









# 子どもとメディアの



日本小児科医会で発行している  
ポスター(右)とリーフレット  
と、右側にやめてほしいことが  
書かれている。

スマホ  
子守りを  
させないで

スマホ  
子守りを  
させないで

一般社団法人 日本小児科医会

小児科では今、子どもたちが変だといわれている。どの時代にも、子どもたちの課題はあるわけだが、今の時代は何かといふと、体力・運動能力や視力の低下がある。皆さんは背筋力測定を学校でやつたと思う。しかし現在、背筋力は測っていない。走り幅跳びもされていない。今、子どもたちは何をしているか。これからは高齢者もできる体力測定をしようといふことで、子どもたちも

立ち幅跳びをしている。走り幅跳びは踏み切り板までの距離を自分の目で測って、そこまで全速力で走り、ちょうど踏み切

り板のところで踏み切らぬと駄目。だから、ただ跳ぶというよりは頭をかは誰も分からぬ。ま

た、顔だけががものすこ

り、足の指でぐっと踏み反対神経が鈍くなっている。とどまれず、手も出ず、

(左) ーションする上で重要なやりとりだ。授乳中はゆったりとした気持ちで、赤ちゃんと目を合わせることの必要性を小児科医は保護者に啓発していくべきだ。

テレビやビデオの一方的な刺激から乳児が言葉を獲得することはない。乳幼児が言葉を獲得していくには、特定の人愛

るということだろう。文部科学省は、全国の小学1年生、中学2年生を対象に毎年、体力・運動能力の調査を行っている。これによれば、1985年と2012年を比較した場合、ソフトボーリングや50メートル走など8種目全ての競技

で、2012年の方が低くなっている。幼稚期では、走る、投げる、跳ぶ、突くなどの七つの運動動作全5点が、1985年と2007年の比較で低下している。

高校生の裸眼視力は1.0以下が8割。テレビ普及の初期である1960年代前半は、2割だった。0・3以下もどんどん増えている。眼鏡がなん増えていて、眼鏡がなりもつと悪い。こうした

いと授業を受けられない現状が、実際、うちの目の前の小学校では、体育の時間に「しつば取り」をやっていて、相手のしつばの距離を測って、自分のしつばを測っている。相手のしつばの距離を測って、自分のしつばは他的人に取られないように。スマホだけの視野ではなく、いろんなところに自配りをしながらやらないといけない。これは本当は幼稚園・保育園時代にやっていたり、

学校が終わった後にやられていたこと。ところが今は、スマホだとテレビゲームで失われているので、やられていない。親の使い方も問題だ。

乳幼児と一緒にいる親が子どもを見ずにスマホばかり見ている場面に遭遇する機会が珍しくなくなつた。

駅に「スマホ歩きは危険!」という注意喚起のポスターも目に付く。ベビーカーを押していると

どこにあるか確認しつつ前から来る人の荷物が当たらないようになど

愛着をしつかり結ぶこと

がその後の発達の基礎につながる。

高校生の裸眼視力は1.

0以下が8割。テレビ普

及の初期である1960

年代前半は、2割だっ

た。0・3以下もどんど

が本当に近い。テレビよ

りもつと悪い。こうした

変化が今、子どもたちに

出てきている。

近視の原因は遺伝と

いと授業を受けられない

現状が、実際、うちの目の前の小

学校では、体育の時間に

「しつば取り」をやっている。

相手のしつばの距離

を測って、自分のしつば

を測って、自分のしつ



総論編④  
シリーズ

# 遺伝相談

●出生前検査とは  
出生前検査とは「胎児の健康状態を出生前に検査すること」といえる。胎児に(先天)異常がないか、あるとすればどんな異常かを診断する。

一般診療では、問診・視診・触診・聴診・打診などの後、血液・尿検査や画像診断などを組み合わせて診断に至る。しかし、胎児の場合は限られた情報を基に、分娩方法を決めたり出生後のケアを探つたりする。胎児の生命予後をおひやかすような疾患が診断されると、緩和ケアや看取りの準備が可能となることもあ

る。とはいっても胎児期に治療は病的意義が判然と

●出生前検査の現状  
出生前検査の現状 山中 美智子  
聖路加国際病院遺伝診療部部長  
出生前検査とは「胎児の健康状態を出生前に検査すること」といえる。胎児に(先天)異常がないか、あるとすればどんな異常かを診断する。

一般診療では、問診・視診・触診・聴診・打診などの後、血液・尿検査や画像診断などを組み合わせて診断に至る。しかし、胎児の場合は限られた情報を基に、分娩方法を決めたり出生後のケアを探つたりする。胎児の生

