

JFPAは5Aの実現を目指します!

- 1 adolescent 思春期保健の推進
2 abortion 人工妊娠中絶の防止
3 access どこでも誰もがサービスを受けられる
4 advocacy 啓発・提言活動
5 AIDS STD及びHIV/エイズの予防

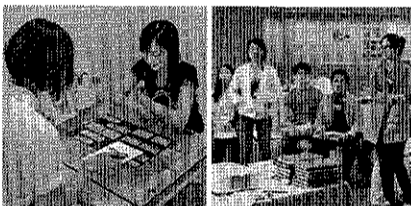
家族と健康

健康教育情報紙

社団法人 日本家族計画協会
リプロ・ヘルス推進事業本部
健康教育推進本部
協力：財団法人予防医学事業中央会

今月のページ

- 平成22年度 健やか親子21全国大会
(母子保健家族計画全国大会) 被表彰者
I P P F フォーラムに参加して
パワフルな若者たちとの出会い
対応に戸惑う保護者への接し方
乳幼児の皮膚疾患
2 アトピー性皮膚炎
E B M で解き明かす「子宮頸がん予防とHPVワクチン」Q & A
3
避妊教育ネットワークワークリレートーク
8



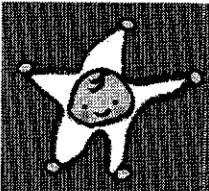
(8面) (3面)

トピック

人工妊娠中絶

2万346件(8.4%)減少
平成21年度衛生行政報告例

わが国の平成21年度人工妊娠中絶件数は22万1980件で、前年度に比べ2万346件(8.4%)減少したことが、厚生労働省が10月20日に公表した平成21年度衛生行政報告例で明らかになった。20歳未満の件数は2万1043件で、対前年度1794件(7.7%)の減少。ほとんどの年齢階級で過去最



健やか親子21

平成22年度 健やか親子21全国大会

(母子保健家族計画全国大会)

全国大会によせて

社団法人日本家族計画協会会長 松本 清一



松本会長(8月5日、全国性教育研究大会にて)

平成22年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)が、このたび埼玉県さいたま市において開催されます。このたびは、日頃、母子保健・家族計画の分野に力を入れておられる方々から、お褒めいただき、深く感謝いたします。また、全国各地方から、お褒めいただき、深く感謝いたします。また、全国各地方から、お褒めいただき、深く感謝いたします。

よる死亡事例は128人であり、このうち実母の妊娠中絶・周産期の問題で、望まない妊娠に起因する死亡が全体の31.3%、出生した日の死亡では68.6%にも達していることが明らかになっています。

【テーマ】「笑顔あふ愛育班等組織育成担当される家族・地域」今でこそ、望まない妊娠に起因する死亡が全体の31.3%、出生した日の死亡では68.6%にも達していることが明らかになっています。

【会場】埼玉会館(さいたま市浦和区)
【スケジュール】
11月10日(日) 13時〜16時 式典、特別講演「子別れ」落語 子宮頸がん予防PV ワクチン」(出演：北村邦夫、山田邦子、スタ)

【会場】埼玉会館(さいたま市浦和区)
【スケジュール】
11月10日(日) 13時〜16時 式典、特別講演「子別れ」落語 子宮頸がん予防PV ワクチン」(出演：北村邦夫、山田邦子、スタ)

産んで自ら育てるのか、それが叶わないかの選択に迫られます。まずは、信頼のおける周囲の方々に助けを求め、必要なサポートを受けたい。本会が開設している電話相談なども役立つに違いありません。児童相談所、福祉事務所など相談に乗ってくださる公の施設もあります。産めないのであれば、女性が主体的に選択できる、より確実な避妊法を選択したいものです。最後の避妊手段である緊急避妊薬の存在についても、皆様の避妊指

導には是非とも加えてい

すべての子は望まれた子に
望まない妊娠を予防し
子どもの虐待を予防
「笑顔あふれる家族・地域」づくりを実現できる

自分のリズムで生きる
Living by your own rhythm.
このサイトは、低用量経口避妊薬(OC)についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。
OCケ-タイ情報
http://oc-cycle.jp

低用量経口避妊薬(OC)
ウェブサイト
http://www.oc-rizum.jp
MSD株式会社
http://www.msd.co.jp/

七情報

◆家族計画自由集会
ゲストは山田邦子さん
最近よく耳にする「子
宮頸がん」。ワクチンの
接種により「予防がで
きる」として話題に
なっています。

「家族計画自由集会」 「ライフスキル教育セミナー」

本会では、今年11月11日(木)18時30分より、埼玉会館(さいたま市)で開催される健やか親子21全国大会の2日目終了後に、タレントの山田邦子さんをゲストにお迎えし、「子宮頸がん予防とHPVワクチン」について、楽しく学んでいただける

参加者募集中

公開講座を行います。本講座はどなたでもご参加いただけますので、お仕事を休んでもご家族、ご友人、職場の方などお誘いあわせのうえ、是非ご来場ください。当日の申込み参加も大歓迎です!

