

JFOAは7Aの実現を目指します!

① Adolescent	思春期保健の推進
② Abortion	安全な人工妊娠中絶
③ Access	どこでも誰もがサービスを受けられる
④ Advocacy	啓発・提言活動
⑤ AIDS	STI及びHIV/エイズの予防
⑥ Ageing	高齢化社会対策
⑦ Abuse	児童虐待の防止

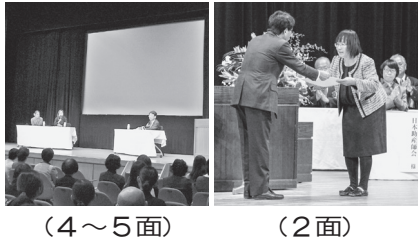
家族と健康

健康教育情報紙

一般社団法人 日本家族計画協会
リプロ・ヘルス推進事業本部
健康教育推進本部
協力：公益財団法人予防医学事業中央会
〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館
電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 <http://www.jfpa.or.jp>
発行人：北村 邦夫 編集人：三橋 裕行 henshu@jfpa.or.jp
毎月1回1日発行 年購読料¥3000+税 1部¥300+税+共

今月のページ

健やか親子21全国大会 (母子保健家族計画全国大会)	宮崎で開催他	2面
肥満だけが万病の元ではない 居場所のない子どものためにできること		3面
日本産業保健師会の 「今まで」と「これから」		4~5面
海外情報クリップ他		7面
産婦人科医による性の健康教育③		8面



(4~5面) (2面)

トピック

第1子出生の夫婦 7割超が第2子を希望 第5回21世紀成年者縦断調査

厚生労働省は11月21日、第5回21世紀成年者縦断調査(平成24年成年者)の概況を発表した。この調査は2012年10月末時点で20~29歳であった全国の同じ男女を対象に、毎年継続して行われている。これによると、第1回調査から今回までの4年間に第1子が生まれた夫婦では、夫の79%、妻の73%が第2子以降を希望している。一方、今回までに第2子の出生があった夫婦では、子どもを希望する割合が夫婦共に27%と、第3子以降を希望する割合が大きく減少した。また、第1回調査から今回まで独身だった者の子どもを持つ意欲については、男女共に「持たない」の割合が減少(男性68%↓63%、女性78%↓71%)。一方、「欲しい」の割合は上昇していた(17%↑27%、14%↑21%)。



家族計画運動の生き字引と呼ばれ

近泰男会長。本会では近さんの右に出る者はいない。国井元会長の下、わが国の母子保健・家族計画運動に一石を投じた。あつたてて申し上げるが、わが国の家族計画運動史を語らせたら、どは、すでに他界し、当

本会を創設した故国井長次郎元会長の懐刀として、御年17歳のときから日本産産科協会の設立、日本家族計画協会の創設に尽力した近泰男本会会長が逝去した。11月18日午後6時10分のことだ。近会長は1928年4月22日新潟市の生まれ。89年の人生に幕を閉じた。

(本会理事長/家族計画研究センター所長 北村邦夫)

本会の発展に尽力した近泰男会長が逝去

近さんは41年、旧制新潟中学校(現新潟県立新潟高等学校)に入学するも、同中学校3年修了と同時に海軍飛行予科練習生を志願、鳥取県美保海軍航空隊に入隊した。復員後は、同中学校を卒業、上京し、国井元会長らが率いる日本産産科協会の設立準備に当たった。



東京寄生虫予防協会(現東京都予防医学協会)時代、新橋駅前で行う近会長(右手前)

同協会解散の後は、東京寄生虫予防協会の事務を手伝いながら、苦学の末、51年に中央大学専門部法学科を卒業。その後は国井元会長と、まさに寝食を共にするかのようになり、本会の前身である日本家族計画普及会、東京都予防医学協会、家族計画国際協力財団(現ジョイセフ)、母子保健推進会議などの設立に関わり要職を務めてきた。2000年には本会理事長、12年に会長に就任している。本会は1954年の創設以来64年目を迎えているが、まさに近さんのたゆみない努力と共に、今日までの発展を遂げてきたと言える。近さんにとっての誇りは、創設以来、1号の欠号もなく本紙(創刊時題号「家族計画」、82年4月「家族と健康」に改題)を発行し続けてこれたことだという。これらの業績が認められ、77年には厚生大臣表彰を受けている。

近さんの突然の訃報に接し、言葉もない。30年前のことだった。医学部を卒業して群馬県庁職員として勤務しているときに、本会から「10代の後輩におくる僕の性教育」の出版をお許ししたい。た▼小冊子ではあるが、すでに第62刷を数えていることからは、世にいう超ロングセラー本といっても過言ではない。発行部数は20万部を超えているだろう。その数を、はるかに超える読者がこの冊子を手にとり、これに違いない▼筆者にとつては、生涯忘れることのできない処女作となつただけでなく、これを契機に、本会との切つても切れない関係が築かれることになった。当時、本会の理事長が、大学時代の恩師の松本清一先生であつたこともあり、相談を重ねた結果、1988年、志願して本会への就職を決めた。忘れもしないが、最終面接は市谷田区で開催することになった。これら

