

JFPAは5Aの実現を目指します!

- ① Adolescent 思春期保健の推進
- ② Abortion 人工妊娠中絶の防止
- ③ Access どこでも誰もがサービスを受けられる
- ④ Advocacy 啓発・提言活動
- ⑤ AIDS STD及びHIV/エイズの予防

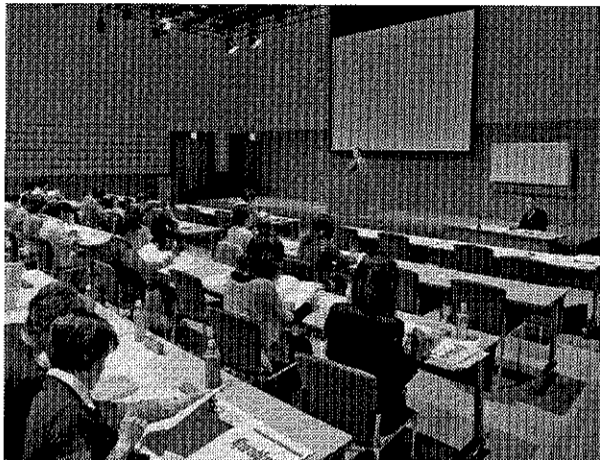
# 家族と健康

健康教育情報紙

社団法人 日本家族計画協会  
 リプロ・ヘルス推進事業本部  
 健康教育推進本部  
 協力：財団法人予防医学事業中央会  
 〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館  
 電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp  
 発行人：近 泰男 編集人：柴田昭二 henshu@jfpa.or.jp  
 毎月1回1日発行 年購送料¥3150 1部¥315千円

## 第9回 思春期保健相談士学術研究大会 東京で開催

メインテーマ「思春期のリスク予防教育」



全国の思春期保健関係者が参集

第9回思春期保健相談士学術研究大会(大会長 武田敏千葉大学名誉教授)が6月5日、東京・墨田区のKFCビルで開催された。今回は「思春期のリスク予防教育」をメインテーマとし、会長講演、基調講演、一般学術演題報告が行われた。全国から思春期保健相談士ら112人が参加し、盛会裏に終了した。

本会が主催し、今回で9回目を迎える本学術研究大会は、厚生労働省、文部科学省、日本思春期学会、財団法人性教育協会の各団体の後援を得て開かれた。参加者は東京24人、千葉14人、埼玉10人をはじめ、全国各地から参加者があつた。職種別では助産師28%、養護教諭20%、保健師17%、看護師16%をはじめ、医師、看護教員、特別支援学校等の教員、保育士、少年補導員、社会福祉士、心理カウンセラー、学生など、多様な領域からの参加があつた。

### 災害への対応等テーマに

武田敏大会長による会長講演は、東日本大震災を受けて「災害への対応とリスク予防教育」と題して行われた。災害ストレスと心のケアの問題をライフスキル教育の観点から解説した。

### 今月のページ

- 人口問題協議会・明石研究会(第3回研究会)開催他 2面
- 震災後の子ども心のケア 3面
- 第9回思春期保健相談士学術研究大会(続き) 4~5面
- 乳幼児の食事と栄養① 6面
- 最近の食事情と乳児期の食の悩み 7面
- EBMで解き明かす「子宮頸がん予防とHPVワクチン」Q&A 7面
- 避妊教育ネットワークリレートーク⑬ 8面



### トピック

合計特殊出生率1.39  
前年より上昇  
平成22年人口動態統計月報年計(概数)

平成22年の人口動態統計月報年計(概数)が6月1日、厚生労働省より公表された。

【出生】平成22年の出生数は107万1306人で、前年の107万35人より1271人増加。出生率(人口千対)は前年と同率の8.5となった。

【婚姻】婚姻件数は70万213組で、前年の70万7734組より7521組減少。婚姻率(人口千対)は5.5で、前年の5.6を下回った。

【合計特殊出生率】合計特殊出生率は1.39で、前年の1.37を上回り、2年ぶりの上昇となった。都道府県別では沖縄県1.83が最も高く、東京都1.12が最も低かった。

二市立伊東市民病院院長が「諸外国の思春期妊娠対策に学ぶ」と題して行った。豊富な資料を挙げ、人工妊娠中絶に対する各国の政策や思春期妊娠の支援システムを報告した。

岡山立大学看護学部教授が「薬物乱用防止教育」をもう一つの側面から」と題して行った。薬物乱用問題の新たな見方、考案方を健康教育の専門家の立場から示した。

高村寿子自治医科大学名誉教授、白井将文東邦大学名誉教授の座長による「U35男子マーケティング図鑑」。コラムニストか。

草食男子という言葉が初めて登場したのは2006年10月の「日経ビジネス」のオンライン版「U35男子マーケティング図鑑」。コラムニストか。

「健やか親子21」の取り組みの目標値の達成状況からも、思春期を取り巻く環境は改善されつつあるが、新たな課題も浮上していることから、柴田専務理事は「すでに各方面からアプローチされていると思うが、本研究会で持ち帰った情報を地域に役立ててほしい」と期待を述べた。また思春期保健関係者のネットワークを全国に広げたいと、思春期保健相談士協会の推進が掲げられたこと、本研究会が推進するプロジェクト「リプロダクティブ・ヘルス」の中でも思春期保健は特に重要な課題であることが、本研究会立ち上げ

の背景となった。「健やか親子21」の取り組みの目標値の達成状況からも、思春期を取り巻く環境は改善されつつあるが、新たな課題も浮上していることから、柴田専務理事は「すでに各方面からアプローチされていると思うが、本研究会で持ち帰った情報を地域に役立ててほしい」と期待を述べた。また思春期保健関係者のネットワークを全国に広げたいと、思春期保健相談士協会の推進が掲げられたこと、本研究会が推進するプロジェクト「リプロダクティブ・ヘルス」の中でも思春期保健は特に重要な課題であることが、本研究会立ち上げ

の割合が前回調査(2008年)に比べ僅か2年間で男性の16歳〜19歳で17.5%が36.1%に、20歳〜24歳では11.8%が21.5%と2倍ほどに跳ね上がっていたのだ。

10代後半から20代といえは、あの手の手で異性との関わりに執着していた自分と照らし、あまりにも大きな変化に驚きを禁じ得なかった。この現象を「草食化」というのだろうか。

自分のリズムで生きる Living by your own rhythm.

このサイトは、低用量経口避妊薬(OC)についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。

OCケータイ情報  
 会員登録(無料)をすることでOCの服用時間をお知らせするメールが受信できます!  
<http://oc-cycle.jp>

低用量経口避妊薬(OC)ウェブサイト  
 OCのことはもちろん初めての受診や女性の健康など、関連情報も掲載しています!  
<http://www.oc-rizum.jp>

MSD MSD株式会社  
 〒102-8667 東京都千代田区九段北1-13-12 北の丸スクエア  
<http://www.msd.co.jp/>

2010年10月作成  
 10-12-MAV-10-JF05-J

# セナ情報

「SRH(セクシユアル/リプロダクティ  
ブ・ヘルス)セミナー」が始まりました

去る6月18日に関東近  
県の保健師、助産師、看  
護師、養護教諭、看護教  
員など、約180人もの  
方々が集い、SRHセミ  
ナー(セクシユアル/リ  
プロダクティブ・ヘルス  
セミナー、旧「避妊と性  
感染症予防セミナー」)  
が幕を開けました。

