¥拡大図版」にインストールされます。

- ④ インストールが完了すると、自動的にシステムが起動されます。



インストールしたフォルダには、システムが動作するにあたり、必要なファイルが保存されておりますので、削除、移動などしないよう十分注意してください。

アンインストール

インストール時に指定したフォルダを全て削除して頂ければ、アンインストールが完了します。

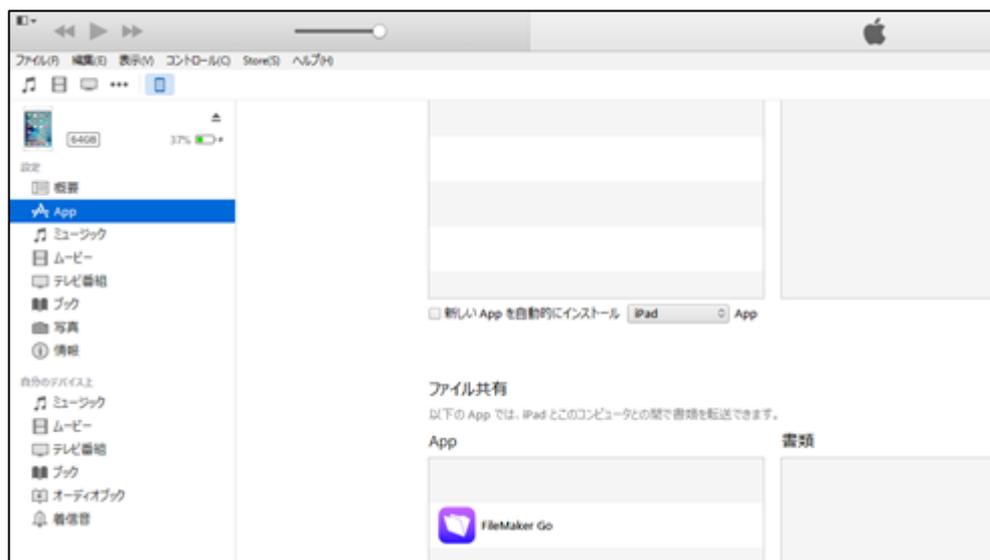
iPad のインストールとアンインストール

本システムのインストールとアンインストール方法について説明します。

本システムを iPad で利用する場合、あらかじめ「FileMaker GO 17」（無料）が必要となります。

インストール

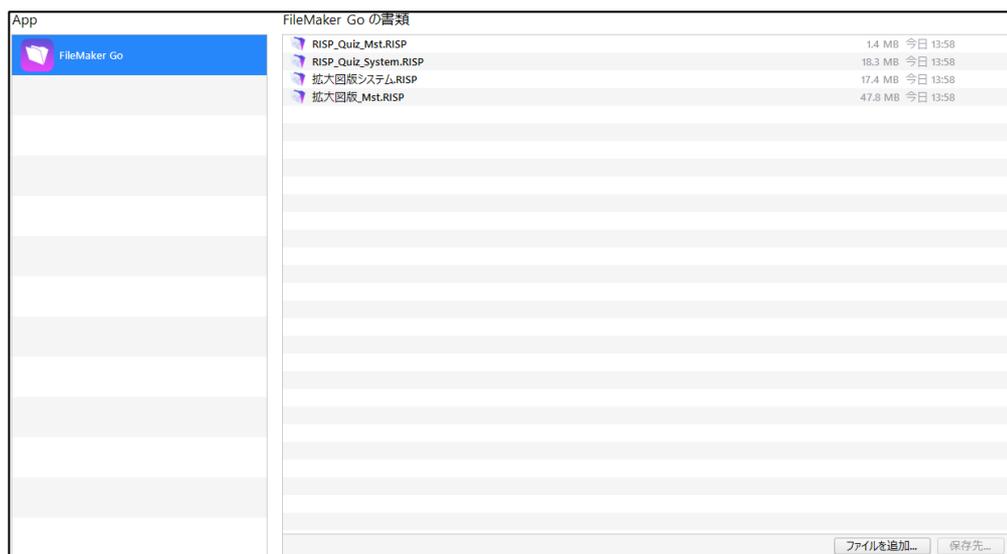
- ① iPadにおいて「App Store」より、「FileMaker GO 17」のダウンロード、およびインストールを行います。
- ② PCにiPadを接続（USB）し、「iTunes」を起動します。
- ③ 左側[設定]－[App]をクリックし、右側を下にスクロールすると、「FileMaker GO」が表示されていることを確認します



- ④ [App]の「FileMaker GO」をクリックします。

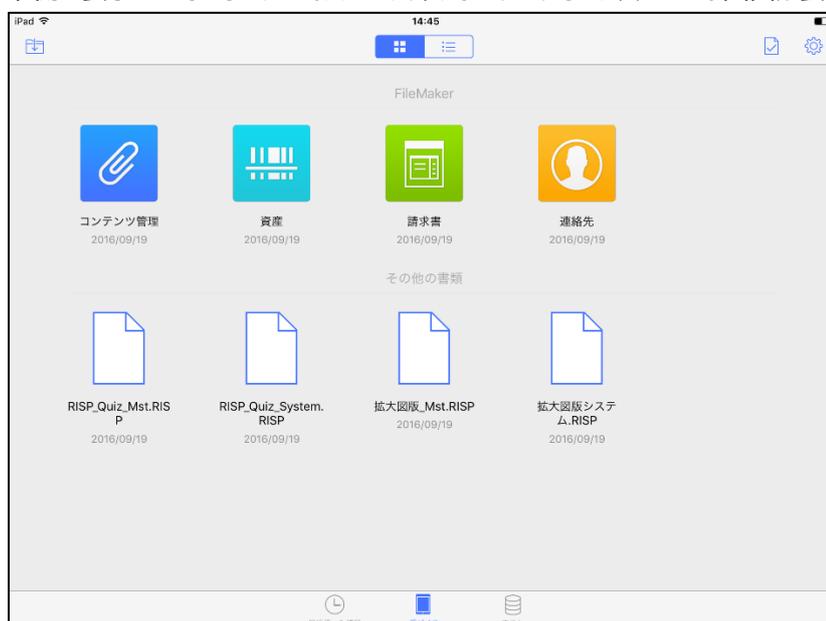


- ⑤ 次に<ファイルを追加…>ボタンをクリックします。すると、ファイル選択画面が表示されますので、CD-ROMに格納されている「拡大図版システム.RISP」、および「拡大図版_Mst.RISP」、「RISP_Quiz_System.RISP」、「RISP_Quiz_Mst.RISP」選択（クリック）し、<開く>ボタンをクリックします。
- ⑥ すると、次の画面のように、「FileMaker GOの書類」に登録したファイルが表示されていることを確認します。



アンインストール

- ① iPadにおいて「FileMaker GO」アプリケーションを起動します。
- ② 下側に表示されている<デバイス>をクリックします。すると、次のような画面が表示されます。



- ③ 右上に表示されている[✓]ををクリックし、「拡大図版システム」、および「拡大図版_Mst」、「RISP_Quiz_System」、「RISP_Quiz_Mst」選択（クリック）します。



- ④ 左上に表示されている[✖]ををクリックすると、選択されたファイルが削除されます。

システムの起動方法（PC）

PCにおけるシステムの起動方法とトップメニューについて説明します。

- ① インストール先フォルダにある「**拡大図版.exe**」を実行します。



はじめて起動した際、「ユーザー名入力」要求が表示する場合があります。この場合、任意のユーザー名を入力して頂ければ結構です。入力したユーザー名について、認証等はありません。

- ② 初めて起動した場合のみ、ライセンス情報登録画面が表示されます。2回目以降の場合は、③へ進みます。

ここでは、ライセンス情報を登録します。ライセンスキーを入力し、「ソフトウェア使用許諾契約書」を確認の上、「使用許諾契約に同意します」にチェック返し、<登録>ボタンをクリックします。

生活習慣病予防研究センター
RISPP

拡大図版 **セレクトシート**
ライセンス情報登録

ライセンスキー: [] - [] - [] - []

