

JFOAは5Aの実現を目指します!

- 1 Adolescent 思春期保健の推進
2 Abortion 人工妊娠中絶の防止
3 Access どこでも誰もがサービスを受けられる
4 Advocacy 啓発・提言活動
5 AIDS STD及びHIV/エイズの予防

家族と健康

健康教育情報紙

社団法人 日本家族計画協会
リプロ・ヘルス推進事業本部
健康教育推進本部
協力: 財団法人予防医学事業中央会

第8回 思春期保健相談士学術研究大会

「思春期からの子宮頸がん予防」テーマに開催



全国の思春期保健相談士が参集

松本清一本会会長は主催者挨拶で、「思春期からの子宮頸がん予防」に...

今野良自治医科大学附設の接種費用の助成が...

第8回思春期保健相談士学術研究大会(大会長「荒堀憲二・市立伊東市民病院院長」)が6月5日、東京・新宿区の日本青年館ホテルで開催された...

今月のページ

- グローバルな視点から考える日本の行方
「自分で健康を管理する力」を育てる
座談会 経口避妊薬(OC)誕生の歴史を探る
EBMで解き明かす「子宮頸がん予防とHPVワクチン」Q&A
プロとして独立できるお仕事?
避妊教育ネットワークリレートーク



トピック

合計特殊出生率 1.37で前年と同率
平成21年人口動態統計月報年計(概数)

平成21年の人口動態統計月報年計(概数)が6月2日、厚生労働省から公表された。
【出生】平成21年の出生数は107万25人...

母体保護法の一部改正 施行

都道府県知事の指定を受けて受胎調節の実地指導を行う者(受胎調節実地指導員)が、受胎調節のために必要な医薬品で...

一般学術演題報告

二つのセッションに分けて各4題報告された。セッションIでは、白井セツシヨンIでは、白井将文東邦大学名誉教授が...



荒堀大会長

子育てををする人の立場

は子育てをする人の立場に立つて最も必要とされているサービスを制度化して、責任を持って実行...

編集稿

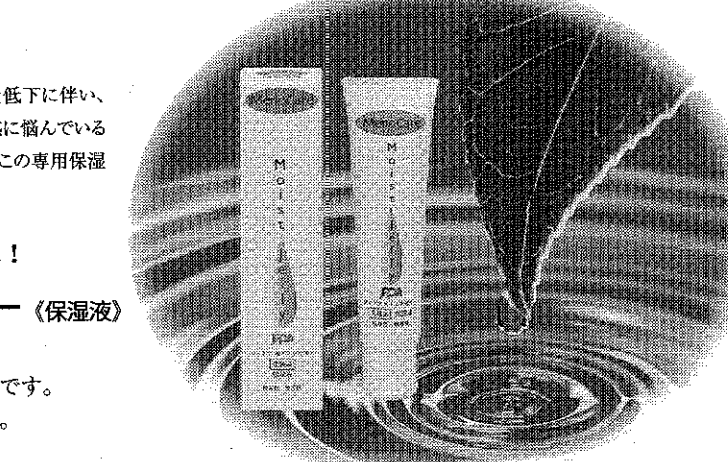
現存するわが国最古の和歌集「万葉集」の代表的な歌に「銀も金も玉も何せむにまされる宝の子にしかめやも」...

一人で悩んでいませんか。

更年期以降には、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌低下に伴い、デリケートゾーン(膣周辺部)の乾燥による違和感・不快感に悩んでいる女性は少なくありません。

膣周辺の乾燥による「つらい不快感」のケアに!
JFOA メノケア® モイストゼリー(保湿液)

- ・のびがよく、塗りやすいゼリータイプです。
・高い保湿力を備え、潤いが持続します。



- 無着色・無香料
●殺菌処理済
●パラベン無添加
■50g入 1,575円(本体価格1,500円)

発売元 JFOA 社団法人 日本家族計画協会
TEL 03-3269-4727
製造販売元 POLA 株式会社 ポーラファルマ
TEL 0120-12-2721(通話料無料)

セミナー情報

第10回 思春期ピアカウンセリング・養成人セミナー

思春期ピアカウンセリング事業を立ち上げたため、コーディネーターを養成します。ピアカウンセリングに関心のある方、ご参加をお待ちしております。

本セミナーのねらいは

- ①健やか親子21の全体像や思春期保健の現状を理解する
- ②思春期保健・性教育でピアカウンセリング事業を実施する意義を知る
- ③実践展開に向けて先駆的取り組みの事例を研究する
- ④事業を立ち上げるための企画書を作成する
- ⑤全体シニアリングを通じて今後の活動を模索していく。

次の5項目です。

①健やか親子21の全体像や思春期保健の現状を理解する

②思春期保健・性教育でピアカウンセリング事業を実施する意義を知る

③実践展開に向けて先駆的取り組みの事例を研究する

④事業を立ち上げるための企画書を作成する

⑤全体シニアリングを通じて今後の活動を模索していく。

【会場】日本光電工業(株) 東京野事業所(東京都野区)

【対象】保健師、助産師、看護師、医師、看護教員、養護教諭等

【定員】50人

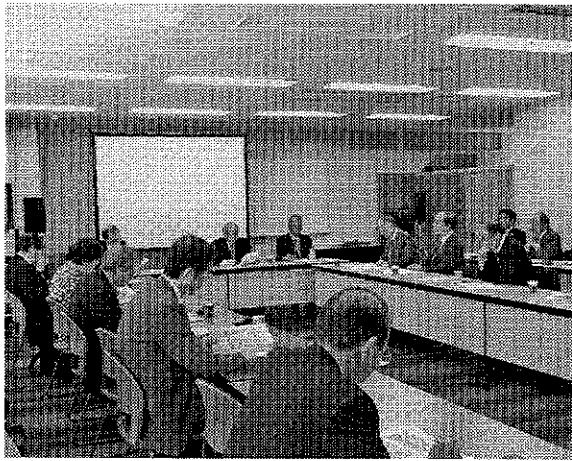
【受講料】21,000円(税込)

26年まで延長することになりました。これにより、改めて思春期保健対策を強化推進していただくため、ピアカウンセリングを習得し、今後の事業計画等にお役立ていただきます。【期日】9月4日(土) 9時～15時

【問合せ】研修課 03(3266)4703 FAX 03(326)72058

グローバルな視点から考える日本の行方

「国際社会に名誉ある地位を占めるための7つの提言」人口協が発表



国際社会に名誉ある地位を占めるための7つの提言

- 提言1: 日本の行方を考えるー「引きこもり国家」からの脱却
- 提言2: 人口減少社会における日本型家族政策の構築
- 提言3: 日本型移民政策の導入ー「人材開国」への準備を急げ
- 提言4: 女性と若者への投資
- 提言5: 開発途上国の「人口ボーナス」期への国際協力支援
- 提言6: 日本の責任とODA再生・増額ーグローバルな人口問題解決のために
- 提言7: 「成熟し責任ある国」を目指してーいま日本がすべきこと

