

JFPAは
6Aの
実現を目指
します!

- ① Adolescent 思春期保健の推進
- ② Abortion 人工妊娠中絶の防止
- ③ Access どこでも誰もがサービスを受けられる
- ④ Advocacy 啓発・提言活動
- ⑤ AIDS STI及びHIV/エイズの予防
- ⑥ Ageing 高齢社会への対応

家族と健康

健康教育情報紙

一般社団法人 日本家族計画協会
リプロ・ヘルス推進事業本部
健康教育推進本部
協力：公益財団法人予防医学事業中央会
〒162-0843 東京都新宿区西谷田町1-10 保健会館新館
電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 <http://www.jfpa.or.jp>
発行人：北村 邦夫 編集人：櫻田 忠宏 henshu@jfpa.or.jp
毎月1回1日発行 年購読料¥3000+税 1部¥300+税+共

日本産婦人科医会 第38回 性教育指導セミナー全国大会(広島)開催

北村・本会理事長、経口妊娠中絶薬の早期導入訴える



医師らによる再現ドラマ 25日に開催された県民公開講座では、本会・避妊教育ネットワーク会員の熱演による再現ドラマ「花火大会でてんこま」が会場を沸かせた。草食男子、ソーシャル・ネットワーキング・サーブ(SNS)をきっかけにはまりかねない援助交際、LGBT、デートDV、そして10代の妊娠と、現代の思春期の子どもの

被爆から今年で70年、平和への願いと深い祈りに包まれた広島市中、7月25〜26日、第38回性教育指導セミナー全国大会(日本産婦人科医会主催)が開催され、医師200人を含む422人が参加した。(本会家族計画研究センター事務局長 杉村由香理)

さまざまな催しや講演が行われた。26日は「ステキなおトナになるために」最新情報に「Upgrade!!」をテーマに、特別講演2題、教育講演2題、

この熱演を受けて、座談会「こんなときどうする?」をテーマにした。この熱演を受けて、座談会「こんなときどうする?」をテーマにした。この熱演を受けて、座談会「こんなときどうする?」をテーマにした。

暴力防止教育の推進が必要であると結んだ。特別講演1として、下西さや子・広島国際大学医療福祉学部教授が「少年非行と性暴力被害」をテーマにした。非行に走る子どもたちの過半数に被害経験があり、中でも性的虐待被害の多さが注目されている。このような現実を前に、大人として何が出来るか、性的虐待を防止するためにどうすればいいかが語られた。

加害者と被害者をつなぐという話が興味深かった。自己物語と小説は、10年後の自分を想定して、小説を書かせること。これによって、内なる被害者と加害者との手紙の交換が行われるのだという。結果、「将来への希望が見えた」との声も紹介された。最後は、①加害少年たちの被害性を受け止める②少年たちの被害経験を聞く③

この数値をデザインし、誤飲チェッカーは開発された。健康に対する障害という観点からは、事故も病気の同じであり、子どもの事故は小児の最も重要な健康問題でもある。事故を起さしやすいう原因が分かっている。事故予防は可能である。平成13年度厚生労働科学研究「地域における新しいヘルスケア・コンサルティングシステム」の構築に関する研究(主任研究者・山梨山梨大学大学院教授)において、誤飲チェッカーを用いた誤飲事故予防プログラムを開発し、山梨県塩山市(現・甲州市)で地域介入を実施した結果、誤飲チェッカー利用者の83%が予防行動を起し、誤飲の危険物を1以上高い所に移したと回答している。これは、誤飲チェッカーが誤飲の減少、小児の事故予防に有効であることを示している。今後とも不慮の誤飲・窒息防止の啓発に活用していきたい。(T.S.)

「子どもの誤飲防止の啓発」は、日本の小児の口腔容積量を測定し、科学的根拠に基づいた最大開口量を用いる必要がある」と提案され、田村康夫・朝日大学医学歯学部教授に協力を依頼。田村氏の調査の結果、誤飲の判断ができることとされる日本3歳児の口腔容積は、最大口径約39mm、喉の奥までの長さ約51mm、喉の奥の口径約24mmであった。

今月のページ

- 2面 本会教材・キッズデザイン賞受賞他
- 3面 子どもの性質に合った適切な関わりを他
- 4~5面 親子のコミュニケーションとことばの発達他
- 6面 職域保健の現場から⑥
- 7面 シリーズ遺伝相談⑥
- 8面 海外情報クリップ他
- 産婦人科医による性の健康教育⑥



トピック

保育施設での事故 国がデータベース化

内閣府ホームページで公表

保育所や幼稚園などの保育施設で、子どもが死亡または大けがをした事故の情報が、6月30日から内閣府のホームページで公開された。事故に至った事例の情報を共有することで、他施設での事故防止に役立つのが狙いだ。

報告には、事故発生場所や時間、子どもの年齢・性別、事故の概要、発生の要因分析、自治体のコメントなどが記載されている。国は今年4月から保育施設に対し、死亡または30日以上治療が必要な負傷・疾病を伴う重篤な事故を、市町村に報告するように義務付けている。ペーパーシッターや認可外保育施設も、都道府県に報告を行う。事故情報は、3か月ごとに更新される。

●内閣府ITD
<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/outline/index.html>

かしこく、正しく、自分らしく

あなたが選ぶ避妊スタイル

このサイトはOC(低用量経口避妊薬)や避妊についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。

<http://www.hinin-style.jp>

MSD

2015年2月作成
MAV15AD003-0220

子どもの性質に合った適切な関わりを

第44回母子保健指導員研修会

第44回母子保健指導員研修会「乳幼児期における子どもの気質とその対応」(講師:中京大学心理学部・水野里恵氏)が、7月14日に開催。今回は、脳の機能の個人差を基盤とする二つの気質、「行動的抑制傾向」と「エフォートフル・コントロール」の紹介と、それぞれの傾向の強さに合わせた子どもへの対応についての解説があった。

