

- JFOAは7Aの実現を目指します!
- ① Adolescent 思春期保健の推進
 - ② Abortion 安全な人工妊娠中絶
 - ③ Access どこでも誰もがサービスを受けられる
 - ④ Advocacy 啓発・提言活動
 - ⑤ AIDS STI及びHIV/エイズの予防
 - ⑥ Ageing 高齢化社会対策
 - ⑦ Abuse 児童虐待の防止

家族と健康

健康教育情報紙

一般社団法人 日本家族計画協会
 リプロ・ヘルス推進事業本部
 健康教育推進本部
 協力：公益財団法人予防医学事業中央会
 〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館
 電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 <http://www.jfpa.or.jp>
 発行人：北村 邦夫 編集人：三橋 裕行 henshu@jfpa.or.jp
 毎月1回1日発行 年購読料¥3000+税 1部¥300+税千共

若者が提言する性教育と情報提供の在り方

第2回 ジャパン・ユース・フォーラム開催



全国から10名の学生が参加。2日間のプログラムを通して学び合い、若者自らの視点で提言をまとめた

グループ① 歩みたい人生を歩むために ～生と性について～

子どもや若者のニーズとして、親をはじめとした大人、そして関係機関の認識との間にズレがあることに着目し、性に関する正しい情報を得る上で、それぞれに合った性教育に対するニーズがあり、子どもや若者が主体となってニーズを話し合っていくべきアプローチを提言する仕組みが必要であると述べた。

グループ② 知らないことから知ってもらう ～SNSから始める性教育～

若者たちの性に関する認識を深めながら、包括的な性教育を行うための環境づくりを提言した。まず、若者たちにとって、性というものがよく分らない存在になっていく現状を指摘。性に関する知識を得るために「知るべきことがたくさんある」とあるいは「ほとんど知らない」ということを、若者たちが自ら認識するところから始める必要性を説いた。

一方、親をはじめとした大人側にも、子どもに受けさせたい性教育について考える機会が必要である。保護者や子育て教室などを利用して、大人たちもディスカッションをし、認識や理解を深めていく重要性を訴えた。最後に、関係機関についての提言として、①身近で正しい知識を得るための手段の整備②性教育に携わる活動への支援体制の整備を求めた。

1月13～14日、第2回ジャパン・ユース・フォーラムが、国立オリンピック記念青少年総合センター(東京都渋谷区)で開催された(主催JFPA若者委員会「U・COM」)。このイベントは、思春期から青年期に若者が直面する健康に関する問題に対して、若者自身が学び合い、検討し、政策提言「若者宣言」をまとめるというもの。今回、全国各地から18～22歳の学生10名が参加した。2グループに分かれ、性教育や性に関する情報提供の在り方について検討・発表した。

現在、若者たちが情報を得ようとする場合、多くはインターネットが使われる。性に関する情報もそれは同じであるにもかかわらず、政府や信頼のおける機関の情報にたどり着くことは難しいと指摘。若者たちに知る機会を提供するための環境整備をすることを求めた。

また、性教育に携わる人が活動の幅を広げられるよう、関係機関による支援体制の重要性についても述べた。

方法として、専門家や政府、信頼できる機関が支えるソーシャル・ネットワーキング・サイト(SNS)の設置を提案。性についての知識を得ると、心身の健康を保つ上でいいことがあるということを配信する。このSNSの運営案には、積極的な周知により若者の関心を引くだけでなく、性教育の記事や動画を閲覧することでポイントがたまるといった、利用者のインセンティブとなる仕掛けも盛り込まれた。

編集後記

▼2012年9月に閣議決定された高齢者施策の「健康通知表をチャートで作成し、労働者の健康に企業・会社がどう気を配るべきかを分かりやすく示す取り組みを始め。健康で働ける人を増やし医療費抑制と働き方改革の推進に生かす目論みのようだ▼私たちの健康教育事業のゴールは生活の質の向上・維持だ。成果優先になっていないか再点検も必要だ。自分の健康に誰かが何をしてくれるかではなく、自分が自分の健康に対して何ができるか」を気付かせる健康教育事業を推進したい▼「人生100年時代」の超高齢化社会に向けた健康教育には、健康、栄養、医療、衛生、くらしとあらゆる情報が必要だ。人々の意識が向上し健康的な生活を送れば健康寿命も延びる。産官学が協力して年齢や性差などを考慮した「リカレント教育(学び直し)」の環境整備が求められる。(HM)

厚生労働省は12月25日、スマートフォン版サイト「女性の活躍推進企業データベース」の運用を開始した。同サイト設立の背景にあるのは、2015年に成立した女性活躍推進法だ。このデータベースは、採用した労働者に占める女性労働者の割合や男女の平均継続勤務年数の差異、育児休業取得率、管理職に占める女性労働者の割合など、女性の活躍状況に関する18項目の情報を集約したものだ。サイト上では現在8千社以上がデータを公表、1万社以上が行動計画を公表している。厚生労働省は、同サイトが就活生をはじめとする求職中の女性に利用されることを目指している。また、企業に対して、女性活躍推進法に基づく情報の公表、行動計画の公表先として利用することを促している。

今月のページ

- 働く女性の健康経営 他 2面
- 企業として知っておくべき女性の健康 他 3面
- これからの女性活躍推進へ他 3面
- 思春期保健相談士®140人誕生 4～5面
- ジョン・マドックス賞受賞者 村中璃子氏に聞く 6面
- 子宮頸がんワクチン問題の現状 6面
- 海外情報クリップ他 7面
- 産婦人科医による性の健康教育③⑤ 8面



(3面)

(6面)

トピック

企業での女性の活躍状況 スマホで検索可能に

女性の活躍推進企業データベース

厚生労働省は12月25日、スマートフォン版サイト「女性の活躍推進企業データベース」の運用を開始した。同サイト設立の背景にあるのは、2015年に成立した女性活躍推進法だ。このデータベースは、採用した労働者に

占める女性労働者の割合や男女の平均継続勤務年数の差異、育児休業取得率、管理職に占める女性労働者の割合など、女性の活躍状況に関する18項目の情報を集約したものだ。サイト上では現在8千社以上がデータを公表、1万社以上が行動計画を公表している。厚生労働省は、同サイトが就活生をはじめとする求職中の女性に利用されることを目指している。また、企業に対して、女性活躍推進法に基づく情報の公表、行動計画の公表先として利用することを促している。

避妊情報サイト

かしこく、正しく、自分らしく あなたが選ぶ避妊スタイル

このサイトはOC(低用量経口避妊薬)や避妊についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。

<http://www.hinin-style.jp> 避妊スタイル 検索



働く女性の健康経営

企業として知っておくべき女性の健康

昨年11月28日、株式会社ルネサンスが主催する「第7回健康経営実践勉強会」(共催ドコモ・ヘルスケア株式会社)が、両国シティア(東京都墨田区)にて開催された。勉強会では岡田邦夫氏、宋美玄氏がそれぞれ講義し、健康経営の概念から女性の働き方について解説した。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

働く女性の健康経営

女性が輝いて活躍するための健康投資

NPO法人健康経営研究会理事長 岡田 邦夫



岡田 邦夫氏

病気の予防への影響力は経営者が持っている

会の第1部では、岡田氏が主に産業医としての立場から、健康経営と女性の課題について語った。岡田氏が理事長を務める健康経営研究会は、「健康経営とは、『企業が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できる』との基盤に立って、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること」と定義している。

