

JFPAは
6Aの
実現を目指
します!

- ① adolescent 思春期保健の推進
- ② abortion 人工妊娠中絶の防止
- ③ access どこでも誰もがサービスを受けられる
- ④ advocacy 啓発・提言活動
- ⑤ IDS STI及びHIV/エイズの予防
- ⑥ ageing 高齢社会への対応

家族と健康

健康教育情報紙

一般社団法人 日本家族計画協会

リプロ・ヘルス推進事業本部

健康教育推進本部

協力: 公益財団法人予防医学事業中央会

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館

電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp

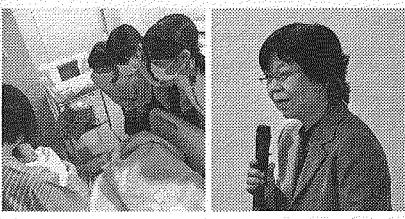
発行人: 北村 邦夫 編集人: 橋田 忠宏 henshu@jfpa.or.jp

毎月1回1日発行 年間購読料¥3000+税 1部¥300+税

今月のページ

- 子どものしつけ～上手な叱り方・甘えさえ方～他
- 大震災から5年
- 福島県の現状と保健専門職への支援
- 思春期保健相談士®誕生
- 職域保健の現場から⑫
- 海外情報クリップ他

8面 7面 6面 4~5面 3面 2面



(8面) (2面)

トピック

- アレルギー疾患対策
今夏をめどに指針告示
- アレルギー疾患対策推進協議会開催

アレルギー疾患対策推進協議会開催
昨年12月に施行されたアレルギー疾患対策基本法を受け、厚生労働省は2月3日、第1回アレルギー疾患対策推進協議会を省内会議室で開催した(会長:斎藤博久・国立成育医療研究センター副所長)。

日本アレルギー学会理事長)。アレルギー疾患対策の検討などを実施するアレルギー疾患は、アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎、花粉症、アレルギー性結膜炎、食物アレルギーの6疾患。これらの疾患についてヒアリングの実施や対策の検討などを行なう情報が入手できる支

思春期保健セミナー・コース I

講義テーマ	所属	講師(敬称略)
思春期のリプロヘルス総論	一般社団法人日本家族計画協会理事長	北村 邦夫
<NEW>思春期とは(思春期の発来・機序)	女性クリニック We! TOYAMA院長	種部 恭子
思春期のヘルスプロモーション	自治医科大学名誉教授	高村 寿子
思春期の心理 I	東京学芸大学名誉教授	福富 譲
思春期の問題行動 I	目白大学非常勤講師	内山 純子
思春期男子の生理	東邦大学医療センター佐倉病院泌尿器科教授	高波真佐治
思春期女子の生理	伊東市民病院管理者兼病院長	荒堀 憲二
思春期と家庭・社会	北九州津屋崎病院青春内科医師	森 崇
思春期精神保健の基礎	筑波大学大学院教授	松崎 一葉
<NEW>思春期と法律	ゆり綜合法律事務所弁護士	川村 百合
<NEW>特別講義)思春期と学校性教育	文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課	

思春期保健セミナー・コース II

講義テーマ	所属	講師(敬称略)
思春期の心の悩みとその対応	筑波大学大学院教授	松崎 一葉
思春期の心理 II	東京学芸大学名誉教授	福富 譲
若年妊娠の問題と対応	東峰婦人クリニック院長	松峯 寿美
思春期健康教育とピアカウンセリング	自治医科大学名誉教授	高村 寿子
<NEW>思春期男女の性の悩みとその対応	一般社団法人日本家族計画協会理事長	北村 邦夫
<NEW>思春期とデータDV・SNS	メディアジャーナリスト/慶應義塾大学SFC研究所上席所員	渡辺真由子
<NEW>メール相談の実際	田村教研室代表/精神科医	田村 純
<NEW>学校現場での思春期	筑波大学医学医療系社会精神保健学教授	斎藤 環
<NEW>学校性教育の実際	福岡県立大学理事・看護学部教授	松浦 賢長
<NEW>思春期と自殺	国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所自殺予防総合対策センター副センター長	松本 俊彦
<NEW>思春期とマイノリティ	はりまメンタルクリニック院長	針間 克己