●行動的抑制傾向

「行動的抑制傾向」は、扁桃体という、情動や直観に基づく思考において重要な役割を担っている部分と関連している。これが強く反応する子どもは、一般的に「引っこみ思考」といわれるように、行動抑制が高くなる。初めの人物や見慣れない事物・状況に対して臆病な傾向を示す。

抑え、多動や非行といった問題行動に及びにくいと考えられている。こうした子どもが問題を起こした際には、強く叱るのではなく、優しく諭したり注意するだけでも十分効果があるといえる。逆に、この傾向が低い子どもは、好奇心の向くように、行動抑制が高くない。初めの人物や見慣れない事物・状況に対して積極的に取り組む一方で、恐れにくいという性質上、寛容なしつけ方が有効に働かない場合がある。このような子どもに対しては、日頃から子どもを理解する姿勢を持つて良好な関係を築きつつ、時には厳しい指導が必要となることも心得ておくことが大切である。

●エフォートフル・コントロール

「エフォートフル・コントロール」は、前頭連合野の機能差と関連がある。これは時間をかけた人は成長とともに、やがては8面に掲載。



水野里恵氏

平成27年度ブロック別母子保健事業研修会開催のご案内

東北・北海道地区

【日時】11月13日(金)10時～15時30分

【会場】山形市保健センター 大会議室(山形市)

【主な内容】行政説明/切れ目のない妊娠・出産・子育て支援の連携について(仮)

【問い合わせ】山形県子育て推進部子ども家庭課母子保健担当

022(222)22000

関東甲信越地区

【日時】10月16日(金)10時～16時10分

【会場】ルビノ京都堀川2階みやこ(京都市上京区)

東海北陸近畿地区

【日時】10月23日(金)10時～15時30分

【会場】山陽新聞本社・さん太ホール(岡山市北区)

中国・四国地区

【日時】10月23日(金)10時～15時30分

【会場】山陽新聞本社・さん太ホール(岡山市北区)

九州地区

【日時】10月30日(金)10時～16時10分

【会場】アバンセ(佐賀市)

北海道単独

【日時】10月13日(金)13時～16時15分、10月14日(土)10時～15時

【会場】WEST195階(札幌市保健所講堂・札幌市中央区)

【問い合わせ】行政説明/妊婦健康診査未受診者の実態と支援/乳幼児健康診査未受診者の特徴と支援(仮)

【問い合わせ】北海道保健福祉部子ども未来推進局子育て支援グループ

011(233)4111

10～11月 全国6ブロックで開催

本会では毎年、各都道府県との共催により、全国でブロック別母子保健事業研修会を開催しています。本年度の研修会の日程等が決定しましたので、ここにご案内します。

開催のご案内

ここでは本会主催以外のセミナーや学会の情報をお届けします!

学校・職場・社会で「てんかん」への正しい理解を深めよう **参加無料**

「てんかん」は脳の神経が一時的に過剰に活動し、けいれんや意識障害などの発作を繰り返す病気。患者数は全国で60～100万人いると推定され、その70～80%は適切な治療で発作を抑えて、普通の生活を営んでいます。原因や症状は人によりさまざま。乳幼児から高齢者まで、どの年齢層でも発病する可能性があります。このシンポジウムでは、誰にとっても身近な病気「てんかん」について、正しい理解を深めるために、「てんかん治療」の第一線で活躍する医師の話を聞き、適切な診断・治療と必要なケアについて学びます。

東京 開催日: 10月12日(月・祝) 会場: あいおいニッセイ同和 損保新宿ホール(新宿区) 定員: 500人	大阪 開催日: 10月18日(日) 会場: サンライズビル3階 ホールA(大阪市中央区) 定員: 400人
--	---

時間: 13:00～16:00 (開場12:30)
 対象: 学校関係者、コメディカル、企業人事・総務担当者、てんかん患者と家族、一般の方

内容: 講演①「子どもの成長・就学・学校生活とてんかん」、講演②「職域におけるてんかん」、講演③「てんかんをもつ人々を支える医療」、パネルディスカッション「社会とてんかん」、「てんかんQ&A」

【申し込み】氏名・住所・電話番号・年齢・性別・希望会場名を記入の上、郵送またはFAXまたはHPからお申し込みください。先着順で参加証を郵送します。
 郵送/104-8176 東京都中央区銀座7-13-20 (株)日本経済社内 てんかんシンポジウム係宛
 FAX/03-5550-6550 HP/http://www.neurology-forum.org/
 【問い合わせ】TEL/03-5550-6263 (平日10:00～16:00)

うるおい不足によっておこる性交時の痛みや違和感を緩和。 JEX

リューブゼリーは、あなたをいたわる局部用潤滑ゼリーです。

リューブゼリーは、乳がん発症の大きなリスクを軽減する「リンクリボン運動」を支援しています。

局部のうるおい不足に!

