

JFPAは5Aの実現を目指します!

- 1 Adolescent 思春期保健の推進
2 Abortion 人工妊娠中絶の防止
3 Access どこでも誰もがサービスを受けられる
4 Advocacy 啓発・提言活動
5 AIDS STD及びHIV/エイズの予防

家族と健康

健康教育情報紙

社団法人 日本家族計画協会
リプロ・ヘルス推進事業本部
健康教育推進本部
協力: 財団法人予防医学事業中央会
〒162-0843 東京都新宿区市谷町1-10 保健会館新館
電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp
発行人: 近 泰男 編集人: 柴田昭二
毎月1回1日発行 年購読料¥3150 1部¥315円共

平成22年度 家族計画自由集会プログラム決定

「子宮頸がん予防とHPVワクチン」テーマに

来る11月11日、本会がさいたま市で主催する「平成22年度家族計画自由集会」のプログラムが決まった。今回のテーマは「子宮頸がん予防とHPVワクチン」。

最新の情報を提供
第一部では「子宮頸がんとその予防」をテーマに、北村邦夫本会家族計画研究センター所長が子宮頸がんの現状、検査方法、治療法、HPVワクチンについて講演する。



山田邦子さんがゲストに

が、さらに尖圭コンジロームも予防できる4価ワクチンの承認も待たれて

いる。

本講演では、子宮頸がんの行政検診を推進する

保健師、子宮頸がん検診やワクチン接種を担う医療従事者、性教育を行う助産師、養護教諭をはじめ、広く一般に向けて、最新情報を提供する。

◆ゲストに山田邦子さん

第二部では、タレントの山田邦子さんを招き、「ワクチンでがんが予防できるなんてすごい!」

をテーマに、山田さんと北村所長がトークを繰り広げる。

山田さんは、自身の乳がんの闘病体験から、がんに関する啓発活動を精力的に行っている。平成20年からは、厚労省の「がんに関する普及啓発懇談会」委員、チャリティ組織の「スター混声合唱団」の団長を務め、がんに関する正しい知識の普及に努めている。

◆「スター」も登場

第三部では、山田さんが団長を務める「スター

混声合唱団」が登場し、歌声を披露する。多数の著名人がシックレットゲストとして登場する予定。

家族計画自由集会は、平成22年度「健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)」の併設集会として開催されます。

参加費は無料ですが、事前のお申し込みが必要で

す。お誘いあわせのうえ奮ってご参加ください。

《開催要項》

【日時】11月11日(日)18時

開場 18時30分 20時30分

【会場】埼玉会館大ホール(さいたま市浦和区高砂3-1-14)

【参加費】無料

【参加方法】ファクス、電話のいずれかでお申し込みください。ファクスの場合は次の内容を明記し、事務局へお送りください。①代表者名の参加人数②「11/11自由集会希望」

【事務局】社団法人家族計画協会 家族計画自由集会係 ☎03(32699)4785 FAX03(3267)2658

▼発売から僅か10年のわ

が国であればいざ知ら

ず、50年の歴史を持つ米

国でもピルは誤解に満ち

た薬剤だった。しかし、

ピルに向けられていた偏

見や誤解が今、解かれよ

うとしている。TIME

誌にもあるが、ピルを服

用したことがある女性は

長生きだといわれた。

▼英国一般医協会が19

68年5月から、2万3

千人のピル服用者と同数

のピル非服用者について

実施した前向き調査の結

果が注目を集めている。

これによれば、年齢、出

産回数、喫煙の有無、社

会階層で補正した結果、

死亡相対リスクはピル服

用経験者より女性非服

用者よりも約12%低い

子育ての悩み 「出費がかさむ」34.1%
第8回21世紀出生児縦断調査

厚生労働省は7月14日、「第8回21世紀出生児縦断調査」の結果を発表した。本調査は、21世紀の初年に出

「お父さんが母を殺したんだ。18回目の妊娠後

を去ったのは、「ピルの母」と呼ばれ、国際家族計画連盟の設立に尽力した、あのマーガレット・サンガーの母親のことだ。

カトリック教徒の両親のもとに生まれ、母の死に直面した時、彼女は自分の父親に向かってこう叫んだという。以来、一貫して「バースコントロール運動に邁進した彼女の話を、英文TIME誌5月号に掲載されていた。

米国で承認されたのが1960年5月9日。以来50年の記念特集なのだ。表紙の「THE PILL」の文字と写真に目を奪われた。ダイヤル型のケースにピルが50個整然と並べられ、1960年から2010までの番号が付されている。そしてこう書かれていた。「So small. So powerful. And so misunderstood.」

をみると、今回調査から「負担に思う」となった項目とその割合も多く、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」10.0%、「子育ての出費がかさむ」9.7%、「子どもと過ごす時間が十分でない」23.4%の順となっている。

前回調査からの変化 9.6%の順に多い。

をみると、今回調査から「負担に思う」となった項目とその割合も多く、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」10.0%、「子育ての出費がかさむ」9.7%、「子どもと過ごす時間が十分でない」23.4%の順となっている。

をみると、今回調査から「負担に思う」となった項目とその割合も多く、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」10.0%、「子育ての出費がかさむ」9.7%、「子どもと過ごす時間が十分でない」23.4%の順となっている。

をみると、今回調査から「負担に思う」となった項目とその割合も多く、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」10.0%、「子育ての出費がかさむ」9.7%、「子どもと過ごす時間が十分でない」23.4%の順となっている。

をみると、今回調査から「負担に思う」となった項目とその割合も多く、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」10.0%、「子育ての出費がかさむ」9.7%、「子どもと過ごす時間が十分でない」23.4%の順となっている。

をみると、今回調査から「負担に思う」となった項目とその割合も多く、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」10.0%、「子育ての出費がかさむ」9.7%、「子どもと過ごす時間が十分でない」23.4%の順となっている。

をみると、今回調査から「負担に思う」となった項目とその割合も多く、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」10.0%、「子育ての出費がかさむ」9.7%、「子どもと過ごす時間が十分でない」23.4%の順となっている。

をみると、今回調査から「負担に思う」となった項目とその割合も多く、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」10.0%、「子育ての出費がかさむ」9.7%、「子どもと過ごす時間が十分でない」23.4%の順となっている。

をみると、今回調査から「負担に思う」となった項目とその割合も多く、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」10.0%、「子育ての出費がかさむ」9.7%、「子どもと過ごす時間が十分でない」23.4%の順となっている。

をみると、今回調査から「負担に思う」となった項目とその割合も多く、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」10.0%、「子育ての出費がかさむ」9.7%、「子どもと過ごす時間が十分でない」23.4%の順となっている。

をみると、今回調査から「負担に思う」となった項目とその割合も多く、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」10.0%、「子育ての出費がかさむ」9.7%、「子どもと過ごす時間が十分でない」23.4%の順となっている。

をみると、今回調査から「負担に思う」となった項目とその割合も多く、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」10.0%、「子育ての出費がかさむ」9.7%、「子どもと過ごす時間が十分でない」23.4%の順となっている。

をみると、今回調査から「負担に思う」となった項目とその割合も多く、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」10.0%、「子育ての出費がかさむ」9.7%、「子どもと過ごす時間が十分でない」23.4%の順となっている。