人口問題協議会・明石研究会(明石会長)は5月31日、「国際社会に名誉ある地位を占めるための7つの提言ーグローバルな視点から日本の行方を考えるー」を公表した。同協議会は、平成19年3月から20年9月まで「日本の行方を考える」をテーマに研究会を開催し、本年3月には公開フォーラムを開催した。本

提言は、その研究成果が政策立案・実施に活用されることを目的にまとめられた。

本提言は、国際社会におけるわが国の歩むべき方向を探るもので、7つの提言(表)からなる。

東京・市ヶ谷の保健会館新館で行われた記者発表では、明石会長がそのポイントを説明し、阿藤誠早稲田大学特任教授らの

ソ(性と生殖に関する健康・権利)の推進、さらには自己決定権に基づいた家族計画の実践などを包含した政策が必要である」とした。

本提言(日本語版・英語版)の全文は、ジョイセフのHPに掲載されている。 www.joicpf.or.jp

第34回 日本遺伝カウンセリング学会 学術集会、東京で開催



第34回日本遺伝カウンセリング学会学術集会は、特別講演、教育講演、シンポジウム、セミナー、ワークショップ、ラウンドテーブル、学術セッションのほかに、一般演題67題が発表された。

ゲノムの解明など急速な遺伝子医学の進歩に伴い、遺伝の疾患に悩む人々には遺伝情報が必要となる。遺伝カウンセリングの重要性が高まっている。遺伝カウンセリングは、単に遺伝医療の提供だけでなく、社会問題、福祉、医療制度などを含めた包括的な視野をもつとともに、その専門性が要求され、遺伝カウンセリングの役割は年々重要性を増している。

2011年版 「あなたと赤ちゃんの健康」 申込受付中

本会は、今年度も標榜婦人科医会の寺尾俊彦会長、また同会所属の本多洋先生、田中政信先生、安達知子先生に、ご協力・ご指導を得て発行しました。産褥期、授乳期、新生児のケアなどについてイラスト入りでわかりやすく解説し、監修は、(株)日本産科医療センターの

2011年版は27万部配布

発行所：日本産科医療センター 広報課

〒100-0005 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL: 03(3266)4703 FAX: 03(326)72058

夢への補助輪。 RINGIRINGI 70's 7th Anniversary 競輪 & オートレースの補助事業

ておりますので、毎回好評を得ております。

今回は、27万部制作し、信賴性の高さと実績がJKAに高く評価され、前年比3万3千部増の発行となりました。

お申し込みは、なるべくお早めをお願いいたします。

▼仕様 B5判変型(縦) 257mm×横210mm、本文24頁、オールカラー。

▼申込方法 冊子を希望する病院、市町村は、所定の申込書に①希望部数、②年間出生数、③配布方法、④住所・施設名・担当者名等をご記入のうえ、FAXまたは郵送にてお送りください。

▼梱包・送料 冊子代は無料です。ただし、梱包発送手数料については、ご負担いただきます。

▼申込締切 平成22年9月末日必着

▼配布時期 平成22年12月上旬(予定)

▼申込・問合せ 本会「妊娠中から考えるお産の健康」係

03(3266)4703 FAX 03(326)72058

※ご案内・申込書は、本会HPからもダウンロードできます。ぜひ、ご利用ください。

(鈴木隆)

よく笑う、育てやすい赤ちゃんは妊娠直後からの骨盤ケアで!

育てやすい赤ちゃんとは? 超音波写真を見れば一目瞭然!

骨盤輪はしっかり固定。お腹はふんわり保温

良い姿勢の胎児と胎嚢(妊娠10週)

いびつな胎嚢と その中で活発に動けない胎児(妊娠9週)

肌にゴム跡がつくようなタイツ、マタニティーショーツ、ガードルなどは有害無益!

安産のためにも、セルフケアを指導しましょう!

だるまさんゴロゴロ 太ももを持って前後にゴロゴロ1日30回。

ゴム腰回し..... おてこと手を壁につけてグルグル。体操用ゴムチューブがおすすめ。

セルフケアの定番グッズ! トコちゃんベルトⅡ 妊娠直後からお使いください。

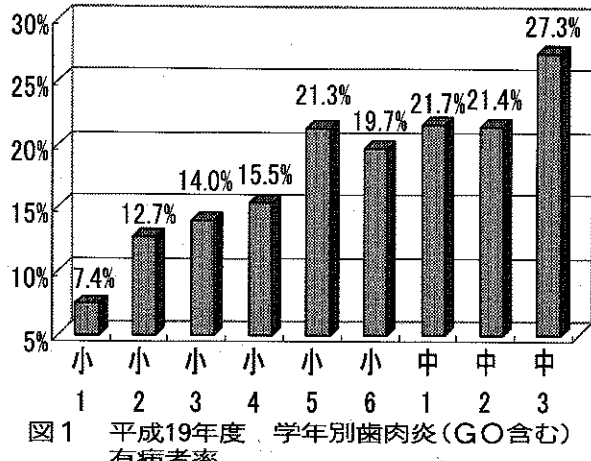
指導者のための母乳育児・子育て支援セミナーなど開催中! くわしくは、下記ホームページへ

プチブレスト <http://www.petitbreast.com>

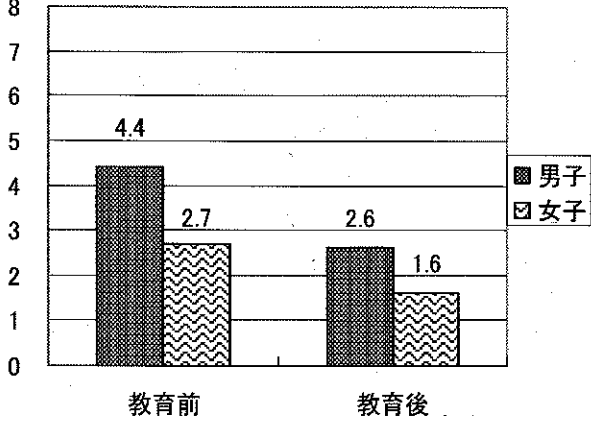
母子整体研究会 <http://www.boshi.jp>

平成21年度(第13回)チヨダ地域保健推進賞受賞の活動より 「自分で健康を管理する力」を育てる 思春期歯科保健推進モデル事業 ～市民協働による学校歯科保健教育の推進～