【日時】11月11日(木)18時30分~20時30分(開場18時)
【場所】埼玉会館(さいたま市浦和区)
※開催間近です。詳細は研修課03(326)4785までお問い合わせください。
◆第14回ライフスキル教育セミナー
明日から使える情報をお届けします!
思春期保健相談士を中心、毎年たくさんの方に参加いただいております。第14回ライフスキル教育セミナーが12月

〔個人〕

青森	山根	川島由紀江	助
岩手	中島百合子	保	
宮城	堀田光枝	助	
栃木	北村美紀	助	
群馬	鈴木綾子	助	
神奈川	合田かすみ	保	
山梨	山口孝子	保	
長野	河野元子	助	
富山	久米照美	助	
福井	平良慶子	助	
長野	岩淵文子	保	
静岡	宇都宮市	保	
愛知	さいたま市	保	
三重	川島広江	助	
大阪	栗原季子	助	
鳥取	山田みどり	助	

〔社〕日本家族計画協会会長表彰

平成22年度母子保健・家族計画事業功労者が決まった。11月11日、さいたま市の埼玉会館で行われる「平成22年度健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)」で表彰される。本協会会長表彰は40人1団体、(社)母子保健推進協議会長表彰は53人7団体、(社)福「恩賜財団母子愛育会」会長表彰は47人3団体。厚生労働大臣表彰については次号に掲載予定。

〔個人〕

山形	高橋照美	保
秋田	藤原元幸	医
宮城	早坂律子	保
岩手	山田幸子	保
山梨	高瀬佑子	母推
長野	浦野幸子	母推
群馬	堀越公子	母推
埼玉県	荻島貞子	母推
埼玉県	木村ユキ	母推
埼玉県	織戸美知子	母推

〔社〕母子保健推進協議会会長表彰

〔個人〕

川崎市	中山さい子	助
浜松市	平田幸子	助
名古屋市	鈴木正利	医
名古屋市	神谷笑	母推
名古屋市	川本功一	医
名古屋市	池内明美	保
名古屋市	武田和子	助
名古屋市	麻生崇美子	助
名古屋市	元団体職員	母推
名古屋市	小野正恵	医
名古屋市	佐藤孝道	医
名古屋市	芦野由利子	母推
名古屋市	元団体職員	母推
名古屋市	小野正恵	医

平成22年度
健やか親子21全国大会
(母子保健家族計画全国大会)
被表彰者



〔個人〕

和歌山	湯川文子	母推
和歌山	荒川昭子	母推
和歌山	山崎千代子	母推
和歌山	梅島玲子	保
和歌山	砂原真澄	母推
和歌山	末廣規子	母推
和歌山	福田恵子	母推
和歌山	荒川昭子	母推
和歌山	山崎千代子	母推
和歌山	梅島玲子	保
和歌山	砂原真澄	母推
和歌山	末廣規子	母推

〔個人〕

福井	中山孝子	母推
福井	健康推進員	母推
福井	健康づくり推進員	母推
福井	健康づくり推進員	母推
福井	健康づくり推進員	母推
福井	健康づくり推進員	母推
福井	健康づくり推進員	母推
福井	健康づくり推進員	母推
福井	健康づくり推進員	母推
福井	健康づくり推進員	母推
福井	健康づくり推進員	母推
福井	健康づくり推進員	母推

〔個人〕

山口	昇地幾代子	保
山口	保健推進員	母推
山口	保健推進員	母推
山口	保健推進員	母推
山口	保健推進員	母推
山口	保健推進員	母推
山口	保健推進員	母推
山口	保健推進員	母推
山口	保健推進員	母推
山口	保健推進員	母推
山口	保健推進員	母推
山口	保健推進員	母推

更年期の医療とケア さらなる理解を

メノポーズ週間2010
(10月18日~24日)