- 無臭・無色透明
- 自然でなめらかな使いこごち
- さらっとした水溶性
- 殺菌処理済
- アレルギーテスト済

※リューブゼリーは、お近くの薬局・薬店・ドラッグストアの「衛生用品コーナー」にてご購入いただけます。また、ホームページからもお問い合わせいただけます。

さらっとした自然なうるおい。

リューブゼリー

内容量55g 1,000円(税抜)
 内容量110g 1,800円(税抜)

ヒアルロン酸Na・コラーゲン配合でうるおい長持ち。

リューブゼリー Excellent

内容量30g×2本 2,000円(税抜)

とろっとなめらかに広がる温感タイプのゼリー

リューブゼリー Hot

内容量55g 1,000円(税抜)

うるおい不足は誰にでも起こります。

- 更年期や加齢に伴う身体的な変化
- 職場・家庭におけるストレスの蓄積
- 不規則な生活、過度なダイエット
- 授乳期・出産後

ニケーションとことばの発達

赤ちゃんの「ことば」のことを心配している親に対応するために

第20回となる「お母さんと子どもの元気セミナー」(本会主催)が7月5日、平和労働センター・全労連会館(東京都文京区)で開催された。講師には、言語聴覚士の中川信子氏を迎え、「親子のコミュニケーションとことばの発達」をテーマに、終日講演が行われた。ここでは、講義①「ことばが定着する仕組み」の講演内容の一部を紹介する。

ことばに大切な体験

お母さんたちのことばに関する最も大きな心配事は、「ことばが出ない」「ことばが遅い」「ことばが聞き取れない」「ことばが分からない」とか、その「ことば」が「ことば」であることが分からないことだ。実は水山の水の上に出ている部分だ。より原始的な働きをつかきだしている脳をきちんと働かせないと、なかなかに「ことば」はつかない。

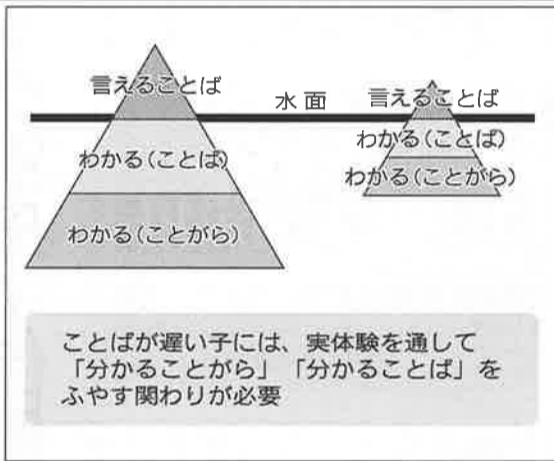
図1の「水面」は、「ことば」が「ことば」であることが分からないことだ。より原始的な働きをつかきだしている脳をきちんと働かせないと、なかなかに「ことば」はつかない。



言語聴覚士・中川信子氏

「ことば」が「ことば」であることが分からないことだ。より原始的な働きをつかきだしている脳をきちんと働かせないと、なかなかに「ことば」はつかない。

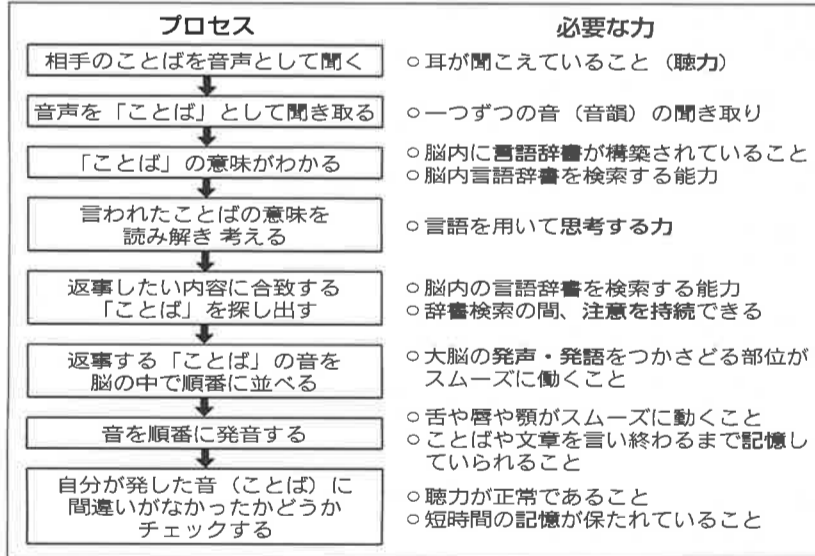
「ことば」が「ことば」であることが分からないことだ。より原始的な働きをつかきだしている脳をきちんと働かせないと、なかなかに「ことば」はつかない。



ことばを聞いて返事をするまで

「ことば」が「ことば」であることが分からないことだ。より原始的な働きをつかきだしている脳をきちんと働かせないと、なかなかに「ことば」はつかない。

「ことば」が「ことば」であることが分からないことだ。より原始的な働きをつかきだしている脳をきちんと働かせないと、なかなかに「ことば」はつかない。



第20回お母さんと子どもの元気セミナー(12/20日・大阪)講師 中川信子先生の本 お問い合わせは 日本家族計画協会 TEL03-3269-4727

親子で楽しむふれあい遊び

赤ちゃんとのようにふれあうか、どんな遊びが親子で楽しめるかを、月齢ごとに分かりやすくまとめた一冊です。発達に合わせたスキップの仕方、言葉の発達に合わせたふれあい遊びなどを、イラストで分かりやすく解説!

