



JFPAは5Aの実現を目指します!
 ① Adolescent 思春期保健の推進
 ② Abortion 人工妊娠中絶の防止
 ③ Access どこでも誰もがサービスを受けられる
 ④ Advocacy 啓発・提言活動
 ⑤ AIDS STD及びHIV/エイズの予防

リプロダクティブ・ヘルス/ライツ

家族と健康

健康教育情報紙

一般社団法人 日本家族計画協会
 リプロ・ヘルス推進事業本部
 健康教育推進本部
 協力: 公益財団法人予防医学事業中央会
 〒162-0843 東京都新宿区市谷町1-10 保健会館新館
 電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp
 発行人: 北村 邦夫 編集人: 櫻田 忠宏 henshu@jfpa.or.jp
 毎月1回1日発行 年購読料¥3000+税 1部¥300+税

今月のページ

平成27年度母子保健対策関係予算概算要求の概要	第33回日本思春期学会総会・学術集会	第12回思春期保健相談士学術研究大会
海外情報クリップ 幼少時の虐待とその後の心血管リスク/エイズの発症予防と生産期間/ピルの服用とコンドームの使用	一般演題発表より	避妊教育ネットワークリレートーク(55)
シリーズ 栄養指導のポイント① コレスステロールを上げない栄養指導のポイント		
8面	7面	6面
4~5面	3面	2面



(4・5面)

(2面)

トピック

女性の年齢による妊娠しやすさの違い「知らない」12.4%

母子保健に関する世論調査

内閣府は9月13日、「母子保健に関する世論調査」を公表した。女性の年齢によって妊娠しやすさに違いがあることについては、「知っている」85.7%、「知らない」12.4%だった。性別で見ると、女性の8.8%が「知りたかった」性別で見ると、女性の8.8%が「知っている」と男性の16.6%が「知らない」と回答した。

「母子保健に関する世論調査」を公表した。女性の年齢によって妊娠しやすさに違いがあることについては、「知っている」85.7%、「知らない」12.4%だった。性別で見ると、女性の8.8%が「知りたかった」性別で見ると、女性の8.8%が「知らない」と回答した。

低用量経口避妊薬(ピル)発売から15年

本会家族計画研究センター、メディアセミナーを開催



質疑応答の様子 (左から孟氏、北村所長)

セミナーでは、まず北村所長が「わが国のピルの現状と今後の課題」と題して講演した。ピル発売後の15年を振り返ると、わが国では殺精子剤、女性用コンドーム・プロゲスチン剤が、保険適用薬として発売されている。

北村所長は、わが国のピルとLEP剤を合わせて月経困難症治療剤のLEP(低用量エストロゲン・プロゲスチン)剤は月経困難症治療剤のLEP(低用量エストロゲン・プロゲスチン)剤が、保険適用薬として発売されている。

月2日。それからちょうど15年の節目を迎える9月1日、本会家族計画センター(北村邦夫所長)では、メディア関係者を集めてセミナーを開催した。「日本人女性は安心・安全にピルを使えるのか」をテーマに2題の講演が行われ、活発な質疑応答がなされた。

ピルとLEP剤、計132万人が服用

セミナーでは、まず北村所長が「わが国のピルの現状と今後の課題」と題して講演した。ピル発売後の15年を振り返ると、わが国では殺精子剤、女性用コンドーム・プロゲスチン剤が、保険適用薬として発

売されている。北村所長は、わが国のピルとLEP剤を合わせて月経困難症治療剤のLEP(低用量エストロゲン・プロゲスチン)剤が、保険適用薬として発

売されている。北村所長は、わが国のピルとLEP剤を合わせて月経困難症治療剤のLEP(低用量エストロゲン・プロゲスチン)剤が、保険適用薬として発

売されている。北村所長は、わが国のピルとLEP剤を合わせて月経困難症治療剤のLEP(低用量エストロゲン・プロゲスチン)剤が、保険適用薬として発

売されている。北村所長は、わが国のピルとLEP剤を合わせて月経困難症治療剤のLEP(低用量エストロゲン・プロゲスチン)剤が、保険適用薬として発

売されている。北村所長は、わが国のピルとLEP剤を合わせて月経困難症治療剤のLEP(低用量エストロゲン・プロゲスチン)剤が、保険適用薬として発

売されている。北村所長は、わが国のピルとLEP剤を合わせて月経困難症治療剤のLEP(低用量エストロゲン・プロゲスチン)剤が、保険適用薬として発

売されている。北村所長は、わが国のピルとLEP剤を合わせて月経困難症治療剤のLEP(低用量エストロゲン・プロゲスチン)剤が、保険適用薬として発

売されている。北村所長は、わが国のピルとLEP剤を合わせて月経困難症治療剤のLEP(低用量エストロゲン・プロゲスチン)剤が、保険適用薬として発

血栓症は早期発見、早期治療を

ピルと血栓症の問題について、横浜南共済病院心臓血管外科部長の孟真(もう・まこと)氏が、「ホルモン製剤を安全に使用するための深部静脈血栓症の基礎知識」と題して講演した。

