

一般社団法人日本家族計画協会

家族計画研究センター・クリニックの活動 (2022年度)

診療活動		
毎週火曜日、金曜日、第二土曜日		
診療科目	婦人科、精神科、各種避妊、コロナワクチン接種	
思春期・FP相談LINE	月曜日から金曜日	
EC・OCヘルプデスク	月曜日～金曜日 10時～16時	03-6280-8404
東京都 不妊・不育ホット ライン	毎週火曜日 10時～19時 月1回の土曜日 10時～16時 03-3235-7455	

2022年4月～2023年3月

家族計画研究センター事業実績

クリニック（婦人科）	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上半期計	10月	11月	12月	1月	2月	3月	下半期計	年次合計
婦人科回数	15	14	15	14	16	14	88	14	16	14	14	14	13	85	173
初診	3	4	1	4	8	0	20	2	6	3	1	4	4	20	40
再診	65	48	55	59	62	64	353	57	54	60	49	54	54	328	681
合計	68	52	56	63	70	64	373	59	60	63	50	58	58	348	721
昨年同期	67	61	73	94	72	63	430	58	66	69	51	56	75	375	805
比較	1	-9	-17	-31	-2	1	-57	1	-6	-6	-1	2	-17	-27	-84

クリニック（精神科）	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上半期計	10月	11月	12月	1月	2月	3月	下半期計	年次合計
精神科回数	1	1	1	1	1	1	6	1	1	1	1	1	1	6	12
初診	0	0	2	0	0	0	2	0	1	1	1	0	0	3	5
再診	2	2	1	1	1	1	8	0	1	2	0	2	3	8	16
合計	2	2	3	1	1	1	10	0	2	3	1	2	3	11	21
昨年同期	1	1	1	2	1	1	7	3	2	1	1	4	3	14	21
比較	1	1	2	-1	0	0	3	-3	0	2	0	-2	0	-3	0

クリニック（合計）	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上半期計	10月	11月	12月	1月	2月	3月	下半期計	年次合計
開設累積日数	16	15	16	15	17	15	94	15	17	15	15	15	14	91	185
初診	3	4	3	4	8	0	22	2	7	4	2	4	4	23	45
再診	67	50	56	60	63	65	361	57	55	62	49	56	57	336	697
合計	70	54	59	64	71	65	383	59	62	66	51	60	61	359	742
昨年同期	68	62	74	96	73	64	437	61	68	70	52	60	78	389	826
比較	2	-8	-15	-32	-2	1	-54	-2	-6	-4	-1	0	-17	-30	-84

新型コロナウイルスワクチン	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上半期計	10月	11月	12月	1月	2月	3月	下半期計	年次合計
12歳～	5	3	18	70	109	16	221	32	46	35	8	2	2	125	346
5歳～11歳	8	3	3	1	0	0	15	3	3	0	0	2	0	8	23
6ヶ月～4歳	-	-	-	-	-	-	0	-	2	14	16	4	10	46	46
合計	13	6	21	71	109	16	236	35	51	49	24	8	12	179	415

思春期・F P相談LINE	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上半期計	10月	11月	12月	1月	2月	3月	下半期計	年次合計
思春期・F P開設日数	20	19	22	20	22	20	123	20	20	20	18	22	22	122	245
男性	10	27	27	19	8	18	109	16	16	10	18	7	18	85	194
女性	19	31	34	33	38	43	198	27	27	27	27	16	31	155	353
合計	29	58	61	52	46	61	307	43	43	37	45	23	49	240	547

ログインのみ	-	-	-	-	-	-	0	3	5	2	0	2	3	15	15
主訴なし	-	-	-	-	-	-	0	6	4	1	2	1	3	17	17

EC・OCヘルプデスク	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上半期計	10月	11月	12月	1月	2月	3月	下半期計	年次合計
開設日数	20	19	22	20	22	20	123	20	20	20	18	22	22	122	245
合計	39	31	39	39	55	27	230	28	32	15	21	37	31	164	394
昨年同期	73	57	73	73	80	66	422	63	48	52	63	40	46	312	734
比較	-34	-26	-34	-34	-25	-39	-192	-35	-16	-37	-42	-3	-15	-148	-340

