

JFPAは
5Aの
実現を目指
します!

- ① **A**dolescent 思春期保健の推進
② **A**bortion 人工妊娠中絶の防止
③ **A**ccess どこでも誰もがサー
ビスを受けられる
④ **A**dvocacy 啓発・提言活動
⑤ **A**IDS STD及びHIV/エイズの予防

家族と健康

健康教育情報紙

社団法人 日本家族計画協会
リプロ・ヘルス推進事業本部
健康教育推進本部

協力：財団法人予防医学事業中央会

〒162-0843 東京都新宿区山谷田町1-10 保健会館新館
電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp
発行人：近 泰男 編集人：柴田昭二 henshu@jfpa.or.jp
毎月1回1日発行 年購読料¥3150 1部¥315千共

今月のページ

緊急避妊薬とHPV4価ワクチン 本会、メディアセミナー開催	2面
I P P F ユースフォーラムに参加して	3面
諸外国の思春期妊娠対策に学ぶ	4～5面
睡眠・覚醒リズムと体温リズムのバランス(1)	6面
乳幼児の視覚の発達	7面
避妊教育ネットワークリーク⑬	8面



(4・5面) (3面)

トピック

母子健康手帳に 関する検討会開催 10年ぶり大改正

厚生労働省の「母子健康手帳に関する検討会」(座長：柳澤正義 日本子ども家庭総合研究所所長)が9月14日、同省で開催され、母子健康手帳の省令様式の改正について検討が始まった。

今回の改正は、「乳幼児身体発育曲線」の改訂に合わせた10年一度の大改正となる。近年の社会的変化や母子保健の変化等を踏まえて検討がなされる。初回の会合では、母子健康の現状と母子健康手帳についての同省母子保健課の説明の後、委員と参考人からの最近の研究結果の発表と意見交換が行われた。

第30回 日本思春期学会総会・学術集会

「性教育学再興」テーマに福岡市で開催



▽関心の高い話題をテーマに
北村邦夫本会家族計画研究センター所長(日本思春期学会副理事長)は「緊急避妊の最新事情」と題し、我が国で初めて登場した緊急避妊薬の開発の経緯や、有効性、適正使用に関する留意点などを中心に分かりやすく講演した(写真上)。一般演題では、本会若者委員会(UICOM)が昨年3月で活動を開始してから10年に達したことを契機に実施した「全国同時ピア」(写真上)。

理事長講演では林謙治理事長が「大震災における小児・思春期問題」と題して3万人の健康調査を実施していく計画を述べた。被災直後、避難所、仮設住宅、自宅へと環境の変化に伴って起こる影響を追跡するため、今後10年計画での調査と

今年だけのイベントにせず、学会として長期的、多角的に取り組んでいく課題である。会長講演は学会のメインテーマでもある「性教育学再興」。

松浦会長は、性教育は流行と力りスマの存在、政治との駆け引き、学問に裏付けられた「性教育学」の不在がその実践を阻んできたことと強調。10年程前から取り組んでいる性教育学再興に向けた戦略を紹介しながら、関連する学問や

研究分野の寄せ集めではない性教育学を考える時期に来ていると訴えた。▽記念大会として日本思春期学会は、思春期をとりまく小児科、婦人科、泌尿器科など多岐にわたる専門分野の有志により昭和38年に設立された「思春期医学シンポジウム」が前身。その後「思春期医学研究会」と改称され時代のニーズに則した活動を行ってきた結果、思春期に対する関心の高まり、参加者の増加から学会としての発展を望む声があがり、す

本年度は学会として30年の節目になることから、会場入口には歴代学術集会の記録が会長の顔写真入りパネルで展示された(写真下)。当時のプログラム、社会の動き、若者の様子など、記念大会の企画としてだけでなく、先人たちが向き合ってきた思春期をとり

まく話題の移り変わりを紐解く貴重な資料にもなっていた。▽会長の思いを形に第30回学術集会の実行委員は地元福岡で松浦会長と活動を共にする指導者や学校関係者、学生で構成され、会場は大学のキャンパスが利用された。運営は委員が分担したため音響の不備など素人ゆえのトラブルもあったが、空調の関係から可愛らしい膝かけが多数用意されるなど、アットホームなホスピタリティも随所にみられ、手作りの

来年度は平成24年9月1日(土)2日(日)ぐんま思春期研究会・家坂清子会長が担当。軽井沢プリンスホテルウエストで開催される。また理事会・総会において、次々期会長には宮下和久と歌山県立医科大学衛生学教室教授が承認された。(杉村)

▼読売新聞のサイト、ヨミドクターでブログを担当している筆者として、は、札幌市の産科医Sさんから寄せられたメールをもとに、早速「小宮山洋子厚労相に一票! 妊娠中の喫煙は『胎児虐待』」を書いた。Sさんによれば、喫煙妊婦から生まれてくる赤ちゃんは泣きがちで、「ママ、ニコチンを頂戴!」と訴えているように見えるというのだ。分娩室から遠く

改訂に合わせた10年一度の大改正となる。1日から市町村が交付する母子健康手帳への反映を目指す。初回の会合では、母子健康の現状と母子健康手帳についての同省母子保健課の説明の後、委員と参考人からの最近の研究結果の発表と意見交換が行われた。

小宮山洋子厚労大臣が9月5日の記者会見で、たばこ増税を打ち出したことが物議を醸している。たばこの所管は財務省だというから、健康問題を追及する熱心さが「たばこ1箱700円を目指す」の発言になったのだらう。小宮山さんのたばこ嫌いは政界では有名であるし、超党派の禁煙推進議員連盟にも所属しているくらいだから、発言に意外性はな

は、インパクトのある発言と観察力の鋭さに感心させられた。▼しかし、ブログがアツプされてからの反響の大きさに今度は尻込みすることとなった。小宮山さん支持を表明する読者からの意見が好意的なのは当然だが、ブログの内容に対して攻撃的な意見も目立った。「喫煙がいいとは思われないが感情的過ぎる」「喫煙を止められない妊婦に対する配慮が足りない」「地球上の多様な生物にとって、たばこ自動車排ガスとどちらが悪いかなどなど。そんな中、かつて1日60本を超えるヘビースモーカー氏からの、「騙されたと思って止めてみた」が印象的だった。

▼人類共通の願いである「健康」。こんな当たり前のテーマを巡っても、お金がからみ、嗜好が加わると議論が尽きないのだから、人間というのは大変な生き物だなあと考えさせられることとなった。

自分のリズムで生きる

Living by your own rhythm. ♪

このサイトは、低用量経口避妊薬(OC)についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。

OCケータイ情報

会員登録(無料)することでOCの服用時間をお知らせするメールが受信できます!