そして岡田氏は、「病気の予防に対する影響力

は、経営者が持っている」と述べる。労働者は、疾病に至った段階で産業保健スタッフに相談に来ることはあっても、予防の段階で相談に来ることは少ないからだ。

健康経営オフィス 岡田氏は、経済産業省との調査事業で、「健康経営オフィス」についての研究を行っている。そこで分かったことは、労働者の健康を保持・増進するためには、七つの行動をオフィス内で日常的に誘発させることが重要であるということだ。その行動とは、「快適性を

感じる」「健康意識を高める」「コミュニケーション」「休憩気分転換する」「清潔にする」「適切な食行動をとる」「体を動かす」の七つだ。

これらの行動が、結果的にはプレゼンティーズム(健康問題による生産性低下)やアブセンティーズム(健康問題による欠勤)の解消に結び付くことが示されている。

女性が輝く職場づくり 昨年3月に経済産業省が策定した「ダイバーシティ2.0行動ガイドライン」では、ポイントの一つとして、「女性活躍の推進とともに、国籍・年齢・キャリア等の様々な多様性の確保」が掲げられている。

入社から退職までいかに健康を維持するかという点については、健康経営の考え方からす



会場の様子

れば、時間投資(健診や保健指導など)、空間投資(職場環境整備など)、利益投資(有給休暇付与や雇用・労働条件など)の実施となる。

入社からしばらくはゆとりあるビジネスライフを送り、その後は働きがいのある仕事、そして豊かなセカンドライフに向け、健康と両立しながら働き続けることが重要だ。

岡田氏は最後に、「これからは企業の利益と女性の健康の両立が必須となる。どちらか一方しか成り立たないということはない。むしろ許されない。それはもう許されない。そして、それを実現するのはトップマネジメントだ。経営と産業保健スタッフ、企業と健保が統合し、労働生産性を高めていくことがますます求められている」と語り、今後の展望を示した。

宋氏は、「女性の健康問題が個人だけでなく、企業にとっても大きな問題だ」と語り、今

宋氏は、日本医療政策機構の調査を紹介する。それによると、婦人科疾患(月経不調、子宮内腫瘍など)による生産性損失は4.95兆円と、経済損失は1.42兆円と、経済損失は合計で6.37兆円にも上っている。

宋氏は、「女性の健康問題が個人だけでなく、企業にとっても大きな問題だ」と語り、今

不妊治療は、卵巣の状態を診ながら進めていくため、次の受診日が直前まで分からないという問題がある。また待ち時間も長く、受診のための時間をとるハードルは高い。そのため、退職し、パートタイムの職を選択するケースが多いのだという。

実際、ドコモ・ヘルスケア株式会社のデータによると、40〜44歳では、不妊による退職率は大方病を上回っていることが示されている。宋氏は、「この年齢層は不妊治療の最後の時機となるので、『ここが正念場』と思い、退職する人も多いのだから」と語る。

不妊治療に必要なサポートとして、宋氏は「フ

知っておくべき女性の健康

円滑な職場づくりのために知っておきたい女性のライフステージと健康

丸の内森レディースクリニック院長 宋 美玄



宋 美玄氏

女性の健康は企業の問題でもある

第2部では、宋氏が産婦人科医の立場から女性の健康について解説した。

宋氏はまず、日本医療政策機構の調査を紹介する。それによると、婦人科疾患(月経不調、子宮内腫瘍など)による生産性損失は4.95兆円と、経済損失は1.42兆円と、経済損失は合計で6.37兆円にも上っている。

不妊治療は、卵巣の状態を診ながら進めていくため、次の受診日が直前まで分からないという問題がある。また待ち時間も長く、受診のための時間をとるハードルは高い。そのため、退職し、パートタイムの職を選択するケースが多いのだという。

最後に、周囲の接し方について解説がされた。「男女ともに、外から見えない体調不良や病気があるので、思いやりが必要となる。特に女性に対しては、体調の変化があるということを理解し、配慮することが求められる」と説いた。

例えば、眠そうにしている場合などは、PMS(月経前症候群)の症状や体調不良である可能性を考慮し、声掛けをするといった対応だ。

そして、「更年期」などデリケートな側面もあるので、病名など直接的な表現は避けたい。また会社全体として、社員が自分の健康管理のために、受診をしやすいう環境をつくる必要がある」と宋氏は語り、講義を締めくくった。

Seminar Information

好評につき大阪での開催が決定!

第2回 性の多様性を学ぶセミナー

「LGBTの若者の理解と教育現場での支援のあり方」

そこで、昨年7月に東京で行った好評であったセミナーを、大阪でも開催することになりました。大規模な調査結果をもとに、思春期・青年期のLGBTの実態と、支援の在り方を学んでいただきます。また、関連する問題として、HIV感染等の健康リスクと、その予防行動についても理解をいただきたいと思います。

【開催日】6月9日(土) 【会場】CIVIL研修センター 新大阪東(大阪市東淀川区) 【受講料】1万円+税

【対象者】保健師、助産師、看護師、養護教諭、看護教員、教職員、医師など

【定員】100人

【講師】日高庸晴(宝塚大学看護学部教授/厚生労働省工

【主なプログラム】「LGBTの若者の理解」「LGBTの健康リスクとその予防」

【講師】日高庸晴(宝塚大学看護学部教授/厚生労働省工

【対象者】保健師、助産師、看護師、養護教諭、看護教員、教職員、医師など

【定員】100人

【会場】CIVIL研修センター 新大阪東(大阪市東淀川区) 【受講料】1万円+税

【開催日】6月9日(土) 【会場】CIVIL研修センター 新大阪東(大阪市東淀川区) 【受講料】1万円+税

本会主催セミナーのお問い合わせは

TEL

03(3269)4785

FAX

03(3267)2658

かんたん!

詳しい情報も

本会HPからWEB申し込みできます。

JFPA セミナー

検索



スマートフォンからはこちら!!

平成30年度

「児童福祉週間」標語決定

あと一步 力になるよ その思い

厚生労働省は1月26日、平成30年度「児童福祉週間」の標語を発表した。児童福祉週間とは、毎年5月5日の「こどもの日」からの1週間と定められており、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的としている。この期間中は、児童福祉の理念を普及・啓発するため、厚生労働省や全国の自治体などがさまざまな事業や行事を行っている。

平成30年度の標語には全国から9,720作品の応募があり、有識者による委員会でも選考した結果、最優秀作品として、千葉県伊藤里空乃さん(8歳)による作品「あと一步 力になるよ その思い」が選ばれた。

これからの女性活躍推進へ

平成29年度均等・両立推進企業表彰シンポジウム

厚生労働省は12月15日、平成29年度「均等・両立推進企業表彰」表彰式・シンポジウムを、女性就業支援センター（東京都港区）にて開催した。今年度は厚生労働大臣優良賞として、5社の企業が受賞（最優良賞は該当なし）。表彰式の後には、女性活躍推進に向けてのシンポジウムが行われた。