自分のリズムで生きる Living by your own rhythm.
このサイトは、OC(低用量経口避妊薬)についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。
OCケータイ情報
会員登録(無料)することでOCの服用時間をお知らせするメールが受信できます!
http://oc-cycle.jp

低用量経口避妊薬(OC)
ウェブサイト
OCのことはもちろん初めての受診や女性の健康など、関連情報も掲載しています!
http://www.oc-rizum.jp
シェリング・プラウは、女性のクオリティー・オブ・ライフ(生活の質)に貢献する選択肢の一つとしてOCをとり上げ、その正しい情報提供に努めたいと考えています。
シェリング・プラウ株式会社 〒541-0046 大阪市中央区平野町2-3-7

セナ情報

お母さんと子どもの元気セミナー

「モンスターペアレント」「子どもの事故」テーマに

参加者募集

●お母さんと子どもの元気セミナーを2回開催
 本会母子保健指導部が毎月第2火曜日開催している母子保健指導員研修会は、9月に400回目を迎えます。本研修会を「休日にも開催してほしい」という声が寄せられ、昨年度は鈴木みゆき先生(和洋女子大学)と外山紀子先生(津田塾大学)を講師に迎え、「第1回お母さんと子どもの元気セミナー」として開催しました。

●「お母さんと子どもの元気セミナー」の第2回は、9月に400回目を迎えます。本研修会を「休日にも開催してほしい」という声が寄せられ、昨年度は鈴木みゆき先生(和洋女子大学)と外山紀子先生(津田塾大学)を講師に迎え、「第1回お母さんと子どもの元気セミナー」として開催しました。

●「お母さんと子どもの元気セミナー」の第2回は、9月に400回目を迎えます。本研修会を「休日にも開催してほしい」という声が寄せられ、昨年度は鈴木みゆき先生(和洋女子大学)と外山紀子先生(津田塾大学)を講師に迎え、「第1回お母さんと子どもの元気セミナー」として開催しました。

思春期保健相談士、さまざまな分野で活躍

第8回思春期保健相談士学術研究大会 一般学術演題報告より〈続報〉



一般学術演題報告の様子

●子宮頸がんの予防
 本大会は、「思春期からの子宮頸がん予防」をテーマに開催された。子宮頸がんを予防するHPVワクチンは、性交開始前の接種が推奨されていることから、思春期保健においても、子宮頸がんの予防が新しいテーマとなっている。ちば思春期研究会の武田徹会長は、「学校における子宮頸がん予防教育と社会的啓発」をテーマに報告した。学習指導要領に沿った学校教育の中で、教員が子宮頸がん予防教育を実施する際の具体的な方法と、取り組み

●医療機関での相談
 産婦人科をはじめとする医療現場では、思春期の望まない妊娠、人工妊娠中絶減少に向けてのさらなる対策が求められている。産婦人科をはじめとする医療現場では、思春期の望まない妊娠、人工妊娠中絶減少に向けてのさらなる対策が求められている。

●教育現場での連携
 教育現場でも、地域との連携をはかりながら、養護教諭等を中心に、さらなる思春期保健対策の推進が求められている。札幌第一高等学校養護教諭の藤原幸子さんは、「教育現場での気づき」をテーマに報告した。

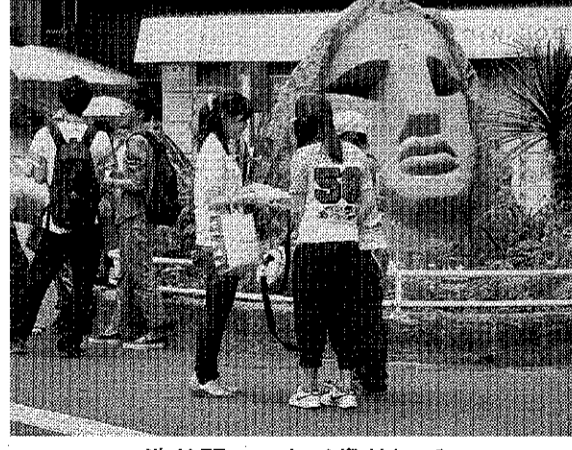
●ピアカウンセリング
 全国各地でピアカウンセリングが養成され、活発な思春期ピアカウンセリング活動が行われている。ピアカウンセリング支援の会の高田恵理さんは、「思春期の性に関するピアカウンセリング講座が高校生の感情に与える影響」をテーマに報告した。

●開発途上国への支援
 思春期保健対策は、国内のみならず、国際協力の内のみならず、国際協力族計画国際協力財団(シヨイセフ)の本田真由美さんは、「ニカラグア国における思春期保健プロジェクトの経験から」をテーマに報告した。

●開発途上国への支援
 思春期保健対策は、国内のみならず、国際協力の内のみならず、国際協力族計画国際協力財団(シヨイセフ)の本田真由美さんは、「ニカラグア国における思春期保健プロジェクトの経験から」をテーマに報告した。

●開発途上国への支援
 思春期保健対策は、国内のみならず、国際協力の内のみならず、国際協力族計画国際協力財団(シヨイセフ)の本田真由美さんは、「ニカラグア国における思春期保健プロジェクトの経験から」をテーマに報告した。

●開発途上国への支援
 思春期保健対策は、国内のみならず、国際協力の内のみならず、国際協力族計画国際協力財団(シヨイセフ)の本田真由美さんは、「ニカラグア国における思春期保健プロジェクトの経験から」をテーマに報告した。



渋谷駅・モヤイ像前にて

●活動報告
 渋谷駅
 キャンペーンを行って

●活動報告
 渋谷駅
 キャンペーンを行って

●活動報告
 渋谷駅
 キャンペーンを行って

女性に対する健康応援セミナー 「月経」テーマの講演会への助成

申請受付中

「女性に対する健康応援セミナー」月経と上手につきあおう講演会助成事業」を本会の社会貢献事業の一環として、今年度も実施することになりました。学校、企業、有志の集まりなど、30人以上の参加者と会場(付帯設備を含む)をご用意いただければ、ご希望の日時に第一線で活躍する産婦人科医を講師として派遣するものです。講師への謝金、交通費は本会が負担いたします。

●女性を抱える「月経」の問題に焦点をあて、身体的な基本的なしくみ、トータルへの対処法、快適に過ごすアドバイスなどを分かり易くお話しします。講師によって内容に違いが出ないよう、北村邦夫本会家族計画研究センター所長が作成する標準スライドをもとに、各講師が独自のもの、地域ならではの情報を加えたオリジナル・スライドを使用します。

●昨年度の参加者の感想には、「ホルモンの話をきくと、自分の体と関係は興味深かった」「月経調節ができるという話を聞いて婦人科を利用したいと思った」「受診前に医師に会えたのでストレスがなくなった」などの声がありました。