無言	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1
イタズラ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
留守電	11	14	9	20	9	10	73	8	9	7	16	8	10	58	131

不妊ホットライン	4月	5月	6月	7月	8月	9月	上半期計	10月	11月	12月	1月	2月	3月	下半期計	年次合計
開設日数	5	5	5	5	6	5	31	5	6	5	5	5	4	30	61
合計	46	57	39	54	49	45	290	34	50	40	50	37	31	242	532
昨年同期	29	32	51	48	49	37	246	43	42	36	41	35	42	239	485
比較	17	25	-12	6	0	8	44	-9	8	4	9	2	-11	3	47

無言	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	5	5
イタズラ	1	1	0	1	1	0	0	0	4	0	1	1	0	6	6
留守電	35	27	48	34	46	29	219	26	33	40	40	32	47	218	437

論文等業績（2022年4月～2023年3月）

【研究報告書】

・宮原富士子（薬剤師）若林由香子（薬剤師）北村邦夫（産婦人科医）：緊急避妊薬供給体制に関するアンケート調査結果報告書. 16頁. 2022（第20回医療用から要指導・一般用への転用に関する評価検討会議（オンライン会議）別添資料 2022年4月28日.

<https://www.mhlw.go.jp/content/11121000/000934771.pdf>

【著書】

・北村邦夫：からだBOOK ちゃんと知りたい性・避妊・STI. 第3版第8刷. 日本家族計画協会. 16頁. 2023

【共著】

- 1) 北村邦夫：4 家族計画. 母子保健マニュアル改訂8版（編集 五十嵐隆、中林正雄、竹田省）. 45-52. 南山堂. 東京. 2023
- 2) （パンフレット）日本家族計画協会・バイエル薬品（株）：2022年度女性医療セミナー「変化をチャンスに！ OC/LEPの更なる普及で働く女性の健康をサポート」. 12頁. 2022
- 3) （パンフレット）北村邦夫：ヘルス・グラフィックマガジン vol.44 思春期・更年期. HELICO. 2022
- 4) 北村邦夫：Ⅲ 母子保健 性感染症検査. 東京都予防医学協会年報 2022年度版. 115-122. 2022
- 5) 北村邦夫：モヤモヤ相談室「無理やり彼女と別れさせられました（p123）」「マスターベーションのやりすぎは身体や脳みそに悪い？（p264）」. セイシル制作チーム セイシル 知ろう、話そう、性のモヤモヤ. 395頁. KADOKAWA. 2022

【論文】

- 1) 北村邦夫：1)緊急避妊法の基礎知識. 母性衛生. 63（4）：学12-学20. 2023
- 2) 北村邦夫：Special Feature 2 要注意！ よみがえった感染症 女性の梅毒患者が急増 性行動の多様化が一因. ヘルシスト 277（vol. 47 No.1）. 2023
- 3) 北村邦夫：X. 避妊（予期せぬ妊娠への対応）1 避妊法. 産婦人科の実際. 71（10）：1217-1225. 2022
- 4) 北村邦夫：X. 避妊（予期せぬ妊娠への対応）2 緊急避妊法. 産婦人科の実際. 71（10）：1226-1232. 2022
- 5) 北村邦夫：黄体ホルモンと緊急避妊. 産科と婦人科（特集 プロゲステロン・プロゲステロゲン・プロゲステン-黄体ホルモンのすべて-）. 89（9）：949-955. 2022
- 6) 北村邦夫：第63回 日本母性衛生学会学術集会 教育講演（6）女性の健康向上を阻む社会的圧力～ピル承認秘話からわが国のSRHRの今を考える～. 母性衛生. 63（3）：76. 2022
- 7) 北村邦夫：すべては人との繋がりから始まった. 自治医科大学創立五十周年記念誌. 428-429. 2022
- 8) 北村邦夫：私の診療必殺技 緊急避妊法をゴールにしないために. 産婦人科navi vol. 9. 7-9. 2022