就業継続と両立支援は両輪で動く

本表彰は、女性の能力を發揮させるための積極的な取り組みや、仕事と育児・介護との両立を支援する取り組みを行う企業を選出するもので、1999（平成11）年度から毎年実施されている。表彰は2部門に分かれており、女性労働者の能力發揮を促進する取り組みを評価する「均等推進企業部門」と、仕事と育児・介護との両立支援を評価する「ファミリー・フレンドリー企業部門」がある。

今年度は「均等推進企業部門」で株式会社竹中工務店が、「ファミリー・フレンドリー企業部門」では伊藤忠商事株式会社、小田急電鉄株式会社、株式会社東邦銀行、日本ガイシ株式会社の4社が受賞した。表彰式の最後には、本表彰検討委員会座長である、法政大学キャリアデザイン学部教授の坂爪洋美氏によって、総括講評が読み上げられた。



壇上に並ぶ受賞者

方、就業を継続したとしても、状況に応じて個々の能力を十分に發揮できる支援をしなければ、企業にとっても個人にとっても、もったいないことになる指摘。

働き方改革の取り組み

次に、働き方改革について、取り組みが話し合われ、日本ガイシの事例紹介がなされた。

坂爪氏は、「本表彰は二つの部門からなっているが、それらは女性の活躍の両輪を担っている」と述べた。両立支援がなされなければ、女性の就業継続は困難になり、キャリア形成は難しい。一方で、就業を継続したとしても、状況に応じて個々の能力を十分に發揮できる支援をしなければ、企業にとっても個人にとっても、もったいないことになる指摘。

これからの女性活躍推進に向けて

表彰式後に行われたパネルディスカッションでは、法政大学キャリアデザイン学部准教授の松浦民江氏がモデレーター（進行役）、受賞した各企業の人事担当者が5人がパネリストとして、「これからの女性活躍推進に向けて、働き方改革の視点から」のテーマで話し合った。

初めに、「両立支援と女性のキャリア形成をどう進めていくか」について話し合われた。この中で、東邦銀行の復職支援の事例が紹介された。同行には、「帰りの時間が分らないと、育児や家事のペースがつかめず、復職をためらってしまう」という女性の

声があったという。そこで、そういった悩みに対応し、勤務時間を4時間から徐々に伸ばしていきける制度を設けた。これにより、申請した育児休業期間よりも早く、短時間勤務から復職する社員も出たという。



パネルディスカッションの様子

に昇格できるよう制度を改定した。同社の地域限定職員の多くは事務職の女性だったが、2013年に主任級の女性を対象とした選抜型の研修を開始したところ、今までは、これまで管理職に昇格できなかった専任職にも効果が波及し、意識が向上したという。



会場の様子

2017年出生数推計 94万1千人

平成29年人口動態統計の年間推計

厚生労働省は12月22日、人口動態統計の年間推計を発表した（表）。

これによると、2017年の推計出生数は94万1千人。昨年の97万6978人（確定数）から3万6千人の減少となり、2年連続の100万人割れとなった。また出生率は人口千対7・5と、昨年の7・8を0・3ポイント下回った。

出生数から死亡数を除いた自然増減は、マイナス40万3千人。調査開始の1947年から2004年まではプラスであったが、05年にマイナスに転じ、06年は一時的にプラスになったものの、07年以降は11年連続してマイナスが拡大している。婚姻件数は60万7千組で、1万4千組の減少。1972年以降、減少傾向が続いているが、今回推計でも過去最少を更新した。

離婚件数は21万2千組で、5千組の減少。調査開始後、2002年までは増加傾向が続き、同年に28万9836件とピークを迎えたが、その後は微減傾向となっている。今回の推計について、加藤勝信厚生労働大臣は「12月26日の会見で、少子化の進行は、我が国の社会経済の根幹を揺るがしかねない危機的な状況にある」との認識を示し、「最優先に取り組むべき課題の一つとしてしっかりとした対策を講じていかなければならない」と思っている」とコメント。

加藤大臣はその解決策として「子育て安心プラン」の前の倒しによる保育の受け皿の整備や保育人材の処遇改善、「新しい経済政策パッケージ」に基づく幼児教育・保育の無償化による経済的な負担の軽減のほか、仕事と子育ての両立の実現などに進めていくと語った。

表 人口動態総覧および前年比較

	実数(人、胎、組)			率		平均発生間隔	
	平成29年推計値(A)	平成28年確定値(B)	差(A)-(B)	平成29年推計値	平成28年確定値	平成29年推計値	平成28年確定値
出生	941 000	976 978	△ 36 000	7.5	7.8	34s	32s
死亡	1 344 000	1 307 748	36 000	10.8	10.5	23s	24s
自然増減	△ 403 000	△ 330 770	△ 72 000	△ 3.2	△ 2.6
死産	20 000	20 934	△ 1 000	20.8	21.0	26m 17s	25m 11s
婚姻	607 000	620 531	△ 14 000	4.9	5.0	52s	51s
離婚	212 000	216 798	△ 5 000	1.70	1.73	2m 29s	2m 26s

注：1)平成29年(A)および差(A)-(B)は、1,000人(胎、組)単位でまとめている。2)出生・死亡・自然増減・婚姻・離婚率は人口千対、死産率は出産(出生+死産)千対である。率算出に用いた人口は、平成29年10月1日現在推計日本人口124,778,000人(試算値)である(総務省統計局推計の同日現在総人口(概算値)から、人口動態・保健社会統計室で試算)。

開催のご案内

本会主催以外のセミナーや学会の情報をお届けします!

第17回ミニウオーク&ランフォーブレストケア ピンクリボンウオーク2018

乳がんへの理解、早期発見、治療の重要性を多くの方が参加しやすい形でアピールするイベントです。ウオーキングだけでなく、アカペラライブや、乳がん経験者でお笑い芸人のだいたひかるさんのトークショー、そのほか検診デモカー、キッチンカーの展示など、大人から子どもまで楽しめる内容となっています。

主催：認定NPO法人乳房健康研究会
開催日：4月15日(日) 9:00~14:00
会場：お台場シンボルプロムナード公園(東京都港区)
目録：2km・6km・10kmウオーク、6kmファンラン
定員：ウオーク3,000人、ファンラン1,000人
参加賞：ピンクリボンバッジ、オリジナルタオルなど
※参加費をお支払いの方のみ

申込締切：4月1日(日)
【お問い合わせ・詳細】
ピンクリボンウオーク2018事務局 TEL: 03-6441-2191
特設サイト <https://pinkribbonwalk.jp/>

相談士[®]140人誕生

本会が主催するJFPA思春期保健セミナー[®]が今年度も終了し、140人が新たに思春期保健相談士[®]として認定されました。これからの活躍が期待される相談士の皆さまに、抱負をお寄せいただきました。
※都道府県順、許可をいただいた方のみ掲載。番号は写真と連動
(編集部)



