

JFPAは5Aの実現を目指します!

- 1 adolescent 思春期保健の推進
2 abortion 人工妊娠中絶の防止
3 access どこでも誰もがサービスを受けられる
4 advocacy 啓発・提言活動
5 AIDS STD及びHIV/エイズの予防

家族と健康

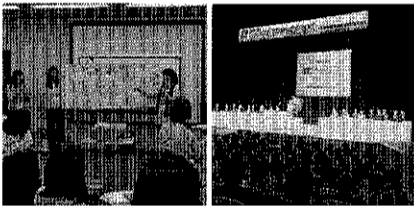
健康教育情報紙

社団法人 日本家族計画協会
リプロ・ヘルス推進事業本部
健康教育推進本部
協力：財団法人予防医学事業中央会

今月のページ

- 平成22年度ブロック別 母子保健事業研修会開催他
「思春期ピアカウンセリング」を受講して 養成者養成セミナー
日本のピンクリボン運動
乳幼児の皮膚疾患 ③ その他の皮膚疾患
職域保健の現場から ⑧
総合健康保険組合が提供する健康づくり支援
避妊教育ネットワークリーディング ⑨

8面 7面 6面 4~5面 3面 2面



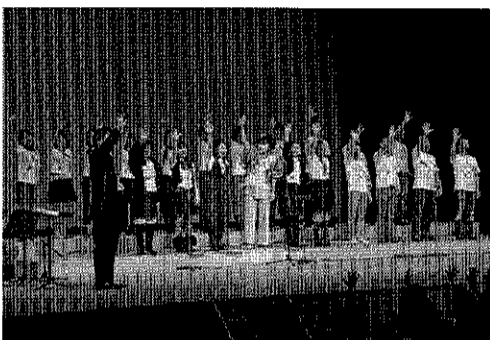
(3面) (2面)

健やか親子21全国大会

(母子保健家族計画全国大会) さいたま市で開催



山田邦子さんと北村所長



スター混声合唱団

平成22年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)が11月10日、12日(併設集会含む)、さいたま市の埼玉会館で開催された(主催)厚生労働省、埼玉県、さいたま市、本会、(社)恩賜財団母子愛育会(社)母子保健推進協議会。本大会は「笑顔あふれる家族・地域」をテーマに開催され、全国の母子保健・家族計画関係者ら延べ1150人が参加。併設集会の本会主催「家族計画自由集会」は「山田邦子さんの楽しいトピックで学ぶ子宮がん予防とHPVワクチン」をテーマに開催され、650人が集まった。

◆家族計画自由集会
11日に埼玉会館大ホールで行われた家族計画自由集会は、わが国でも2億のHPV予防ワクチンが承認され、接種費用の助成が全国の自治体で行われ始めて関心が高まっている「子宮頸がん」をテーマに開催された。今回は特に、指導者だけでなく広く一般市民に向けても告知を行ったため、地元のメディアなどを通じて開催を知った幅広い層の参加者が集まった。近泰男本会理事長の開催挨拶に続き、第一部では北村邦夫本会家族計画研究センター所長が「子宮頸がんとその予防」と題して講演を行った。北村所長は「子宮頸がんは性行為のある誰でも感染する可能性がある」と強調し、「予防にはHPVワクチンの接種をすすめていくことが大切」と訴えた。第二部ではタレントの山田邦子さんと北村所長が「ワクチンでがん予防ができるなんてすごい!」と題してトークを繰り広げた。乳がんを克服し、がんの啓発活動に尽力する山田さんは、乳がんが判明して治療を受けた時のエピソードや家族の思い、患者として医療に望むことなどを、笑いながらエナジー溢るトークを交えながらエナジー溢るトークを交えた。

◆シンポジウム
12日に同会館小ホールで「地域ではよく母親の笑顔」をテーマに開催。基調講演は峯真人(医)自然堂小児科院長が「親子の笑顔はよくむかひに診療、健診の現場から」と題して講演。パネルディスカッションとして行った。

◆式典、特別講演
11日に同会館大ホールで開催。式典では厚生労働大臣表彰(2面に掲載)、(社)恩賜財団母子愛育会会長表彰、本会会長表彰、(社)母子保健推進協議会長表彰(前号に掲載)が執り行われた。特別講演は、落語家の三遊亭鳳楽氏が「子別れの落語が伝える親子の情」と題して行った。

◆シンポジウム
12日に同会館小ホールで「地域ではよく母親の笑顔」をテーマに開催。基調講演は峯真人(医)自然堂小児科院長が「親子の笑顔はよくむかひに診療、健診の現場から」と題して講演。パネルディスカッションとして行った。

◆シンポジウム
12日に同会館小ホールで「地域ではよく母親の笑顔」をテーマに開催。基調講演は峯真人(医)自然堂小児科院長が「親子の笑顔はよくむかひに診療、健診の現場から」と題して講演。パネルディスカッションとして行った。

◆シンポジウム
12日に同会館小ホールで「地域ではよく母親の笑顔」をテーマに開催。基調講演は峯真人(医)自然堂小児科院長が「親子の笑顔はよくむかひに診療、健診の現場から」と題して講演。パネルディスカッションとして行った。

◆シンポジウム
12日に同会館小ホールで「地域ではよく母親の笑顔」をテーマに開催。基調講演は峯真人(医)自然堂小児科院長が「親子の笑顔はよくむかひに診療、健診の現場から」と題して講演。パネルディスカッションとして行った。

ノルレボ錠0.75mg
医薬品製造販売承認について
パブリックコメント募集中

厚生労働省医薬品局審査管理課は11月10日付で、株式会社ノルレボ錠0.75mgの承認の可否についてパブリックコメント(意見募集)の受付を開始した。本薬剤は「避妊に失敗した場合等に性交後に服用する避妊薬で、『緊急避妊』という効能・効果により医薬品製造販売承認申請が行われた「ノルレボ錠0.75mg」の承認の可否についてパブリックコメント(意見募集)の受付期間が11月10日(12月9日)17時必着、インターネット、郵送、ファクスで受け付けている。詳細は、厚生労働省HPの「パブリックコメント」の項目にリンクされた「電子政府の総合窓口」のページに掲載(案件番号49510023)「ノルレボ錠0.75mg」の医薬品製造販売承認について。

低用量経口避妊薬(OC)
ウェブサイト
http://www.oc-rizum.jp
MSD株式会社
http://www.msd.co.jp/

自分のリズムで生きる
Living by your own rhythm.
http://oc-cycle.jp
情報閲覧・会員登録無料!

七十一情報

更年期医療への社会的な関心の広がりとともに、中高年女性に向けての保健指導の重要性が高まっています。全国の自治体

中高年女性保健セミナー

参加者募集

でも、保健師等による婦人科の疾患及び更年期障害、出産についての悩み、不妊等、女性の健康に関する一般的な事項に関する相談指導を行う「女性健康支援センター」の整備が進められています。本会では、自治体をはじめとする、医療機関・健保組合等で相談指導を行う方に向けた「中高年

女性保健セミナー」を開催しています。中高年女性の保健指導に必要な11項目を網羅しています。ぜひご参加ください。

【ねらい】中高年女性の保健指導に必要な知識と指導技術の習得。健康教育・保健指導へ活かすための最新情報を学びます。

【開催日】平成23年2月11日(金)～13日(日)

【会場】マツダ八重洲ビル9階ホール(東京都中央区)

【受講料】31500円(税込み)

【対象者】保健師、助産師、看護師、医師、栄養士、看護教員、相談員など保健、医療、教育、福祉に携わっている方

※「メノポーズカウンセラー」(NPO法人更年期と加齢のヘルスケア認定)のポイント対象セミナーです。

【内容】STEP1「皆さんができること、役割を再確認する」STEP2「中高年期の動きとそのねらい(特定健診・保健指導)、コミュニケーションの役割」STEP3「柔軟に対応できる力を養う」STEP4「骨粗鬆症(予防・介護予防を含む)、QOLを高める生活、治療法(ホルモン補充療法、漢方医療等)、セクシュアリティ(中高年女性の性、メンタル(心の変化とケア)」