あれからあつという間に30年近くが過ぎた。今こそ理事長を拝命しているが、近さんはいつも温かい目で、筆者の仕事を見守ってくれていた。日本の戦後の家族計画運動の推進者であつた近さんから見たら、「国井さんと私が進めてきた壮絶な戦いからしたら、君の仕事ぶりなんて甘過ぎる」と、きつと思つていただろうに、近さんの笑顔だけが筆者の脳裏に焼き付いている▼筆者と交わした最後の言葉は、「会長室にある書類などは適当に処分してくれ」だった。その言葉からおよそ2週間。近さんは旅立ってしまった。ただ書類はなくなつても、近さんが残された運動理念は、リプロダクティブ・ヘルス/ライツという言葉を変えてこれからも脈々と受け継がれていくだろう。走り続けた近さんの人生。天国での安らかな眠りを約束するために、人間的な家族計画運動のさらなる推進に励みたい。(KK)

かしこく、正しく、自分らしく あなたが選ぶ避妊スタイル

避妊情報
サイト

このサイトはOC(低用量経口避妊薬)や避妊についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。

<http://www.hinin-style.jp> 避妊スタイル 検索



MSD株式会社

〒102-8667 東京都千代田区九段北1-13-12 北の丸スクエア
<http://www.msd.co.jp/>

2015年2月作成
MAV15AD003-0220



表彰式の様子

厚生労働省は11月13日、表彰式を赤坂ガーデンシ(月)、「第6回健康寿命をのばそう!アワード」の催した。

今回の母子保健分野では12団体が授賞され、厚生労働大臣最優秀賞には「親&子どものサポートを考える会」(三重県鈴鹿市)の「精神に障がいのある親と暮らす子どもを支える取り組み」が選ばれた。

この取り組みでは、社会から孤立しがちな精神障害を持つ親や、その子どもたちが自ら支援を求められるようになると、教員、民生委員、児童委員、行政や保健機関のスタッフなどを対象に、支援者研修を実施している。

また、親や子どもの支援を実施している機関が集まり、他機関の実践から学ぶ学習会も行っている。

第6回 健康寿命をのばそう!アワード 発表

厚生労働大臣最優秀賞
《企業部門》
株式会社 Kids Public / スマホで小児科医に相談「小児科オンライン」事業《団体部門》
特定非営利活動法人ウイズアイ / 24時間受け入れ・緊急一時預かり保育の低価格での実施《自治体部門》
名張市(三重県) / 名張版ネウボラの推進

U-COM Condom 新パッケージ完成!

この夏、全国の若者からデザインを募集した「U-COM Condom デザインコンテスト2017」大賞作品によるオリジナル Condom が、ついに完成しました。

性教育での教材や、性感染症予防・望まない妊娠の防止などを啓発するイベントでの配布用として、お役立てください。



【大賞作品について】

作品名: 愛の形
デザイナー: maronさん
作品に込められたメッセージ: 性感染症をうつさないこと・避妊することが相手を大切にするための行為であり、大切なひとを守るためにコンドームを使うことを伝えたいという思いを込めて作りました。

申し込み方法

本会HPにある申込書にご記入の上(指導者名を必ずご記入ください)、ファクスにてお申し込みください。配布は無料です。

平成29年度 健やか親子21全国大会 (母子保健家族計画全国大会) 宮崎で開催

居場所のない女の子たち(研究集会)、思春期からの女性の健康支援(シンポ)をテーマに



本会会長表彰の様子(左/北村本会理事長、右/被表彰者代表のすこやか社会おやこの森・吉田由紀子さん)

母子保健の重要性が高まっている。平成28年に母子保健法を改正し、母子保健施策が児童虐待の発生予防、早期発見に資することを明確化するとともに、妊娠前から子育て期にわたる切れ目のない支援を行う『子育て世代包括支援センター』を法定化した。さらに昨年閣議決定した『ニッポン一億総活躍プラン』では、同センターを平成32年度末までの全国展開を目標に掲げて、設置促進に取り組んでいる。皆さま方におかれましても、こうした改正の趣旨を踏まえ、地域において環境整備や支援に尽力いただきますようお願いいたします。

また式典では、平成29年度母子保健家族計画事業功労者への表彰式も開催。日本家族計画協会会長表彰は個人44人および3団体に授与された(前号既報)。

シンポジウムでは、やぐちレディースクリニック(大分県佐伯市)院長の谷口久枝氏が「思春期からの生涯を通じた女性の健康支援〜健やかな妊娠・出産のために〜」をテーマに、基調講演を行った。

谷口氏は産婦人科医師であり、産みたい人が産みたいときに「性教育のポイン」として、①月経困難症と子宮内膜症②性感染症③卵子年齢を知ろう④パースコントロール⑤がんから子宮を守る一を挙げた。

不妊の原因の一つには子宮内膜症があり、思春期の激しい月経痛には子宮内膜症が隠れていることが多いという。また谷口氏は、「産みたい人が産みたいときに性教育は役に立つ。さまざまな立場の方が、繰り返しメッセージを伝えることが大切だ。そして、相談につなげ、子どもたちの持っている『何とかしなくちゃいけない』誰かを助けたい」という気持ちをうまく引き出すことが大切だ」と訴えた。

◎式典

式典の冒頭、加藤勝信厚生労働大臣(代読)北澤潤厚生労働省子ども家庭局母子保健課長があいさつ。「児童虐待が社会問題となっており、妊娠前から子育て期における切れ目のない支援を行う『子育て世代包括支援センター』を法定化した。さらに昨年閣議決定した『ニッポン一億総活躍プラン』では、同センターを平成32年度末までの全国展開を目標に掲げて、設置促進に取り組んでいる。皆さま方におかれましても、こうした改正の趣旨を踏まえ、地域において環境整備や支援に尽力いただきますようお願いいたします。