ソフトウェア使用許諾契約書: 次の製品使用許諾契約をよくお読みください。

ソフトウェア使用許諾契約書

このたびは当社ソフトウェア・プログラムをお買い上げいただき、まことにありがとうございます。このソフトウェアをご使用になる前に以下のソフトウェア使用許諾契約書をよくお読みください。

本契約は、お客様と合同会社生活習慣病予防研究センター（以下「RISPP」といいます）との間における契約です。お客様が「拡大図版 セレクトシート」（本契約書と共に提供するソフトウェアプログラムであり、以下「本ソフトウェア」といいます。また、付属するマニュアル等本ソフトウェアに関する一切のドキュメントを、以下、「ドキュメンテーション」といいます）をインストール・ご使用された場合には、お客様は本契約の全ての条件を承諾されたものとみなします。

本ソフトウェアには、第三者が権利を有するソフトウェアライブラリまたはその他のプログラム（以下「第三者ソフトウェア」といいます）が含まれており、第三者ソフトウェアの使用許諾については本契約の範囲外となります。第三者ソフトウェアの使用許諾条件については以下のファイルをご確認ください。

本契約の全ての条件に承諾できない場合、本ソフトウェアをインストール・ご使用することはできません。

RISPPは、本ソフトウェアおよびドキュメンテーションについて、お客様が、自己所有するコンピュータハードウェア（お客様が自己使用するリース・レンタル物件を含みます）でご利用される場合のみ、お客様に対し、非独占的且つ非譲渡的で再許諾不可能な使用権を本契約記載の条項に基づき許諾いたします。

（使用許諾の範囲）

第1条 お客様は、購入された本ソフトウェア 1 ライセンス単位につき、お客様が所有する特定のコンピュータハードウェア（1つのオペレーティングシステムで1部のみ）1台と、携帯用デバイスとして持ち運び用のタブレットパソコン（iPad等）1台にインストールして使用することができます。なお、コンピュータハードウェアの台数にかかわらず、複数のオペレーティングシステム上で使用する場合は、オペレーティングシステム数と同数のライセンスを必要とします。また、1つのオペレーティングシステム上で使用する場合であっても、複数のコンピュータハードウェアから本ソフトウェアを

使用許諾契約に同意します

登録 終了

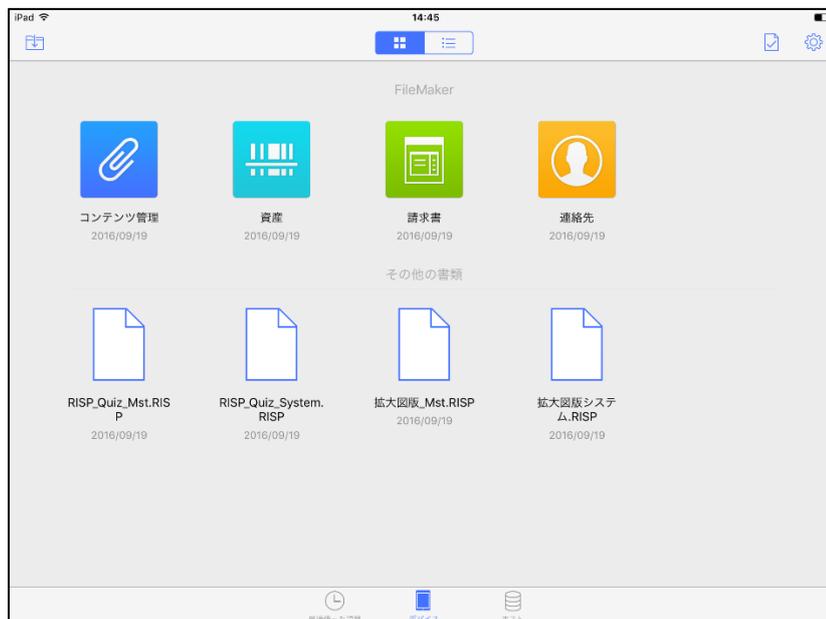
- ③ 本システムのトップメニューが表示されます。



システムの起動方法 (iPad)

iPad におけるシステムの起動方法とトップメニューについて説明します。

- ① iPadにおいて「FileMaker GO」アプリケーションを起動します。
- ② 下側に表示されている<デバイス>をクリックし、「拡大図版システム」をクリックして起動します。



システムの使用期限と印刷制限について

- ❖ 使用期限について

本システムの使用期限は、**利用開始（初めて起動した日）から1年間**となっています。

1年間を超えて継続使用するためには、更新の手続きが必要となりますので、一般社団法人 日本家族計画協会にて更新の手続き、ならびに更新ライセンスキーの発行を受けてください。
- ❖ 印刷制限について

本システムに標準で付属する75のコンテンツ（図版）には、著作権を有しており、そのため印刷枚数を制限します。付属する75のコンテンツ（図版）における印刷上限は**年間100枚**とし、100枚を超えて印刷する場合、解像度を加工しての印刷となります。

ただし、お客様が作成、登録したコンテンツ（図版）の印刷には、何ら制限はありません。

お客様が印刷した実績枚数は、年間ライセンスを更新（購入）した時点でリセットされます。
- ❖ 使用期限、および残りの印刷枚数確認方法について

- ① トップメニュー[一覧]にて、 ボタンをクリックします。

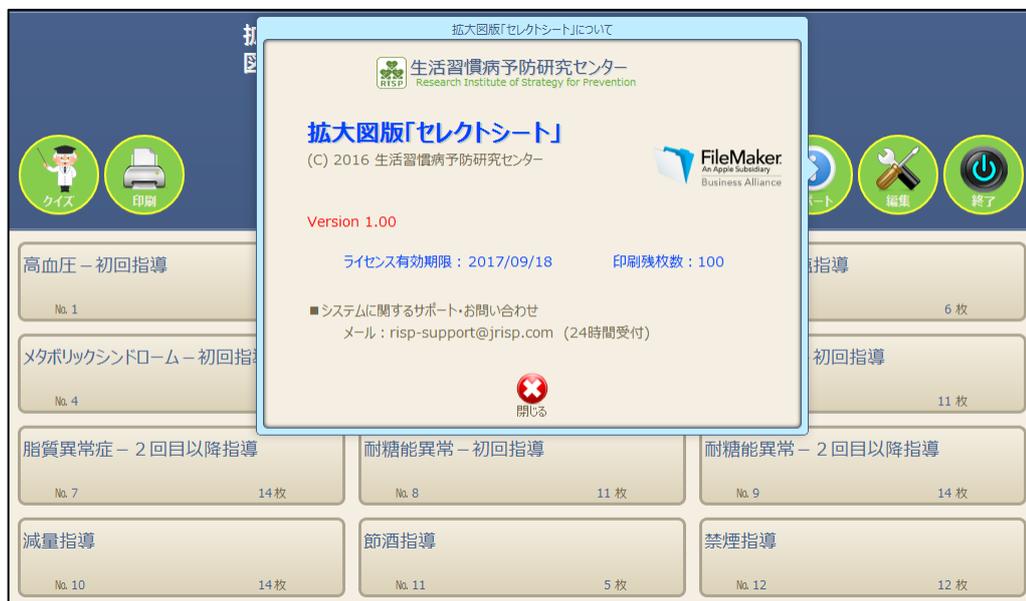


拡大図版 **セレクトシート**

クイズ 印刷 サポート 編集 終了

高血圧－初回指導 No. 1 14枚	高血圧－2回目以降指導 No. 2 15枚	高血圧－減塩指導 No. 3 6枚
メタボリックシンドローム－初回指導 No. 4 13枚	メタボリックシンドローム－2回目以降指導 No. 5 15枚	脂質異常症－初回指導 No. 6 11枚
脂質異常症－2回目以降指導 No. 7 14枚	耐糖能異常－初回指導 No. 8 11枚	耐糖能異常－2回目以降指導 No. 9 14枚
減量指導 No. 10 14枚	節酒指導 No. 11 5枚	禁煙指導 No. 12 12枚

