

- JFPAは5Aの実現を目指します!
- ① Adolescent 思春期保健の推進
 - ② Abortion 人工妊娠中絶の防止
 - ③ Access どこでも誰もがサービスを受けられる
 - ④ Advocacy 啓発・提言活動
 - ⑤ AIDS STD及びHIV/エイズの予防

家族と健康

健康教育情報紙

社団法人 日本家族計画協会
 リプロ・ヘルス推進事業本部
 健康教育推進本部
 協力：財団法人予防医学事業中央会
 〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館
 電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp
 発行人：近 泰男 編集人：柴田昭二 henshu@jfpa.or.jp
 毎月1回1日発行 年購読料¥3150 1部¥315円共

緊急避妊薬「ノルレボ錠」正式に承認

本会は処方施設向けセミナー等で適正使用促す

「望まない妊娠」を防止するための緊急避妊薬が2月23日正式に承認された。承認されたのは黄体化ホルモン製剤の一種であるレボルゲストレルを成分とする「ノルレボ錠0.75mg」。レボルゲストレルを成分とする「ノルレボ錠」は、国内で実施された臨床試験の結果によると、妊娠阻止率は81.0%となつており、従来、医師の判断と責任で処方されてきた緊急避妊薬（卵胞ホルモン製剤と黄体ホルモン製剤の配合剤）に比べ、悪心、嘔吐などの副作用が極めて少ないことから服用者にとっても朗報と言える。

「松本賞」第15回受賞者、家坂清子さんにリプロダクティブ・ヘルスの向上に取り組み

2月16日、アルカディア市ヶ谷（東京）において、「松本賞選考委員会」が開催された。本賞授賞候補者推薦人は、規定により選考委員会委員、過去の受賞者となっているが、今回は個人8人に加えて1団体が候補にのぼり、寄せられた功績調査をもとに厳正な審議が行われた。その結果、いえさか産婦人科医院副院長の家坂清子さん（61歳）の受賞が決まった。1996年創設の本賞は今回で15回目となり、受賞者は延べ26人、職種別内訳は産婦人科医22人、公衆衛生2人、看護職2人。

「松本賞」は、本会松野で活躍する第一人者の本賞一賞の名を冠した功績を讃えて授与される。表彰制度であり、わが国におけるリプロダクティブ・ヘルス、中でも家族計画・避妊の専門的な分野に貢献した功績を讃えて授与される。受賞委員会は、清川尚（日本産婦人科医会）、吉村泰典（日本産科婦人科学会）、武谷雄二（日本生殖医学会）、近泰男（家族計画国際協力財団）、松本清一（本会の各委員により構成）の各委員により構成。

●受賞者プロフィール
 家坂清子さんは、群馬大学医学部の出身。1974年に卒業後、出身大学の産科婦人科学教室に入局し、榛名女子学園医務課、前橋赤十字病院産婦人科、前橋協立病院小児科などの勤務を経て、1981年にいえさか産婦人科医院を開業。公職も多く、群馬県青少年健全育成審議会会長、群馬大学医学部非常勤講師、日本思春期学会理事、日本性感染症学会理事、ぐんま思春期研究会会長、NPO法人「子宮頸がんを考える市民の会」理事などを務める。

長年セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス（性と生殖に関する健康）の向上に取り組んできた。診療の傍ら、全国各地で若い女性に対する性教育を行うだけでなく、「娘たちの性@思春期外来」（NHK出版）などの著作やテレビ出演などを通して、子どもから大人への過渡期にある思春期女子への理解を求めた。

また、医師やコメディカル向けセミナーの講師や避妊教育に熱心な全国の産婦人科医によって組織されている「避妊教育ネットワーク」（本紙8面連載中）の世話人として活躍するなど、わが国における低用量経口避妊薬の普及に尽力してきた。2012年9月に軽井沢で開催予定の第31回日本思春期学会総会・学術集会の会長を務める。

なお「松本賞」の授与式は、3月23日（日）のグランドヒル市ヶ谷にて開催予定。



（8面）

避妊薬を処方する診療施設の医師とコメディカルを対象とした「緊急避妊薬適正使用セミナー」を5月29日の東京開催を皮切りに全国8か所で開催するとともに、一般向け電話相談を開設し、本剤の適正使用に努めていく（セミナー問合せ0570(058)899）

▼幼稚園の音楽発表会を聞く機会があった。子ども達は順番を待っている間も、じっとはしてない。常におしゃべりをしている子や騒いでいる子、中には泣いている子のエゴそのもので、許されるものではない。

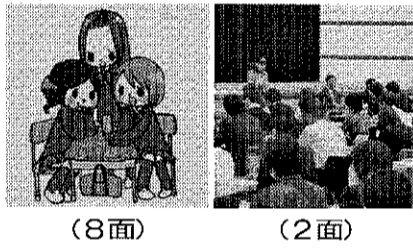
▼精神的にも肉体的にも育児に疲れ、相談する相手もなく一人で悩み、そのストレスから子どもに衝動的に強く当たる行動は、誰にでも起こりうるかもしれない。

▼「子ども虐待に悩む方へ」の安全を守るため、地域ぐるみで子どもの安全を守る、問題を一人で抱え込まずに仲間を作り、話し合いながら、社会全体で助け合おうと子育てが行われなければならない。

▼また児童虐待防止法の「通告」には、虐待と思われる児童を発見したら児童相談所や市町村に通告しなければならぬという発見者の義務規定が盛り込まれていることも認識しておかなければならない。（S・S）

今月のページ

- 全国児童福祉主管課長会議 開催 2面
- シリーズ「小児歯科」③ 3面
- 小児期の食べる機能の障害とその対応 4~5面
- 地域住民が求める保健師活動 5面
- EBMで解き明かす「子宮頸がん予防とHPVワクチン」Q&A ⑤ 6面
- 職域保健の現場から⑨ 7面
- 事業所の産業保健師の役割 8面
- 避妊教育ネットワークワークリートーク ⑫ 8面



（2面）

トピック

HIV母子感染2件報告

エイズ動向委員会 平成22年 年間報告（速報値）

厚生労働省のエイズ動向委員会は2月7日、平成22年間の報告（速報値）を公表した。平成22年には4年ぶりに母子感染が2件報告され、同委員会は「母子感染については、適切な感染防止対策を講じることで、感染率を1%以下にまで抑制することが可能である」と、引き続き広く周知する必要があるとしている。

平成21年12月28日、平成22年12月26日まで約1年の新規HIV感染者報告数は105件数（確定値は13万9300件、相談件数は16万4264件。さらなる啓発が求められる。

一方検査・相談件数は減少し、保健所等におけるHIV抗体検査件数（確定値は13万9300件、相談件数は16万4264件。さらなる啓発が求められる。

自分のリズムで生きる

Living by your own rhythm.

