

JFOA  
は  
5Aの  
実現を目指  
します!

- ① Adolescent 思春期保健の推進
- ② Abortion 人工妊娠中絶の防止
- ③ Access どこでも誰もがサー  
ビスを受けられる
- ④ Advocacy 啓発・提言活動
- ⑤ AIDS STD及びHIV/エイズの予防

# 家族と健康

健康教育情報紙

社団法人 日本家族計画協会  
リプロ・ヘルス推進事業本部  
健康教育推進本部

協力:財団法人予防医学事業中央会

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館  
電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp  
発行人:近 泰男 編集人:柴田昭二 henshu@jfpa.or.jp  
毎月1回1日発行 年購読料¥3150 1部¥3150

## 今月のページ

平成23年度母子保健対策関係予算概算要求の概要	北村邦夫
思春期保健プロジェクトの経験から	二カラグア国における
地域におけるHIV陽性者の支援をより充実するために	4~5面
乳幼児の皮膚疾患	3面
避妊教育ネットワーククリレートーク	2面
(7面)	(3面)

## トピック

### 400回を迎えた

### 母子保健指導員研修会

14日、第400回を迎えた(写真)。本会母子保健指導員研修会が主催する「母子保健指導員研修会」が9月は昭和48年7月12日発足。当初の目的は、保健指導を業として確立する研究を行うことだ

健師、助産師が母子保健指導員の主導的な企画・運営により、8月を除く毎月第二火曜日に母子保健指導員研修会を行つてきる。

昨年からは本会との共催により「お母さんと子どもの元気セミナー」を開催するなど、活動の幅も広がった。

## 思春期の健康問題を科学する

### 第29回日本思春期学会、小樽で開催

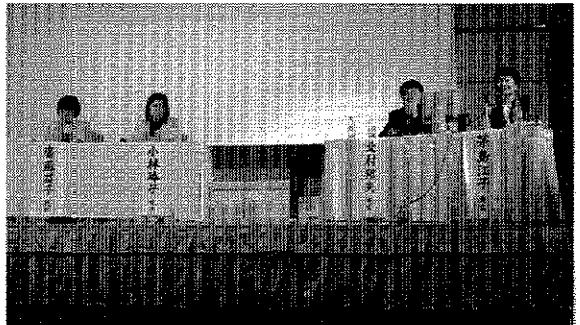


表 女性の以下の年齢での性交経験率(2008年)

	以下の年齢での累積性交経験率			
	15歳	18歳	2006年	2008年
16~19歳	7.5%	4.2%	-	-
20~24歳	11.5%	10.5%	44.8%	38.4%
25~29歳	6.5%	11.6%	42.4%	52.6%
30~34歳	6.0%	11.1%	47.4%	48.4%
35~39歳	7.3%	3.5%	37.1%	38.6%
40~44歳	4.3%	2.9%	29.3%	39.4%
45~49歳	1.6%	1.6%	22.0%	18.7%

(北村邦夫:「男女の生活と意識に関する調査」2006,2008 性交経験不明例は除く)

最大の理由だとした。厳密には性行動の「極化」が起きており、コミュニケーション不足から性行動に至っていない若者達が増えているのではないかとの議論が沸騰した。2008年に北村所長らが実施した「第4回男女の生活と意識に関する調査」では、既婚カップルのセックスレス化が一段と進行しているだけでなく、若年層の性交経験

で、それぞれに手が挙がったが、参加者の大半は「性行動の停滞化」が最大の理由だとした。厳密には性行動の「極化」が起きており、コミュニケーション不足から性行動に至っていない若者達が増えているのではないかとの議論が沸騰した。2008年に北村所長らが実施した「第4回男女の生活と意識に関する調査」では、既婚カップルのセックスレス化が一段と進行しているだけでなく、若年層の性交経験