<http://oc-cycle.jp>

情報閲覧・会員登録無料! ※パケット通信料は別途必要になります。



低用量経口避妊薬(OC)

ウェブサイト

OCのことはもちろん!初めての受診や女性の健康など、関連情報も掲載しています♪

<http://www.oc-rizum.jp>



MSD

製造販売元【資料請求先】

MSD株式会社

〒102-8667 東京都千代田区九段北1-13-12 北の丸スクエア
<http://www.msd.co.jp/>

2010年10月作成
10-12-MAV-10-J-F05-J

セナ情報

◆東北北陸近畿地区母子保健事業研修会
【日時】11月18日(金)9時30分～15時

◆家庭局母子保健課
▽講演「子ども虐待による死亡事例等の検証からみえる発生予防」(仮)

【会場】滋賀県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】滋賀県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

◆家庭局母子保健課
▽講演「子ども虐待による死亡事例等の検証からみえる発生予防」(仮)

【会場】滋賀県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】滋賀県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

◆家庭局母子保健課
▽講演「子ども虐待による死亡事例等の検証からみえる発生予防」(仮)

【会場】滋賀県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】滋賀県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

◆家庭局母子保健課
▽講演「子ども虐待による死亡事例等の検証からみえる発生予防」(仮)

【会場】滋賀県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】滋賀県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

◆家庭局母子保健課
▽講演「子ども虐待による死亡事例等の検証からみえる発生予防」(仮)

【会場】滋賀県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】滋賀県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

◆家庭局母子保健課
▽講演「子ども虐待による死亡事例等の検証からみえる発生予防」(仮)

【会場】滋賀県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】滋賀県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

【問合せ】高知県健康福祉センター
【日時】10月27日(木)10時16時

緊急避妊薬とHPV4価ワクチン

国会、メディアセミナー開催



質疑応答も活発に

性を減らすための最後の避妊法をいう。「ノルレボ錠」は、従来我が国で使用されてきた「ヤッペ法」に比べ、副作用が少なく避妊効果が高い。「ノルレボ錠」による避妊の仕組みは、▽排卵を抑制あるいは遅延させる▽子宮内膜に作用し着床を妨げる▽受精に望ましい卵管内環境を阻害するーと考えられている。

北村所長は、「着床の成立をもつて妊娠が成立するわけで、この定義からしたら、緊急避妊とはあくまでも緊急避妊的な避妊であって、中絶ではない。これを正しく情報提供してほしい」と呼びかけた。

また、緊急避妊を繰り返さないためには、緊急避妊薬の使用後、次回月経まで性交を待てるかを確認し、「経口避妊薬(OC)などの確実な避妊法の選択を勧めるのが課題」と述べた。

◆HPV4価ワクチン
上坊敏子社会保険相模野病院産婦人科部長が、「4価HPVワクチンの意義、幅広い予防を目指して」と題して講演した。

我が国では、子宮頸がんは、1年間に約3500人から4000人が死亡。特に20～30歳代で子宮頸がんの罹患率・死亡率が急増している。そのため上坊氏は、「10代前半、性交開始前の女性にワクチンを接種し、HPV16型、18型の感染から守る意義は大きい」と述べた。

また子宮頸がんは、一次予防としてHPV感染を予防し、二次予防で前がん病変を見つけることが大切であり、ワクチン接種とともに、検診による早期発見を行う必要性を強調した。

避妊薬の使用後、次回月経まで性交を待てるかを確認し、「経口避妊薬(OC)などの確実な避妊法の選択を勧めるのが課題」と述べた。

◆HPV4価ワクチン
上坊敏子社会保険相模野病院産婦人科部長が、「4価HPVワクチンの意義、幅広い予防を目指して」と題して講演した。

我が国では、子宮頸がんは、1年間に約3500人から4000人が死亡。特に20～30歳代で子宮頸がんの罹患率・死亡率が急増している。そのため上坊氏は、「10代前半、性交開始前の女性にワクチンを接種し、HPV16型、18型の感染から守る意義は大きい」と述べた。

また子宮頸がんは、一次予防としてHPV感染を予防し、二次予防で前がん病変を見つけることが大切であり、ワクチン接種とともに、検診による早期発見を行う必要性を強調した。

また子宮頸がんは、一次予防としてHPV感染を予防し、二次予防で前がん病変を見つけることが大切であり、ワクチン接種とともに、検診による早期発見を行う必要性を強調した。

また子宮頸がんは、一次予防としてHPV感染を予防し、二次予防で前がん病変を見つけることが大切であり、ワクチン接種とともに、検診による早期発見を行う必要性を強調した。

また子宮頸がんは、一次予防としてHPV感染を予防し、二次予防で前がん病変を見つけることが大切であり、ワクチン接種とともに、検診による早期発見を行う必要性を強調した。

また子宮頸がんは、一次予防としてHPV感染を予防し、二次予防で前がん病変を見つけることが大切であり、ワクチン接種とともに、検診による早期発見を行う必要性を強調した。

また子宮頸がんは、一次予防としてHPV感染を予防し、二次予防で前がん病変を見つけることが大切であり、ワクチン接種とともに、検診による早期発見を行う必要性を強調した。

また子宮頸がんは、一次予防としてHPV感染を予防し、二次予防で前がん病変を見つけることが大切であり、ワクチン接種とともに、検診による早期発見を行う必要性を強調した。

一人で悩んでいませんか。

更年期以降には、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量低下に伴い、デリケートゾーン(膣周辺部)の乾燥による違和感・不快感に悩んでいる女性は少なくありません。そのような方々のために開発されたこの専用保湿ゼリーは、日常的ケアで爽やかライフをお届けします。

膣周辺の乾燥による“つらい不快感”のケアに!