孟氏は、「血栓症は早期発見、早期治療で重篤化を防ぐことが重要だ」として、血栓症が疑われる

ピルと血栓症の問題について、横浜南共済病院心臓血管外科部長の孟真(もう・まこと)氏が、「ホルモン製剤を安全に使用するための深部静脈血栓症の基礎知識」と題して講演した。

孟氏は、「血栓症は早期発見、早期治療で重篤化を防ぐことが重要だ」として、血栓症が疑われる

ピルと血栓症の問題について、横浜南共済病院心臓血管外科部長の孟真(もう・まこと)氏が、「ホルモン製剤を安全に使用するための深部静脈血栓症の基礎知識」と題して講演した。

孟氏は、「血栓症は早期発見、早期治療で重篤化を防ぐことが重要だ」として、血栓症が疑われる

ピルと血栓症の問題について、横浜南共済病院心臓血管外科部長の孟真(もう・まこと)氏が、「ホルモン製剤を安全に使用するための深部静脈血栓症の基礎知識」と題して講演した。

孟氏は、「血栓症は早期発見、早期治療で重篤化を防ぐことが重要だ」として、血栓症が疑われる

ピルと血栓症の問題について、横浜南共済病院心臓血管外科部長の孟真(もう・まこと)氏が、「ホルモン製剤を安全に使用するための深部静脈血栓症の基礎知識」と題して講演した。

厚生労働省人事

五つの症状として、「ACHE」を提示。これはA=腹痛、B=頭痛、C=胸痛、H=呼吸困難、E=視覚障害S=ふくらはぎの痛みを指す。孟氏は「これらでは不十分」としながらも、米国では女子学生に、これらの症状が

ながらも、米国では女子学生に、これらの症状が

ながらも、米国では女子学生に、これらの症状が

ながらも、米国では女子学生に、これらの症状が

ながらも、米国では女子学生に、これらの症状が

ながらも、米国では女子学生に、これらの症状が

ながらも、米国では女子学生に、これらの症状が

厚生労働省人事

五つの症状として、「ACHE」を提示。これはA=腹痛、B=頭痛、C=胸痛、H=呼吸困難、E=視覚障害S=ふくらはぎの痛みを指す。孟氏は「これらでは不十分」としながらも、米国では女子学生に、これらの症状が

ながらも、米国では女子学生に、これらの症状が

ながらも、米国では女子学生に、これらの症状が

ながらも、米国では女子学生に、これらの症状が

ながらも、米国では女子学生に、これらの症状が

ながらも、米国では女子学生に、これらの症状が

ながらも、米国では女子学生に、これらの症状が

論調査」を公表した。女性の年齢によって妊娠しやすさに違いがあることについては、「知っている」85.7%、「知らない」12.4%だった。性別で見ると、女性の8.8%が「知りたかった」性別で見ると、女性の8.8%が「知らない」と回答した。

「母子保健に関する世論調査」を公表した。女性の年齢によって妊娠しやすさに違いがあることについては、「知っている」85.7%、「知らない」12.4%だった。性別で見ると、女性の8.8%が「知りたかった」性別で見ると、女性の8.8%が「知らない」と回答した。

<p

平成27年度

母子保健対策関係予算概算要求の概要

厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課

(平成26年度予算) → (平成27年度予算)
19,506百万円 → 24,852百万円

1 母子保健医療対策の強化

不妊治療の経済的負担を軽減を図るため、高額な医療費がかかる特定不妊治療に要する費用等の助成を行う。

※本事業については、平成26年度事業費及び周知・準備経費を平成25年度補正予算に計上し、平成26年度の事業は安心こども基金において実施しているところであるが、事業を安定的に実施するため、基金(補正予算)から当初予算に計上するものである。