また式典では、平成29年度母子保健家族計画事業功労者への表彰式も開催。日本家族計画協会会長表彰は個人44人および3団体に授与された(前号既報)。

シンポジウムでは、やぐちレディースクリニック(大分県佐伯市)院長の谷口久枝氏が「思春期からの生涯を通じた女性の健康支援〜健やかな妊娠・出産のために〜」をテーマに、基調講演を行った。

谷口氏は産婦人科医師であり、産みたい人が産みたいときに「性教育のポイン」として、①月経困難症と子宮内膜症②性感染症③卵子年齢を知ろう④パースコントロール⑤がんから子宮を守る一を挙げた。

不妊の原因の一つには子宮内膜症があり、思春期の激しい月経痛には子宮内膜症が隠れていることが多いという。また谷口氏は、「産みたい人が産みたいときに性教育は役に立つ。さまざまな立場の方が、繰り返しメッセージを伝えることが大切だ。そして、相談につなげ、子どもたちの持っている『何とかしなくちゃいけない』誰かを助けたい」という気持ちをうまく引き出すことが大切だ」と訴えた。

最後に谷口氏は、思春期の女性を支援する側へのアドバイスとして、「教育は役に立つ。さまざまな立場の方が、繰り返しメッセージを伝えることが大切だ。そして、相談につなげ、子どもたちの持っている『何とかしなくちゃいけない』誰かを助けたい」という気持ちをうまく引き出すことが大切だ」と訴えた。

「平成29年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)」が10月25〜27日、宮崎市のメディアキット県民文化センターで開催された。主催は本会ならびに厚生労働省、宮崎県、宮崎市、社会福祉法人恩賜財団母子愛育会、公益社団法人母子保健推進会議。「日本の『ひなた』から親子を笑顔に」をテーマに、講演、シンポジウム、功労者の表彰が行われ、全国から延べ約1800人の参加者が集まった。

「平成29年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)」が10月25〜27日、宮崎市のメディアキット県民文化センターで開催された。主催は本会ならびに厚生労働省、宮崎県、宮崎市、社会福祉法人恩賜財団母子愛育会、公益社団法人母子保健推進会議。「日本の『ひなた』から親子を笑顔に」をテーマに、講演、シンポジウム、功労者の表彰が行われ、全国から延べ約1800人の参加者が集まった。

「平成29年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)」が10月25〜27日、宮崎市のメディアキット県民文化センターで開催された。主催は本会ならびに厚生労働省、宮崎県、宮崎市、社会福祉法人恩賜財団母子愛育会、公益社団法人母子保健推進会議。「日本の『ひなた』から親子を笑顔に」をテーマに、講演、シンポジウム、功労者の表彰が行われ、全国から延べ約1800人の参加者が集まった。

「平成29年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)」が10月25〜27日、宮崎市のメディアキット県民文化センターで開催された。主催は本会ならびに厚生労働省、宮崎県、宮崎市、社会福祉法人恩賜財団母子愛育会、公益社団法人母子保健推進会議。「日本の『ひなた』から親子を笑顔に」をテーマに、講演、シンポジウム、功労者の表彰が行われ、全国から延べ約1800人の参加者が集まった。

「平成29年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)」が10月25〜27日、宮崎市のメディアキット県民文化センターで開催された。主催は本会ならびに厚生労働省、宮崎県、宮崎市、社会福祉法人恩賜財団母子愛育会、公益社団法人母子保健推進会議。「日本の『ひなた』から親子を笑顔に」をテーマに、講演、シンポジウム、功労者の表彰が行われ、全国から延べ約1800人の参加者が集まった。

「平成29年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)」が10月25〜27日、宮崎市のメディアキット県民文化センターで開催された。主催は本会ならびに厚生労働省、宮崎県、宮崎市、社会福祉法人恩賜財団母子愛育会、公益社団法人母子保健推進会議。「日本の『ひなた』から親子を笑顔に」をテーマに、講演、シンポジウム、功労者の表彰が行われ、全国から延べ約1800人の参加者が集まった。

Seminar Information

第44回 中高年女性保健セミナー

長寿大国であるわが国において、中高年期を健康でいきいきと過ごすためには、健康寿命を延ばす予防策を早期に行うことが必要不可欠です。

特に女性の社会進出が増えている現代社会においては、中高年期からの健康増進するための取り組みを啓発することを目的としています。

【開催日】1月27日(土) 28日(日)
【会場】東陽セントラルビルホール(東京都江東区)
【受講料】2万7千円 十税
【プログラム】
「中高年女性保健のあり方」その意義と実践
「中高年期の生活習慣」なぜ生活習慣病になるのか
「中高年女性への治療」
「講師」麻生武志、大荷満生、鈴木隆雄、大川玲子、福田護、若菜公雄、中田真木、小山嵩夫
【対象者】保健師、助産師、看護師、薬剤師、管理栄養士、栄養士、介護士など保健・医療・福祉に携わっている方
【定員】80人



昨年の様子

実践力につながる内容で好評

行動変容実践のための保健指導者養成セミナー

本セミナーには、健康づくり施策を基本から学べる「ベーシックコース」と、実践的な保健指導技術を学ぶ「スキルアップコース」があります。

ベーシックコースは、厚生労働科学特別研究の研修教材を基にプログラムを企画しており、看護師、歯科衛生士、薬剤師、助産師、歯科医師、栄養士、准看護師の方は、このコースを受講することで、特定保健指導において「食生活改善指導担当者」として活躍できます(申請中)。