JFPA メノケア® モイストゼリー 《保湿液》

特長

- ・のびがよく、塗りやすいゼリータイプです。
- ・高い保湿力を備え、潤いが持続します。

化粧品

- 無着色・無香料
- 殺菌処理済
- パラベン無添加

■50g入 1,575円(本体価格1,500円)

発売元
JFPA 社団法人 日本家族計画協会
TEL 03-3269-4727

製造販売元
POLA PHARMA 株式会社 ポーラファルマ
TEL 0120-12-2721(通話料無料)

平成23年度
健やか親子21全国大会
事務局だより

気がつけばもう秋。「家族計画研究集会」の季節がやってきました!今月タウンロードできます。は、本集会の参加申込みが不明な点などがございましたら、左記までご連絡ください。

【申込期限】10月17日
【問合せ】ジョイセフ
03(3268)3150

出生前診断について理解する
開催のご案内

第5回講演会周産期遺伝セミナー「出生前診断について理解する」が開催されます(主催)聖路加国際病院遺伝診療部、共催)地域遺伝相談協議会、後援)本会。

【日時】11月20日(日)9時～18時(予定)
【会場】聖路加看護大学(東京都中央区明石町10-1)
【参加費】無料
【連絡先】聖路加看護大学 有森直子 03(622)6381(FAX兼)

公開シンポジウム
70億人の世界×70億人のアクション
開催のご案内

今年の10月31日に世界人口が70億人になると予測されています。この記念すべき年に、人口とあらゆる関連課題を掘り下げ、人類の将来のために私たちにできるアクションについて議論を深めま

【日時】10月27日(木)13時30分～16時30分
【会場】UNハウス5階 エリザベス・ローズホール(地下鉄表参道駅下車)
【共催】国連人口基金(UNFPA) 東京事務所、人口問題協議会、(公財)ジョイセフ
【協力】本会他
【主なプログラム】
▽UNFPAからのメッセージ「70億人の世界×70億人のアクション」
▽「世界人口白書2011 70億人の世界」一人ひとりの可能性をどう読むか
▽ディスカッション・セッション「70億人の世界」

健やか親子21
健やか親子21全国大会
事務局だより

気がつけばもう秋。「家族計画研究集会」の季節がやってきました!今月タウンロードできます。は、本集会の参加申込みが不明な点などがございましたら、左記までご連絡ください。

【申込期限】10月17日
【問合せ】ジョイセフ
03(3268)3150

出生前診断について理解する
開催のご案内

第5回講演会周産期遺伝セミナー「出生前診断について理解する」が開催されます(主催)聖路加国際病院遺伝診療部、共催)地域遺伝相談協議会、後援)本会。

【日時】11月20日(日)9時～18時(予定)
【会場】聖路加看護大学(東京都中央区明石町10-1)
【参加費】無料
【連絡先】聖路加看護大学 有森直子 03(622)6381(FAX兼)

IPPF ユースフォーラムに参加して

JFPA若者委員会(U-COM)、首都大学東京健康福祉学部看護学科4年 柴崎 優美



写真1 会議に参加した若者たち

7月20日から22日にクアラルンプール(マレーシア)にて開催された国際家族計画連盟(IPPF)の東・東南アジア・オセアニア地域の各国のピア活動をしている25歳の若者の代表者会議に、JFPA若者委員会(U-COM)の代表として参加してきました。参加国数は25か国で、韓国、中国、タイ、フィリピン、オーストラリア、ソロモン諸島などの代表者が一人ずつ集まりました(写真1)。

3日間にわたり各地域の活動報告やボランティア活動の手引きとポリシーの確認、メンバーの代表者によるセクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(SRH)のプレゼンテーション、HIV/エイズ、中絶に関するセッション、各国の家族計画協会と円滑な関係を作るための話し合い、ヨーロッパでの若者の活動の情報共有、来年度の代表者会議に向けた意見交換などが行われました。

活動内容の共有

A3サイズの画用紙にて行ったオリジナルパ各地域の活動内容を書き、発表する報告がありました。事前にボスティー養成講座でのスキルアップの書きましました。実際に配布したコンドームを貼り、また、参加者に配布しました。配布をしたところみんな興味津々な様子でした。

人工妊娠中絶のセッション

人工妊娠中絶のセッションはアドバイザーと共に進められました。アドバイザーから私たちに質問が出され、それに対しYes/Noで答え、意見

日本と2か国ほどでした。Noと回答したフィリピンの代表からは、フィリピンは中絶が違法であるため、中絶をした女性には即逮捕されるとの現状が話されました。

中絶のセッションでは各地域における考え方や認識の違いが特に多く見られましたが、この考え方に影響するものは「法律・宗教」です。これらはそう簡単には変わりません。中絶一つに関しては、法律や宗教が強く影響し、各地域によつてルールや考え方が異なることが分かりました。中絶の話題すらNGな国や、中絶が禁止であることに

前年度と今年度の振り返り

①各国の家族計画協会

①各国の家族計画協会の構成メンバーの理事会の構成メンバーの20%を若者にする、②若者と大人の関わりを深め、資金や技術的協力を、③若者の活動を質と量の観点から評価するシステムを作る、④若者の活動やリーダーシップを家族計画協会の中で持続させるため様々な能力向上に努めている、の4つの視点で若者の活動の達成度や課題を掲げている

3日間の会議に参加して

今回は多くの国の仲間と多くの時間を過ごすことができたが、とても充実した3日間だった。海外の若者はとてもエ

必要を取り組みが異なることは明らかです。東京都は青少年健全育成条例の改正が議論になるなど、地域特有の状況があります。現在、東京でのピア活動は盛んではありませんが、私たちの性にまつわる若者の現状や問題点などをきちんと把握して、活動に反映させることが、若者が若者のために行う活動に必要なと感じました。

話題の二冊

歴史人口学という研究分野があるのを存じだろ

日本での「教区簿」に匹敵する資料といえは江戸時代に幕府が、キリスト教禁止令を徹底させるためにつ

歴史人口学で読む江戸日本

浜野 潔著 吉川弘文館



てができるようにすることが重要というわけである。本書は、

を分かりやすく教えてくれる、いわば歴史人口学の入門書である。ご存じの通り、江戸時代の人口調査は享保6年(1721年)、享保の改革の一環として

米3俵が与えられた(二本松藩の場合)。18世紀になると東北地方を中心に、かなりの藩で検討された。しかし、百姓の離散には効

二候得八、必恥へき事にあらず候(農民は武士に次ぐ身分だから、農民と同じように機織りに従事しても、何ら恥ずべきことではない)というわけである。こうした藩の姿勢が、実質的な労働力率



写真2 ポスターセッション

持続的な支援を

表 1 世界の15-19歳女性の地域別出産率 (1995-2000)

地 域	出 産 数 (/15-19歳女性1000人)
世 界	54
ア フ リ カ	115
中 南 米	75
北 ア メ リ カ	51
アジア・太平洋	39
ヨ ー ロ ッ パ	25