一般演題発表より

表 富士宮分校高等部性教育プログラム

目標：二次性徴を正しく理解する。自己肯定感を育む。適切な人との関わり方、マナーを理解する。

題材名	学習内容<布製教材、ソーシャルストーリーズTM、サークル、バベットなどを使用>
私について	・自分の体について（身長、体重、血液型、視力、服のサイズなど）理解 ・「私の強み」「友だちの長所」に着目し発表しあう。
プライベートゾーン パブリックゾーン	・プライベートゾーン3か所を正しく覚え、守り方について学ぶ。 ・適切なパブリックゾーンと振る舞い方を理解する。
人との関係性	・身近な人間関係と適切な振る舞いについて学ぶ。
一次性徴 二次性徴について	・体と心の変化（成長）について科学的に理解する。
性器について	・性器の名称と働き、清潔保持を学ぶ。
月経のしくみ 月経時の生活	・おりもの、月経時の心と体のサイクルを学ぶ。
勃起と射精	・勃起と射精の仕組みを学ぶ。
マスターべーション	・安全な方法と適切な場所を理解する。
受精と着床（妊娠）	・精子と卵子、受精卵について科学的に学ぶ。
ふれあいの段階	・人との付き合いには段階があることを学ぶ。
感情認識 コントロール方法	・感情の種類と温度、体と心のつながりについて学ぶ。 ・リフレッシュ法、リラクゼーション法を探る。
触法行為について	・触法についての知識を得る。
リアクションの学習	・状況に応じた対応方法を学ぶ。

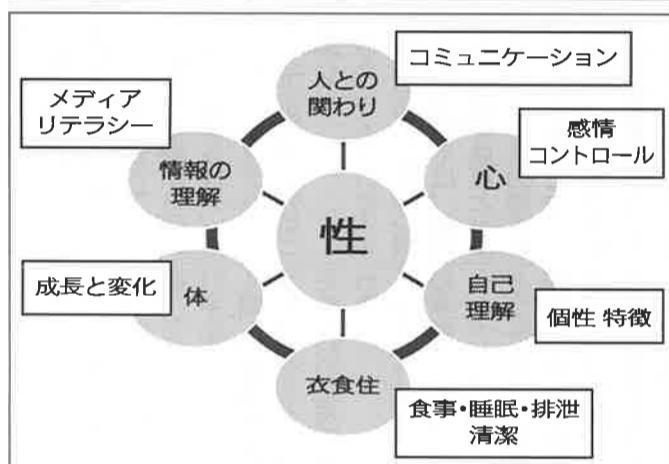


図 性の捉えと伝えたい内容

実施対象・内容
筆者考案「富士宮分校高等部性教育プログラム」(表)を実施し、全ての学習には、彼らに有りやす安心してざつぱんに性の話ができる環境設定をした。

高齢部1年生、男子(17人)、女子(10人)で授業を行った。学習内容によつては、異性を気にして安心してざつぱんに性の話をできる環境をつくり、性についてもつとも理解し、心身共に健康な生活ができるようになりたい、蔓延している性情報をうのみにし、誤った知識や情報を得ていれば正しい行動ができる特徴を持つ、良好な人間関係を理解し、心身共に健康な生活ができるようになりたいとする現状もある。

性を生かし、彼らの思考にマッチした手法(視覚的支援・認知行動療法)で、科学的・具体的に分かりやすく伝えたいと考えた。本稿では、高等部1年生男女に行った実践を紹介したい。

結果・考察
「知らなかつたこと(勃起、射精のしくみ)が分かつて嬉しい」「勘違い(マスターべーション)していたことがあった」「性についてもつとも理解したい」—授業を通して多くの生徒から寄せられる感想である。

(また授業前後に必ず発信するおたよりには、家庭関係性、ふれあいの段階)を学びたい」—授業を通じて多くの生徒から寄せられる感想である。

【期間および対象】

実施内容

結果

本会の主催により、第12回思春期保健相談士学術研究大会が6月8日、東京で開催されました。今号では、この日発表された一般学術演題発表の中から、3人の発表内容を掲載します。

思春期における知的障害、発達障害の生徒への性教育の取り組み

静岡県立富士特別支援学校 富士宮分校 教諭 國分 聰子

まだ障害のある子どもは置き去りにされている感が否めなく、性の被害者、加害者にならないためにといった視点で伝えられることが多い。それはもちろん重要であり、子どもたちに伝えなければならないことは山ほどあると考えている。さらに、子どもたちが知ればならないことは山ほどあると考へた。アプローチしていく必要があると考える。

今後に向けて

筆者は、性教育で伝えるべきものは、図に示すように広義の意味を含むものだと押さえている。それももちろん重要であり、子どもたちに伝えなければならないことは山ほどあると考へた。