率と性感染症罹患率の減少が、会場を埋め尽くしたやか親子21」の評価等に十代の人工妊娠中絶実験に関する検討会報告では、

3月17日の第5回「健やか親子21」の評価等に十代の人工妊娠中絶実験に関する検討会報告では、

3月17日の第5回「健やか親子21」の評価等に十代の人工妊娠中絶実験に関する検討会報告では、

3月17日の第5回「健やか親子21」の評価等に十代の人工妊娠中絶実験に関する検討会報告では、

3月17日の第5回「健やか親子21」の評価等に十代の人工妊娠中絶実験に関する検討会報告では、

3月17日の第5回「健やか親子21」の評価等に十代の人工妊娠中絶実験に関する検討会報告では、

3月17日の第5回「健やか親子21」の評価等に十代の人工妊娠中絶実験に関する検討会報告では、

3月17日の第5回「健やか親子21」の評価等に十代の人工妊娠中絶実験に関する検討会報告では、

## 自分のリズムで生きる

Living by your own rhythm.

このサイトは、低用量経口避妊薬(OC)についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。

### OCケータイ情報

会員登録(無料)するとOCの服用時間をお知らせするメールが受信できます。

<http://oc-cycle.jp>

情報閲覧・会員登録無料! \*パケット通信料は別途必要になります。



## 低用量経口避妊薬(OC)

### ウェブサイト

OCのことはもちろん初めての受診や女性の健康など、関連情報も掲載しています。

<http://www.oc-rizum.jp>

製造販売元【資料請求先】

〒102-8667 東京都千代田区九段北1-13-12 北の丸スクエア

<http://www.msd.co.jp/>

2010年10月作成

10-12-MAV-10-J-P05-J



中米の二カラグア共和国は、湖や火山を代表とする広大な自然に囲まれる美しい国です。一方で1980年代に起きた内戦や、大地震・ハリケーンなどの自然災害に見舞われた歴史を背景に、中