仕様: B5判・24ページ
定価: 250円+税

「発音」がはっきりしないとき

ことばの最初や最後しか言わない、サ行やラ行が言えないなど、赤ちゃんの発音ははっきりしません。本書では、その理由やママ・パパのことばの関わり方をご紹介します。「発音」の不安を解消する一冊です。

仕様: A6判・16ページ
定価: 100円+税

ことばが伸びるじょうずな子育て

ことばかけの大切な意味やポイント、ことばが遅いときの関わり方を分かりやすく解説。赤ちゃんのことば育ちを上手に支えるため、そして、ことばの芽を大きく育てるための育児支援パンフレットです。

仕様: A5判・36ページ
定価: 250円+税

親子のコミュ

ことばの発達のはじめ

ことばの発達には、大達面に達するや弱さを持つまで分けて四つの法則がある。一つは、「言語発達は全体発達の反映である」といふこと。言語だけが単独で発達するのはなく、体と心とことばとが運動しながら発達していく。

気持ちを分け合おう

ことばを支える相互関係は、望ましい関わりがそれを支える。生活リズムが安定して十分な運動ができてくると、脳の働きが好調、よりよく働く。安心感を与えるような受容的な関わり、つまり適切なことば掛けや関わりがあることで、脳もよく働くようになる。

三つ目は、「言語発達は、本人の生得的要因(生まれつき)と、周囲の環境との相互作用の中で進化する」といふこと。つまり、言語発達が生まれつきでも、周りの人(お母さん)からの関わりが上手なことで、適切なことば掛けや関わりがあることで、脳もよく働くようになる。

話の二重

著者の木村順氏は、フリーの作業療法士として障害の重い子の療育から一般の子育て相談など、幅広い仕事をされています。多くの著書があります。中でも「育てにくい子にはわけがある」(大月書店・2006年)は、感覚統合という切り口から、いわゆる「育てにくい子」を「気になる子」の姿を生き生きと描き出

発達支援実践講座

支援ハウツーの編み出し方

木村順著 学苑社

【1】困った親・困った子。今回紹介する新刊は、その木村氏から実践者の木村順著「発達支援ハウツーの編み出し方」(学苑社)です。

- 【2】子と親の育ちの相違と学校教育
- 【3】育てにくい子は困った子
- 【4】発達の視点と療育
- 【5】無造作な実践から裏づけのある実践へ
- 【6】耳の痛い話―専門性を高めるために

「困った」あるいは「気づかない」行動には必ず理由や背景があるはず。専門性や知識をどういった「子と親」の関係で理解し、内容ではありませぬが、専門性の捉え方や子どもにも向き合う姿勢、具体的な対応などについて深い示唆に富んでいます。

「困った」あるいは「気づかない」行動には必ず理由や背景があるはず。専門性や知識をどういった「子と親」の関係で理解し、内容ではありませぬが、専門性の捉え方や子どもにも向き合う姿勢、具体的な対応などについて深い示唆に富んでいます。



「困った」あるいは「気づかない」行動には必ず理由や背景があるはず。専門性や知識をどういった「子と親」の関係で理解し、内容ではありませぬが、専門性の捉え方や子どもにも向き合う姿勢、具体的な対応などについて深い示唆に富んでいます。



図3 応答によって安心感を育てる

お母さんとは幼稚園の門で別れるけれども、お母さんは必ず家にいる。迎えに来てくれる、と。迎えるには「僕のお母さんの中にお母さん像がちゃんとある」と思える、安心して離れることになる。1歳代、2歳代くらいのお母さんが遊びに来たときに、最初はお母さんから全然離れないけれど、面白そうなものがあるとおちよと離れて、またママの膝に手を置いて、でも面白そうなものがあるとおちよと離れてみて、やっぱり戻るといふ、お母さんを安全基地にして、少しずつ探索の距離を延ばしていくことがある。まさに、必ず助けに来ると、呼ばば必ずお母さんが助けてくれるんだ」と、お母さんが「ここに来てお母さん像がちゃんとある」と思える、安心して離れることになる。

中川先生のセミナーを、大好評につき大阪でも開催!

7月5日に東京で行われた本セミナーが、大変好評をいただいたため、大阪でも開催することとなりました!「ことばの発達」を心配している親御さんから寄せられる相談に対応するために、「ことばがどうやって育つか」「ことばを育てていくためには何が大切なのか」などの、エッセンスを学んでいただきます。

【日時】12月20日(日) 10:30~16:00
【会場】エル・おおさか708号室(大阪市中央区)
【定員】100人
【受講料(税別)】8,000円
【内容】ことばが定着するしくみ、発達に合わせた遊びと効果、親から寄せられる相談Q&A
【申し込み】2面下段に掲載

“まるまるねんね”で赤ちゃんすやすや

古くから使われてきた「いじこ」での姿勢。赤ちゃんは丸い姿勢で寝かされていました。生まれたばかりの赤ちゃんは、重力に負けない筋力は備っていません。丸い姿勢はお母さんのお腹と同じように感じ、居心地がよく、肺での呼吸もしやすい。正しい背骨育てのためにも、首が据わるまでは“まるまるねんね”が大切です!

【院内専用 天使の寝床】

“まるまるねんね”とは…

古くから使われてきた「いじこ」での姿勢。赤ちゃんは丸い姿勢で寝かされていました。生まれたばかりの赤ちゃんは、重力に負けない筋力は備っていません。丸い姿勢はお母さんのお腹と同じように感じ、居心地がよく、肺での呼吸もしやすい。正しい背骨育てのためにも、首が据わるまでは“まるまるねんね”が大切です!

研究発表

2013年10月日本母性衛生学会にて「院内専用 天使の寝床」の研究 - 正産期産新生児に対するポジショニングの検討が発表されました。

その結果、睡眠の増加、安静保持に有効である事がわかりました。

マット	5分	15分
標準マット	2A, 7A, 7A, 18A	5A, 4A, 5A, 7A, 9A
ポジショニングマット (院内専用天使の寝床)	3A	5A, 6A, 10A, 5A
	5分	15分
	2A, 7A, 3A	9A, 8A, 2A, 7A, 3A

※詳しくはホームページをご覧ください。

青葉ケアとマタニティ&ベビーケア用品
トコちゃんベルトの青葉

青葉社 青葉 http://toochan.jp
〒578-0984 大阪府東大阪市藤江4丁目6-1
TEL:072-960-0507 FAX:072-960-0508



