

セブン
7A私たちの
スローガン
です

adolescent 思春期保健の推進
 abortion 安全な人工妊娠中絶
 access どこでも誰もがサー
 vice ビスを受けられる
 advocacy 啓発・提言活動
 AIDS STI及びHIV/エイズの予防
 ageing 高齢化社会対策
 abuse 児童虐待の防止

家族と健康

Reproductive Health

JFPA®
ジャファ

一般社団法人

日本家族計画協会

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館
 電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 https://www.jfpa.or.jp
 発行人：三橋 裕行 編集人：青田 陽



健やか親子21

令和3年度

健やか親子21全国大会 (母子保健家族計画全国大会)

岩手で
開催・配信

これからの子育て「マルトリートメントを予防する」(家族計画研究会)
 切れ目のない妊産婦メンタルヘルスケアの推進(シンポジウム)

2021年11月4～5日、「令和3年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)」が岩手県盛岡市のいわて県民情報交流センターで開催された。今年は新型コロナウイルスの感染防止対策としてオンラインをメインとした開催となった。主催は、本会ならびに厚生労働省、岩手県、盛岡市、社会福祉法人恩賜財団母子愛育会、公益社団法人母子保健推進会議。「心に寄り添い育む次代」とともに手を取りあつて」をテーマに、講演、シンポジウム、功労者の表彰が行われた。(家族計画研究会は4面)

式典

式典の冒頭、後藤茂之厚生労働大臣(代読)山本圭子子ども家庭局母子保健課長があいさつ。「令和元年12月に施行された、いわゆる成育基本法に基づき今年2月に閣議決定された成育医療等基本方針では、成育過程

にある子どもたちを取り巻く環境が大きく変化している中で、医療・保健・教育・福祉等より幅広い関係分野での取り組みの推進が必要とされた。このため、各分野における施策の相互連携を図りつつ、子どもの権利を尊重した成育医療等が提供されたい。すべての子どもが健やかに育つ社会の

実現に向け、私たちにできることは何かを共に考え、全国各地域での母子保健の一層の向上に大きく貢献することを期待している」とした。

また式典では、令和3年度母子保健家族計画事業功労者への表彰式も開催。日本家族計画協会会長表彰は個人47人および3団体に授与された(秋号にて既報)。

シンポジウム

シンポジウムでは、「妊産婦メンタルヘルスケアにおける地域連携」をテーマに、菊地紗耶氏(東北大学大学院医学系研究

科精神神経学分野院内講師)が基調講演を行い、妊産婦のメンタルヘルスケアにおける関係機関との連携の重要性を説いた。周産期は心理的な危機が生じやすい時期であり、「妊娠後は性ホルモンの影響で体は変化し、社会的役割の変化も大きくなる。子どもをもつことは嬉しく喜ばしいことである一方で、今までの生活から失ってしまうものや、子どもをもつという未知で圧倒的な不安が生じる可能性がある。そのような中で、抑うつや不安、不眠、自己肯定感の揺らぎなどの症状がみられる」とした。

謹賀新年

本年もよろしくお願い申し上げます

一般社団法人 日本家族計画協会

会長 北村 邦夫
 代表理事 三橋 裕一
 職員 同行

科精神神経学分野院内講師)が基調講演を行い、妊産婦のメンタルヘルスケアにおける関係機関との連携の重要性を説いた。周産期は心理的な危機が生じやすい時期であり、「妊娠後は性ホルモンの影響で体は変化し、社会的役割の変化も大きくなる。子どもをもつことは嬉しく喜ばしいことである一方で、今までの生活から失ってしまうものや、子どもをもつという未知で圧倒的な不安が生じる可能性がある。そのような中で、抑うつや不安、不眠、自己肯定感の揺らぎなどの症状がみられる」とした。

トピック

HPVワクチン定期接種 4月から 積極的勧奨を再開

厚生労働省は、昨年11月26日、健康局長通知をとした。準備ができた場合、全国の自治体に向けて発出し、HPVワクチン定期接種の積極的勧奨を再開可能としている。

また、周産期における社会的問題である晩婚化・晩産化や子育ての孤立、男性の育児休業取得率、DVなどの問題を挙

げ、これらは妊産婦のメンタルヘルスと密接に関連しているとして、赤ちゃん訪問や産後ケア事業などにより、以前よりもサポートは拡充しているが、こうした問題を解決するためにも「妊産婦のメンタルヘルス支援では重なり合うことが重要となる」と強調した。