高の妊産婦死亡率や乳

幼児死亡率をはじめとする母子保健上の課題を抱

性千人あたりの出生数が

113、中米地域で最も

高い値を示す。2009

年UNFPA世界人口白

書により、若年妊娠による

妊娠死亡や活発な性行

動によるHIV/AIDS

問題に直面しています。

このような状況を改善

するために、ジョイセフ

プロジェクトの背景

南米地域における最貧国

の一つとなっています。

妊娠死亡率をはじめとする母子保健上の課題を抱

性千人あたりの出生数が

113、中米地域で最も

高い値を示す。2009

年UNFPA世界人口白

書により、若年妊娠による

妊娠死亡や活発な性行

動によるHIV/AIDS

問題に直面しています。

このように、南米地域

における最貧国

の一つとなっています。

妊娠死亡率をはじめとする母子保健上の課題を抱

性千人あたりの出生数が

113、中米地域で最も

高い値を示す。2009

年UNFPA世界人口白

書により、若年妊娠による

妊娠死亡や活発な性行

動によるHIV/AIDS

問題に直面しています。

このように、南米地域

における最貧国

の一つとなっています。

妊娠死亡率をはじめとする母子保健上の課題を抱

性千人あたりの出生数が

113、中米地域で最も

高い値を示す。2009

年UNFPA世界人口白

書により、若年妊娠による

妊娠死亡や活発な性行

動によるHIV/AIDS

問題に直面しています。

このように、南米地域

における最貧国

の一つとなっています。

妊娠死亡率をはじめとする母子保健上の課題を抱

性千人あたりの出生数が

113、中米地域で最も

高い値を示す。2009

年UNFPA世界人口白

書により、若年妊娠による

妊娠死亡や活発な性行

動によるHIV/AIDS

問題に直面しています。

このように、南米地域

における最貧国

の一つとなっています。

妊娠死亡率をはじめとする母子保健上の課題を抱

性千人あたりの出生数が

113、中米地域で最も

高い値を示す。2009

年UNFPA世界人口白

書により、若年妊娠による

妊娠死亡や活発な性行

動によるHIV/AIDS

問題に直面しています。

このように、南米地域

における最貧国

の一つとなっています。

妊娠死亡率をはじめとする母子保健上の課題を抱

性千人あたりの出生数が

113、中米地域で最も

高い値を示す。2009

年UNFPA世界人口白

書により、若年妊娠による

妊娠死亡や活発な性行

動によるHIV/AIDS

問題に直面しています。

このように、南米地域

における最貧国

の一つとなっています。

妊娠死亡率をはじめとする母子保健上の課題を抱

性千人あたりの出生数が

113、中米地域で最も

高い値を示す。2009

年UNFPA世界人口白

書により、若年妊娠による

妊娠死亡や活発な性行

動によるHIV/AIDS

問題に直面しています。

このように、南米地域

における最貧国

の一つとなっています。

妊娠死亡率をはじめとする母子保健上の課題を抱

性千人あたりの出生数が

113、中米地域で最も

高い値を示す。2009

年UNFPA世界人口白

書により、若年妊娠による

妊娠死亡や活発な性行

動によるHIV/AIDS

問題に直面しています。

このように、南米地域

における最貧国

の一つとなっています。

妊娠死亡率をはじめとする母子保健上の課題を抱

性千人あたりの出生数が

113、中米地域で最も

高い値を示す。2009

年UNFPA世界人口白

書により、若年妊娠による

妊娠死亡や活発な性行

動によるHIV/AIDS

問題に直面しています。

このように、南米地域

における最貧国

の一つとなっています。

妊娠死亡率をはじめとする母子保健上の課題を抱

性千人あたりの出生数が

113、中米地域で最も

高い値を示す。2009

年UNFPA世界人口白

書により、若年妊娠による

妊娠死亡や活発な性行

動によるHIV/AIDS

問題に直面しています。

このように、南米地域

における最貧国

の一つとなっています。

妊娠死亡率をはじめとする母子保健上の課題を抱

性千人あたりの出生数が

113、中米地域で最も

高い値を示す。2009

年UNFPA世界人口白

書により、若年妊娠による

妊娠死亡や活発な性行

動によるHIV/AIDS

問題に直面しています。

このように、南米地域

における最貧国

の一つとなっています。

妊娠死亡率をはじめとする母子保健上の課題を抱

性千人あたりの出生数が

113、中米地域で最も

高い値を示す。2009

年UNFPA世界人口白

書により、若年妊娠による

妊娠死亡や活発な性行

動によるHIV/AIDS

問題に直面しています。

このように、南米地域

における最貧国

の一つとなっています。

妊娠死亡率をはじめとする母子保健上の課題を抱

性千人あたりの出生数が

113、中米地域で最も

高い値を示す。2009

年UNFPA世界人口白

書により、若年妊娠による

妊娠死亡や活療な性行

動によるHIV/AIDS

問題に直面しています。

このように、南米地域

における最貧国

の一つとなっています。

妊娠死亡率をはじめとする母子保健上の課題を抱

性千人あたりの出生数が

113、中米地域で最も

高い値を示す。2009

年UNFPA世界人口白

書により、若年妊娠による

妊娠死亡や活療な性行

動によるHIV/AIDS

問題に直面しています。

このように、南米地域

における最貧国

の一つとなっています。

妊娠死亡率をはじめとする母子保健上の課題を抱

性千人あたりの出生数が

113、中米地域で最も

# 地域の環境整備を

はじめに  
近年の医療の進歩により、HIVに感染しても早く自らの感染に気づくことができれば、体内のウイルスの増殖を抑制する技術が確立された。しかし、現在の医療技術では、体内からウイルス