スキルアップコースでは、特定健診・特定保健指導の概要、行動変容につながる能力を育成し、個別の生活習慣に

おける実践的な指導技術を習得できます。また、生活習慣病の疫学から保健指導の知識、技術まで、効果的な指導のノウハウを解説した「健康教育マニュアル」と「拡大図版セレクトシート」を教材としており、セミナー後の自身のフォローアップにもお役立ていただけます。

過去の受講者からは「とても内容が濃く、すぐに生かせる内容で本当によかった」といった声など、分かりやすい指導ポイントの説明とロールプレーによる実践力アップで好評をいただきました。ぜひお申し込みください。

【開催日】ベーシック/2月1日(木)〜4日(日)、スキルアップ/2月1日(木)〜3日(土)

【会場】東陽セントラルビルホール(東京都江東区)

【受講料】ベーシック/4万円十税、スキルアップ/3万5千円十税

【講師】岡山明、網谷陽子、辻恵子(生活習慣病予防研究センター)、浅山敬、辰巳友佳子(帝京大学公衆衛生学講座)、奥田奈賀子(人間総合科学大学健康栄養学科)、栗林徹(岩手大学人文社会科学部)、小島京子(管理栄養士)、中村幸志(北海道大学大学院社会医学分野公衆衛生学教室)

【定員】各50人

肥満だけが万病の元ではない

特定保健指導の対象にならない非肥満者をどう考えるか

特定健診・特定保健指導は肥満者を対象としているため、非肥満者のリスクが見逃されてしまつことが指摘されている。
そこで、ここでは非肥満者のリスクと保健指導について、慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室教授の岡村智教氏に解説していただいた。
(編集部)

腹囲にまつわる勘違い

動脈硬化の主たる原因は、LDLコレステロール(悪玉コレステロール)が高いことです。1990年代以降、LDLコレステロールを下げる「スタチン系」の薬が使われるようになって、心筋梗塞など動脈硬化性疾患の発症を予防できるようになりました。

しかし、LDLコレステロールを下げててもなお心筋梗塞を発症しやすい人たちがおり、そのような人の特徴として、「メタボリックシンドローム」の概念が提唱されたのです。

もともと高血圧や糖尿病などの危険因子を複数持っている人は心筋梗塞などの発症リスクが非常に高いのですが、メタボリックシンドロームでは、複数の危険因子を持つに至った共通の原因として内臓脂肪の蓄積を想定しています。そのため、危険因子の個数や値にかかわらず、腹囲が基準値を超えていなければ、メ

タボリックシンドロームとは見なされません。

日本のメタボリックシンドロームの診断基準には批判も多いのですが、特定保健指導の対象が肥満者に絞られるため、保健指導の方針が立てやすいというメリットもあり

ます。保健医療スタッフの経験や技量にかかわらず、「まず減量」という指導方針を提示することができ、うまく減量できれば、複数の危険因子が全て改善する可能性があります。

しかしながら、メタボリックシンドロームがあまりにも身近なものになつてしまったため、大きな勘違いをしている人も時々見かけるようになり

ました。例えば、「腹囲さえ基準値を超えていなければ大病を患う危険性は低い」という誤解です。

2016年5月10日に開かれた厚生労働省健康局の特定健康診査・特定保健指導の在り方に関する検討会では、全国の12

地区の男女3万人を10年以上追跡した厚生労働科学研究所(門脇班)の結果が報告されました。

この研究では、腹囲が基準値未満で、血圧高値・脂質異常症・耐糖能異常の危険因子を一つも持たない人の心血管疾患(脳卒中と心筋梗塞)の発症率を1とすると、メタボリックシンドローム予備群(腹囲が基準値以上で

ポイントとは塩分・飲酒・コレステロール

非肥満者の保健指導と

いつと何となく難しそうな印象がありますが、基

本は肥満者と変わりません。食生活、身体活動、喫煙、飲酒といった生活

習慣をチェックして、その改善を促すことです。

ですから、腹囲が基準値を超えていないからといって、減量が不要なわけではないのです。男性

で少し太めの人、また女性ではそもそも腹囲の基準値が90センチ以上と甘い

ので、これ以下でも多くの人が減量の対象になります。

また現在の肥満度だけではなく、過去からどれだけ体重が増えたかも重

要です。例えば20歳から10歳以上体重が増えた人は、現在腹囲が基準値を

超えていなくても、数年内にメタボリックシンドロームの基準を超える

可能性が高いことが分かっています。

従つて、非肥満といつても、それなりに「プチ肥満」のような人が含ま

れるので、その保健指導はほぼメタボリックシンドロームに準じて実施でき

ます。

もちろん、全く肥満の兆候がない人でも、危険

因子がある人に対する保健指導は有効です。こ

こでは特に、肥満でないことによつて見逃されやす

い危険因子を三つ指摘し

ておきます。

一つ目は、塩分です。

食事は量が多くて肥満し

ており、塩分摂取量も多

いという入

はよく見

れます。し

かし、みそ

汁や漬物の

とり過ぎ、

しょうゆの

かけ過ぎな

ど、エネルギー

高血圧は、ほぼこのようなタイプでした。
二つ目は飲酒です。多量飲酒者はどちらかという痩せている人が多く、これも痩せの高血圧や中性脂肪高値の原因となつていことがありま