【学会発表など】

- 1) （日本家族計画協会主催ランチョンセミナー）北村邦夫：演題2「コロナ禍における日本人1万人調査が語る～疫学から大切な人と人とのつながり～（座長 中村好一、演者

- 柳川洋) . 第 33 回日本疫学学術総会. アクトシティ浜松&オンライン. 2月2日. 2023 <160人>
- 2) (ハイブリッド研修会) 北村邦夫: 奈良県医師会令和4年度学校保健研修会. 明日から役立つDr. 北村の実践的性教育講座. 奈良県医師会館. 1月26日. 2023 <250人>
 - 2) (ハイブリッド講演会) 新宿・中野・杉並 3区合同産婦人科医会学術講演会. 緊急避妊を巡る最新情報. 1月25日. 2023 <80人>
 - 3) (webセミナー) 北村邦夫: 中区・西区・南区産婦人科医会学術講演会. 緊急避妊を巡る最新情報. 1月23日. 2023 <70人>
 - 4) (日本母性衛生学会主催 web 版公開講座) 北村邦夫/上田豊/山崎琉璃/澁川陽菜: 「子宮頸がん予防について若者と一緒に考えてみよう」. 収録1月16日
 - 5) (オンライン) 北村邦夫: 第22回JFS性科学セミナー「セクシュアリティと法律・社会のいま」 今、緊急避妊薬を巡って何が起きているか〜オンライン診療とスイッチOTC化〜. 9月25日 <180人> 2022
 - 6) 教育講演6 北村邦夫: 女性の健康向上を阻む社会的圧力〜ピル承認秘話からわが国のSRHRの今を考える〜 (座長伊藤博之). 第63回日本母性衛生学会総会学術集会. 神戸国際会議場. 9月9日. 2022
 - 7) シンポジウム3 (座長) 北村邦夫・岡本喜代子: 助産師としての活躍の場はどこまで広がるか (今村優子、岡本登美子、大貫詩織). 第63回日本母性衛生学会総会学術集会. 神戸国際会議場. 9月10日. 2022
 - 8) ライブ配信 (座長) 北村邦夫: 特別講演1「思春期の若者の健康と権利〜グローバル・イシューとしての課題と挑戦〜」 (常磐大学学長 富田敬子). 第41回日本思春期学会総会・学術集会プログラム. 8月20日. 2022
 - 9) ライブ配信 (座長) 杉村由香理: 特別講演2「性差別、性暴力をなくすための子育て」 (湘南合同法律事務所 太田啓子). 第41回日本思春期学会総会・学術集会プログラム. 8月21日. 2022
 - 10) ライブ配信 (座長) 北村邦夫: 富士製薬工業 (株) 共催セミナー3 「海外における性教育事情〜日本が学ぶべきこと〜」. 第41回日本思春期学会総会・学術集会プログラム. 8月21日. 2022
 - 11) オンデマンド配信 (思春期保健相談士セッション) 岡 良子、来田美鈴、中尾光子、杉村由香理、北村邦夫: H-1 コロナ禍における中高生女子の緊急避妊電話相談からの考察. 第41回日本思春期学会総会・学術集会プログラム. 2022
 - 12) オンデマンド配信 (思春期保健相談士セッション) 千田陽子、杉村由香理、北村邦夫: H-2 ハイリスクな交際があった若者の3事例を通して、第41回日本思春期学会総会・学術集会プログラム. 2022
 - 13) オンデマンド配信 (思春期保健相談士セッション) 土屋啓子、杉村由香理、北村邦夫: H-3 JFPA 相談員の体験から見る電話・LINE相談の特徴. 第41回日本思春期学会総会・学術集会プログラム. 2022
 - 14) オンデマンド配信 (一般演題) 幸崎若菜、杉村由香理、北村邦夫: B-2 思春期LINE相談における性暴力に関連した相談の実際〜現状を踏まえた相談活動や性教育につなげるための検討〜. 第41回日本思春期学会総会・学術集会プログラム. 2022

