

JFPAは  
5Aの  
実現を目指  
します!

① Adolescent 思春期保健の推進  
② Abortion 人工妊娠中絶の防止  
③ Access どこでも誰もがサービスを受けられる  
④ Advocacy 啓発・提言活動  
⑤ AIDS STD及びHIV/エイズの予防

# 家族と健康

健康教育情報紙

一般社団法人 日本家族計画協会  
リプロ・ヘルス推進事業本部  
健康教育推進本部  
協力：公益財団法人予防医学事業中央会  
〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館  
電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp  
発行人：近 泰男 編集人：櫻田 忠宏 henshu@jfpa.or.jp  
毎月1回1日発行 年購読料￥3000+税 1部￥300+税

## 今月のページ

平成25年度ブロック別母子保健事業研修会開催  
女性のライフサイクルとメンタルヘルス(9)  
いつか子どもが欲しいと思っているあなたへ  
職域保健の現場から⑩  
海外情報クリップ OCの連続授与のニーズ/更年期の  
補助療法の科学的評価/出産後3か月間のセクシユアリティ  
避妊教育ネットワーククリレートーク⑮

8面 7面 6面 4~5面 3面 2面

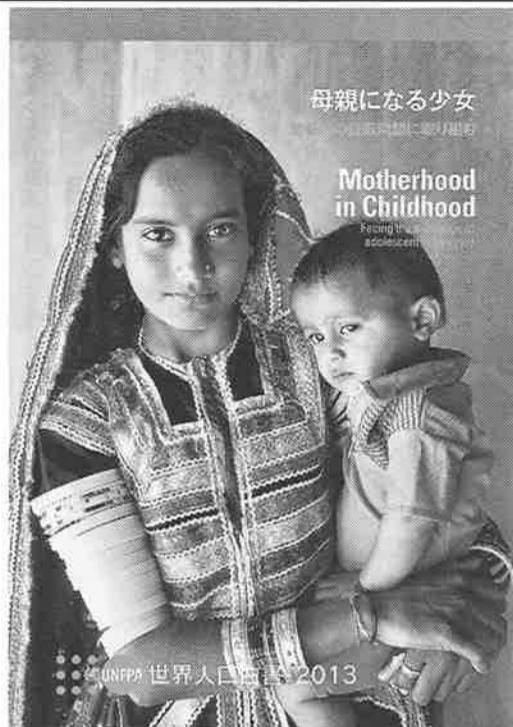


## トピック

## 中高生の生活習慣づくり

文科省で検討始まる

文部科学省は「中高生を中心とした子供の生活習慣づくりに関する検討委員会(座長：鈴木みゆき和洋女子大学教授)を立ち上げ、11月12日に生涯学習政策局会議室で初会合を開いた。来年3月末までに3回程度会合を開き、子どもや保護者へ



世界人口白書 日本語版表紙

PAは10月30日、「世界人口白書2013」を世界同時発表した。今年のテーマは「母親になる少女(Motherhood in Childhood)――思春期の妊娠問題に取り組む」。

国連人口基金(UNFPA)は15歳未満の少女の出産が世界で15歳未満の少女の出産が年間200万件あり、毎年7万人の思春期の少女が妊娠・出産の合併症で死亡、世界全体では320万人の思春期の少女が安全でない人工妊娠中絶を受けている。

## 行動変容より社会環境の改善を

UNFPA

15~19歳の少女の出産が年間1310万件あり、先進国で起きているのはその内68万件である。

思春期妊娠は、途上国でも先進国でも、低所得の女性が思春期妊娠に対する傾向が増している。

白書では、思春期妊娠は少女の健康を阻害し、精神的な負担を強い、教育を受ける機会や職業選択、将来設計の機会を奪うばかりでなく、特に若年の少女は、搾取、児童労働、性行為の強制や性暴力の対象になりやすいと指摘。またこれまでの思春期妊娠対策は、妊娠した少女の行動を問題視している。