- ② [拡大図版「セレクトシート」について]画面が表示され、ライセンス有効期限、および印刷残枚数を確認することができます。



利用者モード

トップメニュー



拡大図版の概要

準備編

各種ボタン（機能）	説明
 クイズ	登録されているクイズを実行します。
 印刷	特定の図版セットを印刷します。
 サポート	ライセンス有効期限、印刷残枚数、およびシステムに関するサポート・お問い合わせ先を確認することができます。
 編集	図版の登録管理、およびクイズの作成、管理を行う編集モードへ切り替えます。
 終了	本システムを終了します。
①	図版セット一覧 図版セット名称・・・ 図版セットの名称 No. 図版セットの登録No. 図版数 図版セットの登録図版数

利用者モード

編集モード

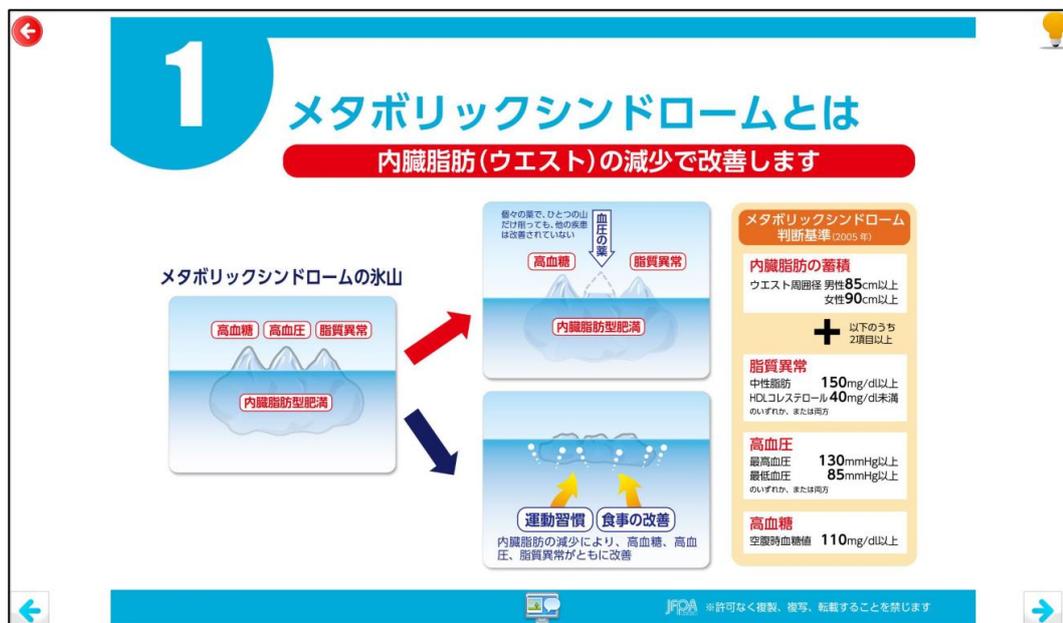
スライドショーにて閲覧します

登録されている図版セットをスライドショーにて閲覧する方法について説明します。

- ① トップメニュー[一覧]にて、図版セットをクリックします。



- ② すると、次のようにスライドショーが開始されます。



【スライドショー画面における操作方法】

機能	説明
前の画面へ移動	<p><  > ボタンをクリックします。</p> <p> ヒント</p> <p>【iPad の場合】 スワイプ操作（指でページをめくる）で、左右にページをめくることにより移動することもできます。</p>
次の画面へ移動	<p><  > ボタンをクリックします。</p> <p> ヒント</p> <p>【PC の場合】 ボタン以外の部分をクリックしても、次の画面へ移動します。</p> <p>【iPad の場合】 スワイプ操作（指でページをめくる）で、左右にページをめくることにより移動することもできます。</p>
トップメニューに戻る	<p><  > ボタンをクリックします。</p>
スライドショー画面に表示されている機能ボタンを隠す（透明化）	<p><  > ボタンをクリックします。</p> <p>すると、機能ボタンは透明化され見えなくなりますが、その位置をクリックすれば、機能は実行されます。 再度クリックすると、表示されます。</p>
解説内容の表示切り替え	<p><  > ボタンをクリックします。</p> <p>1 回クリックすると、図版と解説内容が左右同時に表示されます。 さらに 1 回クリックすると、解説内容のみが表示されます。 さらに 1 回クリックすると、元の図版のみに戻ります。</p>

拡大図版の概要

準備編

利用者モード

編集モード



解説内容の表示切り替え



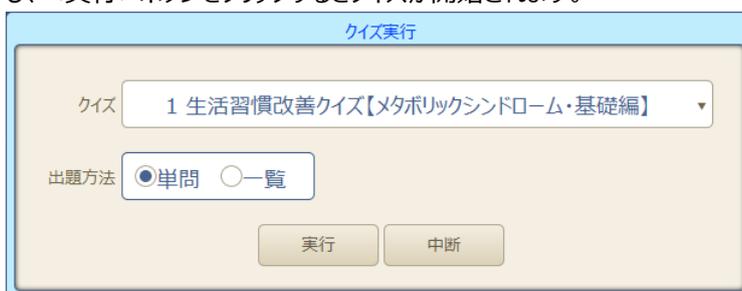
クイズを実行します

登録されているクイズの実行方法について説明します。

- ① トップメニュー[一覧]にて、ボタンをクリックします。



- ② すると、次のように[クイズ実行]画面が表示されます。ここで、クイズをリストより選択、出題方法を選択し、<実行>ボタンをクリックするとクイズが開始されます。



出題方法

■ 単問方式

1 問ごとに切り替えて出題します。



■ 一覧方式①（ディスプレイ解像度が768(縦)×1280(横)以上の場合）

1 画面に全ての問題を表示します。



拡大図版の概要

準備編

利用者モード

編集モード

■一覧方式②（一覧方式①以外、またはiPadの場合）

一覧方式②は、2画面に問題を表示します。

画面の切り替えは、  キーをクリックして切り替えて下さい。



採点結果

■単問方式

【正解の場合】



【不正解の場合】

拡大図版の概要

準備編

■一覧方式①

利用者モード

「判定」に正解ならば「○」、不正解ならば「×」が表示されます。

ボタンをクリックすると、それぞれの問題に対する解説を表示します。

編集モード

図版を印刷します

登録されている図版セットを印刷する方法について説明します。



注意!

本システムで標準に含まれる図版 7 5 枚は、著作物のために、印刷枚数の制限を設けております。年間で 100 枚までは通常モードで印刷が可能で、100 枚を超える場合には解像度を変更しています。

なお、ご自身で作成、登録した図版については、印刷の制限はありません。

- ① トップメニュー[一覧]にて、ボタンをクリックします。



- ② すると、次のように[印刷]画面が表示されます。ここで、印刷する図版セットや、印刷タイトル、帳票テンプレート等を指定し、ボタン、もしくはボタンをクリックし印刷を実行します。

各項目・ボタン	説明
図版セット	印刷対象となる図版セットをリストより選択します。
印刷残枚数	印刷可能な残り枚数が表示されます。
印刷タイトル	帳票テンプレートに印字する印刷タイトルを指定します。
フォント名	印字する印刷タイトルのフォント名をリストより選択します。
フォントサイズ	印字する印刷タイトルのフォントサイズをリストより選択します。
フォントカラー	印字する印刷タイトルのフォントカラーをリストより選択します。
帳票テンプレートID	印刷するテンプレートを選択します。 ボタンをクリックすると、帳票テンプレート一覧が表示されますので、選択します。
印刷範囲	印刷範囲を選択します。
ページ指定	印刷範囲で「ページ指定」を選択した場合に、ページ範囲を指定します。  注意! ページとは、図版セットに並んでいる図版の番号（②画面で、各図版の下に表示されている一連番号）をいいます。
印刷部数	印刷する部数を指定します。
印刷テスト	印刷テストをする場合には、チェックします。  ヒント 印刷テスト図の場合、印刷テスト用として解像度を加工して印刷されます。この時、印刷上限がある印刷枚数はカウントしません。
	印刷を開始します。
	解説付き帳票を印刷します。

拡大図版の概要

準備編

利用者モード

編集モード

各項目・ボタン	説明
	出力先（プリンター）を変更します。 変更しない場合は、デフォルト設定（通常使うプリンター）に出力します。
<キャンセル>ボタン	中断して、[印刷]画面を終了します。



「印刷タイトル」は、帳票テンプレートが「横 1 枚」、「縦 2 枚」のみ有効です。



ボタンをクリックにすると、プリンターの設定画面が表示されます。

出力先（プリンター）を変更する場合に使用してください。

プリンターの設定

プリンター

プリンター名(N): Microsoft XPS Document Writer プロパティ(P)...