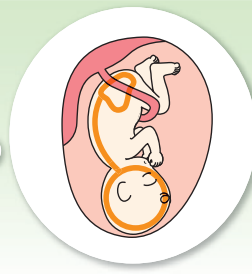
菊地氏は「メンタルヘルス支援は大変手がかかる側面もあるが、丁寧なアプローチと役割分担が母子と家族のウェルビーイングの向上につながる」という認識を



白鳥、水鳥たちと冠雪の岩木山(青森県藤崎町)
 (写真提供=蓮尾豊氏)

子育てはお腹の中から

指をなめ、手元を見ている
 理想的なまろい胎内姿勢
 を目指して!



妊娠期のお腹を優しく
 支え上げる
 詳しくはこちら



ゆるんだ骨盤を支え、腰を
 安定させる
 詳しくはこちら



トコちゃんベルトと骨盤ケアが 先端医療技術研究所 出版
 技術資料として収録されました。...▶「臨床医のための最新産科婦人科」

「健やか親子21」
 応援メンバーです



骨盤ケアとマタニティ&ベビークア用品
 トコちゃんベルトの青葉

トコちゃんベルトの青葉 検索

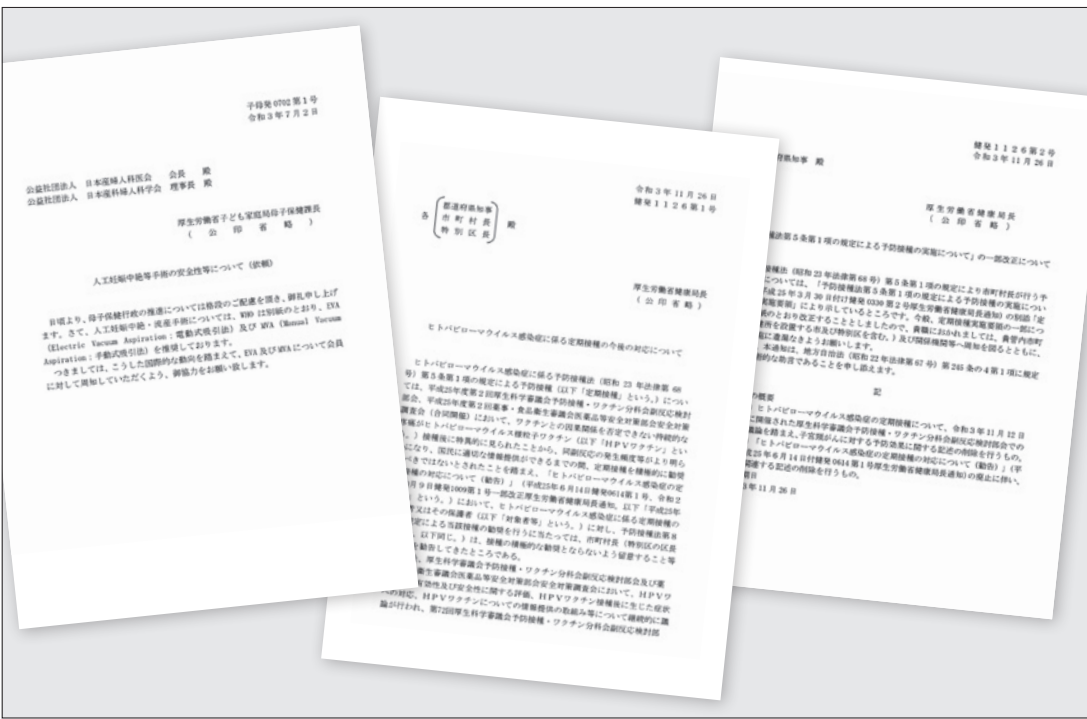


写真1 厚労省から発出される各種通知

セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルスの 今日的課題

一般社団法人日本家族計画協会 会長

北村 邦夫

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)の新たな脅威が

COVID-19の第5波拡大以降、わが国では感染者数の急激な減少が続いている。原因ははっきりしないが、国民の全人口に占めるワクチン2回目接種率が8割近くに

民の律儀さがそうさせているのか、マスク着用率が驚くほどに高いことなども影響しているに違いない。

個人的には、「ひょっとして収束か」との期待が高まるのも束の間、新

た脅威が世界を駆け巡っている。南アフリカで発見されたという変異株「オミクロン株」の拡大である。日本政府は、11月30日0時からの1か月間を目途に、外国人の入国を禁止するという大胆な措置を発表した。CO