資料：国連 2002

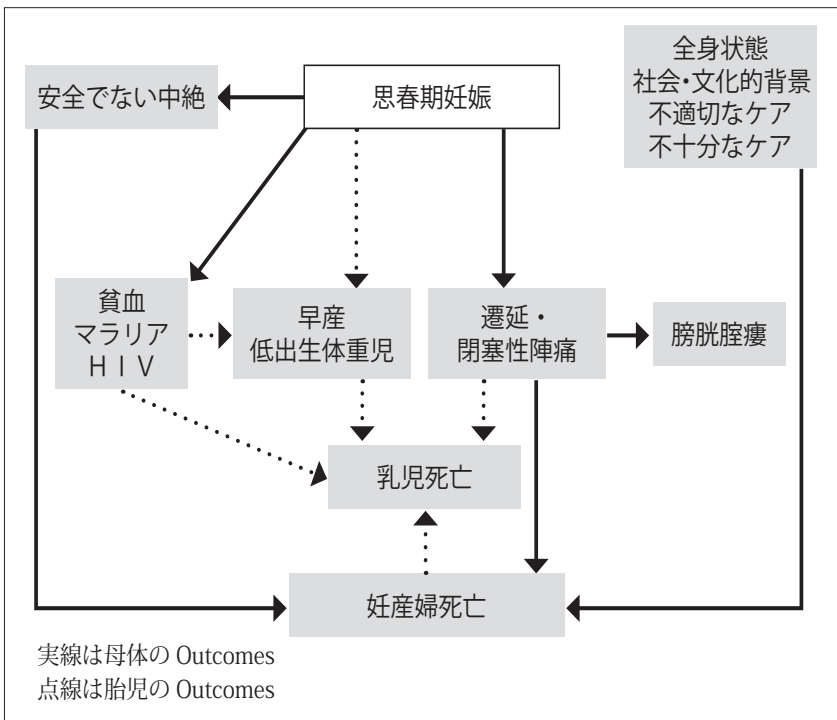


図 1 思春期妊娠の健康上の問題

一方で、出産した思春期女性で結婚している割合は、日本では86%。つまり日本では産む時にはみな結婚しているという事です。しかし、ポランド60%、ドイツ39%、フランス12%、イギリスでは10%、アメリカに至っては2%です。

しかし日本でも最近、妊娠してしまつて中絶できない、彼はあまり頼りにならないからと、シングルで産んでしまう女性を時々見掛けます。「一人で産んで育てられるわけがない」という話、は、あまりこちらもしにくくなったというか、し

●先進国で未婚者の分娩が増加

一方、出産した思春期女性で結婚している割合は、日本では86%。つまり日本では産む時にはみな結婚しているという事です。しかし、ポランド60%、ドイツ39%、フランス12%、イギリスでは10%、アメリカに至っては2%です。

先進国ではどうかというところ、アメリカ合衆国などは、むしろ高いです。東ヨーロッパの一部でも、高い所がまだあります。

先進国ではどうかというところ、アメリカ合衆国などは、むしろ高いです。東ヨーロッパの一部でも、高い所がまだあります。

「一人ですんで育てられるわけがない」という話、は、あまりこちらもしにくくなったというか、し

「一人ですんで育てられるわけがない」という話、は、あまりこちらもしにくくなったというか、し

ジェクスのすぐれたゼリー技術が、安全と快適をお約束。

《リューブゼリー》初めての女性にも安心! ひとつ上のうるおいです。

リューブゼリーは、乳がん早期発見の大切さをひろめる「ピンクリボン運動」を支援しています。

局所のうるおい不足に!

- 無臭・無色透明。
- 自然でめらかな使いごち。
- さらっとした水溶性。
- 殺菌処理済。
- アレルギーテスト済。

※リューブゼリーは、お近くの薬局・薬店・ドラッグストアの「衛生用品コーナー」にてご購入いただけます。またホームページからお買い求めいただけます。

リューブゼリー

さらっとした自然なうるおい。

リューブゼリー

内容量55g 1,000円 (税込1,050円)
内容量110g 1,800円 (税込1,890円)

リューブゼリー Excellent

内容量30g×2本 2,000円 (税込2,100円)

《ドクターG》健全で正しいG(自慰)をサポートする専用ジェル。

リアルな音で聴覚刺激、自然な感触で上手に性欲コントロール!

ドクター・ジー 男性用 R100g

内容量100g オープン価格

さらっとした水溶性の安全成分に、ヒアルロン酸Na・コラーゲン配合!