【北海道】

①荒町恵里子／助産師／常任新しい知識と学習姿勢を持ち、セミナーで学んだことを伝え、相談士として活動していききたいです。
②佐藤優香／助産師／思春期の子もたちが正しい選択をし、明るい未来を歩むことができるよう、自身の知識を最大限に活用し、今後も経験を積んでいきたいと思います。
③玉館愛子／助産師／今回のセミナーで得た学びを生かして、思春期での計画していなかった妊娠を防げるように頑張っていこうと、心に寄り添ったケアにつなげていきたいと思います。
④中田菜月／保健師／助産師経験を経て、現在は保健師として地域で母子保健に関わっています。対象者のウェルネスを目指し、支え続ける存在になつていきたいと思います。
⑤羽賀あずさ／養護教諭／全国各地、多様な現場で同じように思春期を大いに、環境に厚く手を差し伸べる仲間がいるなら、切に、環境に厚く手を差し伸べる仲間がいるなら、そのために常に学ぶ気持ちで、未来も希望もある！自分も負けないように向かい続けます！
⑥平城ゆり／助産師／全体的に、自分の体を大切に、自分のことを自ら決められる力を持つようサポートしていき

【岩手県】

⑦佐々木千昭／助産師／思春期の子もたちが、自分の体を大切に思い、楽しく、生き生きと過ごせるように、関わりを持ち続けたいと思います。
⑧荒井美穂／養護教諭／学んだことを生かし、日々関わっている思春期の子もたちが安心して人生を歩めるよう支援していき

⑨菅原明美／養護教諭／悩んだら学ぶ。子どもたちのために学んだ知識を消化したり、深めたりしながら生かしていきたいと思います。
⑩江畑祐佳／保健師／たの出会いに感謝して、今この気持ちをお忘れず、日々自己研さんに励んでいきます。

【山形県】

⑪菅原英理子／看護師／言葉にできない感情に寄り添い、母子関係がよくなるようサポートできる日を楽しみにしています。
⑫河原裕美／助産師／思春期の子もたちの心と体の健康を守るために、今回学んだことを生かして、思春期保健に携わっていき

【福島県】

⑬大野正枝／保育士／今回、セミナーに参加し、学ばせてもらったことに感謝です。ここで学んだことを、何らかの形で、社会で役立てられたらと思っています。
⑭小森美里／看護師／これから正しい知識の習得を続けていき、自分の考え方の癖を見直しながら、子どもたちのエンパ

【茨城県】

⑮高橋愛美／助産師／性教育の分野でも活躍できる助産師を目指して思春期保健相談士の資格を取

【群馬県】

⑯須永晴美／看護師／今回のセミナーを通して学んだ「思春期の心理を踏まえて、今後関わっていく

【埼玉県】

⑰西山沙里／助産師／大切に心掛けていきたいと思います。
⑱安部桃佳／助産師／今回学んだ知識技術と自分自身が思春期にもがき悩んだ経験を統合して、子どもたちが自分を大切にできるような笑顔で育んでい

【千葉県】

⑲小高留珠／看護教員／母性の基盤にあるリプロダクティブ・ヘルス／ライツに向けて重要である思春期保健について具体的にイメージできたものを看護学生に伝えてい

【東京都】

⑳小川絵里奈／保健師／たくさんの交流と学びを通して非常に刺激が得られました。今後の業務と自身の日常に今回得た考え方を取り入れてい

【神奈川県】

㉑倉見明日香／保育士／このセミナーで学んだことを生かして、今後も子どもたちにより良い支援をしてい

【静岡県】

㉒清水清美／助産師／皆さんの方々とながら、助産師学生と地域の小中高生への生と性の教育に貢献していき

【愛知県】

㉓岩井隆浩／行政職員／思春期保健相談士として思春期で悩む子どもたちには、一人ぼっちではな

【岐阜県】

㉔野口しのぶ／助産師／相手を受容し、思いやりと柔軟性のある態度で接することができると相談士になり

【愛知県】

㉕尾形麻美／助産師／思春期という多感な時期の子もたちに対して、不安な思いや悩み、さまざまな思いに引き合い、その気持ちに寄り添える思春期保健相談士になり

【静岡県】

㉖阿部百合子／看護師／相談士としての資格を今後も発展させながら活用

【愛知県】

㉗滝口佳奈／養護教諭／子どもへの思いや迷い、不安に寄り添い、ここで学

【愛知県】

㉘伊崎直樹／社会福祉士／この資格を糧に、地域の力を生かし、子ども、保護者、里親などの心に寄り添った支援により、一人の笑顔が連鎖し、多くの人が笑顔になつてい

【愛知県】

㉙岡良子／看護師／思春期の子もを持つ親として、また職場でも関わりがあるため、心の成長に少しでも寄り添える大人として、成長と学びのあ

【愛知県】

㉚片山夕佳／助産師／私は、思春期の方々のさまざまな悩みや思いに寄り添い、一緒に考える姿勢を忘れない思春期保健相談士になりたいです。

【愛知県】

㉛島田雅代／助産師／未来を担う子どもたちの笑顔のために、愛と知恵を持って寄り添い生きてい

【愛知県】

㉜松本裕美／看護師／子どもや若者たちと一緒に悩み、考え、仲間として次の動きにつなげていく一人であり続けてい

【愛知県】

㉝森伸生／医師／2017年10月に「もりのぶ小児科」(新宿区神楽坂)を開業しました。これを機に、思春期の子の診療をあらためて見直しました。今後の地域医療に活用して

【愛知県】

㉞前田基江／看護師／研修の学びをスキルアップ研修などさらに深く、多くの子どもたちの心身の成長の手助けができる相談士を目指し

【愛知県】

㉟有波聡美／助産師／このセミナーでの学

思春期保健



セミナーコースⅢ 講義の様子

「びと、多くの方々、学んできました。この出会いに感謝し、これからインプットしたことを生かし、一人でも多くのの方に役に立てるよう頑張ります！」

⑤大原絵里子／保健師
⑥堀紀子／保健師／悩ん



【富山県】
⑥水井雅子／助産師／多職種の皆さまとの出会いに感謝します。肯定的なものの方、4ッ大の豆腐のカット、できることからコツコツと思春期の

【愛知県】
⑥岸明子／看護師／将来、幸せな結婚、出産、子育てができるように、特に女性が自分の意思で選択し、自分の人生を創造していけるように、思春期の子どもたちを応援していきたいです。

【滋賀県】
⑦桂和砂／助産師／思春期の方々と関わっていくことは学生のときからの夢でした。この人ならちよつと自分のことを話してもらいかな、と思ってもいいかな、と思ってもらえる相談士になりたいです。

【愛知県】
⑥岸明子／看護師／将来、幸せな結婚、出産、子育てができるように、特に女性が自分の意思で選択し、自分の人生を創造していけるように、思春期の子どもたちを応援していきたいです。

【愛知県】
⑥岸明子／看護師／将来、幸せな結婚、出産、子育てができるように、特に女性が自分の意思で選択し、自分の人生を創造していけるように、思春期の子どもたちを応援していきたいです。

【愛知県】
⑥岸明子／看護師／将来、幸せな結婚、出産、子育てができるように、特に女性が自分の意思で選択し、自分の人生を創造していけるように、思春期の子どもたちを応援していきたいです。

【愛知県】
⑥岸明子／看護師／将来、幸せな結婚、出産、子育てができるように、特に女性が自分の意思で選択し、自分の人生を創造していけるように、思春期の子どもたちを応援していきたいです。

【大阪府】
⑦清水健太／心理士／現在は現在、児童養護施設で働いています。今、思春期を迎えた子どもやこれから迎える子ども、それを支援する大人の助けになるような存在になりたいです。