●実施要項の「請求」「女性応援セミナー希望」と明記し、所在地・施設名・担当者名をFAXしてください。FAX03(3269)6294

http://www.jpfa.or.jp/

第8回思春期保健相談士学術研究大会 一般学術演題報告より①

教育現場での気づき

～被虐待児の発見とチーム支援～

札幌第一高等学校 養護教諭 藤原 幸子

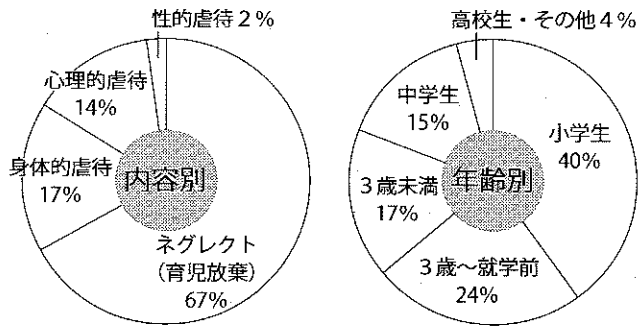


図1 札幌市の虐待の状況 (2009年度)

1. はじめに
私が子どもの虐待防止にかかわって10数年が経ちました。はじめは先輩の養護教諭が中心になり、北海道子どもの虐待防止協会の研修で知り合

ったメンバーと事例検討会を立ち上げたのがきっかけでした。児童精神科医をスーパーバイザーとしたこの会では、校種の違う教員や医師、児童相談所の職員、臨床心理士など、そ

れぞれの立場からのアドバイスにより、問題解決を図っています。

2. 虐待の現状

1998年度から2008年度までの間、全国の児童相談所の虐待相談件数は6932件から4万2664件へと増加の一途を辿り、その傾向は続いていると思われま

札幌市は北海道子どもの虐待防止協会の勉強会が月例で行われている他、道・市の精神保健センターやNPOが主催する講座などで研修する機会が多く、参加者同士のネットワークが作りやすい環境にあると思われま

教育相談やカウンセリングの中で発見される虐待の内容は、ネグレクトが最も多く、次に身体的、心理的、最後に性的虐待となっています。被虐待児の家庭環境はひとり親家庭が多く、厚生労働省実施の国民生活基礎調査と全国母子世帯調査では2005年度の母子世帯貧困率は62.7%に、不安定な生活状況が200件中、半数以上が児童・生徒でした(図1)。

また、道内9か所の児童相談所が扱った2009年度の児童虐待(件数1675件)の虐待者は、実父以外の男性(継父・養父・母親の内縁の夫など)が前年度比31%増の207件と急増し、家庭環境の複雑さが問題解決を困難にしていることも少なくありません。

私がかかわった事例でもひとり親家庭は多く、肉親との断絶や社会から孤立している状況が時々見受けられました。

3. 養護教諭の役割
教育現場で児童虐待防止規定を速やかに実行するため、チーム支援は、欠かすことのできないものです。

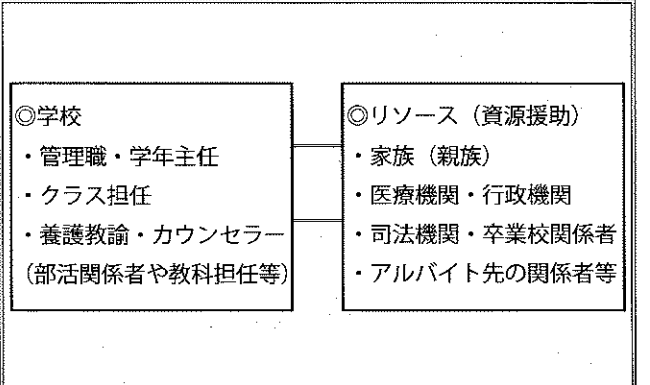


図2 チーム支援のメンバー

4. 子どもの虐待防止のために
2006年の日教組の研究委員会が全国20都道府県の小中高365校の養護教諭に行ったアンケート調査で、「教員の関与で被害が改善した」と回答したのが約半数。

「判明後の学校対応で状況が悪くなった」と答えたのは4%。児童虐待防止のための「教職員の意識の徹底化」と「円滑なチーム支援」が急がれています。

話題の2冊

▽知識だけでは予防はできない
HIV/エイズがほとんど話題にならないにもかかわらず、日本ではHIV(エイズウイルス)に感染している人が増え続けている

「先生は人を好きになつたことではないのですか」と切り返した北山さん。私が結婚した1981年に、後にエイズと呼ばれるようにな

「100人に1人が感染している国に行つたの」と聞く私に、たのどうして彼に検査を受けてもらわなかつたのか」と話せる

北山さんは「と、健康づくりのプロジェクトとして恥ずかしい

多くの人のところに響いていきます。本書で、北山さんは様々な壁にぶつかる中で、自分一人だけで生き抜くのではなく、周りの多くの人に支えられながら試練を

つ乗り越えていった自分の史を語ってくれてい

しかし、2000年の初版にその後の10年間の思いを加筆する中で、北山さんが「私はおかげさまで元気でいます。だからといって私と同じよう

な思いをしないうでたさい。HIVをもらわ

「養護教諭、最新の医学的知識を持った「思春期保健相談士」として、教員だけでなく孤立傾向にある保護者(とくに母親)に対し、これからの情報を発信し続けたいと思います。なぜならチーム支援は、生徒だけでなく母親にも必要な支援と

神様がくれたHIV (増補新装版)

北山翔子著 紀伊國屋書店



北山翔子 神様がくれたHIV

「と書かれていま

「公益社団法人地域医療振興協会ヘルスプロ

「岩室紳也」

「100人に1人が感染している国に行つたの」と聞く私に、たのどうして彼に検査を受けてもらわなかつたのか」と話せる

北山さんは「と、健康づくりのプロジェクトとして恥ずかしい

多くの人のところに響いていきます。本書で、北山さんは様々な壁にぶつかる中で、自分一人だけで生き抜くのではなく、周りの多くの人に支えられながら試練を

つ乗り越えていった自分の史を語ってくれてい

しかし、2000年の初版にその後の10年間の思いを加筆する中で、北山さんが「私はおかげさまで元気でいます。だからといって私と同じよう

な思いをしないうでたさい。HIVをもらわ

「養護教諭、最新の医学的知識を持った「思春期保健相談士」として、教員だけでなく孤立傾向にある保護者(とくに母親)に対し、これからの情報を発信し続けたいと思います。なぜならチーム支援は、生徒だけでなく母親にも必要な支援と

「岩室紳也」

「養護教諭、最新の医学的知識を持った「思春期保健相談士」として、教員だけでなく孤立傾向にある保護者(とくに母親)に対し、これからの情報を発信し続けたいと思います。なぜならチーム支援は、生徒だけでなく母親にも必要な支援と

「岩室紳也」

「岩室紳也」

よく笑え、育てやすい赤ちゃんは妊娠直後からの骨盤ケアで!

育てやすい赤ちゃんとは? 超音波写真を見れば一目瞭然!

安産のためにも、セルフケアを指導しましょう!