このサイトは、低用量経口避妊薬(OC)についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。

OCケータイ情報

会員登録(無料)することでOCの服用時間をお知らせするメールが受信できます!

<http://oc-cycle.jp>

情報閲覧・会員登録無料! ※パケット通信料は別途必要になります。

低用量経口避妊薬(OC)

ウェブサイト

OCのことはもちろん初めての受診や女性の健康など、関連情報も掲載しています!

<http://www.oc-rizum.jp>

製造販売元【資料請求先】

MSD株式会社

〒102-8667 東京都千代田区九段北1-13-12 北の丸スクエア

<http://www.msd.co.jp/>

2010年10月作成
10-12-MAV-10-J-P05-J

望まない妊娠 相談体制の整備と啓発を

全国児童福祉主管課長会議 開催

厚生労働省雇用均等・児童家庭局は2月10日、全国児童福祉主管課長会議を同省講堂にて開催した。全国の都道府県等の母子保健関係者が参集し、平成23年度の施策について説明を受けた。

母子保健対策の推進に ついては、泉陽子母子保健課長が説明した。本会 事業にかかわる主な説明 事項の要旨は次の通り。



生後間もない子どもの虐待死亡防止が急務

社会保険審議会の専門 委員会により取りまとめ られた「子ども虐待によ る死亡事例等の検証結果 等」について(第6次報 告)により、生後間もな い日齢0日で死亡する事 例が相当数報告された。

これらの事例には、妊婦 健康未受診、母子健康手 帳未発行といった問題が あり、望まない妊娠や計 画しない妊娠を予防する ための方策、相談体制の 整備等が提言されている。

また性と健康に関する 啓発普及をすることが大 事だが、平成23年度予算 案においては、さまざま な経費(①妊娠に悩む者 に対する専門の相談員を 15万円を年2回、通算5 年まで)の2割を、1 年度目の助成回数3回 まで(通算5年、通算10 回を超えない)に拡大し たので、不妊専門相談セ ンター事業とあわせて積 極的な取り組みをお願い したい。

▼不妊に悩む方への特定 治療支援事業

平成23年度予算案にお いては、不妊治療に要す る費用の一部助成を拡充 する。従来「1回あたり 15万円を年2回、通算5 年まで」の2割を、1 年度目の助成回数3回 まで(通算5年、通算10 回を超えない)に拡大し たので、不妊専門相談セ ンター事業とあわせて積 極的な取り組みをお願い したい。

マタニティマークに関する広報や グッズの配付に関する取組の状況

	平成20年度 実施(作成・購 入)している 市区町村数	平成21年度 実施(配付) している市 区町村数
	ポスター	80
リーフレット	59	579
シール・ステッカー・マグネット	59	895
ホームページへの掲載 ※平成20年度までは、「その他の取組」に含む		246
その他の取組	501	231
(再掲)上記のうちいずれかの方法で、啓発の ための取組を実施している市区町村の実数		1,448
妊産婦個人用		
服や持ち物につけるマーク入りグッズ (キーホルダー・ストラップ・バッジ等)	594	911
マーク入りシール・ステッカー・マグネット	222	944
その他の取組	262	121
(再掲)上記のうちいずれかの方法で、妊産婦 個人用グッズを配付している市区町村の実数	881	1,457
その他		80

虐待による死亡事例の 防止のためには、まず妊 娠前から関係機関が支援 を必要とする人のかかわ りの端緒をつかんで、支 援につなげていくことが 重要。そこから妊娠の早 期届出や、妊婦健診の勧 奨に努めてほしい。

自治体では必要に応じ て、妊娠の届出を事務職 ではなく、保健関係の 専門職が受け取る、リス クが高いと思われる方に は面談を行うといった取 り組みがなされている。 それぞれに工夫して進め

る。また、不妊治療の実施 医療機関の指定について は指針を改正し、「医療 法施行規則に定められて いる安全確保のための体 制確保」(実施責任者の 「責務」などを明記した) ころなので、都道府県に おいては医療機関の指定 や再審査に当たって留意 願いたい。

▼妊婦健康診査

平成22年10月6日より HTLV-1(ヒトT細胞 白血病ウイルス-1

型)抗体検査について、 妊婦健診の標準的な検査 項目に追加した。平成23 年度からは、性器クラミ ジアの検査も妊婦健診の 標準的な検査項目に追加 する予定なので、各市区 町村等への周知をお願い したい。

▼健やか親子21

平成22年3月に「健 やか親子21」第2回中間 報告書」を取りまとめ た。実施期間は4年延長 され、平成26年度までと なっている。

思春期保健相談士学術研究大会 参加者募集

テーマ「思春期のリスク予防教育」

第9回思春期保健相談 士学術研究大会が6月5 日、「思春期のリスク予 防教育」のテーマで開催 されます。会場はKFC ビル3階ホールで、JR

両国駅から徒歩6〜7 分。2題の基調講演と会 長講演の他に、例年通り 一般学術演題も募集しま すのでご応募ください。

地域における思春期保 健相談士の啓発運動や問 題解決の対策意見交換、 ピアカウンセリングの有 益情報を得られる良い機 会と存じます。

基調講演Iは「諸外国 の思春期妊娠対策に学 ぶ」の題で市立伊東市民 病院の荒堀憲二院長にお 話しいただきます。国内 的にはしばしば取り上げ られていますが、若者を めぐる社会環境の急速な 変化の中で、常に新しい 課題に遭遇しています。

思春期保健の国際通し て知られている荒堀氏 は、JICA専門家とし て世界各国の思春期対策 を訪問調査された経歴が

あり、特にアフリカ・ケ ニアでは数年にわたり思 春期保健指導にあたられ ました。思春期妊娠につ いてのグローバルな対策 だけでなく、それぞれの 国で開発、実施されてい る新しい社会政策、思春 期指導法とその成果に関 して文献情報も含めて最 近の情勢を紹介いただ きます。今後の我が国の活動 にも役立つものと期待さ れます。

基調講演IIは「思春期 の薬物乱用予防教育」と 題して、福岡県立大学附 属研究所の松浦賢長所長 の講演です。マスコミに も連日報せられている通 り、芸能人や若者のドラ ッグ汚染が重大な社会問 題化しており、中学校の 保健授業でもその予防教 育が行われるようになり ましたが、その効果は未 だ上がっていない実情で す。松浦氏によれば「薬 物乱用を考える際に忘れ てはいけないことは『相 手がいる』ということだ。

しかもその相手は素人だ ではなく、スキルに長けた プロである。生活を賭け

セナ情報

「問合せ」研修課 ☎03 (3269) 4785

詳細は本会HPに掲載

要をはじめ、「総合的な

子ども・子育て支援の推

進、子ども手当の支給等

に関する法律案(仮称)、

国と自治体が一体的に取

り取り組む待機児童解消先

「JFPAネットショップ」のご案内

「リューズゼリー」「メノケアモイストゼリー」を自宅から注文したい…そんな個人のお客様のニーズにお応えします!