講師Iでは、本会の北  
村邦夫家族計画研究セン  
ター所長からSRHの基  
礎知識、女性のSRHの  
課題、性感染症予防、人  
工妊娠中絶(反復中絶)、  
性差医療などが、熱い思  
いと引きつけられる話術  
によって語られました。

講師IIの聖路加国際病  
院女性総合診療部の百枝  
幹雄部長からは、女性の  
QOLを低下させる身体

的な問題の中から、「望ま  
ない妊娠」への対策とし  
て、「緊急避妊法」や「低  
用量ピル」についての解  
説があり、女性のライフ  
サイクルに合った対応の  
大切さについてメッセー  
ジをいただきました。

講師IIIでは情報番組な  
どにご出演の社会保険相  
模野病院産婦人科の上坊  
敏子婦人科腫瘍センター  
長から、子宮頸がんに対  
して「性病」・「いかがわ  
しい病気」という先入観

を抱く傾向にあることが  
問題であり、「子宮頸がん  
予防教育」と「性教育」  
を同時に行う必要はない  
という観点から、実際に  
中高生を対象にどう教え  
てきたかをその時の反応  
と自身の経験を踏まえて  
ご講演いただきました。

今年度はテーマを拡  
げ、現場ですぐに使える  
最新情報を得る格好のチ  
ャンスになったと参加者  
からの感想が届いており  
ます。

今後は名古屋、仙台、  
大阪、新潟、福岡、東京  
での開催となりますの  
で、関心のある方はぜひ

【開催日】名古屋8月6  
日、仙台9月17日、大阪  
10月15日、新潟11月5  
日、福岡12月17日、東京  
平成24年1月29日

【対象者】医師、保健師、  
助産師、看護士、養護教  
諭、看護教員、学生など

【受講料】各5250円  
思春期保健相談士は各3  
150円

【問合せ】研修課  
03(3266)4785  
※HPより詳細確認やW  
EB申込みが可能です  
(「ジャパ」で検索。  
ぜひご利用ください。



北村所長の講義風景

会場を埋め尽くす参加者

## 「青少年と思春期」 来年の国連人口開発委員会のテーマに 人口問題協議会・明石研究会(第3回研究会)開催



専門家や報道関係者らが出席

人口問題協議会・明石  
研究会(明石康会長)は  
6月8日、「国連人口推  
計(2010年版)発表  
を受けて」をテーマに第  
3回研究会を開催した。

5月3日に国連が公表  
した世界人口推計(20  
10年版)では、10月末  
に世界の総人口が70億人  
を突破する見通しが示さ  
れた。これを受け高橋重  
の国連本部で開催。国連

人口基金(UNFPA)  
のオシヨティメイン事務  
局長が、持続可能な開発  
及び経済成長加速化のた  
めの若者への投資、性と  
生殖に関する保健及びジ  
ェンダー平等について基  
調報告を行った。また来  
年の第45回会合のテーマ  
は「青少年と思春期」であ  
る。報告された。

また思春期の性教育に  
ついて第44回会合では、  
「性的にアクティブな人  
口が巨大化する時代を迎  
え、そこで性教育や家族  
計画の知識が普及されな  
いと、世界全体にHIV  
/エイズなどが爆発的に  
広がると、人口増加にも極  
めて不利をもたらす」と  
いう考えに対し、「何  
も知らない若者たちに性  
行動を奨励することに緊  
要がある」と述べた。

「性的にアクティブな人  
口が巨大化する時代を迎  
え、そこで性教育や家族  
計画の知識が普及されな  
いと、世界全体にHIV  
/エイズなどが爆発的に  
広がると、人口増加にも極  
めて不利をもたらす」と  
いう考えに対し、「何  
も知らない若者たちに性  
行動を奨励することに緊  
要がある」と述べた。

高橋氏は「来年はこの  
(青少年と思春期)の問  
題がメインの議題になる  
ので、性の知識や家族計  
画に関する知識の普及  
が、世界にどんな利益を  
もたらすかを明確に説明  
できるような理論武装する  
必要がある」と述べた。

### 世界禁煙デー シンポジウム開催

WHOの定める「世界  
禁煙デー」の5月31日に  
先立ち、「2011年世  
界禁煙デーシンポジウ  
ム」が5月28日、厚生労  
働省他の主催により東  
京・中央区の国立がん研  
究センターで開催された。

今年のWHOの標語は  
「たばこの規制に関する  
世界保健機関枠組条約」

(FCTC)で、世界の  
たばこ規制の「最大の武  
器」とされる本条約につ  
いての講演やパネル討議  
が行われた。

冒頭挨拶に立った小宮  
山洋子厚生労働副大臣  
は、「少しずつ受動喫煙  
防止対策は進んでいる」  
としながら、政府が新成  
長戦略で示した「2022

0年までに職場での受動  
喫煙をなくす」という目  
標は「前倒しで実現して  
いきたい」と述べた。

また、たばこの消費を  
抑え、特に「若者や子ど  
もの喫煙を防止するには  
一番有効」なことから、  
昨年10月にたばこ税が1  
本あたり3・5円引き上  
げられたが、平成24年度  
以降、引き続きたばこ税  
の引き上げを推進する意  
向を示した。

「あなたと赤ちゃんの健康」申込受付中

2012年版

本会では、今年度も標  
本部長に協力・指導をいた  
だきます。

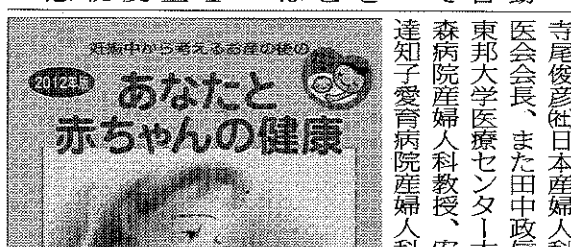
内容は、産褥期、授乳  
期、家族計画、新生児の  
ケアなどについて最新情  
報を盛り込み、イラスト  
入りでわかりやすく解説  
しております。

好評のため、申し込み  
部数が発行部数を超える  
ことがあります。多くの  
施設に公平に活用してい  
ただけるよう、希望部数  
を送付料も無料。

▼申込み締切平成23年  
10月末日必着  
▼配布時期平成23年12  
月上旬(予定)

▼申込み・問合せ本会  
「妊娠中から考えるお産  
の後のあなたと赤ちゃん  
の健康」係  
03(3266)4727  
03(3266)2658  
03(3266)2658

【お知らせ】  
先日お送りしました要  
項には「梱包・送料実  
費」の記載があります  
が、今年度は無料とな  
ります。ぜひ本冊子をご利  
用ください。(鈴木隆)



表紙デザイン

### 健やか親子21全国大会

平成23年度

事務局だより

今月は本大会の併設集  
会であり「家族計画  
研究会」について告知  
させていただきます。

この集会は「今後期待  
される性の健康教育と  
は？」をテーマに、避妊  
や子宮頸がん予防など

## 平成23年度(第15回)「チヨダ地域保健推進賞」応募開始

財団法人千代田健康開発事業団では、地域保健の推進において顕著な成果をあげている活動を行っている保健師の方を対象に「保健活動助成」を行う「チヨダ地域保健推進賞」の応募を開始します。入賞者には表彰状および副賞として活動助成金が贈呈されます。

主 催 財団法人 千代田健康開発事業団  
「母体企業(株)日立ビルシステム」

後 援 厚生労働省、全国保健所長会、全国市町村保健活動協議会

選考委員  
委員長 池村敏郎 (財)千代田健康開発事業団理事長  
委員 三浦文夫 日本社会事業大学名誉教授  
委員 田端光美 日本女子大学名誉教授  
委員 大前和幸 慶應義塾大学医学部教授

