

- ① adolescent 思春期保健の推進
- ② abortion 人工妊娠中絶の防止
- ③ access どこでも誰もがサービスを受けられる
- ④ advocacy 啓発・提言活動
- ⑤ AIDS STI及びHIV/エイズの予防
- ⑥ ageing 高齢化社会対策
- ⑦ abuse 児童虐待の防止

家族と健康

健康教育情報紙

一般社団法人 日本家族計画協会
 リプロ・ヘルス推進事業本部
 健康教育推進本部
 協力：公益財団法人予防医学事業中央会
 〒162-0843 東京都新宿区中谷田町1-10 保健会館新館
 電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp
 発行人：北村 邦夫 編集人：櫻田 志宏 henshu@jfpa.or.jp
 毎月1回1日発行 年購読料¥3000+税 1部¥300+税+共

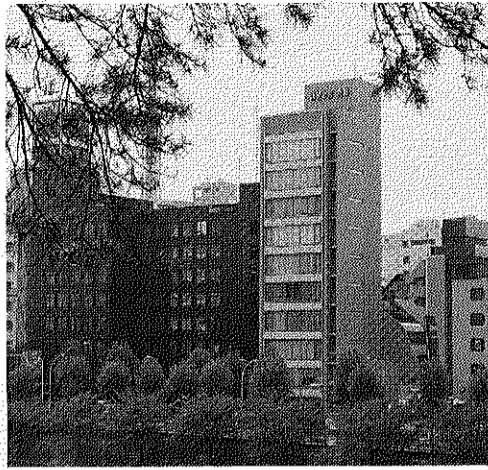
望まない妊娠を回避し児童虐待防止を

平成28年度本会事業計画・収支予算承認

本会の平成27年度第2回定例理事会が3月16日、本会多目的ホールで開催され、平成28年度本会事業計画ならびに収支予算が承認された。以下に、本会の事業計画から主な内容を掲載する。

▽リプロ・ヘルスの向上

1954年4月に発足した本会も、本年は62年を迎えるとともに、2012年4月に一般社団法人日本家族計画協会に移行してから4年が経過しようとしている。激動する国際情勢の中で、本年



保健会館新館 (東京都新宿区)

度も役員一同、歴史に恥じない公益民間団体とならざるを得ない。先進国と開発途上国の経済格差から生じる諸問題、温暖化現象などの深刻な環境問題、中南米およびその周辺地域で拡大しているシカ熱、イスラム国問題やサウジアラビアとイランの国交断絶などにより混乱を深める中東情勢や、北朝鮮の核実験・長距離弾道ミサイルの発射、中国による南沙諸島埋め立てなど、国際状況が一段と緊張感を高めている。これらの問題は日本にとっても他人事ではなく、政治がこれらにどう対応していくのか、本年も日本政府の政治力、特に外交力が問われている。

一方、国内にあっては、第3次安倍改造内閣はアベノミクスの第2ステージとして、「強い経済」「子育て支援」「社会保障」を「新3本の矢」と位置付け、その実行によって「1億総活躍社会」を目指すという。一人の女性が生涯産む子どもの平均数である合計特殊出生率は、直近2014年は1.42であるが、20年代半ばまでに1.8を達成させると宣言している。しかし、専門家からはそれを現実させるための、産みやすい環境、育てやすい環境を整備されているのかについて疑問視する声が高まっている。本会として、その動向を注視する

ことばや言動も「Every Child a Wanted Child」の理念の実現に向けて邁進したい。

▽第8回男女の生活と意識に関する調査
 本年度は「第8回男女の生活と意識に関する調査」が行われる年となっている。毎日新聞社人口問題調査会が、1950年から隔年で全国家族計画世論調査を実施してきたが、第25回(2000年)をもって中止していた。本会はその後、本調査を途絶えさせることなく、10年までは厚生労働科学研究費補助金などによって、12年からは公益目的事業の一環として継続し今日に至っている。本調査は、従来行われてきた避妊法や中絶の実態を経時的に追跡するだけでなく、わが国の少子化の原因が性行動の停滞

と無関係ではないことを明らかにし、国内外の注目を集めてきた。本年に実施する調査結果を踏まえて、行政施策への具体的な提言に努めた。

▽スローガンを7Aに

本会は、国際家族計画連盟(IPPF)の加盟団体として5A(Adolescent Abortion/Access/Advocacy/AIDS)をスローガンの生活と意識に関する調査が行われる年となっている。毎日新聞社人口問題調査会が、1950年から隔年で全国家族計画世論調査を実施してきたが、第25回(2000年)をもって中止していた。本会はその後、本調査を途絶えさせることなく、10年までは厚生労働科学研究費補助金などによって、12年からは公益目的事業の一環として継続し今日に至っている。本調査は、従来行われてきた避妊法や中絶の実態を経時的に追跡するだけでなく、わが国の少子化の原因が性行動の停滞

編集稿

▼2015年度の「避妊」と性感感染症予防セミナーのテーマは「効果的な児童虐待防止への取り組み。筆者を含む9人の講師が全国8会場で熱く語った。全国の児童相談所から寄せられた相談対応件数を見ると、1990年度が千件程度であったものが、2014年度は速報値では8万8931件と直線的に増加している。これは児童虐待防止法の認知度が高まって相対しやすくなったといえるが、たかからといって児童虐待件数が増加している可能性を否定できない。一方、厚生労働省が設置した専門委員会の報告では、03年7月1日から13年3月31日の期間に把握した心中以外の虐待による死亡数は546人で、そのうち240人が生後1年未満の死亡事例だった。これによれば、生後24時間以内には死亡した94例の加害者は実母88例、実父1例と圧倒的に実母であることが分かる。しかも、その問題点が明らかになっており、望まない妊娠67例(71.3%)、自宅分娩61例(64.9%)、実母の年齢が10代25例(26.6%)、医療機関での分娩0例などが目立っている。たとしたら、児童虐待を防止するには、いくつかの取り組みが功を奏するに違いない。一つは「望まない妊娠」を防止すること。産みたくない産めるように、産めないのであれば避妊法や子宮内避妊具など女性を取り組める確実な避妊法を実践すること。10代での妊娠・出産には周囲のサポートが不可欠であること。母子手帳が交付された後には妊婦健診を継続的に受けるよう勧めて、専門家を介さない自宅での分娩を回避すること。子どもの養育支援が必要と思われる妊婦には医療機関と保健センターなど関係機関による連携を強化すること、などではないか。まさに妊娠期からの切れ目のない支援が重要だということだ。(KK)

厚生労働省が行っている不妊治療への助成対象範囲が、4月1日から変更となった。これまでは、年齢制限なしで年間2回、通算10回まで助成を受けることができた。4月からの変更で、対象年齢は43歳未満になり、年間助成回数は限度を

設けず、治療開始年齢が40歳未満の場合は通算6回、40〜42歳の場合は通算3回、助成を受けられる。また、出産に至る割合が高い初回治療の助成額を、15万円から30万円に拡充。さらに不妊の原因が男性にある場合の、精子回収を自

今月のページ

- たばこが子どもにも与える害とその防ぎ方他 3面
- 子どもたちが愛情を受けて育つために他 4面
- 世界の女性の命のために千人で走る シリーズ 遺伝相談⑬ 他 5面
- 久留米市における思春期保健対策の取り組み他 8~9面
- 海外情報クリップ他 11面
- 産婦人科医による性の健康教育⑬ 12面



(5面)



(4面)

トピック

不妊治療の助成対象年齢 助成回数が変更

厚生労働省 4月1日より

厚生労働省が行っている不妊治療への助成対象範囲が、4月1日から変更となった。これまでは、年齢制限なしで年間2回、通算10回まで助成を受けることができた。4月からの変更で、対象年齢は43歳未満になり、年間助成回数は限度を

設けず、治療開始年齢が40歳未満の場合は通算6回、40〜42歳の場合は通算3回、助成を受けられる。また、出産に至る割合が高い初回治療の助成額を、15万円から30万円に拡充。さらに不妊の原因が男性にある場合の、精子回収を自

MSD

かしこく、正しく、自分らしく
 あなたが選ぶ避妊スタイル

このサイトはOC(低用量経口避妊薬)や避妊についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。
<http://www.hinin-style.jp> 避妊スタイル 検索

MSD株式会社 〒102-8667 東京都千代田区九段北1-13-12 北の丸スクエア
<http://www.msd.co.jp/>

2015年2月作成
 MAV15AD03-0220

平成28年度 本会事業計画・収支予算承認

(1面の続き)

▽HPVワクチンの積極的勧奨再開・経口妊婦中絶薬導入

生涯を通じた女性の健康を脅かしている問題の

▽健康教育推進事業
「健やか親子21」と同じく、HPVワクチンの積極的勧奨が止まったままになっていることが挙げられる。13年4月に定期接種が始まったHPVワクチンが同年6月より、副反応を理由に積極的勧奨をしないことになってから早3年が過ぎようとしている。HPVワクチンの開発に協力した本会としては、子宮頸がんゼロを目指して、積極的勧奨の再開に向けた取り組みを強化するとともに、子宮頸がん検診の重要性をさらに周知していきたい。

さらに、(公社)日本医師会、(公社)日本産婦人科医学会、(公社)日

本産科婦人科学会などと協力しながら、懸案となつている経口妊婦中絶薬の早期承認に向けて努力を傾倒したい。

▽健康教育推進事業
「健やか親子21」と同じく、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基本方針に基づき、深い関係構築、指導者が必要としているテーマを能動的に創出し提供していきたい。