白書では、「貧困、ジェンダーの不平等、差別」を促すものだったが、これを「例外」と明言している。

白書では、「貧困、ジェンダーの不平等、差別」を促すものだったが、これを「例外」と明言している。

NFPAのオショーティーイン事務局長は、「子ども時代は、母親になることによって冒されることはならない」との声明を発表した。

白書では、「貧困、ジェンダーの不平等、差別」を促すものだったが、これを「例外」と明言している。

## 思春期妊娠の解決を

サービス利用手段の欠如、少女や女性に対する否定的な見方など、少女が置かれている社会的な問題であり、「社会正義の追及、平等な開発、県の取り組みがよく話題となり「食改さん」の活動が要因の一つに取り上げられる。長野県は戦後ばかりでなく、特に若い年の少女は、搾取、児童労働、性行為の強制や性暴力の対象になりやすいと指摘。またこれまでの思春期妊娠対策は、妊娠した少女の行動を問題視しているが、先進国では婚姻によるが、途上国では思春期妊娠は、途上国でも先進国でも、低所得の女性が思春期妊娠に対する傾向が増している。

白書では、「貧困、ジェンダーの不平等、差別」を促すものだったが、これを「例外」と明言している。





# と思っているあなたへ



本会・北村邦夫所長

既報、主催は本会、後援は山形県・山形市・山形県教育委員会・山形市教育委員会・山形県看護協会・山形県助産師会・山形県産婦人科医会。講演の概要を紹介します。

## Overview

平成25年度家族計画研究集会が10月18日、山形県山形市の山形テルサで開催されました(前号で既報、主催は本会、後援は山形県・山形市・山形県教育委員会・山形市教育委員会・山形県看護協会・山形県助産師会・山形県産婦人科医会)。講演の概要を紹介します。

(編集部)

加齢による原始卵胞数は減少する。お母さんのおなかの中にいる間に700万ともいわれる卵子のもとが作られていれる。これが大体40歳を超えると5000個となる。

この状況下では、妊娠がかななくなる。

女性の問題ばかりが話題になるが、精子にも老

化がある。その始まりは

30歳ぐらいからとい

う」と言われて終わつた

ところに、あれ

どもしてこなかった

が何をやれば、

「もう少しやさしく」

といつて、その相手の女

は肩に。そして、腕は

…というように、ふれ

ていて、その相手の女

は肩に。そして、腕は

…といつて、その相手の女



研究集会では受講生を交えてのパネルディスカッションも行われた

産に伴うリスクが高くなる  
とあります」という文章はあ  
つたが「高齢になると、  
そもそも妊娠しなくな  
る」という言葉はない。  
高校こそが男女ともに、  
こういったことを伝える  
最後の機会。では誰が伝  
えるのか。先生が行う。  
先生がよりどころとする  
のは、教科書だ。そこ  
で、教科書に「高齢年齢  
を入れることを提案し  
たい。「女性の閉経年齢  
はおよそ50歳であるが、  
生殖能力は30歳代後半か

十足で入られたような印象を与えた。学校といふのは中立を保たないと難しい場所なので、やりにくくなる。だから個人的な考えはさすに、淡々と伝えた方がいい。

それから山形県では、県の専門医派遣事業が利用できる。学校で産婦人科医師や助産師、保健師など、専門職を呼んで生徒に話をしてもらう。保護者がいろいろ言つて来てもらつたのです」と言えばいい。

き者なので、働く女性には働いている。山形の女性は働きがいい。教育者や行政方がこの話題を正面から取  
りはいつ、どう見えるかといふことになっていく。  
となると働く女性たち、大人になった女性たちが一同に会する成人式。ういつたときにパンフレットを渡す。ただ裏表紙に「山形県」などと大きくな入れてしまふと、県があなたは母親になりたさい」と言つてゐるような印象を与えてしまうので、絶対にそれはやめな  
き者なので、働く女性は働いていく。