熊本市子ども支援部子育て支援課



資料：熊本県歯科保健状況調査



※PMA指数：歯肉炎の広がり具合を診査する指数

活動方針
 小学校高学年になると歯肉炎に罹患している児童が多く見られるようになる(図1)。その主な原因としてホルモンバランスの変化や生活習慣の乱れなどが挙げられる。学童期は生活習慣を確立させる重要な時期であり、この時期に効果的な予防法を身につけておくことは、将来にわたって健康な歯と口を保つためにも大変有効である。そこで、本市では、平成20年に関係者(8020推進員、教育関係者、保健医療団体、行政職員)を対象に気づきを促す学習援助型教育「生きる力を育む歯肉炎予防プログラム」の開催について研修会を開催し、関係者等との情報の共有を図った。平成21年には本モデル事業の実現に向け、実務者会議を設置し各々の役割分担を決めるなど具体的な実施方法等について協議を開始した。

※8020推進員：本市が平成10年度から育成

す学習援助型教育「生きる力を育む歯肉炎予防プログラム」の特徴・手法について研修会を開催し、関係者等との情報の共有を図った。平成21年には本モデル事業の実現に向け、実務者会議を設置し各々の役割分担を決めるなど具体的な実施方法等について協議を開始した。

21年1月～3月 モデル校の決定
 21年4月 事業実施期間
 21年5月～11月 実務者会議の開催
 21年9月～22年3月 (3回開催) 事業評価報告

22年3月

△モデル校での実施内容
 (1) 事前の歯科検診と質問紙調査
 (2) 知識、関心の向上を目的とした健康教育
 (3) フラッシング技能向上を目的とした健康教育
 (4) 事後の歯科検診と質問紙調査
 (3)と(4)の間には歯みがきカレンダー等による夏休みフォローを実施。長期休暇中にフォローすることにより歯科保健意識の維持を図った。

△結果の概要
 ○教育前と比較すると、各モデル校の男女とも歯肉炎が減少した(図2)。
 ○歯肉炎の知識・技術等が向上した。
 ○歯肉炎の原因は歯垢である。
 「そう思う」48・8% (前) ↓75・0% (後)
 ②歯みがきで歯肉炎は防げる
 「そう思う」71・6%

を開始した歯科保健を推進する市民ボランティア(グループ)の特徴・手法について研修会を開催し、関係者等との情報の共有を図った。平成21年には本モデル事業の実現に向け、実務者会議を設置し各々の役割分担を決めるなど具体的な実施方法等について協議を開始した。

△今後の計画
 今回、市民ボランティアとして、本市が育成する8020推進員が参加することで、校区への8020推進員の定着を図ることもできた。事業後の関係者との会議でも、今後の積極的な参加を希望する声が多く、このような事業は学校と地域の連携による歯科保健活動の推進の糸口となつたといえる。

本事業を契機として子どもの口の健康づくりについて関係機関等との協力体制を維持・発展できるように今後も相互に連携協力し、学童期における歯科保健連携システムを構築していく予定である。

めざそう！
8020
 わいわい
 熊本市

イアである8020推進員や学校関係者と繋がりができた。今後も関係機関等と相互に連携協力して子どもの歯科保健を推進していくことの大切さを学ぶことができた。

・本事業は子どもにとって今後の自分の健康を意識するうえでプラスになる。地域や家庭との連携も重要であるため、保護者等のように取り入れるかが課題。

「活かされる助産師」

日本助産師学会 埼玉で開催

第66回日本助産師学会が5月29日、さいたま市の埼玉県立大会館で開催された(主催)日本助産師会・同埼玉支部、後援「厚生労働省」。

「活かされる助産師」をメインテーマに基調講演、特別講演のほか、「勤務助産師」「保健指導」「助産所」の3部会に分かれての一般演習報告が行われ、全国から4

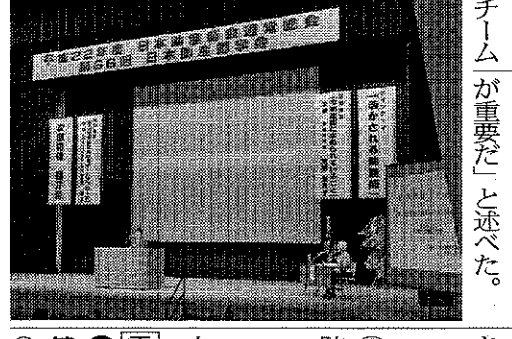
62人が参加した。加藤尚美(他)日本助産師会会長は冒頭挨拶で、「助産師が活かされないことは社会にとっても損失。平成18年度に『助産師の声明』を公表したが、これが助産師の仕事の認識してもらおう一助となるだろう」と述べた。南野智恵子参議院議員は「今、助産師に求められるべきは、国民全体が幸せになるべく、母子

基調講演を行った。南野氏は「開発途上国では、リプロダクティブ・ヘルス/ライツが大きな課題。FGM(女性性器切除)などの問題もある」と述べ、安全なお産のための専門職の立会い分娩の推進等の活動を報告。「母子保健の担い手である助産師の目を通して物事を考えれば、国民全体が幸せになるべく、母子

保健を国の政策の中心に据える重要性を訴えた。また英国へ留学中、国際家族計画連盟(IPPP)に6か月通った経験から、母体保護法の一部改正、性同一性障害者の性別の取り扱いの特例に関する法律の成立など、「性の専門職」の助産師としての視点での取り組みを語った。

吉田敬子九州大学医学部特任教授は、「子育て支援におけるチームアプローチ」と題して特別講演を行った。吉田氏は、周産期には産科、精神科、地域保健・福祉の連携による包括的なチームが重要だ」と述べた。

「知識の裾野を広げる」「先入観で見ないで、観察をする」「相手の言葉をよく聴



本会クリニック連絡先
 ●東京都・女性のための健康ホットライン ☎03(3269)7700
 ●思春期・FPホットライン ☎03(3235)7455
 ●東京都・不妊ホットライン ☎03(3235)7455

診療予約・問合せ
 ☎03(3235)2694
 クリニックHP <http://www.jpia-clinic.org/>
 (7面)関連記事)

平成22年度(第14回)「チヨダ地域保健推進賞」応募開始

財団法人千代田健康開発事業団では、地域保健の推進において顕著な成果をあげている活動を行っている保健師の方を対象に「保健活動助成」を行う「チヨダ地域保健推進賞」の応募を開始します。入賞者には表彰状および副賞として活動助成金が贈呈されます。

