

JFPAは5Aの実現を目指します!

- 1 adolescent 思春期保健の推進
2 abortion 人工妊娠中絶の防止
3 access どこでも誰もがサービスを受けられる
4 advocacy 啓発・提言活動
5 AIDS STD及びHIV/エイズの予防

家族と健康

健康教育情報紙

社団法人 日本家族計画協会
リプロ・ヘルス推進事業本部
健康教育推進本部
協力：財団法人予防医学事業中央会

今月のページ

- 健やか親子21全国大会 (母子保健家族計画全国大会) に向けて
自殺予防啓発活動の二つの取り組み
薬物乱用防止教育
乳幼児の食事と栄養
職域保健の現場から
避妊教育ネットワークリーディング

8面 7面 6面 4~5面 3面 2面



(4~5面) (2面)

トピック

100人でみた日本、日本の1日

平成23年版厚生労働白書

厚生労働省が8月23日に公表した「平成23年版厚生労働白書」より、興味深いデータを紹介します。
▽日本を100人の国に例えると?
年齢は15歳未満が13.1人、65歳以上が22.9人。学生の数は小学生5.5人、中学...

本会、IPPF加盟協会の認定証授与

クアラルンプール・2011年地域理事会開催



地域事務局・地域理事会
現在IPPFは世界を6地域に分け、それぞれの地域に地域事務局を置き、地域理事会を設けている。日本は東・東南アジア・オセアニア地域(ESEAOR)に所属している。ESEAOR事務局はマレーシアのクアラルンプール市にあり、地域内の26の国と地...

本会は、世界の153か国に加盟協会をもつリプロダクティブ・ヘルス(RH)分野で世界最大のNGOである国際家族計画連盟(IPPF)の日本の加盟協会として活動している。IPPFは世界中の加盟協会がIPPFのメンバーとしてふさわしい資格を有することを条件付けており、資格要件を満たした加盟協会に対しては、認定証を発行している。
本会も厳しい資格審査ののち、2010年11月に正規の加盟協会としての認定を受けた。今回マレーシアの首都クアラルンプールで開催された2011年IPPF地域理事会においてIPPFの新・旧事務局長の立ち会いのもとに本会を代表して参加していた理事である筆者と櫻田忠宏事務局長に対し、認定証が授与された(写真)。IPPFのメンバーであることが、誇らしい一瞬である。

た、経験や情報の交流を通じて参加者同士のネットワークを構築し、事務局長の能力の更なる向上を目指している。本会からも、櫻田事務局長と種田政人職員が初めてこの事務局長会議に参加した。本会も資金調達に関する本会の成功経験を参加者と共有することで、会議の目的達成に少なからず貢献した。

「Girls Decide」を制作した。6人の少女たちの実話に基づいた物語がコンバクトにまとめられている。日本語版も制作されており、本会は今後研修の主たる加害者は「実母」が最も多く、動機は「かみ口を出す」「おせっかき」が最も多く、保護者が「おばさん」がいて、それが結構助け合いに繋がっていた。市町村が実施主体となっている「養育支援訪問事業」(実施率55.4%)や「こどもは赤ちゃん事業」(同84.1%)の全市町村での普及と実効が求められる。

編集誌

低用量経口避妊薬(OC)

ウェブサイト

OCのことはもちろん初めての受診や女性の健康など、関連情報も掲載しています

http://www.oc-rizum.jp

MSD株式会社
〒102-8667 東京都千代田区九段北1-13-12 北の丸スクエア
http://www.msd.co.jp/

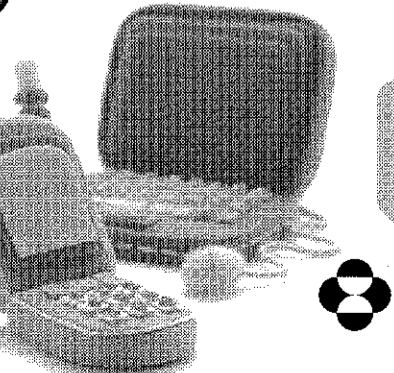
2010年10月作成 10-12-MAV-10-JF05-J

自分のリズムで生きる

Living by your own rhythm.

このサイトは、低用量経口避妊薬(OC)についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。

OCケータイ情報
会員登録(無料)することでOCの服用時間をお知らせするメールが受信できます!
http://oc-cycle.jp



情報閲覧・会員登録無料! ※パケット通信料は別途必要になります。

平成24年度 本会主催セミナー (予定)