す。
最後は、LDLコレステロールです。確かに肥満があるとLDLコレステロールも増えますが、その関連は緩やかです。LDLコレステロールの値には、食事

中の脂肪の質が大きく影響します。動物性食品に多い飽和脂

肪酸を控えて、魚や植物油を持っていてる人を対象として何らかの策をとら

ないと、この人たちの予防はむしろ多めに食べた方が、LDLコレステロー

ル値は低下します。しかしエネルギー量という面

から言えば、どちらの脂肪でも同じなので、脂肪の摂取量は少なく

ていくだけで、摂取内容が飽和脂肪酸に偏つて

いる場合などは、LDLコレステロール値が上昇することになります。

左表は先日、厚生労働省から公開された、平成30年度版の標準的な健

診・保健指導プログラム(案)に示されている、危険因子と生活習慣改善の方法との関連です。

心臓疾患の予防のためには、まず高血圧や脂質異常症などの危険因子の管理が重要であり、そ

れには、表に示された生活習慣の改善が有効です。そして、減量は生活

習慣改善の有力な方法ではあるのですが、万能の予防法ではないことを知

表 平成30年度版標準的な健診・保健指導プログラム(案)で示された危険因子と生活習慣改善の方法との関連

危険因子と生活週間改善の方法 (優先度が高い順に◎→○→△)										
	減塩	カリウム摂取※1	食物繊維摂取	カルシウム摂取	総エネルギー減	糖質減	脂質の調整	過量飲酒の改善	禁煙	身体活動
適正体重の維持減量※2	○	○	○	○	△(1)	△(1)		◎	◎	◎
食行動の改善										○(2)
身体活動										◎
禁煙									◎	◎
過量飲酒の改善								◎	◎	◎
脂質の調整									◎	△
糖質減										
総エネルギー減										
カルシウム摂取										
食物繊維摂取										
カリウム摂取※1										
減塩										

※1 要医療レベルの腎機能異常がある場合には医療機関への受診勧奨を行う
※2 やせの場合を除く
(1)過去の経過で体重増加が明らかな場合 (2)よく噛み食事を楽しむ、食べる順番、朝食をとる、やけ食い・無茶食いをしない、食事の時間・間食回数 (3)ショ糖等の単純糖質 (4)飽和脂肪酸の摂取を減らす、コレステロールの摂取を減らす、多価不飽和脂肪酸の摂取を増やす

Seminar Information

第14回 生きるための心の教育セミナー スキルアップ編

10月に行われた第13回の本セミナーでは、参加された方々から「人の一生を支える、生きる教育だと思った」「性教育を学校教育の中で系統的にかつ横断的に指導していくことの意味や重要性を学べた」「先生の話術からもヒントをたくさん得られた」といった感想を頂き、おかげさまで好評のうちに終了いたしました。

2月3日(土)にも同様の内容で本セミナーを開催いたしますので、都合により参加できません。

第6回 知っているようで知らない「性の健康セミナー」

本セミナーはこれまで中高年男女の性の悩みをテーマに開催してまいりましたが、今回は内容をがらりと変更。「若い世代の男女」にフォーカスし、彼らが抱えている性の悩み、それらを解決する方法などについて探ることとしました。

性交痛トラブルや妊娠中から産後におけるセックス、草食化・絶食化、正しいマスタベーションなど、明日からの性教育指導や健康相談、保健指導などに役立つ内容となっております。

多様化する性の悩みやトラブルに現場で適切に対応ができるよう、行政、医療、教育の分野で保健活動に従事している方々のご参加をお待ちしております。

なお、本セミナーを受講した方には、お土産をご用意しております(内容は当日までのお楽しみ)。

【開催日】2月4日(日) 【会場】JA共済ビルカンファレンスホール(東京都千代田区)

【受講料】千円十税 【プログラム】Overview「結婚しない、SEXしない若者たち」

講義①「思春期と性教育」 講義②「性教育を依頼された時に役立つ工夫」

ディスカッション「性教育活動の現場から」 【講師】渡會睦子(東京医療保健大学医療保健学部看護学科准教授)

【対象者】性教育指導を行う保健師・助産師・看護師・養護教諭・看護教員など

【定員】30人(先着順) ＊思春期保健相談士認定カード更新対象セミナー(1カウ

本会主催セミナーのお問い合わせは

TEL 03(3269)4785

FAX 03(3267)2658

かんたん! 詳しい情報も

本会HPからWEB申し込みできます。

JFPA セミナー 検索

スマートフォンからはこちら!!

ればと思っている。

居場所のない子どもの



研究集会では講演後、北村邦夫本会理事長も交えてのパネルディスカッションも開催。直接支援をしていない、一市民がそれぞれの役割でできることなどについて、活発な議論がなされた。

（笑）、卒業後は水商売や風俗で働いた。その頃は身分証の提示などが、今より厳しくなかったのだ。

お金を貯めて自立したいと思っていたが、とにかく父がお金を盗む。本当に居場所がないな」と思い、埼玉

「もうえませんか」というような相談がほとんど。

しかし最近では、16歳とか17歳とかの女の子たちからの相談も入ってきている。あるとき女の子から電話がかかってきた。「どうしたの」って聞くと、やっぱり第一声は「おなががすいた」だ。ずっと食べていない。「そうなんだ。今どこにいるの?」と聞くと、「ずっと駅に住んでいます」と言う。この子は児童相談所の介入はあった

つていないはずなのに、バイト代6〜7万円全部入れると言われる。親は暴力も振るうから、お金を払わなかったら暴力を振るわれて、行き先は結局児童相談所だ。そんなのだったら私は駅で、一人でいた方がいいんだと言っていた。

「何で私のところの電話番号分かったの」と聞いたら、実際は友達の家を転々としていて、そこのお母さんが調べてくれたようだった。

の子たちから直接聞いたことをまとめたものだ。

まず、信用できる大人がいない。また、家に帰らず夜ぶらぶらしている子がいても、「あの子はただぐれていただけだろう」と皆さん思われるだろう。「遊びただけ」などという子は、そんなにいないと思う。深刻な理由があつて帰れない。それこそ性的虐待を親から受けたとか、そういう子たちからは、「生きていく価値が全然分らない