総論編⑥ シリーズ

遺伝相談

「いつか私はこの世に
いなくなるけれど、この
子たちの中に私が生きて
いて、私というものが子
どもを通して未来につな
がっていく」
特別養子縁組で母親に
なったある女性の言葉が
印象的だった。子どもと
は何かとの問いに「そう
え」そのためには自分で
産む、産まないにかかわ
らず、子どもと縁を共
有し、気持ちをかち合
うことが大事なのだ」と
続けた。そのときの取材
を思い出しながら、親か
ら子へ引き継がれるの
は、生物としての遺伝子
だけではないのだと、今
あらためて考えている。

晩婚・晩産化の
影響で不妊に悩む
カップルが増えて
いる。だが、子ど
もを迎えるための
選択肢として養子
縁組を考える人は
まだ少ない。生殖
補助医療の進歩に
よって選べる治療
法が増え、いった
ん不妊治療を始め
ると治療を終えるのが容
易ではないということも
要因の一つだ。価値観が
多様化したとはいえ、子
どもに遺伝的つながり
を求める人が多いことも
背景にある。

養子縁組という選択肢

共同通信社 社会部記者 金子 美保

長引く治療
不妊治療は「出口の見
えないトンネル」に例え
られる。不妊の原因はほ
とんど個人差が大きい
ため、労働者一人一人の健
康問題や職務パフォーマンス
を確保しながら「職
場適応」「交替勤務の頻
度」「健康診断の実施」
「健康診断後の措置」を
講じていかなければなら
ません。健康診断の場
面では、従業員自身に
も生活習慣を維持し労
働能力を保持努力をし
ていただき、自立した
健康管理を行うことを
求めています。また、
介護職特有の労働衛生
上の課題である「腰痛
予防対策」も重要な
課題です。介護時の作業姿
勢、動作についてリス
クアセスメントを行
い、リスクの回避、低
減措置を周知してい
ますが、特に負担の大
きな移乗介護は各人居
者の残存能力に大きく
影響を受けるため、継
続しても妊娠がかなわ
ない夫婦に、後悔のない人
生を歩んでほしいとの願
いが原点にある。

子どもへの幸せを
特別養子縁組を仲介す
るこの民間団体の代表に
夫と子どもとの組み合わせ
をどうやって決めるの
か、尋ねたことがある。
「この子の荷物を一緒に
抱えてくれる人は誰だ
ろ。苦しみにもたえら
ず、ずっと寄り添って
くれるだろうか」とい
うこと、最も重要な
家族が証明している。
子どもがほしいという
願いは切実だ。ただ、
それだけが親子ではな
いということも、養子
縁組で里親制度の情報
を、親になりたい夫婦に
提供する不妊治療クリ
ニックもある。

子どもへの幸せを
このクリニックで患者
13人に実施した調査で
は、ほぼ半数が「里親や
養子縁組の選択肢も将来
的に考える」とした
が、具体的な情報は持
ていなかったという。
別のクリニックでは、
望まない妊娠などで親が
育てられない赤ちゃん
を、親になりたい夫婦に
橋渡しする民間団体の説
明会を院内で開いてい
る。これら二つの取組み

子どもへの幸せを
「夫と自分の子ど
もがほしいと思うのは自
然なこと。それ以上の理
由なんてない」と返され
た。海外に渡航して卵子
提供を受けた女性は、自
分のおなかの中で夫の子
どもが育つことが重要な
のだと言った。

子どもへの幸せを
「夫と自分の子ど
もがほしいと思うのは自
然なこと。それ以上の理
由なんてない」と返され
た。海外に渡航して卵子
提供を受けた女性は、自
分のおなかの中で夫の子
どもが育つことが重要な
のだと言った。

子どもへの幸せを
「夫と自分の子ど
もがほしいと思うのは自
然なこと。それ以上の理
由なんてない」と返され
た。海外に渡航して卵子
提供を受けた女性は、自
分のおなかの中で夫の子
どもが育つことが重要な
のだと言った。

子どもへの幸せを
「夫と自分の子ど
もがほしいと思うのは自
然なこと。それ以上の理
由なんてない」と返され
た。海外に渡航して卵子
提供を受けた女性は、自
分のおなかの中で夫の子
どもが育つことが重要な
のだと言った。

子どもへの幸せを
「夫と自分の子ど
もがほしいと思うのは自
然なこと。それ以上の理
由なんてない」と返され
た。海外に渡航して卵子
提供を受けた女性は、自
分のおなかの中で夫の子
どもが育つことが重要な
のだと言った。

職域保健の現場から

27

株式会社 恵優 柴戸 美奈

私は現在、福岡県久留
米市の株式会社恵優・グ
ループホーム陽だまりに
おいて、認知症対応型共
同生活介護の仕事をして
おります。前職は、福岡
県すこやか健康事業団
で、保健師として27年間
勤務いたしました。
保健師として採用され
た翌年(1988年)に
労働安全衛生法が改正さ
れ、事業者が労働者の健
康増進を図るために
必要措置を講ずるよ
う、努力義務が課せられ
ました。単なる「健診機
関」ではなく「企業外労
働衛生機関」としての活
動を期待されていたと思
います。当時の顧客の多
くは、専門の産業保健ス
タッフが確保できない中
小企業であったことか
ら、中小規模事業場にお
ける産業保健活動が私に
とってのライフワークと
なり、2005年からは
労働者健康福祉機構福岡
産業保健総合支援センタ
ーの相談員として、保健
指導分野を担当いたして
おります。