【和歌山県】
⑧小倉千広／保健師／現在、市の保健センターで母子保健担当をしている保健師です。若年の妊婦や思春期教室で小中学校の子どもたちと関わる機会も多いので、学びを生かしていきたいです。

【大阪府】
⑦清水健太／心理士／現在は現在、児童養護施設で働いています。今、思春期を迎えた子どもやこれから迎える子ども、それを支援する大人の助けになるような存在になりたいです。

【大阪府】
⑦清水健太／心理士／現在は現在、児童養護施設で働いています。今、思春期を迎えた子どもやこれから迎える子ども、それを支援する大人の助けになるような存在になりたいです。

【大阪府】
⑦清水健太／心理士／現在は現在、児童養護施設で働いています。今、思春期を迎えた子どもやこれから迎える子ども、それを支援する大人の助けになるような存在になりたいです。

【大阪府】
⑦清水健太／心理士／現在は現在、児童養護施設で働いています。今、思春期を迎えた子どもやこれから迎える子ども、それを支援する大人の助けになるような存在になりたいです。

【鳥取県】
⑨山岡裕子／助産師／学んだ知識と技術を持ち帰り、仲間と共有していきたいです。一人でも多くの子どもたちが生き生きと自分らしく生きていける力を育てようサポートしていきたいです。

【岡山県】
⑩山口智子／医師／地域関係性を育んでいきたい。そして、学生が深く丁寧振り返り、自分らしく生きられるようサポートしていきたい。

【鳥取県】
⑨山岡裕子／助産師／学んだ知識と技術を持ち帰り、仲間と共有していきたいです。一人でも多くの子どもたちが生き生きと自分らしく生きていける力を育てようサポートしていきたいです。

【鳥取県】
⑨山岡裕子／助産師／学んだ知識と技術を持ち帰り、仲間と共有していきたいです。一人でも多くの子どもたちが生き生きと自分らしく生きていける力を育てようサポートしていきたいです。

【鳥取県】
⑨山岡裕子／助産師／学んだ知識と技術を持ち帰り、仲間と共有していきたいです。一人でも多くの子どもたちが生き生きと自分らしく生きていける力を育てようサポートしていきたいです。

【鳥取県】
⑨山岡裕子／助産師／学んだ知識と技術を持ち帰り、仲間と共有していきたいです。一人でも多くの子どもたちが生き生きと自分らしく生きていける力を育てようサポートしていきたいです。

【佐賀県】
⑪石笠奈美／助産師／子どもたちが相談しやすい、信頼できる相談員を目指します。佐賀県の子どもたちが生き生きと自分らしく生きていける力を育てようサポートしていきたいです。

【長崎県】
⑫中山智絵／助産師／子どもたちへの熱い思い、たくさんの刺激をくれた仲間へ感謝。日々の積み重ねを大切に、できることからコツコツと頑張っていきたいと思っています。

【佐賀県】
⑪石笠奈美／助産師／子どもたちが相談しやすい、信頼できる相談員を目指します。佐賀県の子どもたちが生き生きと自分らしく生きていける力を育てようサポートしていきたいです。

【佐賀県】
⑪石笠奈美／助産師／子どもたちが相談しやすい、信頼できる相談員を目指します。佐賀県の子どもたちが生き生きと自分らしく生きていける力を育てようサポートしていきたいです。

【佐賀県】
⑪石笠奈美／助産師／子どもたちが相談しやすい、信頼できる相談員を目指します。佐賀県の子どもたちが生き生きと自分らしく生きていける力を育てようサポートしていきたいです。

【佐賀県】
⑪石笠奈美／助産師／子どもたちが相談しやすい、信頼できる相談員を目指します。佐賀県の子どもたちが生き生きと自分らしく生きていける力を育てようサポートしていきたいです。

【大分県】
⑬多賀野小津枝／保健師／思春期に関連するさまざまな課題を学ぶ中で、人の一生の健康について考えを深めることができました。保健師として、人々の健康に貢献したいです。

【鹿児島県】
⑭玉利幸子／養護教諭／自分と向き合い、他者との関わりも深くなる揺れ動く思春期にどう向き合おうか、支えるか、これから学び続けながら思春期保健相談士として頑張っていきたいです。

【大分県】
⑬多賀野小津枝／保健師／思春期に関連するさまざまな課題を学ぶ中で、人の一生の健康について考えを深めることができました。保健師として、人々の健康に貢献したいです。

【大分県】
⑬多賀野小津枝／保健師／思春期に関連するさまざまな課題を学ぶ中で、人の一生の健康について考えを深めることができました。保健師として、人々の健康に貢献したいです。

【大分県】
⑬多賀野小津枝／保健師／思春期に関連するさまざまな課題を学ぶ中で、人の一生の健康について考えを深めることができました。保健師として、人々の健康に貢献したいです。

【大分県】
⑬多賀野小津枝／保健師／思春期に関連するさまざまな課題を学ぶ中で、人の一生の健康について考えを深めることができました。保健師として、人々の健康に貢献したいです。

思春期保健相談士®になるには

思春期保健セミナーコースI・II・IIIを修了していただきます。受講資格は、保健師、助産師、看護師、養護教諭、看護教員、医師、保育士、児童指導員、少年補導員などの資格を持つ方です。

【平成30年度思春期保健セミナー開催日程】
 コースI 9/15(東京・福岡)
 コースII 11/16(東京)
 コースIII 平成31年1/12(千葉)

※コースI大阪・福岡は中継方式
 ※詳細は決定次第、本会HPやメールマガジンなどでご案内します

【問い合わせ】研修担当
 ☎03(32269)4785

ジョン・マドックス賞受賞者 村中璃子氏に聞く

子宮頸がんワクチン問題の現状

昨年11月30日、医師でジャーナリストの村中璃子氏が、科学誌「ネイチャー」などが主宰する「ジョン・マドックス賞」を受賞した。ジョン・マドックス賞とは、障害や敵意にさらされながらも、公共の利益のための優れた科学とエンジニアリングを広めた個人に与えられる国際的な賞だ。今回は賞の創設から6回目に当たり、日本人では初の受賞となる。

村中氏は、子宮頸がんワクチン接種に反対する人たちが異論を唱える中にも、情報を発信し、言論活動を続けてきた。今回は村中氏に、受賞の感想や今後の展望などについて尋ねた。

(本会家族計画画研センター部長 杉村由香理)

活動にかける思い

【杉村】 このたびは受をされている優れた書き賞おめでとうございます。一報を耳にして、まいエンティストがたぐさずお感じになったことをお聞かせください。

【村中】 世界にはサイエンスを世に広げる仕事

【杉村】 村中さんのご活動を拝見しています。活動が拝見して、いまも「孤軍奮闘」という感じです。その原動力はどこにあるのでしょうか。

【杉村】 子宮頸がんワクチン接種後の副反応症例が報告されたことをきっかけに、このワクチンの定期接種の積極的勧奨がストップしていること、読者の皆さんもよくご存じかと思いますが、私が残念に思うのは、この騒動の間に定期接種の対象期間が過ぎてしま