▽関係団体との協働
本年度も、(公社)母子保健推進会議(公財)シヨイセフ(公財)東京都予防医学協会(公財)予防医学中央会などの関係諸団体と協働して、公益事業としての諸事業を推進して参りたい。

本産科婦人科学会など、思春期保健と従来の事業で培った経験にとまら

ず、時代の変化や将来を見据えた新しい発想をもつて、信頼のおける指導者養成のための研修を企画立案し実施する。

第3に、教材・備品頒布事業においては、指導者養成事業との連携を強化することで、顧客との深い関係を築き、指導者が必要としているテーマを能動的に創出し提供していきたい。

本産科婦人科学会など、思春期保健と従来の事業で培った経験にとまら



指導者養成事業

第2に、指導者養成事業では、母子・乳幼児・

本産科婦人科学会など、思春期保健と従来の事業で培った経験にとまら

ず、時代の変化や将来を見据えた新しい発想をもつて、信頼のおける指導者養成のための研修を企画立案し実施する。

第3に、教材・備品頒布事業においては、指導者養成事業との連携を強化することで、顧客との深い関係を築き、指導者が必要としているテーマを能動的に創出し提供していきたい。

▽健康教育推進事業
「健やか親子21」と同じく、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基本方針に基づき、深い関係構築、指導者が必要としているテーマを能動的に創出し提供していきたい。

▽関係団体との協働
本年度も、(公社)母子保健推進会議(公財)シヨイセフ(公財)東京都予防医学協会(公財)予防医学中央会などの関係諸団体と協働して、公益事業としての諸事業を推進して参りたい。

主な事業

- ①調査・研究
全国の16歳から49歳の男女3千人を対象に「第8回男女の生活と意識に関する調査」を実施
- ②相談
避妊や思春期の子どものための「思春期・FP(家族計画)ホットライン」、東京都の委託による「東京都
- ③啓発
妊産婦向けに産後の健康と家族計画、新生児期の育児のポイントを解説した啓発用冊子「妊娠から考えるお産のあとのあなたと赤ちゃんの健康」の無料配布、東京都の委託による不妊・不育に関する啓発事業の実施
- ④表彰
健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)において、「日本家族計画協会会長表彰」を授与。リプロダクティブ・ヘルス、中でも家族計画・避妊の専門的な分野において活躍している第一人者に対し、その功績を称えて「第20回松本賞」を贈呈
- ⑤全国大会
主催団体の一つとして、健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)の開催。また併設集会として家族計画研究会を開催
- ⑥研修
ブロック別母子保健事業研修会、東日本大震災被災地区の指導者支援研修の開催

①調査・研究
全国の16歳から49歳の男女3千人を対象に「第8回男女の生活と意識に関する調査」を実施

②相談
避妊や思春期の子どものための「思春期・FP(家族計画)ホットライン」、東京都の委託による「東京都

③啓発
妊産婦向けに産後の健康と家族計画、新生児期の育児のポイントを解説した啓発用冊子「妊娠から考えるお産のあとのあなたと赤ちゃんの健康」の無料配布、東京都の委託による不妊・不育に関する啓発事業の実施

④表彰
健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)において、「日本家族計画協会会長表彰」を授与。リプロダクティブ・ヘルス、中でも家族計画・避妊の専門的な分野において活躍している第一人者に対し、その功績を称えて「第20回松本賞」を贈呈

⑤全国大会
主催団体の一つとして、健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)の開催。また併設集会として家族計画研究会を開催

⑥研修
ブロック別母子保健事業研修会、東日本大震災被災地区の指導者支援研修の開催

⑦国際協力
国際家族計画連盟東・東南アジア・大洋州地域事務局(JPPF-ESSEAR)会議への出席、JFPA若者委員会(U-COM)の国際活動支援

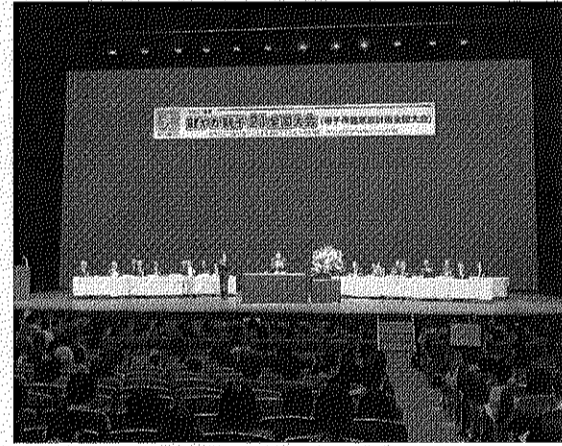
⑧国際協力
国際家族計画連盟東・東南アジア・大洋州地域事務局(JPPF-ESSEAR)会議への出席、JFPA若者委員会(U-COM)の国際活動支援

⑨国際協力
国際家族計画連盟東・東南アジア・大洋州地域事務局(JPPF-ESSEAR)会議への出席、JFPA若者委員会(U-COM)の国際活動支援

⑩国際協力
国際家族計画連盟東・東南アジア・大洋州地域事務局(JPPF-ESSEAR)会議への出席、JFPA若者委員会(U-COM)の国際活動支援

⑪国際協力
国際家族計画連盟東・東南アジア・大洋州地域事務局(JPPF-ESSEAR)会議への出席、JFPA若者委員会(U-COM)の国際活動支援

⑫国際協力
国際家族計画連盟東・東南アジア・大洋州地域事務局(JPPF-ESSEAR)会議への出席、JFPA若者委員会(U-COM)の国際活動支援



健やか親子21全国大会 (母子保健家族計画全国大会)

⑬国際協力
国際家族計画連盟東・東南アジア・大洋州地域事務局(JPPF-ESSEAR)会議への出席、JFPA若者委員会(U-COM)の国際活動支援

⑭国際協力
国際家族計画連盟東・東南アジア・大洋州地域事務局(JPPF-ESSEAR)会議への出席、JFPA若者委員会(U-COM)の国際活動支援

⑮国際協力
国際家族計画連盟東・東南アジア・大洋州地域事務局(JPPF-ESSEAR)会議への出席、JFPA若者委員会(U-COM)の国際活動支援

⑯国際協力
国際家族計画連盟東・東南アジア・大洋州地域事務局(JPPF-ESSEAR)会議への出席、JFPA若者委員会(U-COM)の国際活動支援

Seminar Information

指導者のための避妊と性感感染症 予防セミナー(SRHセミナー)

本会が毎年実施している「指導者のための避妊と性感感染症予防セミナー」(SRHセミナー)は、毎年さまざまなテーマに焦点を当て、全国8会場で開催し、昨年度までに130回を数えています。16年度のセミナーを企画するに当たり、セミナーを受講された皆さん方からのご要望が多かったのが「すぐに役立つ性教育のノウハウを知りたい」というものでした。

本セミナーを受講される皆さまは、すでに現場で活躍している、さらにブラッシュアップを図りたいと願っておられる方、近い将来活躍の機会を持ちたいがために今を充電の機会と考えておられる方と多岐にわたっております。共通しているのは、若い人たちに望まない妊娠を引き受けてほしくない、できれば性感感染症を予防してほしい、という気持ちではないでしょうか。

16年度の本セミナーのテーマは「性の健康教育の実践と聴衆の心を掴む工夫」としました。全国各地での健康教育を実践しておられる方々を講師としてお迎えし、話し方の工夫、効果的なスライドの作り方、さらには失敗談、成功例などをさっくばらんにご教授いただきます。

主催セミナーのお問い合わせは

TEL 03(3269)4785

FAX 03(3267)2658

かんたん! 詳しい情報も

本会HPからWEB申し込みができます。

JFPA セミナー 検索

回数	開催日	開催地・会場	講師 I	講師 II	講師 III
131回	6月18日(土)	仙台(仙台国際センター)		井上	高橋
132回	7月16日(土)	大阪(グランキューブ大阪)		上村	伊藤
133回	9月3日(土)	名古屋(名古屋国際センター)		渡辺	種部
134回	9月24日(土)	札幌(札幌国際ビル)		河野	岩室
135回	10月22日(土)	金沢(金沢商工会議所会館)		種部	丹羽
136回	11月26日(土)	松江(くにびきメッセ)		河野	江夏
137回	12月17日(土)	福岡(アクロス福岡)		上村	金子
138回	1月22日(日)	東京(イイノホール&カンファレンスセンター)		良	蓮尾

たばこが子どもにも与える害とその防ぎ方

第460回 母子保健指導員研修会

本会母子保健指導部が主催する第460回母子保健指導員研修会が、2月8日に保健会館新館(東京都新宿区)で開催。今回は「たばこが子どもにも与える害とその防ぎ方」と題し、国立成育医療研究センター・マススクリーニング研究室室長の原田正平氏が講義を行った。

江戸時代から指摘されるたばこの害

原田氏はまず、江戸時代の本草学者・貝原益軒が著した「養生訓」を例が著した「養生訓」を例



原田正平氏

に挙げる。この書物は、すでにたばこが毒にやられる健康について、益軒自身の実体験を交えて書かれたものだ。「執筆から300年以上たつた『養生訓』にもかかわらず、たばこの害から現代および将来の世代を保護することを目的とした「たばこの規制に関する世界保健機関(WHO)枠組条約(FCTC)」においても、同様のことが記載されていると解説する。