命予後をおひやかすような疾患が診断されると、緩和ケアや看取りの準備が可能となることもあ

る。とはいっても胎児期に治療は病的意義が判然と

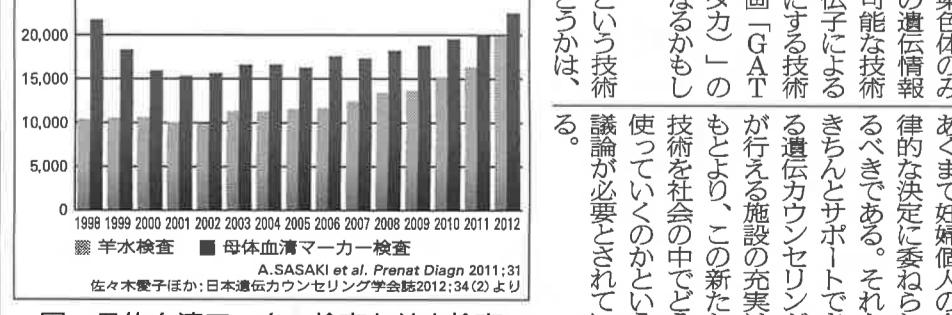
●検査法のいろいろ  
胎児の状態を知る方法として最も広く一般に行われているのは、胎児超音波画像検査である。胎児の生存や発育状態を確認するための検査は、胎児超音波画像検査である。

同様に胎児の染色体異常の可能性を推定する方法には、「母体血清マーカー検査」(「胎児がダウン症候群に罹患している可能性は○分の1」というように確率で結果を示す)があり、2013年からNIPPT(non-invasive prenatal testing)と呼ばれる、より高い精度で胎児の罹患状態を母体血を用いて推定する検査も日本で開

表 出生前検査  

検査方法	実施時期(妊娠週数)	結果までの時間	確定/非確定	
侵襲的	絨毛検査	12~14週	2~3週	確定的
非侵襲的	羊水検査	15週~	2~4週	
	母体血清マーカー検査	15(14)~21週	7~10日	非確定的
	母体血を用いた新型出生前検査(NIPT)	10(9)週~	7~10日	

従来法と比べてNIPTは、胎児への侵襲なしに胎児の染色体異常の可能性を非常に高い精度で推測可能な検査。陰性的中率が高いことから、侵襲的な検査を回避できることが利点とも考えられる。



厚生労働省は6月1日、千代田区・丸ビルホールにて「がんサミット」を開催。がんの専門家など、がんをめぐるさまざまな問題への意見交換がなされた。冒頭、塩崎恭久厚労相があいさつし、安倍晋三首相からのメッセージを代読。「がん対策加速化プラン」を年内に策定することを表明された。

●出生前検査とは  
出生前検査とは「胎児の健康状態を出生前に検査すること」といえる。胎児に(先天)異常がないか、あるとすればどんな異常かを診断する。

一般診療では、問診・視診・触診・聴診・打診などの後、血液・尿検査や画像診断などを組み合わせて診断に至る。しかし、胎児の場合は限られた情報を基に、分娩方法を決めたり出生後のケアを探つたりする。胎児の生

命予後をおひやかすような疾患が診断されると、緩和ケアや看取りの準備が可能となる。

●検査法のいろいろ  
胎児の状態を知る方法として最も広く一般に行われているのは、胎児超音波画像検査である。

同様に胎児の染色体異常の可能性を推定する方法には、「母体血清マーカー検査」(「胎児がダウン症候群に罹患している可能性は○分の1」というように確率で結果を示す)があり、2013年からNIPPT(non-invasive prenatal testing)と呼ばれる、より高い精度で胎児の罹患状態を母体血を用いて推定する検査も日本で開

本海側の県に集中している傾向が見られる。これは塩分摂取などの食生活や、生活習慣の影響によるものと考えられる。大腸がんは北海道、東北、山陰に多く、肝臓がんは、近畿から西の地域で極めて高死亡数の一番多いが、胃がん・希少がんの死亡数は、1.1倍以上高かった。男性のがん全体で、全国の標準値より罹患比が高い一方で、死亡比は低かった。

●出生前検査の行方  
出生前検査の行方 山中 美智子  
聖路加国際病院遺伝診療部部長  
出生前検査とは「胎児の健康状態を出生前に検査すること」といえる。胎児に(先天)異常がないか、あるとすればどんな異常かを診断する。