ドクター・ジー 女性用 R100g

内容量100g オープン価格

愛のそばに いつも JEX ジェクス株式会社

発売元 JFOA 社団法人 日本家族計画協会 <http://www.jfpa.or.jp/>

製造元 JEX ジェクス株式会社 <http://www.jex-inc.co.jp/>



思春期保健相談士学術研究会の様子

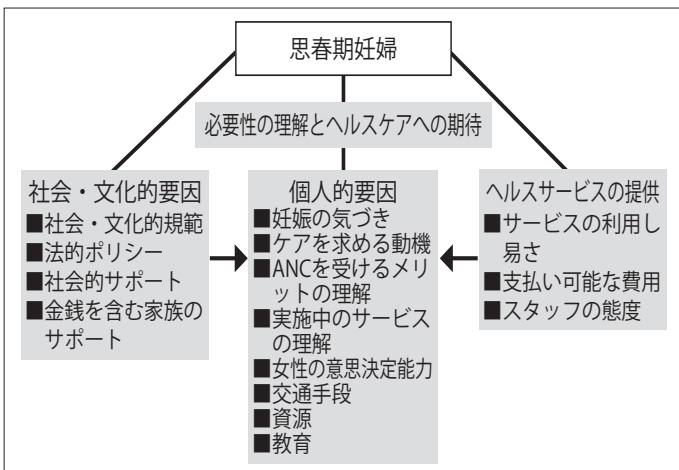


図2 思春期妊婦のヘルスサービス利用の促進要因

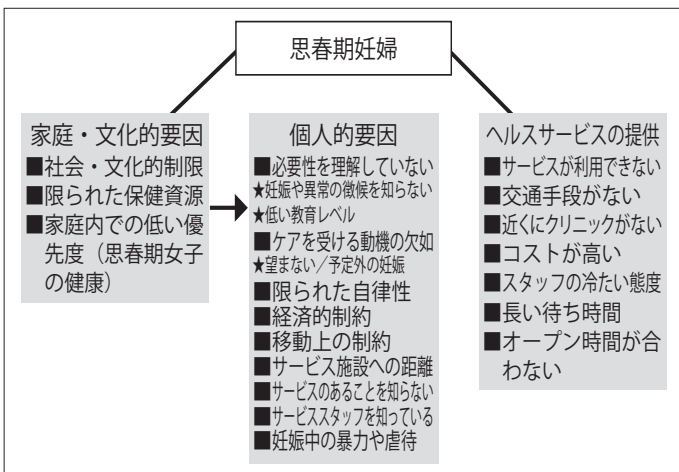


図3 思春期妊婦のヘルスサービス利用の抑制要因

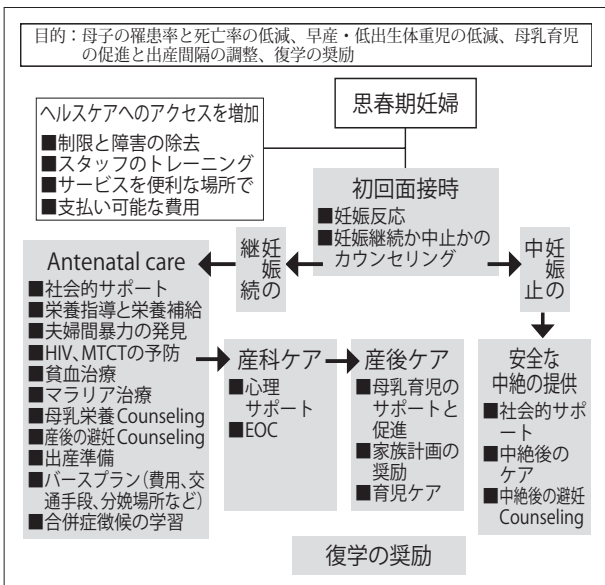


図4 思春期妊娠の結果を改善するための枠組み

分産時にも持続的に付き添って、精神的に励ましてくれる。だから、分娩の経過を多少知っている人でないという人です。そういう人たちのために、トレーニングをある程度積んでいる。付き添っていただけは、食事を雇ってという人も進んで

思春期妊娠には

●思春期妊娠の健康上の問題

思春期妊娠はなぜ困るのか。途上国の人たちに思春期妊娠が起こると、貧血が非常に強いです。もともと貧血のところ

に、鉄分の必要量も増えてくるので貧血が強くな

●安全でない中絶によるリスク

望まない妊娠が多いので、人工妊娠中絶をする。ただ、その判断が非常に遅れるわけです。しかもなかなかまとま

な所ではないので、安全でない中絶 (unsafe abortion) を選ぶことになり、非常にリスクが高

い。思春期の妊産婦死亡率の高さには、中絶が大きい問題としてあります。安全でない中絶とは、

十分な技術のない人による、あるいは最小限の医療水準を欠く環境での望まない妊娠の中絶ということです。薬草で子宮収

長くかかると膀胱腫瘍、瘻孔ができて、尿や便が腔から出るようになる。そのことで夫に相手にしてもらえないとか、離婚につながるという問題があります。

安全でない中絶により命を失う女性は毎年6万8000人と見られ、こ

れは妊産婦死亡全体の13%。しかし、これは地域、国によります。中絶

●ヘルスサービスの利用を促すには

思春期妊娠では、まずできることなら、ヘルスサービスをちゃんと受けて

いただきたい。どういことがサービスの利用につながるのか (図2)。一つは、その必要

の取り締まりの法律が厳しい国では、その数値は35〜50%です。ケニアも一応中絶は認められてい

るけれど、婦人科と精神科のドクター二人で判

断しかつ妊婦の命を救う場合だけ中絶が認められる。でも、3万3000人

に一人しか医者がいない国で、二人の医者を探

すことは不可能です。だから、実際には、ほとんどが認められない、安全

るから行きましようではなく、法的ポリシー、社会的サポート、金銭を含むサポートがサービスの利用を促します。

日本でも思春期の人たちは、妊娠中に公費で何回も健診してもらえ

る。それを受けたらメリットがある、いろいろなことを教えてもらえる、中絶

も含めて相談に乗ってもらえるということが分か

つていれば、もっと違うだろうと思います。女性の意思決定能力が高

●思春期妊娠の結果を改善するには

思春期妊娠の結果を改善する枠組みとして、まずその目的は、母子の罹患率と死亡率の低減、早

産、低出生体重児の出生の低減、分業育児の促進、出産間隔の調整、復

学への奨励です (図4)。思春期の妊婦が来たら、まずは初回面接時

に行つて、社会的なサポートが必要であればするし、DVがないかどうか、これも見る。感染症、貧血、マ

は、病院であれば自分の所で行うか、自分の所でできるか、どこか施設を紹介しています。また、中絶後の心身の

ケア、あるいは避妊の力ウンセリングを行う。妊

娠を続ける場合は分娩前のケア、いわゆる健診を行

つて。社会的なサポートが必要であればするし、DVがないかどうか、これも見る。感染症、貧血、マ

ラリア、母乳栄養、産後の避妊、出産の準備も大事な話です。

もう一つ、バースプラン。WHOというバースプランとは、どこで産むのか、産む場所までどうやって行くのか、急に痛

んできた時に誰が連れて行ってくれるか、道路があるのかないのか。雨期に道路が使えないのをどうするか。費用はどうするか。払えないなら、今

からどうやって貯めるか、親せきに借りるか、牛が何頭いるか。そういうことも含まれています。

これは途上国だけではないです。先進国においても、貧しい人だったと同じことです。そういうことをするのをバース

●持続的なサポートの必要性

これを進めていくのに、助産師や保健師、日進の状況を説明してくれたり、写真を撮ってく

れたら、出生時の様子を記録してくれたらして、生まれたらまたその後で

訪問してくれる。こういう持続的、精神的サポートがちゃんとあ

ると、例えばオキシトシンという誘発剤の頻度も非常に少なくて済むと

か、鉗子分娩や帝王切開が半分ぐらいになる、分

娩が短くて済むというデータもあるんです。不安な状態で一人で放っておくのが、一番具合が悪い

です。特に思春期の子どもたちは不安になりやすいわけですから、ずっとそばに付いていてくれるというのが重要です。

1980年代以降、周産期分野での研究が進んで、ドゥーラの組織がアメリカなどでは進んで

ています。出産の約5%が、こういう人たちに付

き添われています。キャリアウーマンで、高収入

だけとお産は心配という人は、高級なドゥーラを雇ってという人も進んで

いるので、相談場所に来てもらうために、スタッフのトレーニングなどを考える。

思春期であれば、妊娠中は当然学校に行っていないけれども、終わった

ら、また学校に戻るよう考えてあげる。

【参考文献】

1) Adolescent pregnancy [electronic resource] : unmet needs and undone deeds : a review of the literature and programmes. World Health Organization 2007