昔から変わらぬたばこの害は認知され、警鐘が鳴らされているにもかかわらず、今日いまだに合法的に社会生活に組み込まれていることについては、あらためて疑問を呈した。

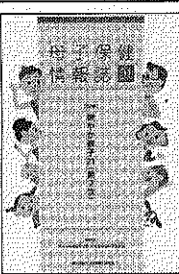
また乳幼児期において、受動喫煙によって乳幼児突然死症候群や細気管支炎、細菌性髄膜炎、気管支喘息、火事関連外傷、中耳炎などを発症する可能性があり、その子ども自身が喫煙を始めること、ニコチン依存症、心血管疾患、慢性閉塞性肺疾患、肺がんなどのリスクが生じる。

「ニコチン依存症」は、喫煙開始年齢が若いほど、そのリスクが高くなる。胎児期では、母親の喫煙によって低出生体重児や死産の危険性があり、最近の情報では、妊婦の喫煙と新生児の口唇口蓋裂発症の関係についてもエビデンスが出ていると指摘する。

「このような悪循環をなくすためには、小児科医や産婦人科医、母子保健担当者などは、子どもが小さいうちから、たばこのリスクや害について伝えることが大切である」とあらためて強調した。

厚労省母子保健課の委託事業 平成27年度終了 28年度も

本会は平成27年度事業として、厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課より「母子保健指導員研修会」を通じて、十分な専門性を有する人材を養成することを目的としたもの。平成27年度は6種類のテーマで、全16回の研修会を行った(表)。



母子保健情報誌
平成27年度は6種類
のテーマで、
全16回の研修会
を行った(表)。

また、3月には「健やか親子21(第2次)」を特集テーマとした冊子「母子保健情報誌」を発行し、都道府県や市区町村を含む全国約4300か所に送付した。

なお、本会は平成28年度においても、本事業を受託している。

平成27年度の各研修会資料は左記に掲載。
http://www.jpba.info/boshi/

開催日	開催地	会場
平成27年9月24日	東京	大手町ラーニングルーム
平成27年9月28日	福岡	リファレンス駅東ビル
平成27年9月30日	宮城	TKPガーデンシティ仙台台
平成27年10月21日	大阪	TKPガーデンシティ東梅田
標準的な乳幼児期の健康診査と保健指導に関する手引きについての研修 ～「健やか親子21(第2次)」の達成に向けて～		
平成27年10月2日	大阪	CIVI研修センター新大阪東
平成27年10月20日	東京	平和と労働センター・全労連会館
平成27年10月28日	宮城	TKPガーデンシティ仙台
平成27年11月10日	福岡	リファレンス駅東ビル
「子どもの心の診療医」養成研修会		
平成28年2月11日	東京	平和と労働センター・全労連会館
平成28年2月21日	宮城	TKPガーデンシティ仙台
平成28年2月28日	大阪	CIVI研修センター新大阪東
「育てにくさを感じる親に寄り添う」スタッフ養成研修 不妊・不育相談支援研修		
平成27年11月18日	大阪	エル・おおさか
平成27年11月25日	東京	東京洋服会館
「母子感染の予防と対策」研修会		
平成28年2月22日	東京	TKP市ヶ谷カンファレンスセンター
平成28年2月25日	大阪	新大阪丸ビル新館

平成28年度 本会主催セミナー開催予定

テーマ	セミナー名	開催地	開催日	受講料(税込)
思春期保健	第75回思春期保健セミナー コースI(総論編)	東京	9月17日(土) ～19日(月)	32,400円 思春期保健相談士 は16,200円
	第76回思春期保健セミナー コースI(総論編)※中継開催	大阪		21,600円 思春期保健相談士 は16,200円
	第77回思春期保健セミナー コースI(総論編)※中継開催	福岡		
	第55回思春期保健セミナー コースII(各論編)	東京	11月18日(金) ～20日(日)	32,400円 思春期保健相談士 は16,200円
家族計画	第63回思春期保健セミナー コースIII(実践編)	千葉	平成29年 1月7日(土) ～9日(月)	43,200円 思春期保健相談士は 21,600円+ 別途食代16,240円
	第101回受胎調節実地指導員認定講習会	東京	7月25日(月) ～29日(金)	54,000円
健康教育	第22回お母さんと子どもの元 気セミナー	東京	6月11日(土)	5,400円
	第5回ピアカウンセリング 入門セミナー	東京	6月11日(土)	5,400円
	第12回「ピアカウンセラー養成 者」養成セミナー	東京	前期7月1日(金) ～3日(日) 後期11月26日(土) ～27日(日)	前期 77,760円 後期 47,520円
	第17回思春期ピアカウンセ リング・コーディネーター養成 セミナー	東京	9月3日(土) ～4日(日)	21,600円
	第18回自己効力感を高め主 体的な行動変容を支える健康 教育実践セミナー	東京	12月3日(土) ～4日(日)	21,600円 +テキスト代3,240円
	第16～20回 栄養指導を結果につなげる セミナー(ベシクコース)	大阪	5月14日(土)	各10,800円
		東京	5月28日(土)	
		仙台	6月11日(土)	
	第21～25回 栄養指導を結果につなげる セミナー(スキルアップコース)	福岡	6月25日(土)	各10,800円
		名古屋	8月7日(日)	
		東京	9月3日(土)	
	第1回メンタルヘルスセミナー	東京	7月23日(土)	10,800円
	第5～6回 睡眠保健指導セミナー	大阪	9月25日(日)	各10,800円 +テキスト代1,080円
東京		10月16日(日)		

Seminar Information

【開催日・テーマ・講師】

▼4月12日
「妊娠中から産後のマイナー
トラブル」アロマ&ハーブを
使ったナチュラルケア」浅井
貴子(助産師・アロマセラピ
スト・メディカルハーバリス
ト)

▼5月10日
「『気になる』子どもの行動
と発達」榎原洋一(お茶の水
女子大学副学長)

▼6月14日
「メディア漬けで壊れる子ど
もたち」スマホ社会の落とし
穴」清川輝基(NPO法人
子どもメディア代表理事)

▼7月12日
「家庭で子どものことを育
てるために」中川信子(一般
社団法人子どもの発達支援を
本紙2面参照)

▼9月13日
「産後うつ」武者稚枝子(稚
枝子おおつきクリニック院
長)

▼10月11日
「予防接種最新情報」岡部信
彦(川崎市健康安全研究所
長)

▼11月8日
「スキップの子カラオ
キントシと愛着」山口創
(桜美林大学心理・教育学系
リベラルアーツ学群教授)

▼12月13日
「しつけ」「甘やかす」と
「甘えさせる」の違い」岩
立京子(東京学芸大学総合教
育科学系教授)

▼2017年1月10日
「赤ちゃんとうちを接したらよ
い」赤ちゃん(ママ)研究代
表)

▼2017年2月14日
「子どもの食物アレルギー」
赤澤晃(東京都立小児総合医
療センターアレルギー科部長)

▼2017年3月14日
「子どもの『食』を考える」
佐藤加代子(東洋大学食環境
科学部健康栄養学科教授)

【時間】13時30分～15時30分
【会場】TKP市ヶ谷カン
ファレンスセンター

【対象】保健師・助産師・看
護師など

【参加費】年会費1万2千
円、当日参加3千円(事前に
お申し込みください)

※詳細は本会HPまで

子どもたちが愛情を受けて育つために

生きるための心の教育セミナー開催

本会が主催する「生きるための心の教育セミナー」が1月23日と27日、それぞれ東京都文京区と宮城県仙台市で開催された。講師である渡会陸子氏に、性教育を行う上での指導のポイントと、本会発行の「生と性」教材「生きるための心の教育」および、紙芝居型教材「伝えたい『生』と『性』」の制作にも携わった山形県児童養護施設より庄司斉氏、會田健司氏をお招きし、本教材制作の経緯と教材を使用した性教育の事例を提供いただいた。その一部を紹介する。

性教育を行う上でのポイントとは

渡会 陸子氏

子どもたちに人生と一緒に考えさせる

性教育を行う際には、まず、子どもたちに自分の人生をイメージさせるようにしている。

●学校・教育関係者へ連携を取るには

学校保健計画を立てても、なかなか実現までが難しいという方も多かった。これは、現在の学習指導要領上では教えられるべき内容がないという理由が大きい。

さらに、学習指導要領にのっとった内容にするということも重要である。

保健医療従事者は、性教育を教える際、学習指導要領の範囲外のことでも教えられるが、学校側からの理解を得られにくくなってしまう。また、学習指導要領上では教えられるべき内容がないという理由が大きい。

生活の質を向上させる。学生時代は将来の自立の準備として金銭管理の習慣を持つ。

②生活上の自立：衣食住にわたる自分の身の回りの家事や健康を自分で管理する。

子どもたちが理解していない状態では、性教育の情報を伝えることが難しい。例えば、性行為について教わったことがないのに、感染病について伝える、というのではとても難しい。この場合は、生命の尊重、家族を大切にすること、ほかに性教育で教えないといけない重要なトピックがたくさんある。そこらを中心にして展開する。

●思春期に達成すべき自立と教材の役割

思春期を終えるまでに必ず自立には四つある。①経済的自立：自分自身

の生活を賄う収入を得る。学生時代は将来の自立の準備として金銭管理の習慣を持つ。

②生活上の自立：衣食住にわたる自分の身の回りの家事や健康を自分で管理する。



渡会陸子氏
東京医療保健大学医療保健学部看護学科准教授

（性教育）は各学年で教えるべき内容が入って、地域の事情や子どもたちの状態に対応して使えるものである。

③精神的自立：自分のこととは自分で決める。社会の一員として自覚と責任を持ち、自分らしさも確立する。

④性的自立：自分の性的欲求をコントロールする力を持つ。望まない妊娠や性感染症などのトラブルを回避する力を身に付け、また、パートナーの性についても理解し大切にできる。