セルフレアの定番グッズ! トコちゃんベルトI-II 妊娠直後からお使いください。

指導者のための母乳育児・子育て支援セミナーなど開催中! くわしくは、下記ホームページへ

プチブレスト <http://www.petitbreast.com>

母子整体研究会 <http://www.boshi.jp>

子宮頸がん予防

第8回思春期保健相談士学術研究大会より

基調講演

思春期からの子宮頸がん予防

自治医科大学附属さいたま医療センター産婦人科 教授 今野 良

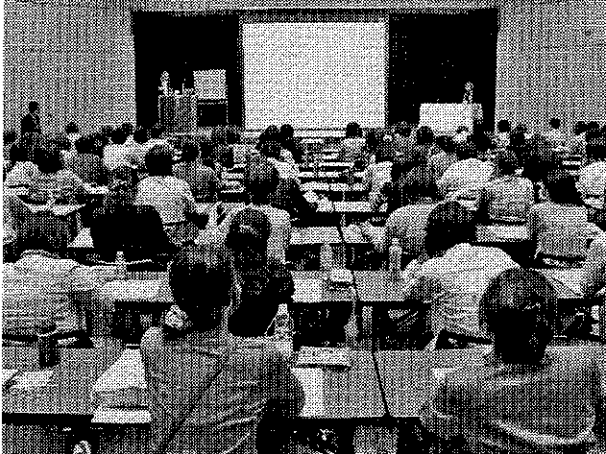
「思春期からの子宮頸がん予防」をメインテーマとした第8回思春期保健相談士学術研究大会（大会長 荒堀憲一・市立伊東市民病院院長）が6月5日、東京・新宿区の日本青年館ホテルで開催された（主催 日本産科婦人科学会、後援 厚生労働省・文部科学省他。前号で既報）。今号では、今野良・自治医科大学附属さいたま医療センター産婦人科教授による基調講演の概要を紹介する。



50年前からある子宮頸がん検診

毎年、年間1万5千人の人が子宮頸がんを患う。子宮頸がんは自覚症状が出ないのが普通ですが、症状がなくても予防はできます。なぜかというところ、がん検診を受けて見つかるのは、ほとんどが「前がん病変」です。もちろん、がんになった人も見つかりますが、がんになる前で見つけることができる。これが子宮頸がん検診の素晴らしい実力です。

枚だけがなくなった上代、がんの死亡は10万人に増えています。これは検診によって前がん病変や、がん検診の受診率が30%になると、死亡率は12から4に減った。つまり7割ぐらいの死亡を減らすことができました。日本はどうかというと、78年の当時は開発途上国型でした。しかし88年、98年といくに従って、中高年齢者ががんはなくなってきた、今は35歳がピークです。先進国型でもない、開発途上国型でもない、非常に特殊な型になっています。



全国から116人が参加

前がん病変、また皮1がん検診がなかった時代、がんが増えているので、性行動が活発になったからとか、早いうちから性交をしたからというのはいずれも間違いです。30年前子宮頸がん検診を受けていた人は30歳、40歳がほとんどでした。しかし、現在子宮頸がん検診を受けている人は60歳が中心です。35歳にピークがあるがんの検診を60歳の方が一生懸命受けても、個人にとつてはともないことですが、社

若い人に子宮頸がんが増加

なぜ、若い人に子宮頸がんが増えているのでしょうか。性行動が活発になったからとか、早いうちから性交をしたからというのはいずれも間違いです。30年前子宮頸がん検診を受けていた人は30歳、40歳がほとんどでした。しかし、現在子宮頸がん検診を受けている人は60歳が中心です。35歳にピークがあるがんの検診を60歳の方が一生懸命受けても、個人にとつてはともないことですが、社

子宮頸がんの原因はHPV

子宮頸がんは、ほぼ100%が持続的なハイウイルスのヒトパピローマウイルス（HPV）感染で成り立ちます。つまりHPV感染がなければ、がんになるリスクは無視してよい。これが世界の常識です。HPVには100種類ぐらいの型があります。その内30〜40です。コリシローマをつくるのもHPVですが、ローリスクのHPVでがんになることはありませぬ。ハイリスクHPV、特に16型、18型というのが最も有名で、世界全体の子宮頸がんの7割を占めています。

HPVががん化する仕組み

HPVに感染すると、なぜがんになるのでしょうか。HPVの中にはがん遺伝子が含まれていますが、その抑制遺伝子の働きを、HPVは働かせないようにしてしまします。こういふ非常に明快なメカニズムが分かっているのです。子宮頸がんは予防できるし、ワクチンも開発できたのです。もし、性交の経験のある女性あるいは男性で、パートナーがこれまでに性的接触の経験を持って

算しかたでいていない自治体が9割です。英国も87年までは、がん検診を「なるべく受けてください」という感じの対策になるので、本来、対象者全員分の予算を立てるべきなのです。しかし実際には、対象者の25%以上の予算を立てている自治体は8・9%しかなく、20%以下の予算しかたでいていない自治体が9割です。米国では今、乳がんは減っており、検診の受診率は8割です。日本では、あんなにピンクリボンキャンペーンをやっているのに、乳がん検診受診率は3年前と変わらず20%、子宮頸がん検診受診率も20%です。

性交を開始してない女性には、子宮頸がん検診を受ける必要はありません。症状がない人が受けるのが検診なので、今、不正出血やおりものがあるという人は、検診ではなくて、医療機関を受診すべきです。

若い人に子宮頸がんが増加

なぜ、若い人に子宮頸がんが増えているのでしょうか。性行動が活発になったからとか、早いうちから性交をしたからというのはいずれも間違いです。30年前子宮頸がん検診を受けていた人は30歳、40歳がほとんどでした。しかし、現在子宮頸がん検診を受けている人は60歳が中心です。35歳にピークがあるがんの検診を60歳の方が一生懸命受けても、個人にとつてはともないことですが、社

子宮頸がんの原因はHPV

子宮頸がんは、ほぼ100%が持続的なハイウイルスのヒトパピローマウイルス（HPV）感染で成り立ちます。つまりHPV感染がなければ、がんになるリスクは無視してよい。これが世界の常識です。HPVには100種類ぐらいの型があります。その内30〜40です。コリシローマをつくるのもHPVですが、ローリスクのHPVでがんになることはありませぬ。ハイリスクHPV、特に16型、18型というのが最も有名で、世界全体の子宮頸がんの7割を占めています。

HPVががん化する仕組み

HPVに感染すると、なぜがんになるのでしょうか。HPVの中にはがん遺伝子が含まれていますが、その抑制遺伝子の働きを、HPVは働かせないようにしてしまします。こういふ非常に明快なメカニズムが分かっているのです。子宮頸がんは予防できるし、ワクチンも開発できたのです。もし、性交の経験のある女性あるいは男性で、パートナーがこれまでに性的接触の経験を持って

算しかたでいていない自治体が9割です。英国も87年までは、がん検診を「なるべく受けてください」という感じの対策になるので、本来、対象者全員分の予算を立てるべきなのです。しかし実際には、対象者の25%以上の予算を立てている自治体は8・9%しかなく、20%以下の予算しかたでいていない自治体が9割です。米国では今、乳がんは減っており、検診の受診率は8割です。日本では、あんなにピンクリボンキャンペーンをやっているのに、乳がん検診受診率は3年前と変わらず20%、子宮頸がん検診受診率も20%です。