VID-19の拡大によって、脅かされているセクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス(性と生殖に関する健康・SRH)に

り実施することができるとして、積極的に接種してきているが、対象年齢から外れの各種セミナー、機関紙やサイトを通じた広報活動などを通して、接種率のV字回復が図られるよう努めて参りたい。

しかし、積極的な接種勧奨の差し控えによって接種機会を逃した女性に対して、今後公費負担による接種機会を提供できるかである。本会クリニックでは、この間に定期接種対象年齢の女性に対して、積極的な接種を

HPVワクチン 漸く積極的接種勧奨再開へ

コロナ禍の脅威をよそに、長年の懸案であったHPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンの積極的接種再開の動きが加速している。

2021年11月26日には、厚労省健康局長から都道府県知事、市区町村長宛てに、「HPV感染症に係る定期接種の今後の対応について」という事務文書が発出された(写真1)。

13年4月に定期接種がスタートしたHPVワクチンであったが、ワクチンとの因果関係が否定できない持続的な疼痛が接種後に認められたことから、同年6月には、副反応の発生頻度が明らかに

計画としては、22年4月から個別接種を再開すること、準備が整った市区町村では、それ以前より実施することができるとして、積極的に接種してきているが、対象年齢から外れの各種セミナー、機関紙やサイトを通じた広報活動などを通して、接種率のV字回復が図られるよう努めて参りたい。

しかし、積極的な接種勧奨の差し控えによって接種機会を逃した女性に対して、今後公費負担による接種機会を提供できるかである。本会クリニックでは、この間に定期接種対象年齢の女性に対して、積極的な接種を

経口妊娠中絶薬 製造販売の承認申請

わが国の場合、人工妊娠中絶手術としては、子宮頸管拡張・子宮内容物除去術(D&C)と吸引法が主流である。

本会では、世界で約80か国・地域で承認されている「飲む中絶薬」である経口妊娠中絶薬を安全な中絶法と位置づけ、10年頃より日本産科婦人科学会・日本産婦人科医学会など学際的な団体と協働で、経口妊娠中絶薬のわが国への早期導入に向け活動を展開してきた。

この中絶薬について、わが国では二つの企業が

業が開発に取り組んでおり、12月下旬にも、製造販売の承認申請が行われると聞いている。

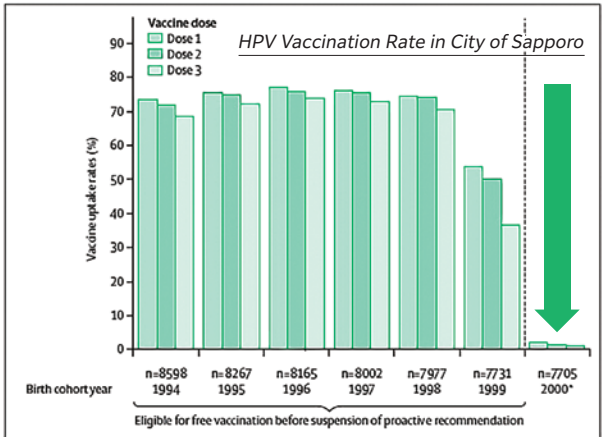


Figure: Uptake rates for the human papillomavirus vaccine in Sapporo, Japan, as of March, 2014