主 催
 財団法人 千代田健康開発事業団
 「母体企業 (株)日立ビルシステム」

後 援
 厚生労働省、全国保健師協会、全国市町村保健活動協議会

選考委員
 委員長 高橋秀明 (財)千代田健康開発事業団理事長
 委員 三浦文夫 日本社会事業大学名誉教授
 委員 田端光美 日本女子大学名誉教授
 委員 大前和幸 慶應義塾大学医学部教授

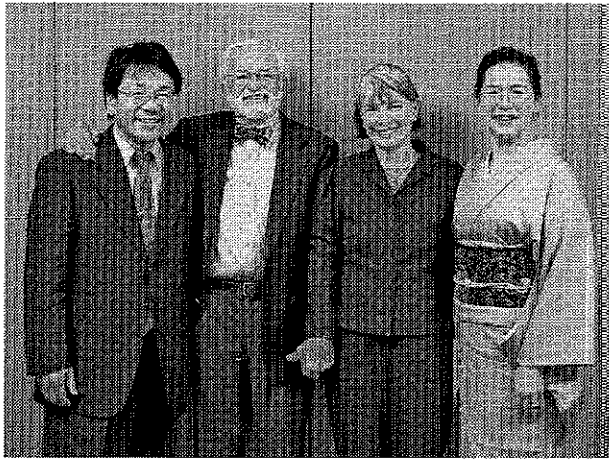
応募対象者
 ☆地域保健活動において、貢献度の高い実績をあげている保健師の方(個人またはグループ)を対象とします。

対象となる活動・実績
 ☆「地域保健の推進において顕著な成果をあげている活動」とします。現在、継続して推進中の活動も対象になります。

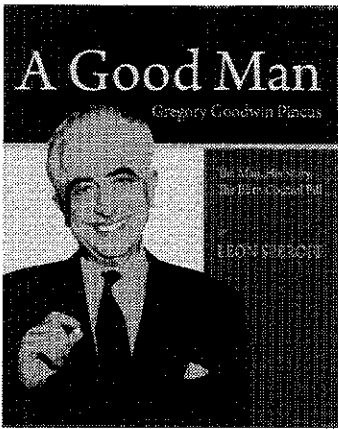
報奨金額
 ☆件数：35件以内
 ☆金額：1件につき20万円を活動助成
 応募の締切日
 ☆平成22年8月31日(火)

◆お申し込み・お問い合わせ◆
 (財)千代田健康開発事業団 保健活動助成事務局
 URL:<http://www.chiyoda-kenko.org>
 TEL 03-5228-3351 FAX 03-5228-3352

誕生の歴史を探る



座談会出席者



『A Good Man: Gregory Goodwin Pincus』表紙

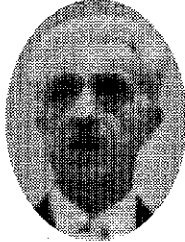
「北村」レオン・スペロ景の中で作られ、そしてフ先生は、「OCのピンカス」というような苦勞をされたのか。またスカスについての「Aペロフ先生にどうしてピンカスはそういう人だったのでしょうか。」

【レオン】ピンカスという人は、カリスマ性のある人でした。私は彼のことを直接知ることができなかったことを、大変残念に思っています。彼の同僚を通してわかったことは、ピンカスは単に人々に尊敬されていたのではなく、愛されていたということだと思います。

ピンカスは米国で生まれましたが、ロシア移民の子供でも、英語を話せ

信じがたいことに、若いレジデントの学生に「グレゴリー・ピンカスを知っているか」と聞くのがわかりました。というのも、彼の理解では、進歩というのはいくつか、私たちがOCを手に入れることができたと思っています。彼らは賞賛されるべきなのです。

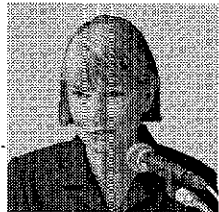
1961年、毎日新聞人口問題調査会と日本家族計画連盟主催の会合時のピンカス氏



レオン・スペロフ氏

【セン】それからもう一つ、米国に大変重要な人たちがいたということもありませんが、社会的な機運が高まっていたということも言えると思います。女性たちが自分たちの妊孕性を自分たちで管理したいという考えが生まれてきたわけですね。

ある会合で、レオンと私は女性からピンカスへ出されたたくさんの手紙があるのを見ました。OCの開発が開始された当時のものです。そこでピンカスは女性たちに懇願されていたわけですね。



セン・スペロフ氏

【北村】米国などですと、ノルプラント(皮下埋設法)なども開発途上国で臨床試験をしたということがある問題にさうりしますがね。「なぜ自国の人たちが臨床試験を行わないのか」という批判は起こらなかったのでしょうか。

【レオン】開発途上国だから、臨床試験の場所が選んだというわけではあり

【北村】日本ではグレゴリー・ピンカスやキャサリン・マコーミックよりも、マーガレット・サンガーのほうが有名なのでは、ピンカスがピンカスに「3千ドルで何かを始めよう」と話したわけですが、サンガーはどんな役割を担っていたのでしょうか。

【レオン】サンガーは、OCのアイデアをピンカスの頭の中に埋め込んだ人と考えてよいと思います。彼は内分泌学者で、妻と一緒にニューヨークで夕食会を開きました。そこで初めて米国の生殖に関する話がなされたのでした。その当時、米国には家族計画協会も、はつきりとしたものはありませ

【北村】米国などですと、ノルプラント(皮下埋設法)なども開発途上国で臨床試験をしたということがある問題にさうりしますがね。「なぜ自国の人たちが臨床試験を行わないのか」という批判は起こらなかったのでしょうか。

【レオン】開発途上国だから、臨床試験の場所が選んだというわけではあり

【北村】ピンカスがピンカスに「3千ドルで何かを始めよう」と話したわけですが、サンガーはどんな役割を担っていたのでしょうか。

【レオン】サンガーは、OCのアイデアをピンカスの頭の中に埋め込んだ人と考えてよいと思います。彼は内分泌学者で、妻と一緒にニューヨークで夕食会を開きました。そこで初めて米国の生殖に関する話がなされたのでした。その当時、米国には家族計画協会も、はつきりとしたものはありませ

【北村】米国などですと、ノルプラント(皮下埋設法)なども開発途上国で臨床試験をしたということがある問題にさうりしますがね。「なぜ自国の人たちが臨床試験を行わないのか」という批判は起こらなかったのでしょうか。