◆詳細は本会HPまたは研修課まで。TEL 03(3269)4785 FAX 03(3267)2658

【個人】

北海道 小玉由紀子 母推

北海道 宮本雄一 母推

青森 清野霞子 保

青森 蓮尾豊 医

岩手 大坂暢子 助

秋田 塩谷良子 保

山形 沼澤富美子 保

福島 石井裕美子 保

栃木 上杉みつえ 助

群馬 長島勇 医

埼玉 宮崎通泰 医

埼玉 河村長和 助

埼玉 内田幸子 助

愛知 長野 助

愛知 小川正道 医

愛知 森下ヒラ子 助

愛知 加納武夫 医

愛知 岩本美佐子 助

三重 西山幸男 医

三重 鈴木照美 助

山形 山名克典 医

山形 本郷寛美 医

山形 今典子 医

山形 根来孝夫 医

山形 宮田明美 助

山形 住田静子 医

山形 原田久子 医

山形 川崎明美 母推

山形 三宅悦子 母推

山形 和泉ナヲエ 母推

山形 森下ヒラ子 母推

山形 加納武夫 医

山形 岩本美佐子 助

山形 西山幸男 医

山形 鈴木照美 助

山形 山名克典 医

山形 本郷寛美 医

山形 今典子 医

山形 根来孝夫 医

山形 宮田明美 助

山形 住田静子 医

山形 原田久子 医

山形 川崎明美 母推

山形 三宅悦子 母推

山形 和泉ナヲエ 母推

山形 森下ヒラ子 母推

【団体】

青森 六戸町母子保健推進員会(保土澤正子)

富山 入善町母子保健推進員連絡協議会(朝野裕子)

兵庫 香美町小地区愛育班(田野佐代子)

鹿児島 いちごくらぶ(在宅障害児(者)を抱える親の会)

(有木真樹)

中央推薦(母子保健推進会議)

富山県母子保健推進員連絡協議会(川岸みつほ)

山口県母子保健推進協議会(梶原誠子)

※保Ⅱ保健師、助Ⅱ助産師、医Ⅱ医師、母推Ⅱ母子保健推進員、敬称略



「健やか親子21全国大会」式典

ブロック別母子保健事業研修会 開催

「乳幼児揺さぶられ症候群」等テーマに



藤原氏の講演の様子

10月14日(木)に神奈川県総合医療会館において、東甲信越地区母子保健事業研修会を開催し、母子保健担当者を中心に66人の参加があった。

まず、厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課堀内宏秋課長補佐から「最近の母子保健を取り巻く状況」として、国

10月14日(木)に神奈川県総合医療会館において、東甲信越地区母子保健事業研修会を開催し、母子保健担当者を中心に66人の参加があった。

まず、厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課堀内宏秋課長補佐から「最近の母子保健を取り巻く状況」として、国

関東甲信越地区

神奈川県保健福祉局保健医療部健康増進課保健栄養歯科グループ

平成22年度「ブロック別母子保健事業研修会」が、全国5ブロックで開催されました。今号では関東甲信越ブロックの様態を報告いただきます。(主催)神奈川県、本会/後援 厚生労働省、(協)日本助産師会

の平成23年度概要要求など、新たな動きも踏まえ、情報提供をしていただきた。

研修会では、「乳幼児揺さぶられ症候群」をテーマに取り上げ、最初に独立行政法人国立成育医療研究センター研究所成育社会医学研究部部長の藤原武男氏が

午後からのシンポジウムでは、東海大学医学部付属病院看護師の箕輪有美子氏から、神奈川県と伊勢原市、東海大学医学部付属病院等と協働でプログラムを作成し、実践しているSBS予防指導

の泣き行動に関する知識を蓄積することの重要性などについて講演をいただいた。

午後からのシンポジウムでは、東海大学医学部付属病院看護師の箕輪有美子氏から、神奈川県と伊勢原市、東海大学医学部付属病院等と協働でプログラムを作成し、実践しているSBS予防指導

について報告いただいた。横浜市子ども青少年局担当課長(横浜市西部児童相談所医師担当係長)で精神科医の田崎みどり氏からは、児童相談所で取り扱ったSBSやAHT(虐待)による頭部外傷の疑いのあったケースを通じ、予防のためにどのような関わり方が必要であったかという具体的な報告があった。

神奈川県中央児童相談所保健師の杉根由子氏からは、東海大学医学部付属病院等と実践しているSBS予防プログラムの作成に係る経緯や、現場の児童相談所でのケースから、母子保健事業の中でも、SBS予防に向けた取り組みが必要との報告があった。

受講者からは、具体的なケースを含めわかりやすい説明であり、SBSのメカニズム等についてじっくり学べたなどの声が寄せられ、たいへん有意義な研修会となった。

平成22年度の母子保健家族計画事業功労者(厚生労働大臣表彰)の被表彰者は個人57人、団体6団体。表彰式は11月11日、さいたま市の埼玉会館で行われた平成22年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)で行われた。本事業は、母子保健または家族計画事業に永年従事し、著しい功績のあった個人、団体を表彰し、その推進に資することを目的とする。昭和41年に始まり、今回で45回目となる。



平成22年度

母子保健家族計画事業功労者 厚生労働大臣表彰 被表彰者

福岡 間厚子 母推

福岡 松田健一郎 医

福岡 福井久人 医

福岡 津田裕文 医

佐賀 太田幸代 保

長崎 中村まり子 助

鹿児島 上片平栄昭 医

沖繩 親川豊子 保

沖繩 新屋三知 母推

中央推薦

(日本家族計画協会)

富和清隆 医

松峯寿美 医

田村康夫 大学教員

(母子愛育会)

神田多子 愛育班員

(母子保健推進会議)

根岸哲夫 歯科医師

毛受矩子 大学教員

(団体)

青森 六戸町母子保健推進員会(保土澤正子)

富山 入善町母子保健推進員連絡協議会(朝野裕子)

兵庫 香美町小地区愛育班(田野佐代子)

鹿児島 いちごくらぶ(在宅障害児(者)を抱える親の会)

(有木真樹)

中央推薦(母子保健推進会議)

富山県母子保健推進員連絡協議会(川岸みつほ)

山口県母子保健推進協議会(梶原誠子)

※保Ⅱ保健師、助Ⅱ助産師、医Ⅱ医師、母推Ⅱ母子保健推進員、敬称略

処方せん医薬品 注意-医師の処方せんにより使用すること

トリキュラー錠21・28

Triquilar®

〈薬価基準未収載〉経口避妊剤

レボノルゲストレル・エチニルエストラジオール錠

効能・効果、用法・用量、禁忌を含む使用上の注意等につきましては、製品添付文書をご参照ください

バイエル製薬株式会社 Bayer HealthCare Bayer Schering Pharma

『思春期ピアカウンセラー』養成者 養成セミナーを受講して

東京大学バリアフリー支援室 鈴木 真澄

7月17日〜20日の4日間、(財)日本家族計画協会主催『思春期ピアカウンセラー養成者養成セミナー』を受講しました。4日間、とてもハードでしたが実に有意義で、かつ、大きな気付きを得ることができました。冒頭で、「受講しました」と書きましました。さて、受講して得たものや、それを今後どのように活かしていきたいかについて、少し書かせていただきます。

▽ピアカウンセリング

との出会い

私は、15年前から数年前の間で、網膜色素変性症の急な進行により視力を失ってしまっていました。少しずつ見えなくなっていく中で、見えなさを補うツツルや情報をいかに活用するかについて習得していきましました。そして、現在は、東京大学バリアフリー支援室で、障害のある学生や教職員への支援のコーディネートを仕事として4年が経過しました。

今、様々な障害のある学生や教職員と接する中で、ピアカウンセリングの知識や手法を、まず私自身がきちんと学び、更にそれを、障害のある学生や教職員自身へも伝えていく必要があると感じるようになりました。

▽セミナー受講し

「ピア」実感

高村先生へお電話するにあたり、私は、受講の目的や意図を上手に伝えることができたか、そして何より、見えない私が講座を受けることを了解してもらえたか、強い緊張を感じました。しかし、高村先生は最初から一貫して、「どうしたら私を含めた皆がよい学びを得ることができるか」を根底においてお話ししてくださいました。結果、早速、自分の目的と希望、その目的に合った講座を開催していかないかを尋ねました。広報の方からすぐにお返事をいただき、代表の高村寿子先生と電話でお話しする段取りをつけてくださいました。