図1 日本(札幌市)では、HPVワクチンの接種率が1%以下に減少した

Hanley, Lancet 2015

闘うあなたを、独りにしない。

必要なのに顧みられない薬があります。
私たちが創ります。あなたが待ち望むその薬を。

Nobelpharma
ノーベルファーマ株式会社
ノーベルファーマのフィロソフィー
必要なのに顧みられない医薬品・医療機器の
提供を通して、社会に貢献する

〒104-0033 東京都中央区新川一丁目17番24号 NMF茅場町ビル
https://www.nobelpharma.co.jp
医療関係者向けサイト NobelPark https://nobelpark.jp/
製品に関するお問い合わせ 0120-003-140 (土・日・祝日、会社休日を除く)





写真2 パリの薬局ではレボノルゲストレル緊急避妊薬が売られていた(2010年7月)

緊急避妊薬のOTC化の是非

OTCとはOver The Counterの略語で、カウンター越しに薬を販売することを言う。2020年12月25日に閣議決定された第5次男女共同参画基本計画において、緊急避妊薬を処方箋なしに薬局で販売できるOTC化が検討事項として取り上げられたことを契機に、上へ下への議論が沸騰している。筆者は、緊急避妊薬が承認・発売された11年の前年、10年7月に市場調査の名目で、フランス・パリと英国・ロンドンを訪問する機会があった。

わが国で緊急避妊薬の早期承認を求める立場での調査だった。パリの街角で入った薬局で緊急避妊薬を求めると、BPC(Behind The Pharmacy Counter)というが、カウンターに立つ薬剤師の背後に置かれた戸棚から緊急避妊薬を取り出して簡単に渡してくれた(写真2)。しかし、ロンドンでは拒否されたのだ。自分の素性を明らかにしてもなお、「あなたが男性だから」という理由で、男性は、緊急避妊薬の服用を相手の女性に強要する危険性があるというのが理由だった。たまたま同行していた女性に依頼すると、薬局内のカウンセリング室に通され、緊急避妊薬の作用機序、避妊効果、服用に際しての留意点などを細かく説明されたという。

妊娠を回避するためには、緊急避妊薬のアクセスのしやすさはとても重要であることは言を俟たないが、ロンドンの薬局で経験したような受け手(薬局、薬剤師)側の体制整備が急がれている。しかも、緊急避妊はスタートであって決してゴールではないわけで、妊娠する側にある女性が主体的に取り組める低用量経口避妊薬や子宮内避妊具(子宮内避妊システムなど、より確実な避妊法へと行動変容を促せるようにするためには、薬局と近隣の産婦人科施設との有機的な連携が必須ではないだろうか。

筆者の所属している日本産婦人科医会が会員に向けて「緊急避妊薬のOTC化に関する緊急アンケート調査」を実施したところ、回答した会員の43%がOTC化に「反対」との回答があったという。長年にわたって緊急避妊薬の処方にあたり、産婦人科医の「反対」意見に対しては、これを真摯に受け止めて、OTC化議論を進めていく必要があると考えている。以上、わが国におけるSSRHの課題について私見を述べたが、読者各位から、読者の忌憚のない意見が寄せられることを願っている。

母子保健と児童福祉の一体的提供に向けた支援602億円(安心子ども基金に計上)

妊産婦や子育て世帯、子どもへの一体的相談支援を行う機能を整備するとともに、子育て家庭への訪問家事・育児支援や、居場所のない子どもの居場所づくり、困難を抱えた妊産婦への滞在型支援等を実施し、包括的な支援体制の構築を図る。

産後ケア事業を行う施設整備の促進、妊産婦等への支援53億円

出産後の母子に対して心身のケア等を行う産後ケア事業について、2024年度末までの全国展開に向け、施設整備に係る国庫補助率を引上げ、設置を促進する。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、不安を抱え困難な状況にある妊産婦への相談支援や健康診査を受診しづらい状況にある幼児への支援等を行う。

虐待防止のための情報共有システムの整備等ICT活用による児童虐待防止対策の強化76億円(一部デジタル庁に計上)

児童虐待に関する全国統一の情報共有システムの整備を進め、児童相談所・市町村における情報共有や、転居ケース等における対応を効率的・効果的に行う取組を支援するとともに、一時保護の判断に当たり、AIを活用した緊急性の判断に資する全国統一のツールの開発を促進する。また、子どもや保護者が相談しやすくなるようSNSによる相談体制の構築を行うとともに、児童相談所、婦人相談所等においてテレビ会議やタブレット端末等の活用を促進し、業務の負担軽減・ICT化を図る。