を完全に除去することは難しく、生涯にわたる服薬が必要となっている。また、HIVにより引き起こされる様々な日和見症状への治療技術も飛躍的に向上した。これ

のことにより、HIV陽性者は発症を遅延させることが可能になり、長期

障害認定の対象に加えられ法制度面でも1998年、薬害エイズ裁判の和解によりHIV陽性者は

東京都に登録されている。また、障害者の全体の数が、45万4345人であり、免疫機能障害が0・9%を占めていること

## 地域におけるHIV陽性者の支援をより充実するためには

特定非営利活動法人ふれいす東京 生島 則

にわたる地域生活も可能なこととなってきた。そこで、地域での自立的な生活を支えるための環境整備が重要な課題となってきた

技術の進歩や、社会制度の整備に比較すると、社会の認識は変化しておらず、HIV陽性者はこの無理解に基づく差別や偏見にさらされている。このHIV陽性者は自らの陽性を周囲に明かしていない。

私たちが実施した調査「HIV陽性者の生活と社会参加に関する調査」(2009、生島、若林)によると、職場で周囲の同僚に自分の感染を伝えていないのは、同僚8・4%、上司11・9%、人事部5・8%となつて

いる。また、同居家族もつ陽性者であつても伝えていない。他の質問項目で、「知らない間に病名が知られる不安」には75・6%が「とても

調査結果より、下記のハローワーク(障害者担当)87・9%、

2008年に地域住民向けの相談サービスを提供している東京都内にある地域の相談機関(95ヶ所)を対象とする自己記式・無記名方式の郵送調査を実施した。回収率は51・6%であつた。

表1 回答者の属性

属性	割合
V陽性者	1203人(回答率66・4%)
HIV陽性者	1203人(回答率66・4%)
性別	男性:1134人、女性:67人、その他:2人
年齢	最低:18歳、最高:77歳、平均年齢:42.18歳、60歳以上:8.3%
感染経路	男性:異性間性的接触:10.5%、同性間性的接触(両性間合):74.8%、血液凝固因子製剤:5.8% 女性:異性間:75.8%、血液凝固因子製剤2次・3次感染:7.6%
告知年	2007年以降に告知:31.7%、2001~2006年に告知:45.4%
居住地	関東:44.9%、近畿:27.5%、東海:10.4%、九州:7.3%、北海道東北:5.6%、北陸:1.8%

表2 勤くことについて相談した人や機関

機関	割合
誰にも相談していない	26.2
障害者職業訓練校	0.7
障害者職業センター	2.6
保健所	2.8
福祉事務所・市町村福祉担当	8.3
心理カウンセラーや医療相談員、ソーシャルワーカー、看護師、コーディネーター、医師	13.2
ボランティア・患者支援団体ネット上のHIV陽性の知人・友人	24.6
HIV陽性の知人・友人	34.0
その他一般の知人・友人	3.7
家族・パートナー・恋人	6.0
合計	15.7
合計	17.1
合計	35.8

表3 現在の日本のHIV/AIDS施策に対する評価

評価	0%	10%	20%	30%	40%	50%	60%	70%	80%	90%	100%
陽性者への治療や医療体制	95.3	51.6	49.2	25.5	4.5	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
陽性者への就労や社会参加の支援体制	23.7	46.3	25.5	4.5	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
社会のHIV/AIDSへの偏見の低減や啓もう活動	37.9	45.5	33.1	3.6	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
職場のHIV/AIDS対策	83.3	32.4	57.8	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

図1 HIV告知を受けて以降に、就労や就職について、HIVを伝えて相談したか否か

図2 勤くことについて相談した人や機関

図3 現在の日本のHIV/AIDS施策に対する評価

図4 初めての女性にも安心!ひとつ上のうるおいです。

リューブゼリーは、乳がん早期発見の大切さをひろめる「ピンクリボン運動」を支援しています。

局部のうるおい不足に!