応募対象者  
☆地域保健活動において、貢献度の高い実績をあげている保健師の方(個人またはグループ)を対象とします。

対象となる活動・実績  
☆「地域保健の推進において顕著な成果をあげている活動」とします。  
現在、継続して推進中の活動も対象になります。

報奨金額  
☆件数: 35件以内  
☆金額: 1件につき20万円を活動助成  
応募の締切日  
☆平成23年8月31日(水)

◆お申し込み・お問い合わせ◆  
(財)千代田健康開発事業団 保健活動助成事務局  
URL: http://www.chiyoda-kenko.org  
TEL 03-5228-3351 FAX 03-5228-3352

# 震災後の子どもの心のケア

Rabbit Developmental Research 平岩 幹男

## はじめに

児童精神科医でもなく、子どものこころの専門家でもなく、実際の震災後の現場で働いたことのない私がなぜこれを書くことになったのか、そこから少し話してみたいと思います。

## キーポイント

- 「がんばれ」と言わないこと
- 急がないがイメージの言語化が必要になる
- 言語化は問題点以外から始めよう
- 子ども扱いしない
- 身体活動性を確保する
- 子どもたちの立ち位置を確保する
- 「よく分かります」「理解できます」は言わない

思春期の相談を受けていたこともあり、また発達障害自体、多くのこころの問題を抱えやすいことであって、こころの問題を抱えた相談や診療には現在も携わっています。今回の東日本大震災のあと、子どもたちがこころの問題を抱えやすいことは早くから指摘されてきました。しかしその多くは、専門的医療によって効果が期待できる、専門家が求めたが東北地方には少ないなど専門的必要性を指摘するものが中心でした。しかし今回のような災害では多くの子どもたちが危機にさらされています。多少専門家がいても十分に対応できるとは思えませんし、何よりも子どもがこころの問題には、少なくとも初期

期対応は子どもの手の届くところにいる人が対応すべきだと考えています。現地の状況などを知るにつれ、私にできることは自分のしている子どもたちへの対応を現地の医師、教師など子どもを取り巻く人々に伝え、それが

## キーポイント

表に講演でお話ししているキーポイントを示しました。まずは症状があってもなくても「がんばれ」と言わないことです。子どもたちはたぶんともがなっています。そこに「がんばれ」と言葉かけをするのは、子どもたちをつぶしてしまいかも知れません。そうした声かけではなく、手の届くところにいる存在であることが大切だと思います。Flash backを起すような場合、そのイメージはいわば画像ファイルや動画のファイルのようなものです。ファイルサイズも大きいですし、さまざまな形でFlash backに登場します。これを言語化する

化することによってファイルサイズは小さくなり、Flash backも減ります。これは過去に経験したレイブや火事などのあとに起きたPTSDの子どもの対応の中で習得し、勉強したことです。しかし言語化すること、あるいは無理に言語化させようとするのは失敗します。こころの中のイメージを言語化することはそれなりに時間がかかります。まずは向き合っている子どもと向き合ってください。好きな食べ物、嫌いな食べ物、好きな芸能人、そういういつでも話題にできる材料をそろえているうちに、子どもたちもなれられますし、言語化に抵抗がなくなります。大人たちが子どもたちに「同情」すると「君のことはよくわかる」「君のこころはよく理解できる」と言ってしまうこともありません。しかし本心に理解するためには長い時間と、それなりのふれあいが必要は無理です。こうした言葉は子どもがこころを開く方には導きません。ここまでに挙げたことは災害の後に気をつけなければいけないことだとは思いますが、実際には災害だけではなく、通常の子どもへの対応においても心がけたいことです。

## 話題の二冊

この本が誕生したきっかけは一通のメールでした。「私も高校生に性の話をしたいって思ってます。理由は、自分が高校生のとき『寂しいからとりあえずセックスして』からです。(こつと書いて書くことやっば悲しいです) 思いつくとほんとに後悔します。自分を大切にしたい、ほかにも

楽しいことなんて探せばいっぱいあるんだから、簡単にセックスしないでほしい!! そんな思いを伝えたい。」飯島愛ちゃん見たさにAIDS文化フォーラム11横浜に参加した遠見才希子さんが、フォーラム後に私にくれたメールです。私が求めていた性教育って「これだ!」と思えました。そんな時に、自分

いう形でしたが遠見さんに「メールを私のホームページで紹介したら、すよ」と連絡したら、すぐにダメ出しをされ削除しました(苦笑)。大人が行っている性

の経験を通して「自分の心とからだを大切にすること?」が話れる遠見才希子さんに出会いました。ただ、せっかく素晴らしいメッセージが後見人として関わ

り、私のホームページから申し込みを受け付けるようにしました。「ひとりじゃない」というタイトルの意味はこの本を読み終えるかと思えると思います。300回を超える講演以外にも、DVD、さらには本まで出した遠見才希子さんに脱帽です。ただ、本書を出版にあたって、私がつけた注又は「学生時代

に「同情」すると「君のこころはよく理解できる」と言ってしまうこともありません。しかし本心に理解するためには長い時間と、それなりのふれあいが必要は無理です。こうした言葉は子どもがこころを開く方には導きません。ここまでに挙げたことは災害の後に気をつけなければいけないことだとは思いますが、実際には災害だけではなく、通常の子どもへの対応においても心がけたいことです。

## ひとりじゃない

遠見才希子著 岩室紳也監修 ディスカヴァー・トゥエンティワン



300回を超える講演以外にも、DVD、さらには本まで出した遠見才希子さんに脱帽です。ただ、本書を出版にあたって、私がつけた注又は「学生時代

## 原稿募集のお知らせ

本紙に地域での独自の取り組みや研究成果などを発表してみませんか。投稿を希望される方は、編集部まで一報ください。採用の際は薄謝を進呈します。

「私も高校生に性の話をしたいって思ってます。理由は、自分が高校生のとき『寂しいからとりあえずセックスして』からです。(こつと書いて書くことやっば悲しいです) 思いつくとほんとに後悔します。自分を大切にしたい、ほかにも

楽しいことなんて探せばいっぱいあるんだから、簡単にセックスしないでほしい!! そんな思いを伝えたい。」飯島愛ちゃん見たさにAIDS文化フォーラム11横浜に参加した遠見才希子さんが、フォーラム後に私にくれたメールです。私が求めていた性教育って「これだ!」と思えました。そんな時に、自分

いう形でしたが遠見さんに「メールを私のホームページで紹介したら、すよ」と連絡したら、すぐにダメ出しをされ削除しました(苦笑)。大人が行っている性

の経験を通して「自分の心とからだを大切にすること?」が話れる遠見才希子さんに出会いました。ただ、せっかく素晴らしいメッセージが後見人として関わ

り、私のホームページから申し込みを受け付けるようにしました。「ひとりじゃない」というタイトルの意味はこの本を読み終えるかと思えると思います。300回を超える講演以外にも、DVD、さらには本まで出した遠見才希子さんに脱帽です。ただ、本書を出版にあたって、私がつけた注又は「学生時代

に「同情」すると「君のこころはよく理解できる」と言ってしまうこともありません。しかし本心に理解するためには長い時間と、それなりのふれあいが必要は無理です。こうした言葉は子どもがこころを開く方には導きません。ここまでに挙げたことは災害の後に気をつけなければいけないことだとは思いますが、実際には災害だけではなく、通常の子どもへの対応においても心がけたいことです。

### よく笑え、育てやすい赤ちゃんは妊娠直後からの骨盤ケアで!

育てやすい赤ちゃんとは? 超音波写真を見れば一目瞭然!