●家庭・生活の場が性教育の基本となる

家庭・生活の場での性教育では、大人たちが子どもたちを大切に思っていないと、人によってはそれを守ることが難しくなる。また、家庭・生活の場

での性教育でも重要なことに、話し合う男女の姿を見せるというのがある。けんかから問題解決、関係の修復までの一連のやり取りを子どもたちに見せ、コミュニケーションを学ばせる必要がある。このコミュニケーション

の愛情が不足している。まずは、自分自身から始める。それでも満たされないと愛情不足を気付いてもらえるように、また、生きていく証を確認するためにエスカレーター、不登校やリストカット

なっていく。思春期にコール依存症患者をパートナーとして選ぶ確率が高いといわれている。これは共依存の状態であり、他人が自己の存在証明となってしまうことによる。性教育の役割はこの共依存を断ち切り、本人の自立と幸せのために人生を切り替えていくことにある。そして、共依存を断ち切るためには自己肯定感が必須となり、それを育てるには幼少期から愛情を与えておく必要がある。

●山形県児童養護施設協議会の動き

山形県児童養護施設協議会（山形県内5施設の児童養護施設職員による組織）では、2012年度から性教育をテーマに研究に取り組んできた。その目的は、

①施設に入所している子どもたちの性に対する意識を理解する。

②子どもたちの健全で適切な養育について考える。

③児童養護施設における職員の性的虐待の問題が注目される中で、自

分の行動を振り返る。④性的虐待を受けた子どもへの対応について学ぶ。

⑤命の大切さ、性についての具体的な知識をどの時期に、どのように伝えればよいのかを学ぶ。

えればよいか分からない、という職員が多いという現状が見えてきた。そこで渡会陸子氏に依頼し、山形県の研修会で「生きるための心の教育」を教えていただいた。そして14年度は、①子どもたちに、いつ、どの時期に、どのような知らせをすればよいのか。②性的虐待を受けた子どもにどのように対応すればよいのか。③命を大切にしたい子、相手を手を思いやり、自分の生活に希望を持って生

●児童養護施設山形学園の事例

児童養護施設山形学園では、さまざまな問題を抱えた子どもたちが入所しているが近年では、そのほとんどが虐待を主訴として入所している。入所した子どもたちには共通して、自己肯定感が低く見られる。子どもたちと接する際に例えるなら、地雷がたたくように感じられるような状態で、何も知らずに踏み込むと、全部感じられた。そして、何

活する子どもをどのように育てていけばよいか。④施設職員として、同じ方向性で「生と性」を支援していくにはどうしたらよいか。

をテーマに研究していくことになった。施設での性教育の手引きを作った。いくつも作ったが、渡会氏から提案があり、紙芝居型教材を作ることになった。そして、翌年に教材が完成を迎えた。

●児童養護施設双葉荘の事例

また、実施した職員の中には、いつもは子どもたちと1対1で接することがなかなかできないが、紙芝居型教材を使うことで、やり取りすることで、いつもよりコミュニケーションが取れ、より理解することができた、という者もいた。

度か実施していく中で、子どもたち以上に職員が変わってきた、という印象を感じている。さまざまなトラブルから身を守るために、「自己肯定感を高めよう」「性に関する知識を学んでもらおう」と子どもたちの側を変えよう、変わってほしいと思ってしまうが、それが以前に、方向性を一つにした職員の仕事がないと、子どもたちが迷ってしまう。

本教材による性教育を実施したところ、子どもたちの反応はさまざまであった。しかしながら、この反応や発言から、子どもたちの普段は見えない部分が見えてくるように感じられた。

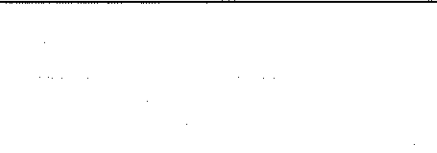
また、実施した職員の中には、いつもは子どもたちと1対1で接することがなかなかできないが、紙芝居型教材を使うことで、やり取りすることで、いつもよりコミュニケーションが取れ、より理解することができた、という者もいた。

この紙芝居教材は、職員共通の物差しとして、子どもと職員が共に生きていく学びの機会を与えてくれるものであると感じている。

（文責・編集部）

紙芝居型教材については8面。「生きるための心の教育（性教育）」リニューアル版は、現在予約受付中です。

紙芝居型教材について



庄司斉氏
社会福祉法人最上梅樹会双葉荘児童指導員

山形県児童養護施設協議会（山形県内5施設の児童養護施設職員による組織）では、2012年度から性教育をテーマに研究に取り組んできた。その目的は、

①施設に入所している子どもたちの性に対する意識を理解する。

②子どもたちの健全で適切な養育について考える。

③児童養護施設における職員の性的虐待の問題が注目される中で、自

分の行動を振り返る。④性的虐待を受けた子どもへの対応について学ぶ。

⑤命の大切さ、性についての具体的な知識をどの時期に、どのように伝えればよいのかを学ぶ。



會田健司氏
社会福祉法人山形市社会福祉事業団児童養護施設山形学園主任指導員

児童養護施設山形学園では、さまざまな問題を抱えた子どもたちが入所しているが近年では、そのほとんどが虐待を主訴として入所している。入所した子どもたちには共通して、自己肯定感が低く見られる。子どもたちと接する際に例えるなら、地雷がたたくように感じられるような状態で、何も知らずに踏み込むと、全部感じられた。そして、何

活する子どもをどのように育てていけばよいか。④施設職員として、同じ方向性で「生と性」を支援していくにはどうしたらよいか。

をテーマに研究していくことになった。施設での性教育の手引きを作った。いくつも作ったが、渡会氏から提案があり、紙芝居型教材を作ることになった。そして、翌年に教材が完成を迎えた。

●児童養護施設双葉荘の事例

また、実施した職員の中には、いつもは子どもたちと1対1で接することがなかなかできないが、紙芝居型教材を使うことで、やり取りすることで、いつもよりコミュニケーションが取れ、より理解することができた、という者もいた。

度か実施していく中で、子どもたち以上に職員が変わってきた、という印象を感じている。さまざまなトラブルから身を守るために、「自己肯定感を高めよう」「性に関する知識を学んでもらおう」と子どもたちの側を変えよう、変わってほしいと思ってしまうが、それが以前に、方向性を一つにした職員の仕事がないと、子どもたちが迷ってしまう。



特定領域編① シリーズ

遺伝相談

●出生前診断

ダウン症候群の遺伝相談は「前回ダウン症候群」「転座型ダウン症候群」に関する再発率(もう一度ダウン症候群の子が産まれる確率)中心の遺伝相談が多かった。「前回ダウン症候群」とはすでに標準型ダウン症候群(突然変異とされている)の子も持つカップルなど、一方「転座型ダウン症候群」の遺伝相談とは、一部に遺伝性を示す保因者(均衡型転座保因者)に関する遺伝相談である。とも「ダウン症候群の子が産まれることを危惧した相談」が根底にある場合が多い。



世界の女性の命のために千人で走る

ジョイセフ主催「ホワイトリボンラン」開催

世界のセクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(SRH)向上のための活動をしている国際協力NGO「ジョイセフ」が、国際女性デー(3月8日)直前に当たる3月6日、お台場を主会場とする「ホワイトリボンラン」を開催しました。ジョイセフのイベント担当者より、開催報告をいただきましたので、ご紹介します。(編集部)

海外でも同時開催 SNS投稿し世界で走る

1日に亡くなる世界の妊産婦は8300人で、そのほとんどが途上国の女性です。ジョイセフは、追悼の思いを示して、参加費は全額ネパールの地震被災地とサンビドやブラジルなど国内外から参加者が集まり、バ

援のために使われます。お台場だけでなく、参加者がそれぞれ任意の場所で行ったランニングをSNSに投稿できる「バーチャルラン」も同時開催しました。英語版サイトを開設したこともあり、インドやブラジルなど国内外から参加者が集まり、バ

来年も開催 新しいキャンペーンも

世界には、10代半ばでの結婚、人身売買、性暴力、月経不調の慣習、紛争地での生活など、非常に困難な状況の中で生きていく女性が多くいます。そんな女性が、一人も取り残されずエンパワーできるよう、来年以降も毎年、3月の国際女性デー前に、ランニングを続けるので、ぜひ多くの方にご参加・応援していただければ幸いです。また、ホワイトリボンランをスタートとして、ジョイセフは「IELA D.Y. (イェレディー) キャンペーン」を始めました。これは日本の女性にもっと自分自身の体ごとやSRHRのことを知ってもらい、本参加や普及をお願いしたい。「女子力」を高めても

あったのは、ランの前後に体験できる骨密度や血管年齢チェック、メイクコーナーなど、自分の体を内外からケアするブースです。行列になるほどの盛況ぶりでした。参加者がたい言葉の数多くいただきました。

次世代を担う子どもの健やかな成育のために

厚生労働科学研究助成(厚)が3月17日、海運ラフ(東京都千代田区)で行われた。

発表された今年度の研究は、
①「健やか親子21」の最終評価・課題分析及び次期国民健康運動の推進に関する研究(山縣然大朗)
②今後の小児慢性特定疾患治療研究事業のあり方に関する研究(横谷進)
③東日本大震災被災地の小児保健に関する調査研究(呉繁夫)