日本更年期医学会(水沼英樹理事長)では、10月18日の「世界メノポーズデー」に合わせ、10月18日~24日までの1週間を「メノポーズ週間」として、4回目となる本年も、同会主催、厚生労働省、本会等の後援により実施された。

10月6日には都内でセミナーを開催。石塚文平同会理事は、「女性は更年期に備えかかりつけ医を持つことが重要」と呼びかけた。また河端恵美子同会理事は、更年期医療とヘルスケアの推進のため、「コメディカルの専門看護教育カリキュラムに更年期分野を導入すべき」と訴えた。

〔個人〕

山梨	中込和江	保
山梨	小林千江	保
山梨	小林千江	保
山梨	小林千江	保
山梨	小林千江	保
山梨	小林千江	保
山梨	小林千江	保
山梨	小林千江	保
山梨	小林千江	保
山梨	小林千江	保
山梨	小林千江	保
山梨	小林千江	保

〔個人〕

青森	今千恵	助
岩手	黒澤愛子	保
宮城	飯塚久子	保
宮城	飯塚久子	保
宮城	飯塚久子	保
宮城	飯塚久子	保
宮城	飯塚久子	保
宮城	飯塚久子	保
宮城	飯塚久子	保
宮城	飯塚久子	保
宮城	飯塚久子	保
宮城	飯塚久子	保

〔個人〕

静岡	河井恵美子	助
静岡	河井恵美子	助
静岡	河井恵美子	助
静岡	河井恵美子	助
静岡	河井恵美子	助
静岡	河井恵美子	助
静岡	河井恵美子	助
静岡	河井恵美子	助
静岡	河井恵美子	助
静岡	河井恵美子	助
静岡	河井恵美子	助

〔個人〕

佐賀	佐賀真由子	保
佐賀	佐賀真由子	保
佐賀	佐賀真由子	保
佐賀	佐賀真由子	保
佐賀	佐賀真由子	保
佐賀	佐賀真由子	保
佐賀	佐賀真由子	保
佐賀	佐賀真由子	保
佐賀	佐賀真由子	保
佐賀	佐賀真由子	保
佐賀	佐賀真由子	保

お問い合わせ・ご注文は (社)日本家族計画協会へ TEL.03-3269-4727 FAX.03-3267-2658

新年度の準備の時期となりました! 特別割引価格で取りまとめ実施!! 受付期間: 2010年11月~2011年2月末日 納品予定: 2011年1月中旬~3月中旬

マタニティキーホルダー

環境ホルモンに配慮した自然にやさしい「ノンフタル酸配合シート」を採用。食品衛生法に適合していますので、万一乳幼児がなめても安心です。

サイズ: 横5cm x 縦4.5cm

1個あたり 定価130円+税
↓
期間限定 特別割引価格 100円+税

車用マタニティステッカー

吸盤付だから、取り付け・取り外し自由自在。
車でお出かけのときは、リヤウインドウ(室内)などに手軽に付けられます。

サイズ: 横10.5cm x 縦17.3cm

1個あたり 定価160円+税
↓
期間限定 特別割引価格 130円+税

IPPFFフォーラムに参加して —パワフルな若者たちとの出会い—

U-COM (JFPA若者委員会) 吉岡安貴子



性感染症セッション

8月15日、香港で開催された国際家族計画連盟(IPPFF)のアジア太平洋地域(ESEAOR)のユース会議にU-COM(JFPA若者委員会)代表として出席してきました。

当日は、昨年度からの活動の成果についての発表(6地域)、様々な避妊法の確認、性感染症の知識チェック、性の多様性、大人と若者が良好なパートナーシップを取るために必要なことの話し

合いの順で会議が進められた。とてもセッションタイプな内容をディスカッションしていくので、ピアカウンセリングを実施する際のグラウンドルールと同じような約束事が決められました。恥ずかしがらないこと、全ての質問が良い質問であり、それは質問をしないことよりも良いことである、安全な空間であるから心配せずに会議に臨もうということでした。

セッション内容
6地域からの発表では、国内での若者が置かれている状況や活動報告、今後の目標について述べられました。現在の状況として、性に関する問題を取り上げることがタブー視されていること、性に関する知識の不安定さや情報の欠如、孤児やストリートチルドレンのHIV/AIDSの危険性が挙げられました。これを打開するために、地域の有力者へのSRH(セクシュアル/リプロダクティブ・ヘルス)充たの働きかけ、地域住民を巻き込んだ性感染症のワークショップ、性教育に関するアンケートによる実態調査と分析が実行に移されているとのことでした。