自治体や医療機関の方へのお願い

上記の商品をお探しの地域の方や患者さんがいらした際にご紹介下さい。

「JFPAネットショップ」は 「一般個人のお客様」のご注文専用です。自治体や医療機関などのお客様からのご注文は 従来通りお電話やFAXにて承ります。

★詳しくはこちらにアクセスを!

検索は **JFPAネットショップ** で

<http://www.jfpa.or.jp/>

シリーズ「小児歯科」③

小児期の食べる機能の障害とその対応

昭和大学歯学部小児成育歯科学教室 井上美津子

表1 小児の摂食機能障害の要因

Table with 3 columns: 形態的要因 (先天的:唇顎口蓋裂, 無歯症, 小顎症など), 機能的要因 (発達障害:脳性麻痺, 精神発達遅滞など), 環境的・心理的要因 (環境的:生活リズムの乱れ, 食欲不振など).

1. 形態的要因によるもの

口腔の形態的要因による障害は、先天的なものとしては唇顎口蓋裂や多数歯の先天欠如を伴う児にみられやすく、哺乳から離乳、そして歯を使つた咀嚼の獲得が、裂の存在や多数歯の欠如による

小児期は歯や口腔の発育とともに食べる機能が獲得され発達する時期であるが、また発達障害などもみられる時期である。食べる機能の障害や食行動の問題は、様々な原因で生じうる。小児期にみられる摂食機能障害の要因を表1に示すが、これらの要因は単独にとりより、複合的に機能障害の発生に関与していることが多い。

2. 機能的要因によるもの

重度の心身障害のある児では、哺乳の段階で経口摂取が困難で経管栄養が必要となる場合がある。この場合、授乳時の様々な刺激(抱っこや母乳の声かけなど)が減少したり、運動機能の障害により口遊びによる口への刺激が減ったりし、原始反射の残存や触覚の過

3. 環境的・心理的要因によるもの

また、健常児で摂食機能は一応獲得されていても、食行動(食べ方)の問題がみられる場合がある。幼児期にみられる「遊び食べ」「ためて飲み込まない」などの食べ方の問題は、親の過干渉な養育態度(とくに食事の強要)や子どもにとってストレスの多い食卓の雰囲気などが原因となることが多い。3歳以降では環境的・心理的要因によるものが多くなる。睡眠、食事、運動、排便などの生活リズムの乱れは、食事

戦後日本の経験を世界に発信

第1回「ジョイセフ・アワー」開催

本会では開発途上国の妊産婦の命と健康を守る「ホワイトリボン運動」を推進しているが、ホワイトリボン・ジャパン事務局を置き、同運動の推進団体の一つでもある家族計画国際協力財団(ジョイセフ)では2月1日、同財団にてホワイ

ることが大切と述べた。来日したWHO東南アジア地域事務局のクオ・モニール・イスラム博士は、世界の妊産婦の現状を報告した。世界では1分間に一人の女性が妊娠・出産を原因に死亡しているが、わずか10セントの止血剤があれば、出血多量で死亡する女性を救うことができる。また家族計画が普及すれば、妊産婦死亡そのものを減らすことができる。



ジョイセフの勝部まゆみ氏からは、日本の経験をベースに同財団が支援を計画しているタンザニアの現状報告がなされた。

「摂食時の姿勢の調整」や「介助の仕方(工夫)」を評価することが大切である(表2)。評価に基づいて、獲得されている摂食機能の現状に合わせて対応していく必要があるが、まずは食事環境や食内容の調整を行う。食事環境の調整としては、

表2 摂食機能の獲得段階からみた機能不全とその症状

Table with 2 columns: 経口摂取準備不全 (拒食, 触覚過敏, 誤嚥, 原始反射残存など), 嚥下機能獲得不全 (むせ, 乳児嚥下, 逆嚥下, 流涎など), 捕食機能獲得不全 (こぼす, 過開口, 舌突出, 食具噛みなど), 押しつぶし機能獲得不全 (丸呑み, 舌突出, 食塊形成不全など), すりつぶし機能獲得不全 (丸呑み, 口角からの漏れ, 口唇閉鎖不全など), 自食準備不全 (犬食い, 押し込み, 流し込みなど), 手づかみ食べ機能獲得不全 (手掌での押し込み, こぼす, ひきちぎりなど), 食器(具)食べ機能獲得不全 (食具での押し込み, 流し込み, こぼすなど).

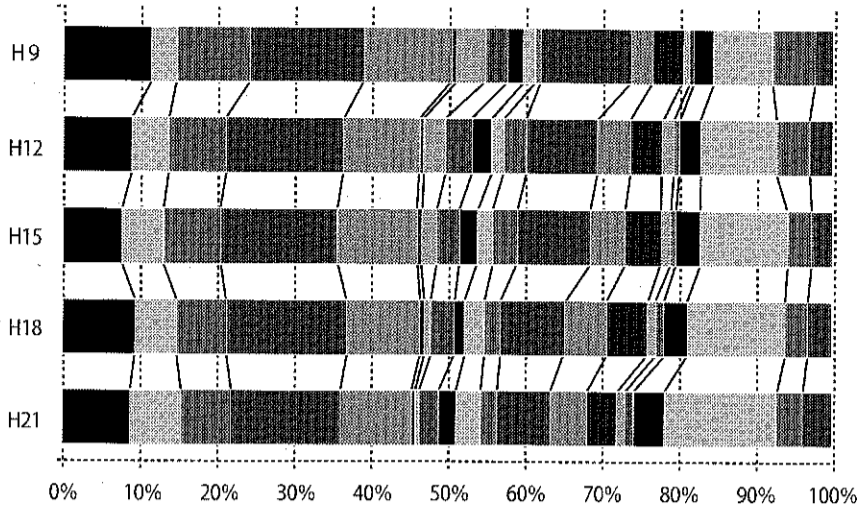
(向井美恵: 摂食機能療法; 診断と治療法, 障害者歯, 16: 148, 1995.より引用)

表3 幼児期にみられやすい食行動の問題

Table with 3 sections: 食形態に関するもの (形のおおきままの食べ物や硬い食べ物をいやがる, 繊維の多いものやパサパサしたものをいやがる), 食べ方に関するもの (よく噛まずに丸呑みをする, いつまでも口のために飲み込まない, チューチュー食べをする), 食べる意欲に関するもの (食欲がない, むら食い, 遊び食べをする, 自分から食べようとしない).