このようにして迎えた4日間の講座、かなりのボリュームで毎日フラフラになりながら受講しましたが、まずは、受講に当たっての連絡や講義で使われる資料について、また会場への往復に関する私の不安やお願いを、日本家族計画協会の方々に一つずつ丁寧に受け止めて、対応してくださいました。このような細かなサポートは、私に「堂々

とこの講座を受けていいんだ」と、大きな安心感を与えてくれ、さらに、受講する皆さんとピアであることを実感させるには充分なサポートでした。また、講座を受ける中で、皆さんの関わりで、私は皆さんとピアであるの実感を強くしました。講座を受ける前、私の中には「私は他の皆さんとはちょっと違うのかも知れない」と、「果たして、みなさんとピアを感じることができているのか?」と悩んでいました。

それが、最終的にはとても素直にピアを実感することができました。これは今の私にとって、まさに今までの私にとって、最大の大きな気付きでした。同時に、昨年から職場で始めた、障害のある学生と、それをサポートする学生との意見交換会は、期せずして「グループによるピアカウンセリング」の場になっていくことに気が付きました。このように、私が「もっていないつもりでもってしまっていた『障害のある・なし』の区別」が私の中から払拭されたことからは、させていたたたきました」とへりくだった。

サポートの場での今回の受講で得たことを、これからどう活かしていくか、まだまだ模索中ですが、先に書きました、昨年度から、半年に一度企画し、開催している障害のある学生と、障害のある学生をサポートするスタッフ達を集めての意見交換会は、グループによる「ピアカウンセリング」に近いのではないかと感じます。まずは、これを足がかりに進めていけたらと考えております。

セミナーに出席し出会った皆さんへ、心から

ありがとうございます。ありがとうございました。

伊東厚子

母性学研究会

代表理事

伊東厚子

代表理事

伊東厚子

代表理事

伊東厚子

代表理事

伊東厚子

代表理事

伊東厚子

代表理事

伊東厚子

代表理事

伊東厚子

代表理事

伊東厚子

代表理事

「こなら自分の目的を達するための学びを得ることができるとも知らな

い」と、問い合せ先へ早速、自分の目的と希望、その目的に合った講座を開催していかないかを尋ねました。広報の方からすぐにお返事をいただき、代表の高村寿子先生と電話でお話しする段取りをつけてくださいました。

このようにして迎えた4日間の講座、かなりのボリュームで毎日フラフラになりながら受講しましたが、まずは、受講に当たっての連絡や講義で使われる資料について、また会場への往復に関する私の不安やお願いを、日本家族計画協会の方々に一つずつ丁寧に受け止めて、対応してくださいました。このような細かなサポートは、私に「堂々

とこの講座を受けていいんだ」と、大きな安心感を与えてくれ、さらに、受講する皆さんとピアであることを実感させるには充分なサポートでした。また、講座を受ける中で、皆さんの関わりで、私は皆さんとピアであるの実感を強くしました。講座を受ける前、私の中には「私は他の皆さんとはちょっと違うのかも知れない」と、「果たして、みなさんとピアを感じることができているのか?」と悩んでいました。

それが、最終的にはとても素直にピアを実感することができました。これは今の私にとって、まさに今までの私にとって、最大の大きな気付きでした。同時に、昨年から職場で始めた、障害のある学生と、それをサポートする学生との意見交換会は、期せずして「グループによるピアカウンセリング」の場になっていくことに気が付きました。このように、私が「もっていないつもりでもってしまっていた『障害のある・なし』の区別」が私の中から払拭されたことからは、させていたたたきました」とへりくだった。

サポートの場での今回の受講で得たことを、これからどう活かしていくか、まだまだ模索中ですが、先に書きました、昨年度から、半年に一度企画し、開催している障害のある学生と、障害のある学生をサポートするスタッフ達を集めての意見交換会は、グループによる「ピアカウンセリング」に近いのではないかと感じます。まずは、これを足がかりに進めていけたらと考えております。

セミナーに出席し出会った皆さんへ、心から

ありがとうございます。ありがとうございました。

伊東厚子

母性学研究会

代表理事

伊東厚子

代表理事

伊東厚子

代表理事

伊東厚子

代表理事

伊東厚子

代表理事

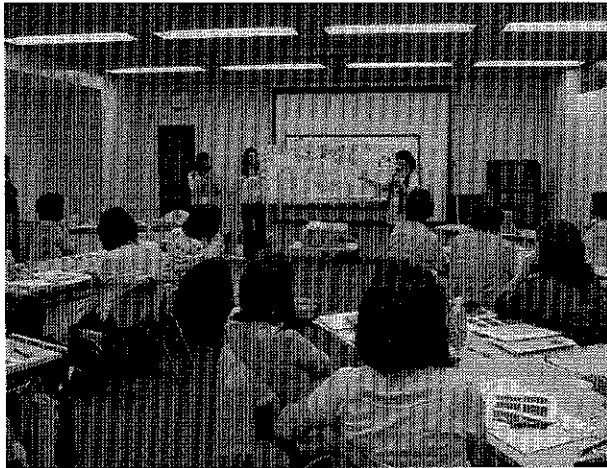
伊東厚子

代表理事

伊東厚子

代表理事

セミナーの様子



「こなら自分の目的を達するための学びを得ることができるとも知らな

い」と、問い合せ先へ早速、自分の目的と希望、その目的に合った講座を開催していかないかを尋ねました。広報の方からすぐにお返事をいただき、代表の高村寿子先生と電話でお話しする段取りをつけてくださいました。

このようにして迎えた4日間の講座、かなりのボリュームで毎日フラフラになりながら受講しましたが、まずは、受講に当たっての連絡や講義で使われる資料について、また会場への往復に関する私の不安やお願いを、日本家族計画協会の方々に一つずつ丁寧に受け止めて、対応してくださいました。このような細かなサポートは、私に「堂々

とこの講座を受けていいんだ」と、大きな安心感を与えてくれ、さらに、受講する皆さんとピアであることを実感させるには充分なサポートでした。また、講座を受ける中で、皆さんの関わりで、私は皆さんとピアであるの実感を強くしました。講座を受ける前、私の中には「私は他の皆さんとはちょっと違うのかも知れない」と、「果たして、みなさんとピアを感じることができているのか?」と悩んでいました。

それが、最終的にはとても素直にピアを実感することができました。これは今の私にとって、まさに今までの私にとって、最大の大きな気付きでした。同時に、昨年から職場で始めた、障害のある学生と、それをサポートする学生との意見交換会は、期せずして「グループによるピアカウンセリング」の場になっていくことに気が付きました。このように、私が「もっていないつもりでもってしまっていた『障害のある・なし』の区別」が私の中から払拭されたことからは、させていたたたきました」とへりくだった。

サポートの場での今回の受講で得たことを、これからどう活かしていくか、まだまだ模索中ですが、先に書きました、昨年度から、半年に一度企画し、開催している障害のある学生と、障害のある学生をサポートするスタッフ達を集めての意見交換会は、グループによる「ピアカウンセリング」に近いのではないかと感じます。まずは、これを足がかりに進めていけたらと考えております。

セミナーに出席し出会った皆さんへ、心から

ありがとうございます。ありがとうございました。

伊東厚子

母性学研究会

代表理事

伊東厚子

代表理事

伊東厚子

代表理事

伊東厚子

代表理事

伊東厚子

代表理事

伊東厚子

代表理事

伊東厚子

代表理事

よく笑う、育てやすい赤ちゃんは妊娠直後からの骨盤ケアで!

育てやすい赤ちゃんとは? 超音波写真を見れば一目瞭然!

骨盤輪はしっかり固定。お腹はふんわり保温

良い姿勢の胎児と胎嚢 (妊娠10週)

育てやすい子になりやすい

いびつな胎嚢と胎児 (妊娠9週)

肌はゴム筋がつくようなタイト、マニティーショーツ、ガードルなどは有害無益!

安産のためにも、セルフケアを指導しましょう!