性行動には、レイプなど違法なものを挙げた人もいました。しかし、こんな答えが出たからこそ、皆で「なぜいけない?」「どうしたらいいのか?」などと議論が深まりました。

最後に、「大人と若者の良好なパートナーシップを取るためには?」

自分自身の性的指向を踏まえながらディスカッションが進められました。続いて「何が自分の性的指向を決めるか?」を話し合いました。この問いかけには、皆が一人ずつマイクを持ちながら答えましたが、一番多かったのが「性器」の答えです。もし、その性器がなければ、自分の「性」はあるかをそれぞれ無記名で記入し、前のボードに貼り付け皆で共有をしました。

ポスター展示

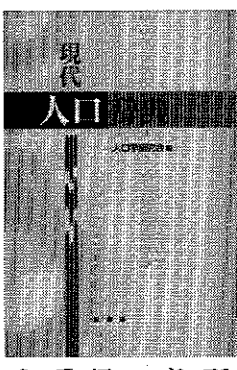
話題の二冊

「人口減少」、「少子化」、「長寿化」、「高齢化社会」など人口に関連した用語が毎日のようにマスコミで取り上げられているが、その正確な意味が必ずしも理解されているとは限らない。本書は人口学研究者の集まりである「人口学研究会」が委員の総力を結集して企画・作成した人口学の用語辞典であり、現在

現代人口辞典

人口学研究会編 原書房

わが国ではこの種の辞典としては唯一の存在である。編集に携わった者の一人として本辞典の主な特長を挙げると、まず「あいうえお」順に口理論、「人口問題・人口思想」、「人口史・歴史人口学」、「経済人口学」、「社会人口学」、「生物学的・医学的人口研究」、「形式人口学・教理人口学」、「人口推計」、「人口政策」、「家族計画・リプロダクティブヘルス」、「少子高齢化・社会保障」の20分野から用語を選定したが、最終的には68人の執筆者による80ページのうち、索引が60ページを占めるといふ充実ぶりである。辞典を利便にしたいと願うものから専門家まで、多くの分野の方に気軽に本辞典を利用していただきたいと願うものである。



並べられた用語辞典でありながら、根底において現代人口学の知識を系統的に整理し提供しようという努力を払ったことである。本辞典の編集過程では、「人口学方法論・人口統計論」、「人口構造・人口高齢化」、「人口移動・都市化」、「人口分布・地域人口」、「出生・少子化」、「死亡・疾病」、「結婚・離婚」、「家族・世帯」、「労働力・失業」、「人口類似の語も下位概

つある現代社会であるが、「人口」という視点に立ってみると、様々な現象の関連性がより明瞭に見えるのではないだろうか。学生

よく笑う、育てやすい赤ちゃんは妊娠直後からの骨盤ケアで!

育てやすい赤ちゃんとは? 超音波写真を見れば一目瞭然!

安産のためにも、セルフケアを指導しましょう!

セルフケアの定番グッズ! トコちゃんベルトⅡ 妊娠直後からお使いください。

指導者のための母乳育児・子育て支援セミナーなど開催中! くわしくは、下記ホームページへ

プチブレスト <http://www.petitbreast.com>

母子整体研究会 <http://www.boshi.jp>

子宮の形、骨盤はしっかり固定、お腹はふんわり保温、良い姿勢の胎児と胎囊(妊娠10週)、いびつな胎囊と胎児(妊娠9週)、肌にゴム跡がつくようなタイト、マニティーツ、ガードルなどは有害無益!

ゴム腰回し、おでこ手を壁につけてグルグル、体操用ゴムチューブがおすすめ。

適度な強さで締められます【体操用ゴムチューブ】

乳幼児の皮膚疾患

乳幼児期に必要な正しいケア ② アトピー性皮膚炎

神奈川県立こども医療センター皮膚科 馬場 直子

子ども専門病院の皮膚科で診る疾患の中で、アトピー性皮膚炎はどの年齢層でもっともポピュラーな皮膚病である。昨日まで何もなかった乳児の顔に、生まれて初めて赤いブツブツができてくると、保護者は血相を変えて「アトピーじゃないですか?」と病院に連れてくる。アトピー性皮膚炎と初めて診断を下された時の保護者のショックは相当なものなのである。それはアトピーは一生治らないものとして世間では大変恐れられ、悪名高い皮膚病とみなされているようである。