Advertisement for Petit Breast and Boshi products. Title: よく笑う、育てやすい赤ちゃんは妊娠直後からの骨盤ケアで! Includes images of a woman and a baby, and text describing the benefits of pelvic care during pregnancy.

地域の実態を分析し



	保健福祉事業										地区管理		コーディネート		教育研修		業務管理		その他	
	家庭訪問	保健指導	健康相談	健康診断	健康教育	ケア	機能訓練	地域組織活動	予防接種	その他	調査研究	地区管理	個別	地域	研修企画	実習指導	業務管理	業務連絡事務	研修参加	その他
H9	11.5	3.3	9.5	14.9	11.4	0.6	3.8	2.9	2.0	1.6	0.7	11.8	2.8	4.0	0.7	0.6	2.6	7.7	5.5	2.3
H12	8.9	4.8	7.4	15.2	9.9	0.5	2.8	3.5	2.5	1.6	2.9	9.2	4.3	4.1	1.5	0.7	2.8	9.8	4.2	3.0
H15	7.7	5.4	7.4	15.2	10.4	0.6	1.9	3.0	2.3	2.0	3.2	9.5	4.5	4.7	1.2	0.7	3.2	11.3	3.1	2.7
H18	9.4	5.4	6.5	15.9	9.5	0.6	0.8	3.1	1.3	2.5	2.1	8.3	5.5	5.3	1.1	1.0	3.1	12.6	2.9	3.2
H21	8.8	6.6	6.5	14.3	9.2	0.5	0.5	2.5	2.3	3.2	2.1	7.0	4.7	3.9	1.1	1.1	4.0	14.5	3.4	3.8

平成9、12、15、18年度 保健師活動調査、平成21年度 保健師活動領域調査(概算)

図4 市町村の保健師活動状況の経年変化

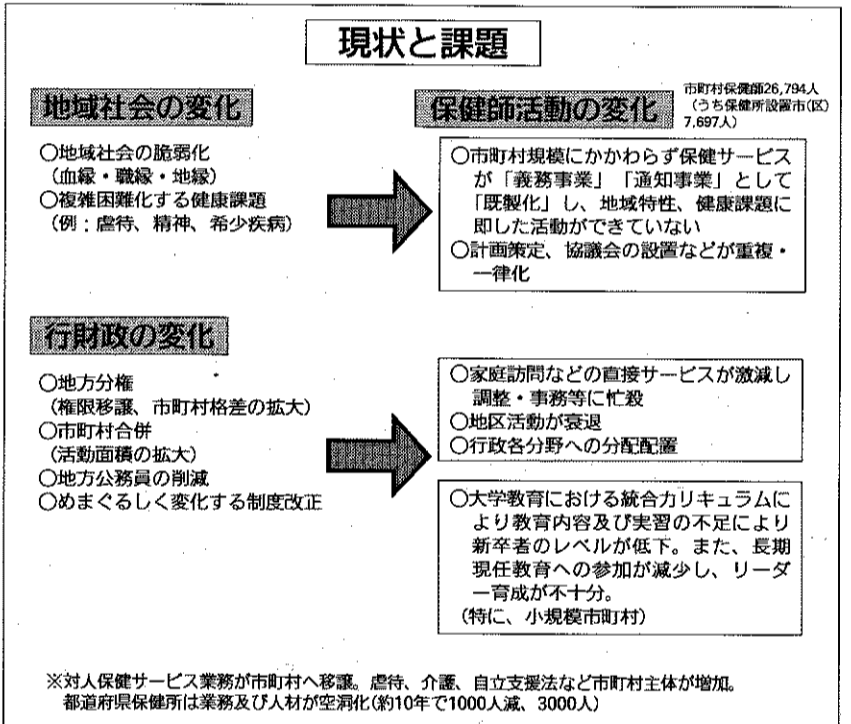


図5 市町村保健活動の課題

地域の課題に合った活動を

そうなるべくと、やっとなつてくると、やはり自分たちの仕事を見渡して、自分たちの地域の問題はどこにあるのかをきちつと評価し、どこに焦点を当てて仕事をしたいべきかを、もう一度ふり返って、業務整理を検討していただきたいと思ひます。

市町村の保健師としてまず何をやるかを、その地域の課題に合わせて検討しながら、その中で私たち常勤の保健師がやらなければならないことは何なのか、アウトソースできるものは何なのかを考へていただきたい。それから、地域の住民の人たちに手伝ってもらえることではないのかということも、ご検討いただきたいと思ひます。

例えばある特別区の保健師さんは、保健師の家庭訪問の件数が減っているが、それでサービスが

体の事業が権限移譲されていきましたが、虐待や自立支援法、それから自殺対策の関連の法律も、すべて市町村が実施主体となつていっています。もう皆さん、多分満杯の状況なのではないでしょうか。

ちゃんとできているのかと議会で質問があったそうです。この特別区は、昔から地区担当制をきちつと敷いていて、地域の中で保健師さんがきちつと生き生きと活動しているところなのです。

ここでは自分たちが家庭訪問しなくても、何か育児に不安があるお母さんがいれば、それぞれの地域の中の子育てのグループにそのお母さんを紹介して、その中で問題を解決するということができるというわけです。その仕組みを保健師さんたちがつくり上げてきたんです。

ですから、その地域の有用な社会資源を活用していく、またその他の職種の人と一緒に連携をしながら、仕事をしたいと思ひます。

地域の実態をきちつと分析して、優先順位を決めて仕事をするためには、活動計画を1年間立ててみる。そして本当に自分がその地域で活動できたかどうかを見ながら、次年度の計画を立てていくという仕事の仕方、ぜひお願ひしたいと思ひます。(文責・編集部)

年間計画を立てる実施を

保健師が地域の健康課題をきちつと明らかにし、進み、権限移譲がなされていっていない市町村と差が広がっています。

また合併が進んで活動面積が拡大してきており、訪問に行くにしても、今までだったら15分で行けたところが、1時間かかるとなっています。

このような状況の中で、私たちがフォローしなければならぬ住民の方々がどんどん増えてきています。虐待や自殺の予防、精神疾患の予防、重篤な人、ALSのような難病の人たちにもかかわらなければいけません。非常に複雑化、困難化した検討課題が、地域の中にもあります。