状態: 準備完了

種類: Microsoft XPS Document Writer v4

場所: PORTPROMPT:

コメント:

用紙

サイズ(Z): A4

給紙方法(S): 自動選択

印刷の向き

縦(O)

横(A)

ネットワーク(W)...

OK キャンセル

編集モード

トップメニュー

No.	図版セット名称	図版数	印刷タイトル
1	高血圧-初回指導	14	高血圧-初回指導
2	高血圧-2回目以降指導	15	高血圧-2回目以降指導
3	高血圧-減塩指導	6	高血圧-減塩指導
4	メタボリックシンドローム-初回指導	13	メタボリックシンドローム-初回指導
5	メタボリックシンドローム-2回目以降指導	15	メタボリックシンドローム-2回目以降指導
6	脂質異常症-初回指導	11	脂質異常症-初回指導
7	脂質異常症-2回目以降指導	14	脂質異常症-2回目以降指導
8	耐糖能異常-初回指導	11	耐糖能異常-初回指導
9	耐糖能異常-2回目以降指導	14	耐糖能異常-2回目以降指導
10	減量指導	14	減量指導

拡大図版の概要

準備編

利用者モード

編集モード

各種ボタン（機能）	説明
利用者モードへ	利用者モード（画面）へ戻ります。
新規入力	新規に図版セットを作成します。
クイズ実行	登録されているクイズを実行します。
図版管理	図版の登録管理（追加・削除）を行います。
クイズ管理	クイズの作成、管理を行います。
終了	本システムを終了します。
①	図版セット一覧

図版セット一覧（①）

項目	説明
No.	図版セットの登録No.
図版セット名称	図版セットの名称
図版数	図版セットの登録図版数
印刷タイトル	当該図版セットを印刷する際のタイトル名
	当該図版セットの削除実行機能  注意! No.1～12については、デフォルト固定の図版セットとして登録されており、削除することはできません。

スライドショーにて閲覧します

登録されている図版セットをスライドショーにて閲覧する方法について説明します。

- ① トップメニュー[一覧]にて、図版セットをクリックします。

No.	図版セット名称	図版数	印刷タイトル
1	高血圧-初回指導	14	高血圧-初回指導
2	高血圧-2回目以降指導	15	高血圧-2回目以降指導
3	高血圧-減塩指導	6	高血圧-減塩指導
4	メタボリックシンドローム-初回指導	13	メタボリックシンドローム-初回指導
5	メタボリックシンドローム-2回目以降指導	15	メタボリックシンドローム-2回目以降指導
6	脂質異常症-初回指導	11	脂質異常症-初回指導
7	脂質異常症-2回目以降指導	14	脂質異常症-2回目以降指導
8	耐糖能異常-初回指導	11	耐糖能異常-初回指導
9	耐糖能異常-2回目以降指導	14	耐糖能異常-2回目以降指導
10	減量指導	14	減量指導

- ② [図版セット管理]画面が表示されます。

- ③  ボタンをクリックします。すると、次のようにスライドショーが開始されます。



1 **メタボリックシンドロームとは**
内臓脂肪(ウエスト)の減少で改善します

メタボリックシンドロームの冰山

高血糖 高血圧 脂質異常
内臓脂肪型肥満

高血糖 脂質異常
内臓脂肪型肥満

高血圧
高血糖 脂質異常

運動習慣 食事の改善
内臓脂肪の減少により、高血糖、高血圧、脂質異常がともに改善

メタボリックシンドローム 判断基準(2005年)

内臓脂肪の蓄積
ウエスト周囲径 男性85cm以上
女性90cm以上

+ 以下のうち2項目以上

脂質異常
中性脂肪 150mg/dl以上
HDLコレステロール 40mg/dl未満
のいずれか、または両方

高血圧
最高血圧 130mmHg以上
最低血圧 85mmHg以上
のいずれか、または両方

高血糖
空腹時血糖値 110mg/dl以上

JFOA ※許可なく複製、複写、転載することを禁じます



参照

詳しい操作方法については、[利用者モード] - [スライドショーにて閲覧します] (P.3-2) を参照ください。

拡大図版の概要

準備編

利用者モード

編集モード

図版を印刷します

登録されている図版セットを印刷する方法について説明します。



注意!

本システムで標準に含まれる図版 75 枚は、著作物のために、印刷枚数の制限を設けております。年間で 100 枚までは通常モードで印刷が可能で、100 枚を超える場合には解像度を変更しています。

なお、ご自身で作成、登録した図版については、印刷の制限はありません。

- ① トップメニュー[一覧]にて、図版セットをクリックします。

No.	図版セット名称	図版数	印刷タイトル
1	高血圧 - 初回指導	14	高血圧 - 初回指導
2	高血圧 - 2 回目以降指導	15	高血圧 - 2 回目以降指導
3	高血圧 - 減塩指導	6	高血圧 - 減塩指導
4	メタボリックシンドローム - 初回指導	13	メタボリックシンドローム - 初回指導
5	メタボリックシンドローム - 2 回目以降指導	15	メタボリックシンドローム - 2 回目以降指導
6	脂質異常症 - 初回指導	11	脂質異常症 - 初回指導
7	脂質異常症 - 2 回目以降指導	14	脂質異常症 - 2 回目以降指導
8	耐糖能異常 - 初回指導	11	耐糖能異常 - 初回指導
9	耐糖能異常 - 2 回目以降指導	14	耐糖能異常 - 2 回目以降指導
10	減量指導	14	減量指導

- ② [図版セット管理]画面が表示されます。



- ③  ボタンをクリックします。すると、[印刷]画面が表示されます。



印刷

図版セット 1 ~ 高血圧 - 初回指導 印刷残枚数 : 56

印刷タイトル 高血圧 - 初回指導

フォント名

フォントサイズ 10

フォントカラー

帳票テンプレートID  青横 1 枚

印刷範囲 全て ページ指定

ページ指定 1 ~ 3

印刷部数 1

印刷テスト × : 印刷テスト (印刷枚数はカウントしません)

印刷  解説付き印刷  印刷設定  キャンセル

各項目・ボタン	説明
図版セット	印刷対象となる図版セットをリストより選択します。
印刷残枚数	印刷可能な残り枚数が表示されます。
印刷タイトル	帳票テンプレートに印字する印刷タイトルを指定します。
フォント名	印字する印刷タイトルのフォント名をリストより選択します。
フォントサイズ	印字する印刷タイトルのフォントサイズをリストより選択します。
フォントカラー	印字する印刷タイトルのフォントカラーをリストより選択します。
帳票テンプレートID	印刷するテンプレートを選択します。 <  > ボタンをクリックすると、帳票テンプレート一覧が表示されますので、選択します。
印刷範囲	印刷範囲を選択します。
ページ指定	印刷範囲で「ページ指定」を選択した場合に、ページ範囲を指定します。  注意! ページとは、図版セットに並んでいる図版の番号（②画面で、各図版の下に表示されている一連番号）をいいます。
印刷部数	印刷する部数を指定します。
印刷テスト	印刷テストをする場合には、チェックします。  ヒント 印刷テストの場合、印刷テスト用として解像度を加工して印刷されます。この時、印刷上限がある印刷枚数はカウントしません。
	印刷を開始します。

各項目・ボタン	説明
	解説付き帳票を印刷します。
	出力先（プリンター）を変更します。 変更しない場合は、デフォルト設定（通常使うプリンター）に出力します。
<キャンセル>ボタン	中断して、[印刷]画面を終了します。



注意!