「新子育て安心プラン」に基づく保育の受け皿整備・人材確保515億円

「新子育て安心プラン」に基づき、保育所等における対応を効率的・効果的に、保育人材の確保のため、ICT化の推進による保育士の業務負担軽減や、指定保育士養成施設に通う学生の修学資金等の貸付原資の積み増しを行う。

「ひとり親家庭等に対するワンストップ相談体制の構築・強化」1・6億円

ひとりの親家庭等が必要な支援につながり、自立に向けた適切な支援を受けられるよう、IT機器等の活用をはじめとした

「ひとり親家庭等の子どもの食生活等支援」22億円

子どもの貧困や孤独・孤立への緊急的な対応として、ひとり親家庭等の要支援世帯を対象とした子ども食堂や子ども宅食、フードバンクリー等を実施する事業者に対し、中間支援法人を通じて、運営や物資の支援等を行う。

「看護、介護、保育など現場で働く方々の収入の引上げ」1665億円

保育士等、介護・障害福祉職員を対象に、賃上げ効果が継続される取組を行うことを前提として、収入を3%程度(月額9千円)引き上げるための措置を、令和4年2月から実施する。看護については、まずは、地域でコロナ医療など一定の役割を担う医療機関に勤務する看護職員を対象に、賃上げ効果が継続される取組を行うことを前提として、段階的に収入を3%程度引き上げていくこととし、収入を1%程度(月額4千円)引き上げるための措置を、令和4年2月から実施する。保育所等における収入の引上げについては、内閣府に計上

「児童福祉施設等における感染症対策への支援」181億円

職員が感染症対策の徹底を図りながら事業を継続的に実施するため、かかり増し経費や施設の改修費等への補助を行い、保育所や児童養護施設、産後ケア事業を行う施設等における感染防止の取組を支援する。※放課後児童クラブ等における感染症対策への支援については、内閣府に計上

「社会福祉施設等の耐災害性強化等」241億円

児童福祉施設や障害者支援施設、介護施設等の災害復旧や、「防災・減災、国土強靱化のための5か年加速化対策」に基づく耐震化整備、非常用自家発電設備の設置、浸水対策等について支援を行う。

安全性と女性のケアの質を改善するために努力すべきであると強調している。この文書には、経口妊中絶薬の文字はないが、WHOが中絶薬をエッセンシャルドラッグと位置づけていることから、近い将来、D&Cに代わる中絶法として注目されるに違いない。低用量経口避妊薬が1999年6月、国連加盟国中最後の承認国となったことなどに鑑みると、申請から承認までには相当な時間がかかることが得ない。

「女性にやさしい」中絶薬の扱いがわが国で可能になるのか疑問視せざるを得ない。

厚生労働省子ども家庭局関連

政府は昨年11月26日に令和3年度補正予算案を閣議決定しました。厚労省子ども家庭局関連補正予算案の主なポイントは下記の通りです。※詳しい情報は厚労省ホームページを参照。

「ひとり親家庭等の子どもの食生活等支援」22億円

子どもの貧困や孤独・孤立への緊急的な対応として、ひとり親家庭等の要支援世帯を対象とした子ども食堂や子ども宅食、フードバンクリー等を実施する事業者に対し、中間支援法人を通じて、運営や物資の支援等を行う。

「看護、介護、保育など現場で働く方々の収入の引上げ」1665億円

保育士等、介護・障害福祉職員を対象に、賃上げ効果が継続される取組を行うことを前提として、収入を3%程度(月額9千円)引き上げるための措置を、令和4年2月から実施する。看護については、まずは、地域でコロナ医療など一定の役割を担う医療機関に勤務する看護職員を対象に、賃上げ効果が継続される取組を行うことを前提として、段階的に収入を3%程度引き上げていくこととし、収入を1%程度(月額4千円)引き上げるための措置を、令和4年2月から実施する。保育所等における収入の引上げについては、内閣府に計上

「児童福祉施設等における感染症対策への支援」181億円

職員が感染症対策の徹底を図りながら事業を継続的に実施するため、かかり増し経費や施設の改修費等への補助を行い、保育所や児童養護施設、産後ケア事業を行う施設等における感染防止の取組を支援する。※放課後児童クラブ等における感染症対策への支援については、内閣府に計上