「LADY」真の女子力のある人」と考え、「真の女子力」を「Love, Act, Decide Yourself(自分を大切に、自分から行動ができ、自分らしい人生を自分で決める力)」と定義しています。公式サイト(<http://lady.world>)では、面白くも衝撃的な動画もご覧いただけます。ウエブだけでなく日本各地で、協力団体とジョイセフスタッフによるイベントも実施します。ぜひ「ホワイトリボンラン」と「IELA D.Y. キャンペーン」への参加や普及をお願いいたします。

発表会の様子
③東日本大震災被災地の小児保健に関する調査研究(呉繁夫)

ダウン症候群

従来は確率提示にとどまっていたが、確定診断を望む声が高まり、羊水採取、絨毛採取(侵襲的検査)が登壇した。これら侵襲的手法にかわって、確率提示の検査ではあるが従来の方法に比べて診断精度が格段に向上し、妊婦血採血という簡便な手法で検査可能と称する無侵襲的出生前検査(NIPT)が注目を集めている。簡便な方法のためか、検査希望の妊婦が殺到し、一部では対応しきれなくなっているという。実施研究機関に一定の条件を課して

なぜ生まれることが許されないのか

現在、検査対象は21・18・13トリソミーの3染色体疾患に限定されている。なぜこの3疾患なのか。明確な根拠が示されないまま研究は進行し、さらに一般医家での実施、対象疾患拡大とマススクリーニングの動きが見られる。

子どもは路頭に迷わない

子どもは路頭に迷わない。一方、妊婦さんが出生前診断を受けたら希望する背景には玉井真理子らによると「三天神話」があるという。

金がかかる

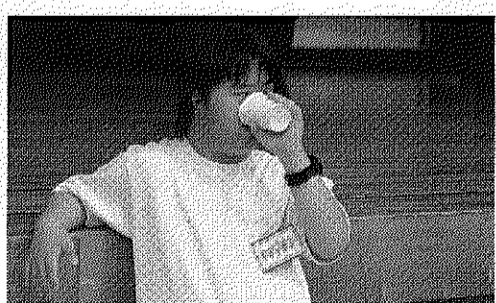
①親が死んだら生きていけない
②兄弟姉妹が虐められる
③紙面の都合上、「②親が死んだら生きていけない」についての触れたい。

子どもは路頭に迷わない

子どもは路頭に迷わない。子どもは路頭に迷わない。子どもは路頭に迷わない。



ボクシングで生き生きと活躍



「キャプテン」15歳。ボクシングで得た自信による(?)このふてふてしいまでの風格

「キャプテン」15歳。ボクシングで得た自信による(?)このふてふてしいまでの風格

ダウン症候群以外の子どもを契機に、心の準備もないまま見知らぬ施設などを利用するので、日頃から体験の子離れがより困難である。一方、ダウン症候群の高齢生たちは嬉々として寄宿舎生活を楽しめ、親を離れ受け入れている。もたが路頭に迷うことはない。

平成27年度の新しい試みとして、本会ではこの四つの発表を特設サイトで動画配信しています。資料も掲載しているため、当日参加できなかった方も、こちらで閲覧できます(スマートフォン・タブレットは不可)。
<http://www.jband.jp/mlhw2016/>
酒題③については、次号に詳細を掲載予定。

和歌山つくし医療 福祉センター名譽院長 月野 隆一

提供:サノフィ株式会社

髄膜炎菌による髄膜炎や敗血症などの感染症 (侵襲性髄膜炎菌感染症)にかかるとどうなりますか?

世界保健機関(WHO)は、侵襲性髄膜炎菌感染症(IMD)の治療を行わない場合、**50%が死亡**すると報告しています。

・適切な治療を受けた場合でも、発症後24~48時間以内に5~10%の患者が死に至ります。

World Health Organization Fact sheet No 141 Meningococcal meningitis 2016年1月14日アクセス <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs141/en/>



侵襲性髄膜炎菌感染症(IMD)患者には適切な治療を受け回復した場合も、後遺症が残ることが報告されています

生存者の **11% ~ 19%** に後遺症が残る¹⁾

注)髄膜炎、敗血症の他には肺炎(5~15%)、関節炎(2%)、中耳炎(1%)、喉頭蓋炎(1%未満)が報告されています。²⁾



■ 後遺症の種類^{1),3)}

- ・広範な組織壊死による手足の切断
- ・神経障害
- ・聴覚障害
- ・痙攣
- ・麻痺
- ・精神発達障害 など

1) Rosenstein NE, et al.: N Engl J Med 344(18): 1378-1388, 2001
 2) Centers for Disease Control and Prevention, Meningococcal Disease, Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases, The Pink Book: Course Textbook - 13th Edition Second Printing (April 2015)
 3) Wkly Epidemiol Rec. 77(40): 329-340, 2002

、どんな人や場所で多くみられますか?

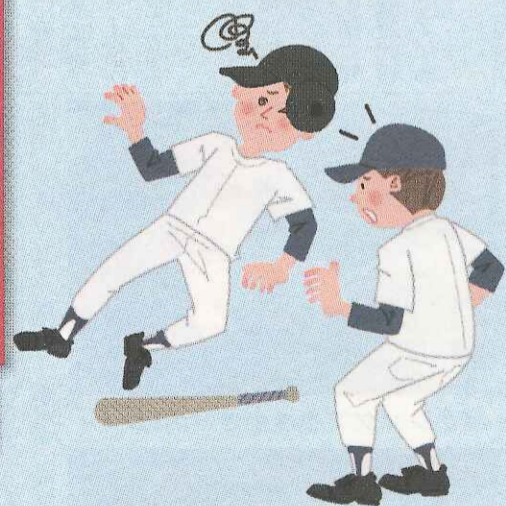
■ 10代の日常生活に潜む 侵襲性髄膜炎菌感染症(IMD)罹患のリスク例⁸⁾

<input checked="" type="checkbox"/> 食器類の共有 	<input checked="" type="checkbox"/> ペットボトルの 回し飲み
<input checked="" type="checkbox"/> 寮など狭い空間での 共同生活 	<input checked="" type="checkbox"/> キス

日本国内では、2011年に高等学校の全寮制野球部寮で侵襲性髄膜炎菌感染(IMD)の集団感染事例が報告されました



宮崎日日新聞 2011年5月18日掲載



4) Cushing K, Cohn A. Chapter 8: Meningococcal Disease. VPD Surveillance Manual, 4th Edition, 2008.
 5) Centers for Disease Control and Prevention, Epidemiology and Prevention of Vaccine-Preventable Diseases. Atkinson W, Wolfe S, Hamborsky J, eds. 12th ed., second printing. Washington DC: Public Health Foundation. 193, 2012
 6) 国立感染症研究所 病原微生物検出情報 月報 Vol.34, P371-372 2013年12月19日発行
 7) 厚生労働省 FORTH 2012年7月30日掲載(2016年2月4日アクセス:<http://www.forth.go.jp/topics/2012/07301519.html>)
 8) Immunization Action Coalition Meningococcal: Questions and Answers <http://www.immunize.org/catg.d/p4210.pdf>

髄膜炎菌感染症のリスクは、日常生活の中にも!



一般社団法人 日本家族計画協会
理事長 北村 邦夫

大切な子どもたちの命を守るためにワクチンを接種し、
侵襲性髄膜炎菌感染症(IMD)を予防しましょう



IMDのかわいい情報は
www.imd-vaccine.jp

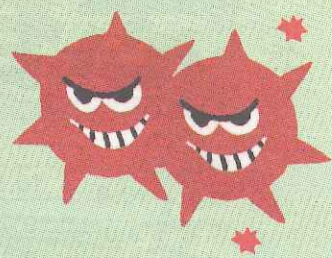
サノフィ株式会社
〒163-1488 東京都新宿区西新宿三丁目20番2号

SANOFI PASTEUR

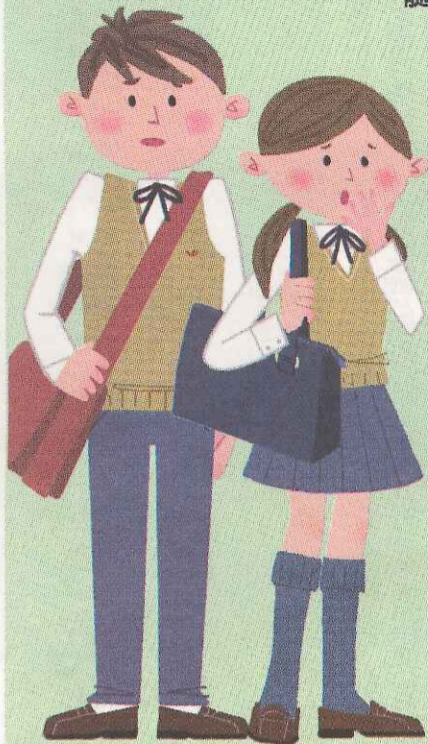
2016年3月作成 SPJP.MENAC.16.03.0046



Q 「髄膜炎」という病気を 知っていますか?