一般診療では、問診・視診・触診・聴診・打診などの後、血液・尿検査や画像診断などを組み合わせて診断に至る。しかし、胎児の場合は限られた情報を基に、分娩方法を決めたり出生後のケアを探つたりする。胎児の生

命予後をおひやかすような疾患が診断されると、緩和ケアや看取りの準備が可能となる。

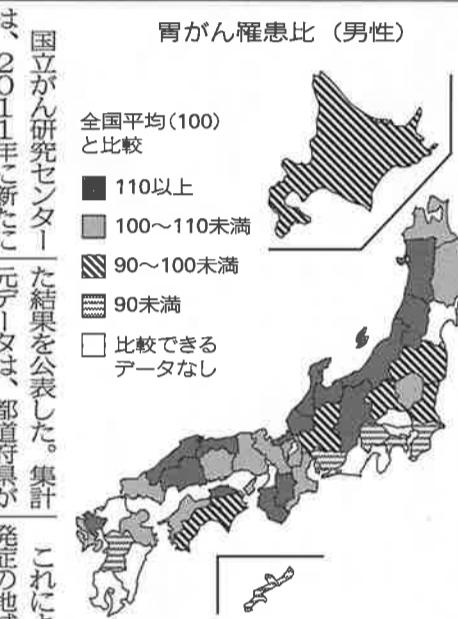
●出生前検査の行方  
出生前検査の行方 山中 美智子  
聖路加国際病院遺伝診療部部長  
出生前検査とは「胎児の健康状態を出生前に検査すること」といえる。胎児に(先天)異常がないか、あるとすればどんな異常かを診断する。

一般診療では、問診・視診・触診・聴診・打診などの後、血液・尿検査や画像診断などを組み合わせて診断に至る。しかし、胎児の場合は限られた情報を基に、分娩方法を決めたり出生後のケアを探つたりする。胎児の生

命予後をおひやかすような疾患が診断されると、緩和ケアや看取りの準備が可能となる。

## がん発症に地域差

国立がん研究センター集計



●出生前検査の行方  
出生前検査の行方 山中 美智子  
聖路加国際病院遺伝診療部部長  
出生前検査とは「胎児の健康状態を出生前に検査すること」といえる。胎児に(先天)異常がないか、あるとすればどんな異常かを診断する。

一般診療では、問診・視診・触診・聴診・打診などの後、血液・尿検査や画像診断などを組み合わせて診断に至る。しかし、胎児の場合は限られた情報を基に、分娩方法を決めたり出生後のケアを探つたりする。胎児の生

命予後をおひやかすような疾患が診断されると、緩和ケアや看取りの準備が可能となる。

●出生前検査の行方  
出生前検査の行方 山中 美智子  
聖路加国際病院遺伝診療部部長  
出生前検査とは「胎児の健康状態を出生前に検査すること」といえる。胎児に(先天)異常がないか、あるとすればどんな異常かを診断する。

一般診療では、問診・視診・触診・聴診・打診などの後、血液・尿検査や画像診断などを組み合わせて診断に至る。しかし、胎児の場合は限られた情報を基に、分娩方法を決めたり出生後のケアを探つたりする。胎児の生

命予後をおひやかすような疾患が診断されると、緩和ケアや看取りの準備が可能となる。

開催のご案内

本会主催以外のセミナーや学会の情報をお届けします!

第34回 全国夏期セミナー 四国大会in道後  
主催: 本会後援

テーマ: ひろげよう ふかめよう つづけよう 性の学び~性を学んで変わっていくわたしたち~

主催: 一般社団法人“人間と性”教育研究協議会

開催日: 8月1日(土)~3日(月)

会場: 松山市立子規記念博物館(愛媛県松山市)、ほか

内容: 記念講演「家事労働ハラスメント~生きづらさの根にあるもの」(演者: 竹信三恵子)、

トーカ&トーカ「性の学びと自己変革」、理論講座「『国際性教育ガイド』」の

カウンセリングの体制が整った施設に限定して、2

月現在、国内50施設での月現在、国内50施設での

NIPPTを多施設研究として開始された。15年5月現在、国内50施設での

月現在、国内50施設での

【問い合わせ】 一般社団法人“人間と性”教育研究協議会

TEL/03(3379)7556

HP/http://seikyokyo.org

第45回 全国性教育研究大会  
主催: 本会後援

テーマ: 子どもや社会の様々なニーズに対応できる性教育を探る

主催: 全国性教育研究団体連絡協議会、九州ブロック性教育研究協議会、熊本県性教育研究会

開催日: 8月3日(月)~4日(火)