思春期保健セミナー・コース III

講義テーマ	所属	講師(敬称略)
避妊法の実際	一般社団法人日本家族計画協会理事長	北村 邦夫
電話相談の実際	一般社団法人日本家族計画協会	本会相談員
医療現場における思春期男子	東邦大学医療センター佐倉病院泌尿器科教授	高波真佐治
医療現場における思春期女子	伊東市民病院管理者兼病院長	荒堀 憲二
思春期の問題行動 II	目白大学非常勤講師	内山 純子
思春期心療内科相談	北九州津屋崎病院青春期内科医師	森 崇
	公益財団法人井の頭病院精神看護専門看護師	渡辺 純一
	東邦大学医療センター佐倉病院泌尿器科教授	高波真佐治
グループ実習	伊東市民病院管理者兼病院長	荒堀 憲二
	北九州津屋崎病院青春期内科医師	森 崇
	筑波大学医学部(精神科学)講師	笹原信一朗
	目白大学非常勤講師	内山 純子

思春期保健セミナーは、今はまだ松本清一が会長が1981年に始めたもので、今年で35年を迎える超ロングランセミナーとなつてゐる。総論編と位置付けているコースⅠは、昨年までに74回を、各論編であるコースⅡが54回、実践編コースⅢを62回と、それぞれ3日間ずつ開催してきたが、昨年末までに受講者延べ人数は3万5538人を数え、コースⅢまで修了し「思春期保健相談士®」として認定されたのは8590人にも達している。その思春期保健セミナーが2016年度から大きく変わろうとしている。何が、どう変わるのか。その概要を紹介したい。

(本会理事長／セミナー・コースリーダー 北村邦夫)

JFPA思春期保健セミナー

2016年度から大きく変わる

が、中でも「学童期・思 EW」とあるものが従来健対策においては、10代の「自殺死亡率」「人工妊娠中絶実施率」「性感染症罹患率」「喫煙率」「飲酒率」などの指標を減少させることな

どが盛り込まれている。本会は、健やか親子21

として国が位置付けてい

る「健やか親子21」は、

ご存じの通り、「すべての子どもが健やかに育つ社会」の実現を目指し、関連機関・団体が一体となつて取り組む国民運動

として即応した革新なセミナ

ーを開催する。すでに、ラッシュアップ・セミナ

ーとして活用されるこ

とを願ってやまない。

指標を減少させることな

どが盛り込まれている。

本会は、健やか親子21

として即応した革新なセミナ

ーを開催する。

相談士®133人誕生

本会が主催する思春期保健セミナー（コースI・II・III）が今年度も終了し、133人が新たに思春期保健相談士®として認定されました。これから活動が期待される相談士の皆さんに、抱負をお寄せいただきました。※都道府県順、許可をいただいた方のみ掲載。番号は写真と連動。（編集部）



【北海道】
①小友由美／助産師／昨年12月に、保険証がないことなどを相談する場所「エナエナもむいろ相談室」を開設しました。今回学んだことを女性のために生かしたい。

②加藤千江子／助産師／子どもたちに性の正しい知識を伝え、自分の心と体を大切にできるようサポートしていきたい。

③川崎真生／保健師／知識が人を変え、自信を持たせてくれる。相手に応じて、共に成長していく。

④坂上昌代／助産師／思春期保健相談士の資格を取得できることで、自身の励みになります。

⑤佐藤由佳／看護師／多感な時期である思春期の子たちが自分の思いや迷い、不安を表出できるよううな関わりを持つようになります。

⑥福島眞里／助産師／り／ライツの観点から人々を支援し、一人でも多く意識し、今後の婦人科外来、ピル外来に生かしていきたいと思います。

⑦秋元詩帆／保健師／いろいろな自治体のいろいろな職種の方々と接することで得た刺激と、講師の先生方から得た知識を、今後の仕事や自分の子育ても生かしていくよう頑張ります。

⑧石原恵海／看護師／今までの地元でも学びを生かし、担当業務から積極的な活動をしていきたい。

⑨高橋彩華／保健師／さまざまな地域から来られた、さまざまな職種の方の刺激を受けました。自分たちが思春期をうまく乗り越え自分らしい人間力を送れるように、乳幼児教育ができる助産師を目指します。