【杉村】 村中さんがジョン・マドックス賞を受賞されたことは、日本で子宮頸がんワクチンへの理解を深めることになっていくでしょうか。

【杉村】 最後に、村中さんのこれからの抱負をお聞かせ下さい。

【村中】 初めての単行本が出るので、まずはできるだけ多くの人にこの本を読んでもらいたければと思っています。また、この本が多くの病院やクリニックの外来待合室に置かれ、多くの人たちが十分な情報をもってワクチン接種に関する判断を下すことができるよう祈っています。

積極的勧奨差し控への現状について

【杉村】 子宮頸がんワクチン接種後の副反応症例が報告されたことをきっかけに、このワクチンの定期接種の積極的勧奨がストップしていること、読者の皆さんもよくご存じかと思いますが、私が残念に思うのは、この騒動の間に定期接種の対象期間が過ぎてしま

【杉村】 村中さんがジョン・マドックス賞を受賞されたことは、日本で子宮頸がんワクチンへの理解を深めることになっていくでしょうか。

【杉村】 最後に、村中さんのこれからの抱負をお聞かせ下さい。

【村中】 初めての単行本が出るので、まずはできるだけ多くの人にこの本を読んでもらいたければと思っています。また、この本が多くの病院やクリニックの外来待合室に置かれ、多くの人たちが十分な情報をもってワクチン接種に関する判断を下すことができるよう祈っています。



ジョン・マドックス賞授賞式の様子

村中 璃子氏

一橋大学卒社会学修士、北海道大学医学部卒。世界保健機関（WHO）の新興・再興感染症チームの勤務を経て、現在は医師である傍ら、執筆・講演活動を行っている。京都大学医学研究科非常勤講師。

【杉村】 子宮頸がんワクチンの接種に反対するキャンペーンは、日本の女性の健康にどのような影響を及ぼすとお考えですか。

【杉村】 日本のメディアは受賞の報道に消極的ですが、各分野の個人の論者は私の受賞について広く言及しています。政府もメディアも批判に耳を傾け、私の受賞が国際的にどのように報道される

【杉村】 性感染症であるがゆえに、ピルや性教育の問題と結び付けて考える人もいますが、私はこれらとは根本的に別の問題だと考えています。「がんを防ぐワクチン」というメッセージを、しっかりと伝えていく必要があります。

子宮頸がんワクチンの安全性

【杉村】 子宮頸がんワクチンの接種に反対するキャンペーンは、日本の女性の健康にどのような影響を及ぼすとお考えですか。

【杉村】 日本のメディアは受賞の報道に消極的ですが、各分野の個人の論者は私の受賞について広く言及しています。政府もメディアも批判に耳を傾け、私の受賞が国際的にどのように報道される

【杉村】 性感染症であるがゆえに、ピルや性教育の問題と結び付けて考える人もいますが、私はこれらとは根本的に別の問題だと考えています。「がんを防ぐワクチン」というメッセージを、しっかりと伝えていく必要があります。

日本のメディアと海外メディア

【杉村】 村中さんがジョン・マドックス賞を受賞されたことは、日本で子宮頸がんワクチンへの理解を深めることになっていくでしょうか。

【杉村】 日本のメディアは受賞の報道に消極的ですが、各分野の個人の論者は私の受賞について広く言及しています。政府もメディアも批判に耳を傾け、私の受賞が国際的にどのように報道される

【杉村】 性感染症であるがゆえに、ピルや性教育の問題と結び付けて考える人もいますが、私はこれらとは根本的に別の問題だと考えています。「がんを防ぐワクチン」というメッセージを、しっかりと伝えていく必要があります。



祝賀会でスピーチをする村中氏

多くの人に十分な情報を伝えたい

【杉村】 本会には、経口避妊薬（ピル）や緊急避妊薬の承認を望まない抵抗勢力との戦いに挑んできた過去があります。子宮頸がんワクチンの問題は、これら女性のQOL向上を阻むするかのようなきと似ているように思えて仕方ありません。根源的には、日本社会の何がそうさせているとお思いませんか。

【杉村】 最後に、村中さんのこれからの抱負をお聞かせ下さい。

【村中】 初めての単行本が出るので、まずはできるだけ多くの人にこの本を読んでもらいたければと思っています。また、この本が多くの病院やクリニックの外来待合室に置かれ、多くの人たちが十分な情報をもってワクチン接種に関する判断を下すことができるよう祈っています。

JFPAの教材 指導箋(健康メモ)

女性の健康シリーズ 全9タイトル

女性の健康支援にぴったりの配布用教材！ やわらかなイラストと色使いで、対象者が親しみやすく読みやすいデザインにしました。若い方から更年期以降の方まで幅広く役立てていただけるよう、さまざまテーマを取りそろえています。

このほかにも、健康支援のための教材を多数ご用意しております。お問い合わせや見本のご依頼は、下記までご連絡ください。

TEL 03-3269-4727 FAX 03-3267-2658

子宮頸がん検診を受けよう

女性の健康について知っておきたいこと

子宮頸がん検診を受けよう

子宮頸がんは、早期発見・早期治療により、ほぼ100%の確率で治癒できるがんです。また、定期的な検診を受けることで、がんの発生を予防することができます。

子宮頸がんは、30歳代から増加する悪性腫瘍です。

子宮頸がんは、早期発見・早期治療により、ほぼ100%の確率で治癒できるがんです。また、定期的な検診を受けることで、がんの発生を予防することができます。

早期発見が決め手 乳がん

女性の健康について知っておきたいこと

早期発見が決め手 乳がん

乳がんは、早期発見・早期治療により、ほぼ100%の確率で治癒できるがんです。また、定期的な検診を受けることで、がんの発生を予防することができます。

乳がんは、早期発見・早期治療により、ほぼ100%の確率で治癒できるがんです。また、定期的な検診を受けることで、がんの発生を予防することができます。

乳がん検診を受けよう

女性の健康について知っておきたいこと

乳がん検診を受けよう

乳がんは、早期発見・早期治療により、ほぼ100%の確率で治癒できるがんです。また、定期的な検診を受けることで、がんの発生を予防することができます。

乳がんは、早期発見・早期治療により、ほぼ100%の確率で治癒できるがんです。また、定期的な検診を受けることで、がんの発生を予防することができます。

海外情報クリップ

◆口腔・咽頭がんの危険因子

ヒトパピローマウイルス(HPV)はオーラルセックスで感染し、口腔・咽頭がんを引き起こす可能性があることが分かっていますが、この性行為で白人男性の感染率が上昇する傾向にあると米国がん協会のオーティス・プロウリー医師は指摘しています。

オーラルセックス・喫煙とHPV

1万3千人のHPV口腔感染検査結果と併せて全米がん統計データを調査しました。

その結果、全体の約3・5%に口腔HPV感染が認められましたが、その後の口腔・咽頭がんの発生は1万人当たり37人だけでした。ただし、HPV感染は女性に比べ男性の割合がかなり高いことから、男性感染者の背景を詳しく調べたところ、非喫煙者でセックスパートナーが1人だけの場合や、パートナーが一人もいない非喫煙男性の感染率が最も低く、パートナーが5人を超え同時喫煙習慣のある男性の感染率は最も高く約14・9%でした。セックスパートナーが2〜3人で喫煙者の場合、または、パートナーが5人以上で非喫煙者の場合、いずれも感染率は約7・3%とほぼ中間でした。