かないか聞くと、「保険証がない」と言う。保険証は家にある。でも帰れないから病院に行かない。病院に行きたくない。ではなく、家に保険証を取りに帰りたいかないから病院に行かない。こういう子が非常に多く見られる。

- ・信用できる（相談ができる）大人が周囲にいない
- ・家に帰れなかったり、帰りたくない深刻な事情がある
自分の居場所がない
- ・自分は何のために生きて
いるのかわからない
- ・保険証も免許もなく、身
分証もないものがなく仕
事を探しても見つからな
いまでもお金がなくなり
食べ物もろくに食べれな
い
- ・公的支援はもちろん、民
間支援などの「情報の貧
困」に陥っていて自分が
当てはまる支援があって
も知らない

図1 居場所のない女の子たちの悩みの種は…

ばと思う。とにかく子どもを救うことを一番に考えて、誰がどうだ、彼がどうだと大人の都合で動く人がちよつとでも減つてくれればいい。

繰り返すが、これは都会だけで起きていることではない。宮崎の私のもとだけでも、本当にたくさんの子の女たちから相談の依頼が来る。全国各地で、子どもたちのために動いてくださる方が増えていってほしいと願っている。

私は宮崎県内で、主として子ども貧困対策として、プレミアム親子食堂と、宮崎子ども商店という支援活動を行っている。

親子食堂では、一人ひとりが世帯や生活困窮者世帯親子を対象に、宮崎市数か所で、月に1回無償で食事を提供している。

こども商店では、食料物
 資の提供を主として、学
 習支援や居場所支援も行
 う。大変多くの子もた
 ちから、直接相談が来る
 ようになっている。

依存症とアルコール依存症があった。ものすごい額の借金もあったように、毎日のように、すごい数の取り立て屋が来ていた。私と姉は押し入れに電気スタンドを持ち込んで、そこで勉強するような環境で育った。電気などのライフラインは頻繁に止まっていた。

中学時代から素直に非行に走ってしまつて

都会だけの話ではない

こども商店では食料のほか、ミルクやおむつ、お尻拭きなども提供している。また、相談窓口のような形で支援活動もしているが、多くは母子家庭のお母さんだ。「DVに遭って逃げているのだから、子どもにだけでもミルクとかおむつを分けて

子なのだが、児童相談所に行くのが嫌だというのだ。

私みたいな子で、家に帰ると親に「家に住むんだったら家賃を払え」と言われる。この子は高校生だったが、ちゃんとバイトもして頑張っていた。頑張っていたけれど、バイト代を全部家賃として入れると。祖父の家なので親は家賃を払

か。きついです」と来た。そのときはまず、すぐに友達の家に食料を送った。

私たちのような支援活動をしている人たちが、

.....

女の子たちの 悩みの種

女の子たちの悩みの種をまとめた(図1)。これは私が利用者さんや女

ただ、大人として見たことを見なかったことにしようという方たちが現在が多いのかなと、支援活動をしている中で実感している。

から来る。だから保護者をケアしないと、なかなか貧困問題は減らせない。虐待問題も、保護者の心のケアをしないと、減らせないと思っています。正直、子どもから直接ここまで深刻なSOSが出るとは思っていません。

を実感している。他の団体とも協力してやっている部分がすごく大きい
が、協力を求めたときに「貧困の子どもを対象にしているわけではないの
で」とか「うちは子育て支援です」などと言われることがとても多く、悲
しく思っている。

く必要は出てくるのに。いろいろな団体が、一つの思いで子どもを助けられればいい。そういう同じ思いで動いている団体の情報を、確実につかんでおくこと。もちろん公的支援も含めて、この子だったらの支援に結び付けられるなどということとをいろいろ考えた上で、民間の方も、どんどん私たちを使ってもらえれ

生活困窮者支援を通じて感じること

一般社団法人日本プレミウム
能力開発協会代表理事
富井真紀

の姉は、父に引き取られた。育ててくれたのは、父方の祖母だった。

中卒で、親に売られてマ
グロ漁船に乗せられると
いったような経歴を持つ
ている。

どもも悲しい顔をする。
その顔を見たときに、こ
れじゃいけないと思い、
変わることができた。

だ。そこでは「大丈夫。何とか頑張つてみます」と電話を終えたが、その後メールで「やっぱりど

が今住んでいるこの宮崎県内の本当にいろいろなところで起きており、恐らく貧困を抱えた子ども

活動は、もともと児童虐待防止のために始めた。「保護者の保護」というのが基本にある。子ども

支援活動を始めてそれなりにたったが、まだま

つと外見が気になるなどか、痩せ細っているなどいう子はいて、そのとき



富井真紀氏

生活困窮家庭や一人親世帯を対象に「プレミアム親子食堂」や「宮崎こども商店」などの支援活動を行う。実子3人と夫の連れ子の計4人を育てた経験から、子育て相談などにも取り組む。

や愛知まで家を出をしたりもした。19歳のとき長女が生まれたが、そのときの出産費用も父に盗まれた。

長女を出産した後、離婚し、シングルマザーでしばらく子どもを育てていた。実はそのときも風俗業を抜け出せず、さまよっていた。そんな中、同じく風俗業をしていた

そんな貧困の連鎖をま
さに受け継いでいる私は
今、団体を運営し、さま
ざまな支援活動をするよ
うになった。

よく「関わる大人が違
うと、どこかで人間変わ
れるよ」と言われる。私
の場合は関わった大人と
いうより、自分が子ども
を産んで親になったこと
だろう。私がちょっとで