平成23年の初婚年齢は、全国平均で29歳、山形は28・3歳。これを昭和55年と比べてみると、隔世の感がある。全国も山形も初婚年齢は25歳。全国の年齢別出生率は、平成22年にはもう30・34歳で一番多くなつていている。山形は今のところ25歳が最も多く、次いで30歳で、34歳。これも比べてみると、昭和55年には25・29歳が最も多く、次いで34歳となる。24歳となる。35・39歳や40歳の違いも大きい。

本講演に当たって、高校5校、大学1校でアンケートを取った。閉経ま

## 講演2 妊娠・出産には適齢期がある ～いつ、誰に、どう云えるか～

ツク院長（山形市）  
井上 聰子

平成23年の初婚年齢は、全国平均で29歳、山形は28・3歳。これを昭和55年と比べてみると、隔世の感がある。全国も山形も初婚年齢は25歳。全国の年齢別出生率は、平成22年にはもう30・34歳で一番多くなつてい る。山形は今のところ25歳。29歳が多く、次いで30歳。これらも比べてみると、昭和55年には25歳が最も多く、次いで24歳になつた。

因になるということを知つてゐるか」という質問の正答率は9割と高かつた。性感染症のことは学校で勉強するのだ。この結果によつて、学校教育の大きな意義が見えた。やはり学校で伝えるといふことは大事なのだと。生徒に伝える「ツ

をいはせた。この一言を入れれば、高校生の頭に知識の一つとして入るのではないか。  
これを生徒に対して伝えるときのコツは、淡々としゃべること。ねつづけ（山形の方言。熱心にしゃべってはいけない。ねつづくしゃべる）と、熱い心を持つた先生には「やはり人生には伴侶がいた方がいい」「結婚は素晴らしい」などと語りたくなる。そうすると、

（2）成人式も活用  
山形県は、高校進学率は高いけれど、その上に進学する率は低い（全国的に見て）。

# 学校教育の大きな意義 学校で伝えることが大

Category	全国男子 (%)	全国女子 (%)	山形男子 (%)	山形女子 (%)	短大 (%)	其他 (%)	大学 (%)
全国男子	98	98	98	98	52	55	52
全国女子	98	98	98	98	45	48	45
山形男子	98	98	98	98	45	48	45
山形女子	98	98	98	98	45	48	45
短大	-	-	-	-	52	-	-
其他	-	-	-	-	55	-	-
大学	-	-	-	-	-	-	45

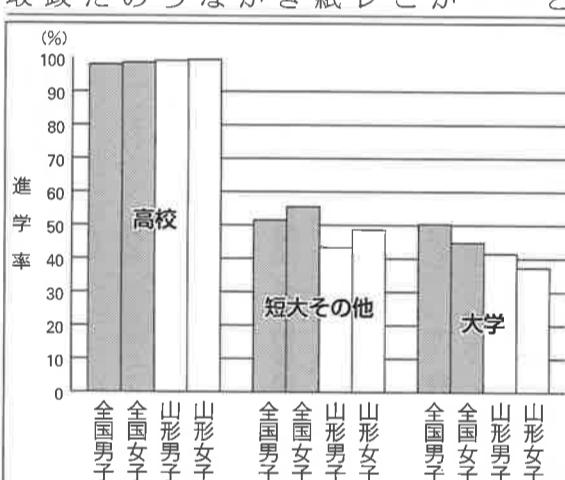


図2 進学率の比較からみた教育の機会



杉浦真己氏

ど、私たちはずつも外に向かって幸せだと「う」とをい続けていなければ、引かれてしまう」と。遺伝子疾患を避ける「う」とは、どんなにれい」とを言ったといふで、優生思想に変わりない。それから、自然妊娠可能な女性に対して、外受精の侵襲を伴うとう問題もある。最近は母胎血からダウン症がかかるということがわが国で行われており、こうした診断に対して社会

今まで述べてきたいろいろなことを併せて、やはり20歳代で出産するということだが、われわれ女性にとっては得策ではないか。これが「妊娠適齢期」というように、私個人は考えている。われわれは母の卵子と、1億を超える精子の一つから、天文学的な確率を経て生を授かっている。その生をいかに大切にしていくか。それもまた、皆さんと考えていいくべきことかと思つてゐる。