| テーマ | セミナー名 | 開催地(予定) | 期間 | 開催時期 | 受講料(税込) |
|---------|---|----------|--------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| 思春期保健 | 第63回思春期保健セミナーコースI (総論編) | 東京 | 3日間 | 7月27日～29日 | 31,500円 |
| | 第64回思春期保健セミナーコースI (総論編) | 大阪(中継) | 3日間 | 7月27日～29日 | 21,000円 |
| | 第51回思春期保健セミナーコースII (各論編) | 東京 | 3日間 | 9月15日～17日 | 31,500円 |
| | 第59回思春期保健セミナーコースIII (実践編) | 東京または千葉 | 3日間 | 11月30日～12月2日 | 42,000円 + 宿泊料 |
| | 第10回思春期保健相談士学術研究大会 | 東京 | 1日間 | 6月3日 | 10,500円 |
| | 第16回ライフスキル教育セミナー | 東京 | 1日間 | 12月 | 10,500円 |
| | 第12回思春期ピアカウンセリング・コーディネーター養成セミナー | 東京 | 2日間 | 未定 | 21,000円 |
| 避妊・性感染症 | 第99～106回SRH (セクシュアル/リプロダクティブ・ヘルス) セミナー | 全国8会場 | 各1日間 | 6月～平成25年2月 | 各5,250円 思春期保健相談士は各3,150円 |
| | 第97回受胎調節実地指導員認定講習会 | 東京 | 5日間 | 8月20日～24日 | 52,500円 |
| 中高年女性保健 | 第39回中高年女性保健セミナー | 東京 | 3日間 | 平成25年2月 | 31,500円 |
| 健康教育 | 行動変容実践のための保健指導者養成セミナーベーシックコース(4日間コース) | 東京 | 4日間 | 7月18日～21日 | 47,250円 |
| | 行動変容実践のための保健指導者養成セミナーベーシックコース(3日間コース) | 東京 | 3日間 | 7月19日～21日 | 36,750円 |
| | 第8回「ピアカウンセラー養成者」養成セミナー(前期・後期) | 東京 | 前期3日 後期2日 | 前期 7月14日～16日 後期 12月15日～16日 | 前期 75,600円 後期 46,200円 |
| | 第14回自己効力感(セルフエフィカシー)を高め主体的な行動変容を支える健康教育支援実践セミナー | 東京 | 2日間 | 平成25年1月 | 21,000円 |
| 母子保健 | 健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会) | 未定 | 2日間 | 11月 | 無料 |
| | 家族計画研究集会(健やか親子21全国大会併設) | 未定 | 1日間 | 11月 | 無料 |
| | ブロック別母子保健事業研修会 | 全国67ブロック | 1日間 | 未定 | 無料 |

問合せ 研修課 TEL 03(3269)4785



柴田勝家とお市を祀る柴田神社のお市、三姉妹の映像

「江」ゆかりの地、福井県

今、福井はNHKの大河ドラマ「江」ゆかりの地は大変多くの観光客や研究者をお迎えしている。浅井三姉妹の三女「江」は、「柴田勝家」に嫁いだ母「市」と姉二人とともに越前国北庄に入ります。僅か半年後、勝家は豊臣秀吉に敗れ市とともに自害しますが、三姉妹は秀吉に引き取られます。勇猛果敢な勝家は織田信長の信頼が厚く、築城をはじめまちづくりなどハードからソフトまで大胆で緻密な手腕

を發揮しました。当時10歳手前の少女江は、父の後姿や母の想いを胸に刻みます。この時の大きな経験が、後の二代將軍の妻、三代將軍の母など大変な役割を果たし全うした礎を築いたと考えることは決して難くありません。動乱の戦国の世も、子や家族を思う心、気持ちが変わるはずがありません。特に福井県は共働き率が高く、健康長寿で平均寿命もトップクラスを占めています。子や家族を「軽減」を選び、大会テーマを「支えよう 小さな命とその家族」みんな笑顔で楽しい子育て」としました。

健やか親子21の第2回中間評価では、「子育てに自信が持てない母親の割合」、「ゆったりとした気分でのんびり過ごす時間がある母親の割合」は減少傾向にあります。このことから、近年核家族化が進み、また、女性の社会進出が進む中、時間的、精神的に余裕がなく、子育てにストレスを抱える母親が増えているのではないかと推察されます。働きながらでも安心して子どもを産み育てたいという女性の希望が実現できるよつ、また、生まれた子どもが健やかに育つよつすべての子どもや家族を応援できる社会が求められています。

本大会において、子どもも家族もみんな笑顔で子育てができるようにするには何をすべきかを皆様と考えていきたいと思えます。

親子で楽しめるプログラムも企画

特別講演には教育評論家の尾木直樹氏を招き、「親だからできること」と題して、母親がストレスなく子育てするにはどうしたらいいか、また親だからできることは何か親子関係を見直す契機となるような講演をしていただきます。

また、11日には母子関係者の方はもちろん、親子で楽しんでもらうため、女優でエッセイストの中井貴恵さんとジャズピアニストの松本峰明さんによる人気絵本「あらしのよるに」の朗読を行います。

さらに、シンポジウムでは「安全で安心な妊娠、出産、子育てを目指す」をテーマに妊娠、出産から育児までの親の不安を軽減し健やかな子を育てたいという女性の希望が実現できるよつ、また、親だからできることは何か親子関係を見直す契機となるような講演をしていただきます。

また、11日には母子関係者の方はもちろん、親子で楽しんでもらうため、女優でエッセイストの中井貴恵さんとジャズピアニストの松本峰明さんによる人気絵本「あらしのよるに」の朗読を行います。

さらに、シンポジウムでは「安全で安心な妊娠、出産、子育てを目指す」をテーマに妊娠、出産から育児までの親の不安を軽減し健やかな子を育てたいという女性の希望が実現できるよつ、また、親だからできることは何か親子関係を見直す契機となるような講演をしていただきます。