一方、行財政の変化は、地方分権がどんどん進み、権限移譲がなされていっている市町村と差が広がっています。

また合併が進んで活動面積が拡大してきており、訪問に行くにしても、今までだったら15分で行けたところが、1時間かかるとなっています。

課題が複雑化、困難化

地域社会が脆弱化してきています。昔はさまざまな人たちが協力をしてくれて、子育てで悩んでいるお母さんにしても、隣のおばさんが面倒見してくれるというようなことがありましたが、徐々になくなつてきています。また家族の縁がすくなく

300件で、激減を

1年間に1人の老人に対して、保健師が何回、家庭訪問したのかを見るのと、平成10年には約3回の継続訪問をやっていたが、平成20年の状況を見ると1.5回。継続訪問ではなく、初回訪問で終わっている。特に母子はもともとそういう状況なのですが、平成20年では1.25回で、年に1回、家庭訪問すればそれで終わりという状況です(図3)。

継続訪問が必要がないからという状況になつて

お問い合わせ・ご注文は (社)日本家族計画協会へ TEL.03-3269-4727 FAX.03-3267-2658

新作 子どもと一緒に楽しく学べる! 3歳~小学校低学年向け

うんちとげんきになるうんちのはなし

内容

- どんなうんちをするのかな?
- うんちはどうやってつくられるの?
- あさごはんがうんちになるまで。
- うんちはからだのちよつしをおしえてくれるんだ。
- げんきなうんちははたべものから。
- じぶんのうんちをみてみよう。
- トイレはきれいつかあうね。

ポイント

- 自分の体から排出される「うんち」のことをきちんと知ってほしい。
- 食べ物と体とうんちの関係を知り、理想的な「ばななうんち」が作られる仕組みを知る。
- 自分のうんちがどのようなうんちか、チェック表でチェックができる。

●定価 本体200円+税 ●仕様: A5判・型抜き・16頁/オールカラー

●制作指導: JFPA食育推進研究会 代表 佐藤加代子

●多数量割引有り 名入れ印刷可

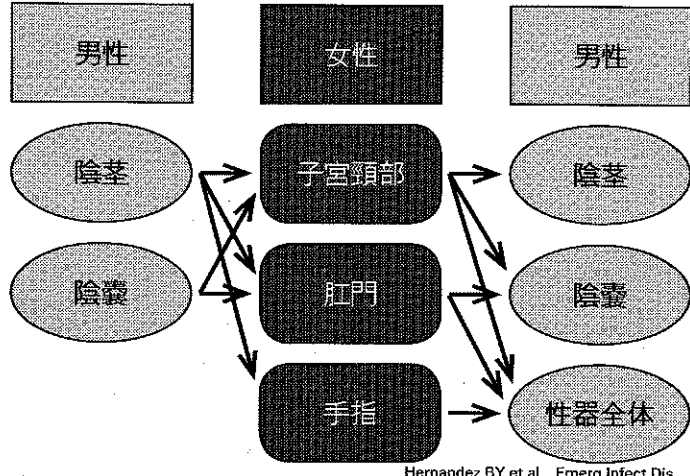
EBMで解き明かす

子宮頸がん予防とHPVワクチン

Q コンドームをきちんと使っていればHPVの感染を防げるのですか？

A HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンであることは、感染には予防法があるのさし申し上げるまでもありません。現在発売されている「サーバリックス」についてはHPV16型、18型に効果があり、子宮頸がんの7割くらいの原因を除去できます。近々発売される「ガータシル」ではHPV16型、18型に加えて、尖圭コンジローマの9割をカバーするHPV6型、11型の予防が可能になります。

子宮頸がんを「性感染症」といわないのは？



Hernandez BY et al., Emerg Infect Dis. 2008; 14: 888-894

図 男女間でのHPV感染様式

過去の経験のない二人が、その関係だけに留めていれば、HPVに感染する機会を限りなく減少させることができます。しかし、人生でたった一人との関係しかなく、V感染を予防することはできません(文獻1、2)。

Q 男女間で、HPVはどのような経路で感染していくのですか？

A Hernandezらが、興味深い研究結果を報告しています(文獻3)。25組の異性間で、1対1の関係が維持されているカップル(男女それぞれ25人)について、HPVがお互いどう感染していくかを調べたのです。結果、7組は身体の間からHPVが検出できず、4組ではHPV陽性のパートナーが1人いて、14組はお互いにHPV陽性でした。HPVが陽性であった14組のうち、3組はHPVのタイプが異なっており、11組は1か所以上の部位でのHPVタイプが同じでした。16カップル(14件は男性から女性へ、39件は女性から男性への感染)のうち、全体の53件の異性間感染が確認され

Q 子宮頸がんを性感染症といわない理由は何ですか？

A 子宮頸がんは性感染症といわない理由は何ですか？ 性行為以外でも感染するからですか？

Q 子宮頸がんの原因が、性行為に類似するものとなるHPVは、他の行為、口から生殖器に感染する可能性はありますか？

Q 子宮頸がんは性感染症といわない理由は何ですか？

A たからといって、それが性行為であろうと、性行為に類似した行為であろうと、他人に感染させるわけではないからです。

⑧ 合作社運動から寄生虫撲滅運動へ

◆源流は合作社運動 国井長次郎を中心として始まった日本家族計画普及会(後の本会)の源流をたどると、戦後間もない昭和21年(1946)3月に発足した「日本生産合作社協会」にまでたどりつく。

当時の中小零細企業の新しいあり方として新聞等でもその発足が大きく報じられるなど、当時の社会で注目された生産協同組合運動を標榜する組織である。国井は組織のナンバー2として中核的オルガナイザーの地位にあり、全国を飛びまわり、引揚者、戦災者、寡婦等を相手に単位合作社の組織づくりに精力的に活動していた。私が国井と出会ったのはその当時で、弱冠17歳、事務局の一員(当時)として当時でいう給インフレーションに追いつけなかつたこと、理解者の寄附金にのみ頼っていたことによる資金の枯渇である。しかし、私にとつての「

しかし、この合作社の3年間は学がごが協会も3年余りで解散してしまふ。理由は、当時の急激に上昇するインフレーションに追いつけなかつたこと、理解者の寄附金にのみ頼っていたことによる資金の枯渇である。しかし、私にとつての「