- 無臭・無色透明。
- 自然でなめらかな使いごこち。
- さらっとした保湿性。
- 殺菌処理済。
- アレルギーテスト済。

※リューブゼリーは、お近くの薬局・薬店・ドラッグストアの「衛生用品コーナー」にて購入いただけます。またホームページからもお買い求めいただけます。

発売元 JFOA 社団法人日本家族計画協会 <http://www.jfa.or.jp/>

製造元 JEX ジェクス株式会社 <http://www.jexinc.co.jp/>

さらっとした  
自然なうるおい。

リューブゼリー

内容量55g  
1,000円(税込1,050円)  
内容量110g  
1,600円(税込1,890円)

ヒアルロン酸Na・  
コラーゲン配合で  
うるおい長持ち。  
リューブゼリー  
Excellent

内容量30g×2本  
2,000円(税込2,100円)

愛のそばにいつも  
JEX  
ジェクス株式会社

ワンプッシュで  
そのまま使えるから  
手が汚れない。

リューブゼリー  
デリケートイン

内容量6g×4本  
1,000円(税込1,050円)

愛のそばにいつも  
JEX  
ジェクス株式会社



リブロ・ヘルス、エイズ予防に重要  
トピック UNAIDS事務局長来日

国連合同エイズ計画(UNAID)のミシェル・シディベル・シティベル事務局長が、9月2日、東京大学医学研究所で開かれた「UNAID過去1年間に入院経験がある人は、全体の23・8%であるが、告知年別にみると、「2008年」54・1%、「2007年」20・7%、「2006年」19・0%など、告知からの時間経過とともに入院する人の割合が少なくなっていた。この結果は、感染から2~3年で健康状態や生活が安定する可能性を示唆しており、感染判明後に懐てる

S新事務局長と語るエイズの現状とビジョン」(主催)厚生労働省、労働エイズ予防財団)で講演した。シディベル事務局長は、「日本の最先端の技術で、エイズの予防と治療に貢献してほしい」と、エイズ、新たな「偏見、新たな実現に向け、世界でトップを切ってほしい」とわが国の役割について、島嗣氏が報告した。

■ UNAIDS事務局長来日

# HIV陽性者支援

抗HIV薬の服薬回数は、2004年実施の同様調査(N=564)と比較すると、大きく変化していた。「1日1回」は2・3%から47・1%へと大きく増加し、薬剤開発により患者の負担が軽減されている様子がみられた。一方で、「未服薬」いう回答者は、25・5%から17・1%へと低下しており、服薬開始方

いドラインの変更の影響が考えられる。

過去1年間に入院経験がある人は、全体の23・8%であったが、告知年別にみると、「2008年」54・1%、「2007年」20・7%、「2006年」19・0%など、告

知からの時間経過とともに入院する人の割合が少なくなっていた。この結果は、感染から2~3年で健康状態や生活が安定する可能性を示唆しており、感染判明後に懐てる

が考えられる。

過去1年間に入院経験がある人は、全体の23・8%であるが、告知年

別にみると、「2008年」54・1%、「2007年」20・7%、「2006年」19・0%など、告

知からの時間経過とともに入院する人の割合が少なくなっていた。この結果は、感染から2~3年で健康状態や生活が安定する可能性を示唆しており、感染判明後に懐てる

が考えられる。

過去1年間に入院経験がある人は、全体の23・8%であるが、告知年別にみると、「2008年」54・1%、「2007年」20・7%、「2006年」19・0%など、告

知からの時間経過とともに入院する人の割合が少なくなっていた。この結果は、感染から2~3年で健康状態や生活が安定する可能性を示唆しており、感染判明後に懐てる

が考えられる。

過去1年間に入院経験がある人は、全体の23・8%であるが、告知年別にみると、「2008年」54・1%、「2007年」20・7%、「2006年」19・0%など、告

知からの時間経過とともに入院する人の割合が少なくなっていた。この結果は、感染から2~3年で健康状態や生活が安定する可能性を示唆しており、感染判明後に懐てる

が考えられる。

過去1年間に入院経験がある人は、全体の23・8%であるが、告知年別にみると、「2008年」54・1%、「2007年」20・7%、「2006年」19・0%など、告

知からの時間経過とともに入院する人の割合が少なくなっていた。この結果は、感染から2~3年で健康状態や生活が安定する可能性を示唆しており、感染判明後に懐てる

(2)