【レオン】開発途上国だから、臨床試験の場所が選んだというわけではあり

【北村】ピンカスがピンカスに「3千ドルで何かを始めよう」と話したわけですが、サンガーはどんな役割を担っていたのでしょうか。

【レオン】サンガーは、OCのアイデアをピンカスの頭の中に埋め込んだ人と考えてよいと思います。彼は内分泌学者で、妻と一緒にニューヨークで夕食会を開きました。そこで初めて米国の生殖に関する話がなされたのでした。その当時、米国には家族計画協会も、はつきりとしたものはありませ

【北村】米国などですと、ノルプラント(皮下埋設法)なども開発途上国で臨床試験をしたということがある問題にさうりしますがね。「なぜ自国の人たちが臨床試験を行わないのか」という批判は起こらなかったのでしょうか。

【レオン】開発途上国だから、臨床試験の場所が選んだというわけではあり

【北村】ピンカスがピンカスに「3千ドルで何かを始めよう」と話したわけですが、サンガーはどんな役割を担っていたのでしょうか。

【レオン】サンガーは、OCのアイデアをピンカスの頭の中に埋め込んだ人と考えてよいと思います。彼は内分泌学者で、妻と一緒にニューヨークで夕食会を開きました。そこで初めて米国の生殖に関する話がなされたのでした。その当時、米国には家族計画協会も、はつきりとしたものはありませ

【北村】米国などですと、ノルプラント(皮下埋設法)なども開発途上国で臨床試験をしたということがある問題にさうりしますがね。「なぜ自国の人たちが臨床試験を行わないのか」という批判は起こらなかったのでしょうか。

【レオン】開発途上国だから、臨床試験の場所が選んだというわけではあり

処方せん医薬品 注意一医師の処方せんにより使用すること

トリキュラー錠21・28

Triquilar®

〈薬価基準未収載〉経口避妊剤
レボノルゲストレル・エチニルエストラジオール錠

効能・効果、用法・用量、禁忌を含む使用上の注意等につきましては、製品添付文書をご参照ください

2010年5月現在

ハイエル薬品株式会社
大阪府北区梅田2-4-4 530-0007
http://www.bayer.co.jp/byl

Bayer HealthCare
Bayer Schering Pharma



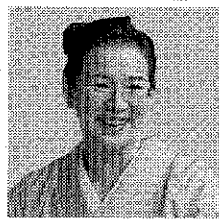
1954年4月9日、日本家族計画連盟発会式出席のためマ
ーガレット・サンガー氏(右)が来日。日本家族計画連
盟会長を務めた加藤シヅエ氏(左)が羽田空港で出迎え
た(上の写真は1954年4月20日付の本紙(当時の紙名
「家族計画」)創刊号に掲載されたもの)

座談会

経口避妊薬(OC)

●シジョン・ロックの活躍

女性で実験をしている」と
と非難されました。
プエルトリコの家族計
画協会やサンフアン市の市
長らが、プエルトリコで
話して、プエルトリコで



早乙女氏

【北村】私はシジョン・ロ
ックの存在に非常に興味
を持っていました。ピン
カスはいわゆる動物の卵
の研究ではありましたが、
臨床との関わりを持
つ立場にはなかつた。ロ
ックは非常に熱心なクリ
スチャンだったために、
ピンカスのOC開発の協
力依頼を断っていたこと
ですが、これがどう
いう形で協力する方向に
向かったのでしょうか。
【レオン】実際は、ロッ
クがピンカスの研究依頼
を断ったというのではあ
りませんでした。ピンカ
スとロックは長年の知り
合いだったので。

【北村】私はシジョン・ロ
ックの存在に非常に興味
を持っていました。ピン
カスはいわゆる動物の卵
の研究ではありましたが、
臨床との関わりを持
つ立場にはなかつた。ロ
ックは非常に熱心なクリ
スチャンだったために、
ピンカスのOC開発の協
力依頼を断っていたこと
ですが、これがどう
いう形で協力する方向に
向かったのでしょうか。
【レオン】実際は、ロッ
クがピンカスの研究依頼
を断ったというのではあ
りませんでした。ピンカ
スとロックは長年の知り
合いだったので。

【北村】最後に、日本の
若い医師やコメディカル
の方々にメッセージを。
【レオン】婦人科医の魅
力は何かと考えたとき
に、最初に私が思いつく
のは、医学の領域の中
でもこれほど広範な影響を
及ぼすことができる領域
というのではないというこ
とです。新生児から始ま
って、単に個人に対する
影響だけではなく、社
会に対して大変大きな影
響を私たちが及ぼすこ
とができます。
STDという社会的な
問題や、人口問題でも私
たちの役割は重要です。
婦人科領域において、世
界的に影響を及ぼすこと
ができるような重要な問
題はたくさんあり、そこ
で貢献できる私たちは幸
せ者です。婦人科の一
番大きな魅力です。

●医療者へのメッセージ

【北村】最後に、日本の
若い医師やコメディカル
の方々にメッセージを。
【レオン】婦人科医の魅
力は何かと考えたとき
に、最初に私が思いつく
のは、医学の領域の中
でもこれほど広範な影響を
及ぼすことができる領域
というのではないというこ
とです。新生児から始ま
って、単に個人に対する
影響だけではなく、社
会に対して大変大きな影
響を私たちが及ぼすこ
とができます。
STDという社会的な
問題や、人口問題でも私
たちの役割は重要です。
婦人科領域において、世
界的に影響を及ぼすこと
ができるような重要な問
題はたくさんあり、そこ
で貢献できる私たちは幸
せ者です。婦人科の一
番大きな魅力です。

〈出席者〉
レオン・スベロフ
Professor Emeritus of Obstetrics and Gynecology
/ Oregon Health & Science University
セン・スベロフ
元助産師
早乙女 智子
神奈川県立汐見台病院産婦人科産科副科長
北村 邦夫
司会
本会家族計画研究センター・クリニック所長

【北村】1995年、エ
ジプト・カイロで開かれ
た国連主催の人口開発会
議でも、同じことが話題
になりました。開発途上
国における人口爆発を解
決する道、それは女性を
エンパワーメントするこ
とで、これがそが家族計
画、避妊、人口問題など
に対して非常に大きな影
響を及ぼすのだという、
大変素晴らしいメッセー
ジをいただきました。
【早乙女】避妊というシ
ャンルは、産婦人科の内
部でも、まだまだ確
立されたジャンルとして
の認識が薄いような気が
しています。

【北村】1995年、エ
ジプト・カイロで開かれ
た国連主催の人口開発会
議でも、同じことが話題
になりました。開発途上
国における人口爆発を解
決する道、それは女性を
エンパワーメントするこ
とで、これがそが家族計
画、避妊、人口問題など
に対して非常に大きな影
響を及ぼすのだという、
大変素晴らしいメッセー
ジをいただきました。
【早乙女】避妊というシ
ャンルは、産婦人科の内
部でも、まだまだ確
立されたジャンルとして
の認識が薄いような気が
しています。