初めて我が子がアトピーであることがわかった保護者に、母子保健関係者や医療者がどういうアドバイスや指導をするかが、その後の病状や心の持ち方に大きな影響を与えると言っても過言でない。ここでは、アトピー性皮膚炎を正しく理解し、適切な指導をするためのポイントについて述べてみたい。

1. 診断

乳児期のアトピー性皮膚炎が2か月以上続き、次皮膚炎は生後2〜6か月頃から、口囲、頬、顎、額、耳の周囲などに、赤いブツブツが多発し、それらが融合して紅斑となり、表面がむけてシクシクした湿疹で始まるものがほとんどである。この最初の症状は、乳児脂漏性皮膚炎とよく似ており、区別がつきにくいことがある。しかしその後も症状が融合して紅斑となり、表面がむけてシクシクした湿疹で始まるものがほとんどである。この最初の症状は、乳児脂漏性皮膚炎とよく似ており、区別がつきにくいことがある。しかしその後も症状が融合して紅斑となり、表面がむけてシクシクした湿疹で始まるものがほとんどである。

2. 治療および生活指導

アトピー性皮膚炎治療の基本原則は(1)悪化因子の検索とその対策、(2)スキンケア、(3)薬物療法の3本柱である。

乳児期に悪化因子として重要なのが食物である。アトピー性皮膚炎は、食物アレルギーの増加が問題となっている。これらが増え、7歳までにはほとんどの食べられるようになる。牛乳は1歳までに56%、2歳までに77%、3歳までに87%が摂取可能になるといわれる。しかし、これを強調し過ぎるとまじめに調整し過ぎる場合、神経質になりすぎたりノイローゼに陥ったりしてかえって育児に支障をきたすことになりかねない。

1. 診断

幼児期になると、カサカサして鳥肌のように白く毛穴が目立つアトピークドライスキンがはつきりしてくるし、関節屈側が赤くむけたり、分厚くなったり、茶色く色素沈着をきたしたりしてくる。

食物アレルギーと誤解している保護者も相変わらずいるので、まずその誤解を解いたうえで、実際に特定の食物が患児にとって悪化因子となっていないかを見極め、本当に必要な患児にだけ、最低限の食物除去を指導する。乳児期は卵白、牛乳、大豆の陽性率が高く、まず除去してみても改善がみられるかを慎重に観察する。一方、米、大豆、小麦などは、検査が陽性でも実際には食べられることも多いため、疑われる食物を負荷してみなければわからない。年齢が上がるにつれて血液検査が陽性のままでも自然によくなることが多い。例えば卵では2歳を過ぎると食べられる子どもが増え、7歳までにはほとんどの食べられるようになる。牛乳は1歳までに56%、2歳までに77%、3歳までに87%が摂取可能になるといわれる。

2. スキンケア

本来アトピー性皮膚炎に限らず、あらゆる皮膚疾患の悪化予防にアトピー性皮膚炎は重要である。スキンケアの主な目的は、皮膚を清潔に保つこと、保湿により乾燥を防ぐこと、2点である。

1日の生活の中で汗や汚れ、タニやホコリ、細菌などが皮膚に付着したままになっていると、そのとほ事実であり、このことは評価すべきであらう。

しかし、戦争中は「産めよ殖やせよ」政策の中で、避妊の知識もサトピーも与えられず、戦後の平和が戻ってからも、これらがほとんど行われない中で、妊娠だけが望まれない、しかも生活苦の中で望まない妊娠が起これば、人工妊娠中絶の手術を受ける女性が多くなるのは当然であり、それを責めることは酷いといえよう。

3. 薬物療法

薬の主役は、皮膚の炎症を抑え痒みを鎮めるステロイド外用薬とタクロリムス軟膏である。さらに補助手段として、痒みを少しでも軽減させ、夜の熟睡をはかる目的で抗ヒスタミン薬を内服する。

薬の主役は、皮膚の炎症を抑え痒みを鎮めるステロイド外用薬とタクロリムス軟膏である。さらに補助手段として、痒みを少しでも軽減させ、夜の熟睡をはかる目的で抗ヒスタミン薬を内服する。