すぐにも保護しに行きたかったが、県西のかなり遠方でそのときは行くことができなかった。だから、「宮崎市内に出て来られるんだったら、すぐ住める家があるよ。電車代ないよね。誰か迎えに行かせようか」と伝えた。私たちの方でも家電や布団などをそろえたプチシエルターのような

宮崎県内のいろいろな地域にいてくればいい。宮崎市からかなり離れた私のところに連絡せずに、自分の地域の近いところに電話をしてくれれば、すぐに直接行つて、直接支援をして、次にどのようなにつなげていけばいいかというニーズをつかみやすはずだ。

こうしたことは都会だ

どうなるの」という不安をすくく抱いている。

こういう状況で、子どもたちがいろいろなところできまよったり、友達の家を転々としたりしているのをそのまま放置していると、望まない妊娠や自殺行為などに結び付いていってしまう。

こうした問題に対して、私たちはどうすれば

若い子たちは自分の環境を話したときに、「えっ、そうなの！ それで、それで？」みたいに言われると、ものすごく傷つく。「つらかったね」と言っただけで、その「つらかったね」がびっくりにしたデモンションで言われると、「やっぱりこれは人に言っちゃいけない……」

いことなんだ」って思っ
てしまふ。私もそうだっ
た。「ああ、そうだった
んだね、つらいよね」つ
ていうふうに、少しト
ンを落として話を聞いて
あげることで、だんだん
と、この人は分かってく
れているのかなど、どん
どん話をする子も多くな
るかなと思う。

職域保健の現場から

日本産業保健師会の
「今まで」と「これから」

本連載にご協力をいただいている一般社団法人日本産業保健師会が先日、設立10周年を迎えました。そこで今回は番外編として、日本産業保健師会の皆さんに、会のこれまでと、今後の展望について、座談会形式で語っていただきました。（編集部）

設立前夜、20人の船出

設立から「今まで」
手弁当から全国へ」

そこで、日本「産業保健師活動の在り
看護協会、全国
保健師長会、全
文言を冠しました。

国保健師教育機関協議会、日本公衆衛生看護研究会（現日本保健師会）では、素晴らしい活動を実践している保健師の発表と、意見交換の時間をいつも設けまし

健師活動研究会)に加え、新設の産業保健師たが、「産業保健師の活動の本質を考える場にした」という思いが強く

座談会参加者 大神あゆみ会長（中央）、岡田睦美副会長（中央左）、西内千代子前会長（中央右）、椎葉倫代副会長（左）、斎藤照代副会長（右）



た、一人で家庭を訪問できない新卒保健師も目立つようになり、保健師の力量の向上や教育の在り方が課題となっていました。

そこで、日本看護協会、全国保健師長会、全国保健師教育機関協議会、日本公衆衛生看護研究会（現日本保健師活動研究会）に加え、新設の産業保健師

産婦人科医による性の健康教育「私のキーワードはこれだ!」その33

困ったらいつでも相談してね

島根大学保健管理センター(島根県松江市) 河野 美江

正しい性の知識を伝えなくては!

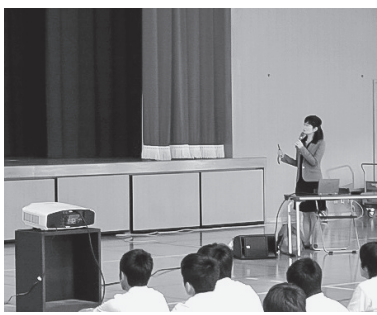
産婦人科医になって12年目、思春期外来に訪れる拒食症の女の子たちへの対応を学ぶために、臨

床心理士の資格を取りま
した。10代の中絶率が
一クだった2000年
に、新米スクールカウ
ンセラーの私が病院勤務
の合間に掛けけた中
学校で見たものは、病
院とは全く異なっ
た光景でした。
「お母さんの彼が来
ている間、外出して友
達と遊んでいるよ」
「親が夜の間に信
じていた私にと

自分の力に気付いてほしい

学校で与えられる時間
は多くて60分。子ど
もたちの注意は、そ
う長くは続きませ
ん。ですから、中
学生には「赤ちゃん
のすばらしき生命」
(販売)日本家族計
画協会を15分間見
せ、「あの子の責任」
「大丈夫です」と受
診を拒む少女の母
親たちの存在でし
た。必要なのは、必
ずお母さんから生
まれているよ。もっ
と忘れ

つながることが力になる



河野氏の性教育講演風景



研究集会での発表の様子。研究テーマは「大学生の性暴力被害」について

私は年間約20の中
学・高校に出掛けま
すが、生徒たちにと
っては、性に関する
知識が生徒に浸透す
るためには、何度も
繰り返す必要があります。
幸い、05年度より島
根県教育委員会の健
康相談アドバイザー
に任命され、養護教
諭の先生方と一緒に
「性に関する指導の
手引き」を作成し、
全県下共通の性健康
教育を行えるようにな
りました。07年には
「女の子の性暴力被害
のER」というメー
ル相談を始め、14
年には女性弁護士、
臨床心理士、アドバ
イザーに任命され、
生徒たちに教えるし
かなることに気付い
てほしい。そして、妊
娠・避妊、性感染症、
性の多様性、付き合
うということについて
、大切な話だから、
絶対覚えておいてほ
しい。そして困った
らいつでも相談して
ね。あなただちの周
りには助けとなる大
人がたくさんいます
よ」と呼び掛けま
す。講演から受診に
つながることも少な
くはないと、自分の
力と周囲の支