2) チャイルド・リサーチ・ネット <http://www2.crn.or.jp/blog/lab/03/>

3) Dots of North America (DONA) International, <http://www.dona.org/>

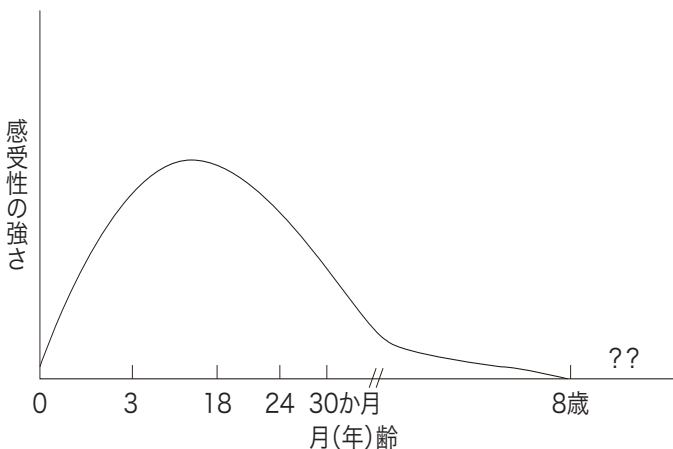
乳幼児の視覚の発達

(社)日本視能訓練士協会 和田 直子

はじめに

ヒトは情報の約80%を「見る」ことから得ると言われています。一方、眼球は出生直後に構造上はほぼ完成されていますが、視細胞から大脳視中枢までの経路は未完成な状態であり、モノを見て

9歳頃とされています。また、視機能には主に二つの要素すなわちモノを見る能力としての左右の目の視力と、両眼でモノを見る能力としての両眼視機能があります。しかし、従来の母子健康手帳



(栗屋 忍：形態覚遮断弱視、日眼会誌 91：519-544,1987)

図1 ヒトの視覚の感受性期

には子どもの目の発達については詳しい記載がありませんでしたので、(社)日本視能訓練士協会ではそれぞれの発達過程と発達障害になる危険因子が分かる「目の発達チェックシート」を作成しました。今回は「小児の視覚の発達」と「目の発達チェックシート」について、この場をお借りして紹介したいと思います。

早期に異常を見つけ治療を開始すれば、感受性が高い分だけその回復は早く良好な治療結果が期待できますが、遅くなれば回復も遅くなり治療をしても治らない場合があります。目が正常に発達するためには、この感受性を良好な視覚環境の下で過ごせるかどうかが重要となります。お子様の目の小さな変化をキャッ

視覚の感受性期

視力をはじめとする視
機能は生後より急速に発
達し、8〜9歳頃に完成
すると言われています。

視機能の発達

これを「視覚の感受性期」といいます（図1）。この期間には感覚の感受性が高いため、些細な原因で正常な視機能の発達が停止してしまうことがあります。すなわち、視覚の感受性期は危険期間でもあるのです。	目には二つの機能があり、その一つは片目の機能となる視力で、もう一つは両方の目を使って見る両眼視という機能です。視力は目の奥にある網膜に鮮明な像が結ばれ、その刺激が積み重ねられることで発達してい
---	---

きます。つまり日々見る
ことの訓練をしていると
いう事になります。新生
児の視力は物が動いてい
るかどうかが分かる程度
ですが、生後3か月で
0・05、6か月で0・
1、1歳で0・2、2歳
3、2歳で0・6、3歳
で0・8、1・0位と言
を動かすと目で追うよう
になります。生後5か月
頃には、どの方向におも
ちゃを動かしても滑らか
に両目を動かして追うこ
とができるようになります。
す。このように、両眼視
の機能は生後3、4か月
頃より発達が始まり、視
力の発達とともに近くの

われており、6歳位で成人と等しい視力となりました。視力の発達は、このように1〜2歳までの発達が顕著となり、その後は8歳位まで緩やかに発達し完成されていきます。

節機能（ピント合わせ）やそれに伴う適切な輻湊運動（寄り目）がスムーズに行えるようになり、6歳頃までに完成されます。母子健康手帳にも保護者の記録【3〜4か月

両眼視とは両目で一つの物を見ることにより、物の立体感や、奥行きを感じる機能のことです。生まれたばかりの赤ちゃんの目の動きは左右が揃っていません。それが、生後2〜3か月頃になると保護者の方をしつと見るようになり、おもちゃ

【頃】のページに「目つきや目の動きがおかしいのではないかと気になりますか。」とあるように、この時期に追視ができていないと発達に問題がある可能性があります。また、両眼視の発達の妨げとなるのが「斜視」です。両目が同じ方向（目標）を

向いているか、片目が内側に寄ったり外側に外れたりしていないかがチェックポイントとなります。常に視線が合わない目が決まっている場合は、その目を見る訓練ができていないため、視力の発達も妨げられている可能性があります。

検査を行い、弱視になっていないかチェックする必要があります。厄介なのは、見た目では分からない強い遠視や近視、乱視による屈折異常です。チェック方法としては、集中して遊んでいる時にそっと片目を隠し、嫌がる場合は隠されていない

発達阻害となる危険因子
視力発達を阻害する原因としては、白内障や角膜障害などの器質的疾患があげられます。これは瞳の状態を観察して、白く濁ったりしていないかを調べます。まぶたが下がる先天眼瞼下垂では、目の視力低下が疑われます。このような時は眼科での精密検査をお勧めします。両目に強い屈折異常がある場合は行動などから判断をしますが、自宅で判断は難しいことから3歳児健康診査などの機会が大切となります。

少しでもまぶたに隙間があり顎をあげて見ているようならば視力は発達していると考えられますが、眼瞼による持続的な角膜炎迫のため乱視が強くなっている可能性があります。時期をみて屈折ります。

現在、わが国では平成9年より母子保健法の定めるところによる「3歳児眼科健康診査事業」が市区町村単位で行われています。3歳を過ぎると幼児本人からある程度の信頼性のある回答を引き

出せるようになり、簡単な視力検査が可能となります。この時期に異常が発見されたら、すぐに治療を開始することで回復の期待は大きくなります。しかし、3歳児健診を逃すと次は就学時健診となり、この時に異常が見つかった場合は残され

の発達は乳児・幼児期が最も大切な期間となります。お子様の目の正常な発育を促すためにも、是非今回ご紹介するチェックシートを母子健康手帳に貼って活用していただきたいと思います。