家族計画運動の歩み

本会理事長 近 泰男

があらわれ、家庭菜園が多くなり、しかも楽しい想い出を多く残してくれたい。3年間だった。同時に、運動体にとつて経済的自立がいかに重要であるかを心得る貴重な経験にもなった。

◆寄生虫撲滅に着手 合作社協会の幕引き

うための家庭菜園になっていた。肥料は毎日排せされる人糞であるから、寄生虫がいるのは当たり前。しかも、健康に大きな影響を与えているのに、政府は結核や伝染病対策で手一杯で、とても国民の寄生虫駆除対策までは手が廻らない。それならば「われわれ民間が寄生虫撲滅運動をやろう」ということになった。これが国井の発想である。

本紙に地域での独自の取り組みなどを発表してみませんか。テーマは「2000字」写真または図表2〜3点添付。問合せ「hensyu@jfa.or.jp」03(3326)4727

染の様式として、陰囊も重要な感染経路であり、女性の肛門、手指から男性器全体への感染が多いことがわかりました。また、HPVに感染したカップルは性的に活発であるだけでなく、コンドームの使用頻度の低いことが明らかとなっていました。これらの結果は、HPVワクチンの接種を推奨することと合わせて、HPV感染予防戦略について示唆を与えるものとなっています。

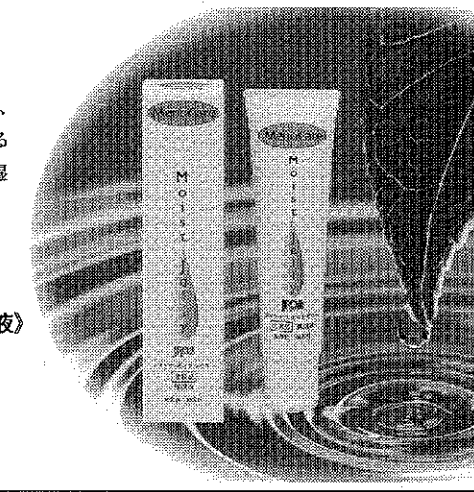
の範疇に入れることが適当だとは思われません。 【文獻】 1. CDC website: http://www.cdc.gov/std/HPV/STDFact-HPV.htm (2011年2月8日) 2. 藤井多久磨 他、子宮頸がんリスクに関する環境因子、産科と婦人科、1:45-48、2010 3. Brenda Y. Hernandez, et al., Transmission of Human Papillomavirus in Heterosexual Couples, Emerging Infectious Diseases, www.cdc.gov/eid, vol.14, No.6, 888-894, June 2008 (本会家族計画研究センター所長 北村 邦夫)

一人で悩んでいませんか。更年期以降には、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量低下に伴い、デリケートゾーン(膣周辺部)の乾燥による違和感・不快感に悩んでいる女性は少なくありません。そのような方々のために開発されたこの専用保湿ゼリーは、日常的ケアで爽やかライフをお届けします。

膣周辺の乾燥による“つらい不快感”のケアに！

JFAO メノケア® モイストゼリー 《保湿液》

- ・のびがよく、塗りやすいゼリータイプです。
- ・高い保湿力を備え、潤いが持続します。



●無着色・無香料
●殺菌処理済
●パラベン無添加
■50g入 1,575円(本体価格1,500円)

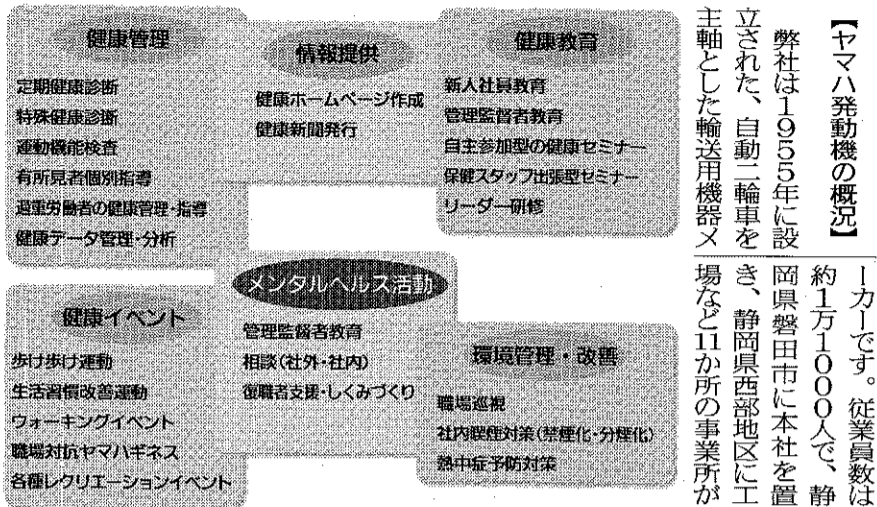
発売元 JFAO 社団法人 日本家族計画協会 TEL 03-3269-4727

製造販売元 POLA PHARMA 株式会社 ポーラファルマ TEL 0120-12-2721(通話料無料)

職域保健の現場から

事業所の産業保健師の役割

ヤマハ発動機株式会社健康推進センター 保健師 荒井 方代



【ヤマハ発動機の概況】

弊社は1955年に設立された、自動二輪車を主軸とした輸送用機器メーカーです。従業員数は約1万1000人で、静岡県磐田市に本社を置き、静岡県西部地区に工場など11か所の事業所があります。

9

【保健師業務】

私が所属する本社工場には、4人の保健師が従事し、約5500人の従業員の健康管理を担っています。

週3日の診療と週2日の健康診断、保健指導、健康セミナーの開催及び職場巡視などが主な業務になります。

図 活動内容

診療は、風邪などの急性期疾患をはじめ高血圧や糖尿病などの慢性疾患の社員に対し、福利厚生の一環として実施しています。

健康診断は、定期健康診断や特殊健康診断等を実施しています。就業時間内に実施しているため、短時間で的確に実施するように努めています。

健康セミナーでは、生活習慣病に関すること、メンタルに関すること、心肺蘇生法など職場の要望に合わせて様々な内容で実施しています。一方、経験がない中でヤマハ健康保険組合の保健師の皆様がサポートしてくださる声も多く聞かれました。

その後、看護師も保健指導を実施するようになり、また、後輩の保健師も増えてきて、多くの従業員に指導できる体制が整ってきました。

しかし、従業員の平均年齢が年々上昇するに伴い、定期健康診断の受診率も高くなってきています。その中で私達は、肥満者率が高くなってきていることに着目し、2005年にはBMI25以上の正常群に対する3か月間の継続的なフォローを実施しました。この取り組みでは、それまで保健指導の対象になっていなかった方たちが対象群としてあがってきたため、興味を持っていただけの方もいましたが、肥満だけに着目されるのを嫌がる声も多く聞かれました。