子どもたちの母親も守るべき存在

学校で性教育の話を
するようになって約
20年。当時中学生
の母親であった方
々の年齢をとくに
超えました。今にな
ると「あのときの中
学生のお母さんたち
もつらかったのだろ
うな」と感じます。
シングルでの子育て
、反抗期の子ども、
パートからのDVな
ど、いろいろな問題
を抱えているのだ
と、思い出されるこ
とがあります。本
当は、子どもの受診
を勧める前に、まず
母親の気持ちをは
ききすることが必
要なのでしょうね。
これからの自分な
りなコソコソと、母
と子どもの性の健
康を守り続けてい
きたいと思っています。

編集後記

健康親子21全国大会
(母子保健家族計画全
国大会)が宮崎県で開
催され、盛会裏に終
了した。この大会は
家族計画普及全国
大会として、195
6年に始まったもの
だ。

近会長は、その第
1回から主催者として
参加し、その歴史を
見てきた。ここ数年
は私も同行し、各地
で一緒にお酒を飲
みつつ、さまざまな
話を聞かせていただ
いた。

その近会長が、宮
崎には来られず、そ
の数週間後、泉下
の人となった。「一
人の老人がなくな
ることは、一つの
図書館を失うとい
うことだ」とい
う言葉が、アフリ
カにあるという。激
動の時代を、駆け
抜けた人だった。

送付先の変更・購読中止について

私が書き写した本
は、書棚一つにも
満たない。ご冥福
をお祈りする(許
斐)

日本家族計画協会
「家族と健康」編
集部宛
FAX 03(3267)2658
Eメール
heishu@jpa.or.jp

手に取りたくなる型抜き冊子
飲む前に知っておきたい
アルコールと健康

「お酒を飲むのをやめよう。減らしましょ

う。こんなあいまいな
お酒に関する指導を
していませんか?
多量飲酒は、メタボ
リックシンドローム
の助長、集中力の低
下、アルコール依存
症といった、アル
コール依存症とい
った、最新の情報を
教えていた。電話
やメールでの相談
から、併設した
「困ったらいつでも
相談してね」とい
う冊子に、お母さん
も読んでほしいと
思っています。

冊子の表紙には、
お母さん、お父さん
、子どもたちの写
真が。これは、避
けられがちな節酒
指導の冊子であ
りながら、まずは
対象者に手に取
ってもらえるよう
工夫しました。

「タイトル」「飲
む前に知ってお
きたいアルコール
と健康」

【監修】岡村智
教(慶應義塾大学
医学部衛生学公
衆衛生学教授)
【仕様】B6判
／型抜きオール
カラー

【価格】本体
100円＋税(多
部数割引あり)
見本の送付を希
望の方は、送付
先とタイトルを
ご記入の上、左
記までお申し込
みください。
FAX 03(3267)2658

【価格】本体
100円＋税(多
部数割引あり)
見本の送付を希
望の方は、送付
先とタイトルを
ご記入の上、左
記までお申し込
みください。
FAX 03(3267)2658

【価格】本体
100円＋税(多
部数割引あり)
見本の送付を希
望の方は、送付
先とタイトルを
ご記入の上、左
記までお申し込
みください。
FAX 03(3267)2658

【価格】本体
100円＋税(多
部数割引あり)
見本の送付を希
望の方は、送付
先とタイトルを
ご記入の上、左
記までお申し込
みください。
FAX 03(3267)2658

【価格】本体
100円＋税(多
部数割引あり)
見本の送付を希
望の方は、送付
先とタイトルを
ご記入の上、左
記までお申し込
みください。
FAX 03(3267)2658

【価格】本体
100円＋税(多
部数割引あり)
見本の送付を希
望の方は、送付
先とタイトルを
ご記入の上、左
記までお申し込
みください。
FAX 03(3267)2658

女性のからだの悩みと生理痛のサイト

生理のミカタ

http://seirino-mikata.jp

生理のツライ症状や気になる生理不順
ひとりでガマンしたり悩んだりしていませんか?
「生理のミカタ」はそんなあなたをサポートするサイトです。

★あなたのミカタになるコンテンツがいっぱい★

生理のミカタ

検索

- ★ 知っておきたいカラダのこと
- ★ 見逃さないで! 生理と病気
- ★ ミカタになってくれるドクターを探そう
- ★ しっかり治す!

モバイルサイトも
完全なアプリも
あるよ!



みんなのハテナに答えるサイト

産みたい時に産むために
一緒に学ぼう

避妊のススメ

http://hininno-susume.jp

避妊のススメ

検索

ヒトにはなかなか聞けない避妊のこと、
一緒に学んで正しい知識を身につけよう!

- ▶ ススめ避妊塾!!
- ▶ 避妊の必要性
- ▶ さまざまな避妊法
- ▶ 妊娠について
- ▶ セーフセックス
- ▶ 婦人科検



バイエル薬品株式会社

ちょっぴり賢く、わたしメンテナンス

オトナ女子、ハッピーに過ごすために知っておきたいこと

更年期のココロエ

http://konekino-kokoroe.jp

更年期のココロエ

検索

「わたしメンテナンス」
はじめませんか。

- ▶ 更年期症状チェック
- ▶ 骨の豊かさチェック
- ▶ 更年期とは
- ▶ 女性のカラダとエストロゲンの関係
- ▶ HRTとは
- ▶ 充実したこれからのために



(2014年11月作成)