⑩秋山洋子／養護教諭／研修を受けたことで、何を伝えるべきか、効率的に有意義だったと言えるような活動を関係者と協働していきたい。

⑪伊藤美華／看護師／回学校などで思春期の保健指導、性教育についていきたいと思います。

⑫鈴木智恵／保健師／今は、資格に恥じないよう生かしていきたい。

⑬大石万里子／保健師／セミナーでは学んだことを同じ目的を持つ仲間と一緒に思春期保健に携わっていきたいと考えています。

⑭大友智子／看護師／後もいろいろな知識を得ていいたい。

⑮齋藤幸惠／助産師／思春期保健相談士として、自分にできることを考

【秋田県】
回、思春期保健相談士の研修を受けたことで、何を伝えるべきか、効率的に有意義だったと言えるような活動を関係者と協働していきたい。

⑯佐藤淳美／助産師／思春期にいる対象にとって、共有した時間が互いに有意義だったと言えるように活動を関係者と協働していきたい。

⑰新田文都／保健師／子どもたちが思春期をうまく乗り越え自分らしい人間力を送れるように、乳幼児教育ができる助産師を目指します。

⑱坂田奈央／助産師／子どもたちの気持ちは寄り添いながら、自分らしく活動をしていきたい。

⑲小沼紀子／看護師／思春期保健相談士として成長していくたいです。

⑳齋藤恵美／助産師／思春期保健相談士として、子どもたちのサポートを長く続けていきたいです。

㉑砂長久枝／看護教員／思春期保健相談士として活動していきたい。

㉒木藤綾子／助産師／研修を終えて、あらためて自分が何をしたいのかが分かったように思います。いろいろないい刺激を受けたので、これからもさまざまな経験を積んでいきたいです。

㉓戸松由美子／看護師／対象者にあつた方法・対応を工夫し活動に生かしていくたいです。

㉔印南遙／保健師／思春期保健セミナーで得た知識や対応について今後は、いかに活動していくかを考えていきたい。

㉕栗谷美保／助産師／今まで思春期と関わることで、思春期保健相談士として活動する場を増やしていくたいです。

㉖牧野真由美／保健師／思春期なので、関係づくりに役立てたい。

㉗水野博子／助産師／中学校等において、性の正しい知識の普及に努め、性＝生であるという認識を高めるところ

【青森県】
じた内容・方法を工夫して、共に時間を互いに有意義だったと言えるように活動を関係者と協働していきたい。

㉘澤田貴美子／産業労働組合／ライツの観点から人々を支援し、一人でも多くの人が、生まれてきたことを誇りに思えるように取り組んでいきます。

㉙田島恵／養護教諭／職場に性を重く受け止め、生につなぐことを考えるの心や体の悩みを聞いて、一緒に悩みながら思

【東京都】
回、思春期保健相談士の研修を受けたことで、何を伝えるべきか、効率的に伝えるにはどうすればよいかを学ぶことができました。

㉚豊崎美香／看護師／毎日の仕事の中で、思春期の子どもたちに寄り添いながら自分自身を見つめ、日々努力していきたい。

㉛橋本絢子／助産師／いざつし、話を傾聴する教育ができる助産師を目指します。

㉜新田文都／保健師／子どもたちが思春期をうまく乗り越え自分らしい人間力を送れるように、乳幼児教育ができる助産師を目指します。

㉝坂田奈央／助産師／子どもたちが思春期をうまく乗り越え自分らしい人間力を送れるように、乳幼児教育ができる助産師を目指します。

㉞勝倉望／助産師／思春期は誰もが迎える心と体の成長時期です。思春期の子どもだけなく、その子を取り巻く人々にも目

【岐阜県】
これまで専門的な知識は不足していますが、これ

【静岡県】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【滋賀県】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【京都】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【奈良】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【和歌山】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【三重】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【愛知】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【福井】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【富山】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【石川】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【福島】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【宮城】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【岩手】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【山形】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【秋田】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【青森】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【長野】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【岐阜】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【静岡】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【愛知】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【三重】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【奈良】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【和歌山】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【福井】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【富山】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【石川】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【岩手】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【山形】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【秋田】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【青森】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【長野】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【岐阜】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【静岡】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【愛知】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【三重】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【奈良】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【和歌山】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【福井】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【富山】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【石川】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【岩手】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【山形】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【秋田】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【青森】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【長野】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【岐阜】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【静岡】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【愛知】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【三重】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【奈良】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【和歌山】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【福井】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【富山】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【石川】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【岩手】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【山形】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【秋田】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【青森】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【長野】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【岐阜】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【静岡】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【愛知】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【三重】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【奈良】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【和歌山】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【福井】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【富山】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【石川】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【岩手】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【山形】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【秋田】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【青森】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【長野】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【岐阜】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【静岡】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【愛知】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【三重】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【奈良】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【和歌山】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【福井】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【富山】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