そこで、世間でメタボリックシンドロームがさ

ます。問診時には従業員との会話により、瞬時に健康状態や訴え等を読み取っていく必要があり、気の抜けない業務です。年一度の定期健康診断の時に健康推進センターに来所する機会がない従業員も多く、健康意識を高めるための良い機会になっていきます。そして健康セミナーの開催及び職場巡視などが主な業務になります。

保健師の重要な役割の一つは、保健指導による従業員の健康の保持・増進を図ることです。私は、産業界が本格的な保健指導の導入を考えた時期に、弊社の初代保健師として新卒で入社しました。

当時、診療は看護師が主に行い、健康相談は保健師が実施するということが、経験がない中でヤマハ健康保険組合の保健師の皆様がサポートしてくださる声も多く聞かれました。

特定保健指導も3年目を迎え、過渡期にあると感じています。指導を受けて改善する方もいれば、その後リバウンドをする方もいます。改善した数値を継続するために、本人の努力とやる気が最も重要と言われますが、それを引き出す私達保健師の力量が要求されていると思います。

一方、対象者はほぼ毎年同じという事実で

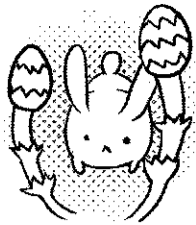
ることを利用することになった時は、確実な避妊法を実践する「きつかけ」と考

えたい。3週間の不安を無駄にしないようにしようね」とお話ししています。

【今後の課題】

特定保健指導も3年目を迎え、過渡期にあると感じています。指導を受けて改善する方もいれば、その後リバウンドをする方もいます。改善した数値を継続するために、本人の努力とやる気が最も重要と言われますが、それを引き出す私達保健師の力量が要求されていると思います。

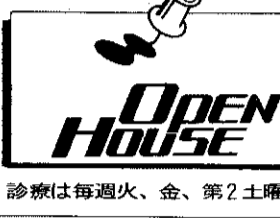
弊社の企業目的は「感動創造企業」です。世界の人々に新たな感動と豊かな生活を提供するためには、自ら「健康」でなければいけません。目的達成のため、私達産業界保健師は従業員の応援団として健康増進活動を支援していきたいと思っています。



北村邦夫所長が緊急避妊薬の日本への導入に取り組む始めて10年。いよいよ我が国での発売へのカウントダウンが始まりました。思い返せば、低用量経口避妊薬も発売までには約10年の時を要した。この節目には感慨深いものがあります。「ヤッペ法」については、このコーナーで話題にするのも

最後かもしれないですね。冷たい空気の中にも、一日一日、日差しが力強さを増しています。

思春期・FPホットラインを利用する女性の約3割は緊急避妊薬処方施設の紹介を目的としています。一方で、自分で見つけた医療機関で緊急避妊薬の処方を受けた後、インターネットなどの情報で薬品名、あるいは服用方法が違つたと不安になつた方から、相談の電話をいただくこともあります。オープンハウスでは、



診療は毎週火、金、第2土曜

WHOのエッセンシャル・ドラッグ推奨薬品であつて、多くのデータが揃つている「ヤッペ法」の処方を実施しています。

ります。去る2月23日、我が国で初の緊急避妊薬「ノルレボ錠」が承認されました。服用が1回で、吐き気などの副作用がほとんどない「ノルレボ錠」の発売によって、こうした処方の違いによる不安が軽減されることは、私たち相談員や医療機関、そして何より利用する女性にとって安心を約束するものです。

薬を服用した後、2〜3日から3週間の間に出血が起ることによって、妊娠回避の結果が確認できますが、その期間

を超えても出血がない場合には、妊娠を疑つて検査を実施することになります。この3週間に「まだ出血がないのですが、妊娠したのでしょうか？」と何度も何度も相談してくる方も後を絶ちません。この時点でできることは何もないのです。が、ただ待つだけでなく何か他に手立てはないかという、悲憤な気持ちで切々と伝わってきます。

妊娠阻止率が80%程度であるため、妊娠しても絶対産めないという人にとっては、長く不安な時間

を過ごすことになるからです。この3週間という時間は「ノルレボ錠」を使用した場合も同様です。「ノルレボ錠」の登場は喜ばしいことですが、ただからといって毎回の避妊法として利用するには、避妊効果の面からのリスクが大きすぎます。やむを得ぬ事情で緊急避妊法

を利用することになった時は、確実な避妊法を実践する「きつかけ」と考

えたい。3週間の不安を無駄にしないようにしようね」とお話ししています。

【開催日時】4月3日(日) 9時〜14時、雨天決行・荒天中止【会場】日比谷公園(東京都千代田区)

【種目】2km、5km、10km【参加費】1500円(小学生以下無料)

【問合せ】大会事務局 03(5565)3650

【連絡先】03(3333)2694

【電話相談員募集】

【東京都・女性のための健康ホットライン】03(3269)7700

【東京都・不妊ホットライン】火曜日のみ 03(3235)7455

【診療予約・問合せ】03(3233)2694

【クリニックHP】http://www.jpfa-clinic.org/

初めての女性にも安心!ひとつ上のうるおいです。



さらっとした自然なうるおい。

リューブゼリー

内容量55g 1,000円(税込1,050円)
内容量110g 1,800円(税込1,890円)

さらっとした自然なうるおい。

リューブゼリー

内容量55g 1,000円(税込1,050円)
内容量110g 1,800円(税込1,890円)

さらっとした自然なうるおい。

リューブゼリー Excellent

内容量30g×2本 2,000円(税込2,100円)

さらっとした自然なうるおい。

リューブゼリー デリケートイン

内容量6g×4本 1,000円(税込1,050円)