「社会福祉施設等の耐災害性強化等」241億円

児童福祉施設や障害者支援施設、介護施設等の災害復旧や、「防災・減災、国土強靱化のための5か年加速化対策」に基づく耐震化整備、非常用自家発電設備の設置、浸水対策等について支援を行う。

「ひとり親家庭等の子どもの食生活等支援」22億円

子どもの貧困や孤独・孤立への緊急的な対応として、ひとり親家庭等の要支援世帯を対象とした子ども食堂や子ども宅食、フードバンクリー等を実施する事業者に対し、中間支援法人を通じて、運営や物資の支援等を行う。

「看護、介護、保育など現場で働く方々の収入の引上げ」1665億円

保育士等、介護・障害福祉職員を対象に、賃上げ効果が継続される取組を行うことを前提として、収入を3%程度(月額9千円)引き上げるための措置を、令和4年2月から実施する。看護については、まずは、地域でコロナ医療など一定の役割を担う医療機関に勤務する看護職員を対象に、賃上げ効果が継続される取組を行うことを前提として、段階的に収入を3%程度引き上げていくこととし、収入を1%程度(月額4千円)引き上げるための措置を、令和4年2月から実施する。保育所等における収入の引上げについては、内閣府に計上

「児童福祉施設等における感染症対策への支援」181億円

職員が感染症対策の徹底を図りながら事業を継続的に実施するため、かかり増し経費や施設の改修費等への補助を行い、保育所や児童養護施設、産後ケア事業を行う施設等における感染防止の取組を支援する。※放課後児童クラブ等における感染症対策への支援については、内閣府に計上

「社会福祉施設等の耐災害性強化等」241億円

児童福祉施設や障害者支援施設、介護施設等の災害復旧や、「防災・減災、国土強靱化のための5か年加速化対策」に基づく耐震化整備、非常用自家発電設備の設置、浸水対策等について支援を行う。



ピル・わかるページ

Life Design Drug Pill

ピルは女性の人生設計をサポートしてくれる薬です。一緒にピルに関する正しい知識を身に付け、これからのライフデザインを描いてみませんか？

まずはアクセス!!

<http://www.pill-page.com/>



ピルってなに？

ピルのこと、もっと知りたい!!

ピルをのんだらどうなるの？

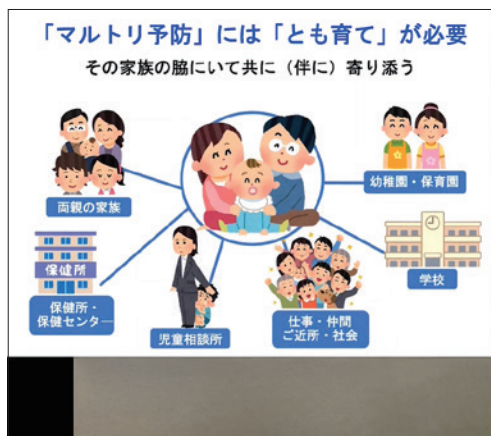


科研製薬株式会社 〒113-8650 東京都文京区本駒込2丁目28-8 <http://www.kaken.co.jp>

2014年5月作成 TSY20-14E-01-C01

これからの子育て 「マルトリートメントを予防する」

令和3年度健やか親子21全国大会
(母子保健家族計画全国大会) 併設集会
家族計画研究集会 in 岩手



講演する友田明美氏
本年度はオンライン形式での開催となった

マルトリ予防のキーワードは「親を褒めること」。親が自信を持つと子ども褒めることができるようになり、親と子の関係性が良好になると、説明した。加えて、親だけでなく、社会がともに子育て

講演 | 1
ほめ育てのすすめ
マルトリートメントを予防する
福井大学
子どもこころの発達 友田 明美
研究センター教授

2021年11月4日、本会が主催する「令和3年度家族計画研究集会」がいわて県民情報交流センター(岩手県盛岡市)で開催され、本会が今年度、取り組みを強化した「マルトリートメント」を題材に、「これからの子育て『マルトリートメントを予防する』」の講演が行われた。当日は新型コロナウイルスの感染防止対策としてオンライン形式での開催となった。