だるまさんゴロゴロ 太ももを持って前後にゴロゴロ1日30回。

適度な強さを縮められます【体操用ゴムチューブ】

セルフケアの定番グッズ! トコちゃんベルトⅡ 妊娠直後からお使いください。

指導者のための母乳育児・子育て支援セミナーなど開催中! くわしくは、下記ホームページへ

プチプレスト <http://www.petitbreast.com>

母子整体研究会 <http://www.boshi.jp>

本会はホワイトリボン運動を支援します。開発途上国の妊産婦の命と健康を守る運動です。公式サイト <http://white-ribbon.org>

全体で取り組みを

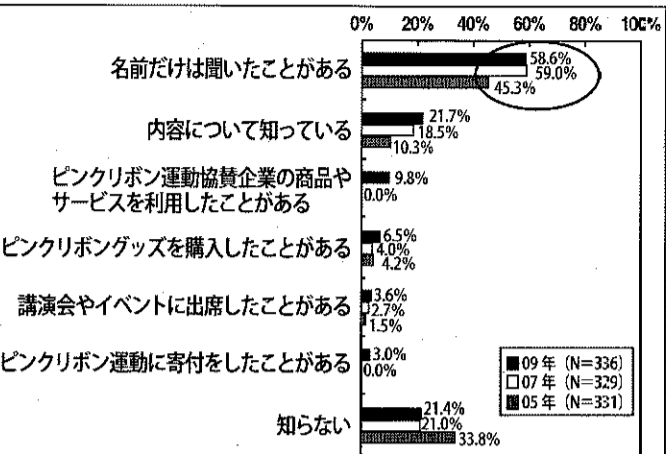


図1 ピンクリボン運動をご存知ですか (30~60代)

無料検診クーポン、この方は非常に画期的なことです。従来住民検診というのには、一般的には主婦の方を対象にするという考え方がありましたが、昨年度皆さんに送付された無料検診クーポンは、仕事を携えている方も主婦の方も、その対象年齢に当たる方にはご丁寧に、個人あてに郵送されました。

ただ、そんなにすごい

2007年以降は、具体的に「検診受診率50%」という数字を掲げて、行政も積極的に取り組んでいます。

無料検診クーポン、この方は非常に画期的なことです。従来住民検診というのには、一般的には主婦の方を対象にするという考え方がありましたが、昨年度皆さんに送付された無料検診クーポンは、仕事を携えている方も主婦の方も、その対象年齢に当たる方にはご丁寧に、個人あてに郵送されました。

2000年以降、乳がん検診にはこういう手法がないとか、マンモグラフィを取り入れてやっているとか、医学的根拠に基づいた伝えるべきことが明確になってきました。それを基に医療従事者やサービスを受ける側が正しい情報を提供して

1. 日本における運動の広がり

●行政の動き

乳がんを取り巻く日本の環境は変わってきています。この10年を振り返ると、まず行政の動きとして、2000年以前は検診は視触診のみでした。しかしそれでは死亡率低下の有効性がなく、とが分かってきたので、2000年以降は、有効な乳がん検診の導入が急速に進められました。大きく分けると、2000年以降がマンモグラフィを導入していきなりその導入したものをさらに整備して強化していきこうという時期、そして今はある程度設備がそろってきて、受診者を多く受け入れる努力をしていこうという時期になっています。

特に乳房健康研究会が設立された2000年は

マンモグラフィ併用検診がスタートした年ですが、その後併用ではなく、マンモグラフィが基本であること変わったのが2004年以降です。対象年齢も50歳以上から40歳以上になり、このあたりに引き下げられ、このあたりから行政も、多額の予算をマンモグラフィの緊急整備事業に投入するようになりました。

2007年以降は、具体的に「検診受診率50%」という数字を掲げて、行政も積極的に取り組んでいます。

●市民団体の動き

一方、市民団体の考え方も変わってきました。1990年代には、乳がんになる方が既に多くなっていたので、患者の方がお互いに経験を交換しながら、周りの方たちと一緒に検診を勧める活動を行っていました。なかなか協力を得られないなど、非常な苦労が多かった時期だとも思っています。しかし乳がん検診の手法が変わった2000年を皮切りに、少しずつ世の中の変化も変わってきています。

●認知度調査を実施

ピンクリボン運動の認知度の変化について、私どもは毎年で調査してきましたが、図1は2005年から2009年の変遷です。徐々に認知度が上がっているのはもちろんですが、イベントに協力したり寄付したりしたことが増えているという方も徐々に増えているのを感じています。

●企業の動き

さて、世の中が変わると、企業としての動きも出てきます。何か活動するに当たっては、その基になる資金や協力が

●メディアの役割

私どもが正しい情報やエビデンスに基づく行動をしていく中で、もう1点重要なのは、情報を伝えるメディアの参加です。日本には自身の病気の体験を話すという文化はあまりありませんでした。それが、私どもがイベントを行ったりすると、

●行政の動き

乳がん予防の啓発に取り組むNPO法人乳房健康研究会(霞富士雄理事長)は9月18日、都内で「ピンクリボングローバルカンファレンス」を開催した(主催「乳房健康研究会、議長「福田護副理事長、後援「厚生労働省、本会他」)。これは同会の発足10周年を記念するもので、「日本のピンクリボン運動の振り返りと未来志向」この10年の評価と次の10年のための情報共有」をテーマに討議がなされた。米国、韓国、日本からの演者による基調講演から、島田菜穂子氏による「日本のピンクリボン運動」の概要を紹介する。

グローバルのピンクリボン運動の先行事例

日本のピンクリボン運動

島田菜穂子

ことをしたのに、一般の方は知らなかったり、医療従事者もよく理解できていなかったりという残念な状況がありました。今年度も継続していますので、これをどうやって今後につなげていくかが問題です。

●企業の動き

さて、世の中が変わると、企業としての動きも出てきます。何か活動するに当たっては、その基になる資金や協力が

●メディアの役割

私どもが正しい情報やエビデンスに基づく行動をしていく中で、もう1点重要なのは、情報を伝えるメディアの参加です。日本には自身の病気の体験を話すという文化はあまりありませんでした。それが、私どもがイベントを行ったりすると、

いくという考え方が広がりました。

その後、マンモグラフィ整備期になってくると、全国に正しい情報を伝えていこう、あるいは自分たちの体験をシェアしようという考え方がさらに広がって、活動の幅が広がっています。そして今後未来に向かっては、これまでの経験や変化を踏まえ、具体的にこれから何をすべきかを考える時がきています。

●メディアの役割

私どもが正しい情報やエビデンスに基づく行動をしていく中で、もう1点重要なのは、情報を伝えるメディアの参加です。日本には自身の病気の体験を話すという文化はあまりありませんでした。それが、私どもがイベントを行ったりすると、

2. なぜ運動が広がったか

●認知度調査を実施

ピンクリボン運動の認知度の変化について、私どもは毎年で調査してきましたが、図1は2005年から2009年の変遷です。徐々に認知度が上がっているのはもちろんですが、イベントに協力したり寄付したりしたことが増えているという方も徐々に増えているのを感じています。

●企業の動き

さて、世の中が変わると、企業としての動きも出てきます。何か活動するに当たっては、その基になる資金や協力が

●メディアの役割

私どもが正しい情報やエビデンスに基づく行動をしていく中で、もう1点重要なのは、情報を伝えるメディアの参加です。日本には自身の病気の体験を話すという文化はあまりありませんでした。それが、私どもがイベントを行ったりすると、

初めての女性にも安心! ひとつ上のうるおいです。

さらっとした 自然なうるおい。

ヒアルロン酸Na・コラーゲン配合でうるおい長持ち。

ワンプッシュでそのまま使えるから手が汚れない。

リューブゼリー Excellent

リューブゼリー デリケートイン

リューブゼリー

内容量55g 1,000円(税込1,050円)
内容量110g 1,800円(税込1,890円)

内容量30g×2本 2,000円(税込2,100円)

内容量6g×4本 1,000円(税込1,050円)

※リューブゼリーは、お近くの薬局・薬店・ドラッグストアの「衛生用品コーナー」にてご購入いただけます。またホームページからもお問い合わせいただけます。

発元元 JFOA 社団法人日本家族計画協会 <http://www.jpfa.or.jp/> 製元元 JEX ジェクス株式会社 <http://www.jex-inc.co.jp/>

乳がん予防、社会

「ブイ検査を行う能力を持った医師がいる、乳がん検診を受けることが必要」といった具体的な表示が行えるようになりまし
た。それはその根拠が、時代とともに明らかにな
ってきたためです。そう
いう信頼のできる医学的
な背景があって、情報が
伝えやすくなりました。
今、全国では乳がん関
係のイベントが10月に行
われています。毎年同じ時
期にやるというふうな、
イベントとしての継続も
重要だと思えます。