【主な講演会】

- 1) 北村邦夫: 豊島区薬剤師会学術講演会 (オンラインセミナー) 緊急避妊薬における薬剤師の役割. 3月16日. 2023 <薬剤師80人>
- 2) 北村邦夫・深澤瞳子: (ハイブリッドセミナー) 産婦人科医のためのLEP啓発セミナー 「毎月の月経は健康のバロメーターですか?」. 2月20日. 2023 東京八重洲 <産婦人科医12人>
- 3) 北村邦夫: (ハイブリッド講演) 角川ドワンゴ学園. セクシュアルトラブル対策講座. 2月3日. 2023 代々木 <23,000人>

- 4) 北村邦夫：(川崎市薬剤師会・あすか製薬(株)共催・ハイブリット開催)川崎市薬剤師会学術講演会. 緊急避妊における薬剤師の役割について. 11月17日 <170人> 2022
- 5) 北村邦夫：産婦人科に明日はある. 順天堂大学医学部4年特別講義. 10月31日 <110人> 2022
- 6) 北村邦夫・上田豊：子宮頸がん予防、いまからでも遅くない～HPVワクチン積極的接種勧奨再開についてご存じですか～. 令和4年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会) 家族計画研究集会 in 島根. 島根県民会館中ホール 10月28日. <150人> 2022
- 7) (座長)北村邦夫、(演者)村上雄太(池袋クリニック・渋谷文化村通りレディスクリニック院長)：薬剤師対象Webセミナー Hormone Basic Seminar 「婦人科医師のホルモン剤処方箋がわかる」、10月20日 <86人>. 2022
- 8) 北村邦夫：第48回日本産婦人科医会学術集会 専門医機構認定講習会コロナワークショップ(共通講習 感染対策) コロナ禍における女性のリプロダクティブ・ヘルス向上へ向けて. 日本人1万人調査が語る～自粛下にあっても大切な人と人とのつながり～. ホテルヴィア広島. 10月2日 <300人>. 2022
- 9) 北村邦夫：第63回 日本母性衛生学会学術集会 教育講演(6) 女性の健康向上を阻む社会的圧力～ピル承認秘話からわが国のSRHRの今を考える～. 神戸国際会議場. 9月9日 <150人> 2022
- 10) (座長)北村邦夫・岡本喜代子：第63回日本母性衛生学会学術集会 シンポジウム3 「助産師としての活躍の場はどこまで広がるか」.(演者)今村優子、岡本登美子、大貫詩織. 神戸国際会議場. 9月10日 <200人> 2022
- 11) 北村邦夫：性と生を学ぶ(命の教育と性教育について). 星野高等学校石原キャンパスハーモニーホール. 7月13日. 2022 <716人+保護者>
- 12) 北村邦夫：中学生に向けて. 東京電機大学附属中学校3年生. 6月19日. 2022 <150人>
- 13) 北村邦夫：知ったつもりになっていない? 生と性. 淑徳大学健康生活支援論I. オンライン講演. 6月3日. 2022 <110人>
- 14) 北村邦夫：順天堂大学大学院医学研究科医科学専攻(修士課程)公衆衛生学コース 公衆衛生学・グローバルヘルス 学位プログラム「わが国におけるリプロダクティブ・ヘルスの現状と課題」. 順天堂大学本郷・お茶の水キャンパス. 5月16日 <6名>

【連載】

1. よぼう医学

No.	月 日	主 題	副題
16	4月15日 春号	女性が抱える健康問題をとその予防	第5話 月経前症候群(PMS)を改善するには
17	7月15日 夏号	女性が抱える健康問題をとその予防	第6話 産みたい時に産めるように
18	10月15日 秋号	女性が抱える健康問題をとその予防	第7話 若年女性で急増する梅毒
19	1月15日 冬号	女性が抱える健康問題をとその予防	第8話 緊急避妊法についてご存じですか