◆教材の活用◆

た感受性期間は少なくな
り、視力の回復が見込め
ない可能性が高くなりま
す。早期発見・早期治療
のためにも3歳児健診は
必ず受けていただきたい
と切に願います。

日本家族計画協会では、本ページで紹介した「目の発達チェックシート」を、現在自治体よりご注文を受付中の「平成24年度版母子健康手

目の発達チェックシート

今回、表面に発達曲線を、裏面にチェック項目をあげ、簡単に保護者の方にお子様の目の状態をチェックできるシートを作成いたしました（写真）。母子健康手帳に書いています（A5判2色刷、監修〓日本医師会、（社）日本眼科医会、制作〓（社）日本視能訓練士協会）。手帳納品時に、本教材を同部数進呈いたします。ぜひご利用ください。

かれています。目とその機能

9) 4727 (本会)

問合せ ☎ 03 (326



直接顔を合わせるクリニクでは、受付や医療スタッフの対応が施設のイメージとして利用者の印象に深く残ります。女性にとって、医療機関との出会いが、望まない妊娠や思いがけない性感染症から身を守るチャンスになるのであれば、相談しやすい環境づくりを心掛けることが何よりのサビスかもしれません。

訪れました。表情はこわばり、緊張している様子があつかがえます。「最終月経から25日目のセックスで」と蚊の鳴くような声で切り出した彼女、コンドームはつけていたものの途中で破損し、そのまゝ行為を続け、射精があつたといいます。もし妊娠していたらと思うと夜も眠れなかつた、と涙ぐんでいました。

ね。今回は思春期外来担当
者からのお話です。

*
*
*

先日、19歳の大学生が
妊娠不安でクリニックを
みるみる表情が硬くなつ

ていったのです。何かい
けない事を言ってしまう
たかと言葉を選びながら
聞いていくと、実は看護
学生である事が分かりま
す。



診療は毎週火、金、第2土曜



診療は毎週火、金、第2土曜

した。医学の知識があるにも関わらず、安易なセックスをした事を咎められると思ったようです。

「咎めたところで事実が変わるわけじゃなし、心配「無用」と少々おどけた調子で伝えると、はじめて笑顔がみられました。彼女との距離が一気に縮まった瞬間です。そして、警戒心が解けると実に様々な思いをぶつけてきます。コンドームなしのセックスが度々あったこと、いつも妊娠の恐怖に怯えていたこと、セックスを楽しいものだとは思っていなかったことなど、吐き出すように訴えてきました。誰でも初対面の相手にセックスの話をするには勇気が必要ですし、気恥ずかしさが伴います。医療者がたしなめるような態度をとってしまつては、ますます婦人科の敷居が高くなるばかりです。

今後の避妊方法として低用量ピルを選択した彼女は、一か月後再びクリニックを訪れました。妊娠不安から解放された彼女の表情は晴れやかで、まるで別人のようでした。

た。「近々彼と旅行に行くので、今度は月経移動の方法を教えてください」と笑顔で話す姿を見て、私も一安心しました。

婦人科は生涯を通じて関わっていく科だからこそ最初の印象が大切です。特に避妊法は自分自身で選択してこそ継続に

つながるので、緊張をほぐしながら時には共感し、時には提案しながら、最適な方法を選択するお手伝いをしています。私は良き相談相手のつもりで患者さんと向き合っていると思っています。

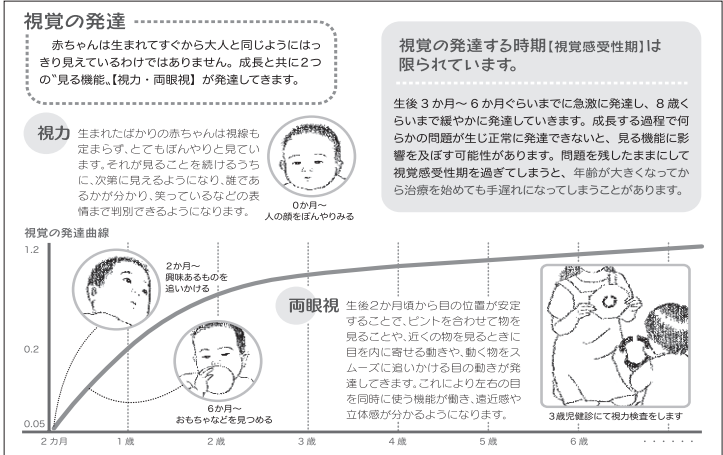
（本会クリニック
助産師 高塚美沙子）

電話相談

●東京者・女性のための健康ホットライン ☎03(3)269(9) 7700	イン リ断日のみ ☎03(3)269(9) 7455
●思春期・EPホットライン ☎03(3)269(5) 2694	診療予約・問合せ ☎03(3)269(5) 2694
20000000	クリニクHP http://www.jpia-clinic.org/

● 東京都

診療予約・問合せ ☎ 03-6322-2694
クリニック江戸 http://www.jpfa-clinic.org/



目の状態をチェックしてみましょう

下記に書かれている時期はあくまで参考です。発達には個人差があり特に乳幼児期はその差も大きいものです。目の異常を見逃さないために毎日の観察が大切です。確認はお子さんの機嫌の良い時に行ってください。

※(はい)に○がある場合は早めに眼科を受診しましょう

年齢にかかわらずチェックしましょう



片目の前にそとの手をかざしてみてくれない、片方ずつ試してください。片方だけ指がって顔をそむけたりしますか？

指す方の眼と指さない方の眼ができないよう見受けられます

0 か月～

瞳がくろく見えず、黄緑色に光って見えることがありますか？

目がゆれることがありますか？

はい、いいえ

はい、いいえ

3-4 か月～

フラッシュをたいて正面の顔写真を撮ってみてください。

※フラッシュを当てても瞳孔でもやま。

- フラッシュの反射が瞳のまん中にくるはずです (図①)
- 反射が内側に寄り過ぎたり (図②)
- 外側にずれたり (図③)
- 上側や下側にずれたり (図④) いますか？

※片方の内側に寄っているように見える時は、目の目の筋をつまんで観察してください。






はい、いいえ

はい、いいえ

1 歳～

テレビや本に極端に近づいて見ますか？

片目をつぶったり、まぶしがったりすることがありますか？

頭を傾けたり、横目づかいでものを見ることがありますか？

はい、いいえ

はい、いいえ

はい、いいえ

2 歳～

本など近くのものを見る時、目が内側に寄ることがありますか？




はい、いいえ

3 歳～

3歳児健康診断を必ず受けましょう。

目を細めて物を見たりしませんか？

視線が合わず、どこを見ているのかわからないことがありますか？

はい、いいえ

はい、いいえ

のりしろ (全種にわたって検査して)