初めての女性にも安心！ひとつ上のうるおいです。

さらっとした自然なうるおい。

ヒアルロン酸Na・コラーゲン配合でうるおい長持ち。

ワンブッシュでそのまま使えるから手が汚れない。

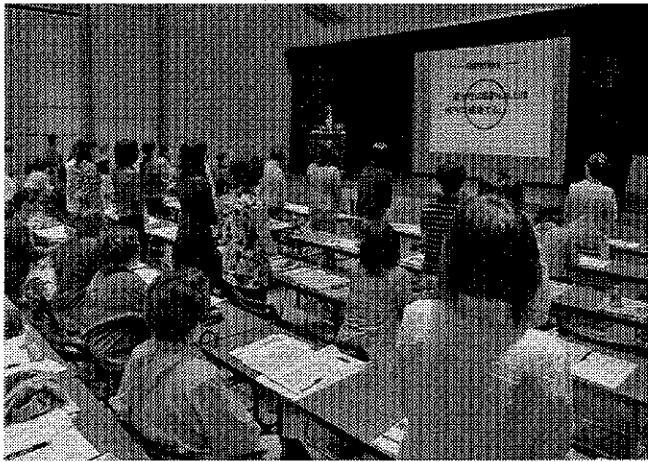
リューブゼリー Excellent

リューブゼリー デリケートイン

リューブゼリーは、お近くの薬局・薬店・ドラッグストアの「衛生用品コーナー」にてご購入いただけます。またホームページからもお問い合わせいただけます。

JEX ジェクス株式会社

ワクチンと検診で



講義ではクイズで知識の確認

「性感染症」ではなく「性感染」

HPV感染を、「性感染」(STD)と「性病」と呼ぶのはやめてください。子宮頸がんは「性病」ではなく、ありふれたHPV感染の、非常にまれな合併症です。HPV感染は、疾患ではありません。高度異形成異常は治療の対象になる疾患ですが、HPV感染はほとんどの人々にとって一過性感染であり、ノーマルなもの、風邪のようなものです。

STDという言葉は、従来の「性病」、「花柳病」と完全に縁が切れていない、若干不適切なニュアンスを持っていません。特殊な人々や特殊な環境によってのみ感染するという、社会的な誤解を与えてしまいます。

また、感染イコール疾患ではありません。HPVに感染していても、何の疾患も発生していない

増加させています。STDにハイリスクな集団は、地域社会、住居環境、文化、習慣によってさまざまです。STDのケアや予防には、そのような集団への積極的な介入が必要ですが、一方で辱め、非難および差別を抑えることが非常に重要です。STDの教育をしっかりと行い、反面での辱めや非難にならないよう努めたいと思います。

子宮頸がんの患者さん、また幾つかの性行動は、個人のSTDへの罹患を

増加させています。STDにハイリスクな集団は、地域社会、住居環境、文化、習慣によってさまざまです。STDのケアや予防には、そのような集団への積極的な介入が必要ですが、一方で辱め、非難および差別を抑えることが非常に重要です。STDの教育をしっかりと行い、反面での辱めや非難にならないよう努めたいと思います。

子宮頸がんの患者さん、また幾つかの性行動は、個人のSTDへの罹患を

子宮頸がんは予防できる

どんな人が子宮頸がんになりやすいかという点、まず免疫上の問題がある人、パピローウイルス、あるいはHIVを持つ人、あるいは子宮頸がんにかかりやすい人は、「検診を受けられない人」です。

子宮頸がんが進行が見つかると、がん検診を受けていなかった人です。つまり、「がん検診」というのが世の中にあります。か、「ぜひ受けに来てください」というアプローチが、国や自治体から積極的にその人に対して行われていけば、がんになって少なくなるとも死ななこともなかったし、子ども産める段階で見つけられた人がたくさんいるはず。

子宮頸がんの「早期発見」は、がん検診を受けていなかった人です。つまり、「がん検診」というのが世の中にあります。か、「ぜひ受けに来てください」というアプローチが、国や自治体から積極的にその人に対して行われていけば、がんになって少なくなるとも死ななこともなかったし、子ども産める段階で見つけられた人がたくさんいるはず。

子宮頸がんが進行が見つかると、がん検診を受けていなかった人です。つまり、「がん検診」というのが世の中にあります。か、「ぜひ受けに来てください」というアプローチが、国や自治体から積極的にその人に対して行われていけば、がんになって少なくなるとも死ななこともなかったし、子ども産める段階で見つけられた人がたくさんいるはず。

子宮頸がんの「早期発見」は、がん検診を受けていなかった人です。つまり、「がん検診」というのが世の中にあります。か、「ぜひ受けに来てください」というアプローチが、国や自治体から積極的にその人に対して行われていけば、がんになって少なくなるとも死ななこともなかったし、子ども産める段階で見つけられた人がたくさんいるはず。



「子宮頸がんは予防できる」と訴える今野氏

HPVワクチンの有効性

では、HPVワクチンがどのくらい効くのでしょうか。HPV 16型、18型に起因する子宮頸がんの予防ワクチンでは、その予防効果は、がんが予防できれば、がんは予防できます。

前がん病変をどのくらい予防できるかという点、臨床試験は世界中で

海外では子宮頸がん予防のワクチンが、主に12歳前後の女性を中心に、無料あるいは無料に近い形で、公費負担で接種されています。12歳で接種する理由は、性交渉が始まる前に接種するという点です。

その集団の5%が性交渉を開始する少し手遅れなので、それ以前の年代に接種したほうがよい。

そうすると、日本では性交渉率が中3で約10%、中1で約3%なの

【講師略歴】
自治医科大学医学部卒業。東北大学を経て自治医科大学附属さいたま医療センター産婦人科教授。子宮頸がんHPV(検診、ワクチン、治療)に関する研究、啓発活動、国内外の共同研究、執筆に、精力的に取り組む。監修『子宮頸がんはみんなが予防できる』(日本評論社、2009年4月25日発行)。

疾患が出てきている人たちから持統天皇も患者らを含めたすべての前がん病変の予防効果となると、性交を開始する前の女性の集団を想定する集団で70%。それから、成人女性で3回きちんとワクチンを接種した人たちでも、60%の病変の抑制率で、子どもに接種すると7割、大人に接種すると6割予防できるという答えが出ている。実際には「分からな」といっているのが正解です。しかし科学的に抗体価の下がり方を計算すると、最低でも20年以上はもつだろうと考えられています。

将来子宮頸がんがどのくらい減るかはまだ分かりませんが、コンジローマの結果はすぐに出ました。

4価ワクチンの接種により、女性で、男性と性交する人のコンジローマが急激に減りました。男性で、男性と性交する人はこのワクチンを受けていませんので、コンジローマの発生は変わりません。つまり上手な使い方すれば、コンジローマを防ぐことができるので、接種する際、「これは

将来子宮頸がんがどのくらい減るかはまだ分かりませんが、コンジローマの結果はすぐに出ました。

4価ワクチンの接種により、女性で、男性と性交する人のコンジローマが急激に減りました。男性で、男性と性交する人はこのワクチンを受けていませんので、コンジローマの発生は変わりません。つまり上手な使い方すれば、コンジローマを防ぐことができるので、接種する際、「これは

ジェクスのすぐれたゼリー技術が、安全と快適をお約束。

ラズラが新しくなった! **《先端ゼリーイン》**
めんどろな空気抜きが不要で、表面もはつきりわかります。

潤滑ゼリーたっぷり! **《ジェルトップ》**
ティーンの生の声をカタチにしたおしゃべりがわいコンドーム。

健康で正しいG(自慰)をサポートする専用ジェル。

リアルな音で感覚刺激、自然な感触で上手に性欲コントロール!