「印刷タイトル」は、帳票テンプレートが「横 1 枚」、「縦 2 枚」のみ有効です。



ヒント



ボタンをクリックにすると、プリンターの設定画面が表示されます。

出力先（プリンター）を変更する場合に使用してください。

プリンターの設定

プリンター

プリンター名(N): Microsoft XPS Document Writer プロパティ(P)...

状態: 準備完了

種類: Microsoft XPS Document Writer v4

場所: PORTPROMPT:

コメント:

用紙

サイズ(Z): A4

給紙方法(S): 自動選択

印刷の向き

縦(O)

横(A)

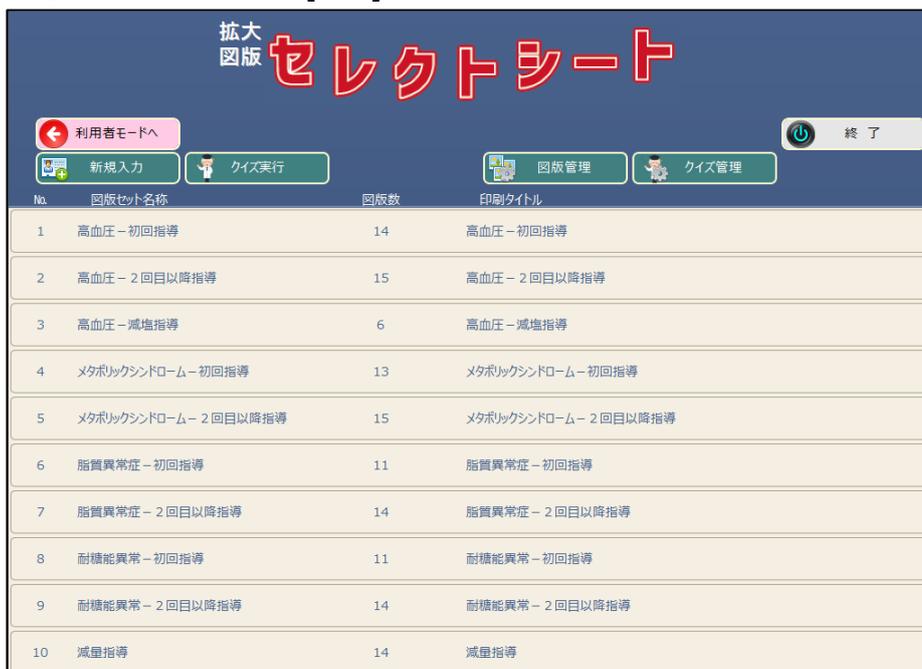
ネットワーク(W)...

OK キャンセル

図版セットを新規に作成します

図版セットを新規に作成する操作方法について説明します。

- ① (編集モード) トップメニュー[一覧]にて、<  新規入力 > ボタンをクリックします。



拡大図版セレクトシート画面のスクリーンショット。上部には「拡大図版 セレクトシート」というタイトルと「利用者モードへ」のボタン、そして「終了」のボタンがあります。メニューには「新規入力」「クイズ実行」「図版管理」「クイズ管理」があります。下部には図版セットのリストが表示されています。

No.	図版セット名称	図版数	印刷タイトル
1	高血圧-初回指導	14	高血圧-初回指導
2	高血圧-2回目以降指導	15	高血圧-2回目以降指導
3	高血圧-減塩指導	6	高血圧-減塩指導
4	メタボリックシンドローム-初回指導	13	メタボリックシンドローム-初回指導
5	メタボリックシンドローム-2回目以降指導	15	メタボリックシンドローム-2回目以降指導
6	脂質異常症-初回指導	11	脂質異常症-初回指導
7	脂質異常症-2回目以降指導	14	脂質異常症-2回目以降指導
8	耐糖能異常-初回指導	11	耐糖能異常-初回指導
9	耐糖能異常-2回目以降指導	14	耐糖能異常-2回目以降指導
10	減量指導	14	減量指導

- ② [図版セット管理]画面が表示されますので、No.、および図版セット名称を設定します。



図版セット管理画面のスクリーンショット。上部には「戻る」ボタンと「図版セット管理」というタイトルがあります。右側には「保存」「元に戻す」「図版追加」「図版削除」「印刷」「スライドショー」などの機能ボタンと「操作説明」のアイコンがあります。下部には「No.」「図版セット名称」「図版数」の入力欄があります。

項目	説明
No.	重複しない一意の数字No.を設定します。このNo.は、トップメニュー[一覧]画面にて表示される順番を意味します。
図版セット名称	当該図版セットの名称を設定します。トップメニュー[一覧]画面にて表示される識別名称になりますので、登録する図版セットのタイトルとなります。
図版数	当該図版セットに登録されている図版数が自動表示されます。

- ③ 次に図版を追加します。<図版追加>ボタンをクリックすると、[図版選択]画面が表示されます。ここでは、現在登録されている全ての図版が表示されますので、追加する図版を選択します。

追加する図版の選択が完了したら、<図版挿入>ボタンをクリックします。



図版選択における詳しい操作方法については、[図版セットを編集します] – [図版を追加します] (P.4-10) を参照ください。

- ④ 【新規（1回目）で図版挿入の場合】
新規（1回目）の場合、[図版セット管理]画面に戻ると、選択された図版が自動的に挿入されます。



【2回目以降の図版挿入の場合】

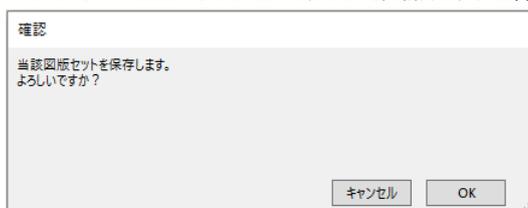
2回目以降の場合、[図版セット管理]画面に戻りますので、挿入位置の図版をクリックします。図版は、選択された図版の前位置に挿入されます。（以下例では、図版3の前に、図版10,11を追加する場合を示します）



↓ 図版3をクリックすると



- ⑤ 次に当該図版セットを（登録）保存します。<保存>ボタンをクリックすると、確認メッセージが表示されますので、<OK>ボタンをクリックして図版セットを保存します。



図版セットを編集します

図版セットを編集（図版の追加、削除、移動）する操作方法について説明します。

- ①（編集モード）トップメニュー[一覧]にて、図版セットをクリックします。

No.	図版セット名称	図版数	印刷タイトル
1	高血圧-初回指導	14	高血圧-初回指導
2	高血圧-2回目以降指導	15	高血圧-2回目以降指導
3	高血圧-減塩指導	6	高血圧-減塩指導
4	メタボリックシンドローム-初回指導	13	メタボリックシンドローム-初回指導
5	メタボリックシンドローム-2回目以降指導	15	メタボリックシンドローム-2回目以降指導
6	脂質異常症-初回指導	11	脂質異常症-初回指導
7	脂質異常症-2回目以降指導	14	脂質異常症-2回目以降指導
8	耐糖能異常-初回指導	11	耐糖能異常-初回指導
9	耐糖能異常-2回目以降指導	14	耐糖能異常-2回目以降指導
10	減量指導	14	減量指導

- ② [図版セット管理]画面が表示されます。

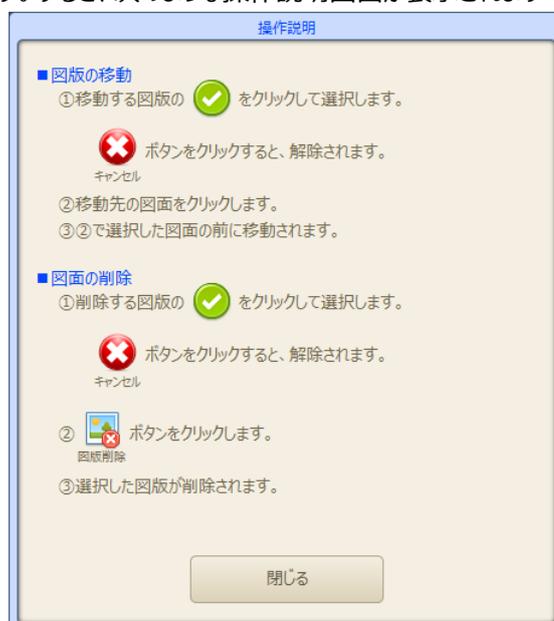
The 'Figure Set Management' screen shows a grid of 14 figure sets. Each set is represented by a thumbnail with a green checkmark in the top right corner. The sets are numbered 1 through 14. The top navigation bar includes buttons for '戻る' (Back), '保存' (Save), '元に戻す' (Reset), '図版追加' (Add Figure), '図版削除' (Delete Figure), '印刷' (Print), and 'スライドショー' (Slide Show). There is also an 'i' icon for '操作説明' (Operation Guide).