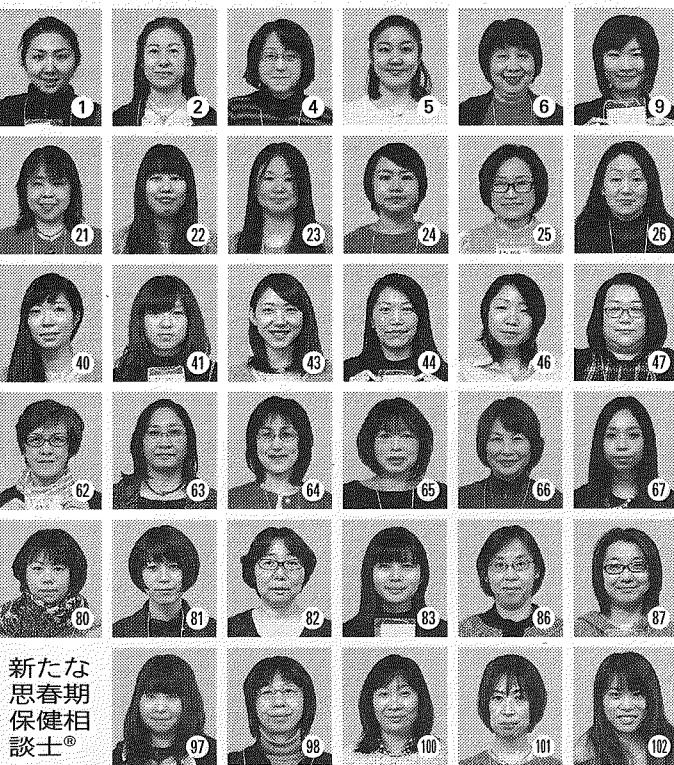
【石川】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【岩手】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【山形】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

【秋田】
まだ専門的な知識はまだあります、これが

思春期保健



(一) もに、性犯罪や性感染症、望まない妊娠などの防止に力を入れていきたい。

【愛知県】

⑤市川恭平／養護教諭／子どもの心に寄り添い続ける。自己決定のための指導、支援。学んだ知識や構えを大切にしながら、子どもの健やかな成長を願い、取り組みを行つていただきたい。

⑥今岡敏子／助産師／思春期保健相談士として、エンカウンター(出会い)の大谷進介／保健師／次世代を担う子どもたちが、健全な自尊心と自分が、大切にする気持ちを持つ生き方で生きていけるよう、世代を大切に、丁寧に自分と他者に接していただきたい。

⑦鈴木玲子／助産師／望談士として病院内やNPOの活動の中でも生かしていく。

⑧土屋あつ子／助産師／育児放棄、虐待へと移行しないよう、地域と連携し、全ての女性の支援者として活動をしていただきたい。

⑨水野陽子／保健師／全ての前のこと丁寧にこまごまと、自分の仕事を一生懸命、前向ぎにやつていただきたい。

⑩津本早智子／養護教諭／養護教諭として、学校生の頃ピア活動をしてい

ましたが、今後はピアを育てていく立場になります。一人でも多くの子どもたちが自分らしく生きられるようサポートしていきます。

⑪後藤加世／助産師／プロダクティプ・ヘルスの概論をつかみ、現状や課題を学び、体と心の両方の視点で思春期保健相談士として、専門性の高い立場で対応できるよう頑張っています。