比較すると、大きく変化

していた。「1日1回」は

2・3%から47・1%へ

と大きく増加し、薬剤開

発により患者の負担が軽

減されている様子がみら

れた。一方で、「未服薬」

という回答者は、25・

5%から17・1%へと低

下しており、服薬開始方

いドラインの変更の影響

が考えられる。

過去1年間に入院経験

がある人は、全体の23・

8%であるが、告知年

別にみると、「2008年」

54・1%、「2007年」

20・7%、「2006年」

19・0%など、告

知からの時間経過とも

に入院する人の割合が少

くなっていた。この結

果は、感染から2~3年

で健康状態や生活が安

定する可能性を示唆してお

り、感染判明後は懐てる

が考えられる。

過去1年間に入院経験

がある人は、全体の23・

8%であるが、告知年

別にみると、「2008年」

54・1%、「2007年」

20・7%、「2006年」

19・0%など、告

知からの時間経過とも

に入院する人の割合が少

くなっていた。この結

果は、感染から2~3年

で健康状態や生活が安

定する可能性を示唆してお

り、感染判明後は懐てる

が考えられる。

過去1年間に入院経験

がある人は、全体の23・

8%であるが、告知年

別にみると、「2008年」

54・1%、「2007年」

20・7%、「2006年」

19・0%など、告

知からの時間経過とも

に入院する人の割合が少

くなっていた。この結

果は、感染から2~3年

で健康状態や生活が安

定する可能性を示唆してお

り、感染判明後は懐てる

が考えられる。

過去1年間に入院経験

がある人は、全体の23・

8%であるが、告知年

別にみると、「2008年」

54・1%、「2007年」

20・7%、「2006年」

19・0%など、告

知からの時間経過とも

に入院する人の割合が少

くなっていた。この結

果は、感染から2~3年

で健康状態や生活が安

定する可能性を示唆してお

り、感染判明後は懐てる

が考えられる。

過去1年間に入院経験

がある人は、全体の23・

8%であるが、告知年

別にみると、「2008年」

54・1%、「2007年」

20・7%、「2006年」

19・0%など、告

知からの時間経過とも

に入院する人の割合が少

くなっていた。この結

果は、感染から2~3年

で健康状態や生活が安

定する可能性を示唆してお

り、感染判明後は懐てる

が考えられる。

過去1年間に入院経験

がある人は、全体の23・

8%であるが、告知年

別にみると、「2008年」

54・1%、「2007年」

20・7%、「2006年」

19・0%など、告

知からの時間経過とも

に入院する人の割合が少

くなっていた。この結

果は、感染から2~3年

で健康状態や生活が安

定する可能性を示唆してお

り、感染判明後は懐てる

が考えられる。

過去1年間に入院経験

がある人は、全体の23・

8%であるが、告知年

別にみると、「2008年」

54・1%、「2007年」

20・7%、「2006年」

19・0%など、告

知からの時間経過とも

に入院する人の割合が少

くなっていた。この結

果は、感染から2~3年

で健康状態や生活が安

定する可能性を示唆してお

り、感染判明後は懐てる

が考えられる。

過去1年間に入院経験

がある人は、全体の23・

8%であるが、告知年

別にみると、「2008年」

54・1%、「2007年」

20・7%、「2006年」

19・0%など、告

知からの時間経過とも

に入院する人の割合が少

くなっていた。この結