【その他ー1】機関紙「家族と健康」web版

1) (連載)北村邦夫：ピル承認秘話「わが国のピルがこれほど遅れた理由(わけ)」

4月号	第49話	低用量ピル年内にも認可(日本経済新聞)
5月号	第50話	公衆衛生審 低用量ピルで報告書提出先送り
6月号	第51話	6月16日に公衆衛生審議会が公開審議開催
7月号	第52話	女性議員有志らが要望書提出
8月号	第53話	小泉純一郎厚生大臣への直訴状
9月号	第54話	ピル認可、国民の声を聞く、の矛盾

10月号	第55話	読売新聞「対立討論」、その後には事件が
11月号	第56話	それでも、メディアは「ピル9月解禁」の記事を
12月号	第57話	北朝鮮もピルの使用を認可
1月号	第58話	デンマークで日本の現状を報告
2月号	第59話	日本産科婦人科学会など6団体が処方指針案作成
3月号	第60話	低用量ピル-中薬審特別部会を通過、販売は来年7月か

2) 「家族と健康」その他の記名記事一覧

5月号	第806号	厚労科研「コロナ禍における第一次緊急事態宣言下の日本人1万人調査」～セックスが減った、暴力は増えていない、充実した生活には分断、孤立を避ける～ 「#つながるBOOK」について
6月号	第807号	本会家族計画研究センター2020年度事業実績報告（サイト上） 「JFPA思春期・FP相談LINE」スタート 2020年度 家族計画研究センター・クリニックの活動（PDF）
11月号	第812号	令和3年度健やか親子21全国大会（母子保健家族計画全国大会） 全国大会によせて
1月号	2023年 新春号	特別企画・新春対談 わが国の新型コロナ感染症の動向と少子化について

3) 「家族と健康」市谷クリニックへようこそ

4月号	第817号	家族計画研究センター センター長 杉村 由香理
5月号	第818号	思春期FP相談LINE/OCヘルプデスク相談員 本村 弥恵子
6月号	第819号	東京都不妊・不育ホットライン相談員 小林 美貴
7月号	第820号	思春期FP相談LINE/OCヘルプデスク相談員 岡 良子
8月号	第821号	思春期FP相談LINE/OCヘルプデスク相談員 廣瀬 和美
9月号	第822号	東京都不妊・不育ホットライン相談員 関口 淳子
10月号	第823号	思春期FP相談LINE/OCヘルプデスク相談員 千田 陽子
11月号	第824号	思春期FP相談LINE/OCヘルプデスク相談員 黒田 真知子
12月号	第825号	東京都不妊・不育ホットライン相談員 小島 章子
1月号	第826号	思春期FP相談LINE/EC・OCヘルプデスク相談員 中尾 光子
2月号	第827号	思春期FP相談LINE/EC・OCヘルプデスク相談員 幸崎 若菜
3月号	第828号	東京都不妊・不育ホットライン相談員 田中 さとみ

4) 「家族と健康」 避妊教育ネットワークリレートーク「OC/LEPが私の医師人生をどう変えたか」

4月号	第817号	OC/LEPの広がりや女性アスリートにも	独立行政法人国立病院機構高知病院 滝川 稚也
5月号	第818号	OC/LEPは父とのバトルから患者に寄り添うツールに	聖順会ジュノ・ベスタクリニック 八田 八田 真理子
6月号	第819号	山形のジャンヌダルクはピルの旗を振り続けます	さとこ女性クリニック 井上 聡子
7月号	第820号	目指すはお節介な町の産婦人科医	医療法人産楠会くすもと産婦人科 楠元 雅寛
9月号	第822号	OC/LEPからはじまるSRHR普及の道のり	京都大学大学院医学研究科社会保健医学系健康情報分野博士課程 池田 裕美枝
11月号	第824号	OC/LEPは可視化できない生き辛さを抱えている方の強い味方	針間産婦人科 金子 法子
12月号	第825号	課題と人、その広がりやをくれたOC/LEP	やすひウィメンズクリニック 安日 泰子
1月号	第826号	女性とかかりつけ医を繋いでくれるOC/LEP	宮崎クリニック 宮崎 千恵子

2月号	第827号	OC/LEPで女性が「自分の人生の主役になる」	島根大学保健管理センター 河野美江
3月号	第828号	これまでも、これからもOC/LEP	エナレディースクリニック 木村美帆