### 加齢により原因不明の不妊が増加

# 20歳代が「妊娠適齢期」

い。健康な子どもを産まないと女性が責められるような社会だから、それも当たり前のことが多かったし、ハンディキャップを持つ方たちにとつては、その病気をもつてその人である。あるハンディキャップを持つ女性がおしゃつていた。「健康な人はいつも自分が幸せだということを意識しないけれど、私たちはいつまでもこのままのままです」と、今まで述べてきたいろいろな問題が、ここに集約され、年齢別にみると、やはり圧倒的に年齢が高いと死亡率が高いということになら

一人ひとりが抱えている  
いろな悩みが噴出してくる。  
そして、その悩みを  
解決するにはどうしたら  
いいかという、やはり  
社会がサポート体制を

までは原因不明などと  
きた。どうが胎児  
ちゃんと調べると、胎  
原因であることが4  
占めることが分かっ  
た。

。しかし、出生前診断は、そうやって生まれる人の命を守るために、とても重要な技術だ。

「妊娠適齢期」は20歳代  
ほか一つ高令出産によ  
て断然の選別にならないようだと  
いう議論がなされてい  
る。

(第717号)  
昭和42年(1967)  
11月9日東京ヒルトン  
ホテルで岸議長出席の下発会式をやつた。

委員会の人選を行い、委員会のトップクラスによる機関として作り、世界の人口・家族計画援助を強力に進める機関にしようとして、財界・学界等のトップクラスによる委員会の心身のさまである問題を地域・学校・医療・福祉など多様な領域の関係者が連携を取りながら研究・協議し、若者たちを支援することを目的に設立された。若者の

## 家族計画連盟

本会会長 近 泰勇

(前号の続き)  
ドレー・ペー氏帰米後の国井・山地のコンビによる行動は素早かつた。岸信介元首相を議長に国際家族計画協力会議を日本家族計画連盟(以下、連盟)の上部機構として作り、世界の人口・家族計画援助

日本船舶振興会(当時)

が拠出することも決まり、どんどん調子に準備が進み、翌43年(1968)4月22日「開発途上国の家族計画・母子保健事業の推進と地

域住民の福祉の増進」

が就任した。

がおこなわれた。会長には古屋芳雄連盟会長

が就任した。

援助が決まったのである。翌45年度も10万ドル、ところが46年度は

一挙に150万ドルに激増、これは、国連人

口基金(UNFPA)への日本政府の拠出が

同じ目的で加わったた

日本

をスローガンに、家族

計画国際協力財団(現

在の公益財団法人ジョ

イセフ)が正式に発足、

4月25日に東京・大手町の経団連会館で、第1回総会と設立披露式

予算で10万ドルの資金

が各方面から上がりだ

し、外務省も同調、財

団設立に必要な基金は

が各方面から上がりだ

し、外務省も同調、財

団設立に必要な基金は

が各方面から上がりだ

し、外務省も同調、財

団設立に必要な基金は

が各方面から上がりだ

し、外務省も同調、財

団設立に必要な基金は

を強力に進める機関にしようとして、財界・学界等のトップクラスによる委員会の人選を行い、委員会の心身のさまである問題を地域・学校・医療・福祉など多様な領域の関係者が連携を取りながら研究・協議し、若者たちを支援することを目的に設立された。若者の