項目	説明
 元に戻す	図版編集を元に戻します
 図版追加	登録されている図版を、当該図版セットに追加します
 図版削除	特定の図版を当該図版セットより削除します
 印刷	図版を印刷します
 スライドショー	当該図版セットをスライドショーにて閲覧します
 操作説明	図版の移動、削除に関する操作説明を表示します。



ヒント

当該画面に表示されている表示色、および操作方法については、<[操作説明](#)>ボタンをクリックします。すると、次のような操作説明画面が表示されますので、参考にしてください。



図版を追加します

- ③ <図版追加>ボタンをクリックします。すると、現在登録されている図版の一覧が表示されます。



ヒント

当該画面に表示されている表示色、および操作方法については、<操作説明>ボタンをクリックします。すると、次のような操作説明画面が表示されますので、参考にしてください。

操作説明

- 既に登録されている図版
- 選択可能な図版
- 選択された図版（挿入対象）
- 既に登録されていて、かつ選択された図版（挿入対象）

■挿入する図版の選択
挿入対象（白枠）とする図版範囲を、開始位置図版、および終了位置図版を、それぞれ順番に[SHIFTキー]を押しながらクリックします。

■選択（挿入対象）されたスライドを解除
赤枠の選択（挿入対象）された図版を[SHIFTキー]を押しながらクリックします。白枠になれば解除完了です。

閉じる

- ④ 追加する図版は、1枚ずつ、または範囲指定にて複数選択します。[Shift]キーを押しながら、追加する図版の画面上をクリックします。続いて、当該図版のみ追加（選択）する場合は、同じ図版の画面上をクリックします。範囲指定にて複数追加（選択）する場合は、範囲の終了図版の画面上をクリックします。



選択におけるクリック操作は、あまり急がず、クリックしてください。

【1枚ずつ選択する場合】

次の一覧で「2」の図版を選択する方法



- 「2」の図版画面上にある<  > ボタンをクリックします。
- すると、「2」の図版が選択されたことを表す赤枠表示となります。



【範囲指定で選択する場合】

次の一覧で「2」～「3」の連続する図版を選択する方法



- [Shift]キーを押しながら、開始の図版「2」の図版画面上をクリックします。
この時、画面上には何も表示されませんので、ご注意ください。
- 続いて、[Shift]キーを押しながら、終了の図版「3」の図版画面上をクリックします。
- すると、「2」～「3」の図版が選択されたことを表す赤枠表示となります。





- ⑤ <図版挿入>ボタンをクリックします。すると、前画面に戻りますので、挿入位置の図版をクリックします。図版は、選択された図版の前位置に挿入されます。

【例】以下の図版セットの状態で、図版「2」～「3」を、図版「14」の前に追加した場合



図版を削除します

- ③ 削除する図版は、[図版セット管理]画面にて、1枚ずつ、または範囲指定にて複数選択します。[Shift]キーを押しながら、削除する図版の画面上をクリックします。続いて、当該図版のみ削除する場合は、同じ図版の画面上をクリックします。範囲指定にて複数削除する場合は、範囲の終了図版の画面上をクリックします。



注意!

選択におけるクリック操作は、あまり急がず、クリックしてください。

【1枚ずつ選択する場合】

次の状態で「5」の図版を選択する方法



- 1) 「5」の図版画面上にある<  >ボタンをクリックします。
- 2) すると、「5」の図版が選択されたことを表す緑枠表示となります。



【範囲指定で選択する場合】

次の状態で「5」～「6」の連続する図版を選択する方法



- 1) [Shift]キーを押しながら、開始の図版「5」の図版画面上をクリックします。
この時、画面上には何も表示されませんので、ご注意ください。
- 2) 続いて、[Shift]キーを押しながら、終了の図版「6」の図版画面上をクリックします。
- 3) すると、「5」～「6」の図版が選択されたことを表す緑枠表示となります。



- ④ 選択された図版の枠が緑枠表示され、選択されていることを表します。以下の例では、図版「14」～「21」が選択されたことを表します。



ヒント



選択された図版を、選択解除するには、<キャンセル>ボタンをクリックします。

- ⑤ 図版の削除が完了すると、選択された図版が画面より削除されます。以下の例では、④で選択された図版「1 4」～「2 1」が削除されたことを表します。



拡大図版の概要

準備編

利用者モード

編集モード

図版を移動します

- ③ 移動する図版は、[図版セット管理]画面にて、1枚ずつ、または範囲指定にて複数選択します。[Shift]キーを押しながら、移動する図版の画面上をクリックします。続いて、当該図版のみ移動する場合は、同じ図版の画面上をクリックします。範囲指定にて複数移動する場合は、範囲の終了図版の画面上をクリックします。



選択におけるクリック操作は、あまり急がず、クリックしてください。

注意!

【1枚ずつ選択する場合】

次の状態で「5」の図版を選択する方法



- 1) 「5」の図版画面上にある<✔>ボタンをクリックします。
- 2) すると、「5」の図版が選択されたことを表す緑枠表示となります。



【範囲指定で選択する場合】

次の状態で「5」～「6」の連続する図版を選択する方法



- 1) [Shift]キーを押しながら、開始の図版「5」の図版画面上をクリックします。
この時、画面上には何も表示されませんので、ご注意ください。
- 2) 続いて、[Shift]キーを押しながら、終了の図版「6」の図版画面上をクリックします。
- 3) すると、「5」～「6」の図版が選択されたことを表す緑枠表示となります。



注意!

範囲指定の場合、<緑枠>ボタンは使いません。

- ④ 選択された図版の枠が緑枠表示され、選択されていることを表します。以下の例では、図版「1 4」～「2 1」が選択されたことを表します。



ヒント

選択された図版を、選択解除するには、<キャンセル>ボタンをクリックします。

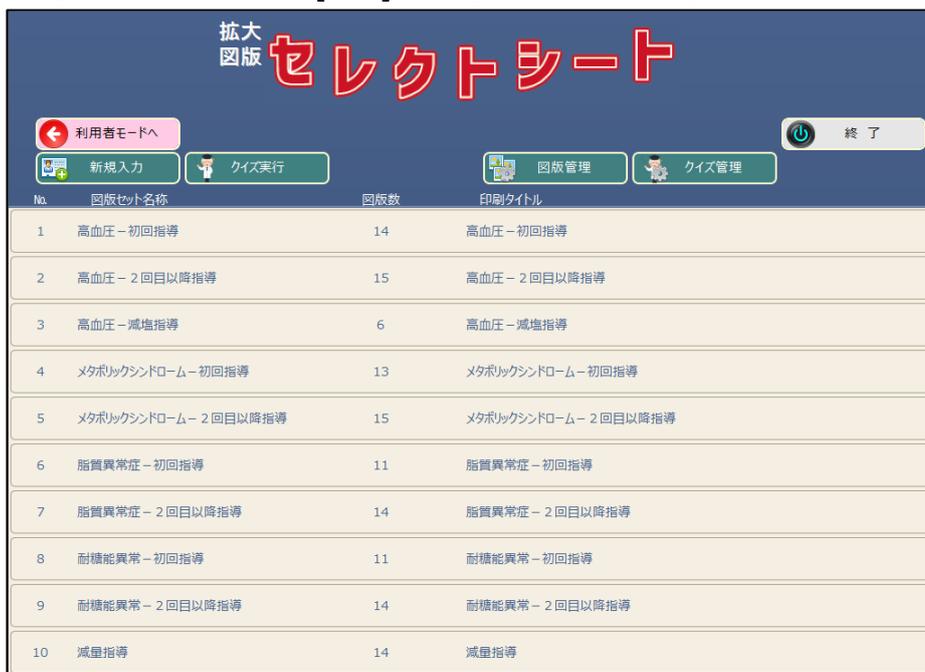
- ⑤ 移動位置の図版をクリックします。図版は、クリックされた図版の前位置に移動されます。
 以下の例では、移動位置として図版「5」をクリックした結果です。④で選択された図版「14」～「21」が、図版「5」の前に移動されたことを表します。