さらさらとした水溶性の安全成分に、ヒアルロン酸Na・コラーゲン配合!

ジェクス株式会社

ジェクス株式会社 〒540-0012 大阪市中央区谷町2丁目3番12号 <http://www.jex-inc.co.jp/>

すべての自治体でHPVワクチンの公費助成を

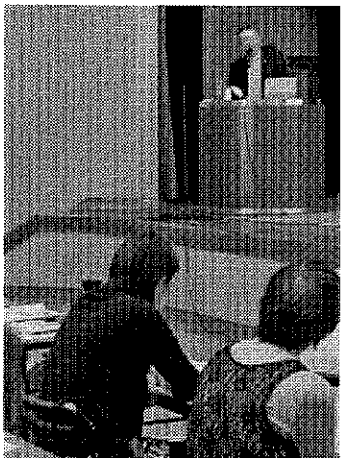
検診とワクチンで子宮頸がん征圧をめざそう

費用対効果の便益は1・9倍

(5面の続き)

日本において、HPVワクチンを接種した場合に、どれくらいがんが減少するかを計算しました。もし、12歳の女児全員がこのワクチンを接種すれば、子宮頸がんの罹患も死亡も73%予防できます。ワクチンを接種すると費用が掛かりますが、3回で3万6千円という一番安い費用で設定すると、12歳の女児60万人に210億円掛かります。しかし、ワクチンを接種しない場合は、がんになったり、がんになる前の疾患になったりして、医療費や労働損失が発生します。これらをワクチンによって抑えることができるので、接種に210億円掛かっても、接種を受けた人たちがずっと生きていくと、生涯で190億円の損失を減らせられます。将来に対する先行投資です。

つまり210億円の費用が掛かっても、400億円、1・9倍以上の便益があるのです。これが橋や道路だったら、国交省はこれを造るといって決断をすると思います。子宮頸がんの発生は、若いうちにこのワクチン



参加者も熱心に受講

を接種すると73%、30歳だと約50%減らせると推定されます。これは大人に接種すると効かないというのではなくて、20歳でHPVに感染してがんになるのと、年齢が高くなるにつれてHPVに感染してがんになるのでは、もともとのがんになる可能性が違つのです。

日本には、任意接種のワクチンはたくさんありますが、これは基本的に自費です。定期接種は100%公費ですが、自費のワクチンの接種率といつのは非常に低く、多くても30%くらいです。今、HPVワクチンに対して公費助成を行う自治体が少しずつ増えていますが、人口比で言えばまだ約1%です。そうすると、地方自治体の財源状態や個人の収入の差によって、将来子宮頸がんになる人と、ならない人が出てきます。

日本の子宮頸がん対策の遅れ

海外ではハイテクなワクチンがどんどん使われているのに、日本はそれをたまたま使っているだけではないのでしょうか。日本には国家戦略としての長期ビジョンがありません。子宮頸がんは征圧できる、そのために検診とワクチンを徹底するというのが世界標準の考え方です。

HPVワクチン接種費用の公費助成は、がん征圧の財源として適切であり、費用対効果が優秀です。女性の健康を守ることが、日本全体の健康につながるべきです。さらに、先進国における推計に

よれば、検診プログラムのある国では、ワクチンを投与した場合の費用対効果は、思春期女性に平等で高い接種率を達成することで最良になります。ワクチン投与戦略の費用対効果を最高にするには、HPV感染前の女性

にワクチンを投与し、成人女性において、平等で高い検診受診率を確保することが優先策です。女性で接種率がある程度上がれば、男性に対する接種は費用対効果の意味で、あまりお勧めはできません。

先も検診を行うのがなかなか難しい国では、ワクチン接種だけを行ってはいけません。ヨーロッパでは、既に検診受診率が85%ですが、さらにワクチンを接種すると、95%の子宮頸がんがなくなるのと考えられています。これが世界全体の子宮頸がんへの取り組みですが、日本では検診受診率も20%だけで、ワクチン接種費用の公費助成もなければ、国家戦略的に非常にまずいです。

HPVワクチン接種推奨

第一の接種対象	11~14歳の女子
第二の接種対象	15歳以上~45歳の女性
接種スケジュール	0、1~2、6か月の3回接種
他のワクチンとの同時接種	可能だがまだ検証できていない麻疹、風疹、ジフテリア、破傷風
細胞診の重要性	ワクチン接種後も定期的な検診を継続する
細胞診異常例	接種の価値あり
HPVテスト陽性例	接種の価値あり
治療効果に関する説明	ワクチンが細胞診異常や異形成に対する治療効果がないことを説明する
免疫不全状態患者	接種可能であるが、効果が劣る可能性がある
妊婦	推奨されない
授乳婦	接種可能

子宮頸がん征圧をめざす専門家会議(子宮頸がんゼロプロジェクト)推奨案

ワクチンと検診でがんを予防

思春期女性は、ワクチンを受けると10年後以降に実際の効果が出てきます。成人女性は、検診を受ければ今日から役に立ちます。理論的な意味でそれを受け入れて、長期的な視野の健康政策を

これまでは毎年子宮頸がん検診を受けていました。将来ワクチンが多くなれば、検診はHPV DNAの検査を用いて5年あるいは7年に一度でもいいのではないかとともに言われ始めています。子どもたちに伝える最も重要なメッセージは、大人になったらがん検診を受ける。子どもも大人も適切な時期にワクチン接種を受ける。子宮頸がん予防には検診とワクチンの両方が重要で、若い人には公費助成をという事です。

家族計画運動の歩み

昭和30年からの数年間は、昭和35年(1960)には池田内閣による所得増進政策が打ち出され、日本の経済は急速に発展、農村の若

人口がどんどん都市に流れ出し、若い労働力として中学卒業生が「金の卵」等とも呼ばれていた。昭和35年(1960)には池田内閣による所得増進政策が打ち出され、日本の経済は急速に発展、農村の若

はじめに

本会が発足して今年で56年目を迎えた。あと4年で60年。よくもまあこんな長きにわたってこれだものだ。これもひとえに本会を取り巻く多くの方々の暖かい支援があったからこそである。同時に大事なことは運動を継続させるためには、経済的に自分の足で立つという経営理念に徹してきたか

昭和30年からの数年間は、昭和35年(1960)には池田内閣による所得増進政策が打ち出され、日本の経済は急速に発展、農村の若

一人で悩んでいませんか。

更年期以降には、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量低下に伴い、デリケートゾーン(陰周辺部)の乾燥による違和感・不快感に悩んでいる女性は少なくありません。そのような方々のために開発されたこの専用保湿ゼリーは、日常的ケアで爽やかライフをお届けします。

陰周辺の乾燥による“つらい不快感”のケアに!