高年齢労働者に対する
産業保健活動
日々の仕事は、認知症
高齢者に対する食事や排
せつ、入浴介護、洗濯、
掃除という生活支援の仕
事です。2ユニット18人
の認知症高齢者の介護施
設で、従業員数は21人の
小規模事業場です。
事業を引き継ぐために
入社し、事業者の立場で
自社の産業保健活動を行
う機会が訪れましたが課
題は山積です。創業11年
目の当社の定年退職は65
歳ですが、従業員の確保
が難しい介護の現場には
70歳を超えて現役で勤務
している社員が4人お
り、職場の平均年齢は58
歳と高齢化が進んでいま
す。長期にわたって身に
付けた豊富な知識や経験
を越えた。国立社会保障・
人口問題研究所の10年の
調査によると、不妊治療
や検査を受けたことがあ
る夫婦は約16%で、6組
に1組が経験していた。
晩婚化に伴い、加齢によ
る不妊に悩む人はさらに
増えているとみられる。
一方、原則6歳未満の子
どもを夫婦が引き取り、
戸籍上も実子と同じ扱い
になる特別養子縁組の件
数は、14年は513件。
家庭で育てられず、乳児
院や児童養護施設で暮ら
している子どもが3万人
以上いることを考えれば、
ほんの一部に過ぎない。

課題	対応
<ul style="list-style-type: none"> 身体面からみた機能低下 筋力・視力・聴力・俊敏性 回復力の低下 	<ul style="list-style-type: none"> 労働能力と作業のミスマッチを防ぐ 作業環境の整備 作業管理の配慮 業務シフトの考慮
<ul style="list-style-type: none"> 知識と経験による判断 過去の経験に自信あり ルールを軽視する場面もある 	<ul style="list-style-type: none"> ルールの遵守 作業手順の省略や規則違反をしないよう教育する 若年者の見本になるように諭す
<ul style="list-style-type: none"> 新しいものへの対応が難しい 集中力・記憶力の衰え 従来のモノへの依存 	<ul style="list-style-type: none"> 教育訓練をしっかりと 時間をかけた教育、理解度の確認を行う 新しい知識や方法の導入時には、過去の作業との関連性を示す
<ul style="list-style-type: none"> 若年者とのコミュニケーションが不得意 仕事に対するモチベーションの低下 	<ul style="list-style-type: none"> 管理者等がコミュニケーションを積極的にとる 高年齢労働者のプライドを尊重できる職場環境を作る

図1 高年齢労働者の変化に伴う課題とその対応

私が相談員として活動
している福岡産業保健総
合支援センターは、産業
シオニチェックリストを
作成し、事業者の自主的
な産業保健活動の支援を
しています。
そのほか、毎年9月の
「全国労働衛生週間説明
会」には産業保健に関す
る講演活動も行います。
福岡県の事業場22万48

として設置されています
(図2)。
相談員は産業医学、人
間工学、労働衛生工学、
メンタルヘルス、カウ
ンセリング、労働衛生関係
法令、保健指導などの専
門家が担当し、産業保健
に関するさまざまな問題
について相談に応じ、解
決方法を助言します。ま
た、産業保健スタッフを
対象とした研修を開催し
ており、これらのサービ
スは全て無料です。
調査研究においては、
成果物として産業保健活
動に関する手引きやアク
シオンチェックリストを
作成し、事業者の自主的
な産業保健活動の支援を
しています。

今後小規模事業場の
現場での体験を生かした
から、産業保健活動に携
わっていきたいと思いま
す。

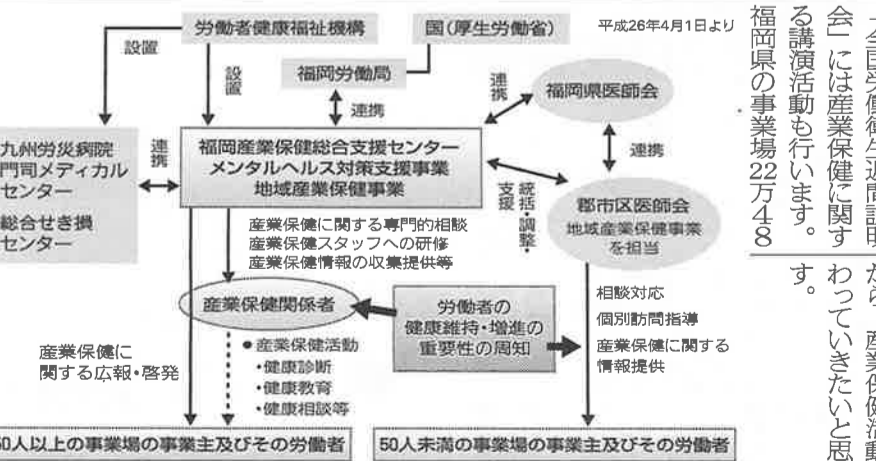


図2 産業保健活動支援体制の概要

海外情報クリップ

◆コクラン・レビュー
このほど、IUSに関するコクラン・レビューが発表されました。コクラン・レビューは世界で発表された医学研究報告を評価して、根拠に基づいた医療を推進する国際組織「コクラン共同計画」が公表する総説です。著者はこの中で、21報の過多月経患者を対象とし

た無作為比較試験の結果をレビューしました。月経量を減らす臨床効果については見たとおり、IUSは経口避妊薬やプロゲステロゲン経口剤などに比べて、子宮全摘患者で行った多国籍比較試験の結果が最近発表され、IUSは、アジア人の間でも他の薬物治療より月経量の減少や、出血日数の短縮効果が高いことが報告されています。しかし、これらのワクチンが実際に使用される現状はどうかという点については、報告がまだ不十分で、若年女性がワクチンについてどれだけ知っているのかを調査したのは、ミシガン州のオ

◆認知度と接種率
米国では、すでに3種類のHPVワクチン、2価ワクチン、4価ワクチン、そして最近では9価ワクチンが発売されています。しかし、これらのワクチンが実際に使用される現状はどうかという点については、報告がまだ不十分で、若年女性がワクチンについてどれだけ知っているのかを調査したのは、ミシガン州のオ