講演 | 3
プレコンセプション
ヘルスケアにおける
マルトリ予防の位置づけ
本会会長 北村 邦夫

講演 | 2
周産期メンタルヘルス
対策からのマルトリ予防
福島県立医科大学
ふくしま子ども・女性
医療センター教授 西郡 秀和

2021年10月11日、本会が主催する「令和3年度母子保健事業研修会」がオンラインで開催され、全日程が終了した。本年度は新型コロナウイルスの感染防止対策として、オンライン動画研修(オンデマンド配信)で執り行われた。

2021年10月11日、本会が主催する「令和3年度母子保健事業研修会」がオンラインで開催され、全日程が終了した。本年度は新型コロナウイルスの感染防止対策として、オンライン動画研修(オンデマンド配信)で執り行われた。

2021年10月11日、本会が主催する「令和3年度母子保健事業研修会」がオンラインで開催され、全日程が終了した。本年度は新型コロナウイルスの感染防止対策として、オンライン動画研修(オンデマンド配信)で執り行われた。

機関紙「家族と健康」WEB版 第813号~814号(2021年12月号~2022年1月号)

掲載記事一覧

※敬称略

第813号 (2021年12月1日発行)

- ・ピル承認秘話〜わが国のピル承認がこれほど遅れた本当の理由(わけ)〜
(第45話) 横光克彦議員と質問主意書
- ・市谷クリニックへようこそ!
(東京都不妊・不育ホットライン相談員 佐々木良枝)
- ・OC/LEPが私の医師人生をどう変えたか(20) 与えられた武器を活かす
(大田市立病院産婦人科 副院長・榎原研)
- ・【海外情報クリップ】女性の生殖年齢と健康指標—米国
- ・虐待により子どもの遺伝子に変化、脳機能にも影響—福井大ほか
- ・HPVワクチン定期接種、来年4月から積極的勧奨を再開—厚労省 ほか

第814号 (2022年1月1日発行)

- ・ピル承認秘話〜わが国のピル承認がこれほど遅れた本当の理由(わけ)〜
(第46話) 日産婦学会で「避妊法の実践」講演
- ・市谷クリニックへようこそ!『縁』
(思春期・FP相談LINE/EC・OCヘルプデスク相談員 来田美鈴)
- ・【海外情報クリップ】初経年齢と月経前症状—米国
- ・梅毒の感染数が過去最多
- ・東京栄養サミット2021開催 ほか

機関紙「家族と健康」WEB版は、下記のアドレスからご覧いただけます。

<https://www.jfpa.or.jp/kazokutokenko/>



東北・北海道地区
青森県/280人/講

関東甲信越地区
新潟県/326人/講

中国・四国地区
高知県/134人/講

北海道単独
北海道/131人/講

九州地区
福岡市/236人/講

東北北陸近畿地区
富山県/342人/講

中国・四国地区
高知県/134人/講

北海道単独
北海道/131人/講

九州地区
福岡市/236人/講

東北北陸近畿地区
富山県/342人/講

中国・四国地区
高知県/134人/講

北海道単独
北海道/131人/講

九州地区
福岡市/236人/講

うるおい不足によっておこる性交時の痛みや違和感を緩和



デリケート部のうるおい不足に
●無臭・無色透明。
●自然でめらかな使いごこち。
●さらっとした水溶性。
●細菌処理済。
●アレルギーテスト済。

さっぱりとした
自然なうるおい。
リューブゼリー
内容量 55g
1,100円(税込)
内容量 110g
1,980円(税込)

とろっと
なめらかに広がる
温感タイプのゼリー
リューブゼリー
Hot
内容量 55g
1,100円(税込)

容器から
直接ゼリーが
塗れる
リューブゼリー
デリケートイン
内容量 6gx4本
1,100円(税込)

プレミアムな
うるおい長持ち
リューブゼリー
PREMIUM
内容量 55g
1,650円(税込)

うるおい不足は
誰にでも起こります。
●更年期や華麗に伴う身体的な変化
●職場・家庭におけるストレスの蓄積
●不規則な生活、過度なダイエット
●授乳期・出産後 など