健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)に向けて

福井県健康福祉部健康増進課

全国大会開催要領

【開催日】11月9日(水)～11日(金)

【会場】AOSA 福井県民ホール・福井市地域交流プラザ(福井市手寄1丁目4-1)

【主催】厚生労働省、福井県、福井市、社会福祉法人恩賜財団母子愛育会、社団法人日本家族計画協会、社団法人母子保健推進協議会

【大会日程】

- 1日目 11月9日(水)
 - 母子保健関係者研究集会/愛育班等組織支援育成担当者会議
 - 2日目 11月10日(木)
 - 式典/特別講演「親だからできること」尾木直樹氏(教育評論家)/全国母子保健推進員等連絡協議会活動報告会

シンポジウム「安全で安心な妊娠、出産、子育てを目指す」/コーデイナーター||松本峰明(福井大学大学院教育学部健康増進課)0776(20)0350

研究科教職開発専攻長/シンポジスト||津田明美(福井県子ども療育センター)主任医長、芝美代子(NPO法人わくわくくらぶ理事長、子育てマイスター)、辻さゆり(越前市健康増進課参事)/家族計画研究集会【問合せ】福井県健康福祉部健康増進課0776(20)0350

健やか親子21 平成23年度 事務局だより

多年にわたり母子保健等に従事された方、また団体や個人で活動されている方、ご協力いただきありがとうございます。また、厚く御礼申し上げます。たいま、推薦調書を拝見させていただきます。

(西澤)

処方せん医薬品 [注意-医師の処方せんにより使用すること]

トリキュラー錠21・28

Triquilar

〈薬価基準未収載〉経口避妊剤
レボノルゲストレル・エチニルエストラジオール錠

効能・効果、用法・用量、禁忌を含む使用上の注意等につきましては、製品添付文書をご参照ください

販売代理店
バイエル薬品株式会社
大阪市北区船場2-4-9 〒530-0001
http://www.bayer.co.jp/oyt

Bayer HealthCare
Bayer Schering Pharma

720 10 4021

第9回思春期保健相談士学術研究大会 一般学術演題報告より

当協会の自殺予防啓発活動の二つの取り組み

(社)いはらき思春期保健協会 和田 由香

当協会では講師派遣事業の他、相談事業(来所面接相談)、電話相談(ヤングコール)を実施している。相談員の養成として思春期の理解と対応講座、ヤングボランティア養成講座等を実施している。平成22年度は、新規事業として「若者による自殺予防の啓発活動」と「思春期に関する指導者への自殺予防研修講座」の二つを実施したので報告する。

若者による自殺予防の啓発活動

当協会のヤングボランティア養成講座(思春期の希望者21人が自殺予防の活動を行った。後、「若者による電話相談」(1)研修会及び企画会

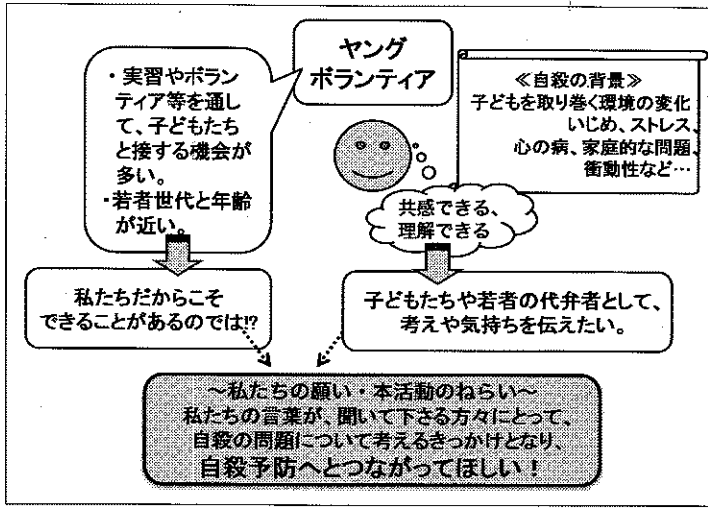


図1 活動のねらい

実施期間は平成22年11月～平成23年3月まで、計12回実施した。(3)発表内容 ○学校向け(教員・PTAなど) 自殺の現状、自殺のサイン、生徒の自殺事

例から、自殺について説明した。その後、若者の経験をもちに、子どもの気持ちについて話した。内容は「子どものときに悩んだこと」や「支えてくれたこと」先生に関するエピソードである。また、教員に伝えたいことを四つ挙げた(表1)。

最後に、若者の気持ちで亡くなった子どもの詩を二つ取り上げ、命を大切にしたいという願いを伝えたい。日本の自殺者の概要、若年層の死因統計、自殺のサイン、自殺の原因を示した。

最後に自殺予防のための対応について、クイズ形式で説明した。(4)自殺予防キャンペーン活動の感想

「死にたい」と打ち明けられた場合の対応、周りができる自殺予防の方法など、具体的な内容も提示した。最後に、自分のことも大切にしてほしいことを伝え、心の健康度チェック、相談機関について取り上げた。