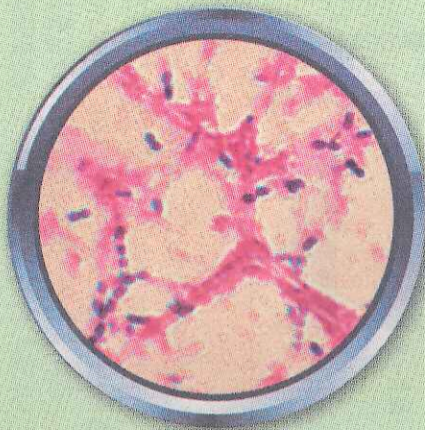


脳や脊髄を覆う膜の髄膜に、細菌が感染して炎症が起きた状態を細菌性髄膜炎と呼びます。
原因となる細菌には、インフルエンザ菌(ヒブ)や肺炎球菌、そして**髄膜炎菌**という原因菌があります。
髄膜炎菌による髄膜炎は、咳やくしゃみなどによりヒトからヒトに移り、急激に重症化することがあります。



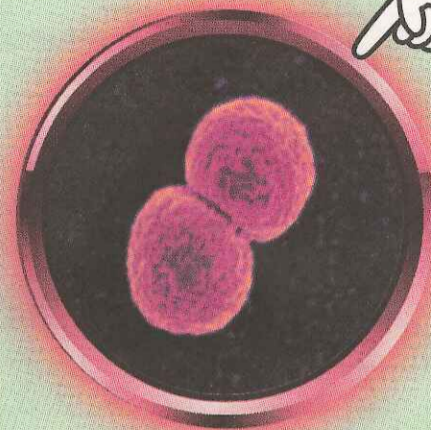
ヒブ(Hib)

ヒブ(Hib)：インフルエンザ菌b型
(Haemophilus Influenzae type b)
Copyright : American Academy of Pediatrics



肺炎球菌

<http://www.cdc.gov/pneumococcal/about/photos.html>



髄膜炎菌

Q 髄膜炎菌による髄膜炎や敗血症(侵襲性髄膜炎菌感染症)は

- 髄膜炎菌による髄膜炎や敗血症(侵襲性髄膜炎菌感染症)は、乳児や5歳未満の子供、11~19歳の学童や青少年に多くみられます。また、学生寮や部活動などの集団生活の場では、感染が広がりやすいので注意が必要です。
- 海外でも流行している地域があり、欧米では散発的に流行がみられています。

■ 侵襲性髄膜炎菌感染症(IMD)のハイリスク因子

感染しやすい環境	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 高密度集団/密集集団(寮に住む大学生、軍隊入隊者、メッカの巡礼者)⁴⁾ ▶ 流行地域への渡航や滞在⁴⁾ ▶ 喫煙/受動喫煙⁵⁾ ▶ 感染患者との接触がある介護者および家族⁴⁾ ▶ 髄膜炎菌を扱う企業または研究室で働くもの⁵⁾ ▶ 米国への留学生者⁶⁾ ▶ メッカ巡礼者(サウジアラビア)⁷⁾
感染する可能性が高い人	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 乳児、5歳未満の小児、小児および思春期児(11~19歳)⁴⁾ ▶ 上気道感染症⁵⁾ ▶ 終末補体欠損症⁵⁾ ▶ 無脾症²⁾、脾臓摘出者⁵⁾ ▶ HIV感染者⁵⁾ ▶ 発作性夜間ヘモグロビン尿症の治療中患者⁵⁾ ▶ 成人非典型型溶血性尿毒症症候群の治療中患者⁵⁾



侵襲性髄膜炎菌感染症(IMD)は、ワクチン接種で予防できる病気(VPD)です

2015年7月28日~8月8日に山口県山口市で開催された第23回世界スカウトジャンボリー(WSJ2015)には、152カ国から約3万4千人が参加しました。参加者は14~17歳のスカウトと引率者等で、このうち日本人は約6千人でした。ところが、ジャンボリー終了後、スコットランド隊のスカウト3名とスウェーデン隊のスカウト1名が侵襲性髄膜炎菌感染症(IMD)を発症しました。積極的な疫学調査が行われた結果、この大会での感染が確実視され、世界スカウト機構もボーイスカウト日本連盟も参加者への注意を喚起しました。

髄膜炎菌は健康人の喉にも存在し、感染しても全く症状が出ない場合や咽頭痛などの軽い上気道症状のみが出る場合がほとんどですが、稀に血液や中枢神経に感染が広がって重い症状を呈することがあります。近年、スポーツに限らず国際的な交流の機会はますます拡大しています。2020年には東京オリンピックも開催されます。迎える側も、迎えられる側も、髄膜炎菌ワクチンをはじめ各種予防ワクチンの接種の必要性をもっと知って、安心・安全の環境の下で国を超えた交流を楽しんで欲しいと願っています。

久留米市における

「の悩みがある」とスマートフォンを使用する割合が有意に高いこと(オッズ比1.39)、「インターネットから性の情報入手する」(オッズ比1.40)、「食事中にスマートフォンを使用する」(オッズ比1.67)、「お風呂にスマートフォンを持つていく」(オッズ比2.61)、「勉強中にスマートフォンを使用する」(オッズ比1.32)、「夜遅く(0時以降)までスマートフォンを使用する」(オッズ比1.67)となり、中学生の頃から所有している生徒よりも、性に関する悩みがある割合が有意に高い傾向が認められた。結果的に不適切な性行動につながる可能性があると考えられる。

4. 取り組みと今後の方向

● 実態調査を踏まえた普及啓発の推進

① 思春期保健ファクトシートを活用した啓発の推進
実態調査の結果から、性を取り巻く現状やスマートフォン等の使用状況等に関するものを基本とし、男女差や学校格差があるものなど、特徴的なテーマ等を掲載した「思春期保健ファクトシート」を作成した。中学校長会や養護教諭会、および小中学校PTA理事会等を通じて配布し、各小中学校に配布する際に、付加価値として、各校と全体集計の比較対照表を添付することにより、各学校における課題が何なのか、課題意識を持って活用してもらえようとする。実用性を高めるための働きかけを行った。一方保護者に対しては、PTAなどのスマートフォンに関連した取り組みが拡大している状況を伝える。中学校長会や養護教諭会、および小中学校PTA理事会等を通じて配布し、各小中学校に配布する際に、付加価値として、各校と全体集計の比較対照表を添付することにより、各学校における課題が何なのか、課題意識を持って活用してもらえようとする。実用性を高めるための働きかけを行った。一方保護者に対しては、PTAなどのスマートフォンに関連した取り組みが拡大している状況を伝える。

② 思春期保健出前講座の実施
図5が示すとおり、「性の情報はどこから得ますか」の質問に対し、男女とも「学校」と回答している割合が最も多いことから、やはり学校教育が果たす役割は重要である。私たちが行う出前講座においては、学習指導要領等を踏まえつつ、実態調査の結果を踏まえ、特に、性に関するコミュニケーションの在り方や、性について悩んでいる方について検討を行っているところである。ファクトシートの作成に当たっては、プロジェクトメンバー同士で、学校現場の状況や、研究的視点などから、多角的に意見交換ができたこと、また、アンケート項目選定のときと同様に、教育委員会や校長会に対して働きかけ、作成に関する取組を推進し、学校現場での普及を促している。

③ 関係機関とのネットワークの構築
実態調査からも、「性に関する悩みがあったら」に悩む方が多いこと、また、市重点施策として位置付けられている「セーフティネット」推進における虐待予防のための取組として、平成26年度からは、この出前講座とセットに、中学校で「赤ちゃんふれあい体験」を実施している。

④ 健やか親子21(第2次)の推進
平成27年度から平成36年度までを計画期間とする「健やか親子21(第2次)」では、「すべての子どもが健やかに育つ社会」を10年後に目指す姿勢として掲げ、三つの基盤として掲げ、三つの基盤を二つの重点課題として設定し、引き続き、課題ごとの各指標の目標達成に向けた取り組みを進めていきたい。

⑤ おおぐら
久留米市では、新総合計画第3次基本計画では「安心して産み・育てられる環境づくり」を重点施策として取り組んでいくこととしている。出前講座を通じて、子どもたち

出前講座については「女性の保健師や助産師、産婦人科医が実施するもの」をイメージされることが多く、男性保健師である筆者が実施することになると、驚かされる学校も少なくない。しかしながら、講座後は、妊娠出産を女性の視点からだけでなく、男性の視点から話してもらい、非常に有意義だったという意見もいただいている。

「性に関する悩みがあったら」に悩む方が多いこと、また、市重点施策として位置付けられている「セーフティネット」推進における虐待予防のための取組として、平成26年度からは、この出前講座とセットに、中学校で「赤ちゃんふれあい体験」を実施している。

「健やか親子21(第2次)」の開始に伴い公式ウェブサイトを作成した。本ウェブサイトが実施する、母子保健に関する取り組みを登録している子どもが健やかに育つ社会を10年後に目指す姿勢として掲げ、三つの基盤を二つの重点課題として設定し、引き続き、課題ごとの各指標の目標達成に向けた取り組みを進めていきたい。

久留米市では、新総合計画第3次基本計画では「安心して産み・育てられる環境づくり」を重点施策として取り組んでいくこととしている。出前講座を通じて、子どもたち

「健やか親子21」の取り組みの一環として、妊娠・出産に関する安全性と快適性の確保をめざし、妊産婦に対する社会的理解と配慮を促すため、各市町村において、母子健康手帳と併せてマタニティマークの配布や、マタニティマークの

「健やか親子21」の取り組みの一環として、妊娠・出産に関する安全性と快適性の確保をめざし、妊産婦に対する社会的理解と配慮を促すため、各市町村において、母子健康手帳と併せてマタニティマークの配布や、マタニティマークの