新たな図版をシステムに登録します

本システムで取り扱えるよう、図版を登録する方法について説明します。

- ① (編集モード) トップメニュー[一覧]にて、< 図版管理 > ボタンをクリックします。



No.	図版セット名称	図版数	印刷タイトル
1	高血圧 - 初回指導	14	高血圧 - 初回指導
2	高血圧 - 2 回目以降指導	15	高血圧 - 2 回目以降指導
3	高血圧 - 減塩指導	6	高血圧 - 減塩指導
4	メタボリックシンドローム - 初回指導	13	メタボリックシンドローム - 初回指導
5	メタボリックシンドローム - 2 回目以降指導	15	メタボリックシンドローム - 2 回目以降指導
6	脂質異常症 - 初回指導	11	脂質異常症 - 初回指導
7	脂質異常症 - 2 回目以降指導	14	脂質異常症 - 2 回目以降指導
8	耐糖能異常 - 初回指導	11	耐糖能異常 - 初回指導
9	耐糖能異常 - 2 回目以降指導	14	耐糖能異常 - 2 回目以降指導
10	減量指導	14	減量指導

- ② [図版管理]画面が表示されます。



図版No. 100

図版No. 1 図版名称: メタボリックシンドロームとは

解説 1 メタボリックシンドロームとは

ねらい
メタボリックシンドロームの改善は、根本的な生活習慣の是正が重要であることを理解させる

ポイント
近年、内臓脂肪型肥満/脂質異常症/高血圧/糖尿病などの危険因子が重複し、高血糖や脂質異常が高い状態であることが分かってきた。これらの危険因子が重複した状態をメタボリックシンドロームと呼ぶ。2005年4月、日本肥満学会、日本動脈硬化学会、日本糖尿病学会、日本高血圧学会、日本循環器学会、日本腎臓病学会、日本血栓止血学会、日本内科学会の8学会が日本におけるメタボリックシンドロームの診断基準を公表した。ただし、メタボリックシンドロームは高血圧が高い場合、薬物治療によって血圧を低下せねばならず、それはメタボリックシンドローム全体の氷山の一角を除去に過ぎない。根本的な治療は食生活や生活習慣を改善し、肥満を改善することです。

図版No. 2 図版名称: メタボリックシンドローム改善のポイント

解説 2 メタボリックシンドローム改善のポイント

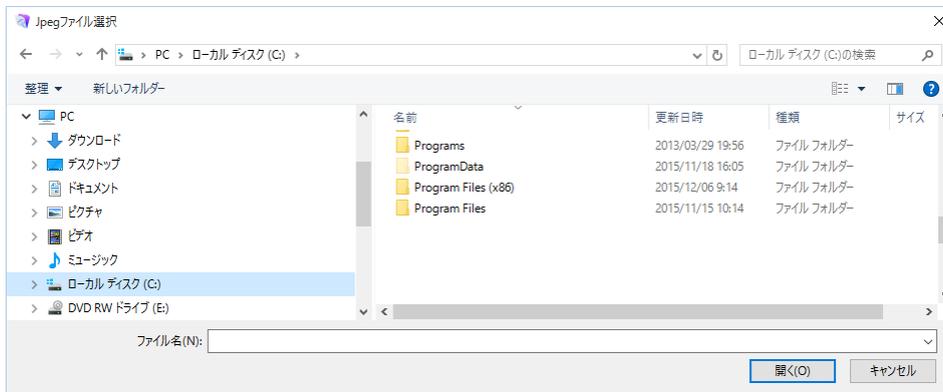
ねらい
メタボリックシンドロームを改善するには、1. 食生活の改善、2. 運動不足の解消、3. 減量、この3つが重要であることを理解させる。また参加者自身の問題点がどこにあるか理解させる

ポイント
1. 食生活の改善
食生活の改善は一番重要なものであり、これなくして運動しても効果は期待できません。肥満の原因も結局は食生活の改善に依ります。ポイントは、糖質摂取エネルギーの削減と適正化です。食生活の欧米化に伴って食事の高脂肪化を是正することを中心に、男性では総量の適正化、女性では脂質量の適正化が目標となります。総量や脂質量が多いと、たとえ1日の食事内容に偏りがなくても、メタボリックシンドロームは改善されないので、これらに問題のある場合はその量を適正化することを優先すべきです。

【各種ボタンの機能説明】

各種ボタン	説明
	先頭の図版へ移動します
	前の図版へ移動します
	次の図版へ移動します
	最終の図版へ移動します
図版No.、 	指定した図版No.へ移動します
 動画追加	動画図版を追加します
 図版追加	画像図版を追加します

- ③  ボタンをクリックします。すると、次のようにJPEGファイル選択画面が表示されますので、追加する図版（JPEGファイル形式）を選択し、<開く>ボタンをクリックします。



【各項目の説明】

各項目	説明
図版No.	図版のNo.（重複しない一意の数字）を入力します
図版名称	図版の名称を入力します
解説	当該図版における解説文を入力します



注意!

標準で添付されている図版No.1～75 の解説文は、誤って消してしまった場合など、元に戻せませんので、十分注意願います。



ヒント



動画を登録する場合は、<動画追加>ボタンをクリックし、動画ファイルを選択・登録します。

図版を削除します



- ③ 削除する図版の<図版削除>ボタンをクリックします。すると、管理されている一覧リストより削除されます。



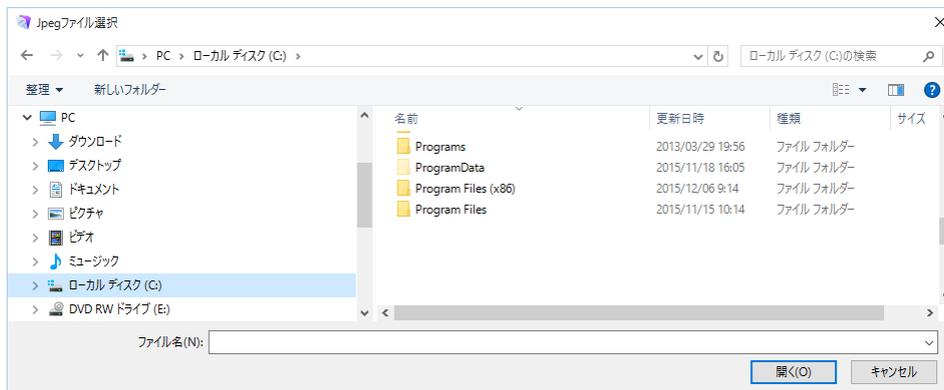
注意!

図版No.1～75 は、削除することはできません。

図版を入れ替えます



- ③ 入れ替える図版の<図版入替>ボタンをクリックします。すると、次のようにJPEGファイル選択画面が表示されますので、入れ替える図版（JPEGファイル形式）を選択し、<開く>ボタンをクリックします。



注意!