安産のためにも、セルフケアを指導しましょう!

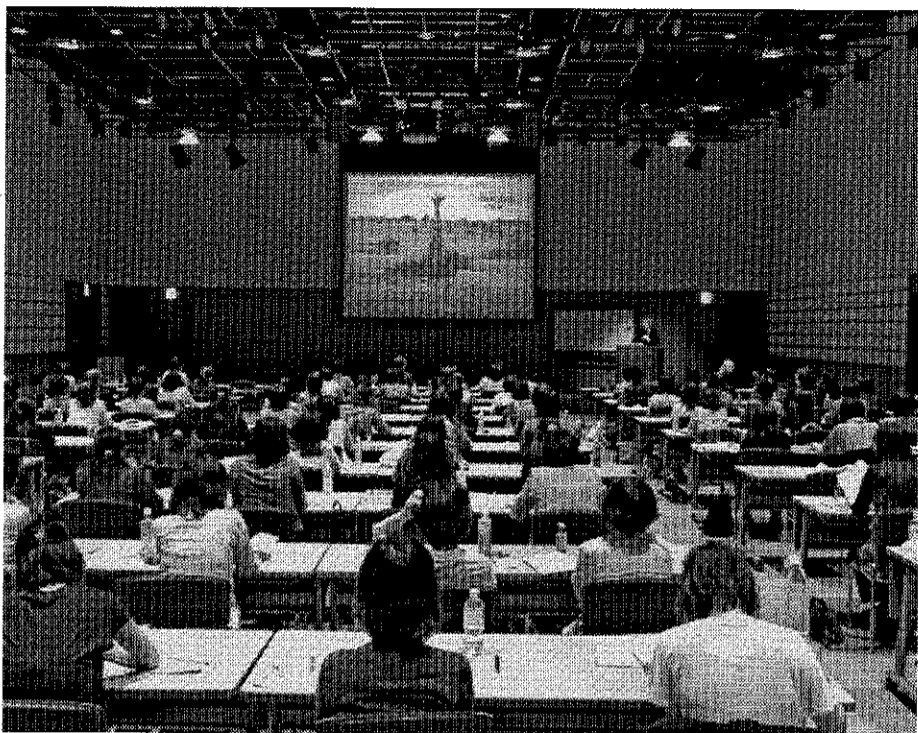
セルフレイプの定番グッズ! トコちゃんベルトⅡ 妊娠直後からお使いください。

指導者のための母乳育児・子育て支援セミナーなど開催中! くわしくは、下記ホームページへ

プチブレスト <http://www.petitbreast.com>

母子整体研究会 <http://www.boshi.jp>

# 学術研究大会開催



全国から多様な職種の思春期保健関係者が参加

## メインテーマ「思春期のリスク予防教育」

本会が主催する第9回思春期保健相談士学術研究大会が6月5日、東京・墨田区のKFCビルで開催されました(1面参照)。会長講演、基調講演Ⅰ・Ⅱ、一般学術演題報告の概要を紹介します。

### 会長講演

#### 「災害への対応とリスク予防教育」

東日本大震災を受け、武田敏大会長は「災害への対応とリスク予防教育」と題して会長講演を行った。

武田大会長は、自分にとって危険なことを察知してそれに対応するとい



う行動を、人間と動物の間の関係で活用するだけで脳

### 基調講演Ⅰ

#### 「諸外国の思春期妊娠対策に学ぶ」

荒堀憲二市立伊東市民病院院長が、「諸外国の思春期妊娠対策に学ぶ」と題して基調講演を行った。

世界人口約70億人のうち、10歳代は20%、10〜24歳は30%を占め、その巨大な人口の87%は開発途上国に居住するが、荒堀講師は「思春期の問題は途上国だけではなく、先進国でも共通するものがある」と指摘。母子の健康を守る法律はあるが、思春期、特に未婚の思春期女性のリスクを、ライフサイクルを通じて守るというところまで進んでいる国はほ



また、米国などではドゥーラと呼ばれる女性が妊婦に付き添う仕組みがあるが、特有のリスクのある若年妊娠にもドゥーラのような人がサポート

「薬物乱用防止教育」もう一つの側面から」

### 基調講演Ⅱ

#### 「薬物乱用防止教育」もう一つの側面から」

松浦賢長福岡県立大学看護学部教授が、「薬物乱用防止教育」もう一つの側面から」と題して基調講演を行った。

松浦講師は、薬物乱用を考える際に忘れてはならないのは「取引相手がある」ということ、しかもその相手は「素人」ではなくスキルに長けた「プロ」だと指摘。「薬物の誘いを断る力を身に付けるような教育を我々が行っているが、実は誘

わかれた時点で相手の術中にはまっており、本来はもっと手前で何とかしないといけない。危ないと思つたら、そこで下りの勇気を子どもたちがどうしたら培えるか」という課題を提起した。

「カッコよさ」で吸って

▽タバコ等ゲートウェイ(入り口)への注目▽タバコの薬物への入り口としての役割を過小評価してはならない。タバコを

▽地域情報の更新▽薬物の取引が行われるルート、インターネットのサイトなどの情報を常に新しくしてほしい。

▽不安定な家庭(子ども)への支援▽薬物の売り手は、ターゲットを見抜いてアプローチしてくる。見抜かれているのは子どもたちの「やるせない気持ち」なので、不安定な家庭や子どもの支援

### プログラム

- 会長講演「災害への対応とリスク予防教育」 武田 敏
- 講師 千葉大学名誉教授
- 基調講演Ⅰ「諸外国の思春期妊娠対策に学ぶ」 森 崇
- 座長 北九州津屋崎病院青春期内科部長
- 講師 市立伊東市民病院院長 荒堀 憲二
- 基調講演Ⅱ「薬物乱用防止教育」もう一つの側面から」 内山 絢子
- 座長 目白大学人間学部教授
- 講師 福岡県立大学看護学部教授 松浦 賢長
- 一般学術演題報告Ⅰ 高村 寿子
- 座長 自治医科大学名誉教授
- 一般学術演題報告Ⅱ 白井 将文
- 座長 東邦大学名誉教授 (敬称略)

この1冊でおかあさんも赤ちゃんも「笑顔に」...

## こんにちは赤ちゃん

### 全シリーズサンプル無料配布中!

★豊富なタイトル... 全8シリーズそろえてあります

★わかりやすいイラスト... 説明が難しいところはイラストやカラー写真で解説

★手に取りやすい小冊子... A6判仕様なので配りやすく持ち運びやすいサイズ!

今なら無料でサンプルを配布しております。母子保健の指導の場でぜひお試しください。

お申込は...