# 自治体における産業保健師の役割

豊島区総務部人事課  
職員健康グループ 保健師 石川 恵美子

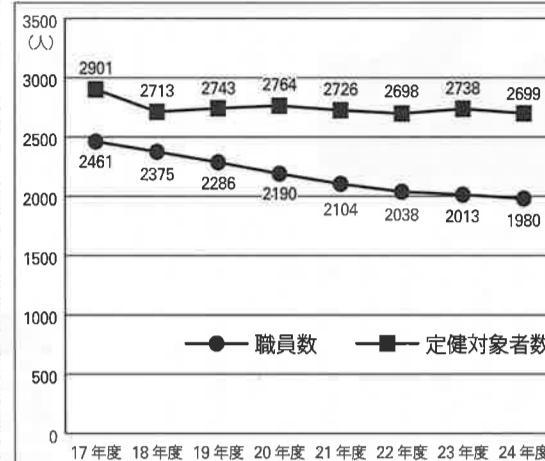


図 豊島区職員数および定期健康診断対象者数

表 「職員こころの相談」の内容

- ・精神科産業医相談
- ・精神科医相談
- ・臨床心理士相談
- ・内科産業医相談

&lt;人事課保健師による随時相談&gt;

&lt;職員健康相談員による随時メンタル相談&gt;

## 職域保健の現場から

### 豊島区の概要

東京・豊島区は人口26万人、面積13km<sup>2</sup>。副都心池袋とソメイヨシノの鳴などさまざまな

性豊かなまちです。  
豊島区では「文化と品格を誇れる価値あるまち」「安全・安心を創造し続けるまち」を目指し、区民が安心を実感できるまちを築いていくため職員は働いています。

### 豊島区の健康相談体制

豊島区には常勤保健師が36人おりますがそのほとんどが保健所をはじめとする保健福祉分野に配置され仕事の対象は住民です。その保健師たちも含め豊島区で働く常勤および非常勤職員の健康管理を担当する産業保健師

(職域保健)は一人だけです。私も今の職場に来る前までは住民への保健福祉サービスの一端を担当していました。そのため前任者から仕事を引き継ぐときは別会社に転職するぐらい緊張したのを感じています。現在は人事課の職員健康グループで産業医の指導助言に基づき、職員の健康の保持増進を図るべく働いています。豊島区の職員数およ

び定期健康診断対象者数は43人おりますがそのほとんどが保健所をはじめとする保健福祉分野に配置され仕事の対象は住民です。その保健師たちも含め豊島区で働く常勤および非常勤職員の健康管理を担当する産業保健師

は43人おりますが、そのほとんどが保健所をはじめとする保健福祉分野に配置され仕事の対象は住民です。私のところでは問題解決についています。産業保健に携わり職員相談を受ける中で良かっただと思うのは今までの保

健師経験が生かされることがあります。本人の健康はもちろんですが、家族も健康でなければ仕事のパフォーマンスを上げることはできません。出産、妊娠等々。働いていると

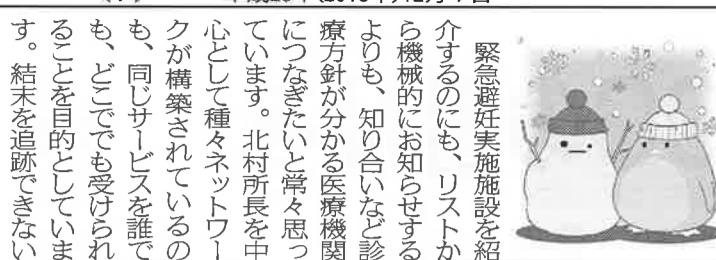
一方、身体面ばかりではなくメンタル不調も含めた影響は大きく、連盟の上部機構に置くよりも、岸元首相を会長に頂く家族計画の国際協力団体を新しく発足させざるべぎだとの声が各方面から上がりだし、外務省も同調、財

団設立に必要な基金は

が各方面から上がりだ

し、外務省も同調、財

団設立に必要な基金は



心として種々ネットワークが構築されているのも、同じサービスを誰でも、心配です。か細い女性の声で相談の電話がありました。聞くとお互いに大學生で、今は産む選択は考えられない。何回か市

療方針が分かる医療機関についても、知り合ひながら診ら機械的にお知らせするのにも、リストから紹介するのに、リストから緊急避妊実施施設を紹介します。北村所長を中心として、種々ネットワークが構築されています。結果的に、北村所長は、心配です。