果は、感染から2~3年

で健康状態や生活が安

定する可能性を示唆してお

り、感染判明後は懐てる

が考えられる。

過去1年間に入院経験

がある人は、全体の23・

8%であるが、告知年

別にみると、「2008年」

54・1%、「2007年」

20・

適切な時期に最良の治療に  
導くために

# 母斑・血管腫

神奈川県立こども医療センター皮膚科 馬場 直子

表 母斑の種類と経過

種類	自然経過	混合症合併
サモンバッチ	出生時→乳児期	-
ウンナ母斑	出生時→乳児期 (半数は成人)	-
イチゴ状血管腫	生後数日→乳幼児 (瘢痕化)	多発+
ポートワイン母斑	出生時→成人 (ポリープ状)	+
色素失調症	出生時→学童期 (成人で白斑)	+
先天性血管拡張性 大理石様皮斑	出生時→学童期	+
色素血管母斑症	出生時→成人	+
扁平母斑	出生時→成人	-
カフェオレ斑	出生時→成人	+
脂膜母斑	出生時→思春期 に隆起→腫瘍	多発+
肥溝細胞腫	出生時→乳児期 →幼児期	多発+
若年性黄色肉芽腫	出生時→乳児期 →幼児期	時に+
若年性黑色腫	出生時→乳児期 (切除)	-
異所性蒙古斑	出生時→幼児期 →成人 4%	-
太田母斑	出生時 (または 思春期) →成人	-
脱色素性母斑	出生時→成人	-
白皮症	出生時→成人	時に+
伊藤白斑	出生時→成人	+
結節性硬化症	生後数週→成人	+
色素性母斑	出生時→成人	稀に+
黒皮様母斑	出生時→成人	多発+
神經皮膚黑色症	出生時→成人	++
Puett-Jeghers 症候群	乳児期→成人	+

問題だけでなく皮膚以外の合併症を持つていたり、何らかの症候群の初期症状であつたりする場合がある。そのような場合がある。

## A. 血管腫

主な母斑・血管腫について色別に経過と合併症や悪性化の有無につき表に示した。

技術では治せないものもあるが、残るものもあり、また現在のところは、早く適切な施設を受診させる必要がある。

まだアザの種類によって、早期に治療するべきものと、待機手術で良いものがある。最初に相談を受けた保健師、助産師はある程度アザについての知識を持ち、適切なアドバイスをしていただいたいと思ふ。新生児期から現れる主な母斑・血管腫について色別に経過と合併症や悪性化の有無につき表に示した。

1歳半まで自然消退をする主な母斑・血管腫について色別に比較的くつきりと残つておる。ウンナ母斑が現れる。ウンナ母斑は、後頭部・項部に逆三眼瞼、時には鼻や鼻の下に境界不明瞭な深い紅斑が現れる。ウンナ母斑は、後頭部・項部に逆三眼瞼、時には鼻や鼻の下に境界不明瞭な深い紅斑が現れる。

2. イチゴ状血管腫 生後5日～2週間くらいに、鮮紅色斑が出現する。初めは点状の赤斑がみるみる増大・融合・隆起してくる。ピクルスをしていただいたいと思ふ。新生児期から現れたときには、後頭部・項部に逆三眼瞼、時には鼻や鼻の下に境界不明瞭な深い紅斑が現れる。

3. ポートワイン母斑 照射で概ね消失し、目立たなくなる。ウンナ母斑は通常は頭髪に隠れて見えてなくなるためレーザー治療は行わない。

1. サモンバッチ・ウンナ母斑 サモンバッチは出生直後より、額の中央、両上眼瞼、時には鼻や鼻の下に境界不明瞭な深い紅斑が現れる。

2. カフェオレ斑 照射ではなく、照射直後に効果ではなく、照射直後で、類円形の1cm以上扁平母斑と同様の褐色斑で、日常生活で、特に運動では再発が多い。

3. ポートワイン母斑 照射で、レーザー治療は、扁平母斑と同じく再発が多く、レーザー治療さえ行えばすぐ消える、跡も残さないなどという誤解はない。しかし、レーザー治療を行なうかどうかは決して治療を希望するようであれば、色素レーザー治療を行う。通常1回の治療を行う。通常1回の治療を行なう。