**JFPA**

<http://www.jfpa.or.jp/pdf/akachan.pdf>

より依頼書にご記入の上、FAXまたは郵送でお申し込みください。

仕様:A6判・16頁 本体価格 各100円+税 発行元: 社団法人 日本家族計画協会 TEL: 03-3269-4727

# 第9回 思春期保健相談士

## 一般学術演題報告Ⅰ

### 1. ピアカウンセリング等の取り組み

高村寿子自治医科大学名誉教授が座長を務め、6題の発表がなされた。発表を受け高村座長は、「ピア」という視点による思春期の人たちのアプローチが広がってきた」としながら、ピアの原点「仲間から仲間へ」という方法と、教師や専門家が行う方法と、「その長所と短所をしっかりと認識して行われるべきだ」と助言。またピアカウンセラーを養成していく大切さを訴えた。

1. 思春期ピアカウンセラーによる思春期相談センターの最近の動向

とちぎ思春期研究会ピアルームプロジェクトチームに代わり、JIST

同相談センターは、宇都宮市の繁華街にある商業施設の一角に開設されているため、会場の参加者からは、商業施設へどのように理解を求めたかについてなど、関心が寄せられた。

2. 中学生に対するピアエデュケーションの展開

ライフライン（人生設計）を描くことにより、自尊感情の回復に寄り添

### 2. 「全国同時ピアの実施とその評価」

JFPA若者委員会（UICOM）アドバイザーの渡辺純一さんが発表した。

「全国同時ピア」は、昨年UICOMの発足10周年を記念し、12月1日の世界エイズデーに合わせ、全国のピアカウンセラーが同じ日にエイズ予防啓発活動を行い、連帯感を深めることを目的に、UICOMが中心となって企画された。昨年11月27日に全国14グループが参加し、17か所で行われた取り組みとその評価について報告された。

4. 「ピアっ子あいちの活動紹介」

名古屋学芸大学の角野哲史さん、吉田弥生さんが発表した。

白井将文東邦大学名誉教授が座長を務め、5題の発表がなされた。

1. 「あおもり思春期研究会の活動について」

同研究会副会長の中村由美子さんが発表した。

2. 「知いはらき思春期保健協会の活動報告」

同協会の和田由香さん、鈴木裕美さん、千葉瞳さんが発表した。

3. 「ハートブレイク16年間の活動とこれから」

同団体の黒瀬清隆さんが発表した。

### 3. 「全国同時ピアの実施とその評価」

JFPA若者委員会（UICOM）アドバイザーの渡辺純一さんが発表した。

「全国同時ピア」は、昨年UICOMの発足10周年を記念し、12月1日の世界エイズデーに合わせ、全国のピアカウンセラーが同じ日にエイズ予防啓発活動を行い、連帯感を深めることを目的に、UICOMが中心となって企画された。昨年11月27日に全国14グループが参加し、17か所で行われた取り組みとその評価について報告された。

5. 「中学3年生への思春期教室を実施して」

東京歯科大学市川総合病院助産師の佐々木愛さんが発表した。

6. 「いいた思春期研究会は楽しいですよ！仲間になりませんか」

いいた思春期研究会会長の小林千津子さんが発表した。

同研究会は平成14年7月に発足、研修会の開催、ニュースレターの発行、性教育講座の実施等の活動を行っている。新潟市保健所が健康情報発信基地として開設した「けんこう広場ROSAぴあ」では、20人の看護職のうち7人が同研究会の思春期保健相談士である。「今後はピアカウンセラーの養成も行いたい」と抱負が述べられた。

同研究会の天野友子さんが発表した。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

## 一般学術演題報告Ⅱ

### 1. 全国に広がる組織と活動

白井将文東邦大学名誉教授が座長を務め、5題の発表がなされた。

1. 「あおもり思春期研究会の活動について」

同研究会副会長の中村由美子さんが発表した。

2. 「知いはらき思春期保健協会の活動報告」

同協会の和田由香さん、鈴木裕美さん、千葉瞳さんが発表した。

3. 「ハートブレイク16年間の活動とこれから」

同団体の黒瀬清隆さんが発表した。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

同研究会は、平成21年に奈良県知事認定NPO法人格をもつ団体として発足、NPOと行政との協働による思春期保健活動の推進を目的に活動を始めた。しかし、発足から3年を経た今、さらなるステップアップをはかるため、今後3年間に「スタディーグループへの転換期（開始期）」と位置付けて活動していきたいと報告された。

- ★栄養指導・運動指導に幅広く使用できる！
- ★携帯しやすい大きさなので、糖尿病・肥満予防教室などの必修教材として！
- ★全面カラーとイラストで摂取量と消費量が一目でわかる！

今なら無料でサンプルを配布しております。栄養・保健指導の場にぜひお役立てください。

JFPA

お申込は・・・

<http://www.jfpa.or.jp/pdf/80kcal.pdf>

より依頼書にご記入の上、FAXまたは郵送でお申し込みください。

## 新・早わかり80Kcalの食品と運動

リニューアルしました！



食品	80kcalの摂取量	運動	消費量
ごはん	150g	ジョギング	15分
パン	100g	ウォーキング	20分
うどん	100g	サイクリング	15分
そば	100g	水泳	10分
みかん	100g	登山	15分
りんご	100g	スキー	10分
バナナ	100g	スキー	10分

80kcalを消費するための運動量の目安

80kcalの摂取量の目安

# 乳幼児の食事と栄養①

## 最近の食事情と乳児期の食の悩み

こどもの城小児保健部 管理栄養士 太田百合子

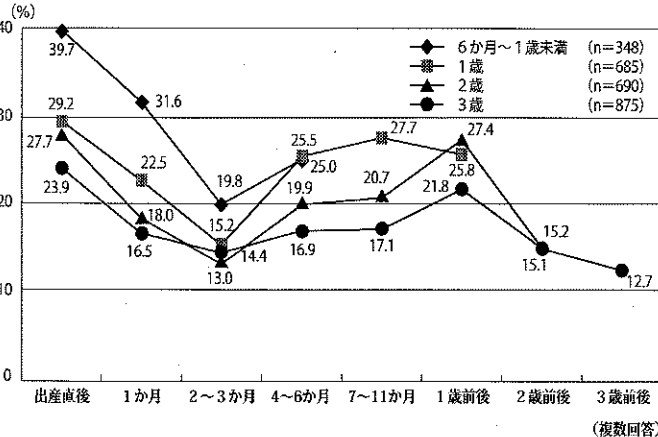


図1 授乳や食事について不安な時期 (平成17年度 乳幼児栄養調査)

表1 「季節の離乳食」講座参加理由 (N=337 (複数回答))

	全体 (%)	3,4か月	5,6か月	7,8か月	9～11か月	12～17か月
知識を得たい	108 (25.7)	10	85	8	1	4
おいしい食事を作りたい	73 (17.4)	1	16	50	6	6
情報を得たい	58 (13.8)	16	42			
レポートを増やしたい	48 (11.4)		15		26	7
具体的に知りたい	46 (11.0)	2	18	12	13	1
疑問点を確認したい	23 (5.5)	2	1	7	7	6
母親と交流したい	19 (4.5)		11	6	2	
友人を作りたい	9 (2.1)	1	7	1		
こどもの城に来たかった	8 (1.9)		6	2		
他の講習会参加後	7 (1.7)		3	2		2
栄養について知りたい	6 (1.4)	1			5	
食べさせ方	5 (1.2)				4	1
食事作りが苦手	4 (1.0)				4	
アレルギー対応	3 (0.7)		2		1	
乳児への食育	3 (0.7)	1		1		1
合計	420 (100)	34	206	89	71	20

### 1. 最近の食事情

家庭の食事は、さまざまな外食産業によって影響を受け、子どもを取り巻く食環境は著しく変化しています。そしてインターネットやメディアからの情報量が多くなり、何が正しい情報なのか混乱している人が増えています。