【北村】1995年、エ
ジプト・カイロで開かれ
た国連主催の人口開発会
議でも、同じことが話題
になりました。開発途上
国における人口爆発を解
決する道、それは女性を
エンパワーメントするこ
とで、これがそが家族計
画、避妊、人口問題など
に対して非常に大きな影
響を及ぼすのだという、
大変素晴らしいメッセー
ジをいただきました。
【早乙女】避妊というシ
ャンルは、産婦人科の内
部でも、まだまだ確
立されたジャンルとして
の認識が薄いような気が
しています。

処方せん医薬品[※]
子宮内避妊システム

ミレーナ[®] 52mg

レボノルゲストレル放出子宮内避妊システム
Mirena[®]

注) 注意—医師等の処方せんにより使用すること

効能・効果、用法・用量、禁忌を含む使用上の注意等につきましては、製品添付文書をご参照ください。

資料請求先
バイエル薬品株式会社
大阪市北区梅田2-4-9 〒530-0001
http://www.bayer.co.jp/byl

Bayer HealthCare
Bayer Schering Pharma

MRN-09-0601

世界禁煙デー(5月31日)2010年テーマ

ジェンダーとたばこ

～女性向けのマーケティングに重点をおいて～

世界保健機関(WHO)の定める「世界禁煙デー」(5月31日)に向けて、厚生労働省等は5月30日、2010年世界禁煙デー記念シンポジウムを東京・渋谷区のSYDホールで開催。「女性と子どもをたばこの害から守ろう」をテーマとし、行政・保健医療関係者ら200人が参加した。

長浜博行厚生労働副大臣は、厚生労働省でも「世界禁煙デー」に始まる(08年)と、急激に減少し

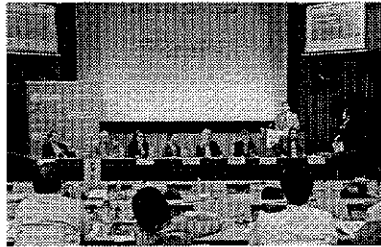


「世界禁煙デー」記念シンポジウム。厚生労働省健康局総務課生活習慣病対策室の森淳一朗氏が「対策専門官は、政府の主なたばこ対策を報告。未成年者の喫煙率が、高校生男子で30・7%(96年)から9・7%

世界禁煙デー記念シンポジウム

世界保健機関(WHO)の定める「世界禁煙デー」(5月31日)に向けて、厚生労働省等は5月30日、2010年世界禁煙デー記念シンポジウムを東京・渋谷区のSYDホールで開催。「女性と子どもをたばこの害から守ろう」をテーマとし、行政・保健医療関係者ら200人が参加した。

国立がん研究センター「喫煙と健康」WHO指定研究協力センターは5月31日、東京・築地の国際研究交流会館でタバコフリー「築地フォーラム2010」を開催した。



「築地フォーラム2010」で、WHOのスタンヤン・ユーン氏は、同日厚生労働省で発表会見を行った、WHOの調査報告書「ジェンダー、女性とたばこの流行」について報

タバコフリー

「築地フォーラム2010」

国立がん研究センター「喫煙と健康」WHO指定研究協力センターは5月31日、東京・築地の国際研究交流会館でタバコフリー「築地フォーラム2010」を開催した。

WHOのスタンヤン・ユーン氏は、同日厚生労働省で発表会見を行った、WHOの調査報告書「ジェンダー、女性とたばこの流行」について報

性交はいつから可能か?

本会家族計画研究センター所長 北村 邦夫

EBMで解き明かす

子宮頸がん予防とHPVワクチン Q&A ①

Q HPVワクチンは性交経験があると子宮頸がんの予防効果が低下するとの報告がありますが、ワクチンを3回接種後、どれくらい経った段階で性交を開始すると高い効果を期待できるのですか。仮に、3回目の接種が済まない段階で性交が行われた場合はどうなるのですか?

A このような質問してしまつと効果が落ちるという情報に敏感に反応しているためかも知れません。ある母親から寄せられた、「高校生の娘が盛ん

HPVワクチンを3回接種(GSK社の2価ワクチン、サバリックスでは0、1、6か月接種を完了していきな

Q 子宮頸がん検査は2年に一度でいいのでしょうか。その理由は?

A 細胞診による子宮頸がん検査は1983年から2002年までは毎年検診でしたが、厚生労働省は2003年

HPVワクチン接種の効果を評価するために、海外の研究では検診間隔が5年以上でも効果が持続する

その後の研究成果や実施体制を検討した結果、2003年から隔年検診としました。厚生労働省は子宮頸がん検診については2～3年に一度の受診間隔で有効性が示唆

参考までに、海外の研究では検診間隔が5年以上でも効果が持続する

1. Olsson SE, et al.: Vaccine 2007; 25: 4931-4939

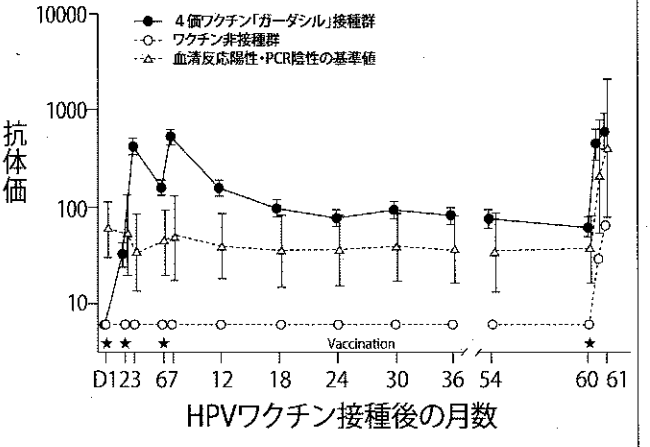


図1

Advertisement for OC (Low-dose oral contraceptive) by Shering-Plough. The ad features the slogan 'Living by your own rhythm.' and a website URL 'http://www.oc-rizum.jp'. It includes a QR code and a photo of a woman. The text describes the benefits of OC for women's quality of life and provides contact information for Shering-Plough Co., Ltd. (大阪市中央区平野町2-3-7).

プロとして独立できるお仕事?