最初に、若者の気持ちで亡くなった子どもの詩を二つ取り上げ、命を大切にしたいという願いを伝えたい。日本の自殺者の概要、若年層の死因統計、自殺のサイン、自殺の原因を示した。

最後に自殺予防のための対応について、クイズ形式で説明した。(4)自殺予防キャンペーン活動の感想

表1 大人に4つのメッセージ ○若者の自殺”に目を向けて欲しいです。 ○“小さな変化”の背景には、“大きな問題”があるかもしれません。 ○子どもの時、大人から声をかけてもらえると嬉しかったです。 ○大人が笑っていると安心でき、笑顔になりました。

表2 聴衆からの感想 ○若い人たちがこんな一生懸命活動しているのだから、我々教員も、もっと真剣に生徒の自殺予防について考えていかなければならないと、今回しみじみ思った。(学校関係者) ○大事なことだとわかっていても、日頃の忙しさの中で、つい自殺問題のことを忘れてしまう。あらためて、継続的に取り組むことの大切さを認識した。(青少年育成関係者)

表1 大人に4つのメッセージ ○若者の自殺”に目を向けて欲しいです。 ○“小さな変化”の背景には、“大きな問題”があるかもしれません。 ○子どもの時、大人から声をかけてもらえると嬉しかったです。 ○大人が笑っていると安心でき、笑顔になりました。

表2 聴衆からの感想 ○若い人たちがこんな一生懸命活動しているのだから、我々教員も、もっと真剣に生徒の自殺予防について考えていかなければならないと、今回しみじみ思った。(学校関係者) ○大事なことだとわかっていても、日頃の忙しさの中で、つい自殺問題のことを忘れてしまう。あらためて、継続的に取り組むことの大切さを認識した。(青少年育成関係者)

表1 大人に4つのメッセージ ○若者の自殺”に目を向けて欲しいです。 ○“小さな変化”の背景には、“大きな問題”があるかもしれません。 ○子どもの時、大人から声をかけてもらえると嬉しかったです。 ○大人が笑っていると安心でき、笑顔になりました。

表2 聴衆からの感想 ○若い人たちがこんな一生懸命活動しているのだから、我々教員も、もっと真剣に生徒の自殺予防について考えていかなければならないと、今回しみじみ思った。(学校関係者) ○大事なことだとわかっていても、日頃の忙しさの中で、つい自殺問題のことを忘れてしまう。あらためて、継続的に取り組むことの大切さを認識した。(青少年育成関係者)

AIDS文化フォーラムin横浜開催

エイズについて市民の立場から幅広く考える「AIDS文化フォーラムin横浜」(同組織委員会主催、神奈川県共催)が8月5日～7日、横浜市のかながわ県民センターで開催された。18回目となる今回は「変わる常識」をメインテーマに、約50もの講座や展示が開

「心」に響く性教育 医大生の頃から性教育の講演活動を行い、この春から研修医となった「えんみちゃん」こと遠見才希子氏は、高校生を対象とした性教育の実演を行った。

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

「心」に響く性教育 医大生の頃から性教育の講演活動を行い、この春から研修医となった「えんみちゃん」こと遠見才希子氏は、高校生を対象とした性教育の実演を行った。

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

また保健所に行き、生まれて初めて無料のHIV検査を受けた体験を語り、

よく笑う、育てやすい赤ちゃんは妊娠直後からの骨盤ケアで! 育てやすい赤ちゃんとは? 超音波写真を見れば一目瞭然! 安産のためにも、セルフケアを指導しましょう! セルフケアの定番グッズ! トコちゃんベルトI-II 妊娠直後からお使いください。 指導者のための母乳育児・子育て支援セミナーなど開催中! くわしくは、下記ホームページへ プチプレスト http://www.petitbreast.com 母子整体研究会 http://www.boshi.jp

第9回思春期保健相談士学術研究大会より

基調講演 薬物乱用防止教育ももう一つの側面から

講師 福岡県立大学看護学部教授 松浦 賢長

第9回思春期保健相談士学術研究大会が6月5日、東京・墨田区のKFCビルで開催されました(前々号で既報)。今号では、松浦賢長福岡県立大学看護学部教授による基調講演の概要を紹介いたします。

●薬物はなぜ減らないか

まず福岡県警のレポート等、有機溶剤の乱用により検挙・補導された少年は58人で、前年比で57人減少したものの、11年連続で全国ワースト第1位です。

シンナーの問題です。これは、あまり他の都道府県で見られないと思えます。ただ、そこが原因かというところ、それはあくまで結果です。指定暴力団は全国に22団体あります。福岡県にありまして、もちろん全くなかつかつ福岡県の問題が大きいのは、大人のシンナーが本場の原因です。

福岡県防犯協会連合会のスライドに「薬物を売って買者のほとんどは暴行団もしくはその手先で、薬物は暴力団の資金源になっています」と書いてあります。非常にスタンダードな見方です。今は外国人の売り手がある、全く日本の暴力団にはかかわらない別のルートができていて、インターネットでグレーゾーンの薬物を販売・購入できるなど、新しい側面も出てきています。でも、