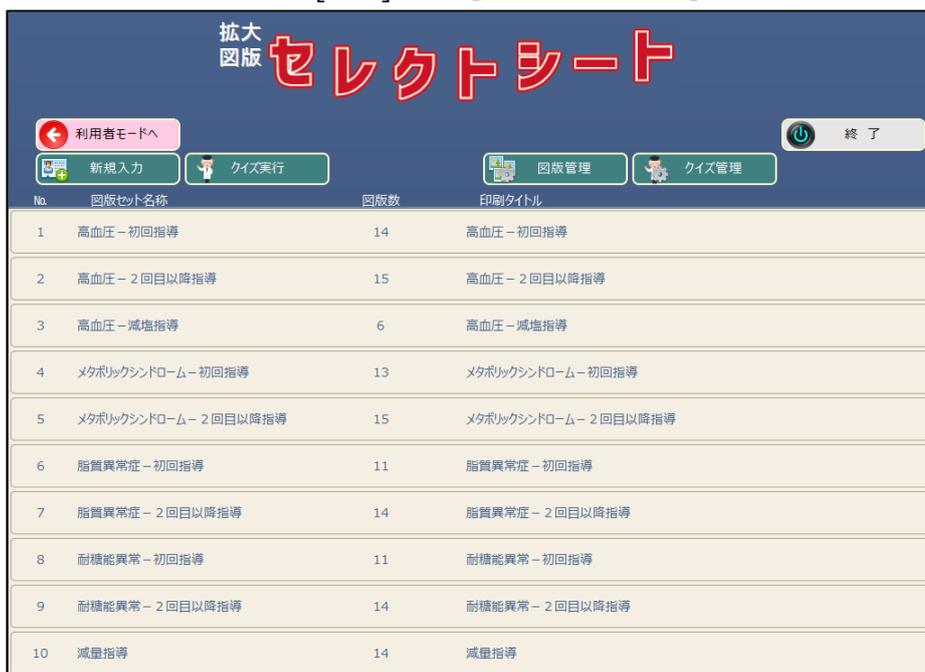
図版No.1～75 は、入れ替えることはできません。

クイズを作成します

本システムで取り扱うクイズの作成等の方法について説明します。

本システムでは、クイズを作成するとともに、作成したクイズを組み合わせたクイズセット（10問まで）を登録、管理することができます。

- ① （編集モード）トップメニュー[一覧]にて、< クイズ管理 >ボタンをクリックします。



No.	図版セット名称	図版数	印刷タイトル
1	高血圧 - 初回指導	14	高血圧 - 初回指導
2	高血圧 - 2回目以降指導	15	高血圧 - 2回目以降指導
3	高血圧 - 減塩指導	6	高血圧 - 減塩指導
4	メタボリックシンドローム - 初回指導	13	メタボリックシンドローム - 初回指導
5	メタボリックシンドローム - 2回目以降指導	15	メタボリックシンドローム - 2回目以降指導
6	脂質異常症 - 初回指導	11	脂質異常症 - 初回指導
7	脂質異常症 - 2回目以降指導	14	脂質異常症 - 2回目以降指導
8	耐糖能異常 - 初回指導	11	耐糖能異常 - 初回指導
9	耐糖能異常 - 2回目以降指導	14	耐糖能異常 - 2回目以降指導
10	減量指導	14	減量指導

- ② [クイズ管理]画面が表示されます。



No.	名称	合格点	テスト実行
1	生活習慣改善クイズ【メタボリックシンドローム・基礎編】	7	
問題	101 血圧と血糖値が両方ともやや高い人は、血圧と血糖値のどちらか1つがやや高いより循環器病のリスクが高くなる		
	102 血液中の中性脂肪値が高いこと、メタボリックシンドロームは関係がない		
	103 内臓脂肪が蓄積すると、リンゴ型（上半身）肥満になりやすい		
	104 男性は洋ナシ型（下半身）肥満になりやすい		
	105 メタボリックシンドロームは主に皮下脂肪の蓄積により起こる		
	106 メタボリックシンドロームの目安の1つとして、ウエスト周囲径（腹囲）を用いる		
	107 運動不足はメタボリックシンドロームの原因の1つである		
	108 脂肪の多い食事はメタボリックシンドロームの悪化要因の1つである		
	109 喫煙はメタボリックシンドロームと関係が少ない		
	110 塩分の摂り過ぎはメタボリックシンドロームを悪化させる要因である		
2	生活習慣改善クイズ【メタボリックシンドローム・応用編】	7	
問題	201 内臓脂肪の蓄積はインスリンの働きを悪くさせる。		
	202 魚を食べるのはメタボリックシンドロームの改善要因である。		
	203 禁煙はメタボリックシンドロームの悪化要因である。		
	204 メタボリックシンドロームでは、体重減量により薬の量が減ることがある。		
	205 運動はメタボリックシンドロームの改善要因である。		
	206 1日2合程度の飲酒はメタボリックシンドロームと関係が少ない。		
	207 メタボリックシンドロームによる高血圧の場合でも減塩の効果は大きい。		
	208 腹囲が大きいほど減量の目標を大きくすべきである。		
	209 血糖や血圧が高めでも肥満していなければ循環器病のリスクは少ない。		
	210 メタボリックシンドロームの改善効果は体重で評価するのがよい。		

拡大図版の概要

準備編

利用者モード

編集モード

【各種ボタンの機能説明】

各種ボタン	説明
 クイズ作成	クイズを作成します
 クイズセット追加	作成したクイズを組み合わせたクイズセットを追加登録します
 テスト実行	当該クイズセットをテスト実行します
 削除	当該クイズセットを削除します  注意! あらかじめ登録されているクイズセットは削除することはできません。

クイズを作成します

- ③ <クイズ作成> ボタンをクリックします。すると、[クイズ作成]画面が表示されます。ここでは、新たなクイズの作成、および編集を行います。

- ④ <追加> ボタンをクリックします。すると、新たなクイズ入力画面が表示されますので、クイズを入力します。

【各項目の説明】

各項目	説明
No.	クイズのNo. (一意) を入力します
問題	クイズの問題を入力します
回答選択肢	<p>回答の選択肢は5つまで登録できます。</p> <p><input type="checkbox"/> …問題に対する正解選択肢をクリックします</p> <p>クリックすると  が表示され、正解の選択肢であることを表します</p> <p>正解を解除するには、もう一度クリックします</p> <p>選択肢文…右側の選択肢文に選択肢の文章を入力します</p> <p> ヒント 正解の選択肢は、択一、複数のどちらでも可能です。</p>
解説	答え合わせした際の解説文が登録できます。
解説画像	<p>答え合わせした際の解説方法として、解説文の他に登録されている図版、または専用の画像を表示することが可能です。</p> <p>ただし、図版、および専用の画像ともに指定していた場合は、図版が優先されます。</p> <p> <図版選択> ボタンをクリックすると、登録されている図版一覧が表示されますので、選択 (クリック) します。</p> <p> <画像登録> ボタンをクリックすると、JPEGファイル選択画面が表示されますので、JPEGファイルを選択し<開く>ボタンにて登録します。</p> <p>選択した図版、もしくは画像を消去する場合は、それぞれ  <消去> ボタンをクリックします。</p>
 削除	<p>当該クイズを削除します</p> <p> 注意! あらかじめ登録されているクイズは削除することはできません。</p>



クイズの作成においては、あらかじめ Excel で作成し、インポート (取り込む) ことも可能です。



す。 **<問題インポート>** ボタンをクリックし、Excel ファイルを選択し、インポートします。

Excel ファイルのフォーマットは、CD-ROM に記録されております「クイズ.xlsx」をご利用ください。

クイズセットを作成します

- ③  ボタンをクリックします。すると、新たなクイズセット登録画面が表示されますので、クイズセットを登録します。ここでは、すでに作成したクイズを組み合わせたクイズセットの新規作成を行います。



【各項目の説明】

各項目	説明
No.	クイズセットのNo.を入力します
名称	クイズセットの名称を入力します
問題	あらかじめ作成したクイズから最大10問選択、登録することができます
合格点	当該クイズセットの合格点（合格基準数）を登録します  ヒント 例えば、10問中7問以上を合格点とする場合、「7」を入力します
 テスト実行	当該クイズセットをテスト実行します
 削除	当該クイズセットを削除します  注意! あらかじめ登録されているクイズセットは削除することはできません。

拡大図版 セレクトシート Ver.2
電子版システムマニュアル

発行



生活習慣病予防研究センター

2020年4月19日

東京都中央区新川 1-3-9 宮崎新川ビル 4F
Mail : risp-support@jrisp.com

ご注意

- ①当社が著作権を有する本書の内容の一部、または全部を無断転載することを一切許可しておりません。違反した場合は違法行為となり、懲役または罰金が課せられます。
- ②本書の内容は、訂正・改善のため予告なしに変更することがあります。