以上に学びを通して正しく知識を増やし、自分自身の心と体の素晴らしさ、自己を肯定的に受け取ることを考慮したときに、

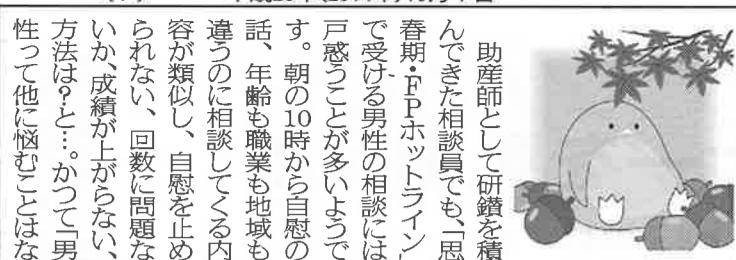
今後に向けて

筆者は、性教育で伝えるべきものは、図に示すように広義の意味を含むものだと押さえている。

それももちろん重要であり、子どもたちに伝えなければならないことは山ほどあると考へた。

今後に向けて

筆者は、性教育で伝えるべきものは、図に示すように広義の意味



幼少時の虐待とその後の心血管病リスク

米国ピットsburgh大学

◆中高年女性を追跡調査
予じめの心配いじめ虐待を受けたことがある女性は、中高年にになってから心臓病などを発症する危険性が高いという研究結果を米国ピットsburgh大学のグループが発表しました。

米国には中高年女性の健康を長期に追跡する疫学調査があります。これは、中高年にになってから心臓病などを発症する危険性が高いという研究結果を米国ピットsburgh大学のグループが発表しました。

米国には中高年女性の健康を長期に追跡する疫学調査があります。これは、中高年にになってから心臓病などを発症する危険性が高いという研究結果を米国ピットsburgh大学のグループが発表しました。

海外情報クリップ

りませんが、幼少時の精神的ストレスは、その後の健康に影響を及ぼす可能性があることを指摘する専門家もいるといいます。

◆頸動脈内膜中膜が肥厚
今回の調査では、更年期に入った時点で頸動脈の超音波診断で血管内膜中膜の肥厚度を測定しま

した。その結果、虐待を受けた女性はそうではない女性に比べて、肥厚の程度が有意に高かつたとい

ういえです。

◆エイズの発症予防と生存期間
エイズ関連死の推移

目的で1999年3月に始められたD:A:D (Data Collection on Adverse events of anti-HIV drugs) を収集する

ため、エイズ関連死は1人、エイズと関連する人が追跡期間中(30年)に死亡しました。その内訳を見ると、エイズ関連死は1

123人、エイズと関連して、現在は慢性疾患と捉えられるようになつて、HIV感染症は、死の宣告されました。

◆エイズは慢性疾患
一方、エイズと関連性のない、がんによる死は1・6から2・1と逆に増加していました。HIV感染症は、死の宣告されましたが、6か月後の再診時に

その結果、約4万9千人の参加者のうち、3909人が追跡期間中(30年)に死亡しました。その内訳を見ると、エイズ関連死は1

123人、エイズと関連して、現在は慢性疾患と捉えられるようになつて、HIV感染症は、死の宣告されました。

◆エイズ関連死は減少
英國ロンドン大学の疫学研究グループは、この研究グループは、歐州、米国、オーストラリアの2

つの施設で治療を受けているHIV陽性者が参加する11のコホート研究から構成されるデータを使つて詳細に分析されました。

◆エイズは慢性疾患
一方、エイズと関連性のない、がんによる死は1・6から2・1と逆に増加していました。HIV感染症は、死の宣告されましたが、6か月後の再診時に

その結果、約4万9千人の参加者のうち、3909人が追跡期間中(30年)に死亡しました。その内訳を見ると、エイズ関連死は1

123人、エイズと関連して、現在は慢性疾患と捉えられるようになつて、HIV感染症は、死の宣告されました。

◆エイズの発症予防と生存期間
エイズ関連死の推移

イギリックを受診した女性の中でも、ピル開始前と開始前にコンドームを習慣的に使用していた女性は3503人(28%)でしたが、6か月後のいすれの時点でも性活動が活発だったたが、6か月後の再診時に

その結果、約4万9千人の参加者のうち、3909人が追跡期間中(30年)に死亡しました。その内訳を見ると、エイズ関連死は1

123人、エイズと関連して、現在は慢性疾患と捉えられるようになつて、HIV感染症は、死の宣告されました。

◆エイズ関連死は減少
英國ロンドン大学の疫

学研究グループは、この研究グループは、歐州、米

国、オーストラリアの2

つの施設で治療を受けているHIV陽性者が参加する11のコホート研究から構成されるデータを使つて詳細に分析されました。

◆エイズは慢性疾患
一方、エイズと関連性のない、がんによる死は1・6から2・1と逆に増加していました。HIV感染症は、死の宣告されました。

◆エイズの発症予防と生存期間
エイズ関連死の推移

イギリックを受診した女性の中でも、ピル開始前と

開始前にコンドームを習

慣的に使用していた女性は3503人(28%)でした。

◆エイズは慢性疾患
一方、エイズと関連性のない、がんによる死は1・6から2・1と逆に増加していました。HIV感染症は、死の宣告されました。

◆エイズの発症予防と生存期間
エイズ関連死の推移

イギリックを受診した女性の中でも、ピル開始前と

開始前にコンドームを