妊婦中から無添加・無農薬の食品を使い完璧に食事管理をしている人、母乳にこだわらずに1歳

### 2. 子育てと食の悩み

母親の子育ての悩みは、出産直後をピークとしてその後減少し、生後4～6か月で再び増加し、1歳前後でまた高くなる傾向があります(図1)。

産後うつ、子育てに関する悩みは、子育ての負担が増えるにつれて増加します。子育ての負担が増えるにつれて増加します。

子育ての負担が増えるにつれて増加します。子育ての負担が増えるにつれて増加します。

子育ての負担が増えるにつれて増加します。子育ての負担が増えるにつれて増加します。

子育ての負担が増えるにつれて増加します。子育ての負担が増えるにつれて増加します。

子育ての負担が増えるにつれて増加します。子育ての負担が増えるにつれて増加します。

子育ての負担が増えるにつれて増加します。子育ての負担が増えるにつれて増加します。

子育ての負担が増えるにつれて増加します。子育ての負担が増えるにつれて増加します。

授乳や食事について不安な時期は、産後直後、1歳前後、2歳前後、3歳前後にピークをみます。この時期は、育児の負担が増えるにつれて増加します。

授乳や食事について不安な時期は、産後直後、1歳前後、2歳前後、3歳前後にピークをみます。この時期は、育児の負担が増えるにつれて増加します。

授乳や食事について不安な時期は、産後直後、1歳前後、2歳前後、3歳前後にピークをみます。この時期は、育児の負担が増えるにつれて増加します。

授乳や食事について不安な時期は、産後直後、1歳前後、2歳前後、3歳前後にピークをみます。この時期は、育児の負担が増えるにつれて増加します。

授乳や食事について不安な時期は、産後直後、1歳前後、2歳前後、3歳前後にピークをみます。この時期は、育児の負担が増えるにつれて増加します。

授乳や食事について不安な時期は、産後直後、1歳前後、2歳前後、3歳前後にピークをみます。この時期は、育児の負担が増えるにつれて増加します。

## 家族計画と子育ての歩み

本会理事長 近 泰男

私は受胎調節の民間運動を決心した。それは、自分自身の人生をコントロールするために必要だと考えた。そして、家族計画の重要性を多くの人に伝えるために活動している。

私は受胎調節の民間運動を決心した。それは、自分自身の人生をコントロールするために必要だと考えた。そして、家族計画の重要性を多くの人に伝えるために活動している。

私は受胎調節の民間運動を決心した。それは、自分自身の人生をコントロールするために必要だと考えた。そして、家族計画の重要性を多くの人に伝えるために活動している。

私は受胎調節の民間運動を決心した。それは、自分自身の人生をコントロールするために必要だと考えた。そして、家族計画の重要性を多くの人に伝えるために活動している。

私は受胎調節の民間運動を決心した。それは、自分自身の人生をコントロールするために必要だと考えた。そして、家族計画の重要性を多くの人に伝えるために活動している。

私は受胎調節の民間運動を決心した。それは、自分自身の人生をコントロールするために必要だと考えた。そして、家族計画の重要性を多くの人に伝えるために活動している。

### ⑫ その前夜(3)

前号に続き、国井長次郎の「その前夜」(『日本家族計画協会15年の歩み―夜明け前の若い機関車―)の続きを転載する。

昭和二九年の正月が去って間もなくの頃から、私は厚生省に行っていた。問題は、いつも同じだった。現在、公衆衛生の分野で、もっとも緊急だが、効果の挙げていないものは何か。若い技術や事務官たちと昼の時間にも論争した。いろいろなテーマが出て来た。その中に「受胎調節」が浮び上って来たのである。

「受胎調節」が「日本の人口問題」と「人工妊娠中絶」という二つの根をふまえていることが判って来たとき、私の心は激しく揺れた。また社会の底辺部で喘いでいる中小零細企業者や失業・半失業の問題であった。生産者協会の役員は、これら過剰労働力に対して

「受胎調節」が「日本の人口問題」と「人工妊娠中絶」という二つの根をふまえていることが判って来たとき、私の心は激しく揺れた。また社会の底辺部で喘いでいる中小零細企業者や失業・半失業の問題であった。生産者協会の役員は、これら過剰労働力に対して

「受胎調節」が「日本の人口問題」と「人工妊娠中絶」という二つの根をふまえていることが判って来たとき、私の心は激しく揺れた。また社会の底辺部で喘いでいる中小零細企業者や失業・半失業の問題であった。生産者協会の役員は、これら過剰労働力に対して

「受胎調節」が「日本の人口問題」と「人工妊娠中絶」という二つの根をふまえていることが判って来たとき、私の心は激しく揺れた。また社会の底辺部で喘いでいる中小零細企業者や失業・半失業の問題であった。生産者協会の役員は、これら過剰労働力に対して

「受胎調節」が「日本の人口問題」と「人工妊娠中絶」という二つの根をふまえていることが判って来たとき、私の心は激しく揺れた。また社会の底辺部で喘いでいる中小零細企業者や失業・半失業の問題であった。生産者協会の役員は、これら過剰労働力に対して

「受胎調節」が「日本の人口問題」と「人工妊娠中絶」という二つの根をふまえていることが判って来たとき、私の心は激しく揺れた。また社会の底辺部で喘いでいる中小零細企業者や失業・半失業の問題であった。生産者協会の役員は、これら過剰労働力に対して

「受胎調節」が「日本の人口問題」と「人工妊娠中絶」という二つの根をふまえていることが判って来たとき、私の心は激しく揺れた。また社会の底辺部で喘いでいる中小零細企業者や失業・半失業の問題であった。生産者協会の役員は、これら過剰労働力に対して

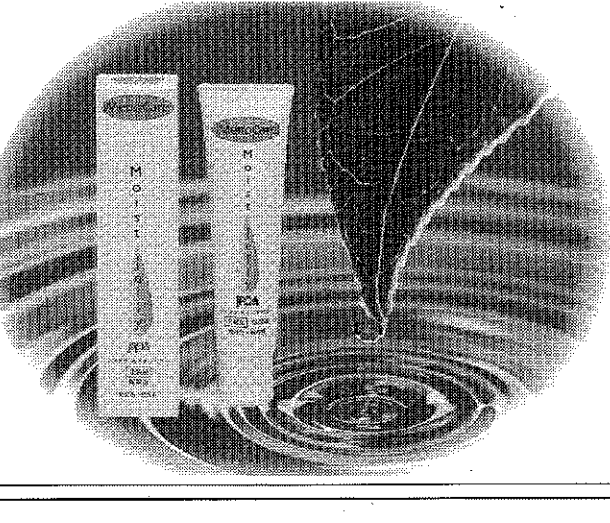
一人で悩んでいませんか。

更年期以降には、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量低下に伴い、デリケートゾーン(陰周辺部)の乾燥による違和感・不快感に悩んでいる女性は少なくありません。そのような方々のために開発されたこの専用保湿ゼリーは、日常的ケアで爽やかライフをお届けします。

陰周辺の乾燥による“つらい不快感”のケアに!