OCの連続投与のニーズ

経口避妊薬(OC)の使い方は、毎日1錠を飲み続けた後、数日間休薬またはプロセボ錠(避妊薬)を飲み、再びOCを飲み続けるといふ説明書

経口避妊薬(OC)の使い方は、毎日1錠を飲み続けた後、数日間休薬またはプロセボ錠(避妊薬)を飲み、再びOCを飲み続けるといふ説明書

経口避妊薬(OC)の使い方は、毎日1錠を飲み続けた後、数日間休薬またはプロセボ錠(避妊薬)を飲み、再びOCを飲み続けるといふ説明書

経口避妊薬(OC)の使い方は、毎日1錠を飲み続けた後、数日間休薬またはプロセボ錠(避妊薬)を飲み、再びOCを飲み続けるといふ説明書

## 海外輸入クリニック



診療は毎週火、金、第2土曜

経口避妊薬(OC)の使い方は、毎日1錠を飲み続けた後、数日間休薬またはプロセボ錠(避妊薬)を飲み、再びOCを飲み続けるといふ説明書

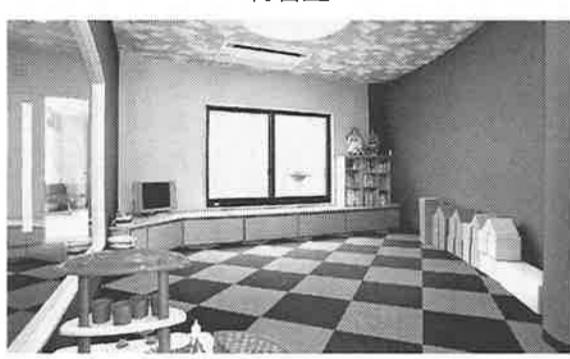
## 更年期の補助療法(ヨガなど)の科学的評価

NIH, NCCAM

更年期の補助療法(ヨガなど)の科学的評価

# 筆の都・熊野町でOCの普及を

医療法人豊田レディースクリニック (広島県熊野町) 豊田 紳敬



熊野町

熊野町は広島県西部に位置し、広島市から東南へ約12kmの地点にあり、周囲を山に囲まれた標高約250mの高原状の盆地であります。人口はおよそ2万5千人で、ご多忙な少子高齢化が進んでおります。江戸時代から中心として「筆の都」として栄えてきたまちで、毎年9月23日には「筆まつり」を行っており、2

008年には筆の魅力を全国に発信し、筆文化の振興と筆産業の発展を図るために、春分の日を「筆の日」と定めました。「筆の里工房」では、全長3.7mの世界一の大筆を中心、筆の歴史を日本文化の変遷をたどりながら紹介する常設展示や、国から認定を受けた伝統工芸士の筆づくりの実演、年間数回の全国有名書画家の特別企画展などを開催され、片岡鶴太郎さんをはじめ多くの著名

人が訪れています。

豊田レディースクリニックは、熊野高校、熊野第四小学校の前に位置しています。建物は100坪の平屋で半円形をしており、全体的に曲線を主とした柔らかなイメージです。公共交通網が十分でないこの地域では広い駐車場が不可欠で、20台以上ゆったりと置けます。待合室の隣にはトイレルームを設け、専任の保育士が常駐し、子ども

リレートーク (45)



豊田氏

もせんだけでも安心して遊べると好評です。ただ、診察が終わっても「帰りたくない」と歎々と困らせていました。

ドタウンですので、全世代を対象とする「女性のための家庭医」として女性の一生を支えることを目指しています。

OC世代

2015年7月25日(土)

都道府県別20歳未満

の人工妊娠中絶実施率を

みると、広島県は年々状況が悪化し、2012年

度にはワースト6位にな

りました。熊野町には小

学校が4校、中学校が2校、

高校が1校あります。ま

ずは中学2年生と高校生

の学年ごとに性教育講演

会を開きました。地区医

師会で開催される学校医

と養護教諭との連絡協議

会では、性教育の重要性

とOCの副効用について

講演を行いました。広島

県薬剤師会をはじめ、熊

野町近隣の地区薬剤師会

でOCの安全性について

講演しました。2年後

には女子中学生が「生理

痛が辛い」と言って保健室

に行ったら、OCをもら

いに行きなさいと言われ

た」と受診してきました。

また、「ホルモン剤

はがんになる危険な薬だ

からすぐに止めなさい」

と指導していた薬剤師

が、OCの副効用を語る

ようになりました。

本紙も各分

野の連携の一助となれ

ば幸いです。(編集部)