JFOA メノケア® モイストゼリー 《保湿液》

- ・のびがよく、塗りやすいゼリータイプです。
- ・高い保湿力を備え、潤いが持続します。

- 無着色・無香料
- 殺菌処理済
- パラベン無添加
- 50g入 1,575円(本体価格1,500円)

発売元
JFOA 社団法人 日本家族計画協会
TEL 03-3269-4727

製造販売元
POLA 株式会社 ポーラファルマ
TEL 0120-12-2721 (通話料無料)

スウェーデン性教育協会訪問記

U-COM (JFPA若者委員会) 吉岡安貴子



写真1 RFSUのオフィス

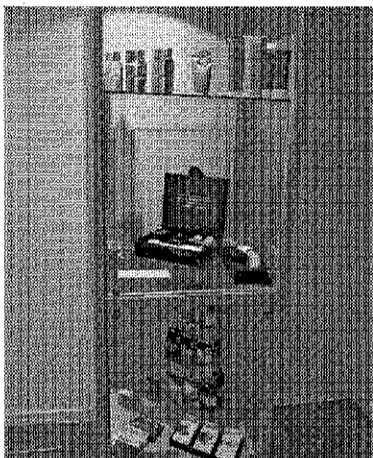


写真2 RFSUの販売物

寒さがまだ残る4月の終わり、スウェーデンの首都ストックホルムにあるスウェーデン性教育協会(RFSU)に訪問をし、アドバイザーのシモンさんにお会いしてきました。RFSUのオフィンは人々が多く集う公園のすぐ横にあり、吹き抜けた空間で心地がよかったです(写真1)。

ご存じの方も多いと思いますが、スウェーデンは、1955年から性教育が国の政策に取り入れられ、リプロダクティブ

▽RFSUの活動

RFSUの主な業務内容は、政府との連携、若者への支援、独自の玩具等(写真2)の制作・販売

です。先端医療先進国の日本に住む人が、住んでいる地域や年代によって異なるサービスを受けられないというのはとても残念なことです。

ピア活動を行っている私は、スウェーデンでのピア活動がどのように行われているかに興味がある。浸透度や取り組みについて伺いました。現在は、ピア活動はそれほど盛んには行われておらず、ピアエデュケーターの養成を目的とした活動はしていないとのことでした。より専門的に性教育を教えられる指導者の養成、教員免許を取る学生全員に性教育ができるスキルを身につけさせることに力を入れているというので、日本との違いに驚きました。

性教育は「社会的責任」として取り組まれている。スウェーデンの若者たちには、ピア活動がどのように行われているかに興味がある。浸透度や取り組みについて伺いました。現在は、ピア活動はそれほど盛んには行われておらず、ピアエデュケーターの養成を目的とした活動はしていないとのことでした。より専門的に性教育を教えられる指導者の養成、教員免許を取る学生全員に性教育ができるスキルを身につけさせることに力を入れているというので、日本との違いに驚きました。

スウェーデンにおいては、性教育を行うことは、社会的責任であることとされています。

「性差別に高い関心」

スウェーデンの現在の関心は、レスビアンやゲイの人々への差別問題であり、性差別を減らすことには違法で、彼らをマイノリティと見なしてはいけません。子どもも大人も同性指向を持った人でも同じように人権を持っていると捉えています。この考え方は日本でも見習うべきではないでしょうか。

「大盛況のクリニック」

お電話ください」といって、最近では、まだ飲み始めての浅い方からの飲み忘れや服用方法、副作用への不安などの相談に答えた後、「ピルはあなたのスケジュールによって、服用のタイミングが異なります。必要時には、またいつでも」



写真3 クリニック



写真4 ゲストブック

オフィス内には、Dセクシュアリティ、性器の多様性について述べられている資料や本が並べられていました。英語も多少ありますが、ほとんどがスウェーデン語で書かれていました。

同じビル内に併設されているクリニックにも足を運びましたが、そこも明るく、広々とした落ち着いた雰囲気でした(写真3)。

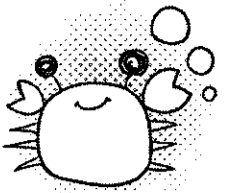
訪問日が年一回の盛大なお祭りが開催されていた日と重なったため、残念ながら、クリニックに足を運んでいる者には会うことができませんでした。

訪問した中で一番魅力的に感じたことは、「性」が生きていることの一部であるという認識、オープンな環境の中で、大人から若者に寄り添う体制が整っていることです。そう遠くない未来に日本も若者の性を取り巻く問題解決により多くの若者が関わるようになっていく、これからの積極的な広報活動や勉強会を行い、パイプ役として若者の明るい未来をサポートする立場になりたいです。

約2週間に及ぶ旅行から帰ってきたばかりの相談員さんが今月の当番です。楽しい時間を満喫したからこそ、月経に行動が制約されることなく過ごせることの意味を実感したのかも知れません。

電車から降りた瞬間のモアッとする熱気。生き物がいるとは思えないくらい深い深緑色になったお堀。夏がこんなにも不愉快だったかと記憶をたどっても、夏休み・海・花火・キャンプ、どんな暑くなるのが楽しみで仕方なかったのか、いつ頃までだったか。最近はこのような思いを巡らせている方が多いのではないのでしょうか。

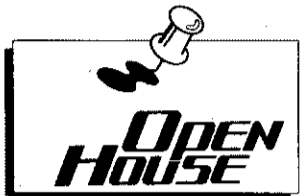
そんな不快な夏を、経口避妊薬(ピル)で少し快適にできるのをご存知ですか? 「旅行が月経と当たってしまう」「海外旅行中、ピルは何時に飲むんだらよいのか?」。



リテーシーズンの到来と共に増えてくる相談です。ピルは、避妊効果だけでなく、経血量の減少

より、月経の来る日がわかる便利さはピル服用者の大きなメリットです。服薬日数や休業期間の調節によって、自分の計画に合わせて出血時期をずらすことができるので、スーツケースの中に月経用品を詰め込まなくていいという快適さは、心も軽くしてくれるのではないのでしょうか。

北村邦夫所長はクリニックの患者さんたちから「夏の月経は大変だからお休みしちゃえよ」と話すことがよくあります。初めて聞いた時、私も患者さんと一緒に目を丸くして「そんなことして良いの?」と驚きました。ピルを連続服用すると、消退出血を起さないので可能になります。破綻出血といつて少量の不規則な出血が生じる場合もありますが、それ以外に問題は一切ありません。



や月経痛の改善、卵巣がんの予防などの副効用を期待して服用される方も増えています。そして何

「夏の月経は大変だからお休みしちゃえよ」と話すことがよくあります。初めて聞いた時、私も患者さんと一緒に目を丸くして「そんなことして良いの?」と驚きました。ピルを連続服用すると、消退出血を起さないので可能になります。破綻出血といつて少量の不規則な出血が生じる場合もありますが、それ以外に問題は一切ありません。

避妊を女性が主体的に行えるものとするだけでなく、月経をもコントロール可能にするのがピルです。月経の経験はないはずの北村所長から出た、女性に対する細やかな配慮の言葉に感服したのを

「電話相談」

●東京都・女性のための健康ホットライン ☎03(3269)7700

●思春期・FPホットライン ☎03(3333)2694

「電話相談」

●東京都・不妊ホットライン ☎03(3235)7455

●診療予約・問合せ ☎03(3235)2694

クリニックHP <http://www.jfpa-clinic.org/>

「性教育についてもっとオープンに話していきたい、どんな情報提供を

「JFPAネットショップ」のご案内

「リューズゼリー」「メノケアモイストゼリー」を自宅から注文したい...そんな個人のお客様のニーズにお応えします!