乳がん検診に対する認
識は上がってきています
が、行動はまだ不十分な
のが現状です。行動と認
識のギャップを埋めてい
くには、どうすればいい
でしょうか。このまま同
じような啓発や教育でい
いのかという疑問に当た
りましたので、現状をも
う少し詳しく見る調査を
しました(図2)。

受診者のタイプと行動
パターンを分類すると、
既に受診を継続、あるい
は比較的継続して受けて
いる「ピンクリボン行動
派グループ」は、情報や
ピンクリボンの認知度
についても非常に敏感で、
行動も起こしている。こ
れは皆さんが各地でイ
ベントをされても、毎年
来てくれるような方たち
です。次のサポーターと
して、実際に語り部にな
ってこれるような方たち
が、このグループにいま
す。そしてその段階、
「保守・知識派グループ」
と勝手に名前を付けまし
た。受診したことはあ
るが、続けていない。受診
しようかなという気持ち

もあるが、今は行ってい
ないという方たちです。
そしてその次、「中間
派グループ」は、受診を
したこともないし、受診
したいがどうしていいか
分からないというグル
ープです。一番問題なのは
やっぱり「中間派グル
ープ」で、それから検診を
受けたことがあるが続け
ていない人たちが、どう
やって検診に戻していく
か対策をとらないと、受
診率は上がりません。

既にしっかりと行動し
ている方に対しては、同
じような情報提供で継続
が望めると考えられます
が、保守・知識派グル
ープ、行ったことがあるが
何らかの理由でやめてし
まった方たちに、ポイン
トを絞って行動や好みを
聞いてみると、「施設を
自分で選みたい」「安心
な施設に行きたい」な
ど、自由度や費用の部分
がクリアになれば、行け
るかもしれないと答えて
います。

また検診の受診環境を
整えることも非常に重要
です。予防医学に対する
日本の保険制度の何かし
らの改革もある程度起
つてこない、なかなか
費用面も改善できないと
思います。

精度管理については、
非常に厳しい教育制度が
あり、試験を受けた医師
あるいは技師、そして認
定を受けた施設でない
安全な検診は受けられま
せん。ほかの臓器に比べ
るとかなり安全性を補完
してきた乳がん検診で
は、それを多方面から
見守っていく。これは医
療側の自主的な意識だけ
ではなく、受診者側も
情報やエビデンスに基づ
て管理されています。欧米より遅
れてマンモグラフィがス
タートしたので、むしろ
非常に厳しい精度管理が
できていると思えます。

個人に対するアプロ
ーチとしては、自治体で検
診をしたときに、各戸に
分けていたたくりフレ
ットや、スポーツクラブ
や温泉などでお使いいた
だくシャワーカード、パ
ネル、書籍、DVDなど
の啓発ツールを皆さんの
協力のもとに準備してい
ます。ホームページでの
情報提供もあります。
そして非常に重要な
のが、マンモグラフィの精
度管理です。欧米より遅
れてマンモグラフィがス
タートしたので、むしろ
非常に厳しい精度管理が
できていると思えます。

責任を持った社会とい
うのは、やはり成熟した
社会だと思えます。ピン
クリボン運動は、ヘルス
ケアや医療の分野にとど
まらず、人々の認識や社
会、個人のあり方を変え
るきっかけになるのでは
ないでしょうか。今後も
皆さん方と、一緒に頑張
っていきたいと思えます。

「乳がん」女性のがん死因のトップ
「乳がん」Q2乳がんについて有知のこと
「乳がん」Q4乳がん検診を受けることについて有知のこと
「乳がん」Q3乳がん検診を受けることについて有知のこと
「乳がん」Q1乳がん検診を受けることについて有知のこと

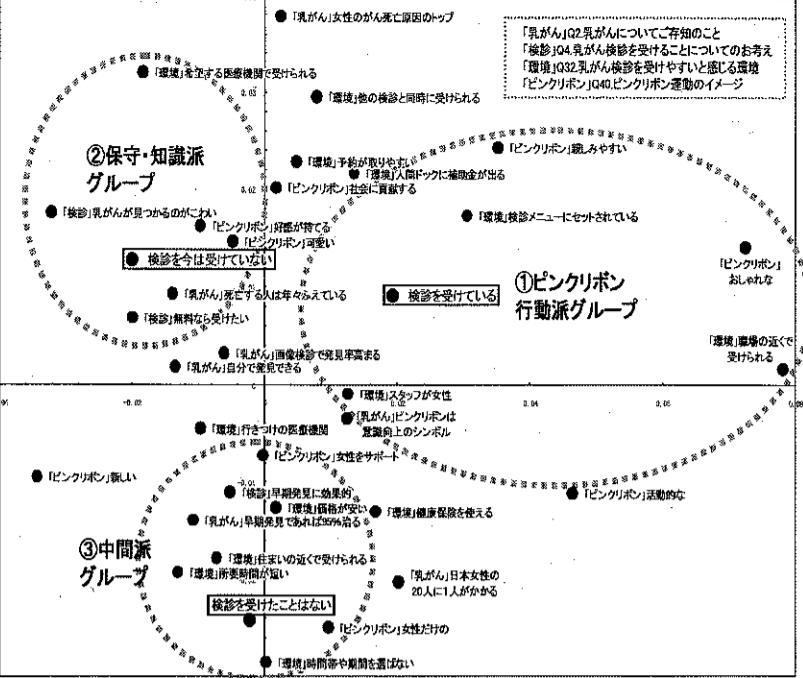


図2 マンモグラフィ受診状況と効果的なポイント
ピンクリボン「乳がん検診受診率向上の鍵は？」調査報告書より

「保守・知識派グループ」
と勝手に名前を付けまし
た。受診したことはあ
るが、続けていない。受診
しようかなという気持ち
があるが、今は行ってい
ないという方たちです。
そしてその次、「中間
派グループ」は、受診を
したこともないし、受診
したいがどうしていいか
分からないというグル
ープです。一番問題なのは
やっぱり「中間派グル
ープ」で、それから検診を
受けたことがあるが続け
ていない人たちが、どう
やって検診に戻していく
か対策をとらないと、受
診率は上がりません。

既にしっかりと行動し
ている方に対しては、同
じような情報提供で継続
が望めると考えられます
が、保守・知識派グル
ープ、行ったことがあるが
何らかの理由でやめてし
まった方たちに、ポイン
トを絞って行動や好みを
聞いてみると、「施設を
自分で選みたい」「安心
な施設に行きたい」な
ど、自由度や費用の部分
がクリアになれば、行け
るかもしれないと答えて
います。

また検診の受診環境を
整えることも非常に重要
です。予防医学に対する
日本の保険制度の何かし
らの改革もある程度起
つてこない、なかなか
費用面も改善できないと
思います。

精度管理については、
非常に厳しい教育制度が
あり、試験を受けた医師
あるいは技師、そして認
定を受けた施設でない
安全な検診は受けられま
せん。ほかの臓器に比べ
るとかなり安全性を補完
してきた乳がん検診で
は、それを多方面から
見守っていく。これは医
療側の自主的な意識だけ
ではなく、受診者側も
情報やエビデンスに基づ
て管理されています。欧米より遅
れてマンモグラフィがス
タートしたので、むしろ
非常に厳しい精度管理が
できていると思えます。

個人に対するアプロ
ーチとしては、自治体で検
診をしたときに、各戸に
分けていたたくりフレ
ットや、スポーツクラブ
や温泉などでお使いいた
だくシャワーカード、パ
ネル、書籍、DVDなど
の啓発ツールを皆さんの
協力のもとに準備してい
ます。ホームページでの
情報提供もあります。
そして非常に重要な
のが、マンモグラフィの精
度管理です。欧米より遅
れてマンモグラフィがス
タートしたので、むしろ
非常に厳しい精度管理が
できていると思えます。

責任を持った社会とい
うのは、やはり成熟した
社会だと思えます。ピン
クリボン運動は、ヘルス
ケアや医療の分野にとど
まらず、人々の認識や社
会、個人のあり方を変え
るきっかけになるのでは
ないでしょうか。今後も
皆さん方と、一緒に頑張
っていきたいと思えます。

「乳がん」女性のがん死因のトップ
「乳がん」Q2乳がんについて有知のこと
「乳がん」Q4乳がん検診を受けることについて有知のこと
「乳がん」Q3乳がん検診を受けることについて有知のこと
「乳がん」Q1乳がん検診を受けることについて有知のこと