●密売人の「ビジネスモデル」

薬物を利用する者、ユーザーは2種類あります。一つは新規ユーザー、あもう一つはリピーター。リピーターのほうは、特に今は依存の観点から研究が進んでいまして、

「ここは新規ユーザー、潜在ユーザーにどんな魔の手が伸びてくるのか」ということを考えたいと思います。暴力団の系統の末端の人間も、「しのぎ」、英語で言うビジネスを行っているわけなんです。そのビジネスモデルというのが、いっただん手を染めたら、ずっと縁が切れないということです。

密売人の「ビジネスモデル」は、買ってもらう、あるいは売って付ける相手は安全な人間かどうかという事です。ただ単に、目の前を通り過ぎる通行人や若い人に情報を渡したり、薬物を売るのであるのと同じで、

たちを守るには

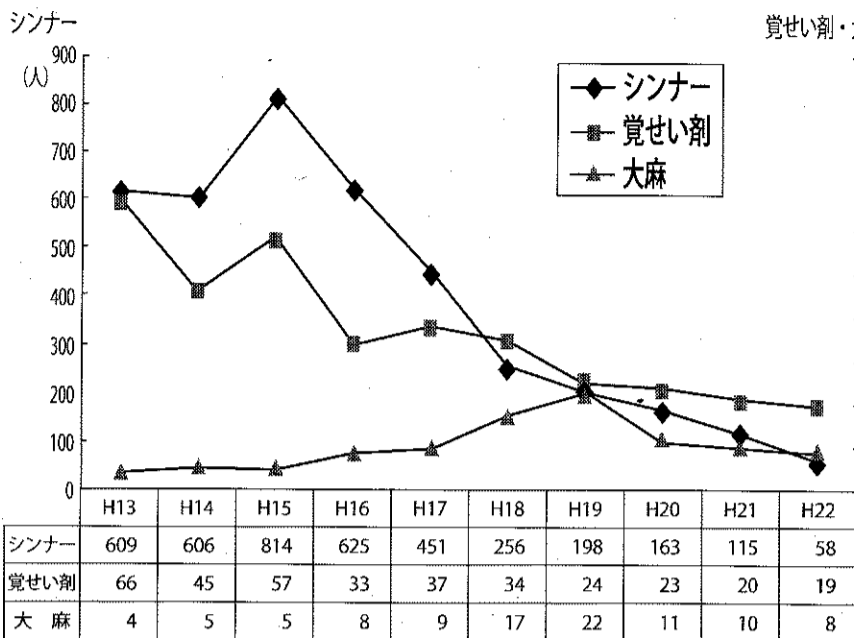


図1 依然として続く薬物乱用(福岡県警) シンナー等有機溶剤の乱用により検挙補導された少年は58人で、前年比で57人(49.6%)減少したものの、11年連続で全国ワースト1位となっている。

「駅前で声を掛ける」というのを頭に置いて、新規ユーザーの開拓を見たいです。誰彼ともなく、「お願いします、お願いします」というように、駅前では薬物を販売して見ますか。薬物は違法な取引なので、駅前でのティッシュ配りと同じように売れませぬ。ここがポイントです。そこから三つの要素を考案してみました。秘密性、安全性、確実性。

「安全性」は、買ってもらって、あるいは売って付ける相手は安全な人間かどうかという事です。ただ単に、目の前を通り過ぎる通行人や若い人に情報を渡したり、薬物を売るのであるのと同じで、

福岡県警からの実例で、密売人などが駅前などにいる少年に「シンナーを吸えば嫌なことが忘れられる」と声を掛け、初めはただで、何度かシンナーをたまたで渡して、

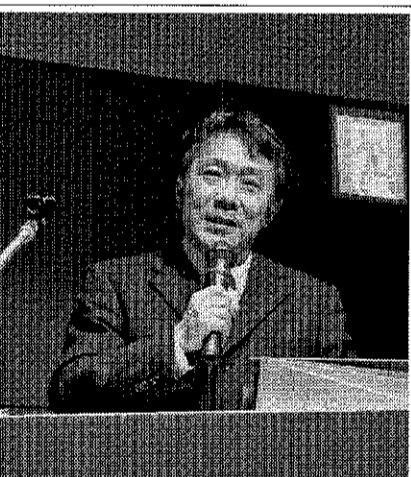
たばこは家の状況が悪い、複雑だ、急に機能が失われたという事で吸い始める子もいるでしょうが、もっと別の側面があります。たばこは薬物のゲートウェイ(入り口)だとよく言われます。どうしてなのか。たばこを吸っている、物足りなくなると、もっと強い薬物に手を出していくのか。それもあるかもしれません。別の観点から見ても、まず密売人は、いきなり駅前でシンナーとかを売り付けたりは、

●新規ユーザーの開拓

「ここは新規ユーザー、潜在ユーザーにどんな魔の手が伸びてくるのか」ということを考えたいと思います。暴力団の系統の末端の人間も、「しのぎ」、英語で言うビジネスを行っているわけなんです。そのビジネスモデルというのが、いっただん手を染めたら、ずっと縁が切れないということです。

「ここは新規ユーザー、潜在ユーザーにどんな魔の手が伸びてくるのか」ということを考えたいと思います。暴力団の系統の末端の人間も、「しのぎ」、英語で言うビジネスを行っているわけなんです。そのビジネスモデルというのが、いっただん手を染めたら、ずっと縁が切れないということです。