自治体や医療機関の方へのお願い

上記の商品をお探しの地域の方や患者さんがいらした際にご紹介下さい。

「JFPAネットショップ」は「一般個人のお客様」のご注文専用です。自治体や医療機関などのお客様からのご注文は従来通りお電話やFAXにて承ります。

★詳しくはこちらにアクセスを!

検索は **JFPAネットショップ** で

<http://www.jfpa.or.jp/>

避妊教育ネットワーク

リレートーク ⑤

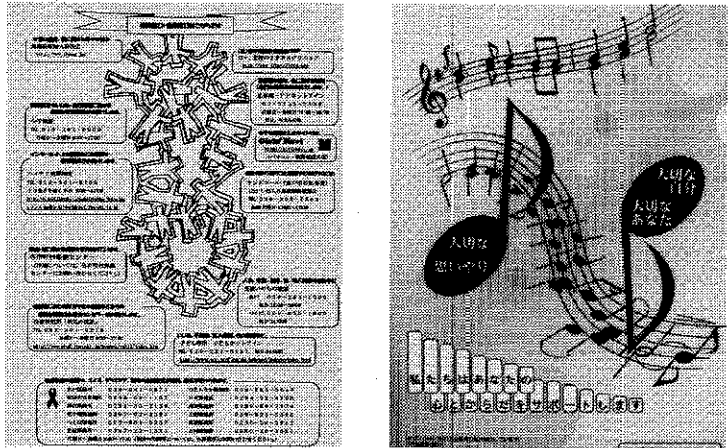


和田氏

性感染症予防から避妊教育へ

社団法人いはらき思春期保健協会 和田 由香

「健やか親子21」が「域の大人には思春期保健の現状が認識されていない」との現状が認識されていない（ピル）の良さが認められる。私は、ずっとそう思ってきました。しかし教育関係者や保護者を取り組みすら知らない様子。「十代の人工妊娠中絶を減らすため市町村で取り組みを」と提言しても、茨城の子はみんないい子だ、悪いのは都会の子だ、の一点張り。地域の人には思春期保健の現状が認識されていない。その結果、十代の人工妊娠中絶率が全国で前年と比べ下がった年でも茨城と埼玉は上昇。ピルをよく知らない子にどう情報提供するか、作戦を考える日が続きました。



県内の高校生に配布されたクリアファイル。思春期・FPホットラインやガールズナビ、Dr.北村のJFPAクリニックが掲載されている

若者たちから話を聞くうちに、ピルについて保護者が反対する、学校の先生がよく思っていない、ということがわかりました。子どもたちが困った時に頼りにする身近な大人がピルにいい印象を持っていないのです。また、一番の情報源である先輩や友達、相変わらずピルは太る、ヒゲが生える、声が低くなる、毛が濃くなる…のオンパレード。誤解、偏見、風評被害がこれほどまでに広がっているのか、と愕然としました。

「確実な避妊はピル」にたどり着きました。保護者も誤解に気付いた講演会では保護者や地域の理解を得るため参加を呼びかけ、終了後に第二部として保護者対象の時間も設定しました。「セックスのあとピジョン跳べば妊娠しない」「外出したら大丈夫」など子もたちの周りの誤解を説明するうちに、保護者同士も「自分が昔思っていた誤解」を話題にするようになり、話が進みました。月経痛のときに鎮痛剤をのむとクセになる、将来赤ちゃんに悪い影響がでると言われ、授業中にうらやましい話をした。保護者同士で話すと、ピルは身体に悪いのか、太るのか？という質問が出て、やっとピルの話題を受け入れてもらえるようになりました。

「ヘルスプレス やさしく理解できる『高血圧症』」を「知っているつもり」から脱却することが可能です。また、本教材は4ページと少ないページ数ながら、多くの情報を載せました。保健師さんから、「一枚ものリーフレットでは物足りないと感じている対象者の方もいる」との意見を頂戴したことがあります。本教材であれば「ちょっとした読み物」としても満足していただけるのではないのでしょうか。しかも、文章の合間にカラーのイラストやグラフが入っていますので、情報量が多すぎず、読みやすさを感じさせません。

一緒に学ぶしかない！ 学ぶチャンスのない大人と子どもに学習の機会を設定し、共に学ぶためにどうしたらよいでしょうか。性教育をあまりよく思っていない大人でも、エイズ対策の必要性は認識しています。そこで、中学生・高校生の性の逸脱行動や累積性交渉率は話題にせず（性教育という言葉も使わず）、エイズ対策の必要性は認識しています。そこで、中学生・高校生の性の逸脱行動や累積性交渉率は話題にせず（性教育という言葉も使わず）、エイズ対策の必要性は認識しています。

「安全日はいつですか？」という質問から「コンドームを使ったの」に妊娠したケースがあるという話を聞いたんです。本音で話してあげたいという意見がでました。相談体制の充実が課題だったので、様々な資料に電話相談窓口を掲載しました。

「ヘルスプレス やさしく理解できる『高血圧症』」を「知っているつもり」から脱却することが可能です。また、本教材は4ページと少ないページ数ながら、多くの情報を載せました。保健師さんから、「一枚ものリーフレットでは物足りないと感じている対象者の方もいる」との意見を頂戴したことがあります。本教材であれば「ちょっとした読み物」としても満足していただけるのではないのでしょうか。しかも、文章の合間にカラーのイラストやグラフが入っていますので、情報量が多すぎず、読みやすさを感じさせません。



ジャファ情報

発送センター移転のお知らせ

本会では、業務改善・効率化の一環として、今月より発送センターを移転しました。本会では、皆さまのご要望に少しでもお応えできるよう、「健トレシリ

新センターでは、品目ごとにバーコードを使用し、各工程を一元管理しています。これにより従来に比べ、受注から納品までの流れがスムーズになりました。

本会では、これからもより一層のサービス向上に努めてまいります。今後とも、何卒よろしくお頼り申し上げます。教材・備品等の発送に関するお問合せ 03(3269)4703(3269) 4727 FAX 03(3267)2658 (注文係)

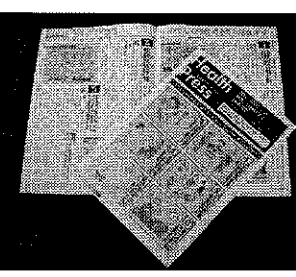
9月の母子保健指導員研修会

目的のホール(東京都新宿区市谷町1-10) 資格母子保健に携わる保健師、助産師、看護師等の有資格者 参加費 年会費1万2千円に参加費含む。当日

健やか親子21全国大会

今年度は11月10日(日) 12日(金)、さいたま市の埼玉会館で開催。特別講演

ヘルスプレスシリーズ やさしく理解できる『高血圧症』



ビジネス誌風のデザイン

OC情報センター 女性のカラダとココロ、ライフデザインをサポート

OC情報センターは、OC(低用量ピル)を日本で販売する製薬会社5社によって運営されているOCに関する広報機関です。OCに関する正しい知識の普及を目指すことを目的とし、医療従事者及びマスメディア向けの資料・資料の制作、提供などを行っています。

参加製薬会社(五十音順)

【http://www.pill-ocic.net】

OC情報センター(事務局) | 〒104-0031 東京都中央区京橋2丁目18番2号 明海京橋ビル2階