JFOA メノケア® モイストゼリー 《保湿液》

● のびがよく、塗りやすいゼリータイプです。  
● 高い保湿力を備え、潤いが持続します。



● 無着色・無香料  
● 殺菌処理済  
● パラベン無添加  
■ 50g入 1,575円(本体価格1,500円)

発売元  
JFOA 社団法人 日本家族計画協会  
TEL 03-3269-4727

製造販売元  
POLA 株式会社 ポーラファルマ  
TEL 0120-12-2721 (通話料無料)

EBMで解き明かす

子宮頸がん予防とHPVワクチン Q&A 最終回

新しい子宮頸がん予防ワクチンが承認されたと聞きましたが、いつから使えるようになるのですか？

わが国には既に、子宮頸がんを予防する2価のワクチン『サーバリックス』がグラクソ・スミスクライン(株)から発売されています。これは、子宮頸がんの原因となるHPV(ヒトパピタシスウイルス)の16型、18型に対する予防ワクチンです。『新しい子宮頸がん予防ワクチン』というのは、いわゆる厚生労働大臣から「製造販売承認書」が届いて初めて正式承認となります。

4価のワクチンが発売される意義とは？

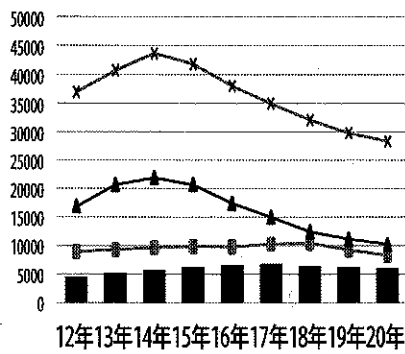


図1 性感染症報告数の年次推移(定点報告)(厚生労働省)

『ガーダシル』は、先行した2価の子宮頸がん予防ワクチンに加えて、尖圭コンジローマの約90%の原因である6型、11型にも有効なのが特徴です。『サーバリックス』と同様3回の接種が必要ですが、接種間隔は0、2、6月となっています。

『ガーダシル』は、先行した2価の子宮頸がん予防ワクチンに加えて、尖圭コンジローマの約90%の原因である6型、11型にも有効なのが特徴です。『サーバリックス』と同様3回の接種が必要ですが、接種間隔は0、2、6月となっています。

尖圭コンジローマも、子宮頸がんと同様HPVによる感染症で、大部分が性交渉によってその類似行為によって感染します(文献1)。

尖圭コンジローマは、先行した2価の子宮頸がん予防ワクチンに加えて、尖圭コンジローマの約90%の原因である6型、11型にも有効なのが特徴です。『サーバリックス』と同様3回の接種が必要ですが、接種間隔は0、2、6月となっています。

尖圭コンジローマを合併した妊婦さんについての管理は？(文献10)

HPVの母子感染とを指します。尖圭コンジローマの除去にはレーザー蒸散、液体窒素による凍結療法、電気焼灼とを指します。

4価のワクチン『ガーダシル』は尖圭コンジローマ予防に効果があるのですか？

HPVの6型、11型は尖圭コンジローマの原因となるため、予防効果が期待されます。

HPVの9割を占めていると言われている、近々発売される4価のワクチン『ガーダシル』は、子宮頸がん予防(HPV16型、18型)と合わせて女性のQOL向上に大きな役割を果たすものと期待されます(図2)。

『ガーダシル』は、先行した2価の子宮頸がん予防ワクチンに加えて、尖圭コンジローマの約90%の原因である6型、11型にも有効なのが特徴です。『サーバリックス』と同様3回の接種が必要ですが、接種間隔は0、2、6月となっています。

尖圭コンジローマも、子宮頸がんと同様HPVによる感染症で、大部分が性交渉によってその類似行為によって感染します(文献1)。

尖圭コンジローマは、先行した2価の子宮頸がん予防ワクチンに加えて、尖圭コンジローマの約90%の原因である6型、11型にも有効なのが特徴です。『サーバリックス』と同様3回の接種が必要ですが、接種間隔は0、2、6月となっています。

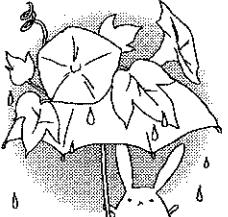
尖圭コンジローマを合併した妊婦さんについての管理は？(文献10)

HPVの母子感染とを指します。尖圭コンジローマの除去にはレーザー蒸散、液体窒素による凍結療法、電気焼灼とを指します。

4価のワクチン『ガーダシル』は尖圭コンジローマ予防に効果があるのですか？

HPVの6型、11型は尖圭コンジローマの原因となるため、予防効果が期待されます。

HPVの9割を占めていると言われている、近々発売される4価のワクチン『ガーダシル』は、子宮頸がん予防(HPV16型、18型)と合わせて女性のQOL向上に大きな役割を果たすものと期待されます(図2)。



状況を的確に判断し、必要な情報を提供する役割を担っている電話相談。相談員が電話に向かっているとき、女性として、あるいは母としての気持ちを抑えることが難しい事例もあります。ここが腕の見せ所ではありませんが、相談員にとってはなかなか難しい課題の一つです。今回はそんな様子

状況を的確に判断し、必要な情報を提供する役割を担っている電話相談。相談員が電話に向かっているとき、女性として、あるいは母としての気持ちを抑えることが難しい事例もあります。ここが腕の見せ所ではありませんが、相談員にとってはなかなか難しい課題の一つです。今回はそんな様子

状況を的確に判断し、必要な情報を提供する役割を担っている電話相談。相談員が電話に向かっているとき、女性として、あるいは母としての気持ちを抑えることが難しい事例もあります。ここが腕の見せ所ではありませんが、相談員にとってはなかなか難しい課題の一つです。今回はそんな様子



状況を的確に判断し、必要な情報を提供する役割を担っている電話相談。相談員が電話に向かっているとき、女性として、あるいは母としての気持ちを抑えることが難しい事例もあります。ここが腕の見せ所ではありませんが、相談員にとってはなかなか難しい課題の一つです。今回はそんな様子

状況を的確に判断し、必要な情報を提供する役割を担っている電話相談。相談員が電話に向かっているとき、女性として、あるいは母としての気持ちを抑えることが難しい事例もあります。ここが腕の見せ所ではありませんが、相談員にとってはなかなか難しい課題の一つです。今回はそんな様子

状況を的確に判断し、必要な情報を提供する役割を担っている電話相談。相談員が電話に向かっているとき、女性として、あるいは母としての気持ちを抑えることが難しい事例もあります。ここが腕の見せ所ではありませんが、相談員にとってはなかなか難しい課題の一つです。今回はそんな様子

状況を的確に判断し、必要な情報を提供する役割を担っている電話相談。相談員が電話に向かっているとき、女性として、あるいは母としての気持ちを抑えることが難しい事例もあります。ここが腕の見せ所ではありませんが、相談員にとってはなかなか難しい課題の一つです。今回はそんな様子

状況を的確に判断し、必要な情報を提供する役割を担っている電話相談。相談員が電話に向かっているとき、女性として、あるいは母としての気持ちを抑えることが難しい事例もあります。ここが腕の見せ所ではありませんが、相談員にとってはなかなか難しい課題の一つです。今回はそんな様子

状況を的確に判断し、必要な情報を提供する役割を担っている電話相談。相談員が電話に向かっているとき、女性として、あるいは母としての気持ちを抑えることが難しい事例もあります。ここが腕の見せ所ではありませんが、相談員にとってはなかなか難しい課題の一つです。今回はそんな様子

状況を的確に判断し、必要な情報を提供する役割を担っている電話相談。相談員が電話に向かっているとき、女性として、あるいは母としての気持ちを抑えることが難しい事例もあります。ここが腕の見せ所ではありませんが、相談員にとってはなかなか難しい課題の一つです。今回はそんな様子

状況を的確に判断し、必要な情報を提供する役割を担っている電話相談。相談員が電話に向かっているとき、女性として、あるいは母としての気持ちを抑えることが難しい事例もあります。ここが腕の見せ所ではありませんが、相談員にとってはなかなか難しい課題の一つです。今回はそんな様子

Figure 2: HPV=Human Papillomavirus, ヒトパピローマウイルス=ヒト乳頭腫ウイルス. Includes a list of HPV types and their associated risks, such as cervical cancer and genital warts.