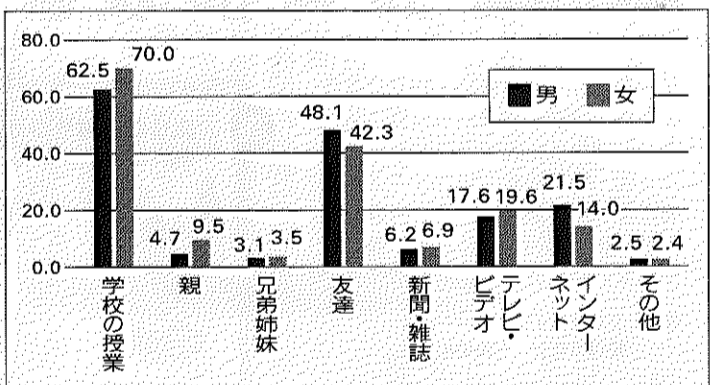


図5 男女別に見た、「性の情報はどこから得るか」の回答割合



出前講座(左)と赤ちゃんふれあい体験

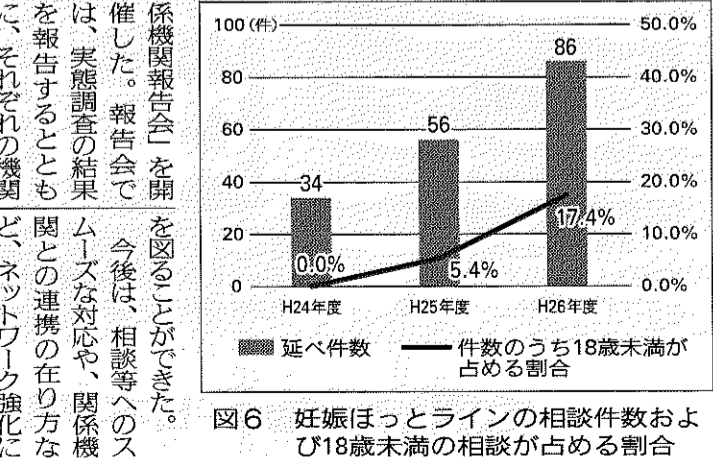


図6 妊娠ほっとラインの相談件数および18歳未満の相談が占める割合

厚生労働省

全国児童福祉主管課長会議開催

厚生労働省雇用均等・児童家庭局は2月23日、全国児童福祉主管課長会議を開催。平成28年度の国の事業について、各自治体担当者に説明を行った。母子保健事業の中で、本会事業に関連する主な内容は下記の通り。

▽不妊治療の助成拡大
平成28年度予算案で額は15万円から30万円に拡充するとともに、②不妊治療の原因が男性にある場合、出産に至る割合

▽妊娠に関する悩み
妊婦に悩む者に対する相談体制については、妊娠という事実に対する悩みの母子保健相談窓口にお

▽健やか親子21(第2次)の推進
平成27年度から平成36年度までを計画期間とする「健やか親子21(第2次)」では、「すべての子どもが健やかに育つ社会」を10年後に目指す姿勢として掲げ、三つの基盤を二つの重点課題として設定し、引き続き、課題ごとの各指標の目標達成に向けた取り組みを進めていきたい。

▽「健やか親子21」の開始に伴い公式ウェブサイトを作成した。本ウェブサイトが実施する、母子保健に関する取り組みを登録している子どもが健やかに育つ社会を10年後に目指す姿勢として掲げ、三つの基盤を二つの重点課題として設定し、引き続き、課題ごとの各指標の目標達成に向けた取り組みを進めていきたい。

▽「健やか親子21」の取り組みの一環として、妊娠・出産に関する安全性と快適性の確保をめざし、妊産婦に対する社会的理解と配慮を促すため、各市町村において、母子健康手帳と併せてマタニティマークの配布や、マタニティマークの

主官の普及啓発をお願いしているところであり、地方財政上の措置は平成19年度から引き続き行っている。平成27年度の調査において、啓発の取り組みを実施している地方公共団体が1689、妊産婦個人用グッズを配布している地方公共団体が1706であった。今後

▽妊婦に関する悩み
妊婦に悩む者に対する相談体制については、妊娠という事実に対する悩みの母子保健相談窓口にお

▽健やか親子21(第2次)の推進
平成27年度から平成36年度までを計画期間とする「健やか親子21(第2次)」では、「すべての子どもが健やかに育つ社会」を10年後に目指す姿勢として掲げ、三つの基盤を二つの重点課題として設定し、引き続き、課題ごとの各指標の目標達成に向けた取り組みを進めていきたい。

▽「健やか親子21」の開始に伴い公式ウェブサイトを作成した。本ウェブサイトが実施する、母子保健に関する取り組みを登録している子どもが健やかに育つ社会を10年後に目指す姿勢として掲げ、三つの基盤を二つの重点課題として設定し、引き続き、課題ごとの各指標の目標達成に向けた取り組みを進めていきたい。

▽「健やか親子21」の取り組みの一環として、妊娠・出産に関する安全性と快適性の確保をめざし、妊産婦に対する社会的理解と配慮を促すため、各市町村において、母子健康手帳と併せてマタニティマークの配布や、マタニティマークの

主官の普及啓発をお願いしているところであり、地方財政上の措置は平成19年度から引き続き行っている。平成27年度の調査において、啓発の取り組みを実施している地方公共団体が1689、妊産婦個人用グッズを配布している地方公共団体が1706であった。今後

4月から新登場! JFPAの新作!健康メモ 29点

健康メモとは

A4のチラシが1冊に50枚つづられた指導箋。種類はすでに250を超え、保健指導時やママパパ学級での配布など、さまざまなシーンでお使いいただける教材です。
仕様：A4判ペラ 表カラー 裏2色刷 1冊50枚(天のり製本) 価格(税別) 1,300円(多数割引あり)

母子保健

ママと赤ちゃんの健康サポートシリーズ

5点

日本助産師会出版
との
コラボ新シリーズ!

妊娠中から産後のママと赤ちゃんの健康をサポートする、情報満載の新シリーズ。日本助産師会出版とのコラボレーションで制作された本シリーズは、「気になるけれど、正しい情報が分からない」「相談にどう答えていいか分からない」といった、現場でのニーズにお応えする内容を、選りすぐっています。

監修：岡本喜代子(日本助産師会会長)、市川香織(文京学院大学准教授)他
企画・制作：株式会社日本助産師会出版



産前産後のメンタルヘルス

本シリーズは、今後さらにたくさんのテーマでの制作を予定しています。ご期待ください!



おまごさんを迎えるために
～子育ての今・むかし～



～安産のための～
からだづくりと冷え予防



ママと赤ちゃんの暮らし
～「孤育て」にならないために～



産後、気になる髪・肌のトラブル

栄養指導

食習慣改善シリーズ24点

24の豊富な
ラインアップ!

夕食をとる時間が遅い、飲み会が多いなど、問題となりがちな食生活のひとつから、具体的な改善策を提示する、栄養指導の新シリーズ。さまざまな保健指導対象者の行動目標の実行をサポートするため、豊富なテーマでそろえています!

著者：クオリティライフサービス
管理栄養士 小島美和子

※本シリーズの著者・小島美和子先生が行う「栄養指導を結果につなげるセミナー」も開催。まずは3面の予定表をご覧ください。詳しくはお問い合わせください



①太らないおやつを食べ方



【間食の食べ方を見直す】

- ①太らないおやつを食べ方
 - ②血糖値を上げないおやつを食べ方
 - ③からだにやさしいおやつを食べ方
- 【飲酒習慣を見直す】
- ④太らないお酒との付き合い方
 - ⑤血糖値を上げないお酒との付き合い方
 - ⑥からだにやさしいお酒との付き合い方
- 【遅い時間の飲酒習慣を見直す】
- ⑦遅い時間の太らない食生活
 - ⑧夕食が遅い人の血糖値を上げない食生活
- 【夕食のカロリーを見直す】
- ⑨太りにくい夕食選び
 - ⑩血糖値を上げにくい夕食選び
- 【食事のリズムを見直す】
- ⑪太らない食事のリズム
 - ⑫血糖値を上げない食事のリズム
- 【食卓のバランスを見直す】
- ⑬太らない食卓バランス
 - ⑭血糖値を上げない食卓バランス
 - ⑮コレステロール値を上げない食卓バランス
- 【脂質のとり方を見直す】
- ⑯飽和脂肪酸の上手な減らし方
- 【主菜バランスを見直す】
- ⑰コレステロール値を上げない主菜バランス
 - ⑱からだの脂肪を増やさない主菜バランス
 - ⑲からだにやさしい主菜バランス
- 【副菜の摂取量を増やす】
- ⑳太らない副菜のとり方
 - ㉑血糖値を上げない副菜のとり方
 - ㉒コレステロール値を上げない副菜のとり方
 - ㉓血圧を上げない副菜のとり方
- 【食塩の摂取量を控える】
- ㉔血圧が高めの人への料理選び

「食習慣聞き取りシート」併用で、さらに指導効果アップ!