有限会社ビーイングサポート・マナ 代表取締役 保健師

村田 陽子

「看護職はプロの仕事としてなりうるのか」というテーマで約30年前に看護学校の卒論を書きました。専門職というのはその業で独立できる仕事

地域	氏名	社名	電話	職種	HP/ブログ
東京港区	村田陽子	有限会社ビーイングサポート・マナ	03-3475-5838	保健師	http://b-mana.com
鹿児島県鹿児島市	新田みずづ	合同会社みずづ	0996-41-5291	保健師	http://www.hokkaido-shi-nisuzu.com/
福岡八女市	壇 久味	フリー	090-9489-0562	保健師	
滋賀大津市	押楽泰代	マイママ・セラピー		保健師	http://www.mymama.jp/
岐阜岐阜市	水井知子	健康支援ディアス	058-260-5595	保健師	http://www.ksdiaz.com
長野須坂市	三井洋子	株式会社Dream-Seed	026-213-7112	保健師	http://dreamseed.co.jp/
宮城仙台市	鈴木由美	フレッシュキョリ	090-1937-6233	保健師	http://plaza.rakuten.co.jp/ikirari/
福島福島市	伊藤紀子	フリー	090-3641-8738	保健師	http://wanmittku.blog115.fc2.com/

ではないのか、という投げかけに「できるかも」という答えを求めて30年間、この仕事をしてきたようにも思えます。20年前、独立して仕事をしたときには「就職先がないのですか」「就職先紹介しましょうか」といって親切な声をかけていたが、独立して仕事を始めていくというのを、なかなか理解してもらえませんでした。

◆保健指導で起業できるのではありませんか

近頃は「独立して仕事をしたいのですが」「独立してやっていきますか」といって聞かれるようになりました。終身雇用からフリーター、起業というものが一般化してきていることもその背景にはあるのではありませんか。

◆保健指導で起業できるのではありませんか

特定保健指導が始まり、保健指導で独立できるのではないかとこの期待が高まりました。私も期待しました。しかし、保健指導だけでは公務員と同じ収入を得るのは難しいかもしれませぬ。保健指導の単価が安いこと、指導時間を売るので技術や能力を買ってもらえませぬ。また、医療の専門分野化が進む中、人の問題行動や健康診断の悪い点を指摘して決まりきったことだけをいう保健指導では、必要



講演の様子

を満たさないかもしれませぬ。しかし、医師は薬で病気を治すけど、保健師は保健指導(健康相談)で人を元気にするといわれたいと思います。

◆どのようなビジネスモデルを作るのか

かつて地域に多数いらっしゃった開業助産師さんには、お産の介助というとても分かりやすい仕事で、その仕事に対する代価も大変分かりやすいものでした。介護や看護も対象者のニーズにあるサービスの提供として分かりやすいと思います。

◆専門職とはいえ「助産師」「保健師」「看護師」という国家資格に加えて、自分の提供できる売り物、誰かに欲しいと思ってもらえるものを提供できることが必要なの

だと思えます。私は独立したとき、企業での週2回の保健指導のほか、講師としての保健医療従事者向けの研修会(写真)、企業研修や地域での教室をさせていただきまし。不安定ながら収入を得ることができたと思えます。

◆更にここ数年で増えてきたビジネスコーチという仕事の方法も私たちの参考になるかもしれませぬ。コーチとして相手の望んでいる生活や仕事を手に入れるためのお手伝いをしていく、知識ではなく、相手から引き出すコミュニケーションスキルを持っていく集団だと理解しています。話を聞いてもらえることへの価値を見出せるよう働きかけていく必要があるのかもしれませぬ。

◆私にとっての保健指導、講師業

20年前私は保健師として、生活基礎(ファンデーション)を整える人(コーチ)という名前こそ知りませんでした。だと思ってしまう。その人がよりよい人生を、質の高い満足できる生活を営むために、寄り添い、その人がしたいこと、できることをサポートする人が考え、気づき、自分で決めて行動をとっていく。それを、健康を切り口にお手伝いする仕事だと思っていました。

◆ファンデーションを整えるプライベートコーチが仕事として成り立つのであれば、保健医療の基礎知識を持ち、相手の話を聞いて、その人が自分の人生設計をしていく力を引き出すことができるのなら、保健師も保健指導をもつて独立できるのではないかと思いました。

看護職が保健指導、健康教育で起業してゆける、この夢を私は追い続けようと思えます。

◆起業、独立を考えていらっしゃる方へ

これから独立してやってみたいという方は、是非、相手のニーズにあった自分の売り物を探してみてください。収入源になりそうな仕事を3つ見つけてみてください。そして、あなたが情熱を持ってできること、やりたことを明確にしてみてください。

◆さらに、起業した保健師同士のネットワークも必要だと感じています。ひとりではできないことを独立した保健師同士がそれぞれの得意分野を紹介したり、助け合ったりすることで信頼を得ることができるとは思っています。995年より現職。

方々(表)を紹介します。是非、HPなど訪ねてみてください。

地域保健と産業保健をつなげる役割を産業保健師が担うことが可能ではないだろうか、想像します。それぞれの組織に在る保健医療従事者の方々ともネットワークを組んで、相互にサービスを補完することで質を高くすることができれば、良いことだと思います。また、今後起業したいと考えていらっしゃる方のために、すでに起業してがんばっていらっしゃる方を紹介させていただきます。

健康管理室等を経て、1

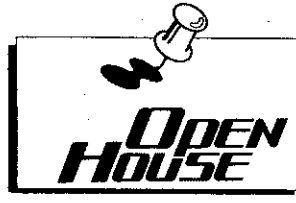


◆「改めて不妊治療に對する難しさを痛感した相談員さんのお話です。」

◆先日、第25回不妊力カウンセラー・体外受精セミナー・体外受精講座に参加し、国際医療技術研究所IMT Collegeの荒木重雄先生から日本と海外の生殖補助医療の現状を聞く機会を得た。日本のデータは、患者個別の治療成績としては我が国で初めて出されたもので、

◆「改めて不妊治療に對する難しさを痛感した相談員さんのお話です。」

◆先日、第25回不妊力カウンセラー・体外受精セミナー・体外受精講座に参加し、国際医療技術研究所IMT Collegeの荒木重雄先生から日本と海外の生殖補助医療の現状を聞く機会を得た。日本のデータは、患者個別の治療成績としては我が国で初めて出されたもので、



◆「改めて不妊治療に對する難しさを痛感した相談員さんのお話です。」

◆先日、第25回不妊力カウンセラー・体外受精セミナー・体外受精講座に参加し、国際医療技術研究所IMT Collegeの荒木重雄先生から日本と海外の生殖補助医療の現状を聞く機会を得た。日本のデータは、患者個別の治療成績としては我が国で初めて出されたもので、