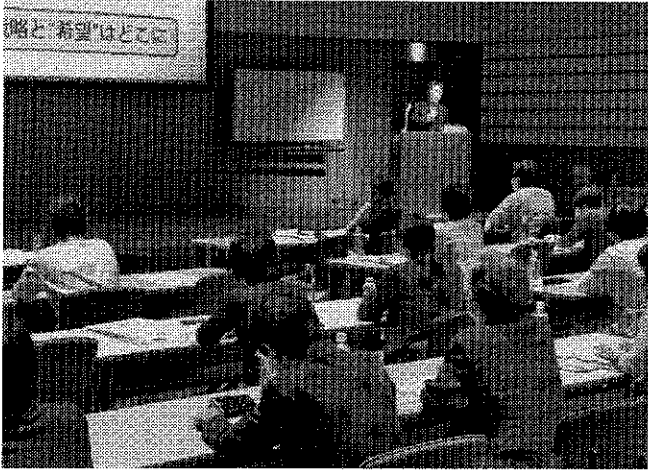
たばこは家の状況が悪い、複雑だ、急に機能が失われたという事で吸い始める子もいるでしょうが、もっと別の側面があります。たばこは薬物のゲートウェイ(入り口)だとよく言われます。どうしてなのか。たばこを吸っている、物足りなくなると、もっと強い薬物に手を出していくのか。それもあるかもしれません。別の観点から見ても、まず密売人は、いきなり駅前でシンナーとかを売り付けたりは、



松浦氏

「ここは新規ユーザー、潜在ユーザーにどんな魔の手が伸びてくるのか」ということを考えたいと思います。暴力団の系統の末端の人間も、「しのぎ」、英語で言うビジネスを行っているわけなんです。そのビジネスモデルというのが、いっただん手を染めたら、ずっと縁が切れないということです。

薬物から子ども



全国の思春期保健関係者が参加

「～しない。彼らは生活、場合によっては生命が懸かっている。にもかかわらず、決していきなり売り付けたりしません。まず、子どもたち、あるいはそのターゲットの子どもの、その友達との関係性を作ろうとします。」

なぜ関係性を作るのか。それは信頼しやすくなる、信用しやすくなる、断りにくくなる。この三つのポイントからこの戦術を取っていると考えたほうがいいです。子どもがたばこを吸うのは、「親和動機」がそこにあると考えられます。これは社会心理学の用語で、「誰かとつながりたい」ということです。親和動機の本質には不安があるということば研究で分かっています。つまり、不安がある者が、誰かとつながりたくて関係性の象徴であるたばこに手を染めるという

▼同調圧力
それからもう一つ。自分では、つながらたいとは思っていないけれど、周りが吸うから自分も吸う。同調圧力というの、同調する、しない、関係性の最たるもの

▼同調圧力
同調圧力に乗っていきやすい子どもは、規範意識の高い子どもだと言われています。この規範意識というのは、社会のルールに従うという意味で

はなくて、ある集団の中の明文化されていない空気をよく読んで従うということ。たばこを吸っているというのは、薬物に手を染めても依存しやすいついタイプだと、多分見抜かれている。もう一つ、この子の裏には不安が多い、もしくは、集団の中の雰囲気や空気というものを逆らえない、そういう規範意識があるということが見抜かれているんです。

▼「賞影響力」といふのは、皆さんが日常生活でよくやっていること。つまり、いきなり何かを売り付ける前に準備として、恐らく密売人たちは、子どもたちに賞影響力を及ぼして関係性を作っていくはず。少ししか持っていない、それを手に入れたらと思う。これが第三者からの入

▼賞影響力
賞影響力、これは情報影響力と操作影響力に分かれます。それから魅力影響力、対人関係影響力、共感影響力、そして役割影響力です(表1)。

●影響力研究

「影響力研究」というのがあります。残念なこと、ドッグテイルがどういふふうに周囲に影響を及ぼして、しているのかというの、多分研究はないと思

▼正当影響力
「正当影響力」というのは、社会あるいはその組織の規範に従う、社会規範が強い集団のメンバー、その中でも規範意識が強い、そういう者に及ぼされる影響力のことです。同調圧力とか、縦社会の上下関係に従う、そういう子どもたちが、この影響力を受けやすい。例えば先輩後輩関係、目上目下関係、顔を立てる、立てられる関係。こういう関係が子どもたちに内在化されていけば、影響力を受けやすい、関係性を作っていきやすい、なおかつ、それを断れない、信頼して

▼情報影響力
これはもう皆さん有名なところ。専門影響力の中の「情報影響力」。これは、そこにまたまた子どもたちに説得力のある情報を、それとなく流したり、魅力的な情報を口コミのようになら流したり、あるいはわざわざ間違った情報を流したりする。こういうところから影響力を受けること。

▼「仕方がない」という自分の人生、生きるということに決意して決意して動かない態度、これも恐らく見抜かれているのではないのでしょうか。

▼「アプローチの研究」
薬物乱用防止に関するアプローチの研究を二つだけ持ってきました。1回目、小さい依頼をして、2回目に大きい依頼をする。この依頼の時間の間隔は空いていない。ただ、この時に条件があつて、1回目の依頼を受けている子どもに2回目の大きな依頼をする。実は売り手の意図はこちらだったりする。