会場: くまもと森都心プラザ(熊本県熊本市)、ほか

対象者: 教職員、医師、看護関係者、保護者、相談員、カウンセラ

ー、学生、ほか

内容: 基調講演「学校における性教育の現在とこれから」(演者: 石川哲也)、記念講演「人間の性とは何か」(演者: ミルトン・ダイアモンド)、ほか

定員: 500人

【申し込み・問い合わせ】 kumaseiken@ina.bbiq.jp

※メールのみ。7月17日まで

## 卵巢がんを 予防する目的だけで 卵巢を切除する

# 海外情報クリップ

### ◆卵巣卵管切除術

ある種の遺伝子異常を持つ人は、持たない人に比べて乳がんや卵巣がんにかかるリスクが相当に高くなることが以前から知られています。遺伝子異常は親から子へと遺伝するわけですから、がんにかかりやすい家系というのが存在します。

その一人である米国の一有名女優が2年前、乳がんのリスクを減らすため両乳房を切除し、今年は左右の卵管と卵巣を摘出したことが話題になりました。

このような「リスク削減卵巣卵管切除術」が実際にがんにかかる割合を減少させるのか発表されました。

その二つは、2種類の乳がん原因遺伝子、BRCA1とBRCA2に差異を持つ女性を対象として、33か国から約3万人の過去10年以上のデータを分析しました。これら

の遺伝子は、DNAの損傷を修復する役目がある

\*\*\*

電話相談員として8

年、わざわざな内容の相談に出てきました。

そんな中、最近の電話相談の特徴として感じてい

る人が一つかあります。

「ネットで○○と書いてあつたが本当か」「先生にはこうと言われたが、ネットには違うことが書いてあって、どちらが正しいか確認したい」など、

いか確認したいなどとい

うことがあります。

相談員さんの多くは

病院勤務や開業など、自身の仕事を持ちながら

電話相談や外来介助に関わっています。職種、経歴がさまざまだからこそ、お互いにとつて刺激

るものになります。相談員は

お話ししながら、在任期間を振り返り、

お話ししながら、今回仕事

も加わる中、今は仕事

の都合で卒業される方か

ら、在任期間を振り返り、

お話ししながら、お話し

くださいました。

内閣府の「平成26年度

青少年のインターネット

利用環境実態調査」によ



随時募集中で新しい仲間

の会員がまだからこ

れています。職種、経

歴がさまざまだからこ

れています。相談員は

お話ししながら、お話し

くださいました。

内閣府の「平成26年度

青少年のインターネット

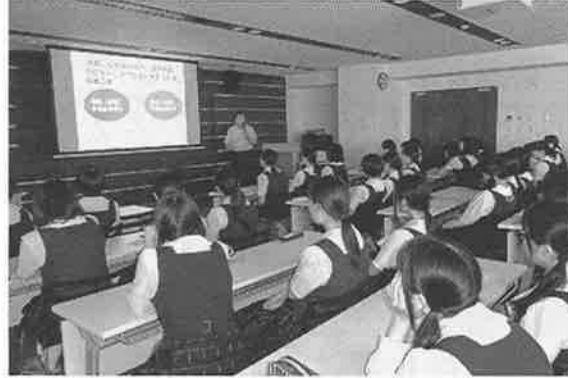
利用環境実態調査」によ



診療は毎週火、金、第2土曜

午後5時半から8時まで

相談員さんとの個別相談



私の性の健康教育へのキーワードは「情熱」と「つながり」である。1998年頃、若年者でも10代の患者さんをトランジットで調べてみたところ、約30%に陽性者が出了た。都会だけでなく

これは危ない！

## 情熱、つながり

大隈レディースクリニック（佐賀県杵島郡）

大隈 良成

産婦人科医による性の健康教育～私のキーワードは「これだ！」その4

つた。当院はお産も扱っているため、講演に行くためには大学病院に留守番医を頼まなければなら

ない。損得で考えれば割り合わない話であるが

いた。そして語り合って確認し合つた。こうしたつながり

私は積極的にいろいろな異業種の方をつないでいる方向に間違いがないことを確認し合つた。こうしたつながり

中から、自分たちが目指していける方向に間違いがないことを確認し合つた。こうしたつながり

は、現在の思春期ネットワーク（避妊教育ネットワーク）に参加させてもらつた。こうした仲間とのつながりの中から、私たち

大人は素手でストップに

ぱこを食べません。大人

はお風呂で溺れません。

大人は素手でストップに

ぱこを食べません。大人

はお風呂で溺れません。