食物アレルギーと誤解している保護者も相変わらずいるので、まずその誤解を解いたうえで、実際に特定の食物が患児にとって悪化因子となっていないかを見極め、本当に必要な患児にだけ、最低限の食物除去を指導する。乳児期は卵白、牛乳、大豆の陽性率が高く、まず除去してみても改善がみられるかを慎重に観察する。一方、米、大豆、小麦などは、検査が陽性でも実際には食べられることも多いため、疑われる食物を負荷してみなければわからない。年齢が上がるにつれて血液検査が陽性のままでも自然によくなることが多い。例えば卵では2歳を過ぎると食べられる子どもが増え、7歳までにはほとんどの食べられるようになる。牛乳は1歳までに56%、2歳までに77%、3歳までに87%が摂取可能になるといわれる。

前に、できるだけ早く(15分以内)に保湿剤を全身に塗る。市販薬であればセラミドやヒアルロン酸などの天然保湿因子が入っているものが、費用がかさむが効果は高いといえる。処方薬では、皮膚の表面に油膜を作り水分の蒸散を防ぐワセリン、角層の水分保持能を高めるヘパリン類似物質などがよく使われる。

入浴直後以外でも、朝の起床時、乾燥する季節なら外出の前後などに、露出部だけでも複数回保湿剤を塗るとよい。夏期では、プールの後に必ず塗るよう指導する。

以上、乳幼児のアトピー性皮膚炎の症状の特徴と治療及び生活指導上の注意点を重きを置いて私見を交えて述べた。長年アトピー性皮膚炎の患児を診てきてつくづく教えられることは、いかに保護者の考えや対処の仕方が重要であるかということである。以前よりは少なくなってきたとはいえ、まがとでも大切だと思っ

④ 優生保護法の成立

◆産児調節運動

戦後の混乱の中で、戦前に弾圧を受けて影をひそめていた産児制限運動家たち、例えば、加藤シヅエ、馬島圃、太田典礼、福田昌子、天野景康・文子夫妻等は、それぞれが独自の運動を始め、クリニックでの避妊指導(ベッサリ)、避妊リング等)による活動が散発的に行われていた。

また、永井亨、下條康麿、古原芳雄、北岡寿逸等は人口・社会学の観点から、人口政策としての産児制限の必要性を唱え、昭和8年設立の財団法人人口問題研究会を中心に活動が活発化していった。

本来自ら、ここで政府は明治15年(1888)に制定した旧刑法(2)に制定した旧刑法の墮胎罪の廃止も視野に入れた見直しをはかるとともに、望まない

妊娠を避けるための、いわゆる受胎調節の知識の普及、具体的サーピスをまず行政として取り上げるべきだったと私は考えるが、日本法を国会議員提案に

て、専門医(優生保護指定医)による人工妊娠中絶を条件つきながら容認する「優生保護法」(現在の母体保護法)を国会議員提案に

よって昭和23年(1948)7月に成立させた。墮胎罪は現行刑法の中にそのまま残り、今日に至っている。つまり我が国では、

家族計画の歩み

本会理事長 近 泰男

◆議論呼ぶ優生保護法

この法律は人間の生命誕生にまで踏み込む極めて重要な意味を持つ法律であり、見る角度によって賛否が大きく

これら直接皮膚を刺激してかゆみを生じ、バリア機能の弱った皮膚から体内に侵入してアレルギーとして反応を起こす可能性が、従って、できるだけ早く皮膚表面の余計なものを取り除くために、入浴やシャワーで清潔にする必要がある。最低1日1回は必要で、汗をかいたり、外遊で汚れた場合は、そのつどシャワーでさっと汚れを落とす方がよい。

ただし、その際の洗い方が重要で、タオルやスポンジでゴシゴシ擦ったり、液体石鹸を多量に塗りつけたりはしない。よく泡立てた石鹸を手につけ、強く擦らずやさしくなでるように洗う。関節部やくびれなど、皺の奥まで忘れずによく洗い、石鹸が残らないように、ぬるま湯で丁寧にすすぐ。シャワーを使う際には、熱すぎずぬるめの温度で水圧が強すぎないように注意する。湯船につかる際には、温度を低めに(40度以下)、長湯は避ける(5分以内)。

原稿募集

本紙に日頃の地域活動や研究成果を投稿しませんか。採用させていただきます場合は、薄謝を進呈いたします。

hensyu@fja.or.jp

ワクチンの接種可能年齢は?