「食習慣聞き取りシート」は、効果の高い栄養指導を行うためにつくられた「紙芝居型」の教材。表面は対象者の食習慣を、イラストを見ながら振り返り、正確な情報を漏れなく聞き取ることができます。裏面では、対象者の食習慣と検査値を整理したポイントから、効果的な改善点と行動目標を導くことができます。詳しくは本会「教材・備品カタログ2016年版」またはお問い合わせください。



著者：クオリティライフサービス 管理栄養士 小島美和子
仕様：A3判・12枚組/表カラー 裏1色 価格(税別) 3,000円

購入・お問い合わせは

日本家族計画協会 TEL 03-3269-4727 FAX 03-3267-2658

海外情報クリップ

◆デンマークの大規模コホート調査
欧米では、ピルの使用を始めた女性のおおよそ9%は、最初の1年間に避妊に失敗すると推計されています。飲み忘れや飲み遅れのほか、病気で一時的にピルが使用できなくなったりするなどの

原因が多いといわれています。つまり、ピルに含まれるエストロゲンやプロゲステンなどのホルモン成分を摂取していると、避妊後の早い時期に妊娠したことになるかもしれません。一方、ヒトの先天異常は出生児全体の3.5%とされ、多くは染色体異常など偶発的に起きるものですが、母親の感染症や化学物質・薬剤などの環境因子が原因とされる場合も5~10%程度あるとされています(「日産婦誌59巻9号」)。

妊娠前の使用でも安全な経口避妊薬(ピル)

ハーバード大学の疫学グループは、ピルに含まれているホルモン成分が新生児の先天異常に関連するの否かを検討する

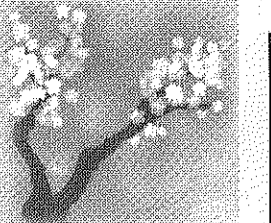
研究グループが対象としたのは先天異常のサーベイランスが古くから確立されており、ピルが広く普及しているデンマークの全国人口動態のデータです。約1万1千人の妊婦は妊娠後も気付かないままピルを使用し続

妊娠を避けなければならぬ薬剤

服薬指導と避妊カウンセリング

医薬品の中には、妊婦さんが服用すると胎児に影響があるため、妊娠している女性には投与してはならないものがあります。特に、胎児奇形のリスクのある薬剤は、避妊指導と避妊カウンセリングが重要です。

避妊指導と避妊カウンセリングは、妊婦さんが服用する薬剤が胎児に影響があるため、妊娠している女性には投与してはならないものがあります。特に、胎児奇形のリスクのある薬剤は、避妊指導と避妊カウンセリングが重要です。



楽しみにしている桜の季節が、まためぐってきました。市谷(東京都新宿区)にある事務所は外堀に面しているため、名物の桜並木を楽しむ多くの人でにぎわっています。私にとって、桜の開花は1年分の相談カードやデータの整理、薬剤の在庫報告、新年度に向けた印刷物の発注など、この

定期健診は職場がお尻をたたいてくれ、健診に行く機会を得られるのですから、ありがたいことです。行政も住民向かいの一環として健康診断の助成を行っています



診療は毎週火、金、第2土曜

の初診者数が急増しています。通知は早い時期に届いていると思うのですが、まるで夏休みの宿題が、8月最後の数日で仕

も途中からあるいは使用しないこともあったと、北村所長が食いつきそうなのキワードが並ぶこともあります。結果、性感症の検査(OC(ピル)の処方へと話が進み、検査を受けて終わるはずの方が、しばらくお付き合いをしないことになりました。今、話題になっている総合医療は、大げさではありませんが、女性の健康をトータルで守る役割を担う立場であることを実感しています。「区からお知らせが届いたから」「話題になっ

招いて勉強会を開いたり、と研鑽を積みながら電話相談、外来介助についています。本年度もまた、そんな熱い現場からの声を中心にリレーエッセイをつづつていただきます。どうぞお楽しみに! (本会家族計画研究会) 事務局 杉村 由香理

一人で悩んでいませんか。
更年期以降には、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量低下に伴い、デリケートゾーン(陰周辺部)の乾燥による違和感・不快感に悩んでいる女性は少なくありません。そのような方々のために開発されたこの専用保湿ゼリーは、日常的ケアで爽やかライフをお届けします。

陰周辺の乾燥による“つらい不快感”のケアに!
JFOA メノケア® モイストゼリー (保湿液)

●のびがよく、塗りやすいゼリータイプです。
●高い保湿力を備え、潤いが持続します。



●無着色・無香料
●殺菌処理済
●パラベン無添加
■50g入 1,620円(本体価格1,500円)

発売元
JFOA 一般社団法人 **日本家族計画協会**
TEL 03-3269-4727

製造販売元
POLA PHARMA 株式会社 **ポーラファルマ**
TEL 0120-12-2721 (通話料無料)

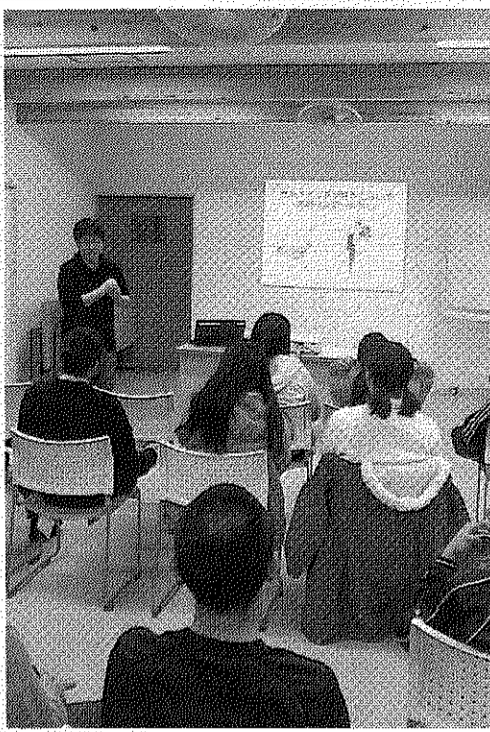
決められた運命 変えられる未来

産婦人科医による性の健康教育「私のキーワードはこれだ!」その13

丸山産婦人科医院(長野県長野市) 渡邊 智子

里子さんたちとの出会い

中学校・高校に講演にあって実の親とは暮らせない子どもたちが、わが徒の一番後ろに、頭を足間に突っ込んで、ちょっとふてくされた風の子どもの影が見えます。それは私が過去に出会った、養護施設の子どもの姿と重なります。両親が里親をしていたか、母親の顔も思い出せぬ、何人かの事情がないというふうな壮絶な



渡邊氏の性教育講演風景

決められた運命

生命の始まりである受胎に感謝をしてほしいと思いが、どれも同じく七色に輝いています。受精卵を見ても、その子がどのような人生を歩んでいくかは分かりません。平等に見える誕生であつても、染色体によって、それぞれの個性が発現し、生まれた環境によって、連う人生を送ることになります。

変えられる未来

子どもは親を選べず、生まれる環境も選べません。性別も人種も住む場所も全て自分の意志で選んてきなかつたことだらけです。ですから、今が幸せだと感じている子は、親や環境に恵まれていること

今月の人 渡邊 智子

1991年聖マリアンナ医科大学卒業。1999年より実家である丸山産婦人科医院を弟と共に継ぎ、現在副院長として勤務の傍ら、若年妊娠へのケア、講演活動や性犯罪被害者支援センター設立などに尽力し、2015年第37回母子保健奨励賞を受賞。



紙芝居の性教育教材

伝えたい「生」と「性」～生きるための心を学ぶ～



紙芝居は110枚組

5月の母子保健指導員研修会

【テーマ】「『気になる』子どもの行動と発達」
【講師】榎原洋一(お茶の水女子大学副学長)
【日時】5月10日(火)13時30分～15時30分

00円(会員以外で当日参加希望の方は、必ず事前に電話またはファクスで問い合わせ)
【問い合わせ】本会 03(3269)4727
03(3269)2658
※年間予定は、3面。詳細は本会HPまで。

読者の声

前号に掲載の母子保健指導員研修会「子どもの発達」(岩立先生)の形成であり、それと食事に、たぐさんの意見をいただきました。『岩立先生の』の発達の内容となるものは、

く響いた「ついつい親の都合で子どものことをコントロールしてしまいがちであること」に気がかされた「良いしつけ」は結果としてしかかかるとあるように、すぐに答えが見えないのでしつけは難しく、より不

安になるのだと感じた。皆さまの意見お待ちしています。(編集部)

送付先の変更・購読中止について
新聞の送付先住所や宛名の変更、また購読中止の場合は、変更内容などでご連絡ください。

日本家族計画協会「家族と健康」編集部宛
FAX 03(3267)2658
Eメール henshu@jpa.or.jp



本教材は、子どもたちの近くにいる大人が、愛情を言葉に表しながら、子どもたちに接し、性教育を行えるよう制作されました。

女性のからだの悩みと生理痛のサイト

生理のミカタ

http://seirino-mikata.jp

生理のツライ症状や気になる生理不順、ひとりでガマンしたり悩んだりしていませんか? 「生理のミカタ」はそんなあなたをサポートするサイトです。

★あなたのミカタになるコンテンツがいっぱい★

生理のミカタ

★知っておきたいカラダのこと
★見逃さないで! 生理と病気
★ミカタになってくれるドクターを探そう
★しっかり治す!

みんなのハテナに答えるサイト

避妊のススメ

http://hininno-susume.jp

産みたい時に産むために一緒に学ぼう

避妊のススメ

ヒトにはなかなか聞けない避妊のこと、一緒に学んで正しい知識を身につけよう!

- ▶ スムズ避妊!!
- ▶ 避妊の必要性
- ▶ さまざまな避妊法
- ▶ 妊娠について
- ▶ セーフセックス
- ▶ 婦人科検察

ハイエル薬品株式会社

ちょっぴり賢く、わたしメンテナンス

オトナ女子、ハッピーに過ごすために知っておきたいこと

更年期のココロエ

http://konenkinokoroe.jp

更年期のココロエ

「わたしメンテナンス」はじめませんか。

- ▶ 更年期症状チェック
- ▶ 骨の豊かさチェック
- ▶ 更年期とは
- ▶ 女性のからだとエストロゲンの関係
- ▶ HRTとは
- ▶ 充実したこれからのために

セルフチェックで賢く「わたしメンテナンス」。モバイルサイトはこちら