◆性行動への影響
一方、以前から懸念されていたことは、接種した女子や男子の性行動が乱れるのではないかという点です。これについて、オハイオ州シシナティール大学のグループは、ワクチン接種を開始した13~21歳の約340人に対し、接種2か月と6か月後にアンケート調査を行いました。その結果、妊娠の可能性、性交の回数、知識を持った上で行動を判断することが必要です。特に2件目の相談は、避妊の失敗を相談してきた今が絶好の機会です。お互いを大切に付き合っていくことが大切です。伝えていくことの重要性と困難をあらためて考えさせられました。(思春期・FPホットライン相談員 東 亜紀)

◆電話相談
●東京都女性のための健康ホットライン 03(3366)7700
●思春期・FPホットライン 03(3366)2000
www.jfa-clinic.org/

◆東京都不妊不育ホットライン 03(3366)7455
●診療予約・問合せ 03(3366)2694
http://www.jfa-clinic.org/

●電話相談員募集● 本会では、経口避妊薬、緊急避妊、月経不調、不安、更年期などの相談に応じる専門家を募集中です。平日の昼、市谷にお越しいただける方。詳細は、03(3366)2694

◆電話相談員募集● 本会では、経口避妊薬、緊急避妊、月経不調、不安、更年期などの相談に応じる専門家を募集中です。平日の昼、市谷にお越しいただける方。詳細は、03(3366)2694

◆電話相談員募集● 本会では、経口避妊薬、緊急避妊、月経不調、不安、更年期などの相談に応じる専門家を募集中です。平日の昼、市谷にお越しいただける方。詳細は、03(3366)2694

◆電話相談員募集● 本会では、経口避妊薬、緊急避妊、月経不調、不安、更年期などの相談に応じる専門家を募集中です。平日の昼、市谷にお越しいただける方。詳細は、03(3366)2694

◆電話相談員募集● 本会では、経口避妊薬、緊急避妊、月経不調、不安、更年期などの相談に応じる専門家を募集中です。平日の昼、市谷にお越しいただける方。詳細は、03(3366)2694

◆電話相談員募集● 本会では、経口避妊薬、緊急避妊、月経不調、不安、更年期などの相談に応じる専門家を募集中です。平日の昼、市谷にお越しいただける方。詳細は、03(3366)2694

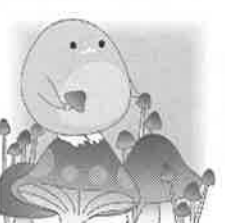
◆電話相談員募集● 本会では、経口避妊薬、緊急避妊、月経不調、不安、更年期などの相談に応じる専門家を募集中です。平日の昼、市谷にお越しいただける方。詳細は、03(3366)2694

◆電話相談員募集● 本会では、経口避妊薬、緊急避妊、月経不調、不安、更年期などの相談に応じる専門家を募集中です。平日の昼、市谷にお越しいただける方。詳細は、03(3366)2694

◆電話相談員募集● 本会では、経口避妊薬、緊急避妊、月経不調、不安、更年期などの相談に応じる専門家を募集中です。平日の昼、市谷にお越しいただける方。詳細は、03(3366)2694

月経血量を抑えるための子宮内避妊システム(IUS)

体は大人でも、経験の不足や、氾濫する情報から身を守るための未熟さ、また経済力など、まだまだ自立には至らない思春期世代。彼らの大人びた行動と親のあり方は、いつの時代も難しいものな



思春期は第二次性徴の訪れとともに、心も発達していきま。子どもたちは、自分の内面に目を向け「自分とは何か」と考えるようになり、急に親離れを始め「自立」に向けて走り出します。



診療は毎週火、金、第2土曜

また、相手に親密性を求めるという思春期の「自立」への結果と考えることがありますが、このように子どもたちの変化に

HPVワクチンの最近の話題

クランド大学です。同大学の女子学生192人にアンケート調査をしたところ、HPV感染についての知識やワクチンの予防効果についての理解は、かなり低い結果となりました。それでも、このうち約半数はワクチンを接種していました。

◆接種回数
そこで、同じ州のミシガン大学のグループは、HPVワクチンの1回目接種を受けた約1万5千人の女性に対して、モ

1日1個のリンゴを食べる効果

◆ミシガン大学の研究
昔から外国では「1日1個のリンゴで医者いらず」といわれていますが、これを確認するための研究が、米国立衛生研究所(NIH)の援助で、ミシガン大学看護学部のグループで行われました。

リンゴを食べることを習慣とする人は、教育水準が比較的高く、非喫煙者で、人種的にはマインリティーに属する人が多

女性からの悩みの生理痛のサイト
みんなのハテナに答えるサイト
ちょっと賢く、わたしメンテナンス

生理のミカタ
http://seirino-mikata.jp

避妊のススメ
http://hininno-susume.jp

更年期のココロエ
http://kokenkino-kokoro.jp

生理のツライ症状や気になる生理不順、ひとりでガマンしたり悩んだりしていませんか？「生理のミカタ」はそんなあなたをサポートするサイトです。
★あなたのミカタになるコンテンツがいっぱい★

生理のミカタ 検索

★知っておきたいカラダのこと
★見過さないで！生理と病気
★ミカタになってくれるドクターを探そう
★しっかり治す！

産みたい時に産むために一緒に学ぼう
避妊のススメ
http://hininno-susume.jp

避妊のススメ 検索

ヒトにはなかなか聞けない避妊のこと、一緒に学んで正しい知識を身につけよう！
▶ スムズ避妊塾!! ▶ 妊娠について
▶ 避妊の必要性 ▶ セーフセックス
▶ さまざまな避妊法 ▶ 婦人科検案

学べるクイズや便利な婦人科検案などモバイルサイトはこちら!