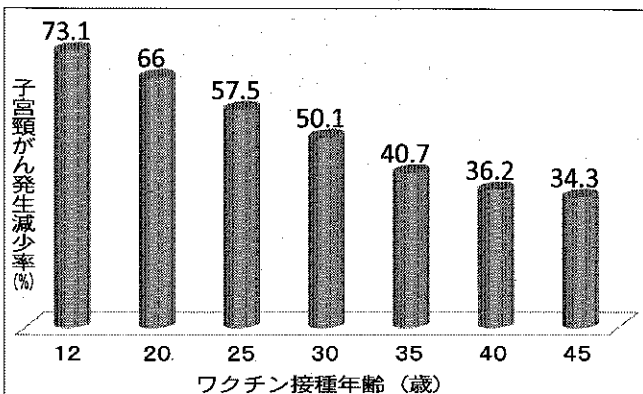


図1 12歳の女兒全員にワクチンを接種した場合、子宮頸がん発症率を73.1%減少させる。より若い年齢での集団接種が効果的 (今野良:子宮頸がんはみんなて予防できる、日本評論社、2009)

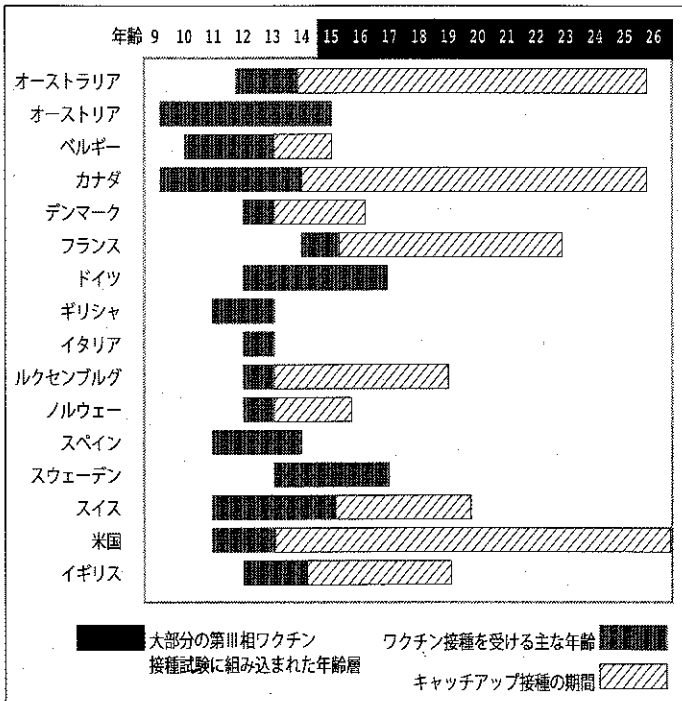


図2 HPVワクチン接種の勧告 最終更新2007年10月

EBMで解き明かす 子宮頸がん予防とHPVワクチン

Q HPVワクチンは、だいたい何歳まで接種できるのでしょうか?

A 日本産科婦人科学会、日本婦人科腫瘍学会、日本小児科学会が平成21年10月16日に発

表した「ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン接種の普及に関するステートメント」では「11~14歳の女子に対して同ステートメントに

ある女性では、既にHPVに感染し、さらに持続感染することもあり得ますので、現在発売されている16型・18型のHPVワクチンを接種しても子宮頸がんに対する予防効果が低下するとの研究も

海外の臨床試験では、24~45歳の女性の約67%が4価ワクチン「ガーダシル」に含まれる6型・11型(尖圭コンジローマの発生に関与)、16型・18型(子宮頸がんに関与)のHPVに未感染で、さらに約90%がこれら3~4種類のHPVに未感染だったといえます。また、4つのHPVすべてに感染していた女性

性は、僅か0.4%に過ぎませんでした(文献2)。したがって、成人女性の大半がワクチンの効果を得ることができると期待されます。

図2のように、世界では9歳からの適応になっていきます。9歳前になりますと、臨床試験のデータがないため、安全性の確認がとれていません(文献3)。

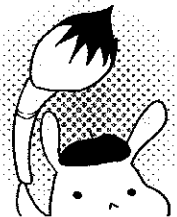
Q HPVワクチンを9歳前の女子に接種することはできないのでしょうか?