目の発達チェックシート

避妊教育ネットワーク

リレートーク ⑬



北野原氏

まず最初に、東日本大震災の犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申しあげます。仙台の私のクリニックにも多くの方々、特に避妊教育ネットワークの先生方からたくさん励ましの言葉と数々のご支援をいただきました。心から感謝いたします。

2005年に仙台市でビル診療の婦人科として開業して6年になりました。多くの女性にとつて、婦人科受診は、かなり抵抗があると感じてお

開業して半年、青森の蓮尾豊先生と隣席する機会があり、OCの相談をした際、クリニック見学をお願いしました。先生は快く承諾くださり、蓮尾先生からの薦めで2010年3月から避妊教育ネットワークの一員に加えていただきました。初めて参加した避妊教育ネットワークの事例

尾先生のクリニックへの訪問が実現しました。この訪問が、私のOCや避妊教育に対する考え方を大きく変えました。蓮尾先生から学んだのは、避妊教育への情熱と患者さんへの思いでした。そして、それらを伝える言葉でした。それは、押しつけがましくなく、優しく暖かでした。心の中は「熱く」患者さんへは「優しく暖かく」。初めて心から学びました。

蓮尾先生からの薦めで2010年3月から避妊教育ネットワークの一員に加えていただきました。初めて参加した避妊教育ネットワークの事例

3月31日、道路の復旧も十分でない頃、蓮尾先生が私を訪ねてくださいました。岩手から沿岸部の産婦人科や避難所を回り、被災地で被害に遭った女性に対処ができるよう手助けをしたいとの思いから、連絡先と緊急避妊薬を配りながら仙台まで来てくださったので

その先生の心に感激し、先生の行動力と悪い感動しました。先生の思いを引き継ぎ、私も仙台から福島県相馬市まで沿岸部の避難所や救護施設を回りました。また、富山の種部恭子先生から東日本大震災被災女性サポート事業「パール・ホットライン」の情報を聞き、地元新聞に何度か掲載いただきました。

蓮尾先生は「OCはコミュニケーションツールだよ」といつも話されています。震災を経験して本当にそう感じます。OCは絆です。患者さんとの絆。医師の絆。スタッフとの絆。避妊教育の絆。これからの絆を大切に、この絆を広げていこうと思います。

②012年版カタログ「指導箋(健康メモ)」「ポスター」「パネル」「掛図」の4種類の媒体でのご購入が可能となります。新しい形の教材となりますので、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

◆お求めの教材が探しやすいよう、媒体のカタログを増やしました。昨年までのカタログ上に「パンフレットと書籍類」としてまとめられていた3種類の媒体を「フイル」「リーフレット」「書籍」に分けました。◆お客様よりご要望をいただき、ヘルスアップシリーズを含め、その他リーフレットの専用注文書を作成いたしました。

※カタログの送付申込を承っております。新規または追加ご希望の方は「カタログ希望」とご記入のうえ送付先を添えて左記までFAXください。03(3267)2658 (安藤)

OCで私(医師)自身が変わった

きたのはら女性クリニック(宮城県仙台市)院長 北野原 正高



医療従事者のためのOC講演会in仙台



クリニック待合室

私もスタッフも自然体でOCを提案し、処方し、対応できるようにになり、自然に、OC処方が増え始めました。避妊教育を行う側の考え方が変わることで、避妊教育がより広がり、より伝わる

3月31日、道路の復旧も十分でない頃、蓮尾先生が私を訪ねてくださいました。岩手から沿岸部の産婦人科や避難所を回り、被災地で被害に遭った女性に対処ができるよう手助けをしたいとの思いから、連絡先と緊急避妊薬を配りながら仙台まで来てくださったので

その先生の心に感激し、先生の行動力と悪い感動しました。先生の思いを引き継ぎ、私も仙台から福島県相馬市まで沿岸部の避難所や救護施設を回りました。また、富山の種部恭子先生から東日本大震災被災女性サポート事業「パール・ホットライン」の情報を聞き、地元新聞に何度か掲載いただきました。

蓮尾先生は「OCはコミュニケーションツールだよ」といつも話されています。震災を経験して本当にそう感じます。OCは絆です。患者さんとの絆。医師の絆。スタッフとの絆。避妊教育の絆。これからの絆を大切に、この絆を広げていこうと思います。

②012年版カタログ「指導箋(健康メモ)」「ポスター」「パネル」「掛図」の4種類の媒体でのご購入が可能となります。新しい形の教材となりますので、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

◆お求めの教材が探しやすいよう、媒体のカタログを増やしました。昨年までのカタログ上に「パンフレットと書籍類」としてまとめられていた3種類の媒体を「フイル」「リーフレット」「書籍」に分けました。◆お客様よりご要望をいただき、ヘルスアップシリーズを含め、その他リーフレットの専用注文書を作成いたしました。

※カタログの送付申込を承っております。新規または追加ご希望の方は「カタログ希望」とご記入のうえ送付先を添えて左記までFAXください。03(3267)2658 (安藤)

協会セミナー

◎…猛暑もやっと終わり、ようやく季節も秋めいて、ホッと一息…。

◎…6月に東京で開催した、ショートセミナー「生きるための心の教育セミナー」、大阪での開催が決定しました。実際に教材を利用し、活用・

連携方法を実感できるようにお願いします。HPでも随時お知らせしていきます。WEBからのお申込みも可能です。要項の郵送希望、お問合せは、研修課へご連絡ください。03(3269)4785、FAX 03(3267)2658 (竹本)

11月の母子保健指導員研修会

目的ホール(東京都新宿区市谷田町1-10、J.R.地下鉄市ヶ谷駅下車)

資格：保健師、助産師、看護師等の有資格者

参加費：当日会費は3千円(事前に予約ください)

電話相談員募集

本会では、経口避妊薬、緊急避妊、月経、妊婦不安、更年期などの電話相談にに応じていただ

【連絡先】03(323)52694 (杉村)

お越しいただける方。詳細は電話でお問い合わせください。



女性のカラダとココロ、ライフデザインをサポート

OC情報センターは、OC(低用量ピル)を日本で販売する製薬会社5社によって運営されているOCに関する広報機関です。

OCに関する正しい知識の普及を目指すことを目的とした、医療従事者及びマスメディア向けの資料・資材の制作、提供などを行っています。

●参加製薬会社(五十音順)●

あすか製薬株式会社

MSD株式会社

科研製薬株式会社

バイエル薬品株式会社

持田製薬株式会社

【http://www.pill-ocic.net】

OC情報センター(事務局) | 〒104-0031 東京都中央区京橋2丁目18番2号 明海京橋ビル2階