オトナ女子、ハッピーに過ごすために知っておきたいこと
更年期のココロエ
http://kokenkino-kokoro.jp

更年期のココロエ 検索

「わたしメンテナンス」はじめませんか。
▶ 更年期症状チェック
▶ 骨の豊かさチェック
▶ 更年期とは
▶ 女性のカラダとエストロゲンの関係
▶ HRTとは
▶ 充実したこれからのために

セルフチェックで賢く「わたしメンテナンス」。モバイルサイトはこちら

バイエル薬品株式会社

(2014年11月作成)

前進あるのみ

産婦人科医による性の健康教育「私のキーワードはこれだ!」その6

丹羽 咲江

より多くの子どもたちに

名古屋市で産婦人科クリニックを2002年に開設して13年経過しました。クリニックを開設して感じたことは、婦人科やパートナーとの対等な受診のタイミングがあまりにも遅く、性に対する正しい知識が乏しいということです。

映像での性教育



診療の傍らの性教育に限界を感じ映像教材を制作
内容に関する問い合わせなどは、咲江レディースクリニックまで
TEL:052-757-0222 または MAIL:eikas@nifty.com

名古屋で産婦人科クリニックを開設して13年経過しました。クリニックを開設して感じたことは、婦人科やパートナーとの対等な受診のタイミングがあまりにも遅く、性に対する正しい知識が乏しいということです。

性トラブル(特に予期しない妊娠)の多くは、悲しい結末に終わります。「正しい性の知識やパートナーとの対等な関係性について、より若い年齢で知り、自分の将来の家庭や生き方を見据えた上で、自分の生き方を自分で決めることの大切さを子どもたちに伝えたい」と思うようになったり、中学校や高校、大学での性教育を行うようになり、忘れてしまってもいいから、ぜひとも思ってもらいたいです。そんな思いで性教育用のDVD「からだの心」のDVDを制作しました。

堅苦しいものではなく、子どもたちがつい見たいような内容にするために楽しいイラストを使い、性感染症、妊娠、月経不順、月経痛、情報トラブル、デートDV、セクシュアル・マインダーの項目に分けて、必要と思われる項目を選択して集団授業や個別で指導することができるようになりました。

このDVDは、ぜひ親にも見てもらいたいと考えています。性に関する正しい知識は、残念ながら親もあまり持っていないのが現状です。正しい知識を持たずに感情的に子どもに性的トラブルを禁止するのは、親も正しい知識を持って理性的に子どもに「なぜそれがいけないのか」を話し合えるように願っています。DVDでは、家で親子で見、話し合ってもいいです。唐突に性的話をするには抵抗がありますが、その体を見れば、それ

今月の人 丹羽 咲江

1991年3月、名古屋市立大学医学部卒業。同年5月、国立名古屋病院勤務(現名古屋医療センター)。1996年4月、名古屋市立城北病院勤務(現名古屋市立西部医療センター)。2002年1月、咲江レディースクリニックを開院。



平成28年度版 母子健康手帳 予防接種手帳

お問い合わせ受付開始!



予防接種手帳 母子健康手帳

前向きに、楽しく

性に関しては、不安な気持ちでセックスをしていても、そのとき、それに対して適切な対処をすることは少なく、多くの人は何かトラブルが発生してから「どうしよう」といって、受診しています。

このDVDを自宅に持ち帰っていただきパートナーとともに見て、内容について話し合うという場にも使いますが、性トラブルや付き合い方などに問題がありそうな子どもにドラマを見てもらって、ドラマの中のキャラクターの何が問題なのかを考えてもらうといった使い方もしています。



ジャパ情報

「内容を差し替える」「記入欄を追加したい」など、さまざまな依頼にお応えしておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

また、母子健康手帳と一緒に配布できる「予防接種手帳」が平成28年度版より大幅リニューアルいたします。各種解説は

10月の母子保健指導員研修会

【テーマ】「授乳に悩むお母さんへのアドバイス」
【講師】石川紀子(愛育病院外来部門部長)
【日時】10月13日(火)13時30分~15時30分
【会場】保健会館新館・00円(会員以外で当日)

読者の声

【問い合わせ】本会
03(3266)4727
03(3266)2658
※年間予定は、本会HPをご覧ください。

読者の声

前号では、「思春期男子の性はどの進むのか」と題して行われた、第13回思春期保健相談士学術研究会の、二つの講演を紹介しました。この記事に関する皆さんの声を

読者の声

「自分が女性なので、男性のことはよく分からなかった。腔内射精障害など、予防医学」として紹介しました。この記事に関する皆さんの声を

読者の声

初潮教育は内容に差はあるものの行われており、当たり前と感じていたが、男子に対するマスタベーションの方法について指導が必要と考えた。など、あらためて男子に対する性教育について

読者の声

本会が昨年度制作した「母子健康手帳」では、自治体オリジナル手帳の「用命を数多くいただきありがとうございました。特に「ご当地キヤラ」を表現したい」という要望は、年を追うごとに増えてきており、キャラクターに合わせて制作するオリジナル表紙デザインは、大変ご好評をいただいております。



Life with ASKA

あすか製薬は1920年の創業以来、女性のライフパートナーとして共に歩んでまいりました。これからも、よりよい医薬品の提供を通じ、お医者様とともに、女性の健康を、ご家族のしあわせを、力強くサポートしてまいります。

女性の健康とQOLに貢献する
あすか製薬株式会社

〒108-8532 東京都港区芝浦二丁目5番1号 <http://www.aska-pharma.co.jp>



あすか製薬株式会社
マスコットキャラクター
あすかちゃん