避妊教育ネットワーク

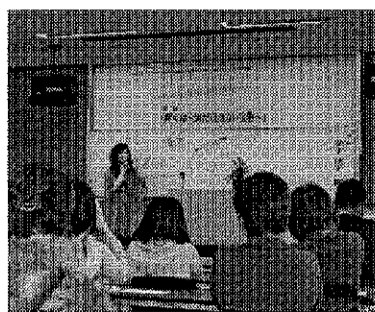
リレートーク ⑫



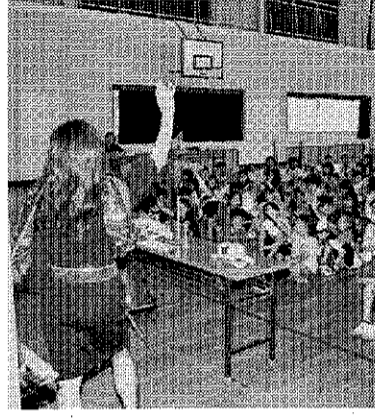
金子氏

性教育と避妊教育、自分にできることを模索して

針間産婦人科(山口県宇部市)院長 金子 法子



性教育の講演風景



性教育の講演風景

大学時代に在籍していたころ、私がどんな医者になるのか周りも興味津々だったように思いますが、恩師も「女性医師が認められるには2倍も3倍も努力しなくては駄目だよ」と明言されました。その言葉を胸に、長男出産時も産前は無休、産後も2か月の産休のみで、関連病院の一人医長をこなしていました。

しかし1998年に、次男が生後6か月で白血病を患い、闘病生活を送りながら勤務医を続けるのは無理と判断して、実家の産婦人科で父と共に働くようになりました。

そんな中、2001年父が脳出血で急死し、突然の一人院長となりました。現任は1か月の産休が900シート前後、人工妊娠中絶は10件足らずです。ただ年に数件ある中期中絶はほとんどが中高生で、性教育の遅れを痛感しています。

定時制高校の講演で涙

厚労省の反復人工妊娠中絶の防止についての仕事を2007年に北村先生、蓮尾先生らと一緒に結成していただく機会に恵まれ、その縁で同年より避妊教育ネットワークのメンバーに入れていただきました。

一人で年間分娩270件の程度を診ながらの性教育

育活動はなかなか遠方まで行けませんし、限りはありますが、年に20件程度講演を行っています。私の講演は決してスマートなものではなく、時には胎盤を持って行き、子どもたちを集めてもらって説明したり、胎児の形と骨盤の模型を持って行って、会場を廻りながら「赤ちゃんが出てくるのってすごいでしょー!」と出てくる様子を再現してみたり、「恋々として性交、この三つに共通する文字は何?」「心で「すー!」「すー!」と交わって生まれてくるんだよ!」と熱く語りつたり。

あとでいただく子どもたちの感想文は私の宝物です。何もなく生まれてくると思っていた命。流産や奇形なども含めて、生まれてくるまでの長い道のりは、子どもたちにとって、当たり前と思っていたことがそうではない、奇跡的で神秘的であることに驚き、親に感謝したい、友達と仲良くしたい、などの感想文が多く、性教育は命の教育であるといつも再確認させられます。

もちろん中3、高校生くらいには避妊方法や、性感染症の話もしっかりして、その学校の様子で話す内容も変えています。最近一番印象深かったのは、とある高校の定時制の性教育で、初めての夜の講演に向くと、そこは携帯電話を片時も離さず、私語もお構いなしの教室でしたが、一時間、かなりやんちゃなお姉ちゃんお兄ちゃんたちが徐々に話に集中してくれて、終わって皆から握手を求められた時は、不覚にも泣いてしまいました。「命と自分を大切に」

最近避妊教育の時に話したHPV子宮頸がん予防ワクチンを接種しに親で来院される方も多く、また長く性教育をしていると、中絶をし、そしてたとえパートナーが変わっても、お産もうちの成長ぶりを共有できる幸せを感じています。

山口はまだまた性教育に積極的な医師が少なく、システム化することには難しいですが、行政の力と、避妊教育ネットワーク

「命と自分を大切に」

最近避妊教育の時に話したHPV子宮頸がん予防ワクチンを接種しに親で来院される方も多く、また長く性教育をしていると、中絶をし、そしてたとえパートナーが変わっても、お産もうちの成長ぶりを共有できる幸せを感じています。

山口はまだまた性教育に積極的な医師が少なく、システム化することには難しいですが、行政の力と、避妊教育ネットワーク

協会ホームページ

◎春です。部屋にお気に入りの花を飾り、気分をリフレッシュさせませんか? そんなゆとりを大切にしたいものです。◎本紙12月号ジャフパ情報でe.co仕様健康フ

◎春です。部屋にお気に入りの花を飾り、気分をリフレッシュさせませんか? そんなゆとりを大切にしたいものです。◎本紙12月号ジャフパ情報でe.co仕様健康フ

4月の母子保健指導員研修会

テーマ・講師「睡眠覚醒リズムと体温リズムのバランスについて」瀬川昌也(瀬川小児神経学クリニック)

日時 4月12日(火)13時30分~15時30分

会場 保健会館新館多目的ホール

資格 母子保健に携わる保健師、助産師、看護師等の有資格者

参加費 年会費1万2千円に参加費含む。当日



ジャフパ情報

訪問数があります。そのガールズナビの中に、このたび新しいコンテンツが登場しました。その名も「菜穂子先生の思春期女子のためのフレスト(おっぱい)ケア」。思春期の頃よりフレストケアの大切さに気づいてもらい、将来の乳がんの予防につながることを目的としています。

ぜひとも思春期保健に携わる方々に活用いただけましたら幸いです。あわせて本会では、成人女性を対象にしたウェブサイトを「ウーマンズヘルス」(http://www.jpahelth.com) ※PC向けにも運営しております。こちらは成人女性の健康に関する情報を発信しております。ぜひ一度ご覧ください。(種彦)

皆さん、本会では思春期の女性に向けた、携帯電話向けの情報サイト「ガールズナビ」(http://girlsnavi.jp) というサイトを運営しているのを存じでしょうか。女性のからだについて、避妊、性感染症等を手軽に携帯電話で得ることができるのが魅力です。

監修はピンクリボン運動にも携わり、乳房の健康を啓発し、積極的に活動をされている、ピンクリボンフレストケアクリニック表参道院長の島田菜穂子先生です。

主な内容は乳房の発達とその構造、乳房のケア、乳がんについて等。思春期を迎えた女性にとっては「知りたいし、気になる」けど、どこに聞いたらよいかわからない、といった情報。これを手軽に携帯電話で得ることができるのが魅力です。



QRコードでアクセス



OC情報センターは、OC(低用量ピル)を日本で販売する製薬会社5社によって運営されているOCに関する広報機関です。

OCに関する正しい知識の普及を目指すことを目的とし、医療従事者及びマスメディア向けの資料・資料の制作、提供などを行っています。

参加製薬会社(五十音順)

あすか製薬株式会社 MSD株式会社 科研製薬株式会社 ハイエル薬品株式会社 持田製薬株式会社

[http://www.pill-ocic.net]

OC情報センター(事務局) | 〒104-0031 東京都中央区京橋2丁目18番2号 明海京橋ビル2階