▼「アプローチの研究」
最後に、エリア研究をします。これは薬物で言えば、売りの縄張り、それをそのドラッグディーラーがある程度決めている。だから、ほかのドラッグディーラーが入ってきたら死活問題になる。皆さんにお願いしたいのは、地域で見えてくるものがあるということ。これは本当の話です。これは本場の話です。ある24時間スーパーの駐車場、昼は結構にぎわっています。夜は店員さんも、人も、買い物の人も、車の人も、お客さんも、店の中はほとんどいないのに、車の多さは変わらないんです。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

表1 影響力の種類 社会心理学より

- ①賞影響力
- ②罰影響力
- ③正当影響力
- ④専門影響力 (情報影響力・操作影響力)
- ⑤魅力影響力
- ⑥対人関係影響力
- ⑦共感影響力
- ⑧役割影響力

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

●思春期保健相談士に望むこと

私が皆さんにお伝えしたいことを五つにまとめました。

①まず、薬物乱用については、警察等との連携をぜひ行ってください。やはり専門家です。いろいろな情報や啓発ツールを持っていきます。

②同時に、地域のいろいろな情報、薬物のルートやサイトを常に新しくしていただきたいと思います。これは、子どもたちがのやるせない気持ちです。不安定な家庭への支援をぜひお願いしたいと思います。

③それから、たばこはゲートウェイとしての役割が随分あると思います。過小評価することなく、例えばたばこを格好良さというところで吸ってしまつとか、そういうところへどんどんアプローチしていただきたい。

④それから、特にドラッグディーラーに見抜かれているのは、子どもたち

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

▼「アプローチの研究」
「先生、知らなかったんですか、あそこはドラッグディーラーの場所ですよ」と。地元の人ばかりです。ここはもちろん地元の県警もよく知っていて、夜入手して、地域や子どもたちに、そういう所には夜行かないほうがいい、と、ぜひ言っていたらいいと思います。

健診機関における保健師活動

済生会熊本病院健診センター 保健師 栗原 明子

職域保健の現場から

⑪

済生会熊本病院健診センターの概況

済生会は、全国各地に約370余の施設を有し、平成23年5月創立100周年を迎えた。創立当初より、医療に恵まれない全ての人々に手をさしのす「施業救済」の精神で、保健・医療・福祉の充実・発展のため、地域に密着した諸事業等幅広い活動を行っている。その中で、当健診センターは、昭和39年に県下でも先駆けて胃集団検診を開始し、「疾病予防と健康管理・維持・増進に貢献する」の理念を

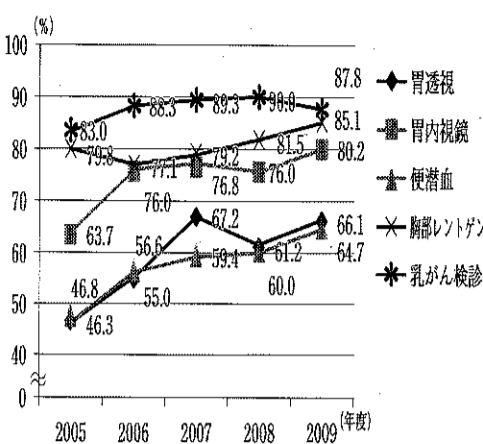


図1 当センターでの主要項目精密検査受診状況年次推移

| がん種別 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 |
|---------|------|------|------|------|------|------|
| 胃がん | 35 | 20 | 36 | 46 | 20 | 36 |
| 食道がん | 5 | 5 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 大腸がん | 25 | 23 | 36 | 35 | 37 | 35 |
| 肺がん | 3 | 12 | 10 | 8 | 9 | 15 |
| 甲状腺がん | 5 | 10 | 16 | 7 | 3 | 8 |
| 前立腺がん | 4 | 6 | 17 | 17 | 11 | 8 |
| 乳がん | 14 | 13 | 27 | 27 | 21 | 20 |
| 子宮がん | 17 | 6 | 6 | 11 | 9 | 11 |
| 肝・胆・膵がん | 2 | 5 | 16 | 13 | 7 | 3 |
| 腎・膀胱がん | 7 | 1 | 8 | 12 | 10 | 13 |

重要性を伝え、各種媒体を利用した受診勧奨を強化し、また健診後1週間以内に、電話での受診勧奨を行う等工夫をすることを行い、徐々に受診行動に繋がる結果となった(図1・表1)。

このように、健診機関では年に1回程度しかお会いしない受診者との様々な機会を通して、受診勧奨を地道に行うことも我々保健師の重要な役割の一つとなっている。

また、保健師及び医師やコメディカル等の多職種と合同で、症例カンファレンスを定期的に行っている。検診の質を向上し、フォローアップ体制を強化するうえでは、検診に携わる全ての専門職が認識を統一し、受診者が求めることが求められる。早期で発見され、低侵襲での治療が可能となった症例や逆に近年受診