責任を持った社会とい
うのは、やはり成熟した
社会だと思えます。ピン
クリボン運動は、ヘルス
ケアや医療の分野にとど
まらず、人々の認識や社
会、個人のあり方を変え
るきっかけになるのでは
ないでしょうか。今後も
皆さん方と、一緒に頑張
っていきたいと思えます。

よくある皮膚疾患の対処法

③ その他の皮膚疾患

乳幼児の皮膚疾患

神奈川県立こども医療センター皮膚科 馬場 直子

乳幼児の皮膚疾患で最も多いのは、アトピー性皮膚炎と母斑・血管腫であり、それらについては第1回と第2回で述べた。最終回は、それ以外の一般的な乳幼児の皮膚疾患、乳児脂漏性湿疹、おむつかぶれ、あせも、とびひ、水いぼなどについて述べる。

1. 乳児脂漏性湿疹

生後まもなくより、顔、頭などの脂漏部位、頸、腋窩、肘窩、膝窩などの間擦部位に生じる、紅色丘疹・紅斑である。黄色の鱗屑、痂皮を付着する。新生児期から生後2か月頃までの皮脂分泌の活発な時期に出現し、その後は軽快していくことより、皮脂分泌と密接に関係して生じていると考えられる。

2. おむつ皮膚炎 (おむつかぶれ)

おむつで覆われた皮膚は、汗、尿、便などの影響で常に湿気が多く、通気性が悪く、高温多湿に保たれている。そのため、角層がふやけて浸軟し、バリア機能が弱まってしまう状態となる。そこへ、おむつそのものの刺激や清拭の際に擦る刺激、さらには尿や便の成分の化学的刺激が加わると、バリア機能が弱まった皮膚は容易に傷つき、炎症を起す。便性が悪く、軟便

3. 汗疹 (あせも)

あせもは多量の発汗があり、かつ蒸発しにくい部位に生じる。一種の汗貯留症候群と考えられている。乳幼児は体表面積当たりの汗腺密度が高く、基礎代謝量が多いため汗をかきやすく、あせもがでやすい。頸、腋窩、鼠径部、肘窩などの間擦部や、オムツ部、頭部などに好発する。発汗の亢進があり、汗

管の一部が閉塞することによって生じると考えられるが、閉塞する部位によって症状が異なる。角層付近で閉塞した場合は水晶様汗疹、表皮内で閉塞すれば紅色汗疹、真皮上層であれば深在性汗疹となる。水晶様汗疹は、被膜の薄い小水疱が多発し、炎症はなく数日で消退する。紅色汗疹は紅暈を伴った丘疹が多発し、痒みと炎症を伴い、鱗屑や小膿疱を伴うこともある。さらに汗が貯留した部位へ黄色ブドウ球菌の感染が合併すると、汗腺膿瘍となる。

4. 伝染性膿痂疹 (とびひ)

黄色ブドウ球菌による水疱性膿痂疹と、連鎖球菌による痂皮性膿痂疹があるが、混合感染も多い。水疱性膿痂疹は、虫刺されや湿疹を掻き壊した部位や外傷部位に弛緩した水疱を生じ、容易に破裂してびらんとなる水疱内を伴った丘疹が多発し、容が次々に飛び火して、辺縁から遠隔部位にも病変が広がっていく。痂皮性膿痂疹は小水疱・膿疱で始まり、急激に紅暈と膿性浸出液を伴った炎症の強い病変が多発し、厚い痂皮を作る。発熱、咽頭痛、所属リンパ節腫脹などの全身症状を伴うことがある。

5. 伝染性軟属腫 (水いぼ)

伝染性軟属腫ウイルスの感染により、おもに小児の皮膚に生じる良性腫瘍で、外観が水様光沢を帯びて見えることから、「水いぼ」と呼ばれる。中心臍窩(中央部のくぼみ)のある、やや赤みを帯びた白く肌色の小丘疹で、体幹、四肢、腋窩、陰股部など皮膚が薄い部位や、間擦部に生じやすい。自覚症状のないことも多いが、多少のかゆみを伴う場合もある。皮膚部からの直接接触感染、薬の内服と、水疱・びらんなどの局所療法が必要である。局所療法は、石鹸を使ってシャワーでよく洗い流し抗菌外用薬や、痒み

6. おむつ部カンジダ症

皮膚や消化器粘膜の常在菌であるカンジダ菌のおむつ内の皮膚角層における表在性感染である。オムツ内は、高温高湿の環境が保たれているため、真菌の一種であるカンジダ菌の格好の繁殖場となり好発部位となる。オムツ内の皮膚、特

子(先端が輪になったピンセット)で、内容物を圧出して摘除するのが一般的であるが、痛みの少ない方法として、液体窒素療法、硝酸銀溶液やグレルタルアルハイド塗布なども行われる。ヨコイニン内服も併用すると、治療が促される。

にしわやくびれの中に紅斑、鱗屑を主体とし、紅色小丘疹、小水疱、膿疱が混在する。オムツ皮膚炎との鑑別点は、しわやヒタの奥にまで病変が存在することであるが、臨床症状だけでは鑑別が難しいことも多く、必ず鱗屑や水疱蓋を採取し、直接鏡検にてカンジダ菌の菌糸・胞子などの真菌要素を確認して、確定診断する。対処法は、おむつをこまめに交換し蒸れないようにする、排便後はふき取るだけでなくシャワー浴かシャワーで擦らずに丁寧に清拭する、抗真菌薬を外用することである。以上、乳幼児に多い皮膚疾患の概要と対処法について述べた。(了)

日本母性衛生学会学術集会

金沢市で開催

11月5日・6日、第51回日本母性衛生学会学術集会(会長 牧野田知金 沢医科大学産科婦人科学講座教授)が、紅葉に木々が色づき始めた金沢市で開催された。口述、ポスターを合わせ、学会史上初めて500を超え一般演題が集まった。「地方における周産期医療を考える」をメインテーマに、特別講演、教育講演、シンポジウムが組まれた。地域医療連携の必要性が重要なキーワード。特別講演の一つ「子宮頸がんの話題」を務める北村所長

11月5日・6日、第51回日本母性衛生学会学術集会(会長 牧野田知金 沢医科大学産科婦人科学講座教授)が、紅葉に木々が色づき始めた金沢市で開催された。口述、ポスターを合わせ、学会史上初めて500を超え一般演題が集まった。「地方における周産期医療を考える」をメインテーマに、特別講演、教育講演、シンポジウムが組まれた。地域医療連携の必要性が重要なキーワード。特別講演の一つ「子宮頸がんの話題」を務める北村所長

「地方における周産期医療を考える」をメインテーマに、特別講演、教育講演、シンポジウムが組まれた。地域医療連携の必要性が重要なキーワード。特別講演の一つ「子宮頸がんの話題」を務める北村所長

また、杉村由香理本会家族計画研究会センター事務局長は「日本人女性は低用量経口避妊薬(OC)を受容するか」OCサポートコール」6年間の経験から」と題し、2万3735件の相談データの分析結果から、OCを服用する女性の意識の変化を中心に口述発表を行った。研究対象者数の多さは他に類を見ないことから、参加者の関心を集めた。

また、杉村由香理本会家族計画研究会センター事務局長は「日本人女性は低用量経口避妊薬(OC)を受容するか」OCサポートコール」6年間の経験から」と題し、2万3735件の相談データの分析結果から、OCを服用する女性の意識の変化を中心に口述発表を行った。研究対象者数の多さは他に類を見ないことから、参加者の関心を集めた。

また、杉村由香理本会家族計画研究会センター事務局長は「日本人女性は低用量経口避妊薬(OC)を受容するか」OCサポートコール」6年間の経験から」と題し、2万3735件の相談データの分析結果から、OCを服用する女性の意識の変化を中心に口述発表を行った。研究対象者数の多さは他に類を見ないことから、参加者の関心を集めた。

また、杉村由香理本会家族計画研究会センター事務局長は「日本人女性は低用量経口避妊薬(OC)を受容するか」OCサポートコール」6年間の経験から」と題し、2万3735件の相談データの分析結果から、OCを服用する女性の意識の変化を中心に口述発表を行った。研究対象者数の多さは他に類を見ないことから、参加者の関心を集めた。