A 図2のように、世界では9歳からの適応になっていきます。9歳前になりますと、臨床試験のデータがないため、安全性の確認がとれていません(文献3)。

Q 2010年2月に、上皮内腫瘍(CIN)、モノコで開催されたおよび外性器病変(外陰たヨロロッパ生殖器感染・腫瘍学会(EUROGIN))では、24~45歳の女性において、『ガーダシル』はHPV6型・11型・16型・18型に起因する持続感染、子宮頸部と発表されています。

図2の2つに、HPV 20091016.pdf
2. Munoz N et al. Lancet 2009;373:1949-1957
3. Giuliano AR et al. Infect Dis 2007; 196:1153-1239

1. 日本産科婦人科学会・日本小児科学会・日本婦人科腫瘍学会、ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン接種の普及に関するステートメント <http://www.jsog.or.jp/statement/pdf/>



子育てが一段落したのみ、先輩である大人たちを契機に、電話相談員として再スタートして間もなく1年。初めてここに足を運んだのは20年以上前のことでした。

を重ねても変わらない悩み、先輩である大人たちを契機に、電話相談員として再スタートして間もなく1年。初めてここに足を運んだのは20年以上前のことでした。

手に入ることによって、避妊を確実にするだけでなく、月経トラブルから解放されている女性に接する機会が増え、以前とは違った相談員としての役割を再認識しています。

子宮頸がんに関する啓発イベントとして、「ガールズ&ウイメンズ・ヘルス」子宮頸がん啓発ワークショップが開催される。

【日時】11月23日(火) 祝 講演10時、ワークショップ11時30分〜随時

【会場】文化女子大学 (東京・新宿)

思春期・FPホットラインは今年で28年。その間にかかわってくださった相談員は、何人になるのでしょうか。現在は約20人のスタッフが登録されており、交代で電話相談と診療介助を担当しています。一番長い方は10年を超えるお付き合い。今回は、20年ぶりに復帰した相談員さんのお話です。

避妊相談の2種類の電話相談が行われていました。当時の思春期相談の内容を思い起こすと、男性は包茎、自慰、性器の大小。女性は月経、病気、妊娠といった相談が多かったです。20年経った今でもその大まかな内容に変化がありません。年月

感じることあります。インターネットの普及による効果です。電話相談の番号を知る手段として、は養護教諭、新聞・雑誌

【問合せ】事務局 03(5568-1) 735-1

【問合せ】事務局 03(5568-1) 735-1



診療は毎週火、金、第2土曜

電話相談
●東京都・不妊ホットライン 03(3235)7455
●東京都・女性のための健康ホットライン 03(3235)7700
●思春期・FPホットライン 03(5568)2638

www.jpac-clinic.org/

【日時】11月23日(火) 祝 講演10時、ワークショップ11時30分〜随時

【問合せ】事務局 03(5568-1) 735-1

思春期・FPホットラインは今年で28年。その間にかかわってくださった相談員は、何人になるのでしょうか。現在は約20人のスタッフが登録されており、交代で電話相談と診療介助を担当しています。一番長い方は10年を超えるお付き合い。今回は、20年ぶりに復帰した相談員さんのお話です。

避妊相談の2種類の電話相談が行われていました。当時の思春期相談の内容を思い起こすと、男性は包茎、自慰、性器の大小。女性は月経、病気、妊娠といった相談が多かったです。20年経った今でもその大まかな内容に変化がありません。年月

感じることあります。インターネットの普及による効果です。電話相談の番号を知る手段として、は養護教諭、新聞・雑誌

電話相談
●東京都・不妊ホットライン 03(3235)7455
●東京都・女性のための健康ホットライン 03(3235)7700
●思春期・FPホットライン 03(5568)2638

www.jpac-clinic.org/

【日時】11月23日(火) 祝 講演10時、ワークショップ11時30分〜随時

【問合せ】事務局 03(5568-1) 735-1

初めての女性にも安心!ひとつ上のうるおいです。

さらっとした自然なうるおい。

ヒアルロン酸Na・コラーゲン配合でうるおい長持ち。

ワンッシュでそのまま使えるから手が汚れない。

リューブゼリー Excellent

リューブゼリー デリケートイン

リューブゼリーは、乳がん早期発見の大切なポイントを探るために、リンパ管を刺激しています。

局所のうるおい不足に!

- 無臭・無色透明
- 自然でためらわぬ使いどころ
- さらっとした水溶性
- 殺菌処理済
- アレルギーテスト済

※リューブゼリーは、お近くの薬局・薬店・ドラッグストアの「衛生用品コーナー」にてご購入いただけます。またホームページからもお問い合わせいただけます。

内容量55g 1,000円(税込1,050円)
内容量110g 1,800円(税込1,890円)

内容量30g×2本 2,000円(税込2,100円)

内容量6g×4本 1,000円(税込1,050円)

発行元 JFOA 社団法人日本家族計画協会 <http://www.jpac.or.jp/> 製造元 JEX ジェクス株式会社 <http://www.jex-inc.co.jp/>