これらのことから研究グループは、HPV口腔感染のリスクはセックス

男性避妊法の開発のハードル

◆男性避妊法の注目度が高い米国

男性側の避妊は、いまだにコンドームや膣外射精が主体です。避妊は女性が行うものという男性優位の風潮があるためだ

といわれていますが、医薬品企業が男性避妊薬の開発に消極的なのはなぜでしょうか。

現在ピルを販売しているある大手医薬品企業によればその理由は、避妊薬を求めるとはほとんどが健康な人だから、病気を治すためなら薬の副作用があつたとしても速やかに治療効果があれば患者は納得します。そのため、健康な人が使用する避妊薬の安全性に対する期待レベルは格段に高いのです。

実際、男性避妊用ホル

男性主体の避妊が注目される背景には、ここ半世紀の間に男女平等を尊重する社会風潮が高まり、コンドームだけに頼るのではなく、より長期的に効果のある男性避妊法の開発に注目が集まっているためと、国際NP

プルの対象に避妊効果を検討する予定です」と話しています。

また、精管を一時的にブロックする高分子ポリマーの開発も米国のベンチャー企業が計画しており、興味を示す約5万人がフェイスブックに登録し、この3分の2は男性だということです。「これほどのインパクトがあるとは予想外。米国の男性は明らかにコンドーム以外の避妊法を望んでいます」と語るのは当企業の役員リンダ・プレント氏です。

南方リフォルニア大学産婦人科・予防医学部門の研究チームは、子宮頸がんの発生とIUDの使用・不使用を検討した16件の研究報告のデータを調べてメタ解析を行いました。

その結果、IUDを使用している女性(約5千人)の間に発生した子宮頸がんの割合は、使用していない女性(約7500人)より36%ほど低くなっていました。解析に影響すると考えられる因子を考慮しても結果は同様でした。ただし、この結果はまだ因果関係を証明するものではなく、さらに検討が必要であるとされています。

研究者によると、今後に期待されることはHPVワクチンの接種適齢期(性活動が活発になりHPVに暴露されるまでの11〜12歳)を過ぎていく20〜40代で、これに加えて確実な避妊を望む女性に適用しているのではないかと見られます。

参考
Cortessis VK, et al. Obstet Gynecol. No. 3 2017.
【翻訳Office Ob-Gyn】

IUDの効果

◆子宮頸がんの予防にも期待

子宮内避妊具(IUD)は避妊効果が高いだけでなく、使用する女性や男性パートナーのコンプライアンスに依存しないリバーシブル避妊法(妊娠能を保持した避妊)の一つとして世界の多くの国で普及しています。最近では、月経異常の治療薬として国内で処方できる製品も出ています。

IUDは子宮内部に留置することで長期間避妊効果を発揮しますが、それだけにとどまらず、子宮内膜を刺激することで免疫能を高め、それによりHPVを排除する作用のあることが最近分かっています。子宮内のHPVに対して免疫力で除去できるという点で子宮頸がんの予防効果が示唆されるわけです。



不妊や不育に関する悩みや心配は、家族や友人にはなかなか話せないものだと思います。

そんな中で当事者がお話を伺う東京都不妊・不育ホットラインへの期待の大きさは、毎週火曜日10時、相談開始を待っていたかのように鳴るベルの音に反映されているだけに、せきを切ったように話し始める声にも

不安を訴える声も少なくありません。一度の流産では不妊とは言えないけれど、検査をしても原因が特定される可能性は少ないのが現状です。

OPEN HOUSE
相談員の
リレーエッセー

東京都から委託されている相談事業の名称が「東京都不妊ホットライン」から「東京都不妊・不育ホットライン」となっています。流産の喪失感も毎年増えているように感じます。流産の喪失感もとても大きいもので、つらかった体験を涙ながらに話される方もいらっしゃいます。次の妊娠への不安を訴える声も少なく

検査を望む声は、不育相談の大半を占めていると言っても過言ではありません。

先日受けた電話も、数年に及ぶ不妊治療を経て初めて妊娠したものの、稽留流産してしまったという30代半ばの方からでした。「病院で検査を…」と切り出されたので、それまでの経験から、検査を受けなくても構わない」と言われたそうで、急ぐ方がよいと判断されたようではあります。

それならば、今検査を受ける気持ちにはなれないと率直にお伝えしてはいかがですか。とお話し

やっと判明した妊娠だったのに、喜びもつかの間での流産。ショックから立ち直っていない段階で検査をと言われても、そんな気持ちになれない。とはいえ、医師からの提案を断つてもいいのかもしれない。ただ、大半の方がそうだからという理由で「検査を受けたら」とお話を聞く前に決めつけてしまったこと

は、私自身の大きな反省となりました。

先入観を持たず、お一人一人のお話を伺い、その気持ちに寄り添う…基本を大切にしなければいけないと気持ちを新たにしました電話となりました。

(東京都不妊・不育ホットライン)相談員
小島 章子

電話相談
●思春期・FIPホットライン
03(3265)2694
●東京都不妊・不育ホットライン ※火曜日のみ

診療予約・問合せ
03(3265)2694
クリニックID
http://www.jpfa-clinic.org/

◎電話相談員募集◎
思春期の体、経口避妊薬、緊急避妊、妊娠不安、STIなどの相談に応じる専門家を募集中です。平日の昼、市谷にお越しいただける方。詳細は、03(3265)2694

手に入るのは JFPAだけ!!

ママと赤ちゃんを守るための防災教育指導キット!

母子の衛生状態を守り、「減災」に役立つ!

ベビー防災 包括ケアセット

定価:本体25,000円+税
■16点セット ■総重量2.1kg

〈セット内容〉※予告なく変更になる場合があります
Maming Pad® (大型吸収マット) 風呂敷 アルミブランケット ばんそうこう おしぼり 消毒用アルコール 日本手ぬぐい 携帯トイレ 消臭袋 携帯ビデ 清浄綿 口腔ケア用品 …etc.

※「Maming Pad®」はナーシンググレイト株式会社の登録商標です。

吸収マットのみのご購入もできます! 保温・尿取りに最適です。

Maming Pad®

1セット5枚入り

定価:本体25,000円+税
■1,400×800mm / 吸収量:2.6ℓ / 日本製

ご注文・お問い合わせは FAX 03 (3267) 2658 まで

自分をたいせつに、他の人をもっとたいせつに

産婦人科医による性の健康教育「私のキーワードはこれだ!」その35

松隈産婦人科クリニック(福岡県小郡市) 松隈 孝則

性教育との出会い

人口約7万人の私の町 私が行っている講話には、中学校が6校あり、この6校全ての中学生に生きよう②Hするって3年生に、思春期教育をどういつこと①の二つで行っています。

自分をたいせつに生きよう

思春期においては、自、変調があれば、恥ず分自身の体に気を付け、かしがらずに専門家に相談



松隈氏の性教育講演風景

談することが大切です。自分だけで悩まないことが重要です。

私は講話の中で、「あなたは世界に一つしかない命なのです。そして、パートナーである相手のパートナーで一つしかない命の持ち主なのです」とメッセージを伝えていきます。

える交際の結果、結婚へ、というコースを進めば最良かもしれません。ところが、逆の結果を招くことも考えられます。自分自身の、そして相手の心や体も傷つけることになり、離反することもあり得ます。