1. 扁平母斑 全身のどこにでもできることで、大きさも形も様々なある。顔面に好んで、いじめの対象になる場合なども、整容的治療で被つ。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

1. カフェオレ斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

2. 太田母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

3. ホートワイン母斑 本会理事長 近泰男 照射で概ね消失し、目立たなくなる。

# 地域における子育て支援の実際

東京都八王子市・助産師 自石 勝子

発足のきっかけと経緯  
子育て支援という言葉が現在のように一般化されていない平成10年頃、仲間の助産師が母乳育児を中心とした母親との交流の場を作り始めました。私も時々サポートとして応援していましたが、たまたま私達の地区である南陽台に住む母親達が参加していく、南陽台にても母親達が集う会があると良いと言われ、平成11年4月8日、「子育てグループ「つくしんぼ」」が誕生しました。

南陽台自治会館和室を親子の憩いの場としました。初回は仲間の助産師ですが、知り合いの母親と幼児2人を連れて参加してくれました。半年くらいで

段々と情報が伝わり、人數も増え、幼稚園に行く児がほんんど特に問題になつたので、場所を和室から洋室に変えました。児は乳児もぎょうだいと共に参加するようになり走りまわつたりします。気に入つた本を読んでいる子の本を取り上げたり走りまわつたりします。おもちゃの取り合いをしてゐるなど子どもらしい活発な場面が多くなり、安全に配慮して行事保険に入り現在も継続しています。

ものを取つたり取られたり、親としては辛い面もありますが、2～3か月もするもいっぱいあるかと思いつつ、借りが出来るようになつてきます。

● 東京都・不妊ホットライン  
イン 火曜日のみ 8:00  
3 (木曜日の) ～4:00  
診療予約 問合せ 8:00  
3 (木曜日の) ～16:44  
窓口 ホームページ <http://www.jpac-clinic.org/>

▼「つくしんぼ」を始めた頃に参加していた子ども達は小学校6年生になりました。子ども達の安全にも関心を寄せ、通学路で声かけをするなど地域で子育てをする雰囲気を私達が率先して作っています。

▼私達は年齢を重ね、主催者側として活動できることには限りがあります。後に続く若い支援者の育成が今後の課題となります。

終わりに

## 第1回 「世界性の健康デー」 イベント開催

【六】じんほ】を卒業した母親達から「今妊娠○か月です。またお世話になります！」などと声をかけられると、続けて良い良かったなど思いまして良かつたなど思います。母親達は育児経験をするほどにより成長します。やがては育児に悩む母親を支える側の人となってくれるといいなどいふ希望を持ちました。後に地域若き支援者を育成することも視野に入れながら、まだまだチームの皆さんと一緒に地域に根ざした支援をしていくつもりです。また、家族、地域のコミュニケーションが希薄になつてゐる現代だからこそ、私たちの活動の必要性を感じています。

JFPA 社団法人 日本家族計画協会  
TEL 03-3269-4727  
製造販売元  
**POLA** 株式会社 ポーラファルマ  
TEL 0120-12-2721(通話料無料)

人云忙人而忙也人云

更年期以降には、女性ホルモン（エストロゲン）の分泌量低下に伴い、デリケートゾーン（膣周辺部）の乾燥による違和感・不快感に悩んでいる女性は少なくありません。そのような方のために開発されたこの専用保湿化粧品は、日常的にご使用下さい。

腰痛の乾燥による“つらい不快感”的な方に

【FOA】 メイケン®モイストガリー (保湿)

のびがよく、塗りやすいゼリータイプです。

- 無着色・無香料
- 殺菌処理済
- パラベン無添加

■50g 1,575円(本体価格1,500円)

発売元  
JFPA 社団法人 日本家族計画協会

TEL 03-3269-4727  
製造販売元  
**POLA** 株式会社 ポーラファルマ  
PHARMA