また、杉村由香理本会家族計画研究会センター事務局長は「日本人女性は低用量経口避妊薬(OC)を受容するか」OCサポートコール」6年間の経験から」と題し、2万3735件の相談データの分析結果から、OCを服用する女性の意識の変化を中心に口述発表を行った。研究対象者数の多さは他に類を見ないことから、参加者の関心を集めた。

また、杉村由香理本会家族計画研究会センター事務局長は「日本人女性は低用量経口避妊薬(OC)を受容するか」OCサポートコール」6年間の経験から」と題し、2万3735件の相談データの分析結果から、OCを服用する女性の意識の変化を中心に口述発表を行った。研究対象者数の多さは他に類を見ないことから、参加者の関心を集めた。

また、杉村由香理本会家族計画研究会センター事務局長は「日本人女性は低用量経口避妊薬(OC)を受容するか」OCサポートコール」6年間の経験から」と題し、2万3735件の相談データの分析結果から、OCを服用する女性の意識の変化を中心に口述発表を行った。研究対象者数の多さは他に類を見ないことから、参加者の関心を集めた。

⑤ 受胎調節実地指導員制度の発足

◆人工妊娠中絶の急激な増加
昭和23年(1948)に優生保護法が成立してから、法によって指定医師としての資格を与えられた医師による人工妊娠中絶の届出数は急激に上昇していった。

昭和24年(1949)約24万件だった届出数はわずか6年後の

30年(1955)には117万件にまでなっている。つまり、国民の大半に、「妊娠したら医師に行つて堕して貰えばいい」という考えが浸透していったと私は考えている。

昭和24年(1949)約24万件だった届出数はわずか6年後の

30年(1955)には117万件にまでなっている。つまり、国民の大半に、「妊娠したら医師に行つて堕して貰えばいい」という考えが浸透していったと私は考えている。

家族計画運動の歩み

本会理事長 近 泰男

人工妊娠中絶を人口問題の視点からみる人は、戦後日本が急増する出生をわずか10年で半減させることが出来たのは、まず中絶を公認したことが原因だといっている。殊に外国の関係者は、最初は「中絶天国日本」「野蛮

来たのは、まず中絶を公認したことが原因だといっている。殊に外国の関係者は、最初は「中絶天国日本」「野蛮

来たのは、まず中絶を公認したことが原因だといっている。殊に外国の関係者は、最初は「中絶天国日本」「野蛮



特別講演の座長を務める北村所長

子宮頸がんの話題」を務める北村所長

職域保健の現場から

⑧

管工業健康保険組合の概況

管工業健康保険組合は昭和33年に設立された、水道衛生・冷暖房管工事、それらの機械機器の製造・販売を主たる業務とする約950事業所、被保険者約5万5千人(男性85%、女性15%)、被扶養者約5万7千人で構成され、被保険者の平均年齢は42・9歳(男性43・7、女性38・1)の

総合健康保険組合が提供する健康づくり支援

—メンタルヘルス対策支援を中心に—

管工業健康保険組合 保健師 海野 咲恵

メンタルヘルス相談の流れ

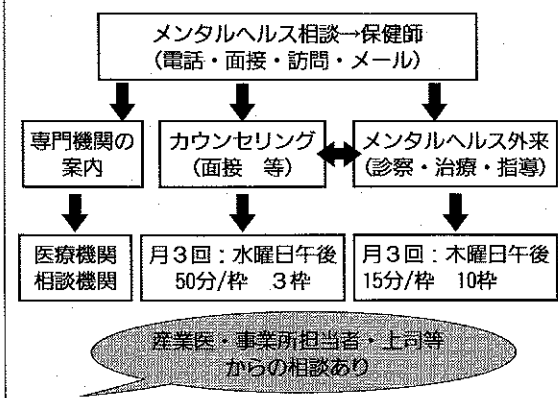


図1 メンタルヘルス対策



当健保組合には4人の保健師が勤務し、現在は特定保健指導実施率アップへ向けての事業調整が行っているメンタルヘルス対策と事業所支援について述べる。

保健師業務

総合健康保険組合である。1事業所の被保険者数が1500人、加入の80%が50人未満の中小零細事業所である。健康づくり等に対する意識レベルは各事業所において大きなバラツキがあり、産業看護職が存在するのには産業衛生体制がとられていない。

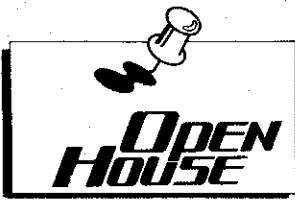
当健保組合は小規模事業所の健康管理を支援するために、健康管理センターを中心に被保険者と被扶養者に早期発見・早期治療を目的とした健康診断、リスクファクターを有する者には疾病に移行しない生活習慣の改善指導および教育等を、健康者には健康の保持増進(啓発・教育)、健康者の割合を増やすことを目的に健康管理事業を推進している。

一年の締めくくりを迎えた12月。相談員さんも自分自身の相談対応を振り返り、来年に備える時期になりました。どんなにベテランでも、話し方の癖などがあり反省から解放されることはありません。今回は自分の欠点を分析した相談員さんのお話です。



オープンハウスでは、疑問や心配を解決するための情報提供、心を掛けているため、1回の電話時間は平均30分以内がほとんどですが、時にその時間を大幅に超えてしまうことがあります。

ある日、対応時間が20分近くになったことがありました。私の回答を聞いていた相談員から「いろんな話をしていたけれど、今の人は何が聞きたかったの?」と問われて、とっさに答えられませんでした。次々に発



診療は毎週火、金、第2土曜

せられる疑問に、あれも伝えたい、これも話したいと、つい喋りすぎてしまつて悪い癖が出てしまつたのです。

今思えば、自信のないまま、ひたすら知っている情報を全部伝えて何となくかしようという気持ちがかしよつた気持ちは、働いていたのかも

せん。その結果相談者はかえって混乱し、堂々巡りで当初の問題点が何だったのかわからなくなつてしまつたのです。

実は、電話相談員になってから自分なりの方法で、「相談日誌」をつけています。その日に受けた相談内容から、北村所長からのアドバイス、新しい知識・情報を書き留めていきます。もちろん今回のことも書き込みました。日誌はことあるごとに読み返しています。失敗も以後の相談に生かされれば、貴重な資料になります。

相談者にとつて有益で、的確な回答をするには、質問すべてに答えるのではなく、相手の発する言葉から問題点を整理し、心配していることは何かを、すばやく絞れる技量が大きく影響すると思います。更に、自分が答えられない質問には正直に「分らない」と言えることも大切な対応だと思います。電話相談に的確に短時間で対応するため、相談員はそれぞれ自分なりの工夫をしています。当番以外の日にやってくる、他の相談員の対応を隣で聞いて参考にしたり、自分の電話の声を録音し、言葉遣いや話し方の癖を探ったりしています。

相談者は電話代をかけるので、この電

話相談を選んでよかつた」と相談員が実感できる相談員になりたいと思

また、夜間勤務や長時間労働者のいる事業所担当者へ、社内の業務管理・健康教育に活用できるような情報を提供する

「地元の人だからこそ」の医療機関情報を案内していただけた、相談者の家族に感謝されたこともあった。

一人でお悩んでいませんか。更年期以降には、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量低下に伴い、デリケートゾーン(陰周辺部)の乾燥による違和感・不快感に悩んでいる女性は少なくありません。そのような方々のために開発されたこの専用保湿ゼリーは、日常的ケアで爽やかライフをお届けします。

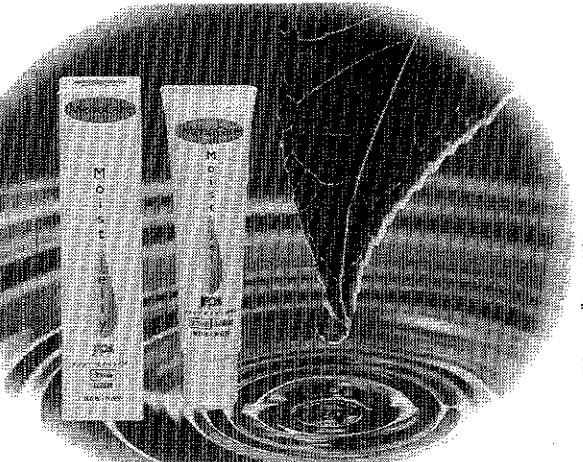
陰周辺の乾燥による「つらい不快感」のケアに!
JFOA メノケア® モイストゼリー (保湿液)