また、妊娠することがあるかもしれません。妊娠した時点で、果たして、父親・母親になれる状況であるかを冷静に判断しなければいけません。親になれそうにもなくなり、お互いを尊重し合

性感染症にかかるともありません。しかし、将来妊娠が難しい状況になることもあります。Hした結果については男女ともに、責任を逃れることはできません。

その後は当日の招聘講師も参加しての懇親会で、話が弾みます。まさに「養護教諭と教育長が隣席できる懇親会!」なのです。

同時に、「オリジナルSシリーズ」として拡大版セレクトシート55枚をコマ化したものをご用意。指導者の方に自由に組み合わせたい、ということができるオリジナル教材も好評発売中です。

※詳細・価格等はお問い合わせください。

Hするってどういつこと

Hするってどういつこととてしようか。学生たちは、「そんなこと、知ってるよー」と言うかもしれない。しかし、Hという行為の結果、どのようなことが起こり得るのかを産婦人科医師の立場からお話しします。

「今日のお話は、今すぐ役に立つことではないかもしれませんが、いずれ近い将来には役に立つことではないでしょうか。その時に判断の材料の一つとして、思い出してください。」

2002、04年の3年、小郡市が福岡県に属する学校、三國中学校、三小中学校の校長、教頭、教務主任、養護教諭、および教育委員会などの行政スタッフ、合わせて約30名の会合を持ちました。

村中氏は「戦っているつもりはない」と語り、方、未来を担う女の子たちのために「書かずにはおれません」と情熱を燃やしておられます。

真理を追究しながら、あまねく人を愛す。お姿は似ても似つきませんが、世に対する姿勢は、西郷と近いものがあるように感じました。(三嶋)

【お知らせ】本紙は2018(平成30)年4月1日号より、紙面をリニューアルいたします。より読みやすく、役立つ内容にまいりますので、引き続き「愛読のほどお願い申し上げます。」

【編集後記】彼の死後に編まれた「南洲翁遺訓」という書を読むと、西郷は「天」という存在を「真理」という言葉に近い概念として捉えていたように思います。

【お知らせ】本紙は2018(平成30)年4月1日号より、紙面をリニューアルいたします。より読みやすく、役立つ内容にまいりますので、引き続き「愛読のほどお願い申し上げます。」

地域におけるネットワーク

2002、04年の3年、小郡市が福岡県に属する学校、三國中学校、三小中学校の校長、教頭、教務主任、養護教諭、および教育委員会などの行政スタッフ、合わせて約30名の会合を持ちました。

村中氏は「戦っているつもりはない」と語り、方、未来を担う女の子たちのために「書かずにはおけません」と情熱を燃やしておられます。

真理を追究しながら、あまねく人を愛す。お姿は似ても似つきませんが、世に対する姿勢は、西郷と近いものがあるように感じました。(三嶋)

【お知らせ】本紙は2018(平成30)年4月1日号より、紙面をリニューアルいたします。より読みやすく、役立つ内容にまいりますので、引き続き「愛読のほどお願い申し上げます。」

【お知らせ】本紙は2018(平成30)年4月1日号より、紙面をリニューアルいたします。より読みやすく、役立つ内容にまいりますので、引き続き「愛読のほどお願い申し上げます。」

【お知らせ】本紙は2018(平成30)年4月1日号より、紙面をリニューアルいたします。より読みやすく、役立つ内容にまいりますので、引き続き「愛読のほどお願い申し上げます。」

【お知らせ】本紙は2018(平成30)年4月1日号より、紙面をリニューアルいたします。より読みやすく、役立つ内容にまいりますので、引き続き「愛読のほどお願い申し上げます。」

【お知らせ】本紙は2018(平成30)年4月1日号より、紙面をリニューアルいたします。より読みやすく、役立つ内容にまいりますので、引き続き「愛読のほどお願い申し上げます。」

3月の母子保健指導員研修会

【テーマ】「リプロダクティブヘルスの最新情報」と異なります。

【講師】北村邦夫(本会 家族計画研究センター所長)

【日時】3月13日(水)10時

【参加費】当日参加3千円

希望者は、必ず事前に電話かファクスでお問い合わせください。

【問い合わせ】本会 03(3269)4785

※年間予定は、本会HP。

編集後記

6面の村中氏のインタビューを読んで、「敬天愛人」という言葉が浮かんできました。今年のNHK大河ドラマの主人公・西郷隆盛の座右の銘として有名な言葉です。

彼の死後に編まれた「南洲翁遺訓」という書を読むと、西郷は「天」という存在を「真理」という言葉に近い概念として捉えていたように思います。

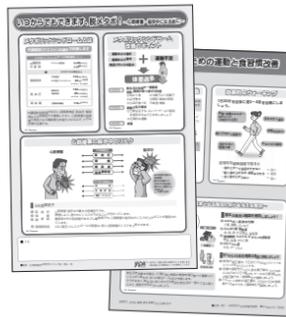
【お知らせ】本紙は2018(平成30)年4月1日号より、紙面をリニューアルいたします。より読みやすく、役立つ内容にまいりますので、引き続き「愛読のほどお願い申し上げます。」

今月の人 松隈 孝則

1975年、久留米大学医学部卒。86年、小郡市で開業して以来、福岡県立小郡高校で性教育をスタートして、地域での思春期教育に取り組んでいる。おごり思春期教育懇話会主宰、九州思春期研究会理事。



指導箋5種が新たに誕生 健康セレクトシリーズ



本シリーズは本会の教材としておなじみの拡大版セレクトシートと連動して制作。セレクトシートを活用した保健指導のノウハウを、このうちから早めの対処!」

【監修】岡山 明(生活習慣病予防研究センター代表/医学博士)

【仕様】A4ペラ/1冊50枚綴り(天のり製本)

【価格】1冊1300円(送料別)

【お問い合わせ】TEL 03-3269-4727 FAX 03-3267-2658



ジャフパ情報

改善への効果的な食事方法や減塩のコツ・運動のポイントなどを掲載している。指導者の方に説明がしやすく、対象者にはイラスト・図を用いた理解しやすい内容となっております。

【全5タイトル】①「いつからでも大丈夫、脱メタボ!」心筋梗塞・脳卒中になる前に

【お問い合わせ】TEL 03-3269-4727 FAX 03-3267-2658

【お問い合わせ】TEL 03-3269-4727 FAX 03-3267-2658

【お問い合わせ】TEL 03-3269-4727 FAX 03-3267-2658

思春期向け教材

将来、ママにパパになりたいあなたへ

～妊娠・出産のリミット～

月経から妊娠の起こり方、卵子の老化や高齢出産の危険性などを、イラストを交えて分かりやすく解説しています。

卒業式や新人研修時、婚姻届受領時などのイベントでの配布に最適な一冊です。

- 監修：一般社団法人日本家族計画協会 家族計画研究センター所長 北村邦夫
- A5判・14ページ/オールカラー/本体150円+税

- ・実は、卵子の数は限られているって知ってた!?
- ・そもそも月経とは?
- ・妊娠ってこうして起こるんだ!
- ・卵子が老化する!?

※表3をオリジナル情報に差し換えられます!

お問い合わせや見本のご依頼は、下記までご連絡ください。

TEL 03-3269-4727 FAX 03-3267-2658