◆「改めて不妊治療に對する難しさを痛感した相談員さんのお話です。」

◆先日、第25回不妊力カウンセラー・体外受精セミナー・体外受精講座に参加し、国際医療技術研究所IMT Collegeの荒木重雄先生から日本と海外の生殖補助医療の現状を聞く機会を得た。日本のデータは、患者個別の治療成績としては我が国で初めて出されたもので、

◆「改めて不妊治療に對する難しさを痛感した相談員さんのお話です。」

◆先日、第25回不妊力カウンセラー・体外受精セミナー・体外受精講座に参加し、国際医療技術研究所IMT Collegeの荒木重雄先生から日本と海外の生殖補助医療の現状を聞く機会を得た。日本のデータは、患者個別の治療成績としては我が国で初めて出されたもので、

◆「改めて不妊治療に對する難しさを痛感した相談員さんのお話です。」

◆先日、第25回不妊力カウンセラー・体外受精セミナー・体外受精講座に参加し、国際医療技術研究所IMT Collegeの荒木重雄先生から日本と海外の生殖補助医療の現状を聞く機会を得た。日本のデータは、患者個別の治療成績としては我が国で初めて出されたもので、

思春期・FPホットラインの相談内容

男性	n	%	女性	n	%
合計	1,761	100.0	合計	2,436	100.0
包茎	361	20.5	緊急避妊	962	39.5
自慰	294	16.7	病	223	9.2
性器	239	13.6	妊娠不安	191	7.8
射精	152	8.6	避妊	183	7.5
性交	126	7.2	月経	182	7.5
避妊	96	5.5	妊娠	178	7.3
妊娠不安	75	4.3	精神・心	74	3.0
S T D	54	3.1	更年期	68	2.8
問題行動	45	2.6	S T D	50	2.1
精神・心	44	2.5	性交	28	1.1
妊娠	38	2.2	自慰	27	1.1
病	37	2.1	問題行動	20	0.8
近親	28	1.6	中絶	18	0.7
男女交際	13	0.7	性器	14	0.6
エイズ	11	0.6	不妊	14	0.6
中絶	3	0.2	夫婦問題	11	0.5
夫婦問題	2	0.1	性欲	8	0.3
不妊	1	0.1	男女交際	8	0.3
緊急避妊	0	0.0	近親	4	0.2
その他	23	1.3	エイズ	4	0.2
その他	52	3.0	その他	17	0.7
			その他	152	6.2

初めての女性にも安心! ひとつ上のうるおいです。

さらっとした 自然なうるおい。

ヒアルロン酸Na・コラーゲン配合でうるおい長持ち。

ワンプッシュでそのまま使えるから手が汚れない。

リューブゼリー Excellent

リューブゼリー デリケートイン

内容量65g 1,000円(税込1,050円) 内容量110g 1,800円(税込1,890円)

内容量30g×2本 2,000円(税込2,100円)

内容量6g×4本 1,000円(税込1,050円)

ジェクス株式会社

避妊教育ネットワーク

リレートーク ④

渋谷に開業して15年

終戦直後生まれの私には予想もなかったITの展開である。インターネットによって日本の多くの文化に巻き込まれている。小学校時代、街頭のテレビに蠅のようになり、プロレスの力道山の二挙一動に固唾を呑みながら、興奮そのものに酔っていたあの時の人々は既にいない。あの時の人々の子や孫は、今や各自がケータイを有し別の文化の形成

東 哲徳 東クリニック院長

ここまで来たか、若者たち!

一息切れしない思春期医学教育(性教育)を目指そう



母親学級風景

は、この性風俗に関してはどういわれるかは、進んでいる。インターネット上では、けげんしいありとあらゆる性風俗のサイトが横溢し、全世代年齢層の生活の一部を浸食している。特に十代後半の思春期女子にとって、自己確立のエレメントとしてインターネットは無視できない存在である。まさにインターネット症候群に苛まれる世代のスターだ。もちろんインターネットの功罪は各方面から問われ、次第に淘汰されることになるであろう。



東氏

「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」

「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」

「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」

「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」

「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」

「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」

「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」

「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」

「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」

「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」

「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」

「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」

「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」

「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」

「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」

「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」
「先生、なぜセックスはみだらな行為でいいのですか?」

協会のトピックス

「30年前に母が買ってくれた『ヤングメモリー』と『レディースメモリー』を今度は自分の娘にも渡したい」という大変嬉しいお手紙をいただきました。母から娘、また

「10年間も記録できず、月経の記録を通して、自分の体をみつめるきっかけにもなるこのメモリーシリーズは、娘を思ふ母からのプレゼントとして最適かもしれません。」

「市町村では、性教育教室や夏休み前の性教育の教材としても、メモリーシリーズを活用していただいているようです。」

「多田有希(国立感染症研究所) / 10月12日 / 妊婦のやせ、食生活の大切さ、葉酸摂取の重要性」

「原田正平(国立成育医療センター) / 23年1月11日 / 乳幼児期の離乳食と補食、食育とは」

「田百合子(こどもの城) / 同2月8日 / 上手な子育ての心構え」

「ロクティブ・ヘルスの最新情報」

母子保健指導員研修会 下半期予定

「9月14日 / 子どもの立保健医療科学院」

「11月9日 / 成長に合ったしつけとは」

「12月14日 / 父バコ」

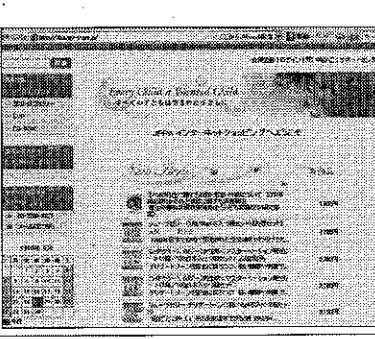


ジャファ情報

地域の住民の方や患者さんから本会の商品の入手方法について、お問い合わせを承っております。

「睡眠」などのほか、親子のコミュニケーションを深める「布の絵本の作り方」もご用意しています。

手軽で便利な JFPAインターネットショッピング



女性のカラダとココロ、ライフデザインをサポート

OC情報センターは、OC(低用量ピル)を日本で販売する製薬会社5社によって運営されているOCに関する広報機関です。

OCに関する正しい知識の普及を目指すことを目的とした、医療従事者及びマスメディア向けの資料・教材の制作、提供などを行っています。

参加製薬会社(五十音順)

- アズワン株式会社
- 武田薬品工業株式会社
- シロキファーマ株式会社
- バイエル薬品株式会社
- 特約製薬株式会社

<http://www.pill-ocic.net>

OC情報センター(事務局) | 〒104-0031 東京都中央区京橋2丁目18番2号 明海京橋ビル2階