のびがよく、塗りやすいゼリータイプです。
高い保湿力を備え、潤いが持続します。

発売元 JFOA 社団法人 日本家族計画協会

製造販売元 POLA 株式会社 ポーラファルマ

TEL 0120-12-2721 (通話料無料)



- 無着色・無香料
- 殺菌処理済
- パラベン無添加
- 50g入 1,575円(本体価格1,500円)

発売元 JFOA 社団法人 日本家族計画協会
TEL 03-3269-4727

製造販売元 POLA 株式会社 ポーラファルマ
TEL 0120-12-2721 (通話料無料)

避妊教育ネットワーカー

リレートーク ⑨



貞永氏

第34回日本産婦人科医会性教育指導セミナー全国大会が平成23年7月31日(日)に大分県別府市にて開催されます。9月の当ネットワーカーの会議で紹介させていただきますように、大体のプログラムが決定し、「性教育の可能性」をテーマに、特別講演の後、大分県の取り組みをワークショップとして報告いたします。

ランチョンセミナーは「HIVワクチン発売後」の取り組み(性犯罪被害)への取り組みをシンポジウムとして、全国よりそれぞれの立場より発表していただきます。▽「性教育の可能性」をテーマに、特別講演の後、大分県の取り組みをワークショップとして報告いたします。

性教育の意義は大きい。性とは人の命を受け継ぐ力を持つこと。また対等な関係で人と人を繋ぐ、個人と社会を繋ぐ命の教育、人権教育として大切な役割を担っている。改めて感じています。現在の様々な状況を認識し、それぞれの立場での活動に性教育がどのように反映されるのか参考になることを願っています。

「性教育」への関わり
 自身、性教育に取り組むようになったのは、やはり毎日の診療の中からです。女性自身があまりにも自分の身体の知識がない、特に性的知識が不足していること、また大切なこと、自分の人生に関わることを自分で決定する人が少ないこと……どの世代にも、周囲の大人からも伝えられず、また学校でも、地域でも相談する場もないことをなんとかしなければと思いました。自分自身も性教育は受

けていませんし、医学教育にもなく、日本産婦人科医会報の「性教育指導セミナー」の知らせを見ても新着に初めて行き、基調講演の松本清一先生のお話を聴き、まず知識がらだと思えました。難しく考えず、正確な知識を伝えてから、考える力、判断する力を付ける……これまででの抄録集を集め、参考にし、北村邦夫先生の本にやっとならして講義の資料の基本です。

女性の健康支援
 女性の健康支援が産婦人科の仕事なら、DVの問題にも、性暴力の問題にも関わりがあります。安達知子先生が医会報の「羅針盤」に書かれていたように、「学校保健会」でも子ども達への性犯罪被害の問題が取り上げられていました。「性商品化」が進み、間違った情報が溢れる中、弱い存在の子ども達、女性達に被害が多である現状で、識者としての産婦人科医の役割の重要性が問われています。大分でも県警との連携や行政、医師会の協力のもと取り組みが深まるのを期待しています。

避妊教育ネットワーカー 当ネットワーカーには安日泰子先生(東京女子医科大学)の紹介で参加しました。大分では誰も聞いてくれない話が溢れ、解放感いっぱいでした。話下手な私は最初少しひるみましたが、懇親会でも一人ひとりの個別の話に共鳴し、内容は素晴らしいもので、毎日でもお会いできたらと思います。

皆様の熱い思いがさらに熟し、各地にさらに広がるようにバトンタッチします。

【略歴】大分県出身、昭和52年東京女子医大卒、東京女子医大産婦人科、大分県立産婦人科、大分県立病院産婦人科勤務、平成4年より現職。大分県産婦人科医会常任理事・女性保健担当。女性と子どもの性と人権を考える市民ネット・NPO法人えびの会理事。大分県男女共同参画審議会委員。

日本産婦人科医会 性教育指導セミナー全国大会に向けて

貞永産婦人科(大分県大分市) 院長 貞永 明美

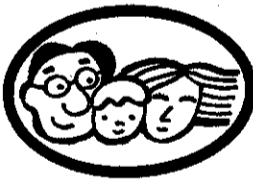


企業の健康教育講座で講演

△「県民公開講座」 避妊教育ネットワーカー、大分県産婦人科医会主催
 前日、7月30日に同会場(ピコプラザ)にて県民公開講座が当ネットワーカーと共催で行われます。時間的にも枠組み的にも、前回の三重県セミナー形式のようにはいかず、前回の盛り上がりも考慮

1月の母子保健指導員研修会
 △テーマ・講師「乳幼児期の離乳食と補食、食育とは」太田百合子(こどもの健康管理栄養士)
 △日時 平成23年1月11日(火)13時30分~15時30分
 △会場 保健会館新館多目的ホール(東京都新宿区市谷田町1-10)
 △資格 母子保健に携わる保健師、助産師、看護師等の有資格者
 △参加費 年会費1万2千円に参加費含む。当日

健康ファイル 地球に優しい「eco仕様」誕生
 本会の新しい教材カタログはご覧になられましたでしょうか? 数ある新作教材の中で特に注目していただきたいのが、「燃えるゴミ」として出さず、地球にも優しいエコロジー志向ではないでしょうか。本会ではそのような声を受けて、まったく新しい「紙製のファイル」を作りました。タイトル数は7種類。市販のレーザープリンターやドットプリンターで表面に印刷が可能です。自由にご自身で名入れ印刷をすることもできます。21世紀はエコロジーの時代! 環境への取り組みを印象づけることのできる教材です。サンプルをご覧になりたい方はお電話ください。☎03(3269)4727
 ■仕様 310×220ミリ(A4用紙がはさます)・トレーシングペーパー製
 ■定価 本体1000円(十税)
 ■送料 別途(補渡)



ジャフパ情報

「燃えるゴミ」として出さず、地球にも優しいエコロジー志向ではないでしょうか。本会ではそのような声を受けて、まったく新しい「紙製のファイル」を作りました。タイトル数は7種類。市販のレーザープリンターやドットプリンターで表面に印刷が可能です。自由にご自身で名入れ印刷をすることもできます。21世紀はエコロジーの時代! 環境への取り組みを印象づけることのできる教材です。サンプルをご覧になりたい方はお電話ください。☎03(3269)4727
 ■仕様 310×220ミリ(A4用紙がはさます)・トレーシングペーパー製
 ■定価 本体1000円(十税)
 ■送料 別途(補渡)

協会ホームページ

◎毎年この時期になると、1年があっという間だったことに気づきまします。早くも来月から新しい年です。

◎さてこの時期に「赤ちゃん編」の2タイプです。妊婦健康診査では妊娠30週頃までに、H

度のご用意はいかがですか? また、母子健康手帳は、今年度同様、表紙は「ママといっしょ編」です。妊婦健康診査で用意いたします。

◎また、例年通りマタ

TLV-1抗体検査を実施することが追加されたことにより、来年度版にはこれが反映されると思

知に基づいた最新版をご用意いたします。

21世紀はエコロジーの時代! 環境への取り組みを印象づけることのできる教材です。サンプルをご覧になりたい方はお電話ください。☎03(3269)4727

「燃えるゴミ」として出さず、地球にも優しいエコロジー志向ではないでしょうか。本会ではそのような声を受けて、まったく新しい「紙製のファイル」を作りました。タイトル数は7種類。市販のレーザープリンターやドットプリンターで表面に印刷が可能です。自由にご自身で名入れ印刷をすることもできます。21世紀はエコロジーの時代! 環境への取り組みを印象づけることのできる教材です。サンプルをご覧になりたい方はお電話ください。☎03(3269)4727

OC 女性のカラダとココロ、ライフデザインをサポート

OC情報センターは、OC(低用量ピル)を日本で販売する製薬会社5社によって運営されているOCに関する広報機関です。
 OCに関する正しい知識の普及を目指すことを目的とした、医療従事者及びマスメディア向けの資料・資料の制作、提供などを行っています。

参加製薬会社(五十音順)

武田薬品工業株式会社 MSD株式会社 科研製薬株式会社 バイエル薬品株式会社 葛西製薬株式会社

<http://www.pill-ocic.net>

OC情報センター(事務局) | 〒104-0031 東京都中央区京橋2丁目18番2号 明海京橋ビル2階