⑫三輪明美／助産師／いきたいです。暖かい太陽の光を降り注ぎ、元気なエネルギーを与えることができる相談員になります。

⑬鈴村玲子／助産師／望談士として、妊娠や出産を経てない妊娠、出産を経てないよう、地域と連携していきます。

⑭丸山沙織／助産師／講義や実習で得た知識や経験を生かしていただきたい。

⑮吉田久保希／助産師／このセミナーで学んだことを今後、仕事だけではなくあらゆる場面で生かしていけるよう頑張っています。

⑯杉本順子／保健師／学んだ知識を仲間と共に共有し、仕事に活用できるよう頑張ります。

⑰川久保柚希／助産師／今回のセミナーで学んだことを今後、仕事だけでなく、今行っている中高生への性教育の活動を継続し、誰かの役に立てるように頑張ります。

⑱足立泰代／保育士／児童養護施設などでさまざまな問題を抱えて生きている思春期の子どもたちに、ぜひ思春期保健相談士として向き合っていきたい。

⑲西陽子／保育士／資格取得や実習で得た知識や経験を生かしていただきたい。

⑳藤井弥江／助産師／メ

ス！

⑵【兵庫県】

⑶【京都府】

⑷【鳥取県】

⑸【島根県】

⑹【島根県】

⑺【島根県】

⑻【島根県】

⑼【島根県】

⑽【島根県】

⑾【島根県】

⑿【島根県】

産婦人科医による性の健康教育～私のキーワードはこれだ！その12

安心して子育てができる社会を目指して

岩手県立二戸病院（岩手県二戸市）秋元 義弘

およそ20年前、岩手県の10歳代の人工妊娠中絶率が全国でも一番多かつた頃、「なぜ、こんなことになっているのか」「何とかしなくては」という思いから、性の健康

教育に携わるようになり、岩手県で唯一の思春期外来を立ち上げ、現在に至ります。

以前は「中絶は駄目なこと」ということを子どもたちに告げてしまつて

いた時期もありました。が、さまざまな出来事や時代の趨勢により、自分自身の考え方も大きく変化してきました。

現在は「中絶は女性の大切な権利。だけど、しなくて、泣かないことが強きじやない」とい越したことはない

あなたは幸せになる権利があるよ」「迷わないことが強きじやなくて、怖がらないことが強きじやなくて、泣かないことが

岩手県は関東、関西などの都市部よりもはるかに収入が低く、家庭環境も恵まれない状態で育つている子どもが多くいま

まだその緒に就いたばかり

です。その環境をすぐに改善させるすべは、残念ながらありません。さらには、「もののが出産でいる子どもが多くいま

まだ長い復興までの道のりになります。夢中で過ぎてしまい、道を譲ってしまう若者も、増えてきています。

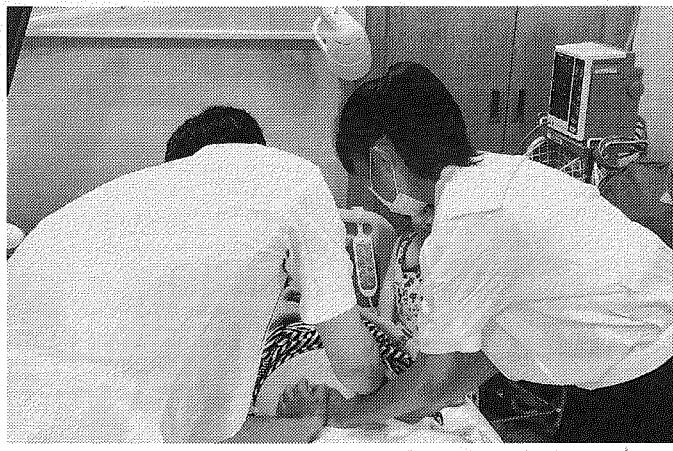
そうした悲しい流れをどうすれば断ち切ること

ます。その緒に就いたばかりです。夢中で過ぎてしまい、道を譲ってしまう若者も、増えてきています。

地域として、社会としても長い復興までの道のりになります。夢中で過ぎてしまい、道を譲ってしまう若者も、増えてきています。

地元の販売は本会だけの取り扱いです。お求めの際は直接お申込みください。

中絶は女性の大切な権利



中学生への「赤ちゃんふれあい体験実習」。妊婦さんのおなかを触らせてもらい、胎動を感じる



「赤ちゃんふれあい体験実習」で赤ちゃんを触らせてもらった妊婦さんが出産。お見舞いと赤ちゃんを触らされた中学生たち

さまざまな活動と支援

中学生への赤ちゃんふれあい体験実習、一つの町内全ての中学生への講演、妊産婦を地域で見守るシステムづくり、児童養護施設への支援など、岩手の、北東北の、若者

前号の4・5面では、吉村泰典先生の講演「不育症・不育症とは」を掲載しました。これに対し

て、最近取り上げられていました。

このことが多くなったが、性成熟期を迎える前、思春期の段階での知識普及が重要なだと感じた」など、10代での学校教育の必要に関する声が多く寄せられました。

本会では、卵子の老化に関する教材を取りそろえました。

本会研究倫理審査委員会の「案内

【問い合わせ】本会

【講師】浅井貴子（助産師・アロマセラピスト）

【対象】母子保健（携わる保健師、助産師、看護師などの有資格者）

【日時】4月12日（火）13時

【参加費】当日参加300円（会員以外で当日前で電話またはファックスで問い合わせ）

【会場】TKP市ヶ谷タ

ンフアレンスセンター（東京都新宿区）

FAX 03(3269)4727

※年間予定は、本会HP。

たので、ご紹介します。

て、最近取り上げられる

意見をいただきました。

そこで、対し

て、最近取り上げられる

意見をいたしました。

そこで、対し