6) 東京都 妊活課 「カウンセラーの相談エッセイ」 (全6回) 執筆

- 第1回 赤城 恵子
- 第2回 金子 友紀
- 第3回 小島 章子
- 第4回 小林 美貴
- 第5回 佐々木 良枝
- 第6回 関口 淳子

【その他ー2】メディア報道関連

- 1) 集英社オンライン「なぜ今も子宮から“掻き出す”のか。世界82カ国が導入する「経口中絶薬」が日本で使われてこなかった理由」. <https://shueisha.online/culture/5646>
- 2) 婦人公論.JP: 「梅毒」の感染拡大止まらず。90年代600人→2021年は7875人と11倍以上に。口腔性交でもリスク、若年層女性が顕著に増加。唇のできものや脱毛、見逃されやすい症状に注意。2022年07月29日。
<https://fujinkoron.jp/articles/-/62570V0>:
- 3) ヘルス・グラフィックマガジン 思春期・更年期.vol.44 2022
<https://ovo.kyodo.co.jp/news/culture/a-1786659>

【クリニックが主として担当しているセミナーなど】

- 1) 女性医療セミナー (バイエル薬品(株)との共催) : 変化をチャンスに! OC・LEPの更なる普及で働く女性の健康をサポートする

エリア	開催日	定員	会場	参加実人数
東京	6月12日	1000名	ハイブリッドタイプ (リアル+オンライン)	1000名

オンデマンド配信: 6月23日~28日

- 2) 指導者のための避妊と性感染症予防セミナー
(SRH (セクシュアル・リプロダクティブ/ヘルス) セミナー)
「女性活躍を応援する」

回次	開催地・定員	開催日	会場	参加実人員
第179回	仙台・150名	6/25 (土)	仙台国際センター	72名
第180回	札幌・150名	7/9 (土)	札幌国際ビル 国際ホール	104名
第181回	長野・150名	8/27 (土)	ホクト文化ホール (長野県民会館)	41名
第182回	福岡・150名	10/15 (土)	パピヨン24ガスホール	63名
第183回	鹿児島・150名	11/26 (土)	TKP ガーデンシティ鹿児島中央	81名
第184回	大阪・150名	12/3 (土)	グランキューブ大阪	74名
第185回	名古屋・150名	1/14 (土)	名古屋国際会議場	73名
第186回	東京・150名	2/25 (土)	御茶ノ水ソラシティカンファレンスセンター	135名

- 3) 産婦人科医のための女性保健医療セミナー (避妊教育ネットワーク)

第18回 (ハイブリッド開催) 4月24日

「全国で活躍する産婦人科医への期待」

日本医療政策機構 マネージャー 今村 優子

第19回 (ハイブリッド開催) 11月6日

「レジェンドに聞くわが国の性教育バッシング」
河野美代子・種部恭子（避妊教育ネットワークメンバー）
指定発言：片山法律事務所 弁護士 片山 宏之
「性教育バッシングを受けた経験を語ろう」

社会活動等業績（2022年4月～2023年3月）

【委員等・現職】

北村邦夫：

一般社団法人日本家族計画協会会長（2018年6月～）
日本思春期学会名誉会員（2020年8月～）
公益社団法人日本母性衛生学会常務理事
公益財団法人ジョイセフ理事（2012年～）
公益社団法人日本産婦人科医会女性保健委員会委員
公益社団法人母子保健推進会議理事（2013年4月～）
ぐんま思春期研究会顧問
一般社団法人日本家族計画協会公衆衛生委員会委員（2011年7月～）
公益財団法人東京都予防医学協会理事（2017年6月～）
公益財団法人予防医学事業中央会評議員（2017年6月～）
一般社団法人社会医学系専門医協会指導医・専門医（2017年6月～）
一般社団法人日本性感染症学会功労会員（2022年11月～）
Journal of Obstetrics and Gynecology Research: Reviewer

杉村由香理：

日本思春期学会理事
日本家族計画協会研究倫理審査会委員
日本家族計画協会利益相反マネジメント委員会委員