Advertisement for JEX condoms. Features the slogan '独自のゼリー技術でトラブル予防!!' (Prevent trouble with our unique jelly technology!!). It highlights 'ジェルトップ加工' (Gel top processing) and '先端ゼリーイン加工' (Tip jelly in processing) for enhanced comfort and safety. Includes contact information for JEX Inc. in Osaka.

# 避妊教育ネットワーク

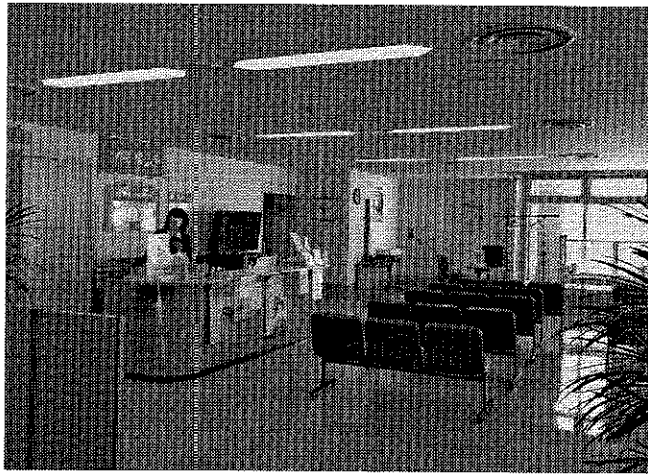
リレートーク ⑬



平岡氏

## 地域の全ての公立高校で性教育講演

あおもり協立病院(青森市) 平岡 友良



外来風景

弘前大学産婦人科教室入局時に社会医学  
私は1981年弘前大学産婦人科教室に入局し、当時主任教授の品川先生の下で診療や研究を行いました。「妊娠・分娩と妊婦の職業」というテーマをもらい、調査したところ、専業主婦に比較して勤労妊婦や自営業従事妊婦の方が早産や低出生体重児の出現頻度が高いという結果が生まれ、相談活動を行っていま

性教育デビュー  
1994年から青森に移ったところ、大学の先輩から「この地域の性教育を担当してくれないか」と依頼されました。青森県は1981年より各教育委員会に産婦人科校医を配置し、性教育や相談活動を行っていま

た。大学時代に産婦人科と社会医学の密接な関連があることを学びました。私は1996年から青森市及び東津軽郡の高校を中心とした性教育を担当しています。

現実の性教育講演  
各学校から依頼されるのは、年1回の1時間程度の講演会形式の性教育です。この程度でどれだけの教育効果があるのかは疑問ですが、高校生活で1時間でもこのような機会があり、出会いがあることは重要と思われ

「オトナになれない若者」  
思春期は子どもから大人へ向かう過渡期です。思春期にクリアするべき課題として①自分の性を認める、②自立する、③他人との関係性を作る

各々が重要とされているのは、年1回の1時間程度の講演会形式の性教育です。この程度でどれだけの教育効果があるのかは疑問ですが、高校生活で1時間でもこのような機会があり、出会いがあることは重要と思われ

思春期研究会  
2006年5月に思春期の子どもたちに関わる人たちが一堂に集まり、学習を行いスニリアップ

母子保健指導員研修会 後期予定  
【テーマ・講師】9月13日「極低出生体重児の成長と発達」草川功(聖路加国際病院) / 10月11日「女性の瘦せが引き起こす将来的な母体への影響」小島美和子(クオリティ・ライフ・サービス)

【略歴】1956年埼玉県生まれ。1981年弘前大学医学部卒、同年弘前大学産科婦人科学教室入局。津軽保健衛生協健生

【テーマ・講師】9月13日「極低出生体重児の成長と発達」草川功(聖路加国際病院) / 10月11日「女性の瘦せが引き起こす将来的な母体への影響」小島美和子(クオリティ・ライフ・サービス)

健康メモ新作 健トレシリーズ  
減量、運動、歯周病をテーマに

大人気！健康メモ健トレシリーズに新たな4テーマが加わりました！



全26タイトルの指導箋

外来風景  
1994年から青森に移ったところ、大学の先輩から「この地域の性教育を担当してくれないか」と依頼されました。青森県は1981年より各教育委員会に産婦人科校医を配置し、性教育や相談活動を行っていま

母子保健指導員研修会 後期予定  
【テーマ・講師】9月13日「極低出生体重児の成長と発達」草川功(聖路加国際病院) / 10月11日「女性の瘦せが引き起こす将来的な母体への影響」小島美和子(クオリティ・ライフ・サービス)

【略歴】1956年埼玉県生まれ。1981年弘前大学医学部卒、同年弘前大学産科婦人科学教室入局。津軽保健衛生協健生

健康メモ新作 健トレシリーズ  
減量、運動、歯周病をテーマに

大人気！健康メモ健トレシリーズに新たな4テーマが加わりました！

全26タイトルの指導箋

### 協会未だ「トイ」

◎…本会では超音波エコー検査で用いる機器(トイ)も安く、精液溜めもなくロープの先端に付ける専用カバーを取り扱っています。経歴用ロープの力バーですが、よく代用されているコンドーム

◎…昨年より発売しているのが、骨盤底や女性泌尿器科の診察、腹部部の診察で用いる経皮用プローブに対応させた力バーです。経歴用の力バーより大きいのが特徴です。機器の性質上、先端部分の消毒が難しいため、感染

◎…サンプルを無料で送付いたしますので、お電話でお問合せください。03(3269)4727 (担当 樋渡)

### チヨタ地域保健推進賞

千代田健康開発事業を対象に、助成を行います。詳しくは、応募要領を「事務局」千代田健康開発事業団

電話相談員募集  
本会では、経口避妊薬、緊急避妊、月経、妊娠の専門家を集めています。平日の昼、市ヶ谷に

お越しいただける方。詳細は電話でお問い合わせください。【連絡先】03(3269)52694 (杉村)



### ジャフパ情報

◆2◆STOP!リハウンド  
せっかく減量に成功しても、リバウンドしてしまつては元も子もありません。減量に成功した対象者やこれから挑戦しようとしている対象者がリハウンドしないために気をつけたいポイントをまとめています。

◆3◆運動への関心を高めよう  
漠然と運動は体にいいと分かっているでも、実践に移すのは難しい……そんな方の背中をポンッと押してあげられるような、運動がもたらすメリットに気づきを与える内容です。

◆4◆お口の健康で元氣力アップ  
歯周病は糖尿病の6番目の合併症と言われていいます。つまり、お口の健康が全身の健康にもつながっているんですね。お口の健康について改めて考え直させられる内容です。

■仕様■A4判・1枚ペラ / 1冊50枚綴り(2天のり製本)表カバー・裏2色刷

■価格■1冊1300円(十税)多部数割引有

■見本・ご案内をご希望の方は、ご送付先と「健トレ新作見本希望」とご記入のうえ、安藤宛まで FAXください。

FAX 03(3269)26958

OC情報センターは、OC(低用量ピル)を日本で販売する製薬会社5社によって運営されているOCに関する広報機関です。

OCに関する正しい知識の普及を目指すことを目的とし、医療従事者及びマスメディア向けの資料・資料の制作、提供などを行っています。

参加製薬会社(五十音順)

【http://www.pill-ocic.net】

OC情報センター(事務局) | 〒104-0031 東京都中央区京橋2丁目18番2号 明海京橋ビル2階