## 避妊教育ネットワーク

リレートーク (45)



豊田氏

とした人の約3分の1が、月経困難症の症状の多くにチェックを付けていました。その方にOCについて熱く語ったことは言うまでもありません

月経困難症の掘り起こしと同時に必要だったのは、親世代や教育関係者

には、性教育講演がなくなり、高校1年生のみ毎年

細々と継続しているのが

月経困難症の発生率を

り性教育講演がなくなり、高校1年生のみ毎年

開催を契機に、20歳未満

の人工妊娠中絶実施率を

度にはワースト6位にな

りました。熊野町には小

学校が4校、中学校が2校、

高校が1校あります。ま

ずは中学2年生と高校生

の学年ごとに性教育講演

会を開きました。地区医

師会で開催される学校医

と養護教諭との連絡協議

会では、性教育の重要性

とOCの副効用について

講演を行いました。広島

県薬剤師会をはじめ、熊

野町近隣の地区薬剤師会

でOCの安全性について

講演しました。2年後

には女子中学生が「生理

痛が辛い」と言って保健室

に行ったら、OCをもら

いに行きなさいと言われ

た」と受診してきました。

また、「ホルモン剤

はがんになる危険な薬だ

からすぐに止めなさい」

と指導していた薬剤師

が、OCの副効用を語る

ようになりました。

本紙も各分

野の連携の一助となれ

ば幸いです。(編集部)

性教育指導セミナー

2015年7月25日(土)

都道府県別20歳未満

の人工妊娠中絶実施率を

みると、広島県は年々状況が悪化し、2012年

度にはワースト6位にな

りました。熊野町には小

学校が4校、中学校が2校、

高校が1校あります。ま

ずは中学2年生と高校生

の学年ごとに性教育講演

会を開きました。地区医

師会で開催される学校医

と養護教諭との連絡協議

会では、性教育の重要性

とOCの副効用について

講演を行いました。広島

県薬剤師会をはじめ、熊

野町近隣の地区薬剤師会

でOCの安全性について

講演しました。2年後

には女子中学生が「生理

痛が辛い」と言って保健室

に行ったら、OCをもら

いに行きなさいと言われ

た」と受診してきました。

また、「ホルモン剤

はがんになる危険な薬だ

からすぐに止めなさい」

と指導していた薬剤師

が、OCの副効用を語る

ようになりました。

本紙も各分

野の連携の一助となれ

ば幸いです。(編集部)

性教育指導セミナー

2015年7月25日(土)

都道府県別20歳未満

の人工妊娠中絶実施率を

みると、広島県は年々状況が悪化し、2012年

度にはワースト6位にな

りました。熊野町には小

学校が4校、中学校が2校、

高校が1校あります。ま

ずは中学2年生と高校生

の学年ごとに性教育講演

会を開きました。地区医

師会で開催される学校医

と養護教諭との連絡協議

会では、性教育の重要性

とOCの副効用について

講演を行いました。広島

県薬剤師会をはじめ、熊

野町近隣の地区薬剤師会

でOCの安全性について

講演しました。2年後

には女子中学生が「生理

痛が辛い」と言って保健室

に行ったら、OCをもら

いに行きなさいと言われ

た」と受診してきました。

また、「ホルモン剤

はがんになる危険な薬だ

からすぐに止めなさい」

と指導していた薬剤師

が、OCの副効用を語る

ようになりました。

本紙も各分

野の連携の一助となれ

ば幸いです。(編集部)

性教育指導セミナー

2015年7月25日(土)

都道府県別20歳未満

の人工妊娠中絶実施率を

みると、広島県は年々状況が悪化し