をせず進行がんで発見された症例などを振り返り、検診に従事する専門職の役割を再認識し、業務改善へ繋げる努力をしている。

保健師が医療機関へ訪問し、連携体制の目的や紹介内容等を説明し、その情報を医師と共有し、受診者への結果説明や指導時に活用している。その結果、受診者の社会背景や精密検査内容等を考慮し、受診行動に結びつきにくい受診者を最適な医療機関へ紹介する体制づくりができてきた。

近年の高齢化や疾病構造の変化、医療の高度化・専門化に対する意識の高まりなどにより、地域の中核的な病院に患者が集中し、本来の機能を十分に発揮できないといった問題が生じている。このような問題と受診者の医療機関情報ニーズ(どこに受診したら

掲げ、年間約3万6000人の受診者の健康管理活動を展開している。センターには、保健師が13人従事しており、主な業務は人間ドック受診者の問診・保健指導、健康支援プログラム対応、健診後の事後管理業務、契約事業所の健康管理活動、地域職域への普及啓発活動などである。また、約1400人の病院職員の健康支援等も重要な活動である。

当センターにおいては、疾病予防の観点からがん対策は重要な柱であり、保健師が地域や職域に出向き、がん検診の普及啓発活動を展開している。その中でもポピュラーなシニアアプローチとして、健診当日に受診者へがん検診後の精密検査の

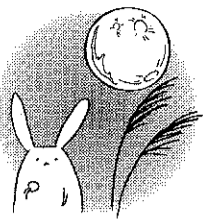
よいか分からない」「休みの日でも受診できる病院はあるのか」等に対し、平成22年度より県下約70の医療機関と連携を図り、安心して迅速に精密検査受診ができるシステムを構築した。

保健師が医療機関へ訪問し、連携体制の目的や紹介内容等を説明し、その情報を医師と共有し、受診者への結果説明や指導時に活用している。その結果、受診者の社会背景や精密検査内容等を考慮し、受診行動に結びつきにくい受診者を最適な医療機関へ紹介する体制づくりができてきた。

この数年、特定保健指導が保健師業務の多くを占めている現状があるが、がん対策も保健師として大きな役割であることを念頭に置き、地域や職域へ検診の重要性を更に普及するとともに質の高い検診やフォローアップの提供を目指したい。

健康教育研修等の教育計画を策定した。この導入により、新人保健師の育成に留まらず、中堅や役職者も共に育つ環境となり、今後当センター保健師の質向上、さらには指導者育成にも繋がる絶好の機会と捉えている。

保健師は常に社会情勢を踏まえて的確に健康問題を捉え、専門家として問題を解決改善していく能力が求められている。当センターにおいても保健師が自律した職能として育つよう研修を工夫し、今後はクリニックラダー(臨床実践能力習熟段階目標)も盛り込んだ教育体制を構築予定であり、職能として専門性を発揮できる人材育成を行い、県内の保健師のレベルアップに貢献したい。



猛暑といえども夏休みは学生さんにとって開放感に満ちた時間です。短期留学や職業体験など日常とは違う生活をするチャンスを活かして、充実した時を過ごしていただき、一方で望まない妊娠に関する相談も増える時期でもあります。今回はそんな

事例から感じるところを語っていただきました。女性からの電話相談件数の中で緊急避妊や月経不調と同様、上位を占めるテーマに妊娠があります。妊娠がもたらぬ不安をぶつけてくるケースや、実際に妊娠判定が陽性となったなどの相談。本人やパートナーの他に、十代の女性の場合には親御さんからの相談も珍しくありません。

1か月ほど前にあったお母様からの相談です。高校生の娘さんから妊娠



診療は毎週火、金、第2土曜

「思い当たる」「自分たちの避妊をしていない」と勝手に思い込んで

点を確認する必要があります。こと、今回の問題が解決しても、妊娠不安は毎月起こり得るので、避妊の学習を兼ねて娘さんに電話をかけるようお話ししました。また娘さんにとっ

「自分を大事にして」というメッセージを送り続けるながら、避妊や性感染症予防の指導は医療機関や私たち相談員など社会資源を上手に活用していただければと思います。

電話相談 ●東京都・女性のための健康ホットライン ☎03(3260)7700 ●思春期・FPPホットライン ☎03(3263)2638

ありませぬ。電話相談はこちらの考えを押し付けられるのではなく、相談をされた方々の状況を踏まえて、これから先のことを考えていく手助けやサポートを上手に活用していただければと思います。

作成において当センターである組織が求める人材を理念と照らし合わせ、その求める保健師像に近づかため、予防医学基礎研修、個別保健指導(特定保健指導含む)、健

独自のゼリー技術でトラブル予防!! ジェクスのすぐれた技術が、安全と快適をお約束。

たっぷりゼリーでなめらか挿入 **ジェルトップ加工**

空気が入らないから簡単装着 **先端ゼリーイン加工**

やさしさでとろける **リアル感**

めくもりあふれる **快感**

性教育等でご使用される場合に限り、全国の学校、病産院、啓発団体様にコンドームを無償提供させていただきます。

詳細、お申込みは <http://www.jex-inc.co.jp/sample/>

JEX ジェクス株式会社 〒540-0012 大阪府大阪市中央区谷町2丁目3番12号 <http://